

Redakcja gazetki „Wieści z Siódemki” po wakacyjnej przerwie serdecznie wita wszystkich uczniów w roku szkolnym 2019/2020. Miłej lektury!



W numerze m.in:

- Nowy rok szkolny
- Porady, co zrobić, aby osiągnąć sukces w nauce
- Wrzesień
- Narodowe czytanie
- Wspomnienia z wakacji

Siódemki

Hurra, hurra, nowy rok szkolny 2019/2020 jest już z nami!

Początek roku szkolnego w naszej szkole odbył się 2 września 2019 r. w 4 turach, o godz. 8: 00 zostali powitani uczniowie kl. 5 i 6. Klasy VII i VIII - godzina 9:00. Klasy II, III i IV - godzina 10:30 -Klasy I - godzina 11:30 Po mowie powitalnej Pana Dyrektora Grzegorza Kusiaka, który przedstawił nowych nauczycieli:

Panią Martę Różańską – język angielski,
 Panią Ewelinę Sosin –fizyka,
 Panią Patrycję Gazę – matematyka,
 Panią Monikę Wajdę -Mazur – pedagog,
 Panią Żanetę Grobel – pedagog,
 Panią Karolinę Cichy- psycholog,
 Pani Barbara Jagoda – nauczyciel wspomagający,
 Panią Magdalenę Drabiec – nauczyciel wspomagający.
 oraz Panie sekretarki:
 Agnieszkę Ochojską i Joannę Sojkę,

Uczniowie przenieśli się do swoich klas i zostali wprowadzeni przez swoich wychowawców w "tajemnice" nowego roku szkolnego, jak np. nowe plany lekcyjne, zapoznali się z nowymi kolegami i koleżankami.

Wszystkim życzymy powodzenia.



fot.

Pixabay



fot.

M.G.



fot.

M.R.

Kilka porad na nowy rok szkolny

Naszych najmłodszych uczniów odwiedzili Panowie Policjanci, którzy mówili o bezpieczeństwie w drodze do szkoły.

Rozpoczął się nowy rok szkolny i nowe zmagania z codziennymi trudnościami, z nauką. Uczniowie będą spędzać dużo czasu na terenie szkoły, aby okazał się on efektywny, należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa w szkole i w drodze do niej. Pamiętajcie bezpieczeństwo zależy także od nas samych. Oto kilka rad:

W SZKOLE

- Zawsze stosuj się do poleceń nauczyciela, ponieważ to on odpowiada za Twoje bezpieczeństwo.
- Nie wrzeszcz i nie przekrzykuj innych! Rozglądnij się dookoła, na korytarzu jest wielu uczniów, niektórzy chcą odpocząć po ciężkiej lekcji, a inni powtarzają materiał do kartkówki.
- Nie wdawaj się w zabawy, których skutków nie potrafisz naprawić.
- Zgłoś nauczycielowi, jeśli Tobie lub komuś dzieje się krzywda.
- Nie biegaj i nie popychaj innych! Rozglądnij się dookoła, na korytarzu jest wielu uczniów, którym możesz wyrządzić krzywdę.

W DRODZE DO SZKOŁY I DOMU:

- Możesz przejść przez jezdnię tylko w miejscach do tego wyznaczonych (na pasach i przy sygnalizacji świetlnej).
- Nigdy nie przebiegaj przez jezdnię, nawet gdy jesteś na pasach i jest zielone światło.
- Gdy uczęszczasz do szkoły ruchliwą drogą, nigdy nie spychaj ani nie szarp swoich towarzyszy.
- Gdy dojeżdżasz do szkoły autobusem bądź autobusem, nigdy nie wychodź na jezdnię zza samochodu!
- Nigdy nie odpowiadaj na zaczepki nieznanych osób i zgłaszaj takie sytuacje opiekunom bądź nauczycielom. Nie wsiadaj do samochodu obcej osoby, nawet kiedy proponuje Ci podwiezienie do domu lub szkoły.
- Wybierając się do szkoły rowerem, jedź zawsze prawą stroną jezdni, pamiętaj o kasku, koszulce odbłaskowej i karcie rowerowej!
- Nie zapomnij o obowiązku noszenia elementów odbłaskowych po zmierzchu.



Siódemki

Wrzesień miesiąc spotkań z przyjaciółmi ze szkolnej ławy po wakacyjnej rozłące.

Nazwa pochodzi od kwitnących w trakcie jego trwania wrzosów. Ma 30 dni i jest dziewiątym miesiącem w roku. 1 września w Polsce rozpoczyna się rok szkolny, dzieci i młodzież po wakacjach wracają do szkoły. 23 września występuje równonoc, tego dnia zaczyna się jesień. Astronomiczna rozpoczyna się 22 września, natomiast jesień kalendarzowa jeden dzień później, czyli 23 września. A pora roku będzie trwała do grudnia. Wraz z jej przybyciem dni stają się krótkie, natomiast noce długie.

Atrybutami września są: kolorowe liście kasztany, żołędzie, babie lato, grzyby.

Przyroda przygotowuje się do zimy: drzewa zmieniają barwy liści, do soczystej zieleni włączają się tony żółtawe i czerwone. Pustoszeją coraz bardziej pola. W świecie zwierzęcym widać coraz częściej przygotowania do zimy. Nie słychać śpiewu ptaków. Niektóre odlatują od nas, inne przylatują. Owady roślinożerne kończą przeważnie okres wegetacyjny. Niektóre gryzonie, jak wiewiórki i chomiki, zaczynają gromadzić zapasy na zimę. Na polanach leśnych odbywają się rykowiska jeleni. Także my przygotowujemy się do zimy, np. robiąc przetwory. Dni stają się chłodniejsze i coraz częściej deszczowe; to sprzyja przeziębieniom. Aby im zapobiec, nie trzeba robić zbyt wiele, wystarczy pamiętać o swoim prawidłowym odżywianiu.

Niektóre wrześniowe święta:

08.09. – Dzień Dobrych Wiadomości

08.09 – Międzynarodowy Dzień Alfabetyzacji

15.09. – Dzień Kropki

22.09. – Dzień Bez Samochodu

26.09 – Dzień Języków Obcych

29.09 - Dzień Głośnego Czytania



Narodowe Czytanie 7 września 2019



7.09.2019

Podczas tegorocznej akcji *Narodowe Czytanie* Para Prezydencka zaproponowała do czytania *Nowele polskie*. Z ponad stu propozycji tytułów przesłanych do Kancelarii Prezydenta zostało wybranych osiem lektur na ósme Narodowe Czytanie.

Oto one:

- Dobra pani – Eliza Orzeszkowa
- Dym – Maria Konopnicka
- **Katarynka – Bolesław Prus**
- Mój ojciec wstępuje do strażaków (ze zbioru: Sanatorium pod Klepsydrą) – Bruno Schulz
- Orka – Władysław Stanisław Reymont
- Rozdzióbią nas kruki, wrony... – Stefan Żeromski
- Sachem – Henryk Sienkiewicz
- Sawa (z cyklu: Pamiątki Soplicy) – Henryk Rzewuski

Jedna z nich znajduje się w zestawie lektur do szkoły podstawowej. Jednak warto przeczytać wszystkie.

Akcja Narodowe Czytanie organizowana jest przez Prezydenta RP od 2012 roku. Została zainicjowana wspólną lekturą *Pana Tadeusza* Adama Mickiewicza.

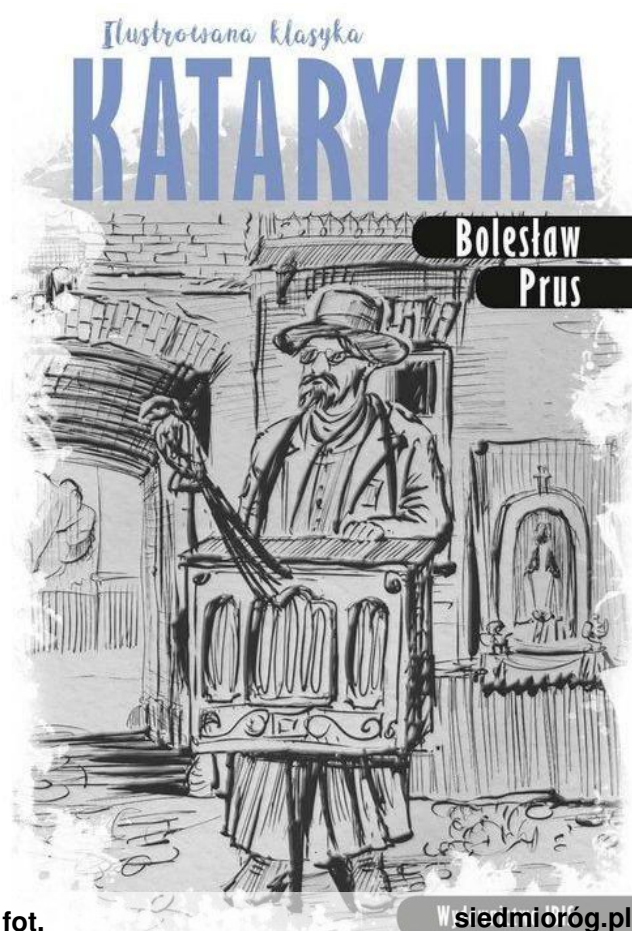
W 2013 roku w całej Polsce odbyło się czytanie dzieł Aleksandra Fredry, a podczas następnych edycji przeczytano kolejno:

- *Trylogię* Henryka Sienkiewicza oraz *Lalkę* Bolesława Prusa,
- *Quo vadis* Henryka Sienkiewicza,
- *Wesele* Stanisława Wyspiańskiego,
- *Przedwiośnie* Stefana Żeromskiego.

PATRONAT HONOROWY PARY PREZYDENCKIEJ

fot.

prezydent.pl



fot.

w siedmioróg.pl

Siódemki

Wakacyjnych wspomnień czar



W tegoroczne wakacje zwiedziłam wiele miejsc. Pod koniec naszej rodzinnej trasy licznik samochodowy pokazywał 4500 km. Od Macedonii, poprzez Albanie, aż do malowniczej Grecji - celu naszej podróży. Najbardziej w pamięć zapadł mi widok greckich Aja Methera na tle zachodu słońca.

Meteory – (bo tak nazywamy je po polsku) to wpisane na listę UNESCO, masywy skalne, składające się z piaskowca i zlepieńca. Osiągają wysokość nawet do 540 m n.p.m. Ich ogrom to tylko jedna z cech, które czynią je tak niezwykłymi i wartymi zobaczenia.

Fenomenem na skalę światową Meteorów, są 24 klasztory prawosławne (Monastiry) umieszczone na szczytach wielkich skał. Początkowo wszystkie materiały potrzebne żyjącym tam mnichom wciągane były na linach. Obecnie część Monastyrów udostępniona jest dla zwiedzających i dla ich wygody wybudowane schody i pomosty. W klasztorach odciętych od ruchu turystycznego przetrwał zwyczaj wciągania towarów niezbędnych na linach.

Pierwsze wspólnoty religijne pojawiły się na Meteorach pod koniec X w. Z wybudowanych 24 klasztorów (każdy na innej skale) teraz tylko 6 jest zamieszkałych. Są to 4 klasztory męskie i 2 żeńskie.

Podziwiałam od środka piękno tylko jednego z nich - żeńskiego Monastyr Rusanu. Przechodzi się do niego kładką nad przepaścią. W środku kobiety muszą okryć nogi i ramiona specjalną chustą. Wnętrze historycznej budowli pokrywają freski. Droгоценne ikony charakterystyczne dla kościołów prawosławnych zdobiły prawie każdą ścianę.

Na Meteorach spędziłam dwa dni. Pierwszy raz miejsce to zobaczyłam o zachodzie słońca. Okolica o tej porze jest pusta i magiczna. Wokoło czuć zapach ziół i słycać cykanie świerszczy. Jest to idealne miejsce do medytacji – głównego zajęcia zamkniętych w klasztorach mnichów. Zupełnie inaczej sprawy mają się w dzień. Przez wielką ilość turystów Meteory tracą swój urok. Wszędzie stoją busy. Kolejki do kas biletowych oferują nam 2 godziny czekania. Jest ogromny skwar. Miejsce to wieczorem jest o wiele przyjemniejsze.

Obraz Meteorów zostanie mi w pamięci do końca życia. Zachód słońca tam jest był najpiękniejszym pejzażem jaki w życiu widziałam. Chłonięłam widok i atmosferę. Mam nadzieję, że będę mogła odwiedzić to miejsce jeszcze raz.

Co zrobić, aby osiągnąć sukces w nauce?

Wielu z nas postanawia sobie zakończyć rok szkolny jak najlepiej, więc trzymajmy się tego postanowienia już od dziś. Starajmy się dbać o nasze oceny tak, aby był jeszcze lepszy od poprzedniego. Oceny osiągniemy oczywiście dzięki nauce, nie zapominajmy jednak o rozwijaniu swoich pasji

Jak się uczyć?

Umysł człowieka jest jak komputer. Ma dużo możliwości, jednak tylko dzięki odpowiednim programom może wykorzystać swoją moc.

Niejednokrotnie szukamy pretekstów, wmawiamy sobie, że

- nie umiem się uczyć lub
- nie chce mi się uczyć,
- mam słabą pamięć,
- jestem głupi,
- na nic mnie nie stać,
- nie potrafię się skoncentrować,
- brak mi motywacji, po co to robić,
- inni są mądrzejsi,

Są jednak sposoby, by z tym walczyć.

Najważniejsza jest odpowiednie miejsce do nauki.

Jeśli znajdziesz dobre miejsce do nauki, nie zmieniaj go po z niej zbyt często. W ten sposób twój mózg zacznie po pewnym czasie kojarzyć dane miejsce wyłącznie z nauką, dzięki temu łatwiej będzie ci się na niej skoncentrować.

Ustal godziny nauki i jej tempo.

Człowiek posiada pamięć wybiórczą. Człowiek najlepiej zapamiętuje to, co znajduje się na początku i na końcu. Zorganizuj omawiany materiał w taki sposób, żeby najistotniejsze elementy umieścić na początku i na końcu poszczególnych części.

Wyłącz telefon, komputer.

Możesz włączyć cicho muzykę, jeśli potrzebujesz jej do nauki, jeśli lubisz uczyć się w ciszy włóż do uszu stopery.

Opracuj swoją własną metodę uczenia się

Ucząc się, podziel to, co masz się opanować na mniejsze partie. Czytaj kilka razy. Czytanie jest efektywnie wyłącznie wtedy, gdy zapamiętujesz przeczytane informacje, zatem po przeczytaniu części materiału zadawaj sobie jak najwięcej pytań oraz staraj się na nie odpowiadać na bieżąco. Przeczytaj część materiału, po czym go streść, nie patrząc przy tym do notatek. Mów na głos. Zapisuj wszystko, czego nie rozumiesz.

Źródło: <http://wykladpauka.net/efektywne-uczenie>



Numer przygotowali:

Skład numeru: Katarzyna Wodniok, Marta Romańska
Fotografie: Marta Romańska, Monika Jedynak,
Katarzyna Wodniok, Hania Kozłowska
Opieka merytoryczna: Krystyna Ptasieńska