POLSKA METROPOLIA WARSZAWSKA TIMES.PL JUNIOR

SZKOLNY EXPRESS

Szkoła Podstawowa
im.Świętokrzyskich
Partyzantów AK
Wielka Wieś 254
27-215, Wąchock

Numer 5 02/20

www.juniormedia.pl

ORGANIZATOR PROJEKTU POLSKA PRESS GRUPA

Na stole święcone, tuż obok baranek,
W koszyczku pełno barwnych pisanek
I jakże znamienne w polskim krajobrazie
Budzące się do życia wiosenne bazie.
Zielony barwinek, fiołki i żonkile
Malują kolorem uroczyste chwile.
W dom polski wiosna wchodzi na spotkanie,
Gdy wielkanocne na stole śniadanie.

Dyrekcji szkoły,
wszystkim nauczycielom i pracownikom oraz całej społeczności szkolnej z rodzicami, a także sympatykom naszej gazetki życzymy na te wyjątkowe i inne niż zwykle Święta Wielkanocne spokoju, optymizmu, pełnych nadziei, miłości i wiary w lepsze jutro oraz świątecznej atmosfery w ścisłym gronie rodzinnym .

Redakcja Szkolnego Expressu

Muffiny kokosowe

Składniki:

-70g wiórków kokosowych (zmielone w blenderze)
-220g mąki pszennej
-2 łyżeczki proszku do pieczenia
-1 szczypta soli
-2 jajka
- 100g cukru
- 150 g mleka
-100g oleju słonecznikowego

Przygotowanie:

Na początek mieszamy ze sobą suche składniki, później mokre i na koniec mieszamy wszystko razem mikserem. Przygotowujemy blachę na muffinki wykładając ją papilotkami. Przelewamy do foremek. Wierzch muffinek opruszamy wiórkami i wstawiamy do rozgrzanego na 180C piekarnika, pieczemy przez 25 minut. Gotowe muffinki można podawać jako deser.

Julia Stojecka

Smacznego!!!

Zdrowe Piękno

Podam wam dwie propozycje kosmetyków z naturalnymi składnikami.

1. Antybakteryjny żel z firmy under twenty. Żel ten świetnie oczyszcza cerę, likwiduje niedoskonałości i zapobiega przetłuszczaniu się. Skóra po użyciu tego kosmetyku staje się świetlista i gładka. Idealnie nadaje się dla delikatnej młodej cery.

2. Olejek do ust z firmy Hypoalergenic Bell. Opakowanie zawiera małą kuleczkę która delikatnie masuje usta i umożliwia łatwą aplikację. Usta są nawilżone i gładkie. Olejek bardzo ładnie podkreśla kontur ust . Jest to świetne rozwiązanie dla dziewczyn, które nie lubią malować ust, ale lubią je podkreślać.

Oba produkty są świetne i godne polecenia dla was. Przetestowałam je. Teraz czas na was.

Julia Stojecka

Uwaga!!!!!!

Jak zapobiec koronawirusowi

Najważniejsze to dbanie o higienę osobistą. Nie wolno przemieszczać się w miejsca gdzie jest dużo ludzi. Należy często myć ręce i odkażać je spirytusem lub róznymi żelami antybakteryjnymi. Nie kichać w ręce tylko w ramię . Nie dotykać klamek od dzwi w miejscach publicznych, poręczy, blatów i innych rzeczy . W razie konieczności dotykania od razu umyć ręce i zdezynfekować. Najważniejsze nie dotykać pieniędzy a jeżeli jest konieczność dotknięcia to od razu należy umyć ręce. Unikać zakupów wszelkiego rodzaju rzeczy. Nie spotykać się ze znajomymi na spotkania. Nosić maseczki ochronne.

Ja zostałam w domu !!! Zostań i ty !!!

Julia Stojecka

Dzień Wiosny

Każdy z was słyszał o wiosennych tradycjach kultywowanych w Polsce. Jako dzieci z uciechą przygotowywaliśmy słomianą kukłę, by potem rzucić ją w toń pobliskiej rzeki. A czy zastanawialiście się, jakie jeszcze tradycje wiosenne są w kilku innych krajach europejskich?

Polska

Topienie marzanny, obecnie traktowane głównie jako atrakcja dla dzieci, kiedyś, w zamierzchłych czasach, związane było z pogańskimi obrzędami Słowian. Obecnie to chyba najbardziej znany w Polsce wiosenny zwyczaj. Rzucana w rzeczną toń słomiana kukła symbolizuje odchodzącą zimę i nadchodzącą wiosnę. Niegdyś była to pogańska bogini, przez niektórych zaliczana do grona demonów, kojarzona z zimą i śmiercią. Kiedyś podchodzono do tego bardzo poważnie. Kobiety i dzieci przygotowywały słomianą kukłę, przywdziewały ją w płótno i zdobiły wstążkami. Następnie dzieci formowały uroczysty orszak i obchodziły z marzanną każde domostwo, podtapiając ją po drodze w napotkanych sadzawkach czy strumykach. Nie wrzucały jej jednak do wody, ta czynność należała do młodzieży, która to - po wcześniejszym podpaleniu słomianej bogini - wrzucała ją w nurt rzeczny. Oczywiście w dzisiejszych czasach obrzędy te praktykowane są w złagodzonej formie, głównie ku uciesze przedszkolaków i uczniów klas podstawowych. W pierwszy dzień wiosny, 21 marca, słomiana marzanna nie jest podpalana, a jedynie wrzucana do najbliższego potoku. Warto wspomnieć, że topienie marzanny praktykowane jest również na Słowacji.

Rosja i Białoruś

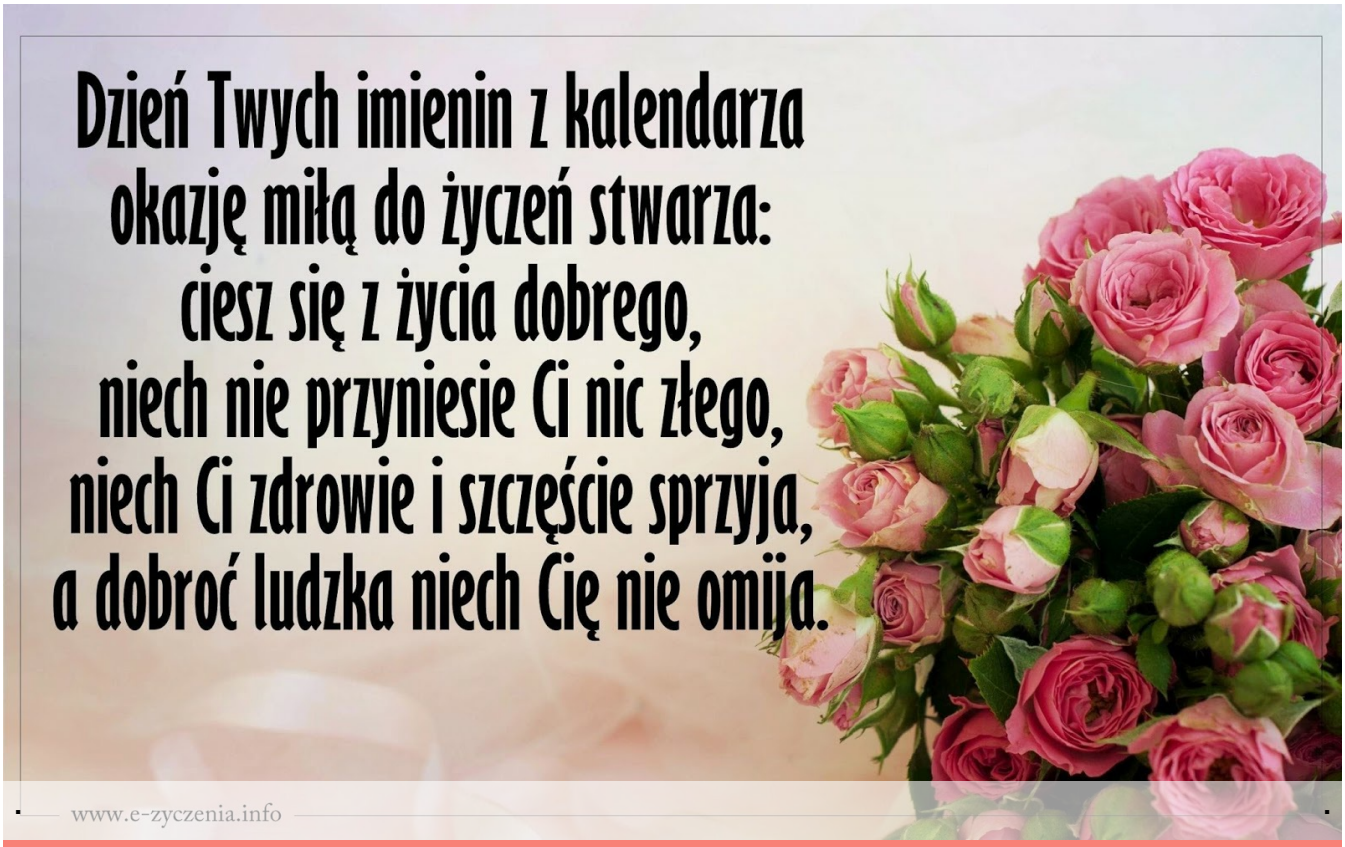
U naszych wschodnich sąsiadów, a więc na terenie obecnej Rosji, Białorusi oraz Ukrainy, jeszcze w dawnych czasach obchodzone było tygodniowe święto zwane Maslenica. Uroczystości te, związane podobnie jak i nasze topienie marzanny, z pożegnaniem zimy i przywitaniem wiosny, sięgają jeszcze pogańskiej Rusi. Nim wypleniono kulty pogańskie na tych terenach, początek świętowania przypadał na dzień równonocy wiosennej. Po latach kościół prawosławny zaadaptował je i zmienił na uroczystości religijne, przypadające od tej pory siedem tygodni przed Wielkanocą. W czasie tego radosnego tygodnia odbywają się wesołe zabawy, tańce, tańce w korowodzie wokół ogniska. Nieodzownym elementem świętowania jest jedzenie tradycyjnych blin, które symbolizują słońce i wiosnę.

Litwa

Na Litwie na wiosnę obchodzone jest święto Kaziukas. Oczywiście jak i w innych wypadkach, tak i tu źródeł wiosennego świętowania upatrywać trzeba w tradycjach pogańskich, które to zostały jedynie przejęte przez Kościół. W formie znanej nam obecnie święto funkcjonuje od ok. 400 lat. Od tamtych czasów w dniu wspomnienia patrona Litwy, św. Kazimierza, czyli 4 marca, organizowany jest u naszych litewskich sąsiadów słynny jarmark wileński. Przez trzy dni można tam nabyć szereg rękodzieł wytworzonych przez wiejskich rzemieślników. Wtedy urządzane są też barwne pochody, podczas których ich uczestnicy odgrywają różne scenki, a także grają na instrumentach, m.in. piszczałkach. Głównym symbolem uroczystości jest bukiet stworzony z zeszłorocznych ususzonych traw, kwiatów, ziół i kłosów. Oprócz tego litewskie święto Kaziukas kojarzone jest z glinianym dzwonkiem, który brzmi podczas uroczystych pochodów. Ludzie obdarowują się wtedy prezentami zrobionymi z tradycyjnych materiałów takich jak kora drzewna czy glina.

Bułgaria
Bardzo ciekawe tradycje związane z przywitaniem wiosny panują w Bułgarii. Mam tu na myśli przypadający na 1 marca zwyczaj zwany Martenica, a inaczej świętem Babci Marzec lub Baby Marty. O uroczystościach tych można przeczytać już w źródłach pochodzących z VII w. Wspomniana baba to zgryźliwa starsza kobieta, która nie chce dopuścić do tego, by odeszła zima. Uczestnicy wiosennych obchodów starają się więc udobruchać Babcię Martę, obdarowując się nawzajem tzw. martiniczkami, a więc przeróżnymi ozdobami z czerwonej i białej włóczki. Mogą to być np. pompony, bransoletki, wisiorki. Otrzymane od bliskiej osoby martiniczki nosić trzeba aż do chwili, w której ujrzy się bociana lub jaskółkę. Wtedy taki pompon lub bransoletkę można porzucić pod usytuowanym nad wodą kamieniem.

Nikola Kozieł



IMIENINY OBCHODZĄ...
Bożena, Krystyna

Wszystkim drogim Panią

W dniu Waszych imienin życzymy Wam,
samych radosnych w życiu dni.
Sukcesów i wytrwałości,
zdrowia, szczęścia i dużo miłości.

Redakcja Szkolny Express

MARCOWE ZNAKI ZODIAKU

Ryby (19 Lutego-20 Marca)

Ich żywiołem jest oczywiście woda, a opiekuńczą planetą Neptun. Obdarza on osoby spod znaku Ryb wrażliwością, empatią, intuicją, ale i skłonnością do mistycyzmu. Szósty zmysł sprawia, że Ryby, nawet jeśli przeciwstawiają się panującym zapatrywaniom i tendencjom, zawsze stawiają na zwycięskiego kandydata lub zwycięski los.

Baran (21 Marca-19 Kwietnia)

Lubi poznawać świat, podróżować do egzotycznych miejsc. Wewnętrzna energia pomaga mu nie tylko w podbojach geograficznych. Baran potrafi budować konsekwentnie swoją karierę bez względu na wybraną dziedzinę. Silna determinacja wspiera go w dążeniu do celu. Bywa, że próbując go osiągnąć, nie uznaje kompromisów. Często zresztą wikła się przy tym w różne problemy, bo przy okazji niestety brakuje mu umiejętności dyplomatycznych.

Nikola Kozieł

Pomysł na szybki i prosty prezent wielkanocny

Dwu kolorowy peeling cukrowy

Na przygotowanie takiego oryginalnego a zarazem przydatnego prezentu na święta Wielkanocne nie potrzebujecie zbyt wiele. Wystarczy mieć w sobie trochę chęci i składniki które wymienię.

Przygotujcie:
-mały słoiczek z klamrą
-pół szklanki cukru
-łyżkę oliwy z oliwek
-łyżeczkę jagód
-małe sitko
-dwa oddzielne naczynia (małe)

Sposób zrobienia:
Do miseczki wsypujemy pół szklanki cukru i mieszamy z czubatą łyżką oliwy. Następnie dzielimy powstałą masę na pół.Jedną połowę przesypujemy do innego naczynia. Następnie odsączamy jagody i dodajemy sok do jednej z połów, później mieszamy. Powstałe masy wsypujemy do słoiczka (na zmianę najpierw biała później fioletowa aż do wypełnienia słoiczka)
Ja podałam proporcje na słoiczek o wymiarach 14cmX15cm przy większym słoiczku należy zwiększyć proporcje!

Julia Stojecka

Tak wygląda gotowy peeling

A to moja propozycja udekorowania słoiczka

Przepis na wielkanocną babę cytrynową

Składniki:
-250g masła
-200g mąki pszennej
-200g cukru pudry
-10g skórki z cytryny
-4 jajka
-100g skrpbi ziemniaczanej
-2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia

Przygotowanie:
Rozgrzać piekarnik do temp. 180C.Natłuścić i opruszyć mąką formę do baby o wym. 22cmX24cm. Cukier puder miksujemy z skórką z cytryny. Roztapiamy masło.Do miski wbijamy jajka, cukier puder cytrynowy i dokładnie mieszamy. Dodajemy mąkę, skrobię i proszek do pieczenia. Stopniowo dolewamy masło podczas mieszania.Ciasto przelewamy do przygotowanej formy i pieczemy 40-45 minut w 180C lub do momentu aż patyczek włożony w ciasto będzie suchy.

SMACZNEGO !!!

Julia Stojecka

Prosta i szybka w wykonaniu ozdoba wielkanocna

Do wykonania takiej ozdoby potrzebujecie:
-sztuczny mech
-jajka styropianowe
-ramkę na zdjęcie
-klej
-klej brokatowy

Przygotowanie:
Smarujemy szkło obficie klejem. Następnie przyklejamy mech.Dociskamy go ciężką książką. Kolejny krok to przyklejenie jajeczek w dowolnej kompozycji.Na koniec wystarczy tylko posmarować lekko mech klejem brokatowym dla lepszego efektu.

Powodzenia!!!

Julia Stojecka

Serdeczne podziękowania dla nauczycieli za zaangażowanie i ogromne starania w pracy zdalnej z uczniami

- za innowacyjne pomysły
- metody prób i błędów w przekazywaniu wiedzy "na odległość"
- humor i przymrużenie oka
- wyrozumiałość i cierpliwość dla powolnego internetu i padających serwerów

- błyskawiczne podnoszenie swoich umiejętności zdalnej pracy

My uczniowie, jesteśmy pełni podziwu dla Was, nasi pedagodzy!

DZIĘKUJEMY!