



**Zimowe krajobrazy, zimowa aura,
zimowa pogoda- wreszcie u nas
zagościła!**

**Dwie
minuty dla
głodnych
ptaków**

W lutym
- poświęć głodnym
ptakom dwie
minuty!

W lutym najsrożej
mróz rządzi na
dworze,
śnieg prószy.
Niech w lutym co

rano
głodne ptaki
dostaną
garść okruszyn!
Życie
głodnym ptakom
dajesz z własnej
ręki.
I ptaka ratujesz,
i ptasie piosenki.

W tym numerze:

Zapraszamy do
lektury o Dniu Babci
i Dziadka,
karnawale i
przepisach na
smakołyki z okazji
tłustego czwartku,
walentynkach,
zimie i sportach
zimowych, nowej
pasji wielu
mieszkańców
naszej

miejsowości-
morsowaniu no i
oczywiście o
książkach, które
warto przeczytać.
Życzymy miłej
lektury.

Dzień Babci i Dziadka- pamiętamy



3 typy dziadków

- dziadkowie zdystansowani: -
Widują wnuki stosunkowo rzadko i mają niewielki, bezpośredni wpływ na ich życie.
- zaangażowani: - Pomagają w wychowywaniu wnuków i są aktywnie zaangażowani w stałą opiekę nad nimi.
- dziadkowie towarzyscy: - Budują ciepłe relacje ze swoimi wnuczętami

Jak dbać o swoich dziadków?

1. Pamiętaj o odwiedzinach

Zachęcają rodziców, by wpadali do dziadków nie tylko od święta. Kupcie babci kwiaty na urodziny, namalujcie dziadkowi imieninową laurkę.

2. Doceniaj, chwal i komplementuj.

Mów głośno o tym, że w pewnych sprawach dziadkowie są niezastąpieni. Miłe słowa cieszą każdego!

Wiersz o dziadkach

Z każdym rokiem starsza jestem,
Ale w każdym wyczekuję,
Święta Dziadków, gdzie z pokłonem,
Za ich miłość podziękuję.

Babcia wiary mi dodaje,
Mówi, że wszystko możliwe.
Dziadek także, choć wyznaje:
– Spełnia się, co jest życzliwe.

Dziadki znają me marzenia,
Chociaż ciągle ich przybywa.
Akceptują bez wątpienia,
Mądra jest ich głowa siwa.

Babcia uczy mnie empatii,
Twierdzi, że jej wciąż za mało.
Dziadek znów się sportem trapi,
Bo wraz z ruchem, zdrowe ciało.

Jeszcze niedawno mówiąc
„babcia” myśleliśmy o starszej
pani z gołęmbim kokiem, dla
której wnuczęta były całym
światem. Gotowała im pyszne
obiady i czytała książki. A
dziadek nosił szelki i świetnie
grał w warcaby. Z wnukami,
rzecz jasna. Dziś babcia to
energiczna i elegancka kobieta,
wciąż aktywna zawodowo. Ma
swoje hobby oraz ulubione
seriale. Dziadek spędza czas na
działce i na szachach z
sąsiadem.



CO TO JEST KARNAWAŁ?

Karnawał, zapusty – okres zimowych balów, pochodów i zabaw. Rozpoczyna się najczęściej w dniu Trzech Króli, a kończy we wtorek przed Środą Popielcową, która oznacza początek wielkiego postu i oczekiwania na Wielkanoc. Nazwa pochodzi od włoskiego carnevale, z łaciny: carnem levāre ("mięso usuwać") bądź caro, vale ("żegnaj mięso").

W Wenecji odbywa się najpopularniejszy karnawał w Europie. Na czas karnawału zawieszane są obowiązujące normy i zakazy. Eleganckie stroje, peruki i maski są nieodłącznym elementem karnawału. Głównym miejscem zabawy i prezentacji strojów jest Plac św. Marka.



Karnawał w Rio de Janeiro to najpopularniejszy karnawał świata. Do miasta przybywają ludzie z całego świata. Są to główni miłośnicy samby. Wszyscy wspólnie się bawią i obserwują rywalizację najsłynniejszych brazylijskich szkół tego tańca. Cały spektakl rozgrywa się na ulicach miasta. Rio de Janeiro staje się na te kilka dni kolorowe i pełne tancerzy, którzy przygotowują się na to wydarzenie cały rok.



TŁUSTY CZWARTEK

ć zacyznPrzepis na pączki:

Ciasto: 500 gram mąki pszennej, 50 g świeżych drożdży, 100 g masła, 4 żółtka, 1 jajko, 250 ml mleka, 1 łyżka spirytusu

Dodatkowo: dżem lub powidła, olej do smażenia

Przygotowanie: Przygotować zaczyn. Lekko ciepłe mleko wymieszać z 1 łyżeczką cukru, pokruszonymi drożdżami i ok. 5 łyżkami mąki. Przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na ok. 10-15 minut. Roztopić masło. Żółtka, jajko i resztę cukru ubić na parze w kąpieli wodnej.



Resztę mąki wsypać do dużej miski. Dodać wyrośnięty zaczyn i masę jajeczną. Zacząć wyrabiać ciasto. Podczas wyrabiania, dodawać roztopione masło. Wyrobić ciasto na gładką, elastyczną masę. Pod koniec dodać spirytus i ponownie wyrobić. Miskę z ciastem przykryć ściereczką i pozostawić w ciepłym miejscu na ok. 40- 60 minut, aż podwoi swoją objętość. Wyrośnięte ciasto przełożyć na posypany grubo mąką blat i rozwałkować na grubość ok. 1 cm. Wykrawać z niego krążki o średnicy 7 cm.

Na połowę krążków nałożyć nadzienie i przykryć pozostałymi krążkami. Brzegi dobrze zlepować. Pączki układać na posypanym mąką blacie, przykryć ściereczką i pozostawić do wyrośnięcia na ok. 30 minut. Pączki powinny być leciutkie i puszyste.

Przepis na faworki: 2 szklanki mąki pszennej 300g, 4 żółtka, 1 łyżka spirytusu, 1/2 łyżeczki cukru, 1/2 łyżeczki soli, ok. 5 łyżek gęstej kwaśnej śmietany, olej lub smalec, cukier puder

Przygotowanie: Mąkę wymieszać z cukrem i solą. Dodać żółtka, spirytus i śmietanę. Zagnieść na jednolitą masę. Następnie przełożyć ciasto na blat i zbijać drewnianym wałkiem ok. 10- 15 minut. Ciasto rozwałkować porcjami cieniutko na blacie posypanym lekko mąką. Ciasto pokroić najpierw na paski o szerokości ok. 3- 4 cm, następnie na prostokąty lub równoległoboki o długości ok. 9- 10 cm. Faworki smażyć na rozgrzanym tłuszczu z obu stron na złoty kolor. Wyjmować łyżką cedzakową i osączyć na ręczniku papierowym z



Tłusty czwartek wypada zawsze w ostatni tydzień karnawału. W tym roku tłusty czwartek obchodzimy 11.02.2021r. W ten dzień każdy Polak zjada 2 i pół pączka.

WALENTYNKI

Walentynki to tradycja którą zna każdy, walentynki obchodzi się 14 lutego. Jest to święto zakochanych, w ten szczególny dzień obdarowujemy się prezentami, jesteśmy dla siebie mili pomocni, uczynni. Jest to dzień przepełniony miłością. Wręczamy sobie kartki waleentynek często anonimowe. W ten dzień niektórzy poznają swoją miłość.



**Te życzenia
Ci przesyła
WALENTYNKA
pewna miła
W dniu
tak pięknym
i
wspaniałym
Życzę Tobie
sercem całym
Dużo
szczęścia .. namiętności
nie kończącej się
MIŁOŚCI**

ZIMA - Tym razem mroźna i śnieżna



Tej zimy wreszcie można było pojeździć na sankach, ulepić dużego bałwana, porzucić się śnieżkami i wiele innych. Spadło sporo śniegu. Na termometrze pokazywało $-12,5\text{ }^{\circ}\text{C}$. Niektórzy morsowali (więcej o morsowaniu na str. 7), inni bawili się z rodziną i przyjaciółmi na śniegu. Poniżej możecie przeczytać ciekawostki o zimie, wiersz Jana Brzechwy, oraz rozwiązać krzyżówkę



CIEKAWOSTKI O ZIMIE

1. Najniższą temperaturę zanotowano w stacji Vostok na Antarktydzie. 21 lipca 1983 r. było tam $-98,2$ stopni Celsjusza.
2. Największym zarejestrowanym bałwanem, jaki kiedykolwiek zbudowano, był Bethel w Maine w lutym 1999 roku. 34 metrowy bałwan przełamał poprzedni rekord Yamagata z Japonii.
3. Oczy reniferów zmieniają kolor ze złotego latem na niebieski zimą, aby umożliwić im lepsze widzenie w ciemności.
4. W Norwegii znajduje się miasto o nazwie Piekło, które zamarza prawie każdej zimy.
5. Zimowe mrozy zabijają ponad dwukrotnie więcej ludzi niż letnie upały.
6. Ponieważ Rzymianie używali światła dziennego i ciemności do określenia czasu, godzina trwała 45 minut w zimie i 75 minut w lecie.
7. Każdej zimy z nieba spada co najmniej jeden kwadrylion („jedyńka” i 24 zera) płatków śniegu.

ZIMA - Jan Brzechwa

Niebo błękitniało, niebo owdowiało
Owdowiały błękit białym śniegiem
spadł,
Co się nagle stało, że tak biało,
biało,
Pod nogami mymi zaszeleścił
świat?

Włożę lisią czapę, przypnę lisi
ogon,
Zmyślę wszystkie ślady, zmiotę
śnieżny kurz,
Pójdę sobie drogą, pójdę bez niko-
go
I do ciebie nigdy nie powrócę już.



X		O				
		O			X	X
X	X	O				X
X		O				X

Hasła do krzyżówki:

1. Zakładasz go na szyję.
2. Spada z nieba zimą.
3. Nazywamy tak temperaturę poniżej 0°C .
4. Jeżdżą nimi dzieci - najczęściej z górki.

W polach z "x" nie ma nic a z "o" odczytaj hasło.

Moda na morsowanie



Moją przygodę z morsowaniem zaczęłam miesiąc temu najpierw wchodziłam na 30 sekund, a teraz wchodzę na 3 min. Morsowanie jest bardzo ciekawe, bardzo mi się podoba i bardzo to polecam innym.

Ciekawostki :

1. Kąpiele w wodzie poniżej 11 stopni wzmacniają odporność.
2. Zbyt częste morsowanie może obniżyć nawet odporność o 40 procent.
3. Morsowanie obniża stres, poprawia humor, polepsza samopoczucie.
4. Tkanki morsów są lepiej utlenione.
5. Najważniejsza jest w morsowaniu rozgrzewka. Rozgrzewka polega na ćwiczeniach fizycznych do



Jak zacząć morsowanie :

1. Przygodę z morsowaniem zacząć od zimnych kąpiei.
2. Do morsowania potrzebujemy : strój kąpielowy, rękawiczki, czapkę, buty neopronowe, ciepłe ubrania na przebranie.
3. Dla bezpieczeństwa należy morsować w grupie.
4. Przeciwwskazania np. Z padaczką, problemami serca, problemami z krążeniem i boreliozą.



Sporty zimowe

Zima to wspaniała okazja do uprawiania wielu sportów. Jest to doskonały sezon dla narciarzy. Niektórzy zajmują się bardziej zaawansowanymi sportami, a inni zwykłą jazdą na sankach. Niby taki zwykły sport, a sprawia tyle radości. W tym roku w końcu doczekaliśmy się większej zimy niż zawsze. Dużo z nas już pewnie skorzystała ze śniegu, ale jeśli tego jeszcze nie zrobiliście to czym prędzej łapcie za sanki i korzystajcie póki możecie.



Polscy mistrze sportów zimowych:

- Kamil Stoch, Dawid Kubaki, Piotr Żyła
- Mateusz Luty, Krzysztof Tylkowski
- Elżbieta Gabryszak, Oliwia Rzepiel
- Katarzyna Rusin, Martyna Maciejewska, Piotr Tokarczyk, Aleksander Czuba
- Janusz Kalbarczyk, Jadwiga Głazewska, Krystyna Sędzimir, Helena Pilejczyk,

Sporty zimowe:

1. narciarstwo alpejskie i klasyczne
2. snowboarding
3. saneczkarstwo
4. bobslej
5. skeleton
6. hokej na lodzie
7. łyżwiarstwo figurowe
8. łyżwiarstwo szybkie
9. bojery
10. curling
11. skoki narciarskie

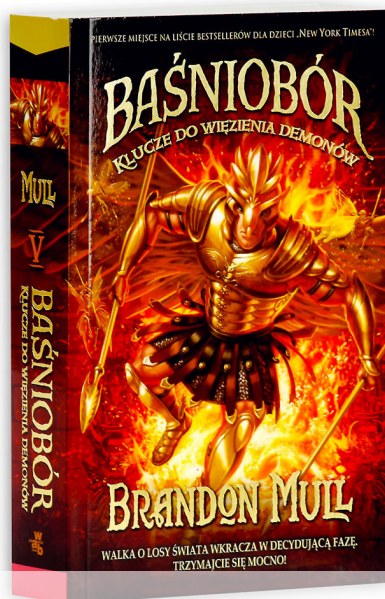


Większość z nas nie uprawia zaawansowanych sportów zimowych. Najczęściej po prostu znajdujemy górkę, bierzemy sanki i zjeżdżamy. Wydaje się, że to takie oczywiste i po kilku latach już nie sprawia radości, a to nieprawda. Nawet dorośli bawią się przy tym jak dzieci.



Jaką książkę warto przeczytać ?

„Baśniobór” Brandona Mulla był moją lekturą szkolną. Książka spodobała mi się tak bardzo, że przeczytałam kolejne cztery części. Jest to bestselerowa seria, która opowiada o walce ze złem. Główni bohaterowie Kendra i Seth wyjeżdżają na wakacje do dziadków. Tam odkrywają magiczny rezerwat pełen niezwykłych istot. Przeżywają wiele niezwykłych, ale także niebezpiecznych przygód. Wykazują się odwagą i determinacją. Dopiero w ostatniej części dobro wygrywa ze złem. Dlatego też bardzo zachęcam wszystkich do przeczytania całej serii. Książki te są niezwykle ciekawe i pełne scen trzymających w napięciu. Czyta się je z zapartym tchem. W opowieści poznajemy wiele magicznych stworzeń, których nie spotkamy w świecie realnym.



Dorota

Dorota



Kolejną książką wartą przeczytania jest „Na straży sekretu” autorstwa Trentona Lee Stewarta. Opowiada ona historię nieśmiałego chłopca mieszkającego w mrocznym mieście, rządzonego przez złego człowieka. Pewnego dnia Ruben znajduje tajemniczy zegarek, dzięki któremu może odmienić los mieszkańców New Umbry. Przechodzi niezwykłą metamorfozę i staje się bohaterem. Poznaje także Penny i Jacka, którzy stają się jego przyjaciółmi. Książka jest bardzo tajemnicza i zagadkowa, dlatego myślę, że spodoba się każdemu. Nie zdradzę więcej szczegółów, ale mam nadzieję, że to krótkie streszczenie skłoni was do przeczytania tej książki.

Gorąco polecam książki, które przeczytałam w czasie ferii zimowych:

- „Baśnie Barda Beedle’a” J.K.Rowling
- „Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć” J.K.Rowling
- „Quidditch przez wieki” J.K.Rowling
- „Fantastyczne zwierzęta. Zbrodnie Grindewalda” J.K.Rowling
- „Tomek na Czarnym Łądzie” A.Szklarski
- „Tomek na wojennej ścieżce” A.Szklarski
- „Na straży sekretu” Trenton Lee Stewart
- „Hobbit czeli tam i z powrotem” J.R.R.Tolkien
- „Kroniki Archeo. Komnata szeptów”, „ Oko węża”, „Złoty szlak”, „ Dom fauna” Agnieszka Stelmazyk