

**"Wykształcenie to dobro, którego nic nie jest
w stanie nas pozbawić".**

*W podziękowaniu, za trudną pracę i wskazanie
właściwej drogi życzymy dużo wytrwałości, sukcesów
zawodowych jak również uśmiechu każdego dnia...*

życzy redakcja "Gastromaniaka"

**W dzisiejszym
numerze polecamy...**

TYLKO u NAS !!!!

Niezwykły pokaz
kulinarny w ZSEU w
Rybniku w wykonaniu
Mistrza Kulinarnego
Roberta Sowy !!!!

str. 2-3

Szkolny humor

str.4

Przez żąłdek do serca...

czyi jak zdobyć uznanie
kulinarne bliskiej osoby....

proponuje
Martyna z klasy IV TD

str. 4

Redakcja zaprasza wszystkich
chętnych do współpracy !!!!
ZGŁOŚ SIĘ JUŻ DZIŚ !!!



**14 października -
Dzień
Edukacji
Narodowej**

**Przepis miesiąca
serowe rożki z jabłkami**

poleca Karolina
z klasy I TT

str. 3

14 października
Dzień Edukacji Narodowej



Pokaz kulinarny Roberta Sowy "przy Gotowanie do kariery" w ZSEU w Rybniku !!!

W dniu 24 września w Zespole Szkół EkonomicznoUsługowych odbył się niezwykle pokaz kulinarny "przy Gotowanie do kariery" w wykonaniu znakomitego **Mistrza Kulinarnego Roberta Sowy**. Przedstawił on firmę **Prymat**, sponsora pokazu. Wyjaśnił on jak ważne jest wydobywanie smaku potraw za pomocą

prawdziwych, dobrych przypraw. Uczniowie mieli możliwość zapoznania się

z oferta produktów firmy "Prymat" dostępnych na rynku. Uczestnicy usłyszeli wiele ciekawych informacji o nowych trendach w Polsce i na świecie, zarówno w kwestii dań, kuchni regionalnych, produktów i specjalistycznego sprzętu. Uczniowie z wielkim zainteresowaniem słuchali wskazówek Mistrza,

dotyczących przygotowań do konkursów oraz sekretów i trików kulinarnych.

opowiedział o początkach swojej kariery oraz o konieczności kształcenia się i szlifowania swoich umiejętności na różnorodnych

konkursach kulinarnych. Podczas przerwy nasz gość udzielił wywiadu mediom,

które licznie przybyły na ten niezwykle pokaz. W tym samym czasie uczniowie brali udział w konkursie zorganizowanym przez firmę "Prymat". Po przerwie odbyła się degustacja potrawy przygotowanej przez Roberta Sowę i jego kucharzy:



Sponsorem pokazu była firma "PRYMAT"

W trakcie pokazu wykonano **120 porcji łososa z soczewicą !!!**



fol. Monika Sikora

Pokaz kulinarny Roberta Sowy "przy Gotowanie do kariery" w ZSEU w Rybniku !!!

Wraz z Robertem Sową współpracowali:

Krzysztof Baranowski i Przemysław Klima.

Aż **120 osób**, w tym zaproszeni goście, ze smakiem spożywało rozplywającego się w ustach łososia z aromatyczna soczewicą.



Sześcioro uczniów naszej szkoły zostało wyróżnionych podczas pokazu i otrzymali oni

nowe stroje kucharskie.

Wyróżnieni zostali:

**Martyna Rusin,
Karol Karpiak,
Przemek Misztal,
Tomek Pocha,
Marcin Graczyk
i Patryk Lewiński.**

Mistrz był pod wrażeniem serdecznej atmosfery panującej w szkole i złożył

podziękowania na ręce **pani dyrektor dr Urszuli Warczok,**

pani wicedyrektor Katarzyny Sładczyk oraz **pani Katarzyny Solis**, która nadzorowała cały projekt.

**Nadszedł....
sezon na jabłka ...**

Polecamy przepis na wyśmienite rożki serowe z jabłkami sprawdzone przez naszego redaktora kulinarnego



**Przepis miesiąca:
rożki serowe
z jabłkami**

Przepyszne i łatwe do wykonania rożki z ciasta półfrancuskiego znajdziecie na stronie:

www.kwestiasmaku.com.pl

Przepis bardzo dokładnie prawdziła niezawodna **Karolina z klasy I TT**

Przez żołądek do serca...

Chcesz zaskoczyć bliską osobę niezwykłą potrawą???
Nic prostszego, skorzystaj z naszej rady!

Zrób danie, które położy na łopatki niejednego smakosza kulinarnego.

Składniki:

połędwiczka
wieprzowa, szynka
serrano, maliny, chilli,
rucola, cukier,

kolorowy pieprz, sól,
pietruszka, olej/ oliwa,
migdały w płatkach,
czosnek, masło.

Przygotowanie

Polędwiczkę należy
umyć, oczyścić z błon,
pokroić, a następnie
delikatnie rozbić.
Szynkę serrano należy
owinąć wokół
połędwiczki. Całość



doprawić świeżo zmielonym pieprzem i usmażyć
na patelni. Maliny karmelizujemy, następnie
dodajemy chili i masło. Oliwę, pietruszkę,
czosnek, sól, kolorowy pieprz i migdały należy
zblendować tak, aby powstał gładki sos.
Elementy potrawy układamy na talerzu.

**Polędwiczka
zawinięta w szynkę,
podana z sosem
malinowym, chilli i
rucolą**

Na zdjęciu obok
prezentujemy
propozycję podania
potrawy

Potrawę wymyśliła i
poleca Wam
Martyna z klasy IV TD

Szkolny humor

Przychodzi Jasiu do domu ze
szkoły i krzyczy:

- Mamo, mamo dzisiaj zrobiłem
dobry uczynek.
- No to mów.
- Koledzy podłożyli pineskę
szpicem do góry na krześle
nauczyciela...
już miał siadać kiedy ja
odsunąłem krzesło...

Przed klasówką:

- Mam nadzieję, że dzisiaj nikogo
nie przyłapię na ściąganiu!
- My również, proszę pani!

Szkoła jest jak TP - oferuje
darmowe wieczory i
weekendy.

Jasiu dlaczego masz w
zeszycie te same błędy co twój
kolega z ławki?
- Bo mamy tego samego
nauczyciela od j. polskiego...

- Dlaczego ciągle spóźniasz
się do szkoły? - pyta
nauczycielka Jasia.
- Bo nie mogę się obudzić na
czas...
- Nie masz budzika?
- Mam, ale on dzwoni wtedy
gdy śpię.