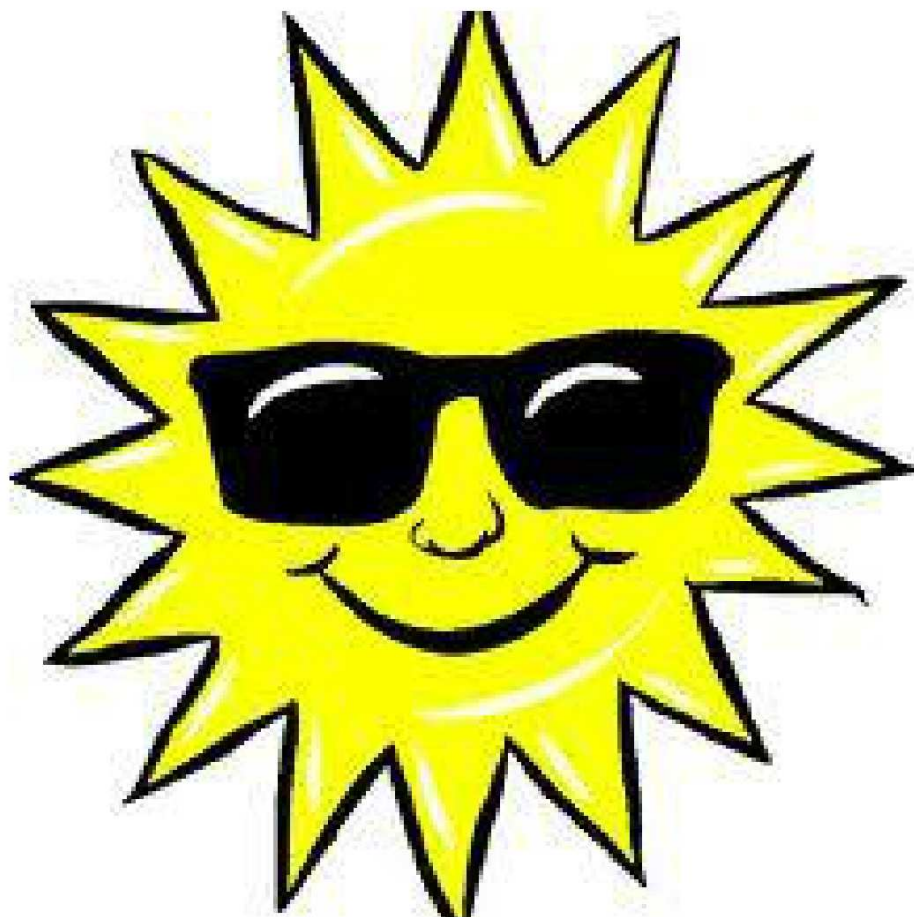


Drodzy Uczniowie i Nauczyciele!

Koniec roku szkolnego zbliża się wielkimi krokami.

To dla większości Uczniów nie jest powód do rozpaczy, ale jest nam też troszkę smutno, ponieważ odchodzą od nas klasy trzecie gimnazjum.

Będziemy tęsknić. Ściskamy Was mocno i życzymy radosnego wypoczynku.



A tymczasem
zapraszamy Was do
lektury naszej
Żabci!

Czyż ona nie jest
urocza?

Wasza redakcja

W tym numerze:

Jak zjeść słońca...
czyli o czerwcowym
maratonie wiedzy

**Kilka słów o
wolontariacie**

**Tym razem zdrowe
kalorie...**

Ponadto:

**Z życia szkoły, czyli
podsumowanie roku**

**Koncerty i recenzja
filmowa**

Paweł poleca...

**O patriotyzmie
w szkole**



Nowoczesny patriotyzm

Dnia 7 maja 2013 roku w naszej szkole odbył się apel upamiętniający **UCHWALENIE KONSTYTUCJI 3 MAJA**. Uczniowie klas szóstych przypomnieli nam historię związaną z tym wydarzeniem. Podczas uroczystości przeprowadzony został konkurs recytatorski pt. "**Poetycka Majówka**". Najpiękniejszą recytację wykonała **Sandra Bieniek z klasy Vb**. W przygotowanie uroczystości zaangażowani byli uczniowie z Samorządu pod opieką pani **K. Ekowskiej** i chór pod opieką pani **A. Zaorskiej** oraz klasa pani **M. Czerwińskiej**. Wszyscy uczestnicy konkursu i wytrwali chórzyci otrzymali słodkie podarunki.

**Pamiętaj
o tradycjach
i historii
swojego kraju!**

Tożsamość narodowa

to poczucie przynależności do danego narodu, tworzenie wspólnoty z innymi ludźmi zamieszkującymi jedno terytorium.

Patriotyzm

to poczucie przynależności do ojczyzny i odpowiedzialności za nią, a także gotowość do poświęceń, która nie musi oznaczać gotowości oddania za nią życia.

Kosmopolityzm

to przeświadczenie, że ojczyzną człowieka jest cały świat, nie ma tu poczucia przynależności tylko do jednej grupy narodowej.



Dickens mówił, że "prawdziwym patriotą jest ten, który nie ze wszystkiego jest zadowolony w swej ojczyźnie, to człowiek, który pragnie i walczy o to, by w niej było lepiej!

**Bądź wzorem ucznia
i obywatela!**

Konstytucja 3 maja została uchwalona w 1791 r.
Była pierwszą w Europie i drugą na świecie.

**Kibicuj polskim
sportowcom!**

**Dzień Flagi Rzeczypospolitej
Polskiej** obchodzony jest w Polsce 2 maja. **Barwy biała i czerwona** zostały uznane za narodowe po raz pierwszy 3 maja 1792 r. podczas obchodów pierwszej rocznicy uchwalenie Konstytucji 3 maja.



**Wspieraj polską
gospodarkę, kupuj
polskie produkty!**

**Wspieraj polską kulturę
i naukę!**

Wolontariat

Kim właściwie jest wolontariusz?

Chcesz być wolontariuszem?

Zgłoś się do pedagoga szkolnego pani **Beaty Regulskiej** lub opiekuna SU pani **Anety Drobnik**.

Według Ustawy o działalności organizacji pożytku publicznego i o wolontariacie - wolontariuszem jest ten, kto dobrowolnie i świadomie oraz bez wynagrodzenia angażuje się w pracę na rzecz osób, organizacji pozarządowych, a także rozmaitych instytucji działających w różnych obszarach społecznych.



Instytucje te nie mogą korzystać z pracy wolontariuszy przy prowadzonej działalności gospodarczej, czego wprost zakazuje ustawa.

Określenie bezpłatna nie oznacza bezinteresowna, lecz bez wynagrodzenia materialnego.

SOBOTA, 8 CZERWCA

Zapraszamy chętnych wolontariuszy z klas pierwszych gimnazjum do zaangażowania się w akcję **CIAPKOWO**.

DODATKOWE PUNKTY

Nasi gimnazjaliści bardzo chętnie angażują się w akcje na rzecz innych. Za swoją pracę nie otrzymują pieniędzy, ale zdobywają dodatkowe punkty przy naborze do liceum.

WARTO

W rzeczywistości wolontariusz uzyskuje liczne korzyści niematerialne: satysfakcję, spełnienie swoich motywacji.

Chcieć to móc

Jest wiele motywacji wolontariuszy do działania:

- * **chęć zrobienia czegoś dobrego, pożytecznego.**
- * **potrzeba kontaktu z ludźmi lub nawiązania nowych znajomości,**
- * **chęć bycia potrzebnym,**
- * **chęć zdobycia nowych umiejętności oraz doświadczeń zawodowych i życiowych.**



Lepsze perspektywy na przyszłość

Dzięki swej działalności wolontariusz nawiązuje nowe znajomości, często nawet przyjaźnie. Zdobytą wiedzę, doświadczenie i umiejętności, którymi może się pochwalić przed przyszłym pracodawcą, to całkiem wymierna korzyść, a w związku z tym lepsza pozycja na rynku pracy.

Z życia szkoły - podsumowanie roku

3 września 2012 roku pogoda dopisała.

Było ciepło i słonecznie, więc uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego odbyło się na świeżym powietrzu przed szkołą.

Dzień Edukacji Narodowej

14 października

My, uczniowie, chcieliśmy, aby ten dzień był zapamiętany przez naszych nauczycieli w sposób szczególny. Postanowiliśmy więc przyznać naszym belfrom niecodzienne statuetki. Oto wyłonieni zwycięzcy w poszczególnych kategoriach:

Najwyższe obcasy:

P. Aneta Drobnik,

Wielbiciel kartków

P. Katarzyna Ekowska,

Super uśmiech:

P. Patrycja Kliszewska,

Mistrz gestykulacji:

P. Andrzej Wójcik,

Dobry humor:

P. Barbara Borżym,



Totalne zaskoczenie:

P. Bożena Orłowska,

Lider prac domowych:

P. Jola Dajuk,

Najlepszy makijaż:

P. Kasia Dobkowska,

Spojrzenie jak sztylet:

P. Przemysław Daszyński,



Było całkiem zabawnie...

W dniu **13.01.2012 r.** odbył się kolejny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Wolontariuszami byli uczniowie gimnazjum z klasy III B: Dominik Błażejewski, Adam Dąbrówka, Jakub Chmielowiec i Bogusław Łobacz.

Mięśnie ze stali:

P. Tomasz Mazur,

Ciągle w ruchu:

P. Angelika Cieplik,

Nagrada specjalna

Idealny duet dyrektorski:

P. Bodan Derkowski

i P. Magdalena Szytejko.

Uczniowie klasy 1 A w dniu ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI zaprezentowali projekt pod tytułem *Jurek Bitschan bohater walki o wolną Polskę.*

W dniu **21 grudnia 2012** roku uczniowie z okazji zbliżającego się BOŻEGO NARODZENIA zorganizowali świąteczne przedstawienie pod opieką p. P. Kliszewskiej i M. Skowronek w j. ang.



* * * * *

7 grudnia 2012 odbył się rejonowy etap XXI Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK, w której startował nasz uczeń **Grzegorz Wąs** z klasy IA. Zdobył on 22 punkty na 30 możliwych i tym samym zajął niepremiowane, ale bardzo wysokie IV miejsce.

Paweł poleca!

Na pewno wielu z Was rozmyślało nad zmianą swojego przestarzałego sprzętu komputerowego na lepszy. Niestety, nie zawsze wiedzieliście, co kupić i dlatego ten artykuł jest specjalnie dla Was!

Ci, którzy znają się trochę na sprzęcie, twierdzą, że samodzielne składanie komputera to brudna robota.

Touchpad czy myszka?

To zależy do jakich celów wykorzystujemy komputer. Jeśli używamy komputer w celach Gaming'owych,

to oczywiście **polecam myszkę**, gdyż jest bardziej precyzyjna oraz wygodniejsza w obsłudze.



Komputer

Komputery dzieli się na grupy: Gamingowe, czyli do grania oraz komputery dla firm.

Gdzie kupić?

Można kupować "gotowce", ale także składać je samemu. Na rynku znajduje się mnóstwo sklepów z takim asortymentem.

Ile to kosztuje?

Średni koszt komputerów waha się od 800PLN do 3000PLN.



Komputer "Game ON"

Zupełnie nowy Game ON jest jeszcze bardziej dostosowany do wymagań klienta. Dzięki zastosowaniu kieszeni na dysk twardy HDD klient może zakupić dowolny dysk i zamontować go w niezwykle prosty sposób. Teraz możesz wybrać sprawdzony komputer Infinity Game ON i wyposażać go w dysk twardy, system operacyjny i akcesoria, które najlepiej odpowiadają Twoim potrzebom.

Koszty

Koszt "gotowców" jest nieco wyższy niż koszt komputerów składanych przez nas. Jeśli chcemy mieć komputer typu "game on", musimy się liczyć z dość dużymi kosztami, dlatego polecam samodzielne składanie komputera.

Tym razem zdrowe kalorie...

Gdy będziesz pilnie odrabiał lekcje w ciepłe czerwcowe wieczory i zaburczy Ci w brzuszku, poproś Mamusię o naleśniczka...

Pomidorowe naleśniki z twarożkiem i papryką

Składniki na ciasto:
-4 jajka
-70g maki żytniej pełnoziarnistej
-150ml mleka
-50ml wody
-1 łyżka koncentratu pomidorowego
przprawy wg uznania

1. W dużej misce roztrzepujemy jajka z przyprawami, koncentratem, mlekiem i wodą.
2. Dodajemy mąkę i drugi raz dokładnie mieszamy.
3. Bardzo rozgrzaną patelnię na samym początku delikatnie natłuszczamy



4. Naleśniki smażymy dość krótko na dużym ogniu, inaczej będą się rwały.
Podana ilość składników powinna wystarczyć na około 8-9 naleśników.



- Składniki na farsz:
- 400g chudego twarogu
 - 1/2 czerwonej papryki
 - 4 łyżki posiekanego szczypiorku
 - łyżeczka pieprzu i soli.

1. Na dużych oczkach tarki ucieramy paprykę oraz siekamy szczypiorek.

2. Warzywa łączymy w miseczce z twarogiem i przyprawami.



SMACZNEGO!

3. Gotowe naleśniki smarujemy przygotowanym farszem i zawijamy w rulony.

Koncerty 2013 w TRÓJMIEŚCIE !!!

Dead Can Dance

12 czerwca, godz. 18.00
Sopot, Opera Leśna, ul. Moniuszki 12,
150-299 zł

Bon Jovi

19 czerwca

PGE Arena
Gdańsk,
ul. Pokoleń
Lechii Gdańsk
99-1490 zł



Iron Maiden

4 lipca, hala Ergo Arena,
Gdańsk/Sopot, pl. Dwóch Miast
165-330 zł

Heineken Open'er Festival

3-6 lipca

Gdynia,
Babie Doły
Kosakowo

189-450 zł

DOBREJ
ZABAWY!



TOPtrendy

7 - 9 czerwca 2013
Opera Leśna
Sopot, ul.
Stanisława
Moniuszki 12
40-400 zł

Sopot Molo Jazz Festival 2013

3 i 4 sierpnia 2013
Molo w Sopocie
wstęp wolny

Film *MARZYCIEL*

Film opowiada o autorze słynnego *Piotrusia Pana*, J.M. Barrie i o jego przyjaźni z pewną wdową z czworgiem synów, którzy zainspirowali go do napisania *Piotrusia Pana*.

W rolę Jamesa Barriego wcielił się JOHNY DEPP.



Wdowę, z którą zaprzyjaźnia się J. Barrie' zagrała KATE WINSLET.



Film jest warty uwagi, zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci.

Opowiada o przyjaźni rodziny Davisów z J. Barriem.

Wdowa z synami saje się inspiracją do napisania wspaniałej powieści, którą jest *Piotruś Pan*.

7 OSCARY 2005
NAJLEPSZY FILM

ALFRED HITCHCOCK PRESENTS
NAJLEPSZY FILM



OSCAR DLA ...

Twórcą muzyki do filmu jest jeden z najwybitniejszych polskich kompozytorów
Jan A.P. Kaczmarek.

Film miał aż 6 nominacji do OSCARA !

Najlepszy film
Nellie Bellflower, Richard N. Gladstein
Najlepszy aktor
pierwszoplanowy
Johnny Depp
Najlepszy scenariusz adaptowany D. Magee
Najlepsza scenografia
G. Jackson, T. Edwards
Najlepsze kostiumy
Alexandra Byrne
Najlepszy montaż

Dla jednych jeszcze, dla drugich tylko miesiąc...

KIEDY CZAS CIĘ GONI, NIE WPADAJ W PANIKĘ!
SZKODA KAŻDEJ CHWILI NA UŻALANIE SIĘ NAD SOBĄ.
ZRÓB BILANS ZYSKÓW I STRAT. CZEKA CIĘ: ALBO ZAPRACOWANY
CZERWIEC, ALBO ZEPSUTE WAKACJE! ZASTANÓW SIĘ, CO
BARDZIEJ CI SIE OPŁACA I ZABIERZ SIĘ DO ROBOTY!

**W jaki sposób
można zjeść
słonia?
PO KAWAŁKU!**

1. Zaczynaj od zaraz!
2. Sprawdź, ile wiesz na dany temat, a czego musisz się nauczyć.
3. Podziel materiał na małe partie.
3. Ucz się codziennie!!!
4. Opracuj metody zapamiętywania wiadomości.
4. Powtarzaj materiał, którego się już nauczyłeś.

Nauczyciel też



człowiek!

Obserwuj, wybierz moment i atakuj...
Chcesz kolejnej szansy? Pokaż, że ci zależy.
Bądź stanowczy i wykaż się dyplomacją.
Znasz nauczycieli, którzy cię uczą, wiesz,
z którym możesz negocjować termin poprawki,
jej formę, a z którym lepiej nie wchodzić
w dyskusję.

Kolor

Używaj kolorowych karteczek, zakreślaczy - one przyciągają wzrok, a dzięki temu lepiej zapamiętujesz!

Jedzenie

Dostarcz organizmowi niezbędnych do pracy składników - jedz systematycznie i lekko, wtedy nie będziesz ospały.

Mapa pamięci

Sporządzaj rysunki, wykresy, schematy, mapy pamięci - one pomogą ci logicznie powiązać ze sobą wiadomości.



Powtarzaj z głową!

Najszybciej tracimy informacje zaraz po ich nauczaniu. Potem spadek wiedzy maleje wraz z czasem. Można temu zaradzić, wyznaczając w odpowiednich odstępach powtórki. Przyjmuje się, że nowo nauczony materiał powinno się powtarzać po:

- **10 minutach,**
- **1 godzinie,**
- **48 godzinach.**

**Szkoda czasu na sen?
Więcej, nie znaczy
lepiej!**

Kawa czy sen?

Jeżeli kawa, to w małych ilościach i po drzemce, a najlepiej woda!
W dużych dawkach kawa z kofeiną powoduje rozbicie myślowe i zaburzenia koncentracji.
Jeżeli czas cię goni, zdrzemnij się 2,3 godziny i po obudzeniu powtórz materiał, a na pewno lepiej wypadniesz na poprawce, niż po całonocnym maratonie z książką.