

Bezstresowa młodzież

Tak w dwóch słowach można opisać część uczniów klas trzecich naszej szkoły. Gdy do egzaminu gimnazjalnego pozostał tydzień, czyli naprawdę niewiele czasu, niektórzy twierdzili, że nie ma się czym przejmować. Na pytanie: "Czy przygotowujesz się w jakiś sposób do egzaminu gimnazjalnego?" większość ankietowanych odpowiedziała, że nie. Czyżby nie zależało im na wyniku? A może są w 100% pewni, że cały materiał poczynszy od pierwszej klasy do teraz, mają w jednym paluszku i nie ma potrzeby tego powtarzać? Czas pokaże. Na szczęście wśród trzecioklasistów są też tacy, które na zadane pytanie odpowiedziały: tak. Z pewnością są to osoby ambitniejsze i mające jakieś plany na przyszłość. Ich przygotowanie polegało w szczególności na uważnym słuchaniu nauczyciela podczas lekcji, na których powtarza się cały materiał lub oglądanie filmów edukacyjnych (np. o II wojnie światowej). Nieliczni zaglądają do książek i odświeżają swoją wiedzę. Bez powtarzania czy z powtórką, ważne jest aby na kwietniowych testach wypaść jak najlepiej. Ważny jest wynik, ponieważ to on decyduje o przyszłej szkole i zawodzie.

ania



Zmora trzecioklasistów

24, 25 i 26 kwietnia 2012 r. to zmora wszystkich trzecioklasistów. To właśnie wtedy napisaliśmy egzamin gimnazjalny, który może zadecydować o naszej najbliższej przyszłości.

Te pełne napięcia trzy dni zbliżyły się nieubłagalnie i w końcu musieliśmy zmierzyć się z pięcioma testami egzaminacyjnymi. Ponadto uczeń trzeciej klasy musi zdecydować w jakiej szkole ponadgimnazjalnej chciałby rozpocząć naukę we wrześniu. Wbrew pozorom jest to trudna decyzja, która zadecyduje o naszej przyszłości. Jeszcze trudniejszy będzie wybór przedmiotów, których chcemy się uczyć w drugiej klasie liceum. Pomimo tego, większość z nas już wie do jakiej szkoły chce iść po skończeniu gimnazjum. Dni otwarte w szkołach i różnego rodzaju targi edukacyjne raczej nie wpłyną na zmianę naszej decyzji. Tego typu

rzeczy powinny mieć miejsce pod koniec klasy drugiej gimnazjum lub na początku trzeciej, a nie w kwietniu, kiedy mamy już sprecyzowane plany co do tego, do jakiej szkoły chcemy pójść. Teraz najważniejsze jest dla nas odpowiednie przygotowanie się do egzaminu, aby jak najlepiej go napisać i dostać się do wymarzonej szkoły.

Dorośli chyba wymagają od nas zbyt wiele. Jesteśmy pierwszym rocznikiem, który w wieku 16 lat musi zadecydować o swojej przyszłości i o tym, co dalej chce robić w życiu. Do tego jeszcze jako pierwsi piszemy egzamin na nowych zasadach. Czy damy radę to wszystko udźwignąć?

Ewka

COŚ DLA PRZYSZŁYCH GIMNAZJALISTÓW, czyli

Wspomnienia pierwszoklasisty

"Nie taki diabeł straszny jak go malują" - myślę teraz, kiedy pierwszy rok w gimnazjum mam już prawie za sobą.

1 września na pewno każdy pierwszoklasista był zdenerwowany. "Jak będę się dogadywać z rówieśnikami?", "Czy wychowawca będzie dla nas miły?" - takie i podobne pytania dręczyły nas - pierwszaków. Każdy jest inny i każdy inaczej to przeżywał. Jeden

bardziej, drugi mniej. Dla mnie i mam nadzieję, że dla reszty pierwszaków, obawy przed gimnazjum okazały się niesłuszne. W większości trafiliśmy do super klas. Wychowawcy są dla nas mili i nas wspierają. Jednak nie zawsze jest różowo. Zdarzają się między nami sprzeczki, nieporozumienia. Mimo to, gimnazjum to wspaniały okres w naszym życiu. Dzięki temu, że do klas trafiają uczniowie z różnych

podstawówek możemy nawiązać więcej znajomości. Jest więcej nauki. Mamy mniej wolnego czasu, ale to niewielka cena za trzy wspaniałe lata spędzone wśród dobrych znajomych.

Sylwia Radomska, 1c

Gitarowy szyk

Ilu gitarzystów trzeba, by wymienić żarówkę? Pięciu. Jeden wymienia, a czterech stoi obok i mówią, że też tak potrafią.

W naszej szkole, panuje moda gry na gitarze. Często można zobaczyć kogoś idącego z tym instrumentem przez szkolny korytarz. Czy warto uczyć się

grać na gitarze? Czy gra na tym instrumentie jest prosta?

Te pytania i kilka innych zadaliśmy jednej z uczennic naszej szkoły, która już od długiego czasu gra na gitarze.

Burza Mózgów: Czy gra na gitarze jest prosta, tak jak wielu osobom się wydaje?

Ania: To zależy... Jeśli masz dobry słuch to szybko się nauczysz, a jak nie to gorzej. Ale ogólnie gra na gitarze nie jest taka trudna, choć wymaga cierpliwości. Ja gram na gitarze już długo i jestem

samoukiem.

B.M.: Czy początki były dla Ciebie trudne?

A.: Trochę tak, na początku mi nie wychodziło, ale potem jak wszystko "obczaiłam" to było już tylko lepiej.

B.M.: Od czego zaczęłaś naukę gry?

A.: Najpierw zakup sprzętu, a potem to nauka chwytów, czytanie z tabulatury itd.

B.M.: Jaka była pierwsza piosenka, którą nauczyłaś się grać?

A.: "Gdybym miał gitarę", "Hej szkoły", fajne i łatwe piosenki do

zagrania.

B.M.: Czy warto uczyć się grać na gitarze?

A.: Jeśli komuś się to podoba i jest zainteresowany to jak najbardziej tak. Gra na gitarze wymaga dużo cierpliwości.

B.M.: Z naszej rozmowy wynika, że aby grać na gitarze, trzeba mieć pasję oraz dużo cierpliwości, zwłaszcza na początku nauki gry, gdy nie wszystko wychodzi. Pamiętajcie: dużo chęci i motywacji, a grać nauczyć się możecie jeśli tylko chcecie.

Kinga



Sprawy małe i DUŻE MUZYKA, SPORT, PODRÓŻE

Uśmiech! Moc! Fitness! Sport! - czyli co zrobić, aby pozbyć się zbędnych kilogramów

Nadchodzi lato i każdy z nas chciałby, aby jego ciało pięknie się prezentowało w nadchodzącej porze roku, a zwłaszcza na wakacjach, kiedy to ponad 60% ciała jest odkryte.

Każda kobieta (ale i mężczyźni) marzy o pięknej sylwetce i zdrowym, jędrnym ciele. Wbrew pozorom osiągnięcie tego celu nie jest aż tak trudne, aczkolwiek wymaga nieco wysiłku. Żeby uzyskać piękną sylwetkę, pozbawioną nadwyżki kilogramów, nie ma innej drogi jak ruch. Nic nie jest tak skuteczne jak ćwiczenia fizyczne. Aktywność fizyczną dobieramy w zależności od celu, jaki chcemy osiągnąć. Jeśli zależy nam na wyrzeźbieniu ciała i powiększeniu tkanki mięśniowej, najlepsze będą ćwiczenia siłowe. Jeśli jednak przede wszystkim chcemy zrzucić zbędne kilogramy siłownia nie jest wskazana. W takim przypadku lepiej jest oprzeć się na sporcie wysiłkowym takim jak: bieganie, pływanie, czy rower. Mimo, że samo ograniczenie kalorii nie da nam trwałego efektu pięknej sylwetki, niemniej jednak zdrowa dieta jest kolejnym warunkiem do osiągnięcia celu. Dieta powinna być urozmaicona, zawierać dużo warzyw (ale i owoców), powinna składać się z kilku mniejszych posiłków zamiast trzech dużych i powinna uwzględniać duże ilości płynów. Dodatkowo, kiedy jesteśmy na diecie, ograniczamy spożywanie tłuszczów i węglowodanów. Nie zapominajmy też o picu ziołowych herbat (zielona, czerwona), które wpływają na szybsze trawienie materii.

oprac. Kinga

A co z wycieczką?

Koniec roku coraz bliżej, wychodzi słońce i robi się coraz cieplej. Woliśmy przebywać na dworze niż siedzieć w klasach. Może więc warto zorganizować fajną wycieczkę?

Wycieczka wycieczką, ale gdzie tworzy się największy problem w organizacjach? Przeważnie jest właśnie tak, że każdy z nas ma inny pomysł na wycieczkę a trzeba ustalić jej miejsce oraz czas pobytu. Ważne jest też ustalenie kosztów. Postanowiłyśmy zbadać sprawę wycieczek w naszej szkole. A oto wyniki! Zaskoczeni? :)

1. Jakiego typu wycieczki wolisz?

- rozrywkowa 90%
- krajoznawcza 10%

2. Jaką wycieczkę wolisz?

- jednodniową 20%
- trzydniową 80%

3. Jaki kontynent chciałbyś zwiedzić?

- Afryka 35%
- Azja 5%
- Europa 15%
- Australia 15%
- Ameryka 30%

4. Jakie państwo/miejsce



na świecie chciałbyś zwiedzić?

- Nowy Jork 40%
- Włochy 20%
- Skandynawia 10%
- Hiszpania 30%
- 5. Fajne miejsce na wycieczkę?
- wesołe miasteczko 40%
- kino 50%
- park linowy 15%
- zoo 5%

aleks1997

Ścieżkami muzyki

Jak wiadomo od początku tego roku szkolnego w naszej szkole codzienna przerwa zarezerwowana jest na muzykę.

Dla jej miłośników ta przerwa to najlepsza ze wszystkich. To na niej

możemy się naprawdę wyluzować. Jednak nie wszyscy tak uważają. Nauczyciele twierdzą, że od tej muzyki już uszy puchną. Podobno dzięki muzyce mamy być spokojniejsi na lekcjach a nie jeszcze bardziej szaleć. Jak też powiedzieli, taka muzyka wpływa na nasze zachowanie sprawiając,



że jesteśmy bardziej niegrzeczni. Jeden z nauczycieli zwołał zebranie w celu uzgodnienia zmiany muzyki z dyskotekowej na disco - polo. Jednak czy to coś zmienia? Muzyka discopolo jest tak samo szybka jak ta grana od początku roku.

A czy ta jedna przerwa nie może być przezna-

czona tylko dla nas? To tylko dwadzieścia minut na cały dzień nauki. Czy nie możemy mieć chociaż dwudziestu minut przyjemności? Mamy nadzieję na zmianę decyzji nauczycieli odnośnie muzyki i na to, że pozwolą nam na czerpanie przyjemności z chodzenia do szkoły.

Anka

Jaki jest nasz patriotyzm?

Przeprowadziliśmy w naszej szkole ankietę na temat znajomości dat ważnych polskich świąt i uroczystości.

Oto jej wyniki:

Na pytanie: **Co obchodzimy:**

- *2 kwietnia - poprawnej odpowiedzi udzieliło 64 % ankietowanych,
- *10 kwietnia - 78 %
- *13 kwietnia - 9 %
- *1 maja - 67 %
- *2 maja - 67 %
- *3 maja - 89 %

Wyniki ankiety są w miarę zadawalające. Jednak nie wszyscy spośród nas znają daty rocznic ważnych dla Polski wydarzeń. Bardzo dużo mówi się o tym, jak wielkim człowiekiem był Jan Paweł II, ale nie wszyscy wiedzą, kiedy zmarł. Z ankiety wynika, że mamy krótkotrwałą pamięć, bo niektórzy z nas zapomnieli, kiedy miała miejsce katastrofa smoleńska... A przecież to było zaledwie 2 lata temu - 10 kwietnia 2010 r.

Najmniejszą wiedzę posiadamy na temat ofiar Katynia. Powinniśmy wiedzieć, kiedy je wspominamy, bo w Katyniu zginęło wielu Polaków, być może pośród nich byli też nasi przodkowie. Dlatego zapamiętajmy, że co roku 13 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Pamięci Ofiar Katynia!

Za to większość z nas wie, co świętujemy 1, 2 i 3 maja. Są to kolejno: Święto Pracy, Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej i Święto Konstytucji 3 maja. Dlaczego akurat te daty pamiętamy? Prawdopodobnie dlatego, że są to dni wolne od zajęć szkolnych. Być może gdyby 2, 10 i 13 kwietnia też były dniami wolnymi, to wiedzielibyśmy, co wtedy świętujemy. Miejmy nadzieję, że i bez tych zmian zapamiętamy te daty.

ewka

Wirtualna podróż

Każdy z nas ma marzenia, ale często rezygnuje z nich, bo nie wierzy w możliwość ich realizacji.

Spotkanie z podróżnikiem podczas Tygodnia Nauk Ścisłych przekonało wielu uczniów, że niemożliwe jest możliwe, trzeba tylko w to uwierzyć i mocno zabrać się do pracy.

26 marca w naszej szkole odbyło się spotkanie z Grzegorzem Chachurą, należącym do grupy podróżniczej "Trzask". Grupę tę tworzy kilkoro przyjaciół, których największym marzeniem było podróżowanie po świecie. Nigdy nie liczyli na to, że uda im się je spełnić. Obecnie zwiedzili kilkanaście miejsc świata, m.in. Maroko, Chiny, Peru, Bałkany i Australię.

Tematem naszego spotkania była Skandynawia. Podróżnik opowiadał o krajach skandynawskich w bardzo ciekawy sposób. Przedstawił wiele interesujących historii, które spotkały jego i



przyjaciół. Swoją opowieść ubarwił zdjęciami, które pokazywały malownicze krajobrazy Skandynawii.

Zdecydowanie każdemu podobało się to spotkanie. Mieliśmy wrażenie, jakbyśmy odbywali wirtualną podróż. Przykład podróżnika Grzegorza jest dowodem na to, że marzenia się spełniają, trzeba tylko mocno w nie wierzyć i wszelkimi sposobami dążyć do ich realizacji.

Karolina



Euro, Eko... Emocje!

Co wiesz o Euro 2012?

Wszyscy wokół ciągle mówią o Euro 2012. W telewizji, gazetach czy Internecie jest to najczęściej poruszany temat ostatnich miesięcy. Również wśród naszych uczniów (szczególnie chłopaków) jest mowa o tych mistrzostwach. Ale co naprawdę wiemy o Euro 2012? Czy jesteśmy prawdziwymi kibicami? W tym pomoże nam poniższy quiz. Postaraj się odpowiedzieć na jak największą liczbę pytań i przekonaj się co tak naprawdę wiesz o piłce nożnej!

1. Który stadion jest największy w Polsce?
2. Ile stadionów znajduje się w naszym kraju?
3. Kiedy i gdzie odbędzie się pierwszy mecz Reprezentacji Polski w piłce nożnej?
4. Które miejsce zajęła Reprezentacja Polski w eliminacjach?
5. W jakich miastach rozegra swoje grupowe mecze nasza reprezentacja?
6. Jaka jest oficjalna piłka Mistrzostw?
7. Jakie maskotki wystąpią podczas tegorocznych Mistrzostw Europy?
8. Jaki symbol Mistrzostw pojawia się nad miastami gospodarzami?
9. Jakie inne kraje startowały do organizacji Mistrzostw?
10. Ilu kibiców pomieści Stadion Narodowy?

ania

Bądź EKO!

22 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Ziemi. To święto narodziło się w USA i obchodzone jest corocznie w wielu krajach, między innymi w Polsce. Skłania nas ono do refleksji na temat Ziemi i ekologii, która jest ważna i ostatnio bardzo modna.

To święto ma nam uświadomić jak ważna powinna być dla nas Ziemia - nasz dom, o który musimy nieustannie dbać. Ma również na celu zachęcanie do prowadzenia ekologicznego, zdrowego trybu życia, nie tylko od święta - uczestnicząc w Akcji Sprzątania Świata, ale również na co dzień, np.: segregując śmieci czy używając ekologicznych toreb na zakupy.

Z okazji Dnia Ziemi zadaliśmy uczniom naszego gimnazjum kilka EKO pytań:

1. Z czym kojarzy Ci się Dzień Ziemi?

sprzątanie świata - 65%
zieleń - 10%
Ziemia - 25%

2. Czy wiesz do jakiego koloru worków wrzucamy poszczególne odpady?

TAK - 40%
NIE - 25%
Nie przywiązuję do tego uwagi - 35%

3. Ile czasu spędzasz na świeżym powietrzu?

Więcej niż 2 godziny - 60%
1-2 godzin - 25%

Droga szkoła - dom - 15%

4. Jaką formę aktywnego wypoczynku preferujesz?

Jazda na rowerze - 31%
Gry zespołowe - 23%
Spacery - 19%
Bieganie - 14,5%
Jazda na rolkach - 12,5%

5. Coś ekologicznego... (skojarzenia naszych uczniów):

- zielona torba na

zakupy,
- recykling,
- segregacja śmieci,
- biologia,
- ekologiczna reklamówka z AVONU.

A co my robimy na rzecz naszej planety? Zajrzyjcie na str. 4, gdzie znajdziecie fotorelację z naszych działań!

ania



Przygotowaliśmy hasła, transparenty.



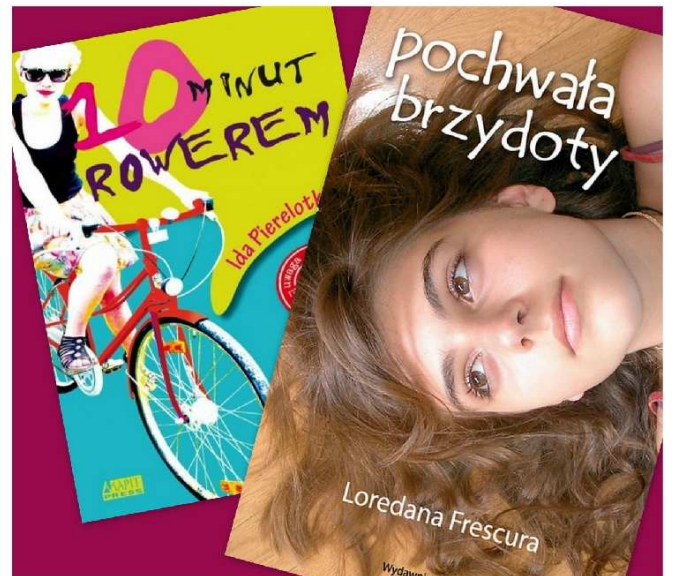
Zgromadziliśmy kolorowe worki na odpady, pozbiieraliśmy różnego rodzaju śmieci...



i uczyliśmy kolegów jak powinni segregować odpady,



aby zdobytą wiedzę przenieść do domu.



Czytając książki, żyjemy wielokrotnie...

Czy uda jej się oprzeć niebezpiecznemu urokowi łamacza serc?

Ostatnio przeczytałam interesującą książkę Idy Pierelotkin pt.: "10 minut rowerem". Książka opowiada o szesnastoletniej Karolinie Słomce, która nie chce spędzać wakacji w swoim mieście - wyjeżdża na wieś do ciotek. Już pierwszego dnia spotkała tam dawnego znajomego

CZY DZIEWCZYNA ZDOŁA SIĘ OPRZEĆ UROKOWI NIEBEZPIECZNEGO KAZKA?

CZY BĘDZIE WIARNA SWOJEMU CHŁOPAKOWI? JAKIE BĘDĄ TEGO KONSEKWENCJE?

Czy naprawdę wygląd jest w życiu najważniejszy?

Książką, która zasługuje na uwagę jest też "Pochwała brzydoty" Loredany Frescura. Autorka opowiada o pewnych dziewczynach: Marceli i Georgii, które są uważane za najbrzydsze dziewczyny ze szkoły. Georgia nosi aparat na zębach, a Marcella po prostu uważa się za brzydką.

Obie nie mają żadnych przyjaciół, a nawet często są powodem do drwin i zaczepki. Po pewnym czasie Marcella poznaje przystojnego Roberta, który jest samotny.

CZY ROBERTO ZDOŁA POKOCHAĆ BRZYDOTĘ? CZY BRZYDOTA I ŁADNY TO DOBRA PARA?

Tego wszystkiego dowiedziecie się po przeczytaniu obu książek. Bardzo zachęcam i polecam!

Wioletta G.

Serdecznie zapraszamy na koło dziennikarskie! Pamiętajcie także o comiesięcznym głosowaniu na Burzę Mózgów na www.press.juniormedia.pl ! Za wszystkie oddane na nas głosy bardzo dziękujemy! :)

Działaj ekologicznie, nie wyrzucaj!

O nas...

Redaktor:
Anna Przybyło
Zastępca Redaktora:
Lucyna Superson

Dziennikarze:
Justyna Walawender
Faustyna Frączek
Izabela Kuszaj
Kinga Werfel
Wioletta Giża
Monika Czado
Karolina Biały
Ewelina Figiela
Anna Skoczylas

Aleksandra Kuraś
Kamila Dołęga
Anna Pelc
Ewa Mach
Anna Ożga
Kinga Kochman
Agnieszka Czado - grafik

Burza Mózgów

Publiczne Gimnazjum
w Rakszawie
37-111 Rakszawa 325
Polska



Jeżeli w Twoim domu leży sterta nieużywanych bądź zepsutych telefonów komórkowych, to nie trać czasu - przynieś je do szkoły!

W kwietniu nasza szkoła przystąpiła do Akcji Ekoszkoly, która niepotrzebne telefony zamienia na nowe pomoce dydaktyczne, sprzęt sportowy lub komputerowy. Sprawne telefony zostaną przekazane najbardziej

krajom świata, a pozostałe, zepsute zostaną zrecyklingowane. Biorąc udział w projekcie przynosisz korzyści środowisku, ale i sam zyskujesz. Za każdy przyniesiony telefon otrzymujesz 5 pkt. Na stronie www.ekoszkoly.pl dowiedziecie się za ile punktów możecie otrzymać wybrane nagrody. Zapraszamy wszystkich do wzięcia udziału w akcji!

justynaw

SŁOWEM I RYSUNKIEM - SPOJRZENIE NA SZKOŁĘ Z INNEJ PERSPEKTYWY ORAZ FOTORELACJA Z NASZYCH EKO - DZIAŁAŃ

LWAGA OD AUTORA :) CIĄG DALSZY ZE STRONY 4. "Gang Chada"

... ROBIĄC SOBIE ŻARTY Z MŁODSZYCH UCZNIÓW I ROZMAWIAJĄC NA LEKCJACH, MAJĄ WIĘC W SZKOLE JAK I U NAUCZYCIELI DOŚĆ KIEPSKĄ OPINIĘ, ALE NA NIEJ IM NIE ZALEŻY, GDYŻ JAK TWIERDZA, LICZY SIĘ TYLKO I WYŁĄCZNIE DOBRA ZABAWA. CZEGO NIE LUBIĄ? GDY IM SIĘ SPRZECIWIĄ, PRZERYWA W PÓŁ SŁOWA I PRZESZKADZA.

AUTOR :)

Miażdżąca przewaga Eddy'ego !!

Strona 5

EURO 2012

Z Życia

Wzięte ...

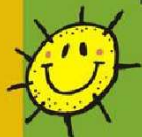
KONIEC

Jesteśmy eko-świadomi!



Eko-działania Publicznego Gimnazjum w Rakszawie

Nasze Gimnazjum co roku bierze udział w zbiórce makulatury.



Oddajemy też „zużyta energię”.



Za pieniądze uzyskane ze zbiórki, kupujemy krzewy, które ozdabiają nasz szkolny dziedziniec.



Redakcja zadbała o kosze na śmieci przy szkolnym sklepiku. Teraz nie ma problemu, gdzie wyrzucić śmieci.



W ubiegłym roku szkolnym cała szkoła zbierała kolorowe nakrętki, aby pomóc w zakupie wózka inwalidzkiego dla niepełnosprawnego chłopca.



Akcja przyniosła efekt, dlatego została wznowiona



W szkolnych łazienkach zawiesiliśmy hasła mające na celu przypomnienie kolegom o oszczędzaniu wody, bo bez wody nie ma życia.

Braliśmy udział w szkolnym konkursie na plakat ekologiczny „Zielona Planeta”.

