

## Rozpoczęcie roku szkolnego 2012/2013.

**3 września** rozpoczęliśmy kolejny rok szkolny! Naukę rozpoczęło **309 uczniów**. W naszym zespole szkół są trzy grupy przedszkolaków, trzy oddziały "zerówki", osiem klas szkoły podstawowej i trzy klasy gimnazjum. Uroczystość zaczęła się od odśpiewania hymnu państwowego, potem Pan Dyrektor zaprezentował wyniki egzaminów zewnętrznych oraz przypomniał najważniejsze sukcesy szkoły z zeszłego roku. Następnie udaliśmy się z wychowawcami do klas, aby poznać nowy plan lekcji.



## Gazetka w druku!

To już czwarty numer naszej gazetki, jednak pierwszy, który ukazał się w druku. mamy nadzieję, że teraz więcej osób będzie mogło przeczytać to, co napisaliśmy.

W tym numerze postanowiliśmy przypomnieć, w jaki sposób obchodziliśmy **Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia**. Możecie się również dowiedzieć, jak ta akcja wyglądała rok wcześniej w Polsce - s. 2. Znajdziecie tu również podsumowanie akcji **"Sprzątanie świata"** - s. 2. Przedstawiamy nasze wrażenia z **apelu upamiętniającego wybuch II**

**wojny światowej** - s. 3. Będziecie mogli również przeczytać **krótki wywiad** z nowym przewodniczącym Samorządu Uczniowskiego, **Kamilem Bulińskim** - s. 3. Na stronie czwartej przeczytacie, co ciekawego można zwiedzić w **Edynburgu** ("Wycieczka pani Gapińskiej"). Dowiedziecie się również kilku istotnych informacji o **Hawajach** (z cyklu "Z dziennika

podróżnika"). Przypominamy Wam także, co ważnego działo się w szkole pod względem **sportu**. Również na stronie 4. sprawdźcie, o co można **spytać Kim**. Jeśli dopada Was czasem nuda, to koniecznie przeczytajcie podane **sposoby**

**spędzania wolnego czasu** - s. 5. Warto również zadbać o swój wygląd i urodę - przekonuje nas do tego artykuł **"Styl, moda i uroda"**, również ze strony 5. Koniecznie zajrzyjcie na stronę 6 - tam znajduje się **krzyżówka**. Na rozwiązane hasła czekamy do 19 października! Z tej strony

dowiedziecie się również, co robił w **Palacu "Pan tadeusz"**, znajdziecie **przepis** na pyszne **muffiny czekoladowe**. Na koniec przeczytacie opisy zdjęć zwierzątek, które na pewno sprawią, że na waszych twarzach zagości uśmiech.

Życzymy miłej lektury!

Redakcja

## Skład redakcji:

## Dzień Chłopaka

**30 września** obchodzimy Dzień Chłopaka. Dziewczyny wręczają w tym dniu swoim kolegom drobne upominki. Na **Malcie** obchodzone jest to święto 7 lutego, w **Białorusi, Rosji** i na **Ukrainie** 23 lutego. 5 kwietnia

świętuje **Wielka Brytania** i **Irlandia**, 5 maja - **Japonia**, 15 lipca - **Brazylia**. W **Norwegii** Dzień Chłopaka przypada 7 października, w **Indiach** 19 listopada, w **Kanadzie** 25 listopada. Z tej okazji wszystkim chłopcom składamy życzenia: Abyście czysti i pachnący byli, sale wietrzyli, śmieci wynosili

i do szkoły po nauki w radosnych podskokach pędzili.

*W imieniu Redakcji Karolina Sikora*

: - )

p. Iwona Deja - redaktor, dziennikarze: Iwona Bulińska, Oliwia Dulcet, Karolina Sikora, Milena Sikora, Martyna Stawicka, Bartosz Syczuk, Wiktoria Sypniewska, Dominik Wojtuń.

(Wszelkie uwagi prosimy kierować pod adres: [redakcjaostromecko@op.pl](mailto:redakcjaostromecko@op.pl))



# Aktualności, wydarzenia...

## Ziemię trzeba szanować!

"Kocham, lubię, szanuję... nie śmieję" - pod takim hasłem przebiegała w naszej szkole tegoroczna akcja sprzątania świata. Sprzątać wyruszyliśmy 20 września, równo tydzień po akcji ogólnopolskiej.

Z tej okazji każda klasa przygotowywała plakat o tematyce ekologicznej, prezentowaliśmy również skecz lub piosenkę oraz

przedmiot użytkowy wykonany z surowców wtórnych. Nasze pomysły były oceniane przez jury, które wybrało najlepszą klasę. Ze wszystkimi konkurencjami



najlepiej poradziła sobie klasa Vb, drugie miejsce zajęła klasa Va, a trzecie przypadło klasie II gimnazjum. Następnie udaliśmy się z naszymi wychowawcami sprzątać Ostromecko. W tym roku został również poruszony, bardzo ważny dla mieszkańców Ostromecka i okolic, problem spalania śmieci. Stawicka, uczennica klasy VI:

Oto, jak wspomina dzień **Martyna Stawicka**, uczennica klasy VI:

"Najpierw prezentowaliśmy plakaty. Następnie każda klasa przedstawiała piosenkę lub skecz. Kiedy wszystkie klasy skończyły przedstawiać swoje dzieła, poszliśmy zbierać śmieci na ulicę Wiślaną i Zdrojową. Kiedy byliśmy w

połowie drogi do szkoły,

worki zaczęły pękać, a do tego znaleźliśmy oponę, więc trzeba było toczyć ją pod górkę. Napracowaliśmy się strasznie, ale donieśliśmy worki do szkoły.

Nazbieraliśmy około 4 worki śmieci do tego

wycieraczkę i oponę.

Warto segregować śmieci, ponieważ wszystkim będzie się lepiej żyło, na świecie będzie więcej zieleni i dzięki temu ludzie będą spokojniejsi :)"

*Martyna Stawicka*

(Na zdjęciu: klasa Vb podczas prezentacji piosenki o tematyce ekologicznej)

## Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia

28 września po raz drugi obchodziliśmy w Polsce Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia. Do tegorocznej akcji przystąpiła również nasza szkoła.

OTO STATYSTYKI Z ZESZŁEGO ROKU

**Liczba uczestników:** W akcji uczestniczyło 9439 osób z 97 placówek edukacyjnych, w tym: 603 Egzaminatorów TM, 8248 osób egzaminowanych, 97 Koordynatorów Lokalnych, 491 osób wspierających

**działania** Koordynatorów Lokalnych. **Przeegzaminowano 8248 osób.** Tytuł MT EXPERT uzyskało 4941 osób. Mimo że niektórzy mieli prawo podchodzić do egzaminu co godzinę, to

współczynnik zdawalności egzaminów jest stosunkowo niski: 60%. Taki współczynnik świadczy o potrzebie organizowania tego typu akcji.

**Organizatorzy to:** 1. Organizator Główny - Wydawnictwo

Edukacyjne WKM Rachmistrz Andrzej Grabowski, Szczecinek, Polska.

2. Organizatorzy Lokalni - placówki edukacyjne, które organizują obchody Światowego Dnia Tabliczki Mnożenia na swoim terenie lub w



Na zdjęciu u góry: Dominik Wojtuń - szkolny mistrz tabliczki mnożenia, zdjęcie poniżej przedstawia uczniów naszej szkoły podczas układania tabliczki mnożenia.

swojej miejscowości. 3. Organizatorzy Rodzinni - osoby, które organizują egzaminy z Tabliczki Mnożenia w gronie rodzinnym i znajomych.

TEGOROCZNA AKCJA W NASZEJ SZKOLE:

opracowała Milena Sikora

W Światowy Dzień Tabliczki mnożenia rozwiązywaliśmy zadania sprawdzające naszą znajomość tabliczki mnożenia. Z każdej klasy zostały wyłonione najlepsze osoby. Później wszyscy uczniowie wybrali się na schody Pałacu w Ostromecku, by tam ułożyć dużą tabliczkę mnożenia. Gdy wróciliśmy do szkoły, został wyłoniony szkolny mistrz tabliczki mnożenia, którym został Dominik Wojtuń (kl. VI), kolejne miejsca zajęli Mateusz Gębka i Oliwia Zamorowska (gimnazjum).



## Aktualności, wydarzenia...

**Ocalić od zapomnienia** - pod takim hasłem odbył się 27 września apel przygotowany przez klasę III gimnazjum pod opieką pani Mirosławy Otlewskiej. Widowisko miało na celu upamiętnić tragiczne wydarzenia wybuchu drugiej wojny światowej. Od tamtego czasu minęły już 73 lata, ale nie możemy zapomnieć, co się wtedy stało.

Poprzez muzykę i obrazy nasi starsi koledzy chcieli nam pokazać grozę pierwszego dnia wojny. Osoby znajdujące się na scenie

miały stroje odpowiednie do tamtych czasów, co pomagało nam również wyobrazić sobie, co się wydarzyło ponad siedemdziesiąt lat temu. Oprawę muzyczną ubogacił występ chóru szkolnego (opiekun - pani Renata Kłoczek). Kilka słów wspomnień z przedstawienia prezentuje **Martyna Stawicka, uczennica klasy VI:**

"W godzinach przedpołudniowych zaczął się apel z okazji wybuchu II wojny światowej. Na początku odbyło się małe przedstawienie, na które zaprosiliśmy strażaków, aby włączyli syrenę dającą znak, że Niemcy się zbliżają. Czułam się jakbym brała udział w II



wojnie światowej - wszystko było zrobione perfekcyjnie. W połowie zaśpiewały uczennice szkoły gimnazjalnej oraz dziewczyny z klasy 6". Rzeczywiście, dzięki strażackiej syreny cieszyły się dużym zainteresowaniem, w wielu

wywoływały strach. Na scenie mogliśmy rozpoznać takie postacie jak: rykszarz, żołnierze, powstaniec Warszawy, Janusz Korczak (któremu towarzyszyły dzieci - w tej roli uczniowie klasy II SP), więźniowie, sanitariusze, ranny. W

przedstawieniu brał również udział narrator, osoby recytujące wiersze, kilkoro uczniów z klasy II gim. oraz chłopacy zajmujący się oprawą muzyczną.

*Redakcja, M. Stawicka*



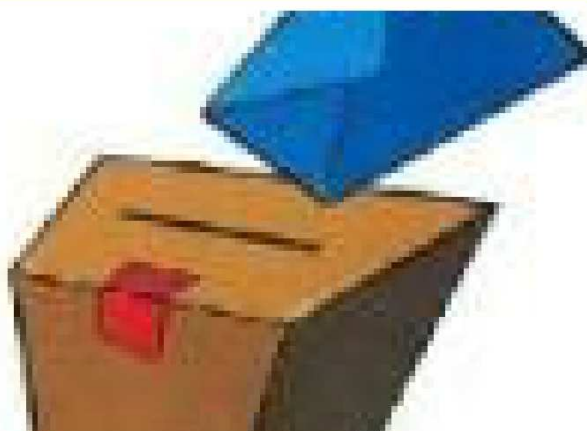
27 września w naszej szkole odbyły się wybory do Samorządu Szkolnego. Oto krótka rozmowa z naszym **nowym przewodniczącym, Kamilem Bulińskim.**

Redakcja: Dlaczego postanowiłeś kandydować na przewodniczącego szkoły?  
Kamil Buliński: Koledzy namawiali mnie, abym startował.  
R: Jak myślisz, dlaczego

## NOWY PRZEWODNICZĄCY SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO

Wszyscy już wiemy, kto został wybrany w tym roku szkolnym na przewodniczącego Samorządu Uczniowskiego. Kandydatów było 24, ale zwyciężył **Kamil Buliński (kl. II gimnazjum),**

otrzymując 40 głosów. Na drugim miejscu znalazły się **Julia Magdzińska (kl. II gimnazjum)** i **Sandra Szmelter (kl. III gimnazjum)**, trzecie miejsce zajęła **Wiktoria Piecuch (kl. IV SP).**  
*Redakcja*



tyle osób na ciebie głosowało?  
K. Buliński: To był ich wybór.  
R: Co chciałbyś robić jako przewodniczący szkoły?  
K. Buliński: Chciałbym, żeby szkoła była

normalna jak inne.  
R: Jak chcesz zrealizować swoje pomysły?  
K. Buliński: Dzięki mojej wielkiej wiedzy i fajnym pomysłom.

*Wywiad spisał Dominik Wojtuń*

## Wywiad

# Różności

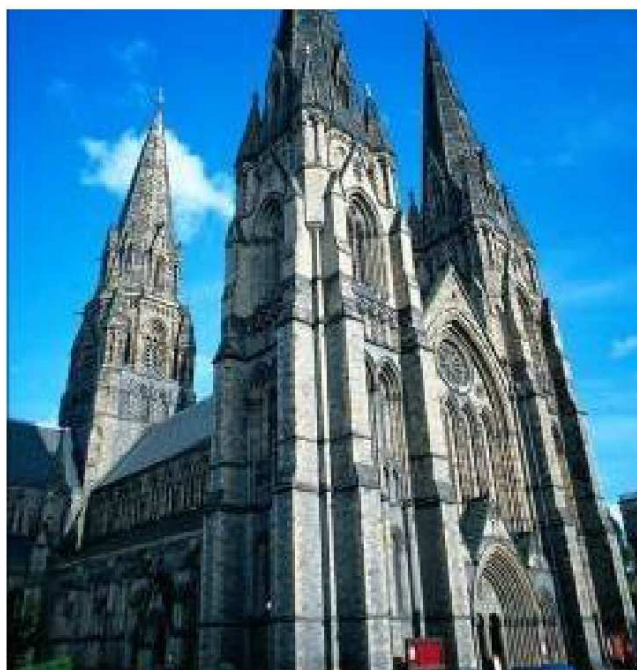
## Wycieczka Pani Gapińskiej

Pani Agnieszka Gapińska, nauczyciel języka angielskiego, była w wakacje na ciekawym szkoleniu. Postanowiliśmy dowiedzieć się o nim czegoś więcej. Prezentujemy relację, którą przedstawiła nam Pani Gapińska.

W sierpniu tego roku uczestniczyłam w dwutygodniowym szkoleniu w stolicy Szkocji, Edynburgu. Nie był to mój pierwszy pobyt na Wyspach Brytyjskich, ale w Szkocji byłam po raz pierwszy.

Kurs i zakwaterowanie zostały w całości sfinansowane z funduszy unijnych w ramach programu "Uczenie się przez całe życie" Comenius - Mobilność Szkolnej Kadry

Edukacyjnej. Celem programu jest podnoszenie kwalifikacji kadry oświatowej. Zajęcia odbywały się w budynku Uniwersytetu w Edynburgu, m. in. w specjalistycznym laboratorium językowym



Sanako Digital. W mojej grupie było dwunastu nauczycieli języka angielskiego z Hiszpanii, Włoch, Słowacji i Polski. Była to wspaniała okazja, by nawiązać międzynarodowe kontakty oraz dowiedzieć się, jak wygląda system edukacji w innych krajach europejskich. Oprócz dokształcania korzystałam z bogatej oferty zajęć dodatkowych i wycieczek. Weekend spędziłam,

szukając potwora w sławnym jeziorze Loch Ness z noclegiem w przepięknym miasteczku Inverness. Ogromne wrażenie wywarły na mnie górskie tereny Szkocji, na czele z najwyższym szczytem Wielkiej Brytanii o nazwie Ben Nevis w górach Gramoian (wys. 1344 m n. p. m.). Zwiedziłam także liczne zamki, weszłam na Górę Artura oraz uczestniczyłam w wieczorze szkockim, gdzie nie zabrakło gry na dudach, Szkotów w kiltach

oraz haggis - potrawy przyrządzonej z owczych

podrobów wymieszanych z cebulą, mąką owsianą, tłuszczem i przyprawami, zaszytych i duszonych w owczym żołądku. Ponadto spacerowałam po Królewskim Ogrodzie Botanicznym, wzdłuż plaży nad zatoką Morza Północnego o nazwie Firth of Forth oraz po porcie, w którym zacumował jacht

królewski Britannica. Uczestniczyłam także w

corocznym występie orkiestr wojskowych Military Tattoo na zamku w Edynburgu oraz w licznych spektaklach w związku z odbywającym się w sierpniu festiwalem teatralnym.

[ciąg dalszy poniżej]

## Spytaj Kim

Zapraszamy do czytania nowej rubryki "**Spytaj Kim**". Każdy z was może zadać prywatne, i nie tylko, pytanie do Kim. Pomogę Wam rozwiązać problemy, wyjaśnić różne sprawy.

Kochani zapraszam do zadawania pytań. Pytania przysyłajcie na email [spytajkim@interia.fm](mailto:spytajkim@interia.fm). Proszę o anonimowość.

Kim

Aloha! Dziś napiszę o **Hawajach**. Przedstawię trochę informacji ogólnych i dodam ciekawe

zdjęcie na temat Hawajów.

**stolica:** Honolulu  
**szerokość:** 2450 km  
**Waluta:** Dolar amerykański  
**Język:** angielski

**liczba mieszkańców:** 1257 tys.

opracował Dominik Wojtuń



**Sport** - Rozpoczęcie szkoły to również początek zmagania sportowych. We wrześniu odbyły się zawody w biegach na 1000 metrów (w Nowym Dworze, dalszy etap w Białych Błotach) oraz **Mistrzostwa Gminy w Sztafetowych Biegach Przelajowych**. Bartek, jeden z uczestników, tak wspomina biegi w Nowym Dworze:

[ciąg dalszy artykułu "Wycieczka Pani Gapińskiej"]

Szczegóły programu są dostępne na stronach [www.comenius.org.pl](http://www.comenius.org.pl) oraz [www.frse.org.pl](http://www.frse.org.pl)

Relację zapisała Karolina Sikora

"Bieg był bardzo skomplikowany i wyczerpujący, więc nawet dla ostatnich należy się pochwała, że dobiegli do mety. Ja również biegłem, niestety nie załapałem się do czołówki, ale cieszę się, bo trochę spaliłem. 5 osób z naszej szkoły przeszło do dalszych zmagania o pierwsze miejsce" I dalej mówi: "Drugi etap przeszła tylko 1 osoba - Daria Breyer. Życzymy jej szczęścia i wygranej".

Bartosz Syczuk



# W wolnym czasie

## Sposoby spędzania wolnego czasu.

Często mówimy "nudzę się", "nie wiem, co robić". Przypomnę więc Wam, w jaki sposób możemy spędzać czas wolny. Mamy go zresztą niewiele, bo musimy się uczyć i pomagać rodzicom. Lista zawiera tylko kilka pomysłów, ale istnieje sporo sposobów na nudę!

### W wolnym czasie można:

- czytać książkę,
- spotykać się z koleżanką lub kolegą,
- pobiegać, pojeździć sobie rowerem,

- jeździć na rolkach,
- słuchać muzyki.

Ja lubię spędzać czas, słuchając muzyki. Lubię się relaksować i czytać książkę. Ostatnio czytałam "Baletnice". Jest to opowieść o dziewczynie, która prowadzi szkołę z baletem. Opisane są tam pierwsze kroki baletu. Jest to ciekawa książka, bo można poznać tajemnice i pierwsze kroki tańca baletu.

Olivia Dulcet



Zdjęcie pochodzi ze strony <http://www.jumpforce.pl/> - znajdziecie tam wiele informacji o wykorzystaniu czasu wolnego)

### naturalnych?

Kiedy myślimy o ekologii, coraz częściej stawiamy na kosmetyki

naturalne, ekologiczne. Mimo iż często są one droższe od pozostałych. Producenci uznali ekologię za modny i

rozwojowy trend. Naturalne kosmetyki poprawiają funkcjonowanie skóry. Pobudzają jej naturalne

procesy regeneracji i przywracają naturalną równowagę. Natomiast chemiczne, pracują jakby za skórę, spowalniają jej



naturalne procesy odnowy. Kosmetyki naturalne są bardzo łagodne dla skóry. Dobrze są tolerowane przez skórę alergiczną. Ich działanie jest bardzo

mikrobiologiczną. W takich kosmetykach są ekstrakty ziołowe, ekstrakty eteryczne, olejki, czy niewielka ilość alkoholu roślinnego.

### Styl

Czy, wstając codziennie rano, przed lustrem patrzysz na siebie krytycznym okiem, stwierdzając: jestem za gruba, za chuda, za niska lub za wysoka, mam za mały lub za duży biust, za długie lub za krótkie ręce i

nogi? Nie przejmuj się, nie jesteś w tym osamotniona, jest nas wiele. Ja sama nie znam dziewczyny, którą, jeśli by zapytać o wady sylwetki, to w ciągu kilku sekund nie poda ich choćby trzech.

Ale skoro tak już jest, to zastanawiasz się pewnie, dlaczego w takim razie Twoja koleżanka, sąsiadka lub kuzynka wygląda lepiej od Ciebie. Dowiesz się, dlaczego, w następnym wydaniu.

łagodne. Takie kosmetyki nie zawierają konserwantów, jest to możliwe, dzięki temu, że ich produkcja spełnia wymogi produkcji farmaceutycznej, czyli dbanie o czystość

### Moda

A teraz coś o szkolnej modzie. Czyli co najlepiej nosić do szkoły? Wielu nastolatków ma ten problem, czyli co ubrać do szkoły? Odpowiadam: luźne bluzki są teraz modne, można ubrać jakąś jeszcze luźniejszą i krótszą. Dobrze wyglądają także, z I love ..., tylko niekoniecznie Justina Biebera.

Aha i jeszcze super wyglądają także koszule,



szczególnie w kwiaty. Oraz paski .

Na podstawie stron: Świat widziany oczami Nati (<http://nati-wiatwidzianyoczaminati-nati.blogspot.com/2012/05/dzienmatki.html>) oraz uroda.com opracowała Wiktoria Sypniewska

## Uroda

### Jak zgubić zbędne kilogramy?

Jeśli chodzi o dietę, to powinniśmy połączyć ją z suplementami wspomagającymi odchudzanie. Dieta powinna być oparta na wszystkich składnikach mineralnych, zarówno

na węglowodanach jak i tłuszczach. Suplementy

powinny być oparte na wyciągach, koncentratkach, ekstraktach z warzyw, owoców, ziół, powinny to być ekstrakty z witaminami, uzupełniające nasze niedobory w organizmie.

### Co wiemy o

### kosmetykach

procesy regeneracji i przywracają naturalną równowagę. Natomiast chemiczne, pracują jakby za skórę, spowalniają jej

# Rozrywka, kultura, pyszności...

## Krzyżówka

W wolnej chwili rozwiążcie krzyżówkę. Hasło wraz z imieniem i nazwiskiem oraz klasą wpiszcie na kupon, który znajduje się poniżej. Oddajcie go dowolnemu członkowi redakcji do 19 października. Pod koniec miesiąca wylosujemy jeden z kuponów zawierający poprawne rozwiązanie. Zwycięzca otrzyma nagrodę - niespodziankę.

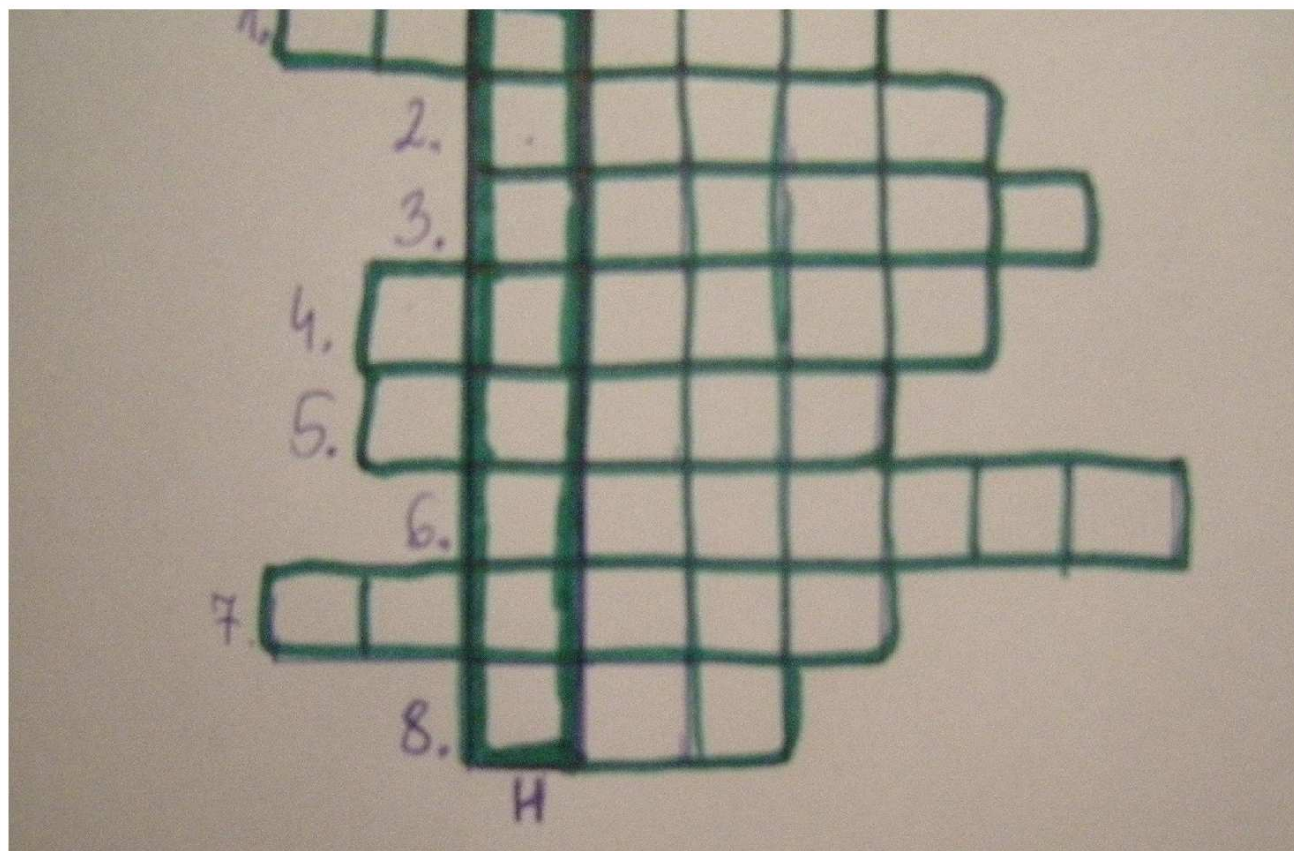
KUPON (nr 1, rok szkolny 2012/2013)

HASŁO: .....

Imię i nazwisko: .....

Klasa: .....

1. Jak nazywa się miasto, w którym odbyły się igrzyska olimpijskie w 2012 ?
2. Lubimy go jeść, chociaż duży jest.
3. Kwiat, który wiosną rozkwita.
4. Grają na niej hejnał.
5. Było sobie
6. Każde dziecko się z nich cieszy.
7. Musimy do niej chodzić.
8. Krzyczymy, gdy nas coś boli.



puszystą masę. Dodajemy stopniowo mąkę, kakao, proszek do pieczenia, wanilie oraz mleko. Na koniec mieszamy powstałą masę z masłem i dodajemy pokrojoną gorzką

czekoladę, którą wcześniej mieszamy z łyżką mąki. Piekarnik nagrzewamy do 180 C, formę na muffinki wykładamy papilotkami lub smarujemy masłem i wysypujemy bułką tartą.

Przekładamy do wysokości i pieczemy ok. 25 min. Po ostudzeniu wierzch muffinek polewamy rozpuszczoną gorzką czekoladą. Białą czekoladę również rozpuszczamy i

przekładamy do woreczka cukierniczego lub zwykłego foliowego. Nożyczkami wycinamy małą dziurkę w jednym z rogów woreczka i robimy niewielką kropkę z czekolady na środku

muffinki. Dookoła kropki z czekolady wykonujemy okręgi i wykałaczką przeciągamy przez środek, tworząc coś na kształt pajęczyny.  
*Opracowała Milena Sikora*

## Muffiny czekoladowe

### SKŁADNIKI:

ILOŚĆ ok. 12 - 15 muffinek:

2 jajka  
220 g cukru  
110 g mąki pszennej + 1 łyżka do wymieszania czekolady  
6 łyżek kakao  
2 łyżeczki proszku do pieczenia

1 łyżeczka ekstraktu z wanilii

2/3 szklanki mleka  
150 g masła, roztopionego  
120 g gorzkiej czekolady, pokrojonej na kawałeczki

### SKŁADNIKI NA POLEWĘ:

150 g gorzkiej czekolady  
100 g białej czekolady

### SPOSÓB

### PRZYGOTOWANIA:

W miseczce miksujemy jajka z cukrem, na jasną i



## "Pan Tadeusz" w Pałacu!

8 września cała Polska sięgnęła po "Pana Tadeusza". Odbyło się **ogólnopolskie czytanie dzieła Mickiewicza**. Ostromecko przyłączyło się do tej akcji dzień później, w **niedzielę 9 września**. Od rana do późnego popołudnia w Pałacu fragmenty "Pana Tadeusza" czytali chętni uczniowie i nauczyciele naszej szkoły oraz zaproszeni goście.  
[Na zdjęciu Ola Sciesińska] Redakcja

W tym numerze możecie zobaczyć śmieszne zdjęcia pupili z całego świata. Fotografie znajdują się na stronie internetowej. Tylko pamiętajcie żeby się nimi dobrze opiekować;)

**Na 1.** zdjęciu jeź przygotowuje się do egzaminu maturalnego, nie będziemy mu przeszkadzać.

**Na 2.** - piesio bawi się na fotelu. Tylko

## Śmieszne zdjęcia zwierzątek

niech nie spadnie.

**Na 3.** - pies toczy odwieczną walkę z papierem toaletowym.

**Na 4.** pieski zastaniają sobie buzie, bo nie wypada ziewać w towarzystwie

**Na 5.** myszy, koty i psy postanowiły razem spędzić czas, lecz chyba kot ma ochotę na muszkę.



**Na 6.** widać, że w promocji rozdają psy w McDonaldzie.

**Na 7.** jest ryba o chyba najbrzydszej twarzy (bez urazy) Zdjęcia dostępne na stronie juniormedia.pl

*Opracowała Martyna Stawicka*

# Śmieszne zdjęcia zwierzaków