

W NUMERZE M.IN.:
FIINAŁ WOJEWÓDZKI W PIŁCE RĘCZNEJ;
ZBIÓRKA KRWI DLA TOSI;
WYWIAD Z PANIĄ PIEŁĘGNIARKĄ;
NOWA RUBRYKA: DOMINIKA POLECA.

Dnia 6.03. 2012 w hali Zespołu Szkół w Dobrzeniu Wielki rozegrany został Finał Wojewódzki w Piłce

Ręcznej Dziewcząt Szkół Gimnazjalnych. W zawodach uczestniczyły szkoły, które wygrały zawody eliminacyjne gimnazjum z

Krapkowic, Grodkowa i PG 2 z Opola. Zdecydowane zwycięstwo i tytuł Mistrza Województwa wywalczyły nasze dziewczęta.

NOWA RUBRYKA TEMATYCZNA !

Postanowiliśmy stworzyć nową rubrykę dotyczącą ciekawych książek, filmów, oraz wydarzeń kulturalnych. W tym numerze chcemy zachęcić Was do

przeczytania książki pt.: Niebo istnieje naprawdę. Rubrykę redaguje Dominika Mirko. Chcesz jej pomóc? Zapraszamy !!

**WYWIAD Z PANIĄ PIEŁĘGNIARKĄ O
DEPRESJI NA STRONIE 2 !!**



Dar dla Tosi

2 marca odbyła się akcja poboru krwi dla dwuletniej

Tosi- chorej na białaczkę. Wzięto w niej udział ponad pięćdziesiąt osób w tym uczniowie ZS i mieszkańcy

gminy, którzy pomyślnie przeszli procedurę, mogli oddać krew, Krwi zebrano

ponad 11 l. Krwiodawcy byli dumni, że mogli pomóc drugiemu człowiekowi.



ZAUWAŻAJMY SIEBIE NAWZAJEM ! - WYWIAD Z PANIĄ PIEŁĘGNIARKĄ

Karolina:
Dzień
dobry Pani
Pielegniarko!

**Pani
Pielegniarka:**

Dzień
dobry
Karolino !

K: W
lutym
obchodziliś
my
Światowy
Dzień
Walki z
Depresją.
Nie do
końca
wiem, na
czym
polega ta
choroba.

Mogłaby mi
Pani
powiedzieć
o niej kilka
słów? Jakie
są
pierwsze
objawy
depresji ?

P.P.: "Są
dzieci,
które są
nieszczęśliwe,
które
mówią
mało o
swoich
sprawach,

które są
bardzo
nerwowe,
efekty ich
nauki są
znikome,
jedzą i śpią
mało ...". Są
to typowe
objawy
sygnalizujące
depresję.
Problem
depresji u
dzieci i
młodzieży
jest bardzo
niepokojący,
gdyż
statystyki
mówią o
ciągłym
wzroście
zachorowań

K.: Jakie są
albo mogą
być
przyczyny
tej choroby
?

P.P.: Przyczyny
mogą
być różne.
Często
wiążą się
one z
brakiem
umiejętności
i radzenia
sobie w

sytuacjach
trudnych i
stresowych
.Depresja
ma różne
twarze..

K.; Jakie ?

P.P.:

Zanim o
tym
opowiem
chcę
powiedzieć,
o
podstawowych
zaburzeniach
występujących
u osób
z depresją.
Są to
zaburzenia
nastroju,
zaburzenia
w
myśleniu,
zachowaniu
oraz
zaburzenia
somatyczne.
Dziecko
(dorosły
również)
ma onizony
nastrój,
wewnętrzne
uczucie
nieszczęścia,
ma
negatywną
samoocenę

, pesymizm
a także
czarne
myśli.
Często
występują
zaburzenia
somatyczne
tj.:
anoreksja,
bulimia,
zmęczenie
a także
bezsensowność.
Dziecko
może mieć
również
problemy z
zachowaniem
,
zwłaszcza
poważne
problemy w
podejmowaniu
decyzji,
a także
problemy
ze
wstaniem
rano z
łóżka.
Takim
zachowaniem
często
towarzyszą
także
objawy lęku
i płacz.
Nie chcę
Was
zanudzać,
ale

depresja
jest
chorobą
trudną i
czasami
niezrozumiałą
dla osób
pełnych
życia, chęci
do pracy.....

K: My się
dobrze
bawimy a
te osoby
cierpią....

P.P.:

Chodzi tu o
całe
"uniwersum
cierpienia",
o wielkiej
głębokości i
zasięgu:
uporczywy
smutek,
który
ogarnia
całe życie
człowieka i
któremu
towarzyszy
ogólny brak
zainteresowania
czymkolwiek.
Nie zauważono
na przykład
bliskich i
nie leczona
depresja
może

doprowadzić
do
zamobójstwa
a jako
rozwiązanie
wobec
nieznośnego
ciężaru
tak
wielkiego
nieszczęścia.

K.: Proszę
podać nam
jakieś rady.

Jak mamy
walczyć z
depresją ?
Jak jej
uniknąć ?

P.P.:

Chciałabym
Was
prosić
"Zauważajmy
siebie
 nawzajem!
Zauważajmy
drugiego
człowieka i
jego
problemy,
bo wtedy
też on
zauważy
nas"!

K.:
Dziękuję za
rozmowę!

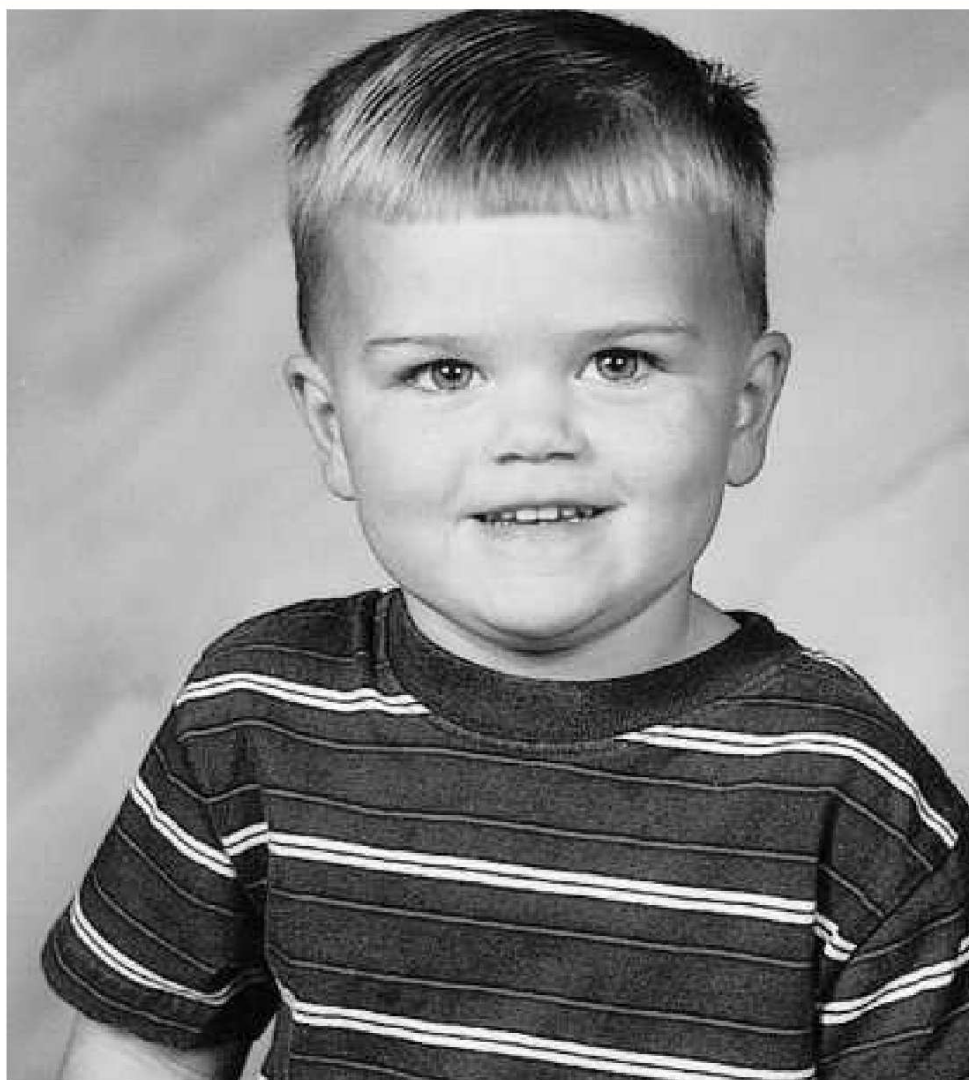
DOMINIKA POLECA !

Czteroletni Colton Burpo, syn pastora nagle ciężko zachorował. Błędna lekarska diagnoza doprowadziła do rozlania się wyrostka, a w efekcie do operacji, lekarze widzieli bardzo nikłe szanse przeżycia dla chłopczyka. Nieoczekiwanie mały Colton wyzdrowiał, ku ogromnej radości całej rodziny. Nikt jednak nie spodziewał się usłyszeć niesamowitej i pięknej historii, jaka popłynęła z ust chłopczyka wkrótce po opuszczeniu szpitala.

Colton po pewnym czasie zaczął opowiadać o tym, czego doświadczył, gdy podczas operacji opuścił swoje ciało. Choć nikt mu o tym nie wspominał, ze szczegółami opowiadał o tym, co w czasie zabiegu robili jego rodzice, a także - co wprawiło najbliższych w prawdziwe zdumienie - o swojej wizycie w

niebie. Colton śmiało i bez wahania, używając prostych słów i

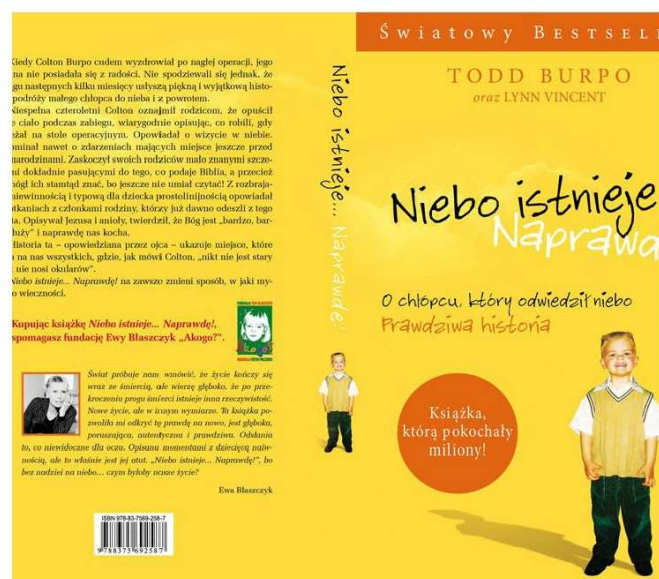
sformułowań charakterystycznych dla małego dziecka, opisywał niebo, spotkanie z Jezusem i aniołami. Zadziwiające jest to, że operował przy tym szczegółami dokładnie pasującymi do przekazów biblijnych, nawet tych mało znanych, oraz takimi, których ze względu na swój wiek nie mógł znać, słyszeć ani też rozumieć (np. rany Jezusa



nazwane przez Coltona "znaczkami"). Precyzyjny przekaz czterolatka nie mógł zostać w żaden sposób zasugerowany, mógł zrodzić się

jedynie jako efekt autentycznych przeżyć. Colton opowiadał także o spotkaniu ze zmarłymi członkami

rodziny: z pradiadkiem, którego nigdy nie poznał oraz z siostrzyczką, o której poronieniu Todd i Sonja nigdy nie wspominali... "Niebo istnieje... Naprawdę!"



Zdjęcie po lewej stronie przedstawia Cottona w wieku 3 lat.

Poruszająca historia małego chłopca, który w szczerzy, prosty i dziecięcy sposób opisuje swój pobyt w niebie. Gorąco polecam tę

lekturę Waszej uwadze - myślę, że warto się z nią zapoznać niezależnie od tego, czy wierzycie w życie po śmierci, czy też nie.

"Niebo istnieje... Naprawdę!" to niesamowita opowieść, nad którą nie sposób przejść do porządku dziennego. Mój początkowy sceptycyzm rozwiązał się jak

mgła w świetle wiarygodnej, bezpretensjonalnej, naturalnej historii małego chłopca. Poraża sposób, w jaki Colton ujmuje najbardziej skomplikowane

Książka polecana jest przez Ewę Błaszczuk. Aktorkę i założycielkę fundacji: "Akogo?"

Uwaga ! Książka dostępna w bibliotece szkolnej !

eologiczne doktryny i najmniej zrozumiałe fragmenty Biblii - z zadziwiającą prostotą, naiwnością i

swobodą czterolatka, a jednocześnie powalającą na kolana trafnością i precyzją. Porusza i skłania do

Kupując książkę *Niebo istnieje... Naprawdę!*, wspomagasz fundację Ewy Błaszczuk „Akogo?”.



Świat próbuje nam wmówić, że życie kończy się wraz ze śmiercią, ale wierzę głęboko, że po przekroczeniu progu śmierci istnieje inna rzeczywistość. Nowe życie, ale w innym wymiarze. Ta książka pozwoliła mi odkryć tę prawdę na nowo, jest głęboka, poruszająca, autentyczna i prawdziwa. Odsłania to, co niewidoczne dla oczu. Opisała momentami z dziejącą naiwnością, ale to właśnie jest jej atut. „Niebo istnieje... Naprawdę!”, bo bez nadziei na niebo... czym byłoby nasze życie?

Ewa Błaszczuk

refleksji to, jak prostymi słowami ujął istotę Boga, ogrom Jego miłości czy sens Zmartwychwstania. Zadziwia prostolinijność

jego opowieści o tym, co działo się w czasie operacji oraz o wydarzeniach sprzed jego narodzin, które zgadzały się co do joty.

Deutsches Sprachdiplom

Was ist das Deutsche Sprachdiplom? Wie bereitet man sich darauf vor? Wer kann daran teilnehmen?

Hier findet Ihr die wichtigsten Informationen zu den Prüfungen, die auch an unserer Schule angeboten werden.

Die DSD Prüfung besteht aus vier Teilen:

*Leseverstehen (LV)

*Hörverstehen (HV)

*Schriftliche Kommunikation (SK)

*Mündliche Kommunikation (MK)

Die Prüfung



Deutsches Sprachdiplom



wird als Stufenprüfung B2/C1 abgelegt.

Mit dem DSD haben wir

größere Möglichkeiten in der Arbeitswelt. Es ist auch einfacher einen

Studienplatz in Deutschland zu bekommen. Die errichteten Niveaustufen

werden auf dem Diplom einzeln ausgewiesen. Das DSD II erhält, wer

in allen vier Teilkompetenzen das B2 erreicht.

DSD an

unserer Schule



Auch bei uns an der Schule wird das Deutsche Sprachdiplom angeboten.

Die Schüler der 3. Klasse des Lyzeums legen Anfang Dezember die schriftliche Prüfung ab.

Ein paar Wochen später folgt dann der mündliche Teil.

Doch nicht nur Schüler des Lyzeums können ihre Deutschkenntnisse auf diese Weise beweisen - im Gymnasium

hat man die Möglichkeit an der DSD I Prüfung teilzunehmen. Diese findet auf dem Niveau A2/B1 statt.

Die DSD I-Prüfung wird auch dieses Jahr im April durchgeführt.



DSD w naszej szkole

Wir wünschen allen Schülern, die an den Prüfungen teilnehmen viel Erfolg und denen, die sich vorbereiten - viel Motivation!