

PUBLICZNE GIMNAZJUM IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W BURZENINIE



Hej!!!

Macie przed sobą najnowszy numer gazetki. Mamy nadzieję, że nasze piśmiątko umiła Wam wolny czas, dlatego tym razem polecam do

przeçyçtania najnowsze newsy z życia szkoły (takie jak artykuł o zawodach sportowych), a także w ramach oderwania się od szkolnej rutyny tekst "O czym marzą dziewczyny".

Dla romantyków mamy trochę poezji - wiersze gimnazjalistów.

Życzę przyjemnych chwil razem z lekturą Pod V - tką!

Justyna

W NUMERZE M.IN:

Z życia ucznia

Dzień Kobiet

Co się zmienia na wiosnę

PISZ DO NAS!

podpiatka@wp.pl

Z ŻYCIA UCZNIA

Jak ten czas szybko leci! Nie tak dawno, bo 1 września, przyszedłam do nowej szkoły pełna obaw i niepokoju, ale już po kilku tygodniach zaaklimatyzowałam się, a teraz, gdy minęło już siedem miesięcy od przekroczenia progu gimnazjum



W szkole pochłaniają nas nie tylko lekcje, prace domowe, sprawdziany, kartkówki, odpytywania, zeszyty i książki.

Mamy wiele innych ciekawych zajęć!



jestem tu szczęśliwa. Poznałam wielu nowych, fantastycznych

znajomych, mam fajnych nauczycieli, którzy starannie wypełniają swoje obowiązki. Wiadomo uczniom zdarza się zapomnieć pracy domowej lub czegoś się nauczyć, ale cóż w domu jest tyle rzeczy do zrobienia, tyle

na głowie: komputer, telewizor, telefon, że można zapomnieć o

najważniejszym (o nauce!). tak szybko biegnie, a teraz mam wrażenie, że nim się obejrzę, będę już

opuszczać gimnazjum i pójde w daleki świat. Na szczęście przede mną

jeszcze dwa pełne lata nauki tutaj, w tej szkole, w której czuję się wspaniale. I powiem coś wbrew wszystkim: Oby czas do wakacji ciągnął się jak najdłużej!

Pati

Sposoby na stres

Każdy z nas częściej lub rzadziej stresuje się. Częstotliwość ta zależy od indywidualnej odporności na sytuacje stresogenne, na które można natknąć się w każdej chwili, w bardzo różnych okolicznościach. To co dla jednej osoby nie nastreczy problemów, dla innej może stać się punktem zapalnym do poważnej nerwówki. Stres ma wiele symptomów, które niekiedy są dla siebie przeciwieństwami. Możemy być wtedy niespokojni,

nerwowi, drażliwi, przygnębieni, pobudzeni, wybuchowi. Mogą pocić nam się ręce lub możemy mieć dreszcze, płytki

oddech, przyspieszony puls. U każdego może to wyglądać inaczej. A jakie są źródła stresu u ludzi w naszym wieku?



Weź głęboki oddech

Uwierz w siebie i w to, że np.: możesz dostać dobrą ocenę

Posłuchaj relaksacyjnej muzyki

Wygadaj się

Spędzaj dużo czasu z przyjaciółmi

Wyobraź sobie miłą sytuację

Jest to spowodowane różnymi czynnikami,

Zapal świeczkę zapachową

takimi jak: strach przed klasówką, wyrwaniem do odpowiedzi, egzaminami, przed dostaniem słabej oceny, przed wyjściem na scenę, obawa o to, że zostanie się np. wyśmianym lub odrzuconym przez rówieśników, skrytykowanym lub ukaranym przez rodziców i tak dalej. Niektórzy mają na to skuteczne sposoby, dla tych, którzy takich sposobów nie mają udzielam kilka rad:

Codziennie poświęć chociaż kilka minut na ćwiczenia lub idź na spacer

Zrelaksuj się



Zajmij się czymś co nie wymaga skupienia, np. podlej kwiaty

Weź aromatyczną kąpiel

Napij się herbatki z melisy

Kup sobie prezent

Poczytaj ciekawą książkę

Jeżeli zastosujesz wszystkie te rady, lub większość z nich Twój stres zniknie, lub na pewno o wiele, wiele się zmniejszy!

Pozdrawiam, Anna



DZIEŃ KOBIET

Co roku, 8 marca obchodzimy Dzień Kobiet. Święto to zostało ustanowione w 1910 roku, ale w Polsce na szeroką skalę zaczęto je obchodzić dopiero od 1993 roku. W tym dniu Panowie, zarówno Ci starsi, jak i Ci młodszy obdarowują swoje Sympatie drobnymi upominkami; najczęściej kwiatami lub czekoladkami. Myślę, że

jest to bardzo miły gest dla każdej z Pań.
Z racji Dnia Kobiet wyszukałam kilka

ciekawych informacji na temat kobiet:
*Co do wzroku wiemy prym nasze oko odróżnia więcej odcieni, zatem my widzimy indygo, turkus i lazuryt a mężczyzna po prostu niebieski,
*Kobieta wymawia średnio 16000 słów



dziennie,
*Przeciętna kobieta spędza blisko rok w ciągu życia na staniu przed szafą i myśleniu "w co ja się ubiorę?",
*Kobięcy słuch funkcjonuje sprawniej: lepiej słyszymy, przypadkowe melodie łatwiej wpadają nam w ucho, lepiej

potrafimy je powtórzyć,
*Żyjemy dłużej. Bardziej

dbamy o zdrowie i przeżywamy płęć brzydką średnio o 6 lat. Kobiety genetycznie są silniejsze niż mężczyźni.
A co na temat naszego święta sądzą Panowie? Według sondy przeprowadzonej w Internecie prawie 80% mężczyzn wyraża pozytywną opinię w tym temacie. Są też Panowie, którzy zwyczajnie nie lubią tego święta, jest ich około 20%.

Anna

Cytaty o kobietach

Michał Bałucki:

Szczęście jest ozdobą kobiet, jak strój ich pięknoscią.

Jorge Louis Borges:

Bóg także próbował być autorem: jego proza to mężczyzna, poezja to kobieta.

Julian Tuwim:

Marzenie kobiety mieć stopę wąziutką, a żyć na szeroka.

Królowa: kobieta, która rządzi państwem, gdy nie ma króla i która rządzi państwem, gdy król jest.

Z okazji zbliżającego się Dnia Kobiet wszystkim Paniom składamy najlepsze życzenia, samych słonecznych, pogodnych dni, uśmiechu i radości.



O czym marzą dziewczyny?

Marzenia możemy uznać za nieodłączną część życia. Często odwołujemy się do nich dla poprawy humoru, dla chwili refleksji. Można powiedzieć, że z marzeń zbudowany jest inny świat, ten równoległy do naszej szarej rzeczywistości. Często właśnie do tego świata powracamy w myślach, by zatopić w nim swoje smutki i żale.

Marzenia dziewczyn są wyjątkowe i nikt nie może powiedzieć, że są głupie! Jak

powiedział Paulo Coelho: To możliwość spełnienia marzeń sprawia, że życie jest tak fascynujące może właśnie, dlatego każda z nas potrafi zanurzyć się w marzeniach i mocno wierzyć w ich spełnienie. To, o czym



marzymy zależy głównie od naszego charakteru, ale żadna z jego cech nie zmieni faktu, że jako małe dziewczynki marzyłyśmy o tym, by mieszkać w dużym, pięknym zamku. Dziś raczej nie marzymy już o zamkach, a o marzy



Marzenia każdej dziewczyny są wyjątkowe i niepowtarzalne. Warto o nie walczyć i warto mieć nadzieję na spełnienie. W pełni zgadzam się z Markiem Twainem, który



wiernych przyjaciółach, o miłości, o rozwijaniu

zainteresowań, o podróżach. Często nasze marzenia związane są z planowaniem przyszłości. Jednak wśród gimnazjalistek nie to jest na pierwszym planie. Co prawda pojawia się pragnienie dostania do jak najlepszej szkoły, ale trzeba przyznać, że marzenia związane ze szkołą nie zawsze są przyjemne i dają nam chwil wytchnienia.

powiedział: To, co dziś jest rzeczywistością, wczoraj było nierealnym marzeniem.

Jeżeli chcemy żeby nasze marzenia doszły do skutku, nie czekajmy, zróbmy coś, co nie zaszkodzi w ich spełnianiu, a przeciwnie, pomoże! Jednak nie zapominajmy, że świat nie opiera się tylko na marzeniach, a na działaniach i przemyślanych decyzjach.

Justyna

Co się zmienia na wiosnę?

Gdy nadchodzi 21 marca wszystko wokół zaczyna się zmieniać, a może po prostu wtedy zaczynamy dostrzegać te zmiany, bo dociera do naszej świadomości, że to początek kalendarzowej wiosny. Nagle zauważamy, że nie ma śladu po śniegu, przyroda budzi się z zimowego snu, zdnia na dzień na drzewach jest coraz więcej pąków i młodych liści, kiełkuje trawa i zaczynają kwitnąć pierwsze, ale



jakże kolorowe kwiaty, powietrze jest coraz cieplejsze, słońce grzeje coraz mocniej, dni stają się dłuższe, a ptasie trele są coraz intensywniejsze. Ludzie stają się weselsi,

dopisują im humory, wychodzą na spacer i spędzają czas na świeżym powietrzu. Zaczyna się najpiękniejsza pora roku! Ja niemożę się doczekać. A wy? Natalia



Typowe i nietypowe święta marcowe

1. 03 - Dzień Służby Zagranicznej
Dzień Piegów
Międzynarodowy Dzień Walki Przeciwko Zbrojeniom Atomowym
2. 03 - Dzień Staroci
3. 03 - Międzynarodowy Dzień Pisarzy
5. 03 - Dzień Teściowej
Dzień Dentysty
6. 03 - Europejski Dzień Logopedy
8. 03 - Dzień Kobiet

9. 03 - Dzień Statystyki Polskiej
Światowy Dzień Psa
10. 03 - Dzień Mężczyzny
11. 03 - Dzień Sołtysa

12. 03 - Światowy Dzień Drzemki w Pracy
14. 03 - Dzień Liczby Pi
15. 03 - Światowy Dzień Poezji
18. 03 - Europejski Dzień Mózgu
19. 03 - Dzień Wędkarza

20. 03 - Międzynarodowy Dzień Astrologii
Dzień bez Mięsa
21. 03 - Dzień Wierzby

- Dzień Wagarowicza
22. 03 - Dzień Morza Bałtyckiego
23. 03 - Dzień Windy
25. 03 - Dzień Czytania Tolkiena
29. 03 - Dzień Metalowca
31. 03 - Dzień Budyniu
Dzień Ziemiaka

Zebrała: Simona

Wyciągnięte z szuflady

Szczęśliwe zakończenie

Był to ostatni dzień szkoły przed feriami. Za oknem padał śnieg. Mnie, Marcina i Tomka nogi już świerzbiły. Nie mogliśmy się doczekać dzwonka. Po lekcjach wybiegliśmy tłumnie przed szkołę. Nadeszły ferie! Na dworze leżało mnóstwo śniegu. Zaczęliśmy rzucać się śnieżkami. Była to świetna zabawa, ale burczało nam w brzuchach. Umówiliśmy się, że po obiedzie pójdziemy nad rzekę,

bo na pewno zamarzła i poślizgamy się trochę.

Spotkaliśmy się w umówionym miejscu. Faktycznie, na rzece

był lód. Pierwszy na rzekę wszedł Marcin, potem Tomek. Ja chwilę się wahałem. - Boisz się? - krzyknął Tomek.

To dodało mi odwagi. Podszedłem do kolegów. Lód wcale nie wydawał się kruchy. Fajnie się po nim jeździło. Bawiliśmy się tak może z pół godziny, kiedy lód zaczął pękać wokół



Marcina. Darł się jak opętany i nie zdążywszy uciec wpadł do lodowatej wody. Razem z Tomkiem chcieliśmy mu pomóc, ale baliśmy się podejść, z obawy, że lód załamie się również pod nami. Podaliśmy mu więc gałąź, która leżała nieopodal. Z wysiłkiem wyciągnęliśmy przyjaciela. Był strasznie



mokry i zmarznięty. Nie mógł się ruszać. Zadzwoniłem po tatę, który zabrał nas do domu. Dostaliśmy burę od rodziców, lecz najgorzej miał Marcin. Rozchorował się i całe ferie spędził w łóżku.

Andzia



Miłość życzliwa

Miłość życzliwa jest wtedy, gdy
W zamian nie oczekuje się
Stanowiska, słów i złota,
To tylko serc ochota.
Nasze uczucia i wola
Są skierowane w drugą stronę.
Jest to uczucie bez zazdrości,
A za to pełno w nim miłości.
Chcę dobra dla ciebie,
Nie oczekuję nic dla siebie.
Dwa serca związane
nierozzerwalnym węzłem.
Czego chcesz więcej?

Justyna Gawrońska

Miłość to nie zabawa.
Powinna być bezwarunkowa.
Wiedz, że to poważna sprawa.
Jeśli to zrozumiesz Twoja
wszystko pokona,
Ale jeśli będzie inaczej,
Może być zraniona.
Nawet jeśli los jest zły,
Stawia ci przeszkody swe,
Stawić czoła możesz Ty.
Razem ze swoją drugą połową
Przejdiesz przez najgorsze
mgły.

Kamila Tomczyk

Sport w naszej szkole

W naszej szkole kwitnie życie sportowe i nie chodzi tu tylko o aktywność klasy o tym profilu. Również pozostali uczniowie odnoszą sukcesy w tej dziedzinie.



Zarówno drużyny chłopców, jak i dziewcząt uczestniczyły ostatnio w wielu zawodach na różnym szczeblu (rejonowych,

powiatowych) - unihokeju, piłce nożnej, koszykówce. Możemy być zadowoleni z ich występów, bo przywieźli liczne dyplomy i medale.

Osiągnięcia dziewcząt:

I miejsce w zawodach rejonowych w koszykówce

III miejsce w zawodach powiatowych w koszykówce

II miejsce w zawodach rejonowych unihokeja

III miejsce w zawodach powiatowych unihokeja

Trener dziewcząt: p. Tomasz Pawlak

Osiągnięcia chłopców:

I miejsce w zawodach rejonowych unihokeja

II miejsce w zawodach powiatowych unihokeja

II miejsce w zawodach powiatowych piłki nożnej halowej

III miejsce w zawodach międzypowiatowych piłki nożnej halowej

I miejsce w zawodach rejonowych w koszykówce

III miejsce w zawodach rejonowych w koszykówce

Trener chłopców: p. Aleksander Kowalski

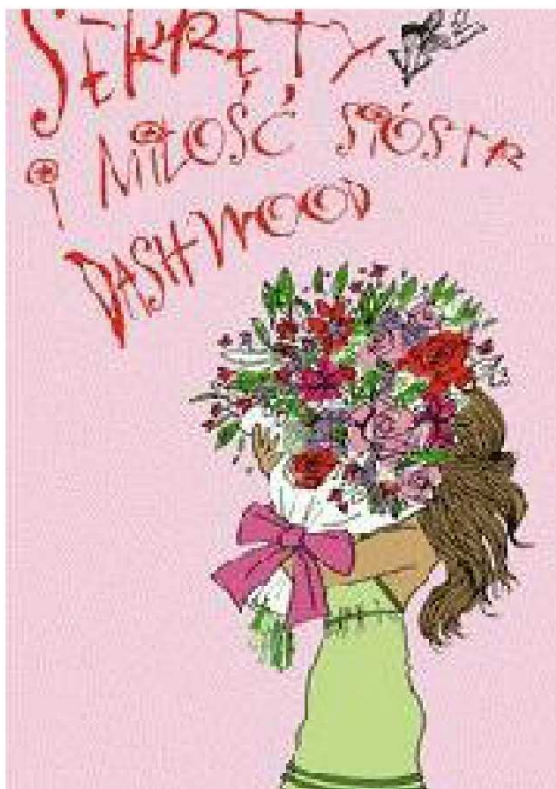


PRZECZYTAJ! OBEJRZYJ! POLECAMY!

Większość z nas, niestety, nie czyta książek. Co jest tego głównym powodem? Wydaje mi się, że lenistwo. Też kiedyś nie lubiłam czytać książek, ale to się bardzo zmieniło. W naszej bibliotece jest mnóstwo takich, które zapewne zainteresowałyby każdą i każdego z Was. Chciałam Wam pokrótce opowiedzieć o książce, którą ostatnio przeczytałam.

Jej tytuł to **"Sekrety i miłość siostr Dashwood"** Rushton Rosie. Oto siostry Dashwood:

Ellie to ta stąpająca po ziemi. Czemu więc nie przestaje myśleć o Blake'u, nieznosnym, przystojnym i jak się wydaje, nieosiągalnym siostrzeńcu nowej żony swojego ojca? Abby jest urodzoną aktorką. W rodzinie uchodzi za królową dramatycznych scen. Traci głowę dla Huntera, w gorącej wodzie kąpanego, wpędzającego innych w kłopoty, syna lokalnej osobistości. Nie zwraca zaś uwagi



na Nicka, romantycznie zakochanego w niej, instrumentalistę zespołu muzycznego. Najmłodsza Georgie lubi sporty ekstremalne, ubiera się jak chłopak. Ale jednemu z tych chłopaków bardzo się podoba.



Kiedy siostry Dashwood

musiały się z przyczyn losowych opuścić swój ukochany dom i przenieść się do małej nadmorskiej miejsciny, odkryły, że miłość można znaleźć w najbardziej

nieoczekiwanych okolicznościach. Chcesz dowiedzieć się więcej? Wypożycz i przeczytaj tę książkę!

Anna

"Dziewczyna z tatuażem" to film, który powstał na podstawie bestsellerowej powieści Stiega Larssona, wyreżyserowany przez Davida Finchera. Bohaterem jest popularny dziennikarz Mikael Blomkvist, oskarżony o zniesławienie

znanego biznesmena. Aby uciec od kłopotów przyjmuje zlecenie od właściciela wielkiego koncernu przemysłowego - musi zbadać sprawę sprzed kilkadziesiąt lat, dotyczącą zaginięcia 16-letniej bratanicy zleceniodawcy. W rozwiązaniu zagadki pomaga mu sprytna hakerka, która sama ma



niejedną tajemnicę. Warto obejrzeć ten film, gdyż jest to produkcja, która została określona mianem prawie idealnej. Można również przeczytać książkę, a najlepiej wszystkie części trylogii Millennium. Polecam, Kamila

HOROSKOP

BLIŹNIĘTA Uważaj! Nadchodzą kłopoty ze ścisłych przedmiotów! Zaczynj dbać o swoje stopnie.

LEW Przygotuj się na liczne ustne odpowiedzi. Częściej będziesz angażować się w sprawy klasowe, co sprawi ci dużo przyjemności.

RYBY Masz problem z wybraniem zawodu i zaplanowaniem przyszłości? Postaw na przedmioty, które lubisz najbardziej.

STRZELEC Sukcesy sprawią, że będziesz chętnie chodzić do szkoły. Teraz poczujesz, że możesz osiągnąć wszystko.

PANNA Popracuj nad ortografią i skup się na nauce, bo wciąż myślisz o feriach, które dawno się skończyły.



BYK Brakuje ci czasu na naukę. Lekceważysz rady nauczyciela. Przyjaciele ci nie uciekną, teraz zajmij się książkami.

RAK Spotkania towarzyskie będą teraz u ciebie na pierwszym miejscu. Jednakże nie przesadzaj z imprezami.

KOZIOROŻEC Wagary! Zły sposób by poprawić średnią. Książki cię nudzą? Powiększysz grono tych, którym z inteligentnym błyskiem w oku nie do twarzy.

WAGA Uważaj! Ktoś z klasy zazdrości ci dobrych wyników. Nie rezygnuj z lekcji wf.

WODNIK Już niedługo podejmiesz ważną decyzję, która odmieni twoje życie. Nie lekceważ zasad i regulaminów.

BARAN Musisz zebrać się na odwagę, by osiągnąć sukces. Czasem trzeba powalczyć o swoje!

SKORPION Już dziś zacznij planować wyjazd klasowy. Na pomoc możesz liczyć ze strony Barana i Raka.

Karolcia



STOPKA REDAKCYJNA

Justyna Gawrońska
Zastępca Redaktora
Junior Gazety
Natalia Lewandowska
Anna Świętczak
Karolina Wilczyńska
Kamila Tomczyk
Natalia Rychlik
Patrycja Tomaszewska
Anita Witczak

