

„ Szymon Żoczek- wspinacz górski”

Ola Bukowska-Dzień dobry!

Szymon Żoczek -Dzień dobry!

O. B.-Czy mogłabym zadać ci parę pytań odnośnie twojej pasji?

Sz. Ż. - Oczywiście, że tak!

O. B.-- No dobrze... To na początku jak to się zaczęło, dlaczego akurat góry?

Sz. Ż. -Od dzieciństwa bardzo lubiłem ćwiczyć. Potem zapisałem się na siatkówkę, ale niestety po pewnym czasie złapała mnie dość mocna kontuzja, dlatego musiałem zrezygnować z uprawiania tego sportu. Chciałem podziękować mojej cudownej drużynie w jakimś wyjątkowym miejscu. Zdecydowałem, że będzie to Mont Blank. Pomyślałem, że wspnę się na sam szczyt i tam im podziękuję. Po tej wyprawie poczułem, że to jest właśnie sport, który chciałbym uprawiać w przyszłości.

O. B.--Dobrze, czyli twoim pierwszym szczytem był Mont Blank?

Sz. Ż. -Tak, właśnie on. Obecnie wspiąłem się na niego 3 razy.

O. B.--A jaki był dla ciebie najtrudniejszy szczyt?

Sz. Ż. - Zdecydowanie Denali

O. B.--Co takiego skłoniło cię do stworzenia w 2013 roku projektu „Nie bój się marzyć”?

Sz. Ż. - Stworzyłem ten projekt, aby móc dzielić się z wszystkimi moimi przygodami, zachęcając moich widzów do realizacji własnych marzeń.

O. B.--Czy mógłbyś opowiedzieć nam coś o swojej drodze do Korony Ziemi?

Sz. Ż. -Tak, moja droga do zdobycia Korony Ziemi zbliża się wielkimi krokami. W przyszłym roku bardzo chciałbym wyjść na najwyższy szczyt świata, czyli Mont Everest. Planuje to zrobić w maju lub czerwcu, bo wtedy jest tam najcieplej. Mam nadzieję, że mi się to uda!

O. B.-- Po zdobyciu całej Korony Ziemi dalej będziesz chciał kontynuować ten sport?

Sz. Ż. - Zobaczymy, co czas przyniesie, ale raczej tak. Kocham to, poza tym strasznie mnie ciągnie do gór.

O. B.--Jak przygotowujesz się do wypraw?

Sz. Ż. -Obecnie jeżeli chodzi o pakowanie się (itp.) to jestem już trochę doświadczony, ale gdy poszedłem na moją pierwszą wyprawę to tego doświadczenia mi trochę brakowało. Napakowałem tyle ubrań, ręczników i zbędnych rzeczy, że to się w głowie nie mieści.

O. B.--W jaki sposób pomagasz dzieciom i dlaczego?

Sz. Ż. - Robię to, ponieważ uwielbiam pomagać. A w jaki sposób? Ostatnio np. robiłem licytacje gdzie dawałem kamienie z Denali. Jeden kamień poszedł aż za 600zł. Pieniądze, które uzyskałem z licytacji dałem Igorkowi.

O. B.--Jakie są twoje plany na przyszłość związane z twoją pasją?

Sz. Ż. - Na pewno chcę rozwijać moje hobby, ale moim największym celem jest zdobycie właśnie Korony Ziemi.

O. B.-- Czy wolność i niepodległość, dla ciebie jest ważna?

Sz. Ż. - Tak.

O. B.--A czego chciałbyś życzyć Polsce na 100 lat niepodległości?

Sz. Ż. -Na pewno, aby jej mieszkańcy spełnili swoje największe marzenia!

O. B.-- Bardzo ci dziękuję za ten wywiad!

Sz. Ż. - Ja również dziękuję!

Wybory do Samorządu Uczniowskiego

We wtorek (25.09.2018) w naszej szkole odbyły się wybory Samorządu Uczniowskiego. Kandydowali uczniowie z klas 4-6 (jedna osoba z każdej klasy). Startowali: Szymon Kurczyk (kl. 4a), Karolina Lewandowska (kl. 4b), Miłosz Stolarzewicz (kl.4c), Karolina Raś (kl. 5a), Zuzanna Łękawa (kl. 5b), Patryk Jurczyk (kl. 6a) oraz Natalia Pietrzyk (kl.6b). Głosowanie odbywało się na 5 lekcji, czyli wtedy gdy klasy 4-6 mają Godzinę Wychowawczą. Wybór kandydatów odbywał się bardzo uroczyście, przed wrzuceniem karty wyborczej do urny trzeba było podpisać się u przewodniczącego każdej klasy, a następnie oddać głos (oczywiście głosowanie było tajne).W środę także na 5 lekcji odbył się apel, na którym najważniejszym punktem było ogłoszenie wyników. Na przewodniczącego naszej szkoły został wybrany Patryk Jurczyk (kl. 6a), na wiceprzewodniczącego Karolina Raś (kl. 5a), a na skarbnika Natalia Pietrzyk (kl. 6b). Gratulujemy!

Mikołaj Brzęczek

Akademia z okazji Święta Edukacji Narodowej

W piątek 12 października w naszej szkole odbyła się akademia z okazji Święta Edukacji Narodowej, ten dzień należał do luźniejszych bo przed akademią odbyło się spotkanie z p. Barbarą Gawryluk pisarką książek dla dzieci. Akademia rozpoczęła się od występu klasy 4B, która przedstawiała spektakl o klasie, która próbuje sama zorganizować występ, ponieważ ich nauczyciel zachorował. Na akademii były także rozdawane nagrody dla nauczycieli i było ogłaszane to na co wszyscy czekali czyli... wyniki zbiórki makulatury! Pierwsze miejsce miała 6B.

Dzień bez przemocy

Co roku 2 października obchodzimy Międzynarodowy Dzień bez przemocy. Został on ustanowiony przez ONZ 15 czerwca 2006 roku. Dzień ten powstał w celu szerzenia idei braku przemocy, tolerancji oraz umacniania pokoju. Powstał on też, by społeczeństwo zdawało sobie sprawę ze skali problemu jakim jest przemoc np. poprzez nauczanie o tym.

Przemoc ma wiele rodzajów.

Jednym z nich jest przemoc fizyczna, którą są między innymi bójki, przepychanki itd. Często jest ona stosowana wobec osób słabszych fizycznie np. dzieci.

Przemoc psychiczna, mimo że nie robi nam siniaków i ran jest bardzo często o wiele gorsza w skutkach. Ludzie z powodu przemocy psychicznej mogą robić sobie samemu krzywdę. Przykładami przemocy psychicznej są m. in. groźby, zastraszanie, krzyczenie czy obrażanie. Bardzo często dzieci oraz nastolatki ulegają przemocy, która kierowana jest do nich za pomocą mediów społecznościowych np. do internetu mogą zostać przesłane kompromitujące filmy, przez które będziemy wyśmiewani. Dzisiaj jest to jeden z najczęściej występujących rodzajów przemocy.

Aura, czyli Berneński Pies Pasterski

Berneńczyki to duże, lecz łagodne psy. Kochają zarówno dzieci jak i dorosłych, więc są idealnymi towarzyszami do życia. Dzisiaj opowiem o mojej Aurze.

Aura urodziła się 24 grudnia 2011 roku, a my kupiliśmy ją na przełomie marca i kwietnia. Pamiętam jak biegała za mną i moim bratem, którego przewracała. Michał miał wtedy niecałe dwa lata, a Aura 4 miesiące. Sunia kocha być głaskana. Jest szalona i bardzo silna. Wręcz rzuca się na jedzenie i chętnie aportuje, a spacerowanie są jej ulubioną formą aktywności. Z komend suczka wykonuje „hop”, „siad”, „waruj”, „aport”, „zostań”, „turlaj się” i „chodź”. Aura reaguje na imię, a także na jego zdrobnienia, np. Aurusia, Aurunia itp. Psina waży ok. 52 kilogramów (nie jest to nadwaga, bo tyle ważą berneńskie psy pasterskie). Ciekawostką jest to, że jej rodzice wygrywali liczne wystawy dla psów oraz konkursy. Aurusia nienawidzi się kąpać, jednak w lato trzeba to robić, bo jest strasznie brudaskiem. W tym roku skończy 7 lat, a w przeliczeniu na ludzkie jest to 49, więc ma praktycznie całe życie przed sobą. Mimo dość sędziwego wieku ma energię jak szczeniaczek! Niestety, strasznie śmierdzi jej z pyska... Naprawdę nie mogłam wymarzyć sobie lepszego psa. Aura jest moją najprawdziwszą przyjaciółką, bo wiem, że mogę jej zdradzić każdy sekret. Przecież nikomu tego nie powie, a nawet jeżeliby chciała, nie ma jak. Mam nadzieję, że psina jeszcze długo pożyje i (jak każdy właściciel pieska) kocham Aurę z całego serca.

Dzień mycia rąk

Światowy Dzień Mycia Rąk jest obchodzony corocznie 15 października. Dzień ten został ustanowiony przez ONZ w 2008 roku, jako akcja edukacyjna, która polega na globalnej edukacji na temat mycia rąk. Wydarzenie to ma zmobilizować miliony ludzi do mycia mydłem i wodą swoich dłoni, co ma mieć globalny wpływ na naszą odporność. Akcja jest również wspierana przez Światową Organizację Zdrowia. Przyjrzyjmy się powodom, dlaczego warto korzystać z mydła i wody jak najczęściej:

- dzięki myciu rąk przed jedzeniem i po skorzystaniu z toalety ograniczono przypadki biegunki o około połowę,
- patrząc na dane z roku 2012- 3 500 000 dzieci do 5 lat umiera co roku z powodu powikłań wynikających z niemycia rąk – biegunka, infekcja dróg oddechowych i tym podobne.

Dzień Mycia Rąk ma nam uświadomić jak ważne dla naszego życia i zdrowia jest mycie rąk i jakie konsekwencje wynikają z zaniedbania tego aspektu.

W celu zwiększenia świadomości w wielu szkołach są podejmowane akcje, które mają pokazać dzieciom jak ważne jest mycie rąk, a UNICEF (Fundusz Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci) pomaga budować różne źródła wody – głównie w szkołach.

Dzień Chłopaka

We wtorek 2 października w naszej szkole odbył się dzień chłopaka. Wszystkie klasy obchodziły go bardzo uroczyście. Po szkole chodziły także dwie dziewczyny rozdające cukierki dla chłopców. Dzień chłopaka w klasie 5B odbył się w czwartek. Gdy chłopcy wchodzili dziewczyny przywitały ich śpiewając piosenkę "Sto Lat". Miały też czekoladę i miecz wykonany z balona. Po przywitaniu dziewczyny ogłosiły, że mają dla zabawę, polegającą na znalezieniu Merci. Po zabawie przyszedł czas na poczęstunek. Po nim musieliśmy zatańczyć. Oczywiście na imprezie nie zabrakło DJ-a a raczej DJ-ki. Dzień też obchodziliśmy trochę wcześniej wspólnym wyjściem do kina na „Zegar Czarnoksiężnika”.

Dzień Dawcy Szpiku

Od 2002 r.- 13 października jest obchodzony w Polsce Dzień Dawcy Szpiku. W dniu tym pokazuje się ludzi, którzy oddali szpik i komórki krwiotwórcze, by dać chorym nadzieję na zdrowie. Przeszczepienie szpiku kostnego polega na podaniu pacjentowi preparatu zawierającego komórki macierzyste (do krwiotworzenia), które mogą odtworzyć układ krwiotwórczy pacjenta, który uległ poważnemu uszkodzeniu podczas chemioterapii lub radioterapii. Pod pojęciem „przeszczep szpiku” mieści się też przetoczenie macierzystych komórek hematopoetycznych wyizolowanych z krwi obwodnej, w czasie zabiegu, którego nazwa brzmi leukaferesa, po ich wcześniejszym pobudzeniu (tzw. mobilizacji) z użyciem cytokin lub cytostatyków.

Noc z książką

26 października w nocy z piątku na sobotę w naszej szkole została zorganizowana „Noc z Książką” dla klas 4-6. Tegoroczny temat brzmiał: "Noc z Indianami". Był też „bilet wstępu”, który polegał na tym, że trzeba było przeczytać książkę o tematyce indiańskiej. A było to po to, żeby dowiedzieć się co nieco, o tej jakże wspaniałej kulturze. Na początku spotkania uczniowie zostali podzieleni na tzw. plemiona, następnie udali się do sal gdzie wspólnie wykonali strój indiański, totem i opaski na głowy. Kolejną częścią spotkania były konkurencje np. jazda na byku, rzut kólkami na rogi byka. Nie zabrakło też nocnego spaceru po szkole oraz filmu na dobranoc ;) Ale nie byłoby tego wszystkiego bez naszych wspaniałych nauczycieli! Myślę, że muszę napisać **DZIĘKUJEMY!!!!**

Kod binarny

Tajemniczy kod którym porozumiewa się komputer

Kod binarny zwany inaczej systemem dwójkowym jest bardziej skomplikowany niż mogłoby się wydawać.

Na przykład słowo cześć zakodowane kodem binarnym brzmi: 01100011 01111010 01100101 11000101 10011011 11000100 10000111.

W kodzie tym 1 oznacza sygnał a 2 brak sygnału.

Dzień Jeża

Niewinne małe zwierzątka mogące wyginać

Dzień Jeża obchodzimy 10 listopada. Jest on obchodzony, ponieważ jeże za niedługo mogą wyginać. Sam dzień jeża nie jest bardzo popularny ale samo zwierzątko tak. Ale jak ono w ogóle wygląda? O tuż jest on mały, ma słodkie czarne oczka i jest obtoczony małymi igielkami. Występuje on na terenie Europy oraz Azji.

Najciekawsze trasy rowerowe

Ciężki wysiłek lub może łatwa przejażdżka ten artykuł będzie o moim zdaniem top 5 najlepszych polskich trasach rowerowych

5. Białowieski Park Narodowy

Odległość: 22 km Czas: 1 dzień Stopień trudności: bardzo łatwy

Szlak rowerowy znajduje się w Białowieskim Parku Narodowym można tam zaobserwować wiele ciekawych roślin i zwierząt

4. Dolina Bug

Odległość: 90 km Czas: 1–2 dni Stopień trudności: średni na tej trasie będzie widać wiele kościołów i synagog

3. Kraina 100 jezior

Odległość: 99 km Czas: 2 dni Stopień trudności: średni Wielkopolski szlak rowerowy o długości prawie 100 km to połączenie jezior i zabytków turystycznych.

2. Nadmorski szlak, Hel-Ustka

Odległość: 170 km Czas: 2 dni Stopień trudności: średni Szlak rowerowy od Helu do Ustki to podróż śladami polskich latarni morskich. Już w Helu znajduje się pierwsza latarnia, kilka kilometrów dalej kolejna – w Jastarni i wiele więcej

1. Z niemieckim akcentem

Odległość: 339 km Czas: 5 dni Stopień trudności: średni Szlak o długości około 339 km łączący dwa kraje – Polskę i Niemcy. Kilkundniowa podróż swój start ma w Szczecinie, a pierwszy ważny punkt na odpoczynek we Frankfurcie nad Odrą (na trasie czeka też na rowerzystów duży podjazd o wysokości 110 m)