

**Dołączcie do nas !!!**

Zachęcamy do czytania naszej gazetki, liczymy na poparcie naszego pomysłu.

**Pamiętajcie!** Jeżeli chcecie dołączyć do nas i razem z nami świetnie się bawić zapraszamy do współpracy. Może odkryjesz w sobie pasję dziennikarską.

REDAKCJA

**W TYM  
NUMERZE:**

1. MOJA KUMPELA - anorektyczka
2. Recenzja książki pt. " Trzy metry nad niebem"
3. Jak skutecznie przygotować się do egzaminu gimnazjalnego?

4. FAST FOOFY - czy rzeczywiście zdrowe jedzenie?
5. Humor
6. Zadania egzaminacyjne z matematyki

**"2012- Rok Jana Korczaka"**

*"Szukaj własnej drogi. Poznaj siebie, zanim zechcesz dzieci poznać. Zdjaj sobie sprawę z tego, do czego sam jesteś zdolny, zanim dzieciom poczujesz wykreślać zakres praw i obowiązków. Ze wszystkich sam jesteś dzieckiem, które musisz poznać, wychować i wykształcić przede wszystkim"*

Janusz Korczak a właściwie Henryk Goldszmit; lekarz, pedagog, publicysta. Autor wielu nowel, opowiadań i powieści m.in. "Król Maciuś Pierwszy", "Król Maciuś na wyspie bezludnej", "Bankructwo Małego Dżeka?". W 1905 roku uzyskał dyplom lekarza i rozpoczął pracę jako pediatra w szpitalu. W 1912 roku został dyrektorem Domu Sierot przy ulicy Krochmalnej w Warszawie. To w nim Korczak stworzył oryginalny program wychowawczy, w którym sięga po nowe środki wychowawcze takie jak: samorząd dziecięcy, sąd koleżeński, gazetkę szkolną, specjalne dyżury. Bardzo kochał i szanował dzieci. Walczył dla nich o wiele praw. Jednymi z nich były: prawo dziecka do śmierci, prawo dziecka do dnia dzisiejszego, prawo dziecka, by było tym, kim jest. Z walką o te prawa Korczak związał swoje dalsze plany życiowe i zawodowe. Stał się ich obrońcą, adwokatem, rzecznikiem. Zawsze był gotów stanąć w ich obronie. Nawet podczas pobytu w getcie- wtedy, gdy pewne było, że wszyscy zginą, zaważył jeszcze o ostatnie prawo- prawo do godnej śmierci. I mimo, że miał szansę uciec, przeżyć, uwolnić się, nie

zrobił tego. Wolał zostać ze swoimi dziećmi i zginąć razem z nimi. Nastąpiło to 6 sierpnia 1942 roku. Korczak wyruszył w ostatnią drogę ku śmierci- do obozu zagłady w Treblince. W naszej szkole odbyły się konkursy dotyczące Janusza Korczaka m.in. konkurs polonistyczny i plastyczny. W konkursie polonistycznym pt. "Korczakmiks" uczniowie mogli wykazać się wiedzą na temat tak wspaniałego człowieka jakim był Janusz Korczak, wykonując komiks i umieszczając na nim działalność oraz najważniejsze wątki z jego życia. Natomiast w konkursie plastycznym uczniowie mogli przelać na kartki papieru swój talent i wykazać się oryginalnością.

Artykuł Katarzyny Skrzyniowskiej i Kingi Windys

**KOMISJA EDUKACJI NARODOWEJ**

*"aby młodzież nabyła na wiek dalszy potrzebne światła, które by ją kierowały w życiu prywatnym i życiu publicznym do zupełnego wykonania, co powinien człowiek, chrześcijanin i obywatel, aby i sobie, i drugiemu stał się pożytecznym".*



**ŚLUBOWANIE  
KLAS  
PIERWSZYCH**

12 października w naszej szkole odbyło się ślubowanie klas pierwszych. Była to bardzo ważna impreza szkolna. Uroczystość rozpoczęła się polonezem w wykonaniu pierwszoklasistów. Uczniowie przez wiele dni przygotowywali układ taneczny. Następnie pani Dyrektor przywitała przybyłych gości i wręczyła wszystkim nauczycielom oraz pracownikom szkoły nagrody w ramach podziękowań za trud włożony w przekazanie wiedzy i wychowanie uczniów. Klasa

trzecia zaprezentowała krótkie przedstawienie kabaretu Neo-nówka. Wszyscy wspaniale się bawili, ponieważ przedstawienie było naprawdę świetne. Pod koniec otrzymali od publiczności gorące brawa. Potem pracownicy szkoły brali udział w konkursie "Jaka to melodia", zorganizowanym przez samorząd uczniowski. W trzyosobowych zespołach rywalizowali między sobą nauczyciele i pracownicy szkoły. Pierwszy zespół czerwonych tworzyli: pani Bożena Turek, pani Zofia Kwiecień, pani Marta Duda. Zespół żółtych stanowili: pani Dorota Tracz, pan Marek Łaśko oraz pani Maria Habuda- Szumiec. Skład zielonych to: pani Grażyna Pogan, pani Elżbieta Głanowska oraz pani Teresa Spyt. Drużyny musiały

odgadnąć tytuł piosenki na podstawie krótkiego fragmentu melodii. W przerwie solistki, Justyna Windys, Ola Gaska oraz Ania Żołnierek zaśpiewały piosenkę Erica Claptona- Tears in heaven i utwór Brathanków- Czerwone korale. Zespoły rywalizowały ostro, jednak najlepsza okazała się drużyna czerwonych : p. Bożena Turek, p. Marta Duda, p. Zofia Kwiecień. Każda drużyna została nagrodzona. Na koniec pierwszoklasiści zostali zaproszeni na pyszny poczęstunek zorganizowany przez rodziców, którzy upiekli wspaniałe ciasta.

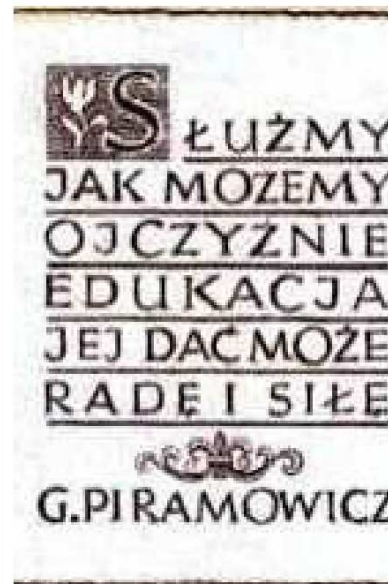
Artykuł Magdy Kowalik

**CO WARTO WIEDZIEĆ?**

1. KEN to organizacja utworzona na mocy uchwały Sejmu z 14 X 1773r.
  2. Komisja Edukacji Narodowej= Komisja nad Edukacją Młodzi Szlacheckiej Dozór Mająca
  3. KEN to pierwsza w Europie państwowa instytucja oświatowa o charakterze odrębnego ministerstwa, której podlegały wszystkie szkoły od akademii do szkół parafialnych, z wyjątkiem Szkoły Rycerskiej.
  4. Powstanie KEN wiązało się z kasacją zakonu Jezuitów, który skupiał w swych rękach całe niemal szkolnictwo Rzeczypospolitej.
- REFORMY KENU:
1. Pod kierownictwem KEN pozostawały 74 szkoły średnie, podzielone na 10 szkół wydziałowych i podlegające im szkoły podwydziałowe.
  2. KEN zainicjowała zakładanie szkół elementarnych, zwanych parafialnymi, udostępniając je dzieciom chłopskim.
  3. Po raz pierwszy w Polsce KEN zorganizowała seminaria nauczycielskie, które miały uniezależnić szkolnictwo od nauczycieli duchownych.
  4. KEN zajęła się opracowaniem nowoczesnych podręczników.

Samo powstanie jak i późniejsza działalność Komisji Edukacji Narodowej, stanowiła jedno z najważniejszych osiągnięć czasów stanisławowskich oraz polskiego oświecenia. Dzięki przeprowadzonym reformom, polskie szkolnictwo znalazło się w ówczesnej europejskiej czołówce, które jako jedno z pierwszych zaczęło wprowadzać nowe metody i idee pedagogiczne.

Artykuł Justyny Windys



# SZKOLNE ECHO BIAŁY KOŚCIÓŁ NUMER - DRUGI

Zapoznajcie się z bardzo ciekawym artykułem naszej koleżanki ze szkoły, ponieważ jest bardzo pouczający! Zastanówcie się co to jest anoreksja? Skąd się bierze, jakie są jej skutki?!  
**PRZECZYTAJ KONIECZNIE**

## MOJA KUMPELA - anorektyczka

Dzisiaj oglądałam mój album ze zdjęciami. Na większości zdjęć jestem z moją przyjaciółką Majką. Na jedno zdjęcie szczególnie zwracam uwagę za każdym razem kiedy otwieram album. Dwie roześmiane dziewczyny, które z apetytem zjadają się tortem urodzinowym. Mają wasy z bitej śmietany, a na ich talerzach znajduje się dokładnie. To były moje jedenaste urodziny, od tamtego czasu wiele się zmieniło a najbardziej Majka. W gimnazjum już dziewczyny nie przypominała tej pełnej życia i zawsze uśmiechniętej. Jej oczy nie błyszczały, tylko straszły pustką wielkich oczodołów w zapadniętej twarzy. Moja przyjaciółka była anorektyczką. Wszystko zaczęło się w gimnazjum. Po wakacjach zobaczyłam Majkę, która wyglądała rewelacyjnie. Udało jej się schudnąć na obozie sportowym jakieś pięć kilo. Kilka tygodni później zauważyłam, że z Majką jest coś nie tak. Tematem naszych rozmów stały się kalorie i wychudzone modelki. Nic poza tym ją nie interesowało. Dalej chodziliśmy do pizzerii albo cukierni po lekcjach, ale zamawiałam tylko ja. Patrzyła na mnie z mieszaniną fascynacji i obrzydzenia. - Jak ty możesz to jeść? Czy ty zdajesz sobie sprawę, ile to ma kalorii? Często słyszałam to zdanie. Moja figura była zaokrąglona, ale spokojnie mieściła się w normach. Kalorie stały się obsesją mojej przyjaciółki. Potrafiła wymienić



wartość energetyczną każdego produktu. Banan tyle i tyle, kromka chleba tyle i tyle. Czasami stawała się nie do zniesienia. - Czy ty aby nie przesadzasz odrobine z tym odchudzaniem, moja droga? pytała ją Odsuść trochę! - Nie mogę. Widzisz, jaka jestem gruba? Mam genetyczne skłonności do tycia, jeśli nie będę się pilnować, w miesiąc stanę się wielorybem z podstawówki! Martwiłam się o nią, niestety wierzyłam jej, gdy zapewniała mnie, że zjadła obfite śniadanie, dlatego nie jest głodna w szkole. Maja chudła coraz bardziej. Zmieniła się nie do poznania. Nigdy nie wiadomo było, czego się po niej spodziewać. Jej nastroje zmieniały się

z minuty na minutę. Kiedy mówiłam, żeby przestała się odchudzać wpadała w szal: - Jesteś wredną małą! Mówisz tak, ponieważ mi zazdrościsz! Nie chcę cię znać. Później wybuchła płaczem. - Przepraszam cię, Misia, oprócz ciebie nie mam nikogo. Wybaczysz mi? Tak minął prawie rok. W kolejne wakacje na obóz pojechałam z nią. Miałam ją dwadzieścia cztery godziny na dobę i na własne oczy zobaczyłam, jak ta wyglądająca jak szkielet dziewczyna, katuje się kolejnymi ćwiczeniami sportowymi. Czasami nie wytrzymywała, rzucała się na pączka, zjadała połowę, po czym płakała, mówiąc, że jest do

niczego. Od razu szła spalić te kalorie na bieżni. Tym razem byłam naprawdę przestraszona. Odbiłam z nią poważną rozmowę i obiecała, że z tym skończy. Łudziłam się, że nareszcie mnie posłuchała. Okazało się, że byłam bardzo naiwna, wierząc jej Pewnego razu zemdliała na lekcji WF. Pani zaprowadziła ją do szkolnej pielęgniarki, która wezwała rodziców. Wtedy wyszło na jaw, że Maja była na skraj wycieńczenia. Okazało się, że moja przyjaciółka cierpi na poważną chorobę anoreksję. Nie widziałam jej przez pół roku. Była zamknięta w szpitalu, nie mogłam jej odwiedzić. Mimo wszystko uczyła się i zdawała do następnej klasy. Zawsze była zdolna i ambitna. Kiedy wróciła do szkoły, wydawało się, że wygrała z



chorobą. Znowu jadła. Mało, ale jadła. Gimnazjum skończyła z wyróżnieniem. Poszła do technikum z internatem, rzadko ją widywałam, coraz rzadziej rozmawiałam. Wiadomo - nowa szkoła, nowi znajomi. W końcu straciłam z nią kontakt. Pewnego dnia odebrałam telefon. To dzwoniła mama Majki. Przekazała mi wtedy straszną wiadomość. Moja przyjaciółka z gimnazjum nie żyła. Znowu zaczęła się odchudzać, kryć z tym. Tylko tym razem skończyło się tragedią. Na pogrzebie płakałam. Cały czas. Miałam nadzieję, że bliska mi osoba przezwycięży anoreksję, ale to choroba pokonała ją.

Tworząc opowiadanie korzystałam z miesięcznika Magazyn 13 maj 05/2010

Artykuł Anny Żołnierek.

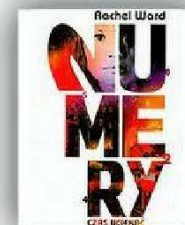
## Trzy metry nad niebem !

Książka Moccia Federico opowiada o szesnastoletniej Babi, dziewczynie z tzw. dobrego domu. Jest wzorową uczennicą i przykładną córką, która na skutek pogmatwanego splotu wydarzeń poznaje Stepa. To typowy osiłek, którego sensem życia są bijatki, ćwiczenia na siłowni i ściganie się na motorze. Mimo różnicy charakterów i sprzeciwu matki Babi, młodzi zakochują się w sobie bez pamięci. Pod wpływem tej miłości,

która oczywiście nie ma szans na przetrwanie, zmieniają się oboje. Babi otwiera się na świat, dojrzewa, a Step staje się bardziej refleksyjny, łagodniejszy. Dziewczyna jest jedyną osobą, której chłopak powierza swój mroczny sekret. Gorąco polecam Wam te pozycję. A jeśli chcielibyście dowiedzieć się o dalszych losach Babi, to zachęcam do przeczytania drugiej części. Tylko ciebie chcę.

## A co w następnym numerze z książek...?

Książka pt. "Numery" Warda Rachela to psychologiczny thriller dla nas - nastolatków. Piętnastoletnia Jem widzi w oczach ludzi numery daty ich śmierci. Zna dzień śmierci najważniejszej osoby w jej życiu - matki. Wie, kiedy w ataku terrorystów na Londyn zginą ludzie. I kiedy umrze jej chłopak. Nikogo nie umie obronić przed śmiercią, więc ucieka przed rówieśnikami i policją. Myślę, że to dobra książka dla tych, którzy lubią się oderwać od rzeczywistości. Książka wciąga od



samego początku. Autorka sprawia, że czytelnik wczuwa się w rolę życia głównej bohaterki. Jeśli jest ktoś, kto szuka powodu, aby przeczytać tę książkę, to bez wątpienia jest już nim samo - niecodzienne i bardzo szokujące zakończenie.



# SZKOLNE ECHO BIAŁY KOŚCIÓŁ NUMER - DRUGI

Egzamin już za kilka miesięcy i każdy z nas chce go jak najlepiej napisać. Aby skutecznie się do niego przygotować przeczytaj koniecznie poniższy artykuł !!!

## PROJEKT EDUKACYJNY!

MEN wprowadził, jako obowiązkowy element przygotowania gimnazjalistów do samodzielnego rozwiązywania pojawiających się problemów- projekt edukacyjny. Uczniowie klas trzecich na początku września stworzyli grypy, a następnie z propozycji tematów podanych przez nauczycieli wybrali jeden. Zapoznali się też z dokumentacją wymaganą podczas realizacji projektu, kryteriami oceny projektu oraz złożyli pisemną deklarację. Wychowawcy i opiekunowie omówili z uczniami szkolne zasady pracy nad projektami, w tym zasady prowadzenia karty projektu i tworzenia dokumentacji projektu. Prezentacje ciężkiej pracy gimnazjalistów odbyły się w naszej szkole 22 listopada. Nie omisszamy zdać wam z tego ważnego wydarzenia relacji w następnym numerze.

Artykuł Natali Wieczorek

## PIERWSZA PRÓBA PRZED KWIETNIOWYM TESTEM

13, 14 i 15 listopada czeka trzecioklasistów pierwszy sprawdzian umiejętności i wiedzy z sześciu przedmiotów: polskiego, historii i Wosu, matematyki, nauk przyrodniczych oraz języka obcego.

Testy zostały przygotowane przez OKE, będą nasi koledzy i koleżanki mieli okazję przekonać się na własnej skórze, jak to jest. Proponujemy przeczytać rady naszej redakcyjnej koleżanki, na pewno ułatwią one Wam przejście pomyślnie tej próby.

Artykuł Katarzyny Regujskiej

Egzamin gimnazjalny zbliża się wielkimi krokami.. Jak skutecznie przygotować się do niego?



wtedy nic nie zapamiętamy i wszystko nam się pomiesza.

2. rozłóż sobie powtarzany materiał w czasie, systematycznie, codziennie małymi krokami i w ten sposób

zapamiętamy dany materiał.

3. rób sobie samodzielnie krótkie notatki, zawierające tylko najważniejsze informacje, aby łatwiej było uczyć. Powinny być kolorowe i niestandardowe, żeby lepiej zapadały w pamięć.

4. Powtórz opracowany już materiał codziennie, dzięki temu utkwii Ci w głowie.

5. W czasie nauki pamiętaj o przerwach żeby odpocząć i nie przemęczyć swojego umysłu. Oprócz tego trzeba zadbać o dobór witamin i minerałów, które wspomagają zdrowy umysł i koncentrację. Nie mam tu na myśli dostępnych na rynku super specyfików, które cudownie spowodują zdanie za nas tego pierwszego poważnego sprawdzianu.

6. W dzień przed egzaminem

najlepiej jest wybrać się na spacer z przyjaciółmi, posłuchać ulubionej muzyki, wybrać się na rowerową przejażdżkę.

7. Nie zarywać nocy na kucie, na

to jest stanowczo za późno!

Jednakże najważniejszą rzeczą z tych wszystkich jest pozytywne nastawienie i wiara w to, że dobrze nam się powiedzie.

Wszystkim zainteresowanym polecam przygotowane z myślą o nas próbne testy z różnych przedmiotów. Znajdziecie je na stronie internetowej OKE, wydawnictw edukacyjnych. Skorzystajcie też z pomocy proponowanej przez naszych nauczycieli, a okaże się że nie taki diabeł straszny, jak go malują. Również na ostatniej stronie numeru znajdują się zadania z matematyki z egzaminu z roku 2011.

Artykuł Pauliny Kałuży

## Projektor- sposób na "zarażenie" innych swoją pasją.

"Projektor" to wolontariat studencki, zrzeszający ludzi z wielu ośrodków akademickich w Polsce. Działamy w dwóch trybach: wakacyjnym i zwykłym. Latem podróżujemy po kraju odwiedzając małe miejscowości, prowadząc tygodniowe warsztaty dla dzieci i młodzieży. W roku akademickim odbywają się zajęcia wyjazdowe. Dojeżdżamy do miejscowości skupionych wokół większych miast akademickich. Głównym celem Projektora jest krzewienie nauki poprzez zabawę. Uświadamianie, że przyswajanie wiedzy nie musi być nudne. Wolontariusze to studenci z pasją, którzy pragną dzielić się swoją wiedzą. Spektrum naszych zainteresowań jest bardzo szerokie, co przekłada się na różnorodność projektów. Prowadzimy zajęcia

artystyczne, historyczne, jak i związane z robotyką czy chemią. Najczęściej działamy w dwuosobowych zespołach, które mogą połączyć się na potrzeby większego przedsięwzięcia.

Mój zespół prowadzi warsztat historyczny. Staramy się zarażać młodych ludzi pasją do historii poprzez zabawy i gry z różnych okresów i krańców świata. Na naszych zajęciach dzieci grają w te same gry, w które grali, przykładowo starożytni Grecy, czy Rzymianie. Zależy nam również na tym by przekazać nie tylko zasady konkretnej gry, lecz również wiedzę na temat epoki.

Nasze zajęcia mają zdecydowanie swobodniejszą formę, niż tradycyjne lekcje szkolne, przez co dzieci nie boją się złych odpowiedzi i chętnie z nami

współpracują. Pokazujemy, że historia to nie tylko daty, mapy, i kucie na pamięć, ale również, że wiedza wyniesiona z zajęć może być wykorzystywana w życiu codziennym również, jako rozrywka. Projektor przynosi korzyści zarówno studentom jak i uczniom. My mamy poczucie, że robimy coś ciekawego, że mamy wpływ na kształtowanie młodych umysłów i samorozwój. Dzieci natomiast odkrywają, że nauka może mieć różne formy i oraz zastosowanie w życiu codziennym, jako rozrywka.

Kora Kucharska

Bardzo dziękujemy za artykuł Pani Kucharskiej

REDAKCJA

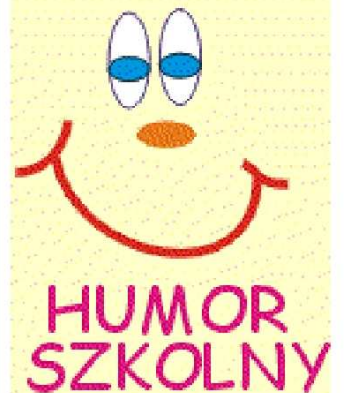
## HUMOR

Pani się pyta dzieci w szkole:

- Kto w waszej rodzinie jest najstarszy?  
- U mnie babcia - mówi Kazio  
- A u mnie prababcia i pradziadek mówi Zuzia  
- Jasiu a u Ciebie w rodzinie kto jest

najstarszy? - pyta pani Jasia

- Pra pra pra prababcia- odpowiada  
- Ale Jasiu to jest nie możliwe! - mówi pani  
- Ale dla dla dla dla dlaczego? - Odpowiada Jaś



## FAST FOODY - CZY RZECZYWIŚCIE ZDROWE JEDZENIE?

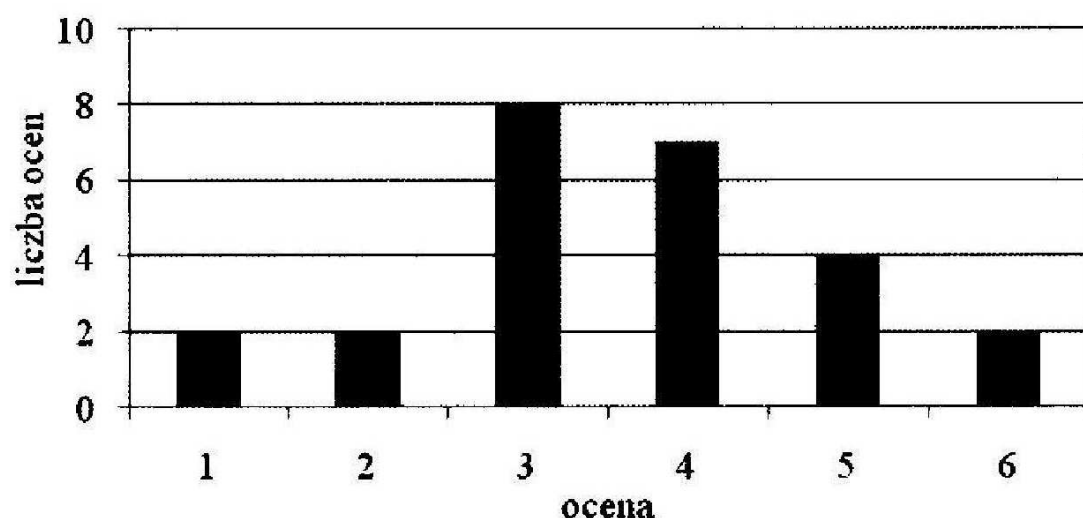
Wszyscy się gdzieś śpieszymy, pędzimy zapominając o zdrowych zasadach żywienia. Lekarze, dietetycy biją na alarm- młodzi ludzie tyją. Doganiamy w tej niechlubnej statystyce Amerykanów, lubujących się w Fast foodach. Nie chcemy słuchać, że jest to nie zdrowe, wysokokaloryczne, bo zawiera wiele tłuszczów i węglowodanów. Nie przeraża nas, że owe przekąski prowadzą do różnych chorób takich jak: wspomniana przeze mnie otyłość, choroby nowotworowe, choroby serca i wątroby!! Lenistwo oraz pośpiech sprawił, że zamiast przygotować sobie w domu śniadanie, a do pracy czy szkoły kanapkę. To lepiej po drodze wpaść .. na hamburgera lub frytki. Szybko, tanio bez pracy, ale czy

zdrowo. Łykamy go w kilka minut, popijając pepsa albo colą Tymczasem nasz mózg potrzebuje o wiele więcej czasu, aby przyjąć do wiadomości, że coś zjedliśmy. Dlatego mimo, że na rachunku z restauracji Fast food widnieje duży zestaw z podwójną kanapką, wcale nie wychodzimy stamtąd tak najedzeni, jak mogłoby się wydawać. Jeśli na dodatek hamburgera popiliśmy słodką colą, po kilkunastu minutach we krwi skacze poziom insuliny. To szybko skutkuje napadem głodu i w drodze do domu wstępujemy do kiosku po batonika. Zapraszamy przyjaciół i co pojawia się na stole: samo witaminy- chipsy, słodkie picie, słodczyce. Wybieramy się do kina na dobry film z paczką i co sobie serwujemy przed seansem? ostaram się was przekonać w następnych artykułach, że co szybkie, tanie nie koniecznie jest zdrowe.



## Zadanie 1.

Na diagramie przedstawiono wyniki pracy klasowej z matematyki w pewnej klasie.



Dokończ zdanie tak, aby otrzymać zdanie prawdziwe.

Z informacji podanych na diagramie wynika, że

- A. pracę klasową pisało 30 uczniów.
- B. najczęściej powtarzającą się oceną jest 4.
- C. mediana wyników z pracy klasowej wynosi 2.
- D. średnia wyników z pracy klasowej jest równa 3,6.

## Zadanie 2.

Dokończ zdanie tak, aby otrzymać zdanie prawdziwe.

Odległość na osi liczbowej między największą i najmniejszą spośród liczb:  $0$ ,  $\frac{3}{4}$ ,  $-\frac{5}{2}$ ,  $-2$  jest równa

- A.  $1\frac{3}{4}$       B.  $3\frac{1}{4}$       C.  $2\frac{3}{4}$       D.  $1\frac{1}{4}$

## Zadanie 3.

Dokończ zdanie tak, aby otrzymać zdanie prawdziwe.

Połowa uczestników wycieczki urodziła się w Polsce, co trzeci urodził się w Niemczech, a pięciu pozostałych we Francji. W wycieczce brało udział

- A. 26 osób.      B. 30 osób.      C. 46 osób.      D. 60 osób.

**PRZENIEŚ ROZWIĄZANIA NA KARTĘ ODPOWIEDZI!**