

Dzień Dziecka ! Wszystkiego Najlepszego !



Dzień Dziecka to święto wszystkich dzieci obchodzone w wielu krajach od 1952 roku, dlatego nosi miano Międzynarodowego Dnia Dziecka. Z tej okazji w szkołach często organizowane są festyny sportowo - rekreacyjne. Dzieci uczestniczą w różnych konkursach i grach zespołowych.

Niech to święto trwa codziennie poprzez poszanowanie ich praw do bez troski, rozwoju, nauki i zabawy. Niech wszystkie dzieci czują, że są kochane, wyjątkowe i potrzebne, a ich rodzice mogą być dumni ze swoich pociec. W naszej szkole ten dzień zawsze obchodzimy na sportowo. W różnorodnych

konkurencjach rywalizują ze sobą drużyny składające się z dzieci starszych i młodszych. Nasza redakcja chciałaby Wam życzyć wszystkiego najlepszego, wiecznego bestroskiego uśmiechu, zabaw. Niech na codzien świeci Wam słońce, a szczęście sprzyja Wam w waszym życiu.

Dzień Dziecka na świecie

Nie jest obchodzony na całym globie tego samego dnia. Pierwszy czerwca obowiązuje w Polsce i innych krajach słowiańskich.

Natomiast tradycyjnie

obchodzi się to święto 20 listopada. We Francji 6 stycznia, a w Japonii osobno to święto obchodzą chłopcy (5 maja) i dziewczynki (3 marca).

Brązowy medal siatkarek!!!

W zakończonych w Łodzi Mistrzostwach Polski w piłce siatkowej, kadetki Miejskiego Klubu Siatkarskiego Dąbrowa Górnicza, na co dzień uczennice Zespołu Szkół Sportowych im. Polskich Olimpijczyków w Dąbrowie Górniczej .

a także SMS PZPS Sosnowiec, poszły w ślady zespołu senierek i

wywalczyły brązowe medale. W turnieju finałowym udział wzięło osiem najlepszych zespołów kraju wyłonionych w drodze wcześniejszych eliminacji. Zespoły podzielone na dwie grupy rywalizowały ze sobą od środy do niedzieli. Nasze dziewczęta grając kolejno

z KS Dziewiątka Łódź, Gwardią Wrocław oraz MOS Wola Warszawa

poniosły jedną porażkę w stosunku z gospodyniami turnieju i odnieśli dwa cenne zwycięstwa 3:2 z wrocławiankami oraz 3:1

nad zespołem ze stolicy, co dało im awans do strefy medalowej.

Statuetkę najlepszej blokującej turnieju odebrała nasza środkowa bloku Bożena Wylężek, a najlepszą zawodniczką naszego zespołu w opinii trenerów pozostałych ekip została Karolina Piśla.



W ostatnim dniu turnieju młodemu narybkowi MKS - u ponownie przyszło zmierzyć się z gospodyniami KS

Dziewiątka Łódź. Słaba gra na początku nie była zachęcająca ale w końcu udało nam się zebrać i zająć 3 miejsce na podium !



Wywiad z ...

Witam was drodzy czytelnicy. Oto w tej rubryce będziecie mogli przeczytać wywiady z różnymi osobami z naszej szkoły i nie tylko... W drugim numerze przeprowadziłam wywiad z Panią Psycholog- mgr Małgorzatą Zawali.

P. Małgosia

Młodziś to bardzo wymagający klienci psychologów ze względu na to, że są w wieku

gdy ze względu

na szybki rozwój ciała, umysłu i ducha przeżywa się wielość emocji

reaguje czasem

zbyt szybko i zbyt gwałtownie. Patrzą jednak na to przypominając sobie

1 Klaudia: Czy bycie psychologiem jest trudne?

P. Małgosia: Jak w każdym zawodzie psychologa bywają trudniejsze i łatwiejsze chwile. Ale trudne zadania stanowią wyzwanie. Najcięższe w pracy psychologa szkolnego jest jej tempo, to że wiele rzeczy dzieje się naraz np: kilka osób



w jednej chwili ma sprawę niecierpiącą zwłoki potrzebuje porady, informacji, jakiegoś działania w ich sprawie i trzeba szybko zorganizować tę pomoc i swoją pracę...

2Klaudia; Czy trudno pracuje się z młodzieżą?

moje lata szkolne i to jaka ja byłm i wtedy lepiej rozumiem jak im pomóc.

3 Klaudia:Od dziecka chciała pani zostać psychologiem?

P Małgosia: Tak, dosyć wcześnie, już w wieku szkolnym chciałam pomagać innym dzieciom. Na olimpiadzie z języka polskiego, gdy trzeba było napisać swą charakterystykę, już wtedy napisałam tam, że chciałabym zostać psychologiem i pomagać innym

4 Klaudia: Czy zdarzyło się kiedyś pani że nie była pani w stanie komuś pomóc?

P Małgosia; Zawsze w jakimś stopniu można udzielić pomocy, pokazać że osoba nie jest sama ze swoim problemem, udzielić wsparcia emocjonalnego, nawet gdy na rozwiązanie problemu trzeba trochę czasu.



Wywiad z...

5 Klaudia: Jak długo uczyła się pani do zawodu psychologa?

P.Małgosia: Dostyc długo, musialem skonczyc liceum, studia psychologiczne i do tej pory jestem wysylana na rone szkolenia .

6 Klaudia: Jaki problem wśród dzisiejszej młodzieży zdarza się najczęściej?

P.Małgosia: Najcieściej niemożliwość, brak porozumienia się z innymi, kłótnie, nieporozumienia. Najistotniejszą częścią mojej pracy zabiera łagodzenie przeróżnych konfliktów i uświadamianie, że trzeba uważać na jakość słów, które się wypowiada. Dla kogoś mogą one mieć

wielką wagę. Jakaś informacja zniekształcona przez wielokrotne powtarzanie

(jak w zabawie guchy telefon) mogą komuś zrobić wielką krzywdę mogą zranić, urazić.

Słowo ma wielką moc może ranić i może uszczęśliwić...

TEGO WAM ŻYCZE ABYŚCIE NA SWOJEJ DRODZE SPOTYKALI TYLKO SŁOWA KTÓRE SĄ "PO TEJ DOBREJ STRONIE." ..

Klaudia: Bardzo dziękuje za poświęcony czas i odpowiedzenie na kilka pytań o pani zawodzie

W następnym numerze: Chciałabm na koniec mojego działu zapytać się Was : z kim chcielibyście, abym przeprowadziła wywiad ?? Decyzja należy do was :) Proszę pisać do mnie na adres: klaudia1207-97@o2.pl Czekam na maile !!



Wszystkie chcemy być ładne i bez skazy, lecz nie każda wie, jak się do tego zabrać i jak o siebie zadbać, żeby zapobiec pryszczom. Specjalna dieta to podstawa. "Jesteśmy tym, co jemy"- ta zasada dotyczy również Naszej cery.

POLECAM tabletki CeraNova: poprawia wygląd skóry, uzupełnia niedobory witamin, zawiera aż 60 tabletek.

PIELĘGNACJA:

- Trzymaj ręce zdala od WYPRYSKÓW!
- Raz w tygodniu zafunduj twarzy kąpiel parową, PRZEPIS NA MASECZKĘ ANTYTRĄDZIKOWĄ.

Składniki:

2 pomidory oraz łyżka miodu.
Umyte pomidory zmiksuj i dokładnie wymieszaj z miodem, nałóż papkę na twarz. Zmyj ją po ok. 10 min. (Jeśli pomidory są zbyt wodniste, odciśnij trochę soku zanim dodasz miód)

UWAGA!!

Jeśli skóra jest oczyszczana zbyt często, broni się, produkując jeszcze więcej sebum. Powyższe zabiegi należy stosować więc raz na jakiś czas.



DIETA - (TAK) - Po pierwsze: Trzeba pić dużo wody - ona sprawia,

że skóra jest bardziej jędrna i elastyczna. Po drugie - równie ważną rzeczą są warzywa - kilka razy dziennie jedz świeże warzywa i owoce (zawierają dużo witamin a te wzmacniają komórki skóry) (NIE) Trzeba ograniczać spożycie nabiału i sło -

dyczy! Zwiększają one produkcję sebum a to sprzja powstawaniu pryszczy.

OCZYSZCZANIE:

- Rano i wieczorem starannie myj buzię żelem antybakteryjnym,
- Raz w tygodniu rób sobie peeling, potem koniecznie posmaruj twarz tonikiem. **NIGDY NIE KŁADŹ SIĘ SPAĆ**

Z MAKIJAŻEM NA TWARZY!!! To ma fatalny wpływ na skórę!!!



HORROR CZY KOMEDIA?

Horror czy komedia? Co jeśli nie możemy zdecydować się który z tych gatunków będzie lepszy na dzisiejszy wieczór? Proponuję zobaczyć filmy, które łączą śmiech ze strachem. Jeśli już kiedyś oglądaliście tego typu produkcje może znajdziecie tu tytuł, jeszcze wam nie znany, jeżeli natomiast nigdy o nich nie słyszeliście czuję się zobowiązany do przedstawienia kilku moim zdaniem najciekawszych.

Zacznijmy od początkowego założenia: takie filmy mają rozśmieszyć i

Zacznijmy od początkowego założenia: takie filmy mają rozśmieszyć i ewentualnie przestraszyć, więc nie spodziewajcie się dzieła wwiercającego się w najgłębsze zakamarki naszego mózgu bo ulegniecie rozczarowaniu. No to zaczynamy. Numer jeden to chyba dość popularny Zombieland, który opowiada historię dwóch chłopaków oraz dwóch dziewczyn, którzy



przeżyli zombie apokalipsę. Ta mała grupka ludzi przemierza północną Amerykę (a gdzie indziej może rozgrywać się taki film) w poszukiwaniu schronienia. Nie będę zdradzał treści, motyw raczej klasyczny jak na takie filmy, co nie



zmienia faktu iż jest to naprawdę dobre połączenie horroru z komedią. Kolejna produkcja godna polecenia to wysyp żywych trupów. Tak naprawdę w każdym z

Czy zombie jedzą naleśniki? O.o

tych filmów dzieje się to samo i jeszcze raz to

samo. Cóż więcej można wymyślić. Ktoś musi uciekać przed biegającymi zwłokami szukając innych ocalałych i w zależności od filmu udaje mu się to lub nie. Pomimo tego, kolejny

**STOP
KLATKA**



raz zażyłem dużej dawki rozrywki oglądając ten film. Trochę odbiega od reszty DogHouse w którym to tylko kobiety zamieniają się w zombie. Grupa kolegów przyjeżdża do opuszczonego miasteczka, w celu odpoczęcia od ich żon. Niestety płęć piękna nie daje o

sobie tak łatwo zapomnieć. Chłopaki szybko zaczynają żałować, że ruszyli się ze swojego domu, bo ich

dziewczyny w stosunku do tutejszych to raj na ziemi. Może mało śmieszny, i nie przerażający, ale ogólnie polecam. Ostatnio miałem okazję obejrzeć Dead Snow. Reżyser tak jak w przypadku DogHouse spróbował zmienić cokolwiek, żeby choć trochę zainteresować kino maniaków kolejną

zombie produkcją. Akcja rozgrywa się na śniegu w górach to raz, z martwych tym razem powstaje grupa

choć nie zabija innowacją (no ale w prostocie siła) to po prostu dobrze się go ogląda. Polecam go zdecydowanie na sam początek, bo

choć tak naprawdę stylem różni się od reszty, to jeśli was nie wciągnie, może nie warto szukać

dalej w tym kierunku.

Uroczyście oświadczam, że odpowiadam tylko i wyłącznie za swoje artykuły. Pozdrawiam wszystkich czytelników.

Mikey006



zaginionych esesmanów to dwa. No i w sumie zmian tyle. Cała reszta krąży wokół utartego schematu. Do tego ani śmieszny, ani

straszny. To raczej najgorszy z wymienionych tutaj tytułów. Podsumowując zdecydowanie najlepiej wypada zombieland,

