

Jak realizujemy projekt edukacyjny w gimnazjum?

Z wizytą w pałacu prezydenckim

Dnia 5 marca 2012 roku odbyła się szkolna wycieczka do Warszawy. Uczestniczyło w niej siedem dziewcząt z klasy 2 e wraz z opiekunem panem Dariuszem Łyjakiem, nauczycielem historii z naszej szkoły.

Wyjazd miał na celu udoskonalenie projektu uczennic naszej palcówki: **"KOR wobec polskiej rzeczywistości lat 70. i 80. XX wieku"**. Głównym punktem programu była wizyta w Pałacu Prezydenckim i spotkanie z Henrykiem Wujcem. Wyjechaliśmy o godzinie 6:45 z dworca PKS w Radomiu. Jechaliśmy dosyć długo, spowodowane to było remontem obwodnicy Warszawy. W centrum stolicy znaleźliśmy się o godzinie 8:40. Zanim podążyliśmy do celu naszej podróży, postanowiliśmy chwilę odpocząć w kawiarence w Pałacu Kultury i Nauki. O godzinie 9:35 byliśmy gotowi wyruszyć w dalszą drogę prowadzącą do Krakowskiego Przedmieścia. O godzinie 10:00 byliśmy przed Pałacem Prezydenckim. Mając dużo czasu w zapasie wybraliśmy się na krótki spacer w stronę Starego Miasta. Niestety, warunki pogodowe spowodowały, że spędziliśmy tam bardzo mało czasu. Choć było słonecznie, jednak bardzo mroźnie dlatego zdecydowaliśmy się na przyspieszenie naszej wizyty.



O godzinie 10:45 przeszliśmy szczegółową odprawę, która miała na celu sprawdzenie czy nie posiadamy niebezpiecznych narzędzi oraz broni. Nasze zwiedzanie Pałacu rozpoczęło się tuż po godzinie 11. Na początku poznaliśmy historię Okrągłego Stołu przy którym zasiadali najwyżsi urzędnicy w państwie.

Jako eksponat stał on za szklaną witryną. Następnie zobaczyliśmy najważniejszą z sal w Pałacu, czyli Salę Kolumnową, zwaną inaczej Balową. Jest to bardzo ważne pomieszczenie ze względu na to, że w niej odbywały się największe uroczystości w historii Pałacu. To w niej właśnie w 2010 roku zostały wystawione na widok trumny z ciałami Pary Prezydenckiej, która

zginęła w katastrofie pod Smoleńskiem 10 kwietnia 2010 roku. Nasz wycieczka po Pałacu Prezydenckim wiodła przez kolejne pomieszczenia, sale - białą, rycerską, jadalnię, salę Pierwszej Damy, Kaplicę. W nich głowa państwa, czyli Prezydent przeprowadza ważne spotkania, czy też luźniejsze dyskusje i spotkania z przedstawicielami innych narodowości.

Przyszedł czas na główny punkt programu - wystąpienie pana Henryka Wujca doradcy prezydenta do spraw społecznych. Przybliżył on nam historię Komitetu w niezwykle interesujący sposób.

Mieliśmy możliwość zadawania pytań na nurtujące nas tematy. Pod koniec naszego pobytu z krótkiego przemówienia pracowników Pałacu Prezydenckiego, dowiedzieliśmy się jak wygląda praca w takim miejscu, jakie obowiązki należą do poszczególnych osób i co równie ważne, że nasz obecny prezydent pan Bronisław Komorowski jest pierwszym, który w Pałacu Prezydenckim zajmuje się

tylko i wyłącznie pracą, mieszka wraz z żoną w Belwederze. Po wyczerpującej prelekcji mieliśmy zaszczyt uczestniczyć w poczęstunku wydanym w Pałacu Prezydenckim. No i o godzinie 15 nasza niezwykła wizyta dobiegła niestety końca. Czas odjazdu busa był bardzo odległy, postanowiliśmy więc zwiedzić jeszcze kilka zakątków Warszawy.

W godzinach wieczornych wróciliśmy do cichego i spokojnego Radomia z głowami pełnymi obrazów z ruchliwej stolicy.

Dzięki tej wycieczce będziemy mogły ukończyć prace nad prezentacją multimedialną dotyczącą KORu. Spotkaliśmy człowieka, który tworzył historię i podzielił się z nami swoimi doświadczeniami.

Teraz przed nami nasze pierwsze publiczne wystąpienie podczas którego zaprezentujemy efekty naszej pracy

Karolina Wiatr kl. II e



To warto wiedzieć

JEDZ SMACZNIE I ZDROWO

Nasza szkoła uczestniczy w II edycja programu edukacyjnego Jedz smacznie i zdrowo, organizowanego przez markę WINIARY oraz partnera społecznego Federację Polskich Banków Żywności. Patronatem honorowym akcji został Minister Edukacji Narodowej, Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego oraz Polskie Towarzystwo Nauk Żywnościowych. W ramach zajęć technicznych oraz godzin wychowawczych odbywają się lekcje prowadzone zgodnie ze scenariuszami zajęć opracowanymi przez organizatorów z wykorzystaniem ciekawych pomocy dydaktycznych - plansz, krzyżówek, filmów i interaktywnej strony www.winiary.pl.

Misją **Jedz smacznie i zdrowo** jest przypomnienie młodzieży zasad prawidłowego i smacznego odżywiania oraz zachęcenie do podejmowania pierwszych samodzielnych prób gotowania i spożywania posiłków w rodzinnym gronie.

Podczas zajęć młodzież uwrażliwiana jest na tak ważne problemy społeczne jak marnowanie żywności i niedożywienie.

Pragniemy przybliżyć naszym czytelnikom

10 zasad racjonalnego żywienia

1. Stawiam na wodę Nic nie gasi pragnienia

tak dobrze jak woda i nie dostarcza przy tym kalorii. Bez wody nie ma życia. Pamiętaj pij minimum 1,5 litra wody dziennie (8 szklanek).

2. Więcej ruchu panie brzuchu

Sport to nie tylko zdrowie ale również przyjemność. Obecnie ruch fizyczny został włączony do podstawy piramidy zdrowego żywienia ponieważ współczesny człowiek ma go coraz mniej

3. Błonnik jest cool wiec jedz go na ful.



Po zjedzeniu posiłku, który jest bogaty w węglowodany złożone i błonnik, czujemy się dłużej syty i mamy energię na zwiększony wysiłek umysłowy

4. Nie tylko króliki lubią marchewkę, ja też

Organizacje FAO i WHO zalecają spożywanie

pięciu porcji warzyw i owoców codziennie. Owoce i warzywa oprócz tego, że są źródłem ważnych dla naszego organizmu składników odżywczych są bardzo smaczne i niskokaloryczne.

5. Ryby często jadane zdrowe serce i świetna pamięć

gwarantowane

Ryby to doskonałe źródło dobrych dla organizmu tłuszczów omega -3 . Kwasy te wpływają korzystnie na rozwój mózgu, koncentrację i szybkość uczenia się.

6. Pij mleko będziesz miał zdrowe kości i mocne zęby

Mleko to podstawowe



źródło niezbędnego dla organizmu wapnia

7. Jem wszystko ale w rozsądnych ilościach

8. Do szkoły ze śniadaniem i po śniadaniu

Śniadanie to najważniejszy posiłek w ciągu dnia dostarcza energii na kilka pierwszych lekcji. Drugie śniadanie daje ci energię

do obiadu

9.5 posiłków w ciągu dnia jest na szóstkę

Prawidłowy model żywieniowy to 3 większe i 2 mniejsze posiłki spożywane o regularnych porach i bez pośpiechu. Energia z posiłków rozkłada się na cały dzień i nie jesteśmy głodni

10. Obiad obiadowi nierówny



KONKURS JEDZ SMACZNIE I ZDROWO

Zachęcamy do udziału w konkursie JEDZ SMACZNIE I ZDROWO promującym zdrowe odżywianie i gotowanie, niemarnowanie pożywienia, niedożywienie oraz wspólne spożywanie posiłków

Konkurs polega na przygotowaniu:

Plakatu społecznego

(informacyjnego), który może być przygotowany w dowolnej technice - rysunkowej, malowanej, graficznej, bądź jako kolaż. Wymiary plakatu to 297mm x 420mm (A3).

Filmu społecznego

(informacyjnego), który powinien zostać nagrany aparatem

komórkowym, cyfrowym bądź kamerą cyfrową. Czas trwania nie może przekroczyć 90 sekund. Dopuszczalne formaty plików video to: mov, mpg, mp4, avi. Maksymalna wielkość pliku to 40MB. Film reklamowy powinien zostać wysłany na nośniku DVD.

Dla zwycięskich klas

organizatorzy przygotowali 30 tablic multimedialnych, 40 zestawów kulinarnych oraz 2 fantastyczne trzydniowe wycieczki do Warszawy

Termin dostarczenia prac do p. Kaim upływa 30 marca 2012 roku

WYGRAJ ATRAKCYJNĄ WYCIECZKĘ DLA SWOJEJ KLASY

WARSZTATY Z PAPIEROPLASTYKI

Coraz większą popularnością cieszą się ręcznie wykonane karty świąteczne i różne ozdoby okolicznościowe. Wkrótce Święta Wielkanocne będziemy chcieli wysłać swoim bliskim i znajomym niepowtarzalne karty świąteczne, dlatego w naszej szkole organizujemy warsztaty papieroplastyczne.



Oferujemy możliwość wykonania palmy wielkanocnej z wykorzystaniem bibuły, kart wielkanocnych metodą quillingu.

Chętnych zapraszamy do sali 108 dnia 29 marca 2012 r.

"Kulturalna Szóstka"

23 lutego miałem przyjemność oglądać razem z moimi kolegami z klasy 1a i 1e- musical zatytułowany Mały Książę prezentowany na scenie radomskiej Sali Koncertowej Urzędu Miejskiego. Sztukę tę wyreżyserował Tomasz Smoter wybitny reżyser, tancerz i choreograf ponad 20 spektakli teatralnych i baletowych. To wspaniałe widowisko zostało oparte o dobrze znaną młodemu pokoleniu książkę Antoine'a de Saint Exupery'ego pod tym samym tytułem. Przedstawiany spektakl - to 80 minutowa pouczająca opowieść o przygodach małego chłopca z planety B-612, który zraniony przez swoją jedyną przyjaciółkę Różę postanawia ją opuścić i wyrusza w poszukiwaniu prawdziwej przyjaźni na innych planetach. Podczas podróży spotyka wiele postaci o odmiennych osobowościach, będących jednocześnie przedstawicielami świata dorosłych, przykładem ludzkich wad i zalet.

Sztuka jest żywym odzwierciedleniem książki i przygód głównego bohatera, w którego kreację z powodzeniem wcielił się Kamil Pećka,

natomiast ukochaną Różę i zarazem Żmiję przekonująco odegrała Paulina Kapłon. Na uwagę zasługują również inni aktorzy, którzy przenoszą widza w niezapomniany wręcz zaczarowany świat wspaniałej gry aktorskiej, świetnej scenografii, trafnie dobranej muzyki i pieśni. W musicalu można było usłyszeć szereg utworów muzycznych, które przeplatały się z tekstem mówionym, co dodatkowo podwyższało wyraz artystyczny przekazu teatralnego. Na uwagę zasługują moim zdaniem takie utwory muzyczne jak:



Chce być dzieckiem w wykonaniu Pilota Grzegorza Kućmy, Dałeś Mi szczęście, Nie wierzę Ci, Tylko On czy Mam Swój kwiat odśpiewane brawurowo przez Małego

Księcia, czyli Kamila Pećkę oraz Poznaj chłopca w wykonaniu całego zespołu. Publiczność bardzo żywiłowo zareagowała na postaci Geografa i

Pijaka, świetnie odegrane przez wszechstronnie uzdolnionego aktora - Piotra Rutkowskiego, absolwenta i asystenta Jerzego Sthura i Anny Dymnej z Państwowej

Wyższej Szkoły Teatralnej w Krakowie. Rozbawił swoim kunsztem aktorskim zarówno mnie jak i moich kolegów niemal do łez.

nad samym sobą i refleksji na temat przyjaźni i miłości. Uświadamia nam, jak ważne jest nie tylko posiadanie bliskiej osoby, ale również to,

MAŁY KSIĄŻĘ

W roli pięknej, delikatnej, ale jakże dumnej Róży doskonałym wokalu mogliśmy podziwiać Paulinę Kapłon. Malwina Czapięga trafnie ukazała zaślepienie dorosłych, ich bezmyślność i głupotę wcielając się w postać Bankiera oraz Prózną. W końcu poznajemy lisa (Tomasza Smotera),

który stara się zaprzyjaźnić z Małym Księciem

i nauczyć go, jak należy pielęgnować prawdziwą przyjaźń i miłość. Dzięki jego dobrym radom chłopiec zaczyna wiele rozumieć i dostrzegać. W konsekwencji dochodzi do wniosku, że ucieczka od problemów, kłopotów czy nieporozumień nie jest najlepszym rozwiązaniem.

Sztuka zmusza widza do zastanowienia się

NIETYPOWA GIEŁDA SZKÓŁ

W tym roku nie odbędzie się coroczna Giełda Szkół Ponadgimnazjalnych w MOSIR. Zamiast niej, idąc z duchem czasu giełda szkół odbędzie się w przestrzeni wirtualnej. **Trzecioklasistów zapraszamy do odwiedzenia Wirtualnej Giełdy Szkół na stronach serwisu www.cozadzien.com.pl** w celu zapoznania się z ofertą edukacyjną radomskich szkół

Trzecioklasiści będą też mieli możliwość wziąć udział w DNIACH OTWARTYCH radomskich szkół ponadgimnazjalnych, zaznajomić się z ofertą edukacyjną, poznać uczniów i nauczycieli oraz zaplecze dydaktyczne poszczególnych placówek. Odbędą się one w piątek w godz. 12-17 i soboty w godz. 9-14 w następujących terminach: **23-24 marca 2012 r.:** I LO im. M. Kopernika,

III LO im. D. Czachowskiego, IV LO im. T. Chałubińskiego, V LO im. R. Traugutta, VI LO im. J. Kochanowskiego, XI LO im. S. Staszica, Zespół Szkół Budowlanych, Zespół Szkół Technicznych, Zes. Szkół Ekonomicznych, Zes. Szkół Samochodowych, Zespół Szkół Spoż. i Hotel. Centr. Kształcenia Prakt. **30-31 marca 2012 r.:** II LO im. M. Konopnickiej, VII LO im. K.K. Baczyńskiego, VIII LO im. Jana III Sobieskiego, IX LO im. J. Słowackiego, X LO im. S. Konarskiego, XII LO w ZSO Nr 4 im. Polskich Olimpijczyków, Zes. Szkół Elektronicznych, Zespół Szkół Zawodowych im. J. Kilińskiego Zespół Szkół Odzieżowych Stylizacji i Usług Zespół Szkół Zawodowych im. HUBALA, Zespół Szkół Agrotechnicznych i Gos. Żywnościowej. Zespół Szkół Plastycznych,

że przyjaźń i miłość wiąże się z odpowiedzialnością za drugą osobę. Mały Książę dzięki Lisowi potrafił lepiej zrozumieć swoje uczucia żywione względem ukochanej, porzuconej Róży, która w końcu staje się dla niego wyjątkowa i niepowtarzalna.

Moim zdaniem wielką zaletą tej inscenizacji i zarazem dopełnieniem doskonałej gry aktorskiej, była wspaniała aranżacja muzyczna Szymona Nieużytki i Pauliny Kapłon, trafnie dobrane teksty piosenek Malwiny Czapięgi i barwne kostiumy - projektu Małgorzaty Smoter jak również zaskakująca scenografia. Widowisko zasłużyło na gromkie brawa, było bardzo pouczające, a miejscami zabawne, z pewnością godne polecenia zarówno najmłodszym widzom jak i dorosłym.

Bartek Budziński
kl. 1a
tłumaczeniowo
dziennikarska **STOPKA**



STOPKA REDAKCYJNA
Emilka Matysiak 3e
Izabela Wolak 3e
Ola Rajchel 3e
Filip Styczyński 3e
Kasandra Kosman 2b
Patryk Kaim 2e
Kamil Oliwniak 2e

Czekamy na Wasze listy pod adresem: 6press@wp.pl



Przyjaźń zobowiązuje

Po przeprowadzeniu sondy wśród kolegów i koleżanek mogę stwierdzić, że 50% moich znajomych jest szczęśliwym posiadaczem psa, kota lub innego zwierzątka. Większość z nich opiekuje się psami. Dlatego chciałbym zwrócić ich uwagę na nową uchwałę o obowiązku oznakowania zwierzęcia poprzez wszczęcie czipa i rejestracji czworonoga w bazie danych, którą podjęli radomscy radni we wrześniu ub. roku. W pierwszym półroczu tego roku strażnicy miejscy będą jedynie informować właścicieli psów o obowiązku ich oznakowania, w drugiej połowie roku za posiadanie psa bez czipa będą wypisywane mandaty karne w wysokości do 500 zł. Warto więc przypomnieć rodzicom o tym obowiązku. Mam nadzieję, że wydatek ok. 50 złotych nie sprawi, że będziemy musieli oddać nasze ukochane zwierzę do schroniska. Posiadanie psa to nie tylko przyjemność.

Przeczytajmy jakich rad udzieliłby nam pies, gdyby umiał mówić - odpowiedzialny właściciel psa ma wiele obowiązków:

1. Nie wypuszcza mnie z domu bez opieki. To wcale nie jest dla nas takie atrakcyjne jak ludzie myślą.
2. Uczy mnie posłuszeństwa po to bym nie odchodził bez pozwolenia i nie był uciążliwy dla ludzi. Czuję się wtedy bezpieczniej.
3. Odpowiednio mnie odżywia i pamięta o tym bym zawsze miał świeżą wodę do picia.
4. Dbą o to, żeby do mojej obroży był przyczepiony specjalny identyfikator z adresem. Za nic nie chciałbym stracić domu przez jakieś przypadkowe



zdarzenie.

5. Wyprowadza mnie na spacer na smyczy i spuszcza z dala od ulicy lub na terenie ogrodzonym.
6. Co roku poddaje mnie

szczepieniom i odrobacza co 6 miesięcy. Wścieklizna to minimum - ja chciałbym być szczepiony również przeciwko różnym chorobom zakaźnym

które tak dokuczają moim pobratymcom.
7. Nie pozwala mi mieć potomstwa jeśli nie jest pewien, że czy znajdzie dla moich dzieci odpowiedzialnych

opiekunów.
8. Zabiera mnie ze sobą na wakacje, lub znajduje odpowiedzialną osobę, która zaopiekuje się mną przez ten czas.

pracownikom schroniska między innymi: wyprowadzają psy na spacer by nie musiały cały czas siedzieć w boksach, sprzątaj, Niestety wolontariuszy wciąż brakuje. **Pamiętaj każdy może pomóc, Ty również!**

9. Regularnie mnie czesze i sprawdza czy nie

mam pcheł. Jeżeli mimo to się intensywnie drapie to chciałbym aby odwiedził ze mną weterynarza. My też cierpimy na różne choroby skóry.

10. Nigdy nie zostawia mnie zamkniętego w samochodzie w gorące dni.

11. Nigdy nie zabiera mnie na zakupy jeżeli

musiałbym dłużej niż chwilę pozostawać

przywiązany pod sklepem.

12. Spędza ze mną dużo czasu to lubią przecież wszystkie psy!

Niestety nie wszyscy są w stanie podołać tym obowiązkom i porzucają swoje czworonogi. Trafiają one do Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt, które obecnie pęka w szwach

W naszym gimnazjum znajdują się wolontariusze którzy pomagają

WKRÓTCE EGZAMIN GIMNAZJALNY

Już 24 kwietnia 2012 roku uczniowie trzecich klas gimnazjum będą musieli zmierzyć się z nową formułą sprawdzenia ich wiedzy i umiejętności. W tym roku po raz pierwszy egzamin gimnazjalny będzie przeprowadzany na nowych zasadach. Nowy egzamin gimnazjalny będzie składał z takich samych 3 części jak dotychczas, czyli z części humanistycznej, matematyczno-przyrodniczej i z zakresu języka obcego nowożytnego, ale każda z części egzaminu będzie miała inną strukturę. Zmiany w egzaminach gimnazjalnych polegają głównie na podzieleniu każdej części egzaminu na 2 grupy zadań: humanistyczny na język polski i przedmioty humanistyczne, matematyczno -

przyrodniczy na matematykę i przedmioty przyrodnicze, a język na poziom podstawowy i rozszerzony. Zwiększony został również czas trawania części I i II egzaminu, przy czym zwiększyła się również czasochłonność poszczególnych zadań.

Wraz ze zmianą formuły egzaminu, zmienił się również sposób przeliczania punktów uzyskanych z egzaminu. Nadal maksymalnie można uzyskać 100 punktów z całego egzaminu, lecz szczegółowe wyniki poszczególnych etapów zostaną wyrażone procentowo, po czym należy wynik procentowy z zakresu przeliczać na punkty przyjmując współczynnik 0,2 (np. uczeń uzyskał z matematyki wynik - 70%, $70 \times 0,2 = 14$ punktów w rekrutacji);

Filip Styczyński kl. 3e

KONKURS BUDA DLA MOJEGO PRZYJACIELA i akcja charytatywna

Po raz kolejny rozpoczął się nietypowy konkurs organizowany pod patronatem Radomskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami

BUDA DLA MOJEGO PRZYJACIELA

Konkurs ma na celu uwrażliwienie młodzieży na krzywdę i potrzeby zwierząt kształtowanie charakteru młodego człowieka, rozwijanie umiejętności technicznych oraz umiejętności pracy w grupie i kształtowanie nawyku powtórnego wykorzystywania odpadów



Każdy zespół wykonuje 1 budę dla zwierzątka. (materiały, z których będą wykonane budy powinny być odporne na warunki atmosferyczne). Będziemy też zbierać żywność (makarony, kasze, suche karmy) oraz koców, smyczy, obroży, misek itp.

Termin - 24 maj 2012 r

Patryk Kaim kl.2e

