

Życzymy

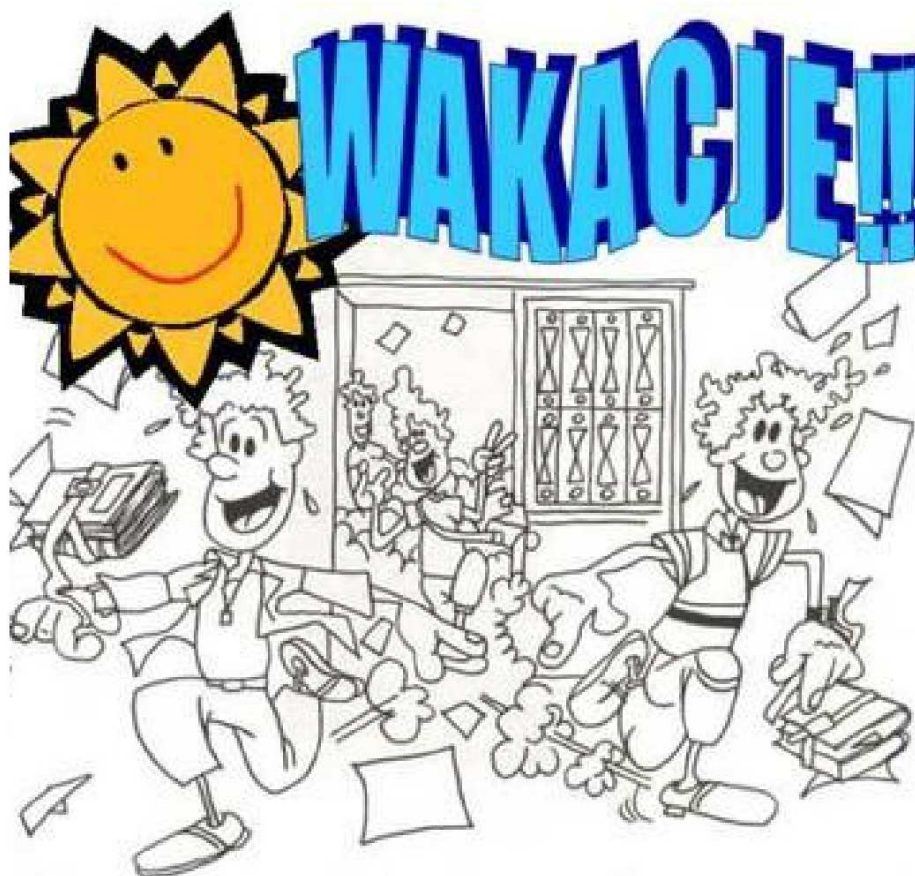
ciekawych

ciepłych

słonecznych

beztroskich

wakacji!!!



extra

niezapomnianych



Bezpieczne wakacje :)

Wakacje to czas wyjazdów, zabaw i przygód. Każdy z nas pragnie, aby ten okres ferii letnich spędzić jak najlepiej. Ale niestety podczas wypoczynku zdarzają się także sytuacje, których nie chcielibyśmy pamiętać.

Aby ich uniknąć stosujemy się do poniższych zasad:

*Nie spożywajcie leków bez wiedzy rodziców i lekarza.

*Nie oddalajcie się z nieznanym nie wsiadajcie do samochodu.



*Nie chwalcie się innym, co fajnego jest w domu. Dokładnie zamykajcie drzwi i okna.



*Unikajcie jeżdżenia autostopem.

*W samochodzie zawsze zapinaj pasy.

*Zachowuj się rozsądnie i uważnie. Informuj zawsze dokąd i z kim idziesz.



*Ostrożnie spożywaj leki i inne środki farmaceutyczne. Nie podchodź zbyt blisko gdy ktoś pyta o drogę.

*Korzystaj tylko z kąpielisk strzeżonych.
Przechowuj pieniądze w kilku miejscach,
to zmniejsza ryzyko kradzieży.
*Posiadaj ze sobą dokumenty.

*W razie niebezpieczeństwa
pamiętajmy, aby skorzystać z numerów
alarmowych !

POLICJA 997

STRAŻ POŻARNA 998

POGOTOWIE 999

*Ubieraj się stosownie
do pogody.

*Nie baw się w
miejscach do tego nie
przeznaczonych, np. na
ulicy.

*Jeśli nie ukończyłeś 18
lat, nie spożywaj
alkoholu ani innych
środków odurzających.
*Nie skacz do wody na
główkę.

*Nie pływaj samotnie w
dużych zbiornikach, i nie
oddalaj się od brzegu.

*Nie odłączaj się od
grupy np. na
obozach, koloniach.
Nie spaceruj
samotnie w nocy po
mieście.

Unikaj górowania słońca a
gdy się opalasz zawsze
stosuj kremy z filtrem.



*Spożywaj dużo
płynów w upalne dni.
Spędzaj aktywnie
czas, świeże
powietrze jest bardzo
potrzebne.

**Przygotowała:
Angelika
Drażek.**



Polska od Bałtyku do Tatr

Wkrótce rozpoczną się wakacje. Warto już teraz zaplanować ciekawe wycieczki. Alternatywę dla dość drogich wczasów za granicą stanowić mogą podróże po Polsce.



1. Mierzeja Helska

"Morza szum, ptaków śpiew, dzika plaża pośród drzew..."



2. Mazury

Atuty tego regionu to czyste jeziora, ogromne lasy i świeże powietrze.



3. Wisła

Piękna królowa polskich rzek.

4. Zabytkowe miasta

Unikatowe budowle, pomniki i dzieła sztuki, znajdujące się w polskich miastach, takich jak Warszawa, Kraków, Wrocław czy Toruń, zainteresują każdego podróżnika.

5. Białowiecki PN

Wiekowy las i budzące respekt żubry.

6. Roztoczański PN

Dzika przyroda i hodowla koników polskich zaintrygują miłośników natury.

7. Tatry

Malownicze góry, urokliwe stawy i lasy.

*Przygotowała
Klaudia Łozak*

Mroczna wojna Część 1

Wbiegł na polanę skrytą pośród drzew otoczoną fortem skalną, przewyższającą największe góry, jakie widział w swoim krótkim, ale pełnym przygód życiu. Na skraju polany w równej formacji ciągnącej się przez całą długość polany stali żołnierze.

Wyglądali jak bogowie, każdy w lśniącej zbroi odbijającej

promienie na wszystkie strony świata z długimi półręcznymi mieczami i tarczami z herbem imperium: zieleń, czerwone smoki splecione ze sobą ogonami. Po przeciwnej stronie ustawieni byli w nierównym szyku wojownicy chaosu.



W czarnych zbrojach na wielkich rumakach wydawali się niewyciężeni, a ich pewność siebie raziła w oczy każdego, kto na nich spojrzał.

Gdy Rangaru próbował ocenić



liczebność wojsk usłyszał dźwięk rogu. Obie Wrogie

sobie wojska ruszyły przed siebie. Siła uderzeń końskich kopyt wprawiała ziemię w drżenie, gdy wojska imperium w niewiarygodnym tempie ruszyły zawzięcie przed siebie. Na czele kolumny niebezpiecznych jeźdźców wysforowało się jedno wojsko. Jeździec uniósł miecz, jego głos poniosł się po całej polanie wzmocniony czarami

imperialnych

magów:
- *W imię Sigmara!
Zwycięstwo należy do nas!*

Jak jeden mąż

reszta za jego przykładem uniosła miecze i pognęła galopem w stronę

wojowników chaosu.

Mroczna armia puściła przodem swe zabójcze stwory. Za nimi

ruszyli Championi chaosu. Słychać było jak armaty wystrzelują śmiertelne

pociski w stronę wojsk imperium. Wycie rogu zadźwięczało w uszach Rangaru, wojska imperium podzieliły się na pięć kolumn nie tracąc przy tym prędkości. Cztery kolumny wysforowały się do przodu zostawiając Rycerzy Gwardii Reiklandu z tyłu, którzy utworzyli długą szrankę. Teraz można było wyróżnić rycerzy pantery,

Mroczna wojna Część 1

zajęli pozycje na prawej flance, zakon rycerzy białego wilka na czele w samym centrum, oraz zakon gorejącego słońca zajął lewą flankę. Zaraz potem nastąpiło gwałtowne starcie, championi rzucili się na rycerzy z nadludzką szybkością. Rycerze nie

poddając się, cieli każdego kto stanął na ich drodze. Ich miecze tylko unosiły

się w blasku słońca i zaraz potem opadały z głuchym metalicznym dźwiękiem. Wtem do walczących dołączyły flanki. Rozpętało się piekło. Żadne z wojsk nie uzyskało znaczącej przewagi.



Gdy Rangaru przyglądał się tak pierwszej linii, nie zauważył, że wcześniej ustawione linie Rycerzy Gwardii Reiklandu podzieliły się na dwa oddziały i rozjeżdżają się w kierunku lasu. Wtem z lasu wyłonili się łucznicy, którzy prawdopodobnie

przekradli się lasem w kierunku wojsk chaosu

i zaczęli ostrzeliwać ich flanki równymi salwami strzał. Do walki wkroczyły psy chaosu rozczapierzając swoje wielkie cielsko w długim skoku. Straty były widoczne po obu stronach. Wielu rycerzy straciło swe wierzchowce podczas walki, jednak wciąż prowadzili ją na ziemi.

Wśród zgiełku walki pewien szczegół przykuł

jego uwagę. Wśród

walczących ujrzał kobietę. Walczyła z czempionem chaosu otoczona

rycerzami z zakonu

białego wilka. Jej długie blond włosy poruszały się na wietrze przy

każdym

najmniejszym ruchu. Dziewczyna ubrana była w zieloną tunikę,

która od tali rozdzielała się na dwie części swobodnie unoszące się na wietrze.

Srebrny napierśnik lśnił w słońcu, jej nogi okryte były nagolennicami, umięśnione ręce przepasane licznymi rzemieniami lśniły od wysiłku. Każdy jej krok wydawał się być śmiertelnym tańcem, podczas którego jej szaty wirowały niczym suknia w tanecznym wirze. Wojowniczką uniosła głowę



Mroczna wojna Część 1

tak iż ich spojrzenia się ze sobą spotkały. To była Alyss! Zaraz potem dziewczyna znów się zanurzyła w śmiertelnym starciu. Alyss delikatnie niczym pantera skoczyła w górę, jej miecz przeciął powietrze ze świstem i zagłębił się w gardle wojownika

chaosu. Nie zastanawiając się wiele szybkim ruchem wyrwała

miecz z jego gardła i wysforowała się z kręgu znikając z pola widzenia. Przez pole przeszedł pomruk mrozący krew w żyłach, Rangaru skierował wzrok w stronę z której dochodził i zobaczył



Ciąg dalszy nastąpi....

Kamila Rafałko

(Prawa autorskie zastrzeżone)

Wywiad

z Panią Katarzyną Polaczuk - nauczycielką wychowania fizycznego,

osobą, która od

kilku lat organizuje akcje charytatywne w naszym mieście.

KJ: Dlaczego

podjęła się Pani organizacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w naszym mieście?



KP: Uważam, że potrzebą jest to aby, pomagać

innym

KJ: Czy czerpie Pani satysfakcję z pomocy innym?

KP: Tak ,lubię pomagać, gdyż sprawia mi to przyjemność.

KJ: A od jak dawna organizuje Pani w naszym mieście tę akcję?

KP: Od 4 lat, od października WOŚP i wtedy zbieramy wolontariuszy

Katarzyna Juszcuk

KJ: A co trzeba zrobić, aby zostać wolontariuszem? Czy każdy może nim zostać ?

KP: Wolontariuszem mogą zostać gimnazjaliści i licealiści. Trzeba przyjść do szefa sztabu i wypełnić ankietę.

KJ: Dziękuję bardzo za wywiad.

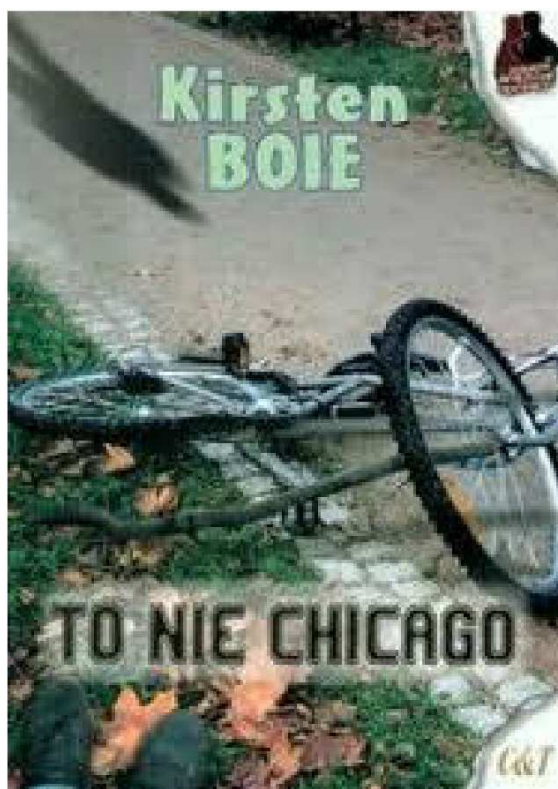
Recenzje książek :) Co warto przeczytać :)

Kristen Boie- "To nie Chicago"

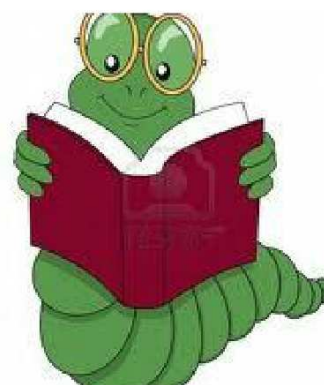
Ostatnio przeczytałam książkę autorstwa Kristen Boie pt. *To nie Chicago*. Niemiecka pisarka książek dla dzieci i młodzieży urodziła się w Hamburgu, gdzie żyje i mieszka do dziś.

Napisała ok. 80 książek, była nominowana do nagrody Hansa

Christiana Andersena za całokształt twórczości. Na zachodzie uznawana jest za jedną z najbardziej znanych autorek książek dla dzieci i młodzieży. W książce, która zdobyła moje serce poruszyła ważny temat



nazywa się Karl. Główny bohater ma pomóc mu zaaklimatyzować się w nowej szkole. Dlatego razem przygotowują pracę domową na



przemocy w szkole.

Bohaterem jest trzynastoletni chłopiec o imieniu Niklas. Do jego klasy trafia nowy kolega

lekcję historii. W wyniku tego Karl trafia do domu Niklasa a gdy wychodzi od niego, ginie gdzieś ulubiona płyta starszej siostry.

Kolejnym razem Karl bezczelnie wypożycza sobie

CD ROM ojca Niklasa, a

potem nie chce go oddać, sprawy przybierają zły obrót, przede wszystkim dla Niklasa. I to z każdej strony... Jeśli chcecie dowiedzieć się co wydarzyło



zachęcam do przeczytania. Książka ukazuje problemy bliskie sercu każdemu z nastolatków i dzieci, przemoc, agresję i nienawiść .

Barbara Mitchelhill - "Nasza wielka ucieczka"

Autorką książki pt " Nasza wielka ucieczka" jest Barbara Mitchelhill. Znana brytyjskim nastolatkom. Umie dogadywać się z młodzieżą oraz dziećmi.

Doskonale podpatruje ich problemy, które przekłada i zamieszcza w swoich książkach i powieściach. Jej książki

są napisane z niezwykłym humorem i językiem zrozumiałym dla młodych czytelników. Głównym bohaterem książki jest chłopiec o imieniu Max, którego wcześniej normalne życie przewraca się do góry nogami w wyniku utraty pracy jego ojca.



Maxowi pozostaje tylko jedno wyjście, ucieczka z domu przed bandytami, ukrycie się i podjęcie próby wyjaśnienia sprawy. Wie, że

Zdesperowany tata

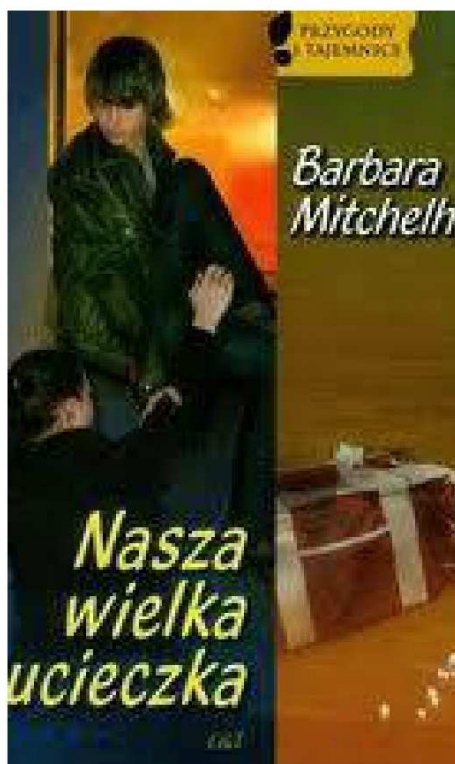
zostaje kierowcą pewnego biznesmena, staje się podejrzanym w

aferze kradzieży

diamentów i trafia do więzienia. Po pewnym czasie pojawiają się podejrzeni osobnicy

żądając wydania torby.

jeżeli nie pomoże ojcu ten długo nie wyjdzie z więzienia i nigdy nie ożeni się z



mamą Jamiego najlepszego kumpla głównego bohatera.

jej przyjaciela Jasona. Jeżeli chcecie dowiedzieć się jak zakończyła się ta przygoda i czy życie Maxa wróciło do normalności koniecznie przeczytajcie ten brytyjski bestseller literatury młodzieżowej.

Chłopiec może teoretycznie liczyć na starszą siostrę Kaz i

Książka wzbudziła we mnie ogromne emocje. Została napisana dla miłośników przygód, tajemnic i zagadek. **Naprawdę gorąco polecam!**
Zuzia Roguska :)

Trasa turystyczna wokół Terespola

Krzczew Kościół pw. Św. Jerzego. Kościółek w Krzczewie został wybudowany w 1683 roku staraniem Józefa Hornowskiego, właściciela dóbr pratułińskich. Pierwotnie służył unitom jako cerkiew. W 1811 roku świątynia została przebudowana. Jakiś czas później Rosjanie usunęli proboszcza unickiego i zainstalowali tu duchownego

Dopiero w 1919 roku katolicy odzyskali świątynię, która od 1925 roku

jest kościołem rzymskokatolickim parafii pw. Podwyższenia Krzyża św. w Neplach.

Krzczew Dwór Kuczewskich

Dwór zbudował w 1830 roku płk. WP Wojciech Bogusławski, później był własnością Kuczewskich.

Neple Kościół pw. Podwyższenia

św. Ducha. W 1873 roku Rosjanie zmienili ją na cerkiew

prawosławną. 1 czerwca 1919 roku proboszcz parafii w Malowej Górze rekonyliował ją na świątynię rzymsko



Krzyża

Kościół w Neplach został wzniesiony w 1769 roku przez właściciela miejscowych dóbr Franciszka Ursyna Niemcewicza. Przez 100 lat służył unitom jako cerkiew pw.



katolicką.

Neple Kamienna Baba Kamienna Baba to obiekt kulturowy, stojący na piaszczystym wzgórzu o wysokości 159,3 m npm, na północny wschód

od Nepli. Grubo wyciosany z kamienia ma kształt krzyża, z prymitywnym rysunkiem twarzy. Według legendy przedstawia pannę młodą zaklętą

w kamień.

Koroszczyń Pomnik Niepodległości

W 1938 roku rozpoczęto budowę, kosztem właściciela miejscowego majątku - Leona

Trasa turystyczna wokół Terespola

Kuczyńskiego, pomnika ku czci Józefa Piłsudskiego i jego 1. Brygady Legionów Polskich, która latem 1915 roku przemaszerowała przez Koroszczyn. Betonowy graniastosłup na postumencie stanął w centrum wsi, na górze,

na której w minionych latach znajdowała się miejscowa cerkiew

i gdzie tradycyjnie grzebano członków rodziny Kuczyńskich.



Kobylany Pomnik Wrota Wolności

W Sierpniu 2009 roku prezydent Lech Wałęsa odsonił w Kobylanach

pomnik wykonany z elementu muru berlińskiego. Wkomponowano w pomnik cegłę ze Stoczni Gdańskiej, symbolizującą efekt domina, który doprowadził do zburzenia muru berlińskiego i ostatecznego upadku komunizmu.



Napis na pomniku:
"Solidarność to znaczy:

jeden i drugi A więc nigdy: jeden przeciw drugiemu"

Jan Paweł II

Kobylany cerkiew prawosławna

Cerkiew prawosławna pw. Matki Boskiej Pokrowskiej Orędowniczki wzniosł w latach 1887-1890 rząd rosyjski wg projektu znanego architekta, akademika Wiktory

N. Syguczowa, w stylu neoruskim. Świątynia ma kwadratową nawę

i prezbiterium,

prostokątną kruchę i frontową wieżę z przedsionkami w przyziemiu.

Dobratycze

Cerkiew prawosławna

Drewniana cerkiew prawosławna pw.

Podwyższenia Krzyża Św. Zbudowana w 1900 roku w Cycowie k. Chełma,

w 1954 roku przeniesiona na cmentarz prawosławny w Białej Podlaskiej, a następnie w 1993 roku do Dobratycz.

Terespól Kościół pw. św. Trójcy

Kościół poddominikański pw. Św. Trójcy wzniesiony w 1863 roku wg projektu budowniczego powiatu siedleckiego

Trasa turystyczna wokół Terespola

P. Jabłońskiego, rozbudowany w latach 1979-2006.

i Brześcia oraz

Terespole Cerkiew prawosławna

Dawna cerkiew unicka pw. św. Jana Ewangelisty wzniesiona w I

poł. XVIII wieku przez Lidwika Konstantego Pocięja, hetmana

wielkiego litewskiego, kasztelana i wojewodę wileńskiego, właściciela Terespola w latach 1711-1749. W 1874 roku zmieniona przez Rosjan na świątynię



prawosławną, obecnie cerkiew parafialna w prawosławnej diecezji lubelsko-chełmskiej.

Terespole Obelisk Traktatu Brzeskiego



Pomnik Traktatu Brzeskiego żelazny obelisk

upamiętniający zakończenie budowy w 1825 roku przez władze Królestwa Polskiego drogi bitej z Warszawy do Brześcia o długości 178 mil polskich. Kamień węgielny pod obelisk w Terespole kładł Stanisław Staszic. Płaskorzeźby na pomniku przedstawiają ówczesne widoki trzech miast Warszawy, Siedlec

robotników pracujących przy budowie traktu.

Kostomłoty

Cerkiew unicka

św. Nikity

Drewniana cerkiew pw. św. Nikity w Kostomłotach

powstała około

1630 roku. Do 1875 roku była świątynią unicką, po czym władze rosyjskie

zamieniły ją na cerkiew prawosławną. W 1927 roku odrodziła się

w Kostomłotach wspólnota katolicka w postaci parafii neounickiej obrzędu bizantyjsko-słowiańskiego. Dziś jest to jedyna na świecie neounicka parafia obrządku bizantyjsko-słowiańskiego.

Kodeń Sanktuarium M.B. Kodeńskiej

Późnorenesansowa bazylika w Kodniu

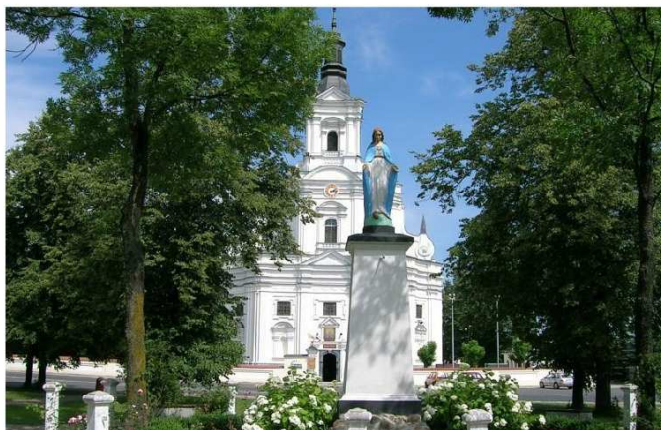
Trasa turystyczna wokół Terespola

to kolejna perła ma nadbużańskim szlaku. Fundowany przez właściciela dóbr kodeńskich Mikołaja Sapiechę kościół pw. św. Anny budował Jan Cangerle w latach 1631-1636 w stylu tzw. Renesansu lubelskiego. Zniszczony przez Szwedów i pożar został

konsekrowany dopiero w 1686 roku.

Kodeń Kościół

pw. św. Mikołaja
Świątynia została wzniesiona około 1540 roku przez wojewodę nowogrodzkiego Pawła Sapiechę jako cerkiew zamkowa. Do końca XIX wieku służyła za kaplicę dworską



rodowi Sapiechów. Obecnie jest kościołem filialnym rzymskokatolickim pod wezwaniem Ducha Św. Budowla wzniesiona z czerwonej cegły w stylu gotyckim, ma też elementy renesansowe.

o ikonie św.

Onufrego, którą wyłowili z Bugu rybacy i dla niej zbudowali

najpierw kaplicę,

a później monastyr.

Sławatycze Kościół M.B.

Różańcowej

Kościół rzymskokatolicki pw. Matki Bożej Różańcowej



Jabłeczna Kościół Przemienienia Pańskiego

Świątynię wzniesiono w 1750 roku. Od 1923 roku jest rzymskokatolickim kościołem parafialnym.

Jabłeczna Monastyr Prawosławny

Monastyr w Jabłecznej to sanktuarium polskiego prawosławia na Podlasiu. Klasztor istniał już w końcu XV wieku, a jego powstanie wiąże się z piękną legendą

zbudowano w latach 1913-1919 w stylu neoromańskim

z cechami eklektyzmu.

Karolina Rubach

Źródła: *Internet i Nadbużańskie Perły Miejsca Niezwykłe*