

W POPRZEDNIM NUMERZE NASZEJ GAZETKI ZAMIEŚCILIŚMY TERMINY LEKCJI PRZYGOTOWUJĄCYCH DO EGZAMINÓW GIMNAZJALNYCH. DZIŚ PODAJEMY INFORMACJE O ZAJĘCIACH WSPIERAJĄCYCH, WYRÓWNUJĄCYCH WIEDZĘ I ROZWIJAJĄCYCH UZDOLNIENIA UCZNIÓW

Zajęcia polonistyczne (dys.) -p. Sykuła R. - j. polski, 11 Ilp. poniedziałek 7.10-7.55

Zajęcia wyrównujące wiedzę -p.

Orkiszewska A. j. polski 9 Ilp. poniedziałek 14.35-15.20

Zajęcia wyrównujące wiedzę p.

Tadasiewicz D. matematyka, 13 Ilp. wtorek 7.10-7.55

Zajęcia z informatyki -p. Lewtak W. -4 Ilp.

wtorek 13.50-14.35

Konsultacje z języka angielskiego-

p. Pawłowska O. -11 Ilp. piątek 13.30- 14.15

Zajęcia terapeutyczne -p. Szulowska M. -

biblioteka, wtorek, czwartek 10.30-11.15
11.45-12.30

Konsultacje z języka hiszpańskiego-

p. Skorupska -Monsserat E. -1 Ilp.

poniedziałek 14.45-15.30

Konsultacje z języka niemieckiego -

p. Pawulski M. 2 Ilp. poniedziałek 15.30-
16.15

Konsultacje z języka niemieckiego -p.

Maciąg K.-16 Ilp. czwartek 14.45-15.30 lub
8.00-8.45

Zajęcia wyrównujące wiedzę z historii -

p. R. Och -15 Ilp. piątek 13.50-14.35

Konsultacje z biologii -p. Cybula A. -2 Ilp.

poniedziałek 13.50-14.35, wtorek 14.35-
15.20

Zajęcia wspierające z fizyki -p.

Zdrowska U. -01 (piwnice) środa 7.10-
7.55

Zajęcia sportowe z uczniami

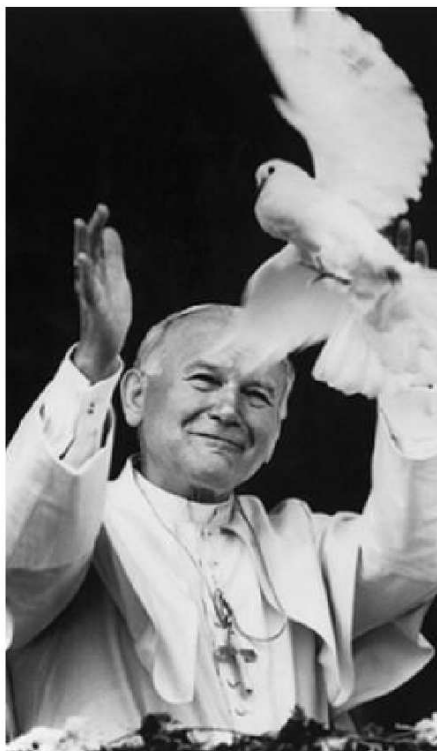
uzdolnionymi sportowo -p. Antas I. sala
gimnast. wtorek 14.45-16.15

Zajęcia sportowe przygotowujące

do zawodów sportowych -p. Jędrus

A. sala gimnast. wtorek 14.45-16.15

ciąg dalszy str. 2



OGŁOSZENIE

Jesli lubisz pisać, albo chciałbyś się nauczyć, jesteś osoba, której poszukujemy. Zapraszamy Cię do redagowania gazetki szkolnej. Osoby chętne proszone sa o kontakt z p. Anna Orkiszewska (sala nr 9)

JAN PAWEŁ II - PAPIEŻ RODZINY

Karol Wojtyła przyszedł na świat 18 maja 1920 roku w Wadowicach. Ochrzczony został 20 czerwca tego samego roku. Ze względu na wczesną utratę rodziny bardzo cenil sobie krąg najbliższych. W swoim nauczaniu często wspominał, jak wielką wartością jest rodzina i miłość. W dzieciństwie przeżył dwie wielkie tragedie: miał 9 lat, gdy na zapalenie serca i nerek zmarła mu matka. Trzy lata później w tragicznych okolicznościach umarł brat Edmund, który wówczas pracował jako lekarz w szpitalu w Bielsku - Białej.

LOGO NASZEJ SZKOŁY



MOJE GIMNAZJUM

16 października w godzinach porannych zawiązała do nas grupa **46 osób uczniów i opiekunów z Holandii**. Odwiedzili oni Puławę w ramach projektu edukacyjnego realizowanego przez Dom Chemika. O godzinie 9. 00 z okazji Dnia Patrona odbył się pokaz multimedialny. Uczniowie holenderscy mogli bliżej poznać postać Jana Pawła II. Następnie wycieczka została podzielona na dwie 20 osobowe grupy. Jedna z nich poszła na lekcję fizyki, zaś następna na j. niemiecki. Potem nasi goście mogli poćwiczyć z nami na wf. Zaś reszta pilnie uczyła się i pisała cyferki na matematyce. Po ciężkim główkowaniu i wysiłku mieli możliwość ochłonąć na biologii i informatyce. Następnie goście mieli nas zaszczyścić swoją obecnością

na ślubowaniu klas I, ale w ostatniej chwili zmienili plany i zmęczeni udali się na obiad. Dzięki kontaktowi z młodzieżą z Holandii nasi uczniowie mogli podsłizfować angielski i poznać nowych kolegów. **B. M.**



ciąg dalszy ze str.1

Zespołowe gry sportowe - Sala gimnast. środa 13.50-14.35

Konsultacje z pływania- p. Mazur J. basen 14.45- 15.30

Praca indywidualna z uczniem, Koło miłośników książki -p. Filip B. - biblioteka poniedziałek 11.40-12.25, środa 7.45-8.30

Profilaktyczno-wychowawcze, Karty Indywidualnych Potrzeb -p. Dziurzyńska A.- pedagog, 5 Ilp. czwartek 13.-15.00

Praca z emocjami i problemami społecznymi-

zaj. ind. p. Żaba M. - psycholog -parter obok sekretariatu, wtorek 13.30-14.30

Zajęcia artystyczne - p. Oleśkiewicz M. -15 Ilp. śr. 13.50-14.35
Zajęcia plastyczne p. Woś/Gołąbek P. -15.Ilp. piątek 12.25-13.00

Towarzystwo przyjaciół Seminarium, Konsultacje z religii- p. Miazga A. 3 Ilp. środa 7.10- 7.55, piątek 7.10-7.55

Zajęcia korekcyjno - kompensacyjne -p. Goluch A.- 1 Ilp. czwartek 7.10- 7.55, 8.00- 8.45

JAN PAWEŁ II -

Dnia 18 lutego 1941 stracił ojca i pozostał sam. Karol Wojtyła został wychowany w rodzinie pełnej miłości, wiary i wartości patriotycznych, które ukształtowały jego charakter. Po tych wszystkich zdarzeniach

PAPIEŻ

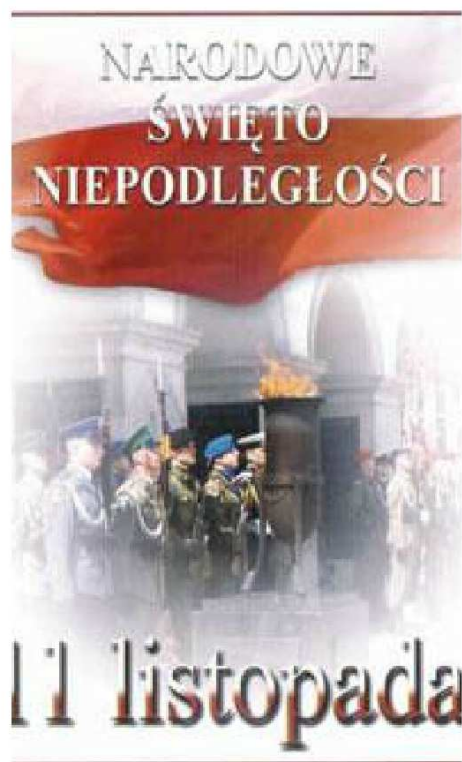
Jana Pawła II nigdy nie opuszczało poczucie humoru. Był papieżem, który zdumiewał, zaskakiwał i zaskarbiał serca ludzi. takim Go wszyscy pamiętają po dziś dzień.

J. Ł.

RODZINY

Zajęcia wyrównawcze -p. Filipek A. 1 Ilp. poniedziałek 8.00-8.45

Zajęcia korekcyjne na pływalni- basen środa 10.45-11.30,



11 LISTOPADA

Dzień Niepodległości jest obecnie najważniejszym świętem państwowym. W XVIII w. silna niegdyś Rzeczpospolita zaczęła się chylić ku upadkowi co doprowadziło do trzech rozbiorów Polski. 11 listopada 1918 roku, po 123 latach przebywania pod zaborami, Polska odzyskała niepodległość. Walki o wolność trwały przez cały okres niewoli, niepodległość była odzyskiwana stopniowo. 11 listopada 1918 roku zakończyła się I wojna światowa. Wcześniej miało miejsce utworzenie aktu, na mocy którego swoje istnienie rozpoczęło Królestwo Polskie (5 listopada 1916 roku).

ŚWIĘTO ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

Pół roku później działać zaczęła Tymczasowa Rada Stanu, a inny organ Rada Regencyjna rozpoczęła rządy państwem polskim i 11 listopada przekazała władzę nad wojskiem Józefowi Piłsudskiemu, który dzień wcześniej powrócił z internowania w Magdeburgu, a w trzy dni później rozwiązała się, przekazując mu pełną władzę ustanawiając go Naczelnikiem Państwa. Powstała Druga Rzeczpospolita.

J. Ł.

MOJE GIMNAZJUM

DZIEŃ NAUCZYCIELA

Dla wszystkim Nauczycielom składamy najlepsze, najserdeczniejsze, najcieplejsze życzenia zdrowia, wyrozumiałości oraz cierpliwości. Dziękujemy za pokazanie nam, że porażki mogą nas czegoś pożytecznego nauczyć, że gdy przeżywamy trudności, możemy odkryć swą siłę, że miłość i życzliwość często znajdujemy w najciemniejsze dni.

uczniowie PG1

Dzień Edukacji Narodowej to polskie święto oświaty i szkolnictwa wyższego ustanowione 27 kwietnia 1972 r. jako Dzień Nauczyciela.

Upamiętnia rocznicę powstania Komisji Edukacji Narodowej (KEN), która została utworzona z inicjatywy króla Stanisława Augusta Poniatowskiego i zalegalizowana przez Sejm Rozbiorowy w dniu 14 października 1773 r. Potocznie dzień ten nadal zwany jest Dniem Nauczyciela. Święto jest okazją do nagradzania osób wyróżniających się w dziedzinie edukacji. Uczniowie mają okazję, by choć raz w roku pokazać, jak ważni są ci, którzy wkładają w kształcenie młodych ludzi tyle wysiłku i pracy.

E. G.



Pokazy fizyczne

Dnia 26 września uczniowie naszej szkoły pojechali na pokazy fizyczne do Lublina. Pokazy podzielono na cztery części. Na pierwszym etapie dowiedzieliśmy się wiele o dźwięku. Następnie mówiono nam o różnych cieczach,

a kolejne dwa pokazy były o świetle oraz elektryczności. Miłym dodatkiem był rekin Stefek z mechaniczną tylną płetwą, bardzo przypadł uczniom do gustu. **W. Ż.**

SONDA REDAKCJI

W ostatnich dniach, w naszym gimnazjum przeprowadziliśmy sondę, w której pytaliśmy: "Czy optymistycznie patrzysz na nowy rok szkolny?"
36% uczniów powiedziało że NIE
A 64% uczniów powiedziało że TAK
Z tego wynika iż jesteśmy w większości optymistami pomimo, że nie wiemy, co nas czeka. **K. K.**

POWSTANIE LISTOPADOWE

Było to powstanie przeciw Rosji. Trwało od 29 XI 1830 do października 1831. Objęło swym zasięgiem Królestwo Polskie, Litwę, część Ukrainy i Białorusi. Bezpośrednimi przyczynami były:



- Spisek przeciw Wielkiemu Księciu Konstantemu, który był bratem cara Mikołaja I,
- Zamiar wysłania wojska do Francji i Belgii.
- Sytuacja polityczna, ekonomiczna i społeczna.
- Łamanie konstytucji **J. Ł.**

MOJE GIMNAZJUM

Wszystkich Świętych - to rzymskokatolicka uroczystość obchodzona

1 listopada ku czci wszystkich znanych i nieznanym świętych. Uroczystość Wszystkich Świętych wywodzi się głównie z czci oddawanej męczennikom, którzy oddali swoje życie dla wiary w Chrystusa. Pierwotnie święto to obchodzono 13 maja. W III wieku rozpowszechniła się tradycja przenoszenia całych relikwii świętych, lub ich części, na inne miejsca...

W ten sposób podkreślono, że święci są własnością całego Kościoła. W 610 papież Bonifacy IV otrzymał od cesarza starożytną świątynię pogańską Panteon, kazał złożyć tam liczne

relikwie i poświęcił tę budowlę na kościół. Od tego czasu oddawano cześć wszystkim męczennikom, w dniu 13 maja. Papież Grzegorz III w 731 przeniósł tę uroczystość z 13 maja na 1 listopada. Pierwszy listopada jest w Polsce dniem wolnym od pracy. Ludzie odwiedzają cmentarze, aby ozdobić groby kwiatami, zapalić znicze i pomodlić się w intencji swoich zmarłych. To święto ma charakter religijny, głównie katolicki, ale dobrym zwyczajem obchodzi je także wiele osób



innych wyznań, albo nie wyznających żadnej religii. Jest to wyrazem pamięci oraz oddania czci i szacunku zmarłym. Następnego dnia w Dzień Zaduszny (2 listopada) obchodzony jest dzień wspominania zmarłych (w Polsce zwany Zaduszkami). Dla katolików łacińskich i wielu innych chrześcijan zachodnich jest to dzień modlitw. Pamięć o zmarłych znajduje również bardziej świecki wyraz. Organizuje się zaduszkowe koncerty, wystawy i spektakle, poświęcone zmarłym, wydaje okolicznościowe czasopisma i książki.

Zmiana czasu

Zmieniliśmy czas z letniego na zimowy z soboty na niedzielę czyli z 27 na 28 października. Zegary przestawiliśmy z 3.00 na godzinę 2.00 w nocy.

Skąd te zmiany?

Używanie czasu letniego ma umożliwić efektywne zastosowanie światła słonecznego. Czas lokalny latem przesuwamy godzinę do przodu w stosunku do czasu geograficznego.

Czas zimowy, to:

czas lokalny, który obowiązuje w okresie jesienno - zimowym. Czas lokalny jesienia jest przesuwany godzinę do tyłu, więc zrównuje się go z czasem geograficznym



12 października to Dzień Bezpiecznego Komputera

Celem akcji jest popularyzacja wiedzy na temat bezpieczeństwa informatycznego oraz sposobów zapobiegania zagrożeniom płynącym z sieci. Oto kilka zasad, jak bezpiecznie posługiwać się komputerem :

- nie podawaj swoich danych w Internecie
- nie rozmawiaj z nieznanymi
- nie podawaj swojego meila
- nie wchodź na strony internetowe niedozwolone dla Ciebie
- nie rozmawiaj z nieznanymi przez GaduGadu
- m adrze uczyć się korzystając z komputera i Internetu
- nie obrażaj innych

B. M.

ZAWODY SPORTOWE

W dniu 29 września 2012 r. w lesie obok Szkoły Podstawowej nr 6 odbyły się zawody sportowe

w biegach. Uczestniczyli w nich nasi gimnazjaliści : Jakub Kobus 2b, Gawryjolek Kamil 3c, Kwolek Adam 2c, Pałka Mateusz 1b, Kryczka Sebastian 1c, Woszczyk Jakub 3b, Filipek Dylan 2d, Baciński Paweł 3d, Kacper Szczypa 3d, Rafał Gawriolek 3d, Anna Szpakowska 3c, Anna Kowalik 2d, Karolina Kwapińska 3c, Justyna Kondraciuk 3c, Natalia Piskorska 3d, Katarzyna Głowacka 2c, Agata Kattenbach 2c, Kinga Stańczyk 2c, Anna Kowalik 2d, Justyna Nowak 2d, Piskorska Ewelina 3c, Oliwia Rokita 1a, Klaudia Pyska 2c. Dziewczęta zajęły 3 miejsce w mieście, chłopcy zaś 2 miejsce w mieście i 4 w powiecie. Wszystkim gratulujemy sukcesów.

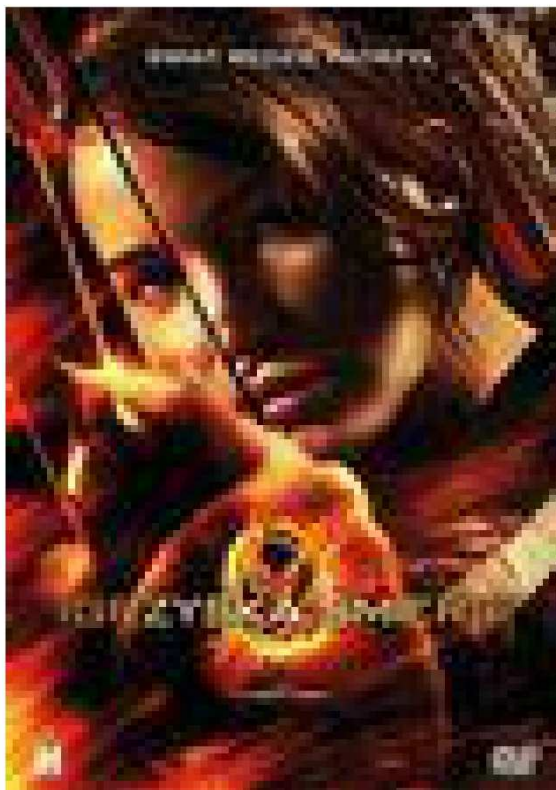
Pati13545

MOJE GIMNAZJUM

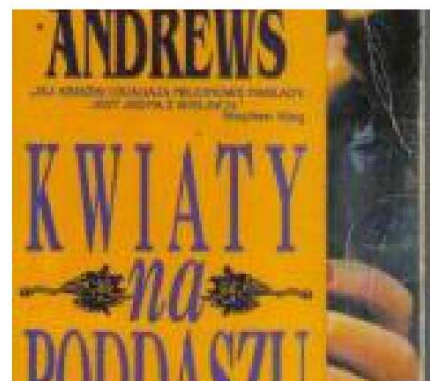
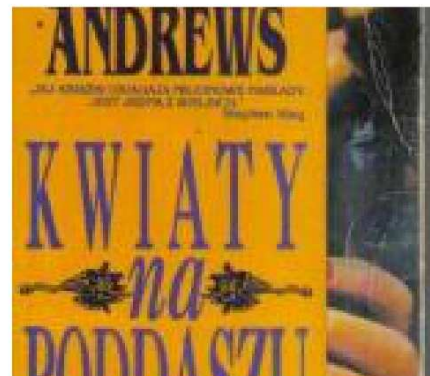
PROPOZYCJE NASZEJ BIBLIOTEKI

Co warto przeczytać w nowym roku szkolnym? Kilka propozycji przygotowała Kinga Stańczyk.

Na ruinach dawnej Ameryki Północnej rozciąga się państwo Panem. Władze stolicy zmuszają podległe sobie regiony do składania upiornej daniny. Raz w roku każdy dystrykt musi dostarczyć chłopca i dziewczynę między dwunastym, a osiemnastym rokiem życia. Tym razem wybór pada na Katniss Everdeen...bohaterkę powieści "Igrzyska Śmierci" Suzanne Collins



"Kwiat na poddaszu" Virginii C. Andrews- to książka pełna tajemnic i grozy. Po tragicznej śmierci ojca w wypadku samochodowym czwórka rodzeństwa Dollangangerów i ich matka zmuszeni są szukać pomocy u dziadków. Ci bogaci starzy ludzie, mieszkający w ogromnym domu, wyrzekli się córki z powodu jej małżeństwa z bliskim krewnym. W tajemnicy przed dziadkiem rodzeństwo zamieszkuje w małym pokoiku na poddaszu. Ich matka



jest łączniczką między nimi, a światem zewnętrznym.

Najstarszy z braci dowiaduje się okropnej tajemnicy, która stawia rodzeństwo w obliczu zła i grozy...

DZIEŃ PATRONA I ŚLUBOWANIE KLAS PIERWSZYCH

Dnia 16 X obchodziliśmy w naszym gimnazjum Dzień Patrona szkoły. Oprawę artystyczną tego szczególnego dnia przygotowali nasi nauczyciele p. Anna Miazga i p. Mariusz Oleśkiewicz. Klasa IIIc przedstawiła spektakl "Jan Paweł II- papież rodziny". Następnie uczniowie klas pierwszych złożyli uroczyste ślubowanie



i zostali oficjalnie przyjęci do grona uczniów Publicznego Gimnazjum nr 1 w Puławach. Życzymy im, by z dumą nosili ten zaszczytny tytuł pamiętając o słowach naszego patrona "Człowiek jest wielki nie przez to co posiada, lecz przez to kim jest, nie przez to co ma lecz przez to czym dzieli się z innymi"

Coś dla dziewczyn ;3

P. G.

10 patentów na płaski brzuch ;)

1. ŚMIECH :śmiejąc się, sprawiasz, że mięśnie brzucha pracują na wysokich obrotach. Tak więc śmieć się bez ograniczeń - to wyszczupla.
- 2.PRZED MONITOREM: spędzasz czas,grając na kompie lub serfując po necie ? Pamiętaj,by mieć wyprostowane plecy. Napinaj i rozlišniaj mięśnie brzucha. Im więcej powtórzeń tym lepiej
- 3.NA KANAPIE: W przerwie na reklamy rób



- „rowerek". Dobrze robi na dolne partie mięśni brzucha.
- 4.PODUSZKI W RUCH:Nie lubisz ćwiczeń ? Umów się z siostrą lub kumpelą na walkę na poduszki. W ciągu 30 minut zabawy spalisz ok.100 kalorii.

Następne 6 patentów już w kolejnym numerze :)

HUMOREK

Z dzienniczków uczniowskich:
Mateusz leży pod ławką na lekcji geografii udając rodziczką kobietę i wydając przy tym realistyczne odgłosy.
Zamknął panią szatniarkę w szatni i żąda okupu.
Cieszy się, że dostaje coraz więcej uwag.

STOPKA

ANNA ORKISZEWSKA

Bartek Murat
Jasiek Łodyga
Kinga Stańczyk
Konrad Kuna
Weronika Ziobroń

Paulina Grzesiak
Patrycja Rozwadowska
Ewelina Giza
publiczne Gimnazjum nr1
ul. 6 sierpnia 30
24-100 PUŁAWY



Jak zrobić regenerującą maseczkę do włosów ?

- 1.Rozbij jajko do miski i ubijaj do momentu, aż żółtko dokładnie wymiesza się z białkiem na gładką masę. Jajko jest doskonałym źródłem protein.
- 2.Dodaj dwie łyżeczki oliwy z oliwek.
- 3.Bardzo dokładnie wymieszaj jajko z oliwą.
- 4.Nałoż miksaturę na włosy. Pokryj całą długość włosów. Wmasuj w nie jajko z oliwą

Produkty, których potrzebujesz:
1 całe jajko, 2 łyżeczki oliwy z oliwek, miska, ubijaczka, czepek do włosów.

- 5.Nałoż na głowę czepek. Twoja maska będzie w tym czasie działać. Aminokwasy zawarte w jajku naprawią wszelkiego rodzaju uszkodzenia włosów. Tymczasem oliwa z oliwek zmiękczy włosy i odżywi je.
- 6.Trzymaj maskę przez około piętnaście minut.
- 7.Splucz maskę z głowy całkowicie.
- 8.Powtarzaj ten zabieg dwa razy w miesiącu.