



Wszyscy Twoi znajomi wyjeżdżają na ferie zimowe, a Ty nie chcesz się nudzić? To jest poradnik dla Ciebie! Lubisz wyzwania i sport, ale nudzi Ci się na sankach? Triblok jest dla Ciebie idealny! Triblok to park wspinaczkowy przy ul. Partyzantów. Park linowy przy ul. Bolesława Prusa to też pomysł dla chcących wyzwań! Lubisz pływać, a zimą nie możesz iść nad morze? Idź do Aqua Parku w Sopocie przy ul. Zamkowa Góra. Chcesz być detektywem? Możesz iść do Muzeum Emigracji przy ul. Polskiej na warsztaty. Lubisz skakać, a w domu mama Ci nie pozwala? Jump City przy ul. Grunwaldzkiej w Rumii jest dobrym pomysłem! Zachęcamy również do obejrzenia spektakli w Teatrze Muzycznym im. Danuty Baduszkowej. W ferie nie musisz się nudzić :)

„ZIMA, ZIMA, ZIMA PADA, PADA ŚNIEG" ROZGRZEJ SIĘ CIEPLĄ HERBATĄ!



OTO PIERWSZY PRZEPIS: ZIELONA HERBATA ☺
Przygotuj: zielona herbata ☺ (najlepiej o smaku grapefruita i gruszki firmy Lipton), miód rzepakowy, cytryna.

1. Zagotuj wodę na herbatę. Potem zalej ją zgodnie zgodnie z instrukcją.
2. Parz ją minutę i wyjmij torebkę, a potem dodaj 3 łyżeczki miodu, zamieszaj, dodaj 2 łyżeczki cytryny i znowu włóż torebkę na minutę.
3. Wyjmij torebkę, zamieszaj i GOTOWE!

J.B.

Kolejny przepis ☺ Czarna herbata rozgrzewająca!

Co będzie potrzebne?

Czarna herbata, cytryna, pomarańcza, goździki, miód (najlepiej gryczany), opcjonalnie inne rozgrzewające przyprawy. Jak zrobić?

1. Najpierw do szklanki wsyp jedną łyżkę goździków i odrobinę soku z cytryny. Potem wlej wodę zagotowaną zgodnie z instrukcją na opakowaniu.
2. Podczas parzenia herbaty wlej 2-3 łyżeczki cytryny i 3-5 łyżek soku z pomarańczy.
3. Wyjmij torebkę, zamieszaj i ciesz się herbatą!

J.B.

HEJT-czym jest? Jest dobry czy zły? Odpowiedź jest jedna...

Mowa nienawiści w internecie

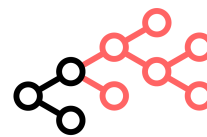
- ♦ Z badań wynika, że internet jest jedną z głównych przestrzeni, gdzie można spotkać się z mową nienawiści, szczególnie w przypadku młodych ludzi – co może być związane z tym, jak dużo czasu młodzież spędza w internecie i jaką rolę pełni on w ich życiu. Czy każda negatywna opinia w internecie to hejt?
- ♦ Zaczynając od definicji „Hejting- niekonstruktwna krytyka; agresywna, często wulgarna forma wyrażania negatywnej opinii, niepoparta argumentami i uzależniona od

UCHODŹCY
INFO

Ty też możesz rozpocząć własną kampanię przeciwko mowie nienawiści!

Udostępniaj na swoim profilu w portalu społecznościowym treści ze stron zwalczających mowę nienawiści.

Im więcej w przestrzeni internetowej krążyć będzie memów, artykułów, filmików, infografik czy wypowiedzi, tym do większej liczby osób one dotrą.



Hejt. Na pewno wielu z nas padło jego ofiarą. Jest to (według Wikipedii) pełen agresji komentarz. Hejt to spolszczone angielskie słowo „hate” oznaczające „nienawiść”. Hejt zwany również mową nienawiści może być skierowany do każdego: pojedynczej osoby lub grupy ludzi, nawet państwa. Ta mowa nienawiści to nie tylko słowa. Mogą to też być memy, lub gify czy krótkie obrażające wideo. Większość hejterów to mężczyźni, zazwyczaj mają oni jakąś trudną sytuację, z którą nie umieją sobie poradzić, aż 73% hejterów to młodzi ludzie, przeważnie w wieku 16 do 24 lat. Mowa nienawiści przynosi im ulgę, mają na kim się wyładować. Z hejtem można sobie jednak poradzić. Oto kilka sposobów: zgłaszaj posty wrzucone do internetu przez hejterów, blokuj ich konta. Możesz też poobserwować jego profil. Może okazać się, że mowa nienawiści na tym profilu to próba zwrócenia na siebie uwagi hejtera. Na koniec najważniejsza zasada: NIE HEJTUJ!!!

J.B.

"GDY DZIECI NIE MA W SZKOLE" opowiadanie o naszych przypuszczeniach , co dzieje się podczas nieobecności uczniów w szkole.



"Gdy dzieci nie ma w szkole"

Zaczęły się ferie, ulubiony czas dzieci zimą (no może Boże Narodzenie w tym rankingu zajmie wyższą lokatę). Alicja zakończyła lekcje, wybiegła ze szkoły i z wielką radością pobiegła do domu. Następnego dnia przyszła do niej przyjaciółka Asia, z którą zastanawiała się, co się dzieje w szkole, gdy uczniów w niej nie ma. Dziewczynki poszły w ulubione miejsce na strychu, znalazły tam wielką, starą księgę. W środku znajdowały się obrazki, które narysowała babcia Alicji, gdy była mała. Nagle książka zaczęła się poruszać i wciągnęła dziewczynki w swoją historię..... Okazało się że dziewczynki przeniosły się do domu jednego z nauczycieli- pani od polskiego. Zobaczyły, że nauczycielka się pakuje, ale nie na wyjazd tylko do przeprowadzki. Dziewczynki poleciały dalej i doleciały do pani od przyrody. Pani od przyrody była w Norwegii ze swoją córką na nartach. Dalej poleciały do pana od informatyki. Pan od informatyki siedział przed telewizorem i jadł chipsy. Dalej była Pani i Pan od WF-u- Karolina i Rafał. Pani Karolina i pan Rafał byli małżeństwem i mieli córkę, z którą byli w Nowym Yorku! W pewnym momencie dziewczynki przeniosło nagle do swojej szkoły i nie wiedziały, co się dzieje, nie mogły wrócić, ponieważ książka zniknęła..... Ale przynajmniej mogły pozwiedzać szkołę. Trzeba było uważać! Była w niej Pani dyrektor, więc Asia i Alicja musiały być cicho. Jakie to było trudne! Wszędzie było pełno folii i taśm malarskich, farb, pędzli, drabin i robotników. Wyglądało, że gdy nie ma dzieci, to w szkole jest remont. Pewnie nikt o tym nie wiedział oprócz dyrektorki i Asi i Alicji. Lecz pora była wracać do domu. Trzeba było znowu znaleźć się na strychu. Tylko jak??? W pewnym momencie książka nagle się pojawiła. Bezszelestnie jak się pojawiła, tak dziewczynki bezszelestnie dzięki niej wprowadzone zostały w magiczny sposób na strych. Dziewczynki zaczęły się śmiać i obmyślać jak będzie wyglądała szkoła po remoncie. Dalsze losy mogą powstać w Waszej pamięci i wyobraźni.

Zosia Januszewska i Victoria Zakrent :)

bezpieczne ferie



BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

1. Nie zjeżdżaj na sankach z górki jeśli jest jezdnia.
2. Zjeżdżaj na sankach/nartach/snowboardzie pod opieką osoby dorosłej.
3. Jeźdź na wyznaczonych trasach.
4. Nie chodź pod zamrzniętymi drzewami.
5. Nie chodź pod dachami jeśli są sople lodu.
6. Uważaj na jezdni.
chodź po zamrzniętym lodzie.
jeźdź po zamrzniętej wodzie na łyżwach.
na lawiny zimą w górach.
chodzisz zimą po górach zawsze miej przy sobie sprzęt np. raki, kask itp.
zawsze chodź ciepło ubrany.
na chodnikach, bo może być ślisko.
sankach na wyznaczonych trasach.
przejściu dla pieszych bo może być ślisko.
lodem w kogoś innego.
w śniegu i inne niespodzianki.
7. N
8. Nie
9. Uważ
10. Jeżeli
11. Zimą
12. Uważa
13. Zjeżdżaj r
14. Uważaj na
15. Nie rzucaj
16. Uważaj na dziur