

# Dobre duchy patrona naszej szkoły



31 października odbył się w szkole Halloween. Wszystkie potwory, mieszańce, bohaterowie oraz inne stworzenia mogły liczyć na wyrozumiałość nauczycieli. Przebrania miały dotyczyć postaci z horrorów, filmów, baśni, gier, ulubionych aktorów itd. Nie wystarczył jednak makijaż czy maska. Najlepsze przebrania były fotografowane a na szkolnej witrynie facebookowej odbył się konkurs na najlepszy strój. (red)

## Niespodziewana porażka Kolejorza na "Miejskim"

*Na stadionie przy ulicy Bułgarskiej niespodziewanie, jako pierwsi, zaatakowali goście.*

W spotkaniu 9. kolejki TMobile Ekstraklasy Lech Poznań przegrał na własnym boisku z Jagiellonią Białystok 0:2. Bramki dla zespołu gości zdobywali Michał Pazdan i Alexis Norambuena.

Na stadionie przy ulicy Bułgarskiej niespodziewanie, jako pierwsi, zaatakowali i objęli prowadzenie goście. W 4 minucie rzut wolny wykonywał zawodnik Jagielloni, piłka odbiła się od muru i leciała w stronę bramki, gdzie piłkarz gości z bliska zdobył gola. Lech

natychmiast zaczął atakować, jednak nasi piłkarze nie potrafili stworzyć sobie dogodnej sytuacji. Dopiero w 37 minucie celny strzał wprost w bramkarza oddał Ślusarski. Dwie minuty później napastnik Lecha musiał opuścić boisko. Zastąpił go Lovrencsics. W doliczonym czasie gry pierwszej połowy Lech był bliski wyrównania. Z rzutu wolnego dośrodkował Lovrencsics, ale bramkarz obronił strzał głową Arboledy i do przerwy wynik nie uległ już zmianie.

Na początku drugiej połowy piłkarze z Białegostoku ponownie wzięli się do ataku, jednak obrońcy i bramkarz Kolejorza byli tam, gdzie być powinni. Lech nadal atakował, ale nie był w stanie zagrozić bramce gości. Jagiellonia dobrą sytuację

wykorzystała w 70 minucie. Obrońca gości uderzył zza pola karnego i Burić po raz drugi musiał wyciągać piłkę z siatki. Gospodarze przegrywali już 0:2 i nie mieli nic do stracenia. W 73 minucie trener Lecha wprowadził Piotra Reissa. Najstarszy a zarazem najbardziej doświadczony zawodnik Lecha był bliski zdobycia gola w 83 minucie. Na zakończenie można dodać, iż Jagiellonia po raz pierwszy w historii w Ekstraklasie wygrała przy Bułgarskiej. Dziennikarze Junior Media zostali zaproszeni na to spotkanie w ramach warsztatów dziennikarskich "Głosu Wielkopolskiego". Siedzieliśmy na miejscach przeznaczonych dla dziennikarzy i fotoreporterów. Była to dla nas ogromna przyjemność. (MK)

## Życie zapisane w kamieniach

Trzysta metrów w linii prostej od naszej szkoły położony jest trzeci najstarszy cmentarz w Polsce (po Warszawskich Powązkach), na którym spoczywają szczątki zacnych poznańczyków. Na Cmentarzu Zasłużonych Wielkopolan uwagę zwracają piękne nagrobki, np. pomnik Anieli z Liszkowskich Dembińskiej, dłuta Władysława Marcinkowskiego, którego prochy także spoczywają na tej nekropolii. Wiele nagrobków "wtopionych" jest w starodrzew cmentarza. Dzięki datkom poznaniaków wiele pomników

udało się uratować przed zniszczeniem. Nasi korespondenci odwiedzili także Cmentarz Powązkowski w Warszawie. Ta ponad 200-letnia nekropolia jest również miejscem spoczynku wielu znakomitych Polaków. Stare Powązki nabrały charakteru cmentarza elitarnego, przeznaczonego głównie dla bogatych mieszkańców nadwiślańskiego grodu. Widać to między innymi w przepysnej architekturze cmentarnej, która nadal wzbudza podziw zwiedzających cmentarz. (red)

## 11 Listopada Święto Niepodległości

Narodowe Święto Niepodległości obchodzone co roku 11 listopada, na pamiątkę odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku po 123 latach rozbiorów dokonanych przez Austrię, Prusy i Rosję. Święto państwowe ustanowione w ostatnich latach II RP, przywrócone w 1989 r. Odzyskiwanie przez Polskę niepodległości było procesem stopniowym i wybór 11 listopada jest dość arbitralny. Uzasadnieniem może być zbiegnięcie się wydarzeń w Polsce z końcem I wojny światowej na świecie (tego samego dnia miała miejsce kapitulacja Niemiec na froncie zachodnim). Na zakończenie sezonu tutajstycznego zapraszamy

wszystkich chętnych do wzięcia udziału w rajdzie *Śladami miejsc pamięci narodowej*. Proponujemy Wam trasę lautokarowopieszą *Śladami straceń*. Czas wyjazdu autokaru - godz. 8.45 Swarzędz (pętla autobusowa Os. Kościuszkowców w Swarzędzu) - godz. 9.05 Poznań (parking za Kościołem Św. Jana Jerozolimskiego na Komandorii) godz. 9.25 Poznań (sprzed Gimnazjum nr 24 Os. Bohaterów II Wojny Światowej 29 za Selgrosem). Przejazd autokaru do Zakrzewa. Następnie pieszo: Zakrzewo, Dopiewo (ok. 8 km). Więcej informacji u pani prof. Małgorzaty Urbaniak. Organizatorem rajdu jest Oddział PTTK Nowe Miasto, koło PTTK w Swarzędzu i Czerwonaku. (red)

## NASZE CODZIENNE SPRAWY

INTERNET przestrzeń bez granic

# Uzależnienie od komputera i Internetu

**Poważnym zagrożeniem jest nie tylko alkoholizm czy narkomania. Problemy wychowawcze bywają związane także z innymi uzależnieniami, często lekceważonymi czy zupełnie niedostrzeganymi przez rodziców i pedagogów.**

Problemy wynikające z korzystania z komputera są przez jednych wyolbrzymiane, przez innych nie doceniane, dla większości stanowią niezrozumiałą abstrakcję. Przesiadywanie przed komputerem, w porównaniu z innymi mogącymi spowodować uzależnienie zachowaniami, takimi jak



picie alkoholu, palenie papierosów czy używanie dopalaczy, nie jest zasadniczo spostrzegane jako zachowanie negatywne. Dlatego też praktycznie nieuchwytny jest stan przejściowy, gdy osoba nie jest jeszcze uzależniona ale jest już na prostej, szybkiej drodze do rozwinięcia poważnego problemu. Gdy uświadomiamy sobie, że ma problem, lub gdy otoczenie to w końcu dostrzeże, może być już głęboko uzależniona. Zasadniczą istotą uzależnienia od komputera nie jest sam komputer tylko utrata kontroli w sięganiu po określone formy korzystania z niego. Nie wszyscy korzystający z komputera, nawet bardzo intensywnie, popadają w zależność od

niego. Nie spotyka to osoby wykorzystujące komputer jako narzędzie pracy. Człowiek uzależnia się nie od urządzenia, tylko od swoich psychicznych, emocjonalnych stanów jakie powstają w nim na skutek własnej działalności realizowanej dzięki komputerowi i przez komputer. Nałogowe używanie komputera sprzyja pogłębianiu się izolacji społecznej, a razem z tym, zaniku relacji, a także zagrożeniu depresją. Podstawą leczenia uzależnienia od komputera jest terapia uzależnień. Można skorzystać z terapii indywidualnej lub grupowej. Popularną formą pomocy w powrocie do równowagi są grupy wsparcia. (red)

### Objawy psychiczne uzależnienia

Przyjemność, wręcz euforia podczas korzystania z komputera, przy braku możliwości korzystania z komputera, poczucie pustki, obniżenie nastroju, rozdrażnienie i niepokój, zachwianie komunikacji w sferze pozawerbalnej i werbalnej, depresję powodowane brakiem kontaktu z siecią, z osobą uzależnioną można porozmawiać tylko o tym, co się dzieje w sieci, np. jaka nowa strona WWW powstała, inne sfery życia jej nie interesują

### Objawy fizyczne uzależnienia

Problemy ze wzrokiem, łzawienie, zespół suchego oka, zaburzenia apetytu, niezdrowe odżywianie się, zapominanie o posiłkach, problemy z ciągłością snu, bezsenność, przewlekłe bóle ramion, przedramion, przegubów i dłoni, których przyczyny mogą kumulować się, nie dając o sobie znać przez wiele lat, skrzywienie kręgosłupa, szczególnie dotyczy to dzieci w wieku

### Jesienne choroby

## Jesień, czyli jak przygotować się na przeziębienie

Kiedy masz katar, kaszel, ból gardła lub podwyższona temperatura to wiesz, że coś się dzieje! Przeziębienie nie jest łatwą do wyleczenia chorobą. Bagatelizowanie go może doprowadzić do gorszych powikłań takich jak: zapalenie zatok, gardła, uszu czy płuc. Dlatego tak ważne jest, aby jesienią przyjmować więcej witaminy D ponieważ to właśnie jej niedobór może prowadzić do przeziębienia, samo przeziębienie jest

wirusem a każdy wirus jest zbudowany z białka, dlatego pijąc podczas choroby wodę z cytryną możemy szybciej wyzdrowieć, ponieważ kwas zetnie białko. Dla swojej ochrony można też pić herbatę z miodem czy spożywać więcej czosnku. Choć to wszystko to stare i domowe sposoby to jednak są skuteczne. Ale dlaczego przeziębienie może się właśnie nam przytrafić? Najczęstszą przyczyną przeziębienia jest infekcja. Aby jej

nie złapać powinniśmy bardziej pilnować higieny życia codziennego, unikać jazdy w zatłoczonej komunikacji miejskiej, częściej myć ręce. Ważną rolę w ochronie swojego zdrowia jest sen. Wśród osób, które śpią mniej niż 7 godzin na dobę, prawdopodobieństwo wystąpienia infekcji jest trzy razy większe niż u osób śpiących więcej niż 8 godzin na dobę. Warto również spędzać czas na powietrzu, nawet w mroźne dni. Dobrym sposobem jest hartowanie ciała. (JM)

## Saga zmierzch: Przed Świtem cz.2

Premiera: 16 listopada 2012 r.

Znów powrót to słynnej sagi Zmierzch opowiadającej o życiu pary, wampira i człowieka. Kiedy zekranizowano pierwszą część nikt nie oczekiwał że film będzie na ustach wszystkich i choć często nie są to same pozytywy to film nadal ma wielkie grono fanów. Ta część różni się od pozostałych ponieważ

mamy o wiele podobające grono wampirów a także nie skupiamy się już na problemach miłosnych głównych bohaterów. Pojawiają się inne problemy bardziej podobające się męskiemu gronu, szykuje się wampirza rewolucja!

Kinga Andrzejewska



## Rzemiosło introligatorskie i artystyczna oprawa książek

**Co robi introligator?** Głównym celem pracy introligatora jest nadanie formy użytkowej (książki, broszury, czasopisma) arkuszom zadrukowanym tekstem i ilustracjami. Produkuje on także galanterię papierową (pudła, pudełka, etui) oraz oprawia okolicznościowe druki (albumy, klasery, prace dyplomowe), oprawia reprinty (współcześnie drukowane kopie starych druków lub manuskryptów). Introligatory o najwyższych kwalifikacjach zajmują się także oprawianiem i wykonywaniem (dorbieniem, odtwarzaniem) okładek do zabytkowych, starych książek.

**Unikalna wystawa** Inicjatorem utworzenia stałej wystawy Rzemiosła Introligatorskiego i Artystycznej Oprawy Książek jest Leonard Rosadziński. Ekspozycja znajduje się w pomieszczeniu przy Antykwariacie Rosa przy ulicy Matejki 53. Kolekcja maszyn, urządzeń i narzędzi pochodzi z poznańskich i wielkopolskich zakładów introligatorskich. Wiele elementów zakupiono ze środków własnych na jarmarkach, składnicach, od prywatnych osób. Wystawę wzbogacono o unikatowe książki dotyczące introligatorstwa. L. Rosadziński jest autorem publikacji Śladami poznańskich introligatorów. (red)



## ROZMAITOŚCI

Cała Polska czyta dzieciom

# Krasnale i damy dworu czyli teatralny październik w Lelewelu

Szkolne Koło Teatralne uświetniło spektaklem "Śnieżka" uroczystość obchodów 10-lecia Centrum Doradztwa Zawodowego dla Młodzieży.

W ramach akcji "Cała Polska czyta dzieciom" tym razem zaprosiliśmy do naszej szkoły pierwszaków z SP NR 13. Dzieci obejrzały spektakl "Kopciuszek" przygotowany przez Szkolne Koło Teatralne pod kierunkiem Kariny Danielewicz. Dowiedzieliśmy się, że wszystkim



pierwszoklasistom czytają dorośli, nie tylko rodzice, ale także dziadkowie oraz starsze rodzeństwo. Niektórzy czytają już samodzielnie, a dla wszystkich najważniejszą korzyścią z czytania jest poszerzenie wiedzy. Dodatkowymi atrakcjami tego dnia były warsztaty drukowania metodą typograficzną pod kierunkiem Renaty DrajerJurgiel oraz udział w musztrze wojskowej i pokaz działań grupy antyterrorystycznej w budynku pod dowództwem płk Andrzeja Piaseckiego.

Karina Danielewicz

## Cała Polska czyta dzieciom

"Cała Polska czyta dzieciom" to kampania społeczna, rozpoczęta w czerwcu 2001. Jej celem jest propagowanie codziennego czytania dzieciom jako skuteczna, tania i przyjazna metoda wspomagania ich wszechstronnego rozwoju psychicznego, umysłowego, społecznego i moralnego, Fundacja przekonuje, że czytanie dziecku dla przyjemności 20 minut dziennie jest mądrym sposobem spędzania czasu z nim i najlepszą inwestycją w jego przyszłość.

## Olimpiada Informatyczna

Ministerstwo Edukacji Narodowej, Fundacja Rozwoju Informatyki i Komitet Główny Olimpiady Informatycznej uprzejmie informują o rozpoczynających się zawodach I stopnia jubileuszowej XX Olimpiady Informatycznej (więcej danych na plakacie informacyjnym przy głównym wejściu do szkoły; tam też znajduje się plakat projektu Informatyka Specjalnością Młodych Polaków, który propaguje sukcesy polskich młodych informatyków). Olimpiada przeznaczona jest dla najzdolniejszej i samodzielnie pracującej w tej dziedzinie młodzieży i ma służyć rozwijaniu zainteresowań informatycznych i odpowiedniemu ich ukierunkowaniu.

## Jasełka bożonarodzeniowe

Biblioteka szkolna ogłasza nabór do koła teatralnego. Najbliższy projekt dotyczyć będzie spektaklu bożonarodzeniowego. Zapraszamy wszystkich miłośników sztuki scenicznej, szczególnie z klas pierwszych i drugich. Zgłoszenia przyjmuje pani Karina Danielewicz w bibliotece szkolnej. (KD)

## Ładne, piękne i kuszące

Każdy z nas trafił pewnie w swoim życiu na dziewczynę, którą nazwiemy delikatnie mówiąc "plastikową". Są to dziewczyny, które swoim sposobem bycia starają się udowodnić że to właśnie ONA ma dłuższe włosy, większe usta, cieńsze brwi i dłuższe paznokcie. Efekt jest jednak inny od zamierzonego, bowiem dążąc do takowej oryginalności osiągają ONE efekt niemalże sióstrzanego podobieństwa. Kiedyś takie dziewczyny zasiadały okoliczne dyskoteki, dziś

starają lansować siebie gdzie się da. Szczególnie w szkole. Styl "plastikowych" przejawia się nie tylko w ich fizyczności, ale i w zachowaniu. Są wulgarnie, prowokujące, głośnie, często agresywne wobec kolegów z klas, ponieważ nie akceptują konstruktywnej krytyki pod swoim adresem. Chętnie za to wygłaszają ją pod adresem innych. Nie mają szacunku wobec nauczycieli, ale co ciekawe, często nawet najbardziej nieodpowiednie zachowania są im wybaczone. Jaki jest tego powód?

Zazwyczaj te dziewczyny mają trudną sytuację rodzinną czy materialną. W domu nie są na głównym planie, a zapracowani rodzice nie mają czasu na rozmowę z nimi. Wtedy też "plastikowe" szukają miejsca gdzie indziej, np. w szkole. Prawda o "plastikowych" wrednych dziewczynach jest taka, że pod powłoką grubego makijażu i prowokującego zachowania ukrywają prawdziwą samotność. Historia każdej "dziewczyny z krynoliny" kończy się wraz z maturą. (ZZ)

Nasza recenzja

## Igrzyska śmierci

Igrzyska śmierci autorstwa Suzanne Collins, które stanowią pierwszą część sagi o tym samym tytule, są w ostatnim czasie jedną z najpopularniejszych książek dla młodzieży. Na pewno miała wpływ na to ekranizacja która miała premierę w tym roku. Jest to książka w której ukazana jest bardzo surrealistyczna wersja naszej przyszłości.

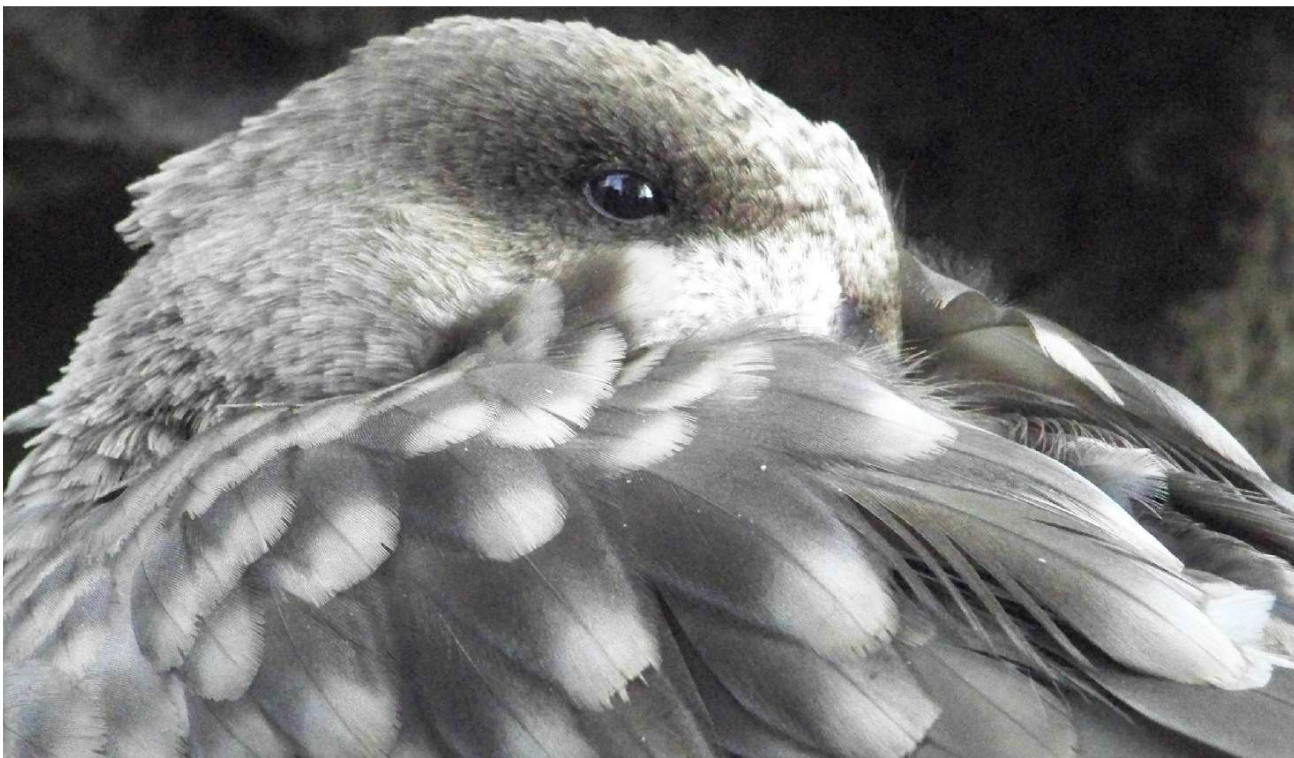
W świecie w którym wychowuje się nasza bohaterka nie istnieją już kraje Europy, Azji czy Afryki, jedyną ostoją ludzkości jest Ameryka, na której ruinach powstaje nowe społeczeństwo oparte na wzajemnych kontrastach, istnieje populacja która żyje w luksusie oraz taka która musi pracować na życie tamtych. Bardzo polecam tą książkę. (JM)



## Dzień Kota

Dnia 12.10.2012 r. w Lelewelu odbyły się otrzęsiny klas pierwszych. W tym dniu nauczyciele szkoły przygotowali dla pierwszoklasistów przeróżne konkurencje. Było to m.i.n.: rysowanie kota z długopisem w ustach, a następnie wyklejanie go kolorowym papierem, nadmuchiwanie balonu, aż pęknie. Uczniowie również wzięli udział w tzw. wyścigach rzędów. Konkurencje nie tylko bawiły widzów i uczestników ale również uczyły cierpliwości. Po rozgrywkach odbyło się składanie przysięgi przez uczniów, którzy zostali mianowani "Kotami" Lelewela. Gdy zakończyły się rozgrywki w auli, uczniowie udali się na boisko szkolne, na którym nie tylko klasy pierwsze, lecz i starsze brały udział w rozgrywkach w piłce nożnej. Dla jednych mecz zakończył się zwycięstwem a dla drugich porażką, przegraną. Ale uczniowie dali z siebie wszystko. (JS)

W październiku zaprosiliśmy Was do oddania głosu na wybrane zdjęcie w galerii plebiscytowej, którą zlokalizowano na drugim piętrze (lewe skrzydło) budynku naszej szkoły. W czasie dużej przerwy głosowało prawie 200 uczniów. Najwięcej głosów uzyskały prace: Weroniki Popiół z klasy 1DR, Marty Kubiak z klasy 2C i Pauliny Józwiak z 1 DR. Nagrodzoną największą liczbą głosów pracę Weroniki Popiół, zatytułowaną PTAK, prezentujemy obok w naszej galerii. Autorami prac zgłoszonych na wystawę *Przyroda w obiektywie* byli uczniowie klas: 1R, 1DR, 2C. Wszyscy wykazali się dużą pomysłowością i wrażliwością na otaczającą nas przyrodę. (red)



## Przyroda w obiektywie - rozstrzygnięcie plebiscytu na zdjęcie miesiąca



# BAR „Lelewel”

## DANIA OBIADOWE

Kotlet schabowy w zestawie 10.00  
Gyros z kurczaka w zestawie 12.00  
Spaghetti 5.00

## INNE

Zapiekanka duża 5.50  
Zapiekanka mała 4.50  
Zapiekanka duża z surówką 6.00  
Zapiekanka mała z surówką 5.00  
Zapiekanka szwedzka duża 6.50  
Zapiekanka szwedzka mała 5.50  
Zapiekanka grecka duża 8.00  
Zapiekanka grecka mała 7.00  
Gyros z kurczaka w bułce Pita 8.00  
Cheesburger 7.00  
Megaburger 6.00  
Hot-dog 4.00  
Hot-dog z surówką 4.50  
Hot-dog szwedzki 4.80  
Hot-dog Rollo 4.50  
Tortilla mięsna 7.50  
Tortilla wegetariańska 4.50  
Dwie parówki zapiekane z serem 4.00  
Kanapka hetmańska 4.00  
Kanapka wrocławska 3.00  
Tosty 3.50  
Frytki 160g 3.60  
Grący kubek 1.90

## NAPOJE ZIMNE

Coca cola 0.5l 3.10  
Coca cola (puszka) 0.33l 2.00  
Fanta, Sprite, Nestea 0.5l 3.10  
Powerade 0.5l 4.00  
Tymbark 0.5l 2.90  
Tymbark 0.3l 1.90  
Tiger 4.00  
Soki owocowe 0.30l 2.30  
Woda mineralna 0.5l 2.00

## NAPOJE GORĄCE

Kawa rozpuszczalna 2.80  
Kawa po turecku 2.50  
Herbata Lipton 2.00  
Herbata Lipton smakowa 2.40  
Herbata Saga 1.70  
Czekolada na gorąco 2.20  
Tiger 4.00  
Cappuccino 2.20  
Woda mineralna 0.5l 2.00

## DODATKI

Cebulka prażona 0.50  
Surówka 100g 1.00  
Porcja pieczywa 0.50  
Dodatkowa porcja sosu 0,50

**Zapraszamy do bufetu szkolnego**  
Codziennie w godzinach 7.30 - 15.00

### GŁOS LELEWELA

www.lelewel.poznan.pl  
Adres redakcji: Działyńskich 4/5, 61-727 Poznań  
tel. 61 852 24 64, sekretariat@lelewel.poznan.pl

Redaktor:  
Donata Laskowska  
Dziennikarze:  
Marta Kubiak, Kinga Andrzejewska, Jakub Michalik

Współpraca:  
Małgorzata Zagawa  
Aleksandra Rozmiarke  
Kajetan Jurek



POWSTANIE  
STYCZNIOWE 1863



Miłośnicy kalendarzy mają okazję obejrzeć pokonkursową wystawę Kalendarz 2013. Wystawa czynna będzie od 29.11 do 13.12.2012 w sali 104.

ZMIANY W POLSCE PO EURO



Dwie kategorie konkursu: wieloplanszowy i plakaty

**KONKURS NA KALENDARZ 2013**

Ogłoszenie wyników i otwarcie wystawy pokonkursowej 29 listopada 2012 r.

ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH NR 6 IM. JOACHIMA LELEWELA W POZNANIU

Znajdź 10 elementów różniących oba rysunki

