

Złoty medalista XIV Paraolimpiady - Londyn 2012

# Mistrz Mateusz Michalski w naszej szkole

**25-letni niedowidzący Mateusz Michalski zdobył w Londynie dwa medale: srebrny na dystansie 100 m i złoty w biegu na 200 m.**

- Ile miał Pan lat, gdy zaczął Pan biegać?  
Miałem wtedy 16 lat.  
Kiedy zaczęła się pana kariera?  
Taka na poważnie, to 9 lat temu.  
Brał Pan udział w dwóch paraolimpiadach w Pekinie i Londynie. Na której bardziej się Panu podobało?  
Trudno powiedzieć, lecz myślę, że w Pekinie, ponieważ były tam ładniejsze widoki, domki w których mieszkaliśmy były większe i byli tam inni ludzie, bardzo życzliwi dla sportowców.  
Jak nazywa się pana trener?  
Moim trenerem we Wrześni jest pan Adam Kaczor. Kiedy jadę na zgrupowanie kadry, mam innego trenera.  
Czy trenerzy dużo wymagają na treningach?



Tak, ale robią to po to, żeby wyniki były coraz lepsze. Wprawdzie jest to męczące, ale da się przeżyć.  
Ile trwają treningi dziennie i jak one wyglądają?  
Trwają od 2 do 4 godzin. Trochę biegam, trochę ćwiczę na siłowni i wykonuję jeszcze wiele innych ćwiczeń.  
Jak wygląda Pana dieta?  
Składa się trochę z warzyw, owoców, ale jem też inne rzeczy.  
Jakie ma pan czasy na 100 i 200 metrów?  
Na 100 metrów czas 10 88, a rekord świata na 200 m to 21.56.  
Czy ma Pan jakieś inne zainteresowania oprócz sportu?  
Tak, zbieram karty telefoniczne mam ich już chyba ponad 1000.  
Czy w bieganiu przeszkadza Panu to, że jest Pan niedowidzący?  
Da się z tym żyć, lecz czasami tak.  
Czy ciężkie są zdobyte w Londynie medale?  
Tak, ważą około pół kilograma każdy.  
  
Z mistrzem rozmawiała **Wiktoria Zamiara kl. 5c**

## Byliśmy na Jasnej Górze

11 października delegacja z naszej szkoły po raz kolejny wzięła udział w XIII Pielgrzymce Rodziny Szkół im. Jana Pawła II na Jasnej Górze. Było nas wszystkich ok. 16 tysięcy z 447 szkół. Przed mszą św. ks. Paweł Mąkosy podzielił się wiadomościami z misji w Togo, gdzie budujemy (Rodzina szkół im. Jana Pawła II) szkołę im. Jana Pawła II.

O godz. 11.00 rozpoczęła się msza św. pod przewodnictwem ks. abpa Wacława Depo oraz krajowego duszpasterza Rodziny Szkół im. Jana Pawła II bp. Henryka Tomasika. Homilię wygłosił ksiądz arcybiskup. Bezpośrednio po mszy odczytany został list do Ojca Świętego Benedykta XVI. O godz. 14.00 w auli Ojca Kordeckiego odbyło się spotkanie

dyrektorów i przedstawicieli szkół. Naszą szkołę reprezentowała pani wicedyrektor, katecheta - siostra Bogusława i poczet sztandarowy. Dzieci zobaczyły skarby Jasnej Góry: Muzeum Maryjne, Skarbiec, Salę Rycerską, Bastion Rocha, Drogę Krzyżową na wałach i kaplicę z obrazem "Czarnej Madonny" oraz bazylikę z przepięknymi malowidłami.

## Konkurs Omnibus

### Bartosz Adamczyk wśród najlepszych

7 listopada odbył się konkurs „Omnibus” dla klas 4-6. Konkurs organizowały panie: Lilla Pylak i Aldona Perkiewicz. W konkursie uczestniczyły po trzy osoby z każdej klasy. Pytania były z różnych dziedzin, uczniowie odpowiadali na nie pisemnie. Oto jedno z tych pytań: Jak nazywają się dziurki w nosie? Do konkursu międzyszkolnego zakwalifikowali się: Bartosz Adamczyk z kl. 6a, Robert Kaźmierczak z kl. 6c i Dawid Wojdyga z kl. 6a. Kolejny etap tego konkursu odbył się 14 listopada 2012 r. Wystartowało w nim 24 uczniów z 8 szkół powiatu wrzeńskiego. Miło nam poinformować, że nasz kolega **Bartosz Adamczyk** zajął w nim drugie miejsce. Lepszy od niego okazał się tylko Damian Dembczyński z SP w Grabowie Królewskim, a trzecie miejsce zajęła Dominika Maraszkiwicz z SSP nr 1 we Wrześni. Robert Kaźmierczak był czwarty.

**Julia Stawska kl. 5c**



## Akademia z okazji Dnia Niepodległości

W naszym kraju Święto Odzyskania Niepodległości to bardzo ważny dzień. Nasza szkoła obchodziła je już 9 listopada na czwartej godzinie lekcyjnej. Uczniowie klas 4-6 zebrał się w dużej sali gimnastycznej na apelu. Uczniowie klasy 5b zaprezentowali przedstawienie, w którym



przypomnieli nam, jakie znaczenie ma to święto, dlaczego obchodzimy je 11 listopada, z jakimi wydarzeniami ma związek. Wystuchaliśmy patriotycznych piosenek i wierszy. Na koniec pan dyrektor podziękował wszystkim, którzy przygotowali uroczystość.

**Julia Grześkiewicz kl. 5c**

# Wybraliśmy Samorząd Uczniowski

W naszej szkole odbyły się wybory do Samorządu Uczniowskiego. Każdy z uczniów z klas 4-6 dostał karteczkę z imieniem i nazwiskiem danego kandydata. Po zaznaczeniu odpowiedniej osoby, karteczki wrzucali do niebieskiego pojemnika, który spełniał rolę urny wyborczej.

Kandydatami na przewodniczącego samorządu byli: Mikołaj Przysiuda kl. 6b, Patrycja Chudy kl. 6c, Zainab Maćkowiak kl. 6b, Dominika Maćkowiak kl. 6a, Wiktor Mecler kl. 6b, Julia Kierpał kl. 6a i Konrad Duczkowski kl. 6b. Po podliczeniu głosów przewodniczącą została Dominika Maćkowiak, zastępcą przewodniczącej - Zainab Maćkowiak, a skarbnikiem Wiktor Mecler. Mamy nadzieję, że nowo wybrany samorząd będzie godnie reprezentował naszą szkołę. Pati.J



**16 października**  
**Dzień papieski**

**Pomyśl i zgadnij**

W rocznicę wyboru Karola Wojtyły na papieża, pamiętaliśmy o patronie naszej szkoły. W sali gimnastycznej, odbyło się przedstawienie, w którym wystąpiły koleżanki i koledzy z klasy 4a i z 4c.

Występowali dwukrotnie, najpierw uczestniczyli w spotkaniu klasy młodsze, a potem starsze. Przedstawienie opowiadało o patronie naszej szkoły, Janie Pawle II.

Przypomnieliśmy sobie wiele ważnych wydarzeń z Jego życia. Uczniowie odśpiewali ulubioną pieśń papieża pod tytułem "Barka". W refleksyjnych nastrojach udaliśmy się na lekcje.

**Julia Stawska kl. 5c**



~~PIERZYNA~~



Hasło: .....-owoc rosnący w lesie na krzaku, o czarnej lub czerwonej barwie.



## Spotkanie ze słynnym rowerzystą

Niedawno do naszej szkoły przyjechał na rowerze słynny rowerzysta pan Bogusław "Sławek" Kuczyński, który uczestniczył w rajdzie o nazwie Afryka Nowaka. Opisywał, jak przebył na rowerze prawie całą Afrykę. Opowiadał bardzo ciekawe historie, które na pewno na długo zostaną w naszej pamięci. Nasz gość nie jechał sam, lecz ze swoimi znajomymi. Wspólnie przejechali trasę liczącą kilkaset kilometrów, każdego dnia pokonywali odcinki liczące nawet około 100 km po piaskach pustyni. Pan Kuczyński zaimponował nam swoją wytrzymałością



i wytrzymałością. Mimo skończonych 60 lat nadal planuje kolejne wyprawy rowerowe. W przyszłym roku zamierza objechać na dwóch kółkach Madagaskar.

**Pati.J i Kwiatuszek**

## Co lubią trzecioklasiści?

Zapytaliśmy uczniów klas trzecich o to, jaki jest ich ulubiony serial, ulubiony film, ulubiony piosenkarz, piosenkarka, o ulubioną sałatkę oraz o ulubiony smak lodów.

Oto wyniki naszej sondy:

Wasz ulubiony serial to  
1. Rodzinka.pl,  
2. Ja to mam szczęście.  
3. Jaś Fasola.

Wasz ulubiony film to  
1. Zmierzch.  
2. Spiderman.  
3. Harry Potter.

Wasz ulubiony piosenkarz/piosenkarka to  
1. Julia,  
2. Kamil Bednarek,  
3. Ewa Farna,

Wasza ulubiona sałatka to  
1. Grecka,  
2. Zielona,  
3. Owocowa z lukrem,

Wasz ulubiony smak lodów to  
1. Truskawkowy,  
2. Śmietankowy,  
3. Czekoladowy.

**Pytała**  
**Marysia „Marian”**  
**Marczak**

Z Dominiką Maćkowiak - nową przewodniczącą Samorządu Uczniowskiego rozmawiała Pati.J

## Czy będzie skuteczna?

- Dlaczego postanowiłaś kandydować na przewodniczącą?  
Ponieważ bardzo mi zależy, aby zmienić niektóre rzeczy w szkole.  
Co chciałabyś zmienić jako przewodnicząca?  
Chciałabym na przykład, aby było więcej miejsca na korytarzach i szafki jak w gimnazjum.  
Czy będziesz skuteczną przewodniczącą?  
Mam nadzieję, że tak.  
Czy koledzy i koleżanki zaczęli Cię inaczej traktować od czasu, kiedy zostałam wybrana?  
Nie. Traktują mnie tak jak zwykle.

- Jakie są twoje zainteresowania?  
Siatkówka, muzyka, sport, nauka, interesuje się także życiem aktorów.  
- Jedną z Twoich pasji jest sport. Jakie są Twoje największe osiągnięcia?  
Brazowy medal w finale czwartków lekkoatletycznych, złoty medal w skoku w dal w zawodach międzyszkolnych, srebrny medal w biegu na 60 m w zawodach międzyszkolnych,

**Przewodniczącej**  
**zyczymy powodzenia**  
**i skuteczności.**

# Uczymy się i studiujemy

## Kolorowy Uniwersytet

W ramach realizowanego w naszej szkole programu Szkoła Zarządzająca Wiedzą, uczniowie klas 4-6 dostają indeksy, W tym roku szkolnym kolejna grupa naszych koleżanek i kolegów otrzymała inne indeksy.

16 października uczniowie klasy 5a i 4a z naszej szkoły uczestniczyli w inauguracji roku akademickiego Kolorowego Uniwersytetu.

**Młodych studentów powitał rektor Kolorowego Uniwersytetu profesor Zbigniew Pilarczyk.**

Studenci wysłuchali niezwykle interesującego wykładu na temat sztuki walki Kendo, który wygłosił student Kolorowego Uniwersytetu, uczeń klasy czwartej - Karol. Na wszystkich zebranych w auli ogromne wrażenie zrobił pokaz walki wojowników Kendo. Inaugurację uświetnił występ chóru ze Szkoły Chóralnej im. Jerzego Kurczewskiego w Poznaniu.

Na zakończenie głos zabrała pani profesor Hanna Maria Kocka Krenz i wygłosiła wykład na temat życia dawnych mieszkańców Wielkopolski. Każdy student otrzymał kolorową koszulkę z logo Kolorowego Uniwersytetu oraz indeks.

**Z naszej szkoły w projekcie bierze udział 10 uczniów z klasy 5a i 26 uczniów z klasy 4a pod opieką pań: Anny Andrzejewskiej i Henryki Wolsztyniak.**



Rok akademicki 2012/13 obejmuje sześć wykładów z obszaru m. in. matematyki, informatyki, historii, prawa, psychologii oraz filozofii. Zaproszenie do udziału w tegorocznej edycji Kolorowego Uniwersytetu przyjęło sześć wydziałów Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, na których dwa razy w miesiącu odbywać się

będą wykłady skierowane do młodych słuchaczy. Tegoroczna edycja Kolorowego Uniwersytetu jest kontynuacją zeszłorocznego projektu edukacyjnego Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. W tym roku projekt skierowany jest do dzieci w wieku 8-12 lat. Atrakcyjna formuła wykładów, odwołująca się

do dziecięcej wrażliwości, ciekawości oraz niezwykłej wyobraźni, pozwala młodym studentom Kolorowego Uniwersytetu ze śmiałością wkroczyć w świat nauki i połączyć bakcyła wiedzy. Szczegółowy harmonogram roku akademickiego Kolorowego Uniwersytetu i istotne informacje dostępne są pod adresem: [www.kolorowyuniwersytet.mu.edu.pl](http://www.kolorowyuniwersytet.mu.edu.pl)



## Ciasteczka

W ramach Tygodnia Kultury Rosyjskiej organizowanego przez Stowarzyszenie Cóż innego" w przedszkolu "Miś Uszatek" dzieci miały okazję spróbować dań kuchni rosyjskiej. Przez cały tydzień panie kucharki

przygotowywały dla nich różne potrawy z kuchni tego regionu np. bliny - inaczej racuszki.

Dzieciom najbardziej smakowały ciasteczka rosyjskie, na które poniżej podajemy przepis.

Składniki (32 porcje): **225 g masła, 1 łyżeczka ekstraktu waniliowego, 6 łyżek cukru pudru, 2 szklanki mąki, 115 g posiekanych orzechów, 1/3 szklanki [40 g] cukru pudru do dekoracji.**

### Jak to zrobić?

Rozgrzać piekarnik do temperatury 175 stopni. Masło utrzeć z wanilią na gładką masę. Wymieszać 6 łyżek cukru

z mąką, dodać do utartego masła i połączyć. Dodać orzechy. Z masy formować kuleczki i układać na nie natłuszczonej blaszce w odstępach co 5 cm. Piec przez 12 minut. Odstawić do ostygnięcia, a następnie obtoczyć w cukrze pudrze.

**Julia Stawska kl. 5c**

## Dzień Nauczyciela w naszej szkole

10 października odbyła się akademie z okazji Dnia Nauczyciela. Zaproszeni na nią byli wszyscy pracownicy szkoły oraz przedstawiciele klas od 4 do 6. Obejrzelismy dwie krótkie części artystyczne, pierwsza przygotowana była przez panie: Barbarę Świątek i Elżbietę Kapuścińską. Drugie przedstawienie

przygotowała pani Violetta Dzieweczyńska. Były to wiersze, piosenki, a także anegdota o tematyce szkolnej. Przewodnicząca samorządu uczniowskiego - Dominika Maćkowiak, złożyła życzenia nauczycielom, a przedstawiciele samorządu szkolnego wręczyli nauczycielom upominki.

**Maria "Marian" Marczak**



## Konkurs profilaktyczny

Nasze koleżanki z klasy 5c - Kornelia Raczyńska, Maria Marczak, Wiktoria Zamiara, Martyna Darul i Oliwia Osuch brały udział w konkursie profilaktycznym "Zachowaj trzeźwy umysł" w Nekli. Najpierw zaprezentowane były narysowane w szkole plakaty, a następnie grupami rozwiązywano testy teoretyczne. W dalszej

części programu odbyły się konkurencje sportowe, takie jak : bieg w algokoglach (okularach symulujących upojenie alkoholowe), jazda na mini rowerze oraz hulajnodze. Wszystkie konkurencje wykonywane były na czas. Nasza grupa zajęła 4 miejsce, lecz najważniejsza była świetna zabawa.

**Wiktoria "Wika" Zamiara**

# Dla dziewczynek i dla chłopców

Sezon jesień/zima 2012

## Kącik modowy

**Jakie kolory pasują do brunetki a jakie do blondynki?**

**Ciepła brunetka**  
Najlepiej wybieraj kolory ziemi i jesieni, czyli czekoladowe brązy, oliwkowe lub zgniłe zielenie. Przepięknie wyglądasz w pomarańczowym. jako jedyny typ urody, tak więc wszelakie miedziane, ceglaste, rdzawe są dla ciebie stworzone. Ładnie będziesz się prezentować się w ciepłym, słonecznym żółtym, jak również w odcieniach beżu. Wybieraj przytłumione i ciepłe kolory, one będą idealnie komponowały się z twoim typem urody.

**Chłodna brunetka**  
Ten typ doskonale wygląda w śnieżnej bieli, jak i w czerni, to dzięki kontrastom, które idealnie podkreślają urodę chłodnej brunetki. Wybieraj mocne



z zdecydowane kolory, szkarłat, purpura czy fuksja będą cię rozświetlały i świetnie kontrastowały z jasną cerą i ciemnymi włosami. Granaty, fiolety i grafitowe szarości, to również kolory dla ciebie, jednak cytrynowa lub

butelkowa zieleń będą prezentowały się równie dobrze. Nie zapomnij o odcieniach niebieskiego, szczególnie o lodowym błękitcie czy kobaltowym.

**Dla blondynki**  
Dla ciebie idealnym kolorem na sezon

jesiennozimowy jest butelkowa zieleń i turkusy, które podkreślą często spotykane niebieskie oczy u blondynek. Także w różach jest ci do twarzy, ale najmodniejszy jest róż wrzosowy, pudrowy i brudny róż.

Musztardowożółte płaszcze też wspaniale komponują się w jasny kolor twoich włosów. W tym sezonie modne są też bordy i fiolety. Jeśli chodzi o buty to na topie są też glany i botki różnej długości.

**Radzi: Julia Grześkiewicz**

### Strój na Halloween

Mimo że Halloween już minął, poradzimy wam jak łatwo i tanio zrobić strój. Może przyda się w przyszłym roku? Z kawałka tektury wytnij w miarę duży trójkąt. Sklej go w szpiczastą czapkę (jak u krasnoludka), Wywiń na dole dość grube pasek. Następnie wytnij kółko, a w nim otwór, aby włożyć w nie szpiczastą czapkę. Od spodu włóż w otwór. **Julia G.**

### Ruch i zdrowie

Odżywianie ma podstawowe znaczenie w codziennym życiu, dlatego w naszej szkole dzieci z klas od 1 do 3 dostają świeże warzywa i owoce np. marchewki, jabłka, rzodkiewki oraz piją mleko białe, czekoladowe, waniliowe i jogurt. Aby dbać o zdrowie dzieci uczestniczą w zajęciach sportowych np. siatkówce, koszykówce, piłce nożnej, korzystamy też z basenu, gdzie pływamy.

**Wiktorija Zamiara 5c**

### Kibicujemy!

Wiktorija Zamiara brała udział w zawodach pływackich. Zajęła w stylu dowolnym na 50 m - 2 miejsce z czasem 48 50; kraulem na grzbiecie na 50 m - 1 miejsce z czasem 54 18. Ogólnie jest druga.

**Martyna Darul**

## Sąd nad Syzyfem

**Klasa 5c miała nietypową lekcję języka polskiego, gdyż na pierwszej i drugiej godzinie lekcyjnej zorganizowała rozprawę sądową na podstawie mitu greckiego o Syzyfie.**

Wcześniej uczniowie zostali podzieleni na grupy, każda z nich miała za zadanie przygotować odpowiedni do danej postaci strój i pytania. Wszyscy bardzo wczuli się w swoje role. Rozprawa wyglądała, jak w prawdziwym sądzie, byli

prokuratorzy, adwokaci, sędziowie, świadkowie i oczywiście oskarżony, czyli Syzyf.

Prokuratorzy zasypywali Syzyfa i jego świadków licznymi pytaniami, oczywiście adwokaci i ich asystenci oraz świadkowie obrony robili wszystko, aby obronić Syzyfa. Zadanie nie było łatwe, gdyż oskarżyciele byli dobrze przygotowani. Sąd panował nad całą sytuacją.

Po długiej i wyczerpującej rozprawie sąd orzekł, wygrał Syzyf i jego obrońcy. Ta lekcja była pełna prawdziwych emocji!

**Martyna Darul**

## Pasowanie na pierwszoklasistę

**W naszej szkole 10 października o godz. 9.00 odbyło się wielkie święto dla najmłodszych uczniów - pasowanie na pierwszoklasistę.**

Każda klasa wyróżniła się kolorem czapki. Klasa 1a miała żółte, klasa 1b niebieskie, a klasa 1c - czerwone czapki. Na początku pani dyrektor powitała wszystkich, a później uczniowie musieli wykonać dwa zadania. Pierwsze polegało na przejściu po równoważni. Drugie zadanie to trafienie piłką do bramki. Po wykonaniu tych zadań pierwszoklasiści przystąpili do ślubowania. Gdy to nastąpiło, pani dyrektor



pasowała ich na pierwszoklasistów wielką kredką, którą kładła na ich ramię. Na koniec uroczystości pierwszoklasiści po raz pierwszy zaśpiewali hymn naszej szkoły, po czym udali się ze swoimi wychowawczyniami do klas, w których były dla nich przygotowane różne słodkości.

**Marysia "Marian" Marczak**

