

## Witajcie!

Po wakacyjnej przerwie znów jesteśmy z Wami, by ilustrować, komentować i relacjonować życie naszej Szkoły. Zapraszamy do współpracy wszystkich chętnych i życzymy miłej lektury... a tak poza tym, szczęścia na klasówkach, wielkiego zapału i ciekawości świata oraz przyjaciół, którzy nie zawodzą w biedzie.

Redakcja

## Rozpoczęcie roku szkolnego 2012/2013

Nowy rok szkolny rozpoczął się 3 września w poniedziałek. Wszyscy uczniowie naszego Zespołu Szkół zbrali się przed budynkiem szkoły, aby wraz z poczem sztandarowym przemaszerować do kościoła i czas nauki rozpocząć Mszą św. W kościele ksiądz proboszcz powitał wszystkich uczniów, nauczycieli i przede wszystkim pierwszoklasistów ze szkoły podstawowej i gimnazjum oraz rodziców, którzy towarzyszyli nowym uczniom w tym dniu. Ważnym wydarzeniem podczas Mszy św. było poświęcenie tornistrów najmłodszym. Kolejny rok szkolny i wielka niewiadoma przed całą społecznością szkolną. Symboliczną czystą kartkę chcemy zapisać sukcesami, dobrymi działaniami w środowisku lokalnym, koleżeństwem i przyjaźnią. Tego wszystkiego życzył nam również pan dyrektor Paweł Hoja, pani wicedyrektor Urszula Goździcka i pani Barbara Szczepaniak przewodnicząca Rady Rodziców. W tym roku szkolnym do naszego Zespołu Szkół uczęszczać będzie 161 uczniów. Uczyć się będziemy w 13 oddziałach. Mamy nadzieję, że wszyscy stworzymy wspólny zespół i dobrze wykorzystamy czas przeznaczony na naukę. Podczas spotkania na dziedzińcu pan dyrektor wspomniał o rocznicy wybuchu II wojny światowej i na znak naszej pamięci delegacja uczniów zapaliła zniczy przy pomniku poległych, znajdującym się w naszym cmentarzu. Nie zapomnieliśmy również zapalić zniczy i złożyć kwiatów pod pomnikiem patrona Jana Pawła II. Po inauguracji uczniowie spotkali się z wychowawcami.



## ZAPRASZAMY DO LEKTURY

Z okazji Dnia Nauczyciela wszystkim Nauczycielom i Pracownikom szkoły życzymy dużo szczęścia i radości z wykonywanej pracy oraz sukcesów

### W TYM NUMERZE:

- SPOTKANIE KLAS 1-3 Z POLICJANTAMI
- JAK ROZPOCZĘLIŚMY ROK SZKOLNY
- WYWIAD Z HIGIENISTKĄ
- KALENDARIUM
- FOR ENGLISH LEARNERS
- KULINARNY KĄCIK A W NIM ZASTRZYK WITAMIN
- UCZTA W KL. II
- ŚPIEWAĆ KAŻDY MOŻE
- SUKCESY BIEGACZY
- WITAJCIE W BIBLIOTECE
- WYBORY DO SU
- ZAPRASZAMY!

## HASŁO MIESIĄCA

W tym roku szkolnym każdy miesiąc będzie miał swoje hasło, z którym będą związane różne działania i imprezy. W miesiącu wrześniu więcej uwagi poświęcimy bezpieczeństwu. Październik to miesiąc naszego Patrona Jana Pawła II. W listopadzie naszą uwagę skupimy na patriotyzmie. W grudniu i w styczniu poszerzymy swoją wiedzę o tradycjach świątecznych.

W lutym postaramy się zwrócić uwagę na aktywność, zaś marcowe hasło to wiara. W kwietniu w związku z Dniem Ziemi skupimy się na wszystkim co wiąże się z ekologią. W maju naszym działaniom przyświecać będzie hasło - Europa, natomiast w czerwcu - rodzina.

## Czy wiesz, że...

Na zdjęciu znajduje się fragment płotu otaczającego przypałacowy park w Mikorzynie. Widoczne na fotografii betonowe słupki w płocie zakończone są dekoracją neogotycką z końca XIX wieku. Pałac został wybudowany w 1786 roku.

Źródło: [www.kepnosocjum.pl](http://www.kepnosocjum.pl)

Zapraszamy do fotografowania ciekawych miejsc w Mikorzynie i okolicy. Zdjęcia wraz z opisem można przesałać na adres: [grazyna.ch@autograf.pl](mailto:grazyna.ch@autograf.pl)

Redakcja



# Z życia szkoły

## Biegacze na start!

25 września uczniowie naszej szkoły rozpoczęli sezon zawodów sportowych. Tego dnia, w Kępnie odbyły się Mistrzostwa Gminy w Sztafetowych Biegach Przelajowych w ramach Wielkopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. **Reprezentacja dziewcząt** naszego gimnazjum zajęła **3 miejsce**, które jednak nie gwarantowało udziału w etapie powiatowym. W skład sztafety weszły: **Anna Morzydusza, Karina Szymańska, Dominika Pawliczek, Anna Kozica, Julita Składnikiewicz, Klaudia Mucha, Aleksandra Lewek, Angelika Szuba, Klaudia Klajn, Natalia Jakubczyk**. **Sztafeta chłopców** wywalczyła **2 miejsce** i reprezentowała nas w zawodach powiatowych, odbywających się w Mielęcinie 27.09.12r. Tam męski team zajął **5 miejsce**. Reprezentowali nas: **Kamil Parzonka, Dawid Ptak, Arkadiusz Stachura, Łukasz Gajewski, Kamil Tomaszewski, Filip Mielczarek, Patryk Wawrzyniak, Kornel Czworowski, Dawid Michalak, Dawid Kaczmarek oraz Błażej Wrzalski, Krystian Pastusiak i Daniel Śliwowski**.

**Uczniowie Szkoły Podstawowej** zajęli w zawodach gminnych **5 miejsce**. Skład sztafety: **Dominika Bednarek, Natalia Czworowska, Kinga Wawrzyniak,**

**Aleksandra Tęsiorowska, Wiktoria Łętowska, Błażej Mazur, Jakub Grzelka, Błażej Ciurys, Bartosz Pastusiak, Hubert Kwaśniewski.**

Z kolei 2 października nasi reprezentanci wzięli udział w Mistrzostwach Gminy w Indywidualnych Biegach Przelajowych, które odbywały się w Kępnie. Spośród 13 biegaczy z naszej szkoły (11 z gimnazjum i 2 z SP) aż siedmiorgu udało się awansować do etapu powiatowego. Chłopcy mieli do pokonania dystans ok. 2100 m, natomiast dziewczęta ok. 1400 m.



### Wyniki rywalizacji:

#### GIMNAZJUM:

Dziewczęta: r. 1998-1999  
**Dominika Pawliczek** 3 miejsce  
**Anna Kozica** 4 miejsce  
**Julita Składnikiewicz** 9 miejsce  
**Klaudia Mucha** poza pierwszą 10

rocznik 1997  
**Anna Morzydusza** 2 miejsce  
**Izabela Kubot** 4 miejsce  
Chłopcy: r. 1998-1999  
**Łukasz Gajewski** 6 miejsce  
**Arkadiusz Stachura**

poza pierwszą 10  
rocznik 1997  
**Dawid Kaczmarek** 2 miejsce  
**Dawid Ptak** 3 miejsce  
**Kamil Parzonka** 4 miejsce

Szkoła Podstawowa:  
Dziewczęta: r. 2001 i młodzi **Aleksandra**

**Hołoś** 9 miejsce  
Chłopcy: r. 2001 i młodzi **Filip Gasztych** poza pierwszą 10  
Mistrzostwa powiatu odbędą się 18 października w Sadybie, na terenie gminy Rychtal.

Opiekunem biegaczy był p. Rafał Nikodem.  
budapress

### Uśmiechnij się

Przychodzi Jasio do sklepu i pyta:  
- Czy dzisiaj jest niesteta?  
- Jaka niesteta?  
- Przecież wczoraj pan mówił, że niestety jeszcze nie ma.



### Witajcie w bibliotece

Już po raz drugi, w tym roku szkolnym, uczniowie klasy I, ze swoją panią wychowczynią, odwiedzili bibliotekę. Zapoznali się z zasadami zachowania się w bibliotece i wypożyczania książek. Było wiele pytań i opowieści na temat znanych już książek. Spotkanie zakończyło się wesołą zabawą, polegającą na odgrywaniu ról bohaterów bajek i rozwiązywaniu zagadek literackich. Wszyscy chcą zostać czytelnikami biblioteki.

Wielu już wypożycza książki, więc życzymy Pierwszacom ciekawych wrażeń podczas lektury.

Gimnazjaliści z klasy Ia też przybyli na lekcję do biblioteki. Dla uczniów z mikorzyńskiej podstawówki było to przypomnienie zasad korzystania z księgozbioru, natomiast "nowi" uczniowie zapoznali się z regulaminem i ofertą biblioteki. Ankiety, które wypełnili ujawniły ich zainteresowania i potrzeby czytelnicze.

### Zastrzyk witamin

czyli przepis na zdrowe małe co nieco

Składniki na 4 porcje:- 50g zielonej sałaty  
1/4 główki sałaty lollo rosso- 50g kielbów rzodkiewki- 75g pieczarek- 4 pomidorki koktajlowe- 2 łyżki octu estragonowego- 1/2 łyżeczki musztardy z ziarenkami gorczycy- 3 łyżki oleju- pieprz, sól- łyżeczka listków estragonu 25g prażonych pistacji  
**Etapy**  
**przygotowania:**1.Sałateę przebrać, oczyścić, opłukać, dobrze osączyć na sitku. Liście porwać na małe kawałki. 2.Kiełki opłukać. Pieczarki oczyścić, pokroić na plasterki. Pomidorki umyć, pokroić na pół.3.Sos: ocet połączyć z musztardą i olejem. Przyprawić.4.Sałatkę przełożyć do dużej salaterki, połączyć sosem. Posypać estragonem i pistacjami.



### KLASOWA UCZTA

Wszystkim leciała ślinka na widok pysznej sałatki i ciasta, które zjadali uczniowie klasy II. Oprócz smakowania była także nauka nakrywania do stołu i kulturalnego zachowania przy stole. Była to wspaniała zabawa i biesiada. "Mniam, mniam jakie pyszne są dania, które sami przygotowaliśmy." Smacznego!

doniad

## Wybraliśmy przedstawicieli do SU

RADA SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO Szkoła Podstawowa

Przewodnicząca: **Julia Kowalewska** Zastępca: **Dominika Bednarek** Sekretarz: **Kinga Brylak** Opiekun SU: mgr Rafał Nikodem

RADA SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO Gimnazjum im. Jana Pawła II

Przewodniczący: **Igor Zawodny** Zastępca: **Sara Gaszych** Sekretarz: **Zuzanna Szczepaniak** Opiekun SU: mgr Aldona Urbaniak

Liderzy Sekcji: Radiowęzeł - **Aleksandra Solska** Sekcja kulturalno - porządkowa - **Roksana Kowalska** Sekcja Sportowa - **Izabela Kubot, Tomasz Kosik** Wolontariat - **Katarzyna Szczepaniak**

*Jak zwykle wybory do Samorządu Uczniowskiego poprzedziła kampania wyborcza, która miała na celu przekonanie wyborców mniejszych i tych większych-gimnazjalnych do oddania głosów na danego kandydata.*

Prawdziwa walka wyborcza rozgrywała się na korytarzach szkoły podstawowej. Za Julką stanęli murem przedstawiciele klasy IVb, zaś Dominika miała swoich zwolenników w kl. IVa i oczywiście klasie szóstej. Wiernie kibicowali swej koleżance piątoklasiści, którzy nawet na czołe nosili hasła wyborcze. Prawdziwych emocji dostarczyła walka na plakaty... (biedne panie sprzątaczk!). Może i niektóre zawierały błędy ortograficzne, cóż kiedy szło o ilość a nie jakość, a poza tym, jakie zaangażowanie sztabów się przy tym ujawniło!

W gimnazjum było spokojnie i bardziej rzeczowo. Kuszące obietnice wyborcze spotkały się z zainteresowaniem, tym bardziej że poparte były słodkimi argumentami w postaci cukierków wyborczych. Wreszcie dzień głosowania i ogłoszenie wyników. Osoby, które stanęły na czele samorządów to osoby



kreatywne i dusze towarzystwa. Zobaczymy czy uda im się pociągnąć za sobą innych. Życzymy dużo zapału i wielu pomysłów.

### Wywiad z Julią Kowalewską

- Zostałaś przewodniczącą SU. Gratulacje!

-Dziękuję.

Czy trudno było wygrać wybory?

- Bardzo trudno, konkuren-

cja nie spała. Dlaczego zdecydowałaś się na kandydowanie?

- Lubię jak się coś dzieje. - Jakie masz plany jako przewodnicząca, co zamierzasz wprowadzić, zmienić...?

-W sumie jest ok, ale są sprawy, które mnie nurtują np. brak harcerstwa, kółka tanecznego. Postaram się porozmawiać z dyrektorką szkoły w tych sprawach, czy jest jakakolwiek szansa.

- Czego można Ci życzyć jako przewodniczącej SU?  
- Aby udał się mój pomysł z szansą zagospodarowania czasu pozalekcyjnego dla chętniej młodzieży.  
- Dziękuję za udzielenie wywiadu.  
- Również dziękuję.

red.

W następnym numerze dowiemy się jakie plany ma przewodniczący SU Igor Zawodny



### KALENDARIUM

1 X Międzynarodowy Dzień Muzyki  
2 X Europejski Dzień  
4 X Światowy Dzień Dobroci Dla Zwierząt  
9 X Światowy Dzień Poczty  
14 X Dzień Nauczyciela  
16 X Dzień Papieża Jana Pawła II  
Światowy Dzień Żywności  
18 X Dzień Poczty Polskiej  
28 X Zmiana czasu z letniego na zimowy  
31 X Światowy Dzień Oszczędności *klaudiat*

### Stopka redakcyjna

Do powstania tego numeru przyczyniły się: Justyna Hołoś, Klaudia Tomaszewska, Dominika Dukiewicz, Marcelina Duchnik, Patrycja Maciejewska, Sandra Świotoń, pod okiem p. Chrzęstowskiej i p. Brząkały.

Niewykorzystane materiały ukażą się w następnym numerze.

## For English Learners

Dzień Dziękczynienia obchodzony jest w USA w czwarty czwartek listopada a w Kanadzie w drugi poniedziałek października. Są to dni wolne od pracy. Trochę inna jest geneza powstania Dnia Dziękczynienia w Kanadzie. Historia związana jest z angielskim odkrywcą Martinem Frobisherem, który bezskutecznie próbował znaleźć przejście północne do Chin. Jedynie udało mu się założyć osadę w Kanadzie. W 1578 roku w

miejscu, które teraz zwane jest Nową Fundlandią i Labradorem, Frobisher odprawił oficjalny ceremoniał podziękowania za przeżycie tak długiej wyprawy. Ceremoniał ten uważany jest za pierwsze kanadyjskie dziękczynienie i jedno z pierwszych oficjalnych dziękczynień w Ameryce Północnej. Wcześniej miejscowa ludność składała dziękczynienie podczas jesiennych zbiorów. Późniejsi osadnicy kontynuowali ten ceremoniał.



## Thanksgiving Day

Zatoka, przez którą wpłynął angielski odkrywca, została nazwana na jego cześć Zatoką Frobishera (Frobisher Bay).

Nowadays Canadians and Americans celebrate Thanksgiving Day in a family circle. They gather together at the table and enjoy a traditional dinner of roast turkey. Young people who study or live far away usually come

home for the Thanksgiving feast. Some people go to church on that day to thank God for his generosity. Thanksgiving Day is regarded as a special one for the needy, who receive gifts of food from charitable organizations and churches.

HAPPY THANKSGIVING DAY !

# Z życia szkoły

## Czujemy się bezpiecznie

Jak zachowywać się w szkole, w domu, na podwórku, na ulicy, na jakie zagrożenia jesteśmy narażeni?

Uczniowie klas I-III mogli o tym porozmawiać z policjantami podczas spotkania w szkole. Pan policjant uświadomił wszystkim różnorodność niebezpieczeństw współczesnego świata i radził, jak ich unikać i postępować w razie ich zaistnienia. Okazało się, że dużo wiemy już na ten temat i nasz gość często był zaskoczony odpowiedziami. Było mnóstwo radości, bo pan policjant przyjechał z psem policyjnym - Borysem. Można było pogłaskać miłego i dzielnego pieska, który bierze udział w poszukiwaniu ludzi i szukaniu narkotyków. Podczas spotkania uczniowie mieli możliwość zadawania pytań, z czego chętnie korzystali i dlatego dużo dowiedzieli się o pracy policji.

### Śpiewać każdy może...

W Gminnym Przeglądzie Piosenki, w każdej grupie wiekowej, szkołę może reprezentować jeden solista. Podczas eliminacji szkolnych spośród czwórki uczennic z klas II i III jury wybrało **Nikolę Małolepszą** z klasy II, która zachwyciła wykonaniem piosenki "Zawsze razem". Widzowie i jury gromkimi brawami nagrodzili też występy Zuzi Snopek, Jagody Skorupy i Julity Skiby. Żałujemy, że wszystkie dziewczyny nie mogą zaśpiewać podczas konkursu w Kępnie. Trzymamy kciuki za **Nikolę** oraz za **Marysię Dirbach** - przedstawi ciekłą uczniów z klas IV - VI oraz za gimnazjalistów **Ole Solską** i **Igora Zawodnego**, startujących w swej kategorii.



### SKĄD SIĘ BIORĄ WADY POSTAWY?

Wywiad z higienistką

-Od czego najczęściej powstają wady postawy?

-Od tego, że krzywo siedzicie, za dużo oglądacie telewizji i gracie na komputerze w nieprawidłowej pozycji, noszenie tornistra na jednym ramieniu jest to nieprawidłowe i powinniście tego unikać. Powinniście natomiast dużo ćwiczyć i grać

w gry zespołowe.

-Ile trwa leczenie poszczególnych wad?

-Trudno powiedzieć wady są tak skomplikowane i różne, że niektóre są zupełnie nie wyleczalne. Bardzo często wady trzeba usuwać operacyjnie. Leczenie pod okiem fizjoterapeuty trwa od paru miesięcy do paru lat. Uzależnione jest to od tego jak ćwiczyacie. Jak ćwiczyacie

codziennie, a raz w tygodniu idziecie do fizjoterapeuty, który wam podaje do domu jakieś ćwiczenia i te ćwiczenia wykonujecie ten okres się skraca. Natomiast jak tylko trzymacie prawidłową postawę i nie ćwiczyacie w domu to trwa to bardzo długo, a bardzo często wady pozostają na całe życie.

- Te wady mogą prowadzić do kalectwa?



-Tak mogą doprowadzić do kalectwa lub do garbu. Mam przypadek w jednej ze szkół, że zanedbana skolioza spowodowała garb. Dziewczynka w związku z tym nie rośnie, a w przyszłości będzie miała poważne problemy, może się to również zakończyć wózkim inwalidzkim. Większość wad powstaje w wieku dojrzewania, a owocuje bólem kręgosłupa

pa w dorosłym życiu. Jakie są wady wrodzone, a jakie nabyte?

Nie umiem powiedzieć. Czy wie coś pani o współczesnych metodach leczenia tych wad?

Teoretycznie wiem, ale to są metody niedostępne ani dla mnie, ani dla fizjoterapeutów. Zapobiegawczymi metodami jest przede wszystkim ruch. Czy często spotyka się pani z tymi wadami?

Tak. Często.  
A. Łukianowska, M. Nikodem, A. Gzik

## Na Jasnej Górze wśród

Delegacja naszego uczniowskich gimnazjalistów, licealistów i studentów oraz nauczycieli i dyrektorów z 433 szkół modliliśmy się o kanonizację Błogosławionego Jana Pawła II oraz o umocnienie w wierze, nadziei i miłości. Ponad 380 pocztów sztandarowych ustawionych na jasnogórskich Wałach i barwne transparenty na

uczniowskich gimnazjalistów, licealistów i studentów oraz nauczycieli i dyrektorów z 433 szkół modliliśmy się o kanonizację Błogosławionego Jana Pawła II oraz o umocnienie w wierze, nadziei i miłości. Ponad 380 pocztów sztandarowych ustawionych na jasnogórskich Wałach i barwne transparenty na



## 20 tysięcy pielgrzymów

bloniach tworzyły niezwykłą wizytówkę pielgrzymki. Pielgrzymów powitał Sebastian Matecki, przeor Jasnej Góry. Msza św. odprawiona była pod przewodnictwem metropolity częstochowskiego arcybiskupa Wacława Depy oraz duszpasterza Rodziny Szkół biskupa radomskiego Henryka Tomasika.

Po komunii św. przedstawiciele uczniów wypowiedzieli akt o. Sebastian Matecki, przeor Jasnej Góry. Msza św. odprawiona była pod przewodnictwem metropolity częstochowskiego arcybiskupa Wacława Depy oraz duszpasterza Rodziny Szkół biskupa radomskiego Henryka Tomasika. Po komunii św. przedstawiciele uczniów wypowiedzieli akt o. Sebastian Matecki, przeor Jasnej Góry. Msza św. odprawiona była pod przewodnictwem metropolity częstochowskiego arcybiskupa Wacława Depy oraz duszpasterza Rodziny Szkół biskupa radomskiego Henryka Tomasika. Uczestnictwo w pielgrzymce jest dla nas dużym przeżyciem. Czujemy, że naprawdę należymy do tej wielkiej Rodziny. red