POLSKA gazeta powstaje we współpracy z THE TIMES junior

LIDER

MAGAZYN MŁODZIEŻOWY
ZESPOŁU SZKÓŁ IM. A. FREDRY W ODRZYKONIU

nr 4
2012

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU GRUPA WYDAWNICZA polskapresse

PARTNER OPERON WYDAWNICTWO PEDAGOGICZNE

LEKCJA HISTORII

Z okazji 73. rocznicy utworzenia Polskiego Państwa Podziemnego i zarazem 70. rocznicy powstania Armii Krajowej w naszej szkole odbyła się podniosła uroczystość upamiętniająca te dwa ważne wydarzenia. Honorowy patronat nad uroczystością objął poseł RP Piotr Babinetz.

Na uroczystość przybyło liczne grono zaproszonych gości: przedstawiciele powiatu, samorządowcy, księża, dyrektorzy szkół i gminnych ośrodków kultury, nauczyciele, młodzież, a przede wszystkim kombatanci: AK - owcy, sybiracy, żołnierze września. Podczas uroczystości dokonano m.in. wręczenia aktów awansów na wyższe stopnie wojskowe przyznanych przez Ministra Obrony Narodowej. Awans na stopień majora, z rąk zastępcy Wojskowego Komendanta Uzupełnień w Jaśle mjr Krzysztofa Kowala otrzymał m. in.: ks. prałat Tadeusz Szetela, kapelan AK.

Dopełnieniem uroczystości była część artystyczna przygotowana przez dzieci i młodzież pod kierunkiem nauczycieli. Montaż słowno- muzyczny nawiązywał do tematyki akademii, przypomniał przełomowe wydarzenia z czasów okupacji niemiecko- sowieckiej. Na zakończenie swoimi wspomnieniami i refleksjami chętnie dzielili się Ci, którzy pamiętają tamte czasy. Pod adresem organizatorów padło wiele ciepłych słów podziękowań za przygotowanie wzruszającej i podniosłej uroczystości, która jest bezcennym dziedzictwem przede wszystkim dla młode - go pokolenia.

Więcej zdjęć z tej i innych uroczystości na:

http://zsodrzykon.edupage.org/photos/?gallery=54&photo=album

KOTOWANIE

Jak co roku w naszej szkole odbyły się otrzęsiny. Klasy I a, b, c, aby zostać przyjęte do naszej szkoły musiały przejść ten ,,rytuał". Każda z klas musiała się zaprezentować.

Następnie przy - stąpiono do konkurencji. Był to wybór ,,kociej miss" i konkurs karaoke. Po podliczeniu punktów zwycięzcą okazała się Ic.

nati12

KOLEJNY ROK NAUKI PRZED NAMI...

W dniu 3 września zaczął się nowy rok szkolny 2012/13. Zgodnie z tradycją rozpoczęliśmy uroczystą mszą świętą w Kościele Parafialnym w Odrzykoniu. Następnie udaliśmy się do szkoły na oficjalne rozpoczęcie. Po wystąpieniu Pana Dyrektora rozeszliśmy się wszyscy do klas, gdzie otrzymaliśmy plan lekcji na najbliższy czas i uzgodniliśmy kilka ważnych szczegółów. Następnie uczniowie udali się do domów.

michal

WYWIAD Z ANITĄ WŁODARCZYK

Anita Włodarczyk. Kobieta znana nie tylko w Polsce, ale i na świecie dzięki swoim osiągnięciom w rzucie młotem. 22 września odwiedziła Krosno. Udaliśmy się na stadion lekkoatletyczny, żeby zadać jej kilka pytań.

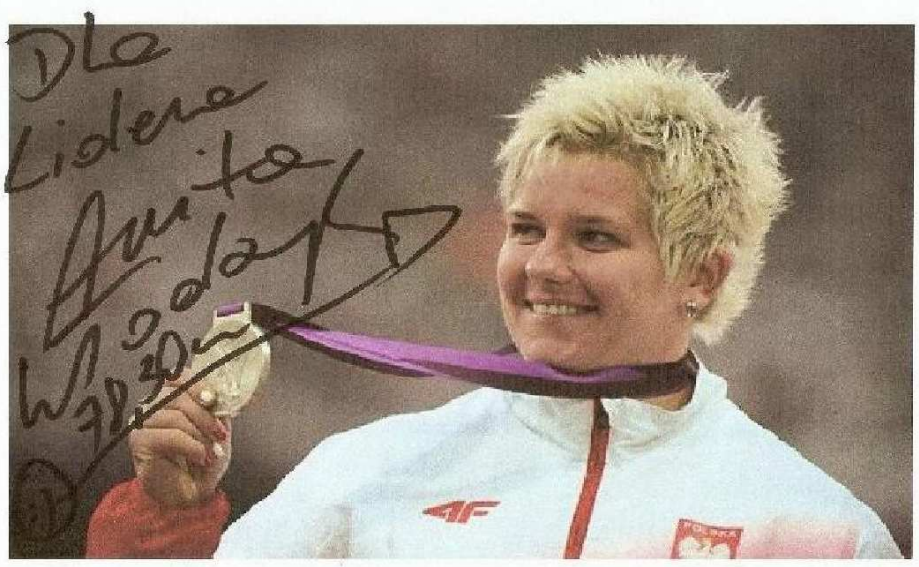
- Jakie są Pani wrażenia po Londynie ?

- Wrażenia są niesamowite, na pewno pozostaną do końca życia. Konkurs olimpijski, drugi w mojej karierze, ale zdecydowanie lepszy niż w Pekinie, moje marzenie się spełniło.

- Srebrny medal zaspokaja pragnienia ?

- Tak, jak najbardziej. W końcu jestem medalistą olimpijskim.

- Wiemy, że podczas Igrzysk Olimpijskich liczyła Pani na wsparcie Kamili Skolimowskiej i zadedykowała



jej Pani swój medal. Czy sądzi Pani, że Kamila jest z Pani dumna ?

- Myślę, że tak, że Kamila była na konkursie olimpijskim i patrzyła na mnie z góry, jak startuję. Na pewno też mi pomagała i dlatego jej dedykuję ten medal i Igrzyska Olimpijskie.

- A co Pani sądzi o paraolimpijczykach ?

- Cieszę się, że jest organizowana paraolimpiada. Zdobyli mnóstwo medali dla naszego kraju i trzeba ich za to chwalić, przede wszystkim, że mieli jakieś problemy zdrowotne w swoim życiu. Musieli z tym walczyć. Teraz walczą jeszcze na arenach międzynarodowych, żeby zdobywać medale dla Polski.

- Teraz troszkę coś innego. Jak często Pani trenuje i ile trwają treningi ?

- Trenuje codziennie oprócz niedzieli. W ciągu dnia na treningu spędzam od czterech do sześciu godzin. Mój okres przygotowawczy jest od listopada do września następnego roku. Teraz przygotowując się do Igrzysk Olimpijskich byłam na zgrupowaniu 290 dni.

- A o której pobudka ?

- Pobudka około za dwadzieścia ósma, ósma rano.

- Jaki jest kolejny cel ?

- Jestem tu po raz drugi. W zeszłym roku obiecałam, że jak zdobędę medal Igrzysk Olimpijskich, to muszę tutaj przyjechać. Grafik mam napięty, ale znalazłam chwilę, żeby przyjść i spotkać się z mieszkańcami Krosna. Po raz drugi impreza udana.

- Bardzo się z tego cieszymy i dziękujemy za odpowiedzi na pytania. Życzymy dalszych sukcesów w karierze!

Mamy jeszcze mały prezent, specjalnie dla Pani. Serdecznie zapraszamy do naszej szkoły i mamy nadzieję, że jeszcze się spotkamy.

- Bardzo dziękuję!

nationalek, ewcia7077, kinia, werka,

Więcej info :
gazetkalider@onet.pl

ANITA WŁODARCZYK

Rekord życiowy w rzucie młotem Anity Włodarczyk wynosi 78,30 m. Został osiągnięty w 2010 roku w Bydgoszczy, podczas Europejskiego Festiwalu Lekkoatletycznego. Jest to zarazem rekord Polski.

78,30 m REKORD POLSKI

FACEBOOK UZALEŻNIA ?

Kiedy w 2004 roku grupa studentów z Uniwersytetu Harvarda wpadła na pomysł założenia serwisu społecznosciowego- facebook- nikt się nie spodziewał , że ten serwis rozpowszechni się na tak dużą skalę. Już w 2010 roku konto na facebooku miało 500 mln ludzi na całym świecie. FAD czyli Facebook Addiction Disorder to naukowe okreslenie uzależnienia od facebooka. Jest ono dość trudne do zdiagnozowania, bo jak znaleźć granicę miedzy codziennym ,a nałogowym korzystaniem z serwisów spoecznosciowych? Drugim problemem jest fakt ,że Internet jest dzisiaj powszechnym narzędziem pracy. Bo gdyby tylko brać pod uwagę czas spędzony na facebooku, to większość użytkowników musiałoby iść na odwyk. A może uzależnieni są ci, którzy już nie wyjdą z domu bez konta? Zadajemy sobie następne pytanie. Cos spraia, że ludzie nie mogą się oderwać od facebooka? Powodów jest wiele. Dla niektórych jest drugim życiem, które można kreować weług własnego planu. Dla innych to możliwość zaspokojenia ciekawości, która niekiedy wzrasta do obsesynego śledzenia wydarzeń i wpisów naszych znajomych. Mam do Was prośbę. Spróbujcie ograniczyć "siedzenie na fecebooku". Przekonacie się, że można bez niego żyć. nati12

DARMOWE

Nasza szkoła od kilku miesięcy bierze udział w akcji ,, Pomóżmy zatrzymać uśmiech Marysi". Marysia ma rozszczep kręgosłupa i wodogłowie. Pomagamy jej, zbierając nakrętki. Potrzeba aż 5 ton, żeby kupić sprzęt rehabilitacyjny. Całe Krosno bardzo się zaangażowało. Zebrano już ponad 4 tony. To nic nie kosztuje, a tak wiele pomaga. W naszej szkole zbieramy również baterie, makulaturę , stary sprzęt rtv i agd, puszki aluminiowe i plastikowe butelki. W wielu miejscach są pojemniki na baterie i stary sprzęt. Zbierając, środowisko jest czystsze, a czasami można pomoc, Marysia jest takim przykładem. *ewcia*

POMAGANIE

PUCHAR PREZYDENTA MIASTA KROSNA

W dniach 13 - 15 września 2012 w Krośnie na hali MOSiR odbył się turniej siatkówki. Szansę zaprezentowania się i treningu miały trzy drużyny : Asseco Resovia, ZAKSA Kędzierzyn Koźle i Lotos Trefl Gdańsk. Największą atrakcją było wystąpienie znanych gwiazd polskiej siatkówki: Zbigniewa Bartmana, Piotra Nowakowskiego, Krzysztofa Ignaczaka, Marcina Możdżonka, Pawła Zagumnego, Michała Ruciaka i Grzegorza Kosoka. Kibice mieli szansę zdobycia autografów i zdjęć oraz zobaczenia swoich ulubionych sportowców na żywo. Turniej organizowany jest w Krośnie od kilku lat, za każdym razem pojawiają się znani siatkarze, prezentujący świetną grę i niesamowite zaangażowane i pasję.

PLAN TURNIEJU

DZIEŃ I - Lotos Trefl Gdańsk : ZAKSA Kędzierzyn Koźle

DZIEŃ II - Asseco Resovia : Lotos Trefl Gdańsk

DZIEŃ III - Asseco Resovia : Zaksa Kędzierzyn Koźle

nationalek

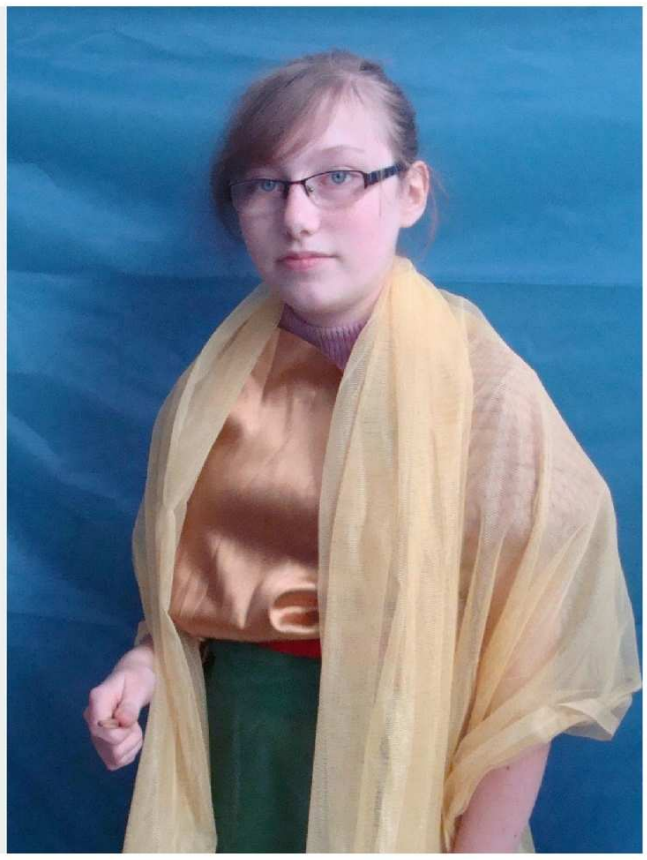
W NAGRODĘ DO WARSZAWY

Karolina Juszczęć uczennica naszej szkoły, obecnie gimnazjalistka, otrzymała tytuł laureata i zakwalifikowała się na 3. miejscu Konkursu Kuratoryjnego z Języka Polskiego. W nagrodę uczestniczyła w wycieczce do stolicy razem z nauczycielem przygotowującym p. Anną Juszczęć- Jakubik. W czasie wycieczki laureaci i opiekunowie zwiedzili Sejm RP oraz Centrum Nauki Kopernik. W Parlamencie przysłuchiwali się obradom, wysłuchali prelekcji na temat historii Sejmu oraz otrzymali materiały dydaktyczne związane z obradami. Później zwiedzali Centrum Nauki Kopernik, w którym poszerzyli swoją wiedzę i umiejętności z różnych dziedzin nauki w łatwy i przyjemny sposób.

PORADNIK NA JESIENNE DNI

MIKSTURY WERONIKI - WERKA RADZI

Każdy z nas czuje dreszcze, kiedy słyszy o jesieni. Jest wtedy zimno i szaro. Często atakuje nas przeziębienie lub grypa. Zastanawiamy się wtedy,jak z nimi walczyć? Co nam pomoże? Najlepiej w ogóle nie chorować. Jak tego dokonać? Należy wzmocnić swoją odporność. Podam kilka "magicznych mikstur" na zatrzymanie choroby.



Herbata z miodem na dzień dobry

Gorąca herbata rozgrzewa nas od środka i nawadnia nasz organizm. Obecna w miodzie acetylocholina obniża ciśnienie i poprawia krążenie krwi, natomiast cholina działa ochronnie na wątrobę oraz zwiększa wydzielanie żółci. Jony metali zawarte w miodzie stymulują produkcję czerwonych ciałek krwi i hemoglobiny. Miód działa też antybakteryjnie.
UWAGA: miód należy dawać do letniej herbaty, gdyż w gorącej traci on swoje lecznicze właściwości.

Ciepłe mleko z czosnkiem i masłem

Ta mikstura działa cuda. Czosnek działa antybakteryjnie i wzmacnia odporność. Masło pomaga uzupełnić zdrowy tłuszcz w organizmie człowieka, który działa osłonowo, a ciepłe mleko - W skrócie - lek doskonały.

Sok z cytryny

Zawiera dużą ilość witaminy C i kwasu cytrynowego, dzięki którym nasz organizm przetrzyma przeziębienie i ochroni się przed grypą.

Wywar z imbiru

Być może ostry, porządnie rozgrzewa. Można na osłodę dodać soku z malin.

MODNA MODA

CO NOSZĄ UCZENNICE NASZEGO GIMNAZJUM ?

Nasze gimnazjalistki dopasowują się do ostatnich trendów w modzie. Najczęsciej noszone są ban - damki, narzutki, koszule, bejsbolówki, sweterki, różnorodne spodnie, najczęściel rurki, apaszki, kolorowe koszulki, bluzy oraz wieloraka biżuteria. Akcesoria te to najczęściej kolczyki i bransoletki, ale często pojawiają się również wisiorki w wielu kształtach.

Dziewczyny zgodziły się pozować do zdjęć. Prezentują to, w co ubierają się najchętniej.

NASZA MODA

SMACZNEGO!

werka

STOPKA REDAKCYJNA

Redaktor naczelny: p. Katarzyna Nowak; Zastępca redaktora naczelnego: Natalia Hedesz; Redaktor tematyczny; Weronika Wajda; Grafik: Daniel Błaszczak; Sekretarz redakcji: Ewelina Wąchała;

Dziennikarze: Natalia Kowalska, Ewelina Kubas, Adrian Dajakaj, Kinga Jucha, Moniika Typrowicz, Michał Krygowski, Tomasz Urbanek, Damian Rysz, Patrycja Nowak, Kacper Pachana, Gabriela Lechwar.