

WIOSNA I BOCIANY



Według wierzeń ludowych przylatujące bociany zbierają na swe skrzydła resztki śniegu i sprowadzają wiosnę. Od wieków gospodarze prześcigali się w zachęcaniu tych ptaków do zakładania gniazd w ich zagrodach, bo bociany - oprócz swych wiosennych

zasług - zapewniają również szczęście i pokój. Na powitanie ptaków powracających z ciepłych krajów w Polsce południowowschodniej i na Kurpiach pieczono specjalne bułeczki w kształcie bocianich łap i wkładano je do gniazd.

Ten, kto pierwszy zobaczył przylatującego bociana, miał zapewnione szczęście.

**Przyleciały z daleka i
krążyły nad łąką.
Zobaczyły je dzieci, gdy
rankiem zeszło słonko.
Zobaczyły je dzieci,
powitały radośnie,
Ach, witajcie bociany,
powiedzcie nam o wiosnie!**

W numerze:

Wiosna i bociany
Historia Dnia Kobiet
Idzie wiosna! - spal kalorie
Zawody gimnastyczne
Dwa ognie
Śpij dobrze! psychozabawa

Jowisz - gazowy olbrzym

Tresura psa, krok po kroku
Półkolonie w świetlicy
Sierżant Pyrek
Arcymistrz szachowy
Słodkie co nieco
Uśmiechnij się!

CZY ZNACIE HISTORIĘ DNIA KOBIET?

Dzień Kobiet chyba każdy z nas go zna. Czy znacie historię tego Święta? Początki Międzynarodowego Dnia Kobiet wywodzą się z ruchów robotniczych w Ameryce Północnej i Europie. Pierwsze obchody Narodowego Dnia Kobiet odbyły się 28

lutego 1909 r. w Stanach Zjednoczonych. Zapoczątkowane zostały one przez

Socjalistyczną Partię Ameryki dla upamiętnienia odbywającego się rok wcześniej nowojorskiego strajku pracownic przemysłu odzieżowego, przeciwko złym warunkom pracy.



Strajkujące kobiety zostały zamknięte w fabryce przez właściciela. W pożarze który wybuchł w budynku zginęło 126 kobiet. W 1910 roku Międzynarodówka Socjalistyczna w Kopenhadze ustanowiła obchodzony na całym świecie Dzień Kobiet.

Aforyzmy

Świat bez kobiet byłby jak ogród bez kwiatów
(Pierre de Brantome)

Aforyzmy

My rządzymy światem, a nami kobiety
(Ignacy Krasicki)

Aforyzmy

Jak się kobieta uprze to diabła przegada
(William Shakespeare)



Z opowiadań dziadków i rodziców ,wiem że za

czasów PRLu wręczano kobietom goździki, rajstopy, kawę czy mydło. W szkołach i zakładach pracy obchodzono ten dzień bardzo uroczyście.

Obecnie corocznie odbywają się organizowane przez feministki manifestacje, czyli demonstracje połączone z happeningiem na rzecz równego traktowania kobiet

i mężczyzn. Prezentami zostają najczęściej kwiaty lub słodycze.

Pamiętajmy o tym Święcie! To bardzo miły dzień dla wszystkich dziewczyn i pań.

Agata Dąbrowska kl. 5c

IDZIE WIOSNA - SPALAJ KALORIE!!!

Chcesz schudnąć, ale nie masz czasu ani ochoty na ćwiczenia. To nic, i tak możesz spalić nadmiar kalorii w czasie codziennych czynności.

... NA SCHODACH:

Wejście na piętro po schodach spala dużo więcej niż wjechanie tam windą. Dodatkowo wzmacnia mięśnie nóg. Jeśli tylko masz wybór, korzystaj ze schodów.

... W TAŃCU:

Chodzisz na dyskoteki, dobrze się bawisz, a dodatkowo korzystasz

na tym twoja figura. Zobacz, jak świetnie wyglądają tancerki/ tancerzy - ty też możesz tak wyglądać. Tańcz jak najczęściej!!

... NA SPACERZE:

Zimowy spacer to doskonały sposób na spalenie kalorii. Nie siedź więc przed telewizorem, tylko



wyjdź na dwór. Gdy jest zimno, zużywamy więcej energii na ogrzanie, więc chudniemy szybciej. A przedzieranie się przez zasypane chodniki zmusza nas do większego wysiłku.

... PRZY SPRZĄTANIU:



Sprzątać i tak trzeba, ale o ile łatwiej się do tego zabrać, gdy wiesz, że to także doskonała gimnastyka. Nie ma znaczenia, czy porządkujesz szafę, myjesz



ZOBACZ ILE SPALISZ kcal/h PRZY:

jazda na łyżwach 718
jazda na nartach 600
jazda na rowerze (10km/h) 270
jazda na rowerze (20km/h) 666
zamiatanie podłogi 169
zawieszanie firanek 420
steptaerobik 530
taniec szybki 336
gra w siatkówkę 600
gra w tenisa 900
zmywanie naczyń 149
leżenie 77
sen 65
siedzenie 100
stanie 105

okna czy odkurzasz, możesz spalić tak do 200 kalorii w godzinę.

... BAWIĄC SIĘ Z PSEM:

Czas spędzony na zabawie z psem płynie szybko, a kalorie spalają się same. Rzucanie patyka, biegi, nauka skakania i co tylko przyjdzie wam do głowy. A może kupisz specjalny talerzyk do łapania-dogfrisbee.

Jak widzicie to nie takie trudne!

Agata Dąbrowska kl. 5 c

ZAWODY GIMNASTYCZNE

Jak co roku w miesiącu marcu i w tym roku też odbyły się zawody gimnastyczne dziewcząt klas IV i V. Konkurencje gimnastyczne oceniane były w kategoriach wiekowych z względu na zakres posiadanych umiejętności.

Dziewczęta klas IV wykonywały następujące zadania:

- przewrót w przód z przysiadu podpartego

przewrót w tył do przysiadu podpartego
- układ równoważny na ławeczce
- skoki przez skakankę w ciągu 1 minuty.

Za każdy poprawnie wykonany element można było uzyskać max 7 punktów, a łączna suma decydowała o zwycięstwie. Dziewczęta klas V wykonały także 4 elementy jednak o wyższym stopniu trudności: - przewroty łączone



w przód i w tył
- stanie na RR
- układ równoważny na ławeczce z unikiem
- wspieranie na drążku, a dla chętnych dodatkowo wykonanie odmyku



W zawodach uczestniczyło bardzo dużo dziewcząt z obu poziomów klasowych. Dziewczęta wykazały się dużą zwinnością i gibkością uzyskując wielokrotnie najwyższą ilość punktów za



DWA OGNIE

Klasy III już drugi raz w tym roku szkolnym rywalizowały sportowo! Tym razem zespoły spotkały się aby rozegrać mecze w Dwa ognie. Każda klasa grała po dwa mecze. W ogólnej klasyfikacji zwyciężyła klasa III A wygrywając wszystkie mecze, klasa III B zajęła drugie miejsce, a klasa III C - III miejsce. Wszyscy świetnie się bawili i sprawdzili swoje umiejętności gry!
Jolanta Stęplowska

wykonanie poszczególnych ćwiczeń gimnastycznych.

Wyniki klas IV

I MIEJSCE Julia Czerwińska 28 pkt

II MIEJSCE Inga Plucińska 27,25 pkt

III MIEJSCE Dominika Murakowska 26,75 pkt

Wyniki klas V

I MIEJSCE Małgorzata Archacka 30 pkt

II MIEJSCE Zuzanna Janas 29,75 pkt i Marta Litwiniug 29,75 pkt

III MIEJSCE Laura Świdowska 29,25 pkt

Gratulujemy umiejętności i osiągniętych wyników!
organizatorki zawodów:

J. Stęplowska i M. Skupin

ŚPIJ DOBRZE! - PSYCHOZABAWA

Pewnie wiesz, że treść snów zdradza, co dzieje się w twojej psychice. Ale czy zdawałaś sobie sprawę, że to, w jakiej pozycji sypiasz, też dużo mówi o tobie? Tak uważają specjaliści od mowy ciała. Nie chodzi o pozycje, w jakiej kładziesz się do snu, tylko o tę, którą nieświadomie wybierasz już po zaśnięciu. Postaraj się zatem przez kilka

się tak układasz, pragniesz miłości oraz wsparcia bliskich osób. Jesteś wrażliwa i ufna. Przyjaciółkom nigdy nie

odmawiasz pomocy. Pamiętasz o urodzinach znajomych i zawsze potrafisz wybrać dla nich odpowiednie prezenty. Nie znosisz kłótni, więc w sytuacjach konfliktowych starasz się jak najszybciej dojść do porozumienia. Nie ma przy tym znaczenia, czy śpisz na lewym, czy też na prawym boku.

Jeśli śpisz na plecach: Taka pozycja zdradza, że jesteś odważna, ambitna i nie boisz się wyzwania. W

każdej sytuacji potrafisz sobie poradzić i liczysz bardziej na samą siebie niż na innych. Nie brakuje ci optymizmu - cokolwiek się dzieje, ufasz, że spadniesz na cztery łapy.

Jeśli śpisz na brzuchu: W pierwszym przypadku oznacza ona, że coś idzie źle (np. w szkole albo w

rodzinie). Przeżywasz jakiś stres, nie czujesz się bezpieczna i pragniesz, by ktoś cię chronił. Natomiast jeżeli zwykle tak sypiasz, masz własne zdanie i nie wahasz się go wyrażać.
Jeśli śpisz w rozmaitych pozycjach: Ponad wszystko kochasz przygody i zmiany, nienawidzisz monotonii.
Weronika Kierzyńska 5c



poranków obserwować, jak leżysz, kiedy dzwoni budzik. Jeżeli sypiasz z kimś w pokoju, np. z siostrą, możesz ją zapytać, czy zazwyczaj układasz się na boku, na

plecach, czy może na brzuchu.
Jeśli śpisz na boku: Mniej więcej połowa dziewczyn śpi na boku, z podkurczonymi nogami - ta pozycja nazywana jest embrionalną. Jeżeli ty też



JOWISZ - GAZOWY OLBRZYM

Jowisz jest piątą w kolejności oddalenia od Słońca i największą planetą Układu Słonecznego. Jego masa jest nieco mniejsza niż jedna tysięczna masy Słońca, a zarazem dwa i pół raza większa niż łączna masa wszystkich innych planet w Układzie Słonecznym. Wraz z Saturnem, Uranem i Neptunem to gazowe olbrzymy,

czasem nazywane również planetami jowiszowymi. Planetę znali astronomowie w

czasach starożytnych. Rzymianie nazwali planetę na cześć najważniejszego bóstwa swojej mitologii Jowisza. Obserwowany z Ziemi to trzeci najjaśniejszy obiekt na nocnym niebie po Księżycu i Wenus. Największa planeta



Układu Słonecznego składa się w trzech czwartych z wodoru i w jednej czwartej z helu; może posiadać także skaliste jądro złożone z cięższych pierwiastków. Ze względu na szybką rotację przybiera kształt spłaszczonej elipsoidy obrotowej. Powierzchnię planety, którą stanowią

Ciekawostki:

odległość od Słońca: 778 mln km
długość roku (okres obiegu wokół Słońca): 11,9 ziemskich lat
Długość doby: 9 godz.

50 minut

temperatura na powierzchni: -150 st. C
16 księżyców

(największe:

Io, Europa, Ganimedes i Kallisto.)



nieprzezroczyste wyższe warstwy atmosfery,

pokrywa kilka warstw chmur, układających się w charakterystyczne pasy widoczne z Ziemi. Najbardziej znanym szczegółem jego powierzchni jest odkryta w XVII wieku przy pomocy teleskopu Wielka Czerwona Plama, będąca antycyklonem o średnicy większej niż średnica Ziemi. Wokół planety istnieją słabo widoczne pierścienie i potężna magnetosfera. Posiada co najmniej 16 księżyców.

Cztery największe, zwane galileuszowymi, odkrył Galileusz w 1610. Ganimedes, największy z

księżyców, ma średnicę większą niż planeta Merkury. Planeta była wielokrotnie badana przez sondy, zwłaszcza na początku programu Pioneer i programu Voyager, a następnie przez sondę Galileo. W przyszłości planuje się wysłanie misji mającej badać księżyce lodowe w systemie Jowisza.

Filip Niedzielski kl. 6b

TRESURA KROK PO KROKU

Pies to zwierzę, w którym drzemie energia. W jednym tej energii jest mniej, w drugim więcej, lecz każdy czworonóg potrzebuje wystarczającej ilości ruchu i zabawy, żeby czuł się zmęczony, ale i szczęśliwy, w przeciwnym razie może zniszczyć dom. Żeby zapobiec katastrofie proponuję wykorzystywać energię i

potencję psa w dobrym celu. Dobrym rozwiązaniem

będzie nauka sztuczek. **Siad** - 1. Przede wszystkim weź przysmak, lub ulubione jedzenie psa. Nie czekolada! 2. Wejdź do pomieszczenia, w którym pies nie będzie się rozpraszał. 3. Kiedy czworonóg stoi, ustaw mu przysmak nad głową. 4. Powiedz



: siad. Twój głos musi brzmieć odważnie i zdecydowanie. 5. Kiedy usiądzie, wiwatuj - czyli ciesz się tak, jakbyś wygrał milion złotych! Nie zapomnij



dać psu przysmaku i pochwalić go. **Daj łapę** - 1. Na początek bierzesz przysmak. Nie czekolada! 2. Idziesz z

psiem do pomieszczenia, w którym będzie skupiony tylko i wyłącznie na Tobie. 3. Każ mu usiąść

4. Powiedz : daj łapę !

5. Pochwal psa i daj mu przysmak.. 6. Powtarzaj czynność często, w różnych odstępach czasu. 7. Za każdym razem,



daj ulubieńcowi przysmak. Nie zapomnij o głaskaniu!

Powodzenia!
Joanna Sternal Va

PÓŁKOLONIE W ŚWIETLICY

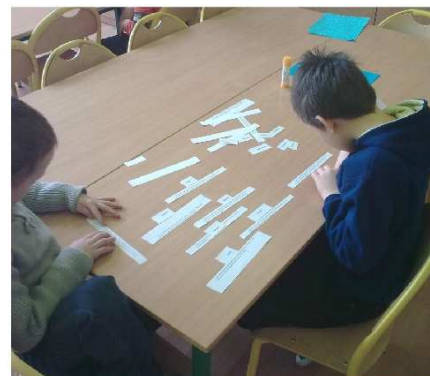
W okresie trwania ferii zimowych, czyli od 13 do 24 lutego br. w godzinach od 9:00 do 13:00 na terenie naszej szkoły odbywały się półkolonie przeznaczone dla dzieci z klas 0 III. W pierwszym tygodniu, czyli od 13 do 17.02. dzieci bawiły się pod hasłem Tydzień z kolorami z wychowawczynią świetlicy panią Danutą Rozbicką. Drugi tydzień trwający od 20 do 24.02. br. zatytułowany był Tajemniczy ogród i prowadzony przez wychowawczynię

świetlicy panią Danutę Smehtałę. Bogaty program zajęć mający głównie charakter

edukacyjno sportowy był świetną okazją do tego, aby dzieci mogły wykazać się własną działalnością w sposób indywidualny, ale także pogłębiać umiejętności związane z pracą w grupach. W poszczególne dni bowiem uczestnicy mieli do wykonania zadania, które wymagały od nich logicznego myślenia, wkładu plastycznego jak również zaangażowania w zdrowej rywalizacji



podczas gier i zabaw sportowych. Dzięki temu wszyscy mieli możliwość lepszego poznania samego siebie i swoich koleżanek i kolegów. Myślę, że śmiało można powiedzieć, iż półkolonie okazały się być



sukcesem. Z przeprowadzonych rozmów z ich uczestnikami wynika jasno, że był to dla nich czas spędzony w sposób ciekawy i wesoły, gdyż poszerzył zakres ich

dotychczas zgromadzonej wiedzy oraz pozwolił wydobyć jeszcze nie do końca uświadomione mocne strony. Tym

samym pokazał, że edukacja poprzez zabawę

SUPER ŚWIETLICA



może być całkiem dobrą alternatywą chociażby dla wirtualnego świata gier komputerowych.

Danuta Rozbicka

SUPER ŚWIETLICA

Sierżant Pyrek gościem w naszej świetlicy

W środę 7 marca br. w naszej świetlicy z inicjatywy wychowawczynie pani Danuty Rozbickiej zostało



bezpiecznym poruszaniem się po drodze, ale także

zasady właściwego zachowania się wobec nieznanym nam osób i zwierząt.

Wychowankowie w trakcie trwania tej wizyty mieli okazję swobodnego wypowiedzenia się na zadawane pytania, co dało im możliwość

zweryfikowania zgromadzonej dotychczas wiedzy w

tych kwestiach. Mimo wszystko jednak największą dla nich atrakcją było przytulenie się do

sierżanta Pyrka i zrobienie z nim pamiątkowego zdjęcia.

Na zakończenie każdy uczeń otrzymał w prezencie tzw. odbłask lub magnes z wizerunkiem naszego głównego bohatera spotkania.

Danuta Rozbicka

zorganizowane spotkanie dla dzieci z klas pierwszych ,którego gośćmi byli sierżant Pyrek oraz pani

policjantka z Komendy Wojewódzkiej Policji w Poznaniu. Tematem spotkania były zagadnienia związane z



ZWYCZAJNY - NIEZWYCZAJNY

Wywiad z arcymistrzem szachowym Mateuszem Cichockim z klasy "0"

- Słyszałam, że bardzo dobrze grasz w szachy. Czy mógłbyś odpowiedzieć mi na parę pytań? * **Tak, chętnie.** Od kiedy grasz w szachy i kto nauczył cię grać?

* **Gram od dwóch lat, a nauczyła mnie mama.**

Czy często grasz w szachy?

* **Jak jestem u babci.**

A z kim ćwiczysz?

* **Najczęściej z dziadkiem, bo babcia boi się już ze mną grać.**

Czy szachy są twoją pasją?

* **Tak**

Wygrałeś Turniej Szachowy w kategorii 0-III. Myślisz, że mógłbyś pokonać kolegów ze starszych klas?

* **Mógłbym spróbować.**

Czy uczęszczasz na kółko szachowe?

* **Nie,**



- A czy chciałbyś?

* **Może mógłbym spróbować.**

- Grasz z kolegami w szkole?

* **Od niedawna. Koledzy proszą mnie, żebym ich nauczył.**

Czy oprócz gry w szachy masz inne



GŁÓWNA NAGRODA

zainteresowania, a może inne talenty?

Raczej nie mam.

- Co ze słodyczy lubisz najbardziej?

* **Czekoladę.**

- Na koniec, Twój ulubiony kolor, kwiat, muzyka, zwierzak i potrawa.

* **Moim ulubionym kolorem jest zielony, kwiat to tulipan,**

niedawno nauczyłem się z moją klasą piosenki " O Literkach", lubię wszystkie pieski, najlepsza potrawa to zupa pomidorowa.

SZKLANE SZACHY

Dostaniesz od nas także specjalny egzemplarz gazetki papierowej. Bardzo dziękuję Ci za rozmowę.

Wywiad przeprowadziła
Agata Dąbrowska kl. 5c

Bardzo dziękuję za wywiad. Rozmowa z Tobą będzie opublikowana w egazetce " Bazgroły z życia szkoły" na stronie internetowej szkoły i na **Juniormedia**



SŁODKIE ŚWIĘTA WIELKANOCNE

BABKA WIELKANOCNA

Składniki :

2 szklanki 2 szklanki cukru, 1/2 szklanki mleka
3/4 kostki margaryny, 3-4 łyżki oleju 6 jajek, 2 łyżki kakao,
2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia, cukier waniliowy

Przygotowanie:

Utrzymać margarynę z cukrem i cukrem waniliowym dodając żółtka i olej. Wlać

stopniowo mleko.
Mieszając wsypać mąkę z proszkiem.
Na koniec dodać



ubitą pianę z białek.

Do 1/3 ciasta dodać kakao.

Do formy babkowej lub tortownicy wlewać na przemian ciasto

ciemne i jasne.

Piec ok.45 minut w temp.180 stopni.

Polać polewą czekoladową lub posypać pudrem.

Agą Furszpaniak 6c

WIOSENNO

Składniki:

2 szklanki wydrylowanych czereśni
2 szklanki pokrojonych truskawek
100 g płatków migdałowych
2 łyżki brązowego cukru
300 g mąki
200 g cukru

ŚWIĄTECZNE

200 g masła
cukier waniliowy
budyń waniliowy
4 jajka
3 łyżeczki proszku do pieczenia
2 łyżki mleka



bardzo proste w przygotowaniu **CIASTO Z OWOCAMI**

Przygotowanie:

Masło ucieramy z cukrem, cukrem waniliowym, jajkami, mąką, budyniem, proszkiem do pieczenia i mlekiem. Ciasto wlewamy do natłuszczonej blachy, posypujemy owocami, płatkami migdałowymi i cukrem. Pieczemy w piekarniku nagrzanym do 180 stopni godzinę. Mało skomplikowane, czyli takie, jakie lubimy najbardziej :)
Przepis: Stefcia Puglisi i Zuzia Domagała absolwentki Szkoły



UŚMIECHNIJ SIĘ!

Pani zadała dzieciom temat wypracowania - "Jak wyobrażam sobie prace dyrektora?". Wszystkie dzieci piszą tylko Jaś siedzi beczynnienie założywszy ręce.

- Czemu Jasiu nie piszesz ? - pyta się nauczycielka. - Czekam na sekretarkę.

DOWCIPY

Pani pyta Jasia: Jak długo żyje mysz?
Jaś odpowiada: To zależy od kota.

Mama pyta Jasia:

- Jasiu, jaki przedmiot w szkole najbardziej lubisz?
- Dzwonek, mammo.



Małgosia bardzo dużo rozmawiała na lekcjach, dlatego pani profesor wpisała jej uwagę do dzienniczka. Następnego dnia Małgosia pokazuje pani dzienniczek, a tam

notatka pod uwagą:
- To jeszcze nic!
Usłyszała by pani moją żonę!

Na lekcji biologii

pani pyta uczniów:

- Proszę wymienić pięć drapieżników.
- Jeden lew i cztery tygrysy.
- **Tato**, mój nauczyciel polskiego pochwalił mnie dzisiaj.
- Naprawdę? Co powiedział?
- Powiedział, że piszę jak lekarz

O

Jasio po raz pierwszy pije zsiadłe mleko. -Mamo, ta krowa była chyba przeterminowana.

JASIU

Jasiu, gdzie leży Austria?
Tam gdzie zawsze, nic się nie zmieniło od ostatniej lekcji!

in Kotek był chory....



...i leżał w łóżeczku

z 30 letnią praktyką.

W szkole pani pyta Jasia:

- Z czego słyną Chiny?-
- Nie wiem!
- A skąd masz herbatę?
- Ze sklepu!

Na lekcji biologii:

Nauczyciel: A czy wiecie, dzieci, jaki ptak nie buduje w ogóle gniazd?
Uczeń się zgłasza: Tak! To kukułka!
Nauczyciel: A czemu nie?
Uczeń: No bo mieszka w zegarach.

Agata Dąbrowska klasa 5c

Czemu robi pan takie wielkie kroki? - pyta Szkot przewodnika?
- Oszczędzam buty.

Redakcja gazetki:

redaktorka naczelna

Agata Dąbrowska
dziennikarze:

Filip Niedzielski

Joanna Sternal

Weronika Kierzyńska

RG

Agnieszka Furszpaniak

Gościnnie panie:

Danuta Rozbicka

Jolanta Stęplowska

Magdalena Skupin

Opieka:

Elżbieta Kuźnicka