



Coś straciliśmy, coś innego zysaliśmy :)

Pixabay

W tym numerze:

Siła fantazji.

Świeże powietrze w pokoju.

Trudne decyzje ósmoklasistów.

Polecam wyjątkową książkę!

O tym, co zmieniło się w naszym życiu.

Utracone dobra, czyli czego teraz pragniemy?

Każdy człowiek ma tę jakąś osobę, czas lub określone zajęcia, które przed Covidem było dla niego codziennością, a teraz oddałby wszystko, żeby do tego wrócić. Ja utraciłem czas spędzony z kuzynem, z którym przed czasem koronawirusa widziałem się codziennie,

a z którym ostatnio widziałem się kilka miesięcy temu. Wszystko to spowodowała pandemia, która ciągle trwa.

Czy są plusy utracenia jakiejś rzeczy?

Sprawdzę to na swoim przykładzie. Straciłem czas, który mógłbym spędzić z kuzynem, a za to inne rzeczy

zaskarbiły moją uwagę, na przykład częściej czytam książki, słucham audiobooki, strzelam z łuku i układam klocki. Tak więc są plusy i minusy stracenia rzeczy.

Lekarstwo na nudę

Gdy stracimy jakiś przedmiot, najczęściej czujemy się nieswojo, ale na

tym się nie kończy, bo potem przychodzi czas na nudę. Nuda - największy poskramiacz czasu zabawy. Jednymi z jej objawów są: brak pomysłów, co można zrobić, zaspanie, obrzydzenie wszystkim wszystkiego, co istnieje i choć ktoś proponuje ci jakąś zabawę, ty ją odrzucasz.

Lekarstw na ten ciężki stan jest dosyć dużo: gimnastyka, spanie, układanie puzzli, rysowanie czy chociażby nawet przewietrzenie się na dworze albo po prostu poświęcenie się swojemu hobby.

Serdecznie dziękuję za przeczytanie mojego artykułu.

Bruno Stąporek

Czy zimą warto wietrzyć pokój?

O tym temacie powinien pamiętać każdy, a w szczególności osoby, które obecnie spędzają znaczną większość czasu w swoim pokoju np. z powodu zdalnego nauczania. Osobiście uważam, że warto wietrzyć pokój zawsze, nawet mroźną zimą. Regularne dostarczanie świeżego powietrza do naszych wnętrz umożliwia m.in. bardziej efektywną naukę. Oprócz tego,

przebywanie w pokoju zawierającym świeże powietrze zapewnia dobre samopoczucie oraz gwarantuje więcej sił jak i chęci do działania. Każdy wie, że wietrzenie pokoju przynosi korzyści, ale niektórzy wciąż tego nie robią w obawie przed tym, że oprócz świeżego powietrza do pokoju wtargnie również mroźna temperatura, która ostatnio wytrwale się utrzymuje. Sądzę, że mimo to

powinno się wietrzyć pokój zimą. Jeśli po wietrzeniu jest w pokoju zimno, można m.in. najwyżej ciepiej się ubrać. Jest to oczywiste, ale jakże skuteczne ;) Podsumowując ten artykuł, zwracam uwagę na to, że nawet zimą powinniśmy wietrzyć nasze pokoje i z całego serca wszystkich do tego zachęcam.

Julia Banasiak



Wietrzmy pokoje!

Julia Banasiak

Czym jest...

Fantazja

Definicja słowa fantazja: Fantazmat, fantazja (gr. phantasia – wyobraźnia) – pewien wyobrażony scenariusz, w którym w sposób jawny lub ukryty osoba spełnia swoje życzenia. Fantazja jest elementem rzeczywistości psychicznej. W szerszym znaczeniu fantazje to przekonania,

wspomnienia przeszłych wydarzeń. W skrócie nasz wymyślony scenariusz. Fantazję ma każdy, nawet dorosły. Zapewne nie raz słyszeliśmy bajki od babci lub dziadka, które były fantazją, np: "Szewczyk Dratewka" albo "Czerwony Kapturek". Do fantazji zaliczają się także postacie fantastyczne,

takie jak: Czerwony Kapturek, Złotowłosa albo moja kumkawa. Chcę dać wszystkim poradę, którą warto zapamiętać, czyli wspominać swoje fantazje, żeby potem się podzielić tym ze swoimi dziećmi.

Zosia Sieja



Fantazja

Zosia Sieja

W tym roku to szczególny temat...

Trudne wybory dotyczące przyszłości

Osmoklasiści w tym roku szkolnym nie mają łatwo. Nie dość, że większość czasu spędzą na nauczaniu zdalnym, to jeszcze przed nimi stoją bardzo trudne wybory dotyczące pójścia do nowych szkół. Niektórzy już się zdecydowali, jednak inni nadal zastanawiają się nad wyborem swojej przyszłości. Nie jest to łatwe. Jednego dnia może nam się wydawać, że podjęliśmy już ostateczną decyzję, a później stwierdzić, że jednak to nie to. Aczkolwiek warto jest mieć w głowie nie tylko swój wymarzony profil, ale także inne, które również nam się podobają. Będziemy mieć ustaloną rezerwę. Kolejnym aspektem

jest to, że niektórym osobom nie jest łatwo zdecydować, czy chcą iść do liceum czy do technikum. Dobrym pomysłem jest zapytać się swoich członków rodziny lub znajomych, jak jest w konkretnej szkole. Jacy są nauczyciele, warunki, atmosfera i tym podobne. Będziemy wtedy mieć w głowie choć delikatne wyobrażenie danej placówki. Aby jeszcze lepiej zaznajomić się ze swoją wymarzoną szkołą, to najlepiej jest się udać na dni otwarte. Niestety, nie wiadomo, czy odbędą się one w tym roku ze względu na pandemię. Kolejny punkt to wybór profilu. Warto jest skupić się

na swoich mocnych stronach i zdecydować, z jakich przedmiotów lepiej sobie radzimy. W szkole średniej dojdzie bardzo dużo nowego materiału, a później rozszerzenia. Dlatego dobrym rozwiązaniem jest nieutrudnianie sobie nauki rzeczami, z których idzie nam słabo. Może ósmoklasista nie musi się tym jeszcze aż tak bardzo

przejmować, ale trzeba też brać pod uwagę, co chcemy robić po szkole średniej. Intensywne uczenie się np. przedmiotów humanistycznych pomoże nam dostać się na studia z tym związane, np. polonistykę, dziennikarstwo czy studia prawnicze. Dlatego jeżeli czujemy się dobrze w tych tematach, to najlepiej jest celować w profil humanistyczny. Oczywiście

tak samo jest z przedmiotami ścisłymi. Następną sprawą jest taka, że w nowej szkole naturalne jest to, że chcemy być w klasie ze swoimi przyjaciółmi z podstawówki. Jednak jeżeli Wasi znajomi mają zupełnie inne plany na siebie, które bardzo krzyżują się z Waszymi, to nie warto wybierać przyszłości pod kątem swoich kolegów. Zawsze możecie

utrzymywać z nimi kontakt, nawet jak są w innej szkole. Nie jest to aż takie straszne i trudne. Podsumowując - nie da się uciec od przyszłości. Jednak mam nadzieję, że moje rady choć trochę pomogą Wam z poradzeniem sobie z wyborem szkoły średniej.

Emilia Łagun



Przyszłość - które drzwi otworzyć?

Pixabay

Ostatnio przeczytałam książkę pod tytułem...

"W 27 dni" autorstwa Alison Gervais

Opowiada ona o dziewczynie o imieniu Hadley, która cofa się w czasie o 27 dni, aby powstrzymać kolegę ze szkoły - Archera - przed popełnieniem samobójstwa. Na początku chłopak jest bardzo niechętny i nie chce nawiązywać z nią kontaktu, ale z upływem czasu stają się bardzo dobrymi przyjaciółmi. Po pewnym czasie Hadley zaczyna rozumieć, że nie tylko Archer potrzebował pomocy. Jej również brakowało kogoś, z kim mogłaby szczerze porozmawiać i miło spędzić czas. Moim zdaniem, książka Alison

Gervais może nauczyć czytelnika naprawdę wiele. Postać Hadley pokazuje, że jeśli mocno nam na czymś zależy, nic nie jest niemożliwe. Trzeba tylko zawzięcie iść do celu i nie zrażać się drobnymi niepowodzeniami. Myślę też, że opowieść ukazuje, jak bardzo ludzie potrzebują drugiego człowieka. Czasami można nie zdawać sobie sprawy, jak bardzo potrzebuje się przyjaciela, dopóki się go nie zyska. Każdy człowiek potrzebuje kogoś, komu może powierzyć największe sekrety i wyzalić się w ciężkich chwilach.

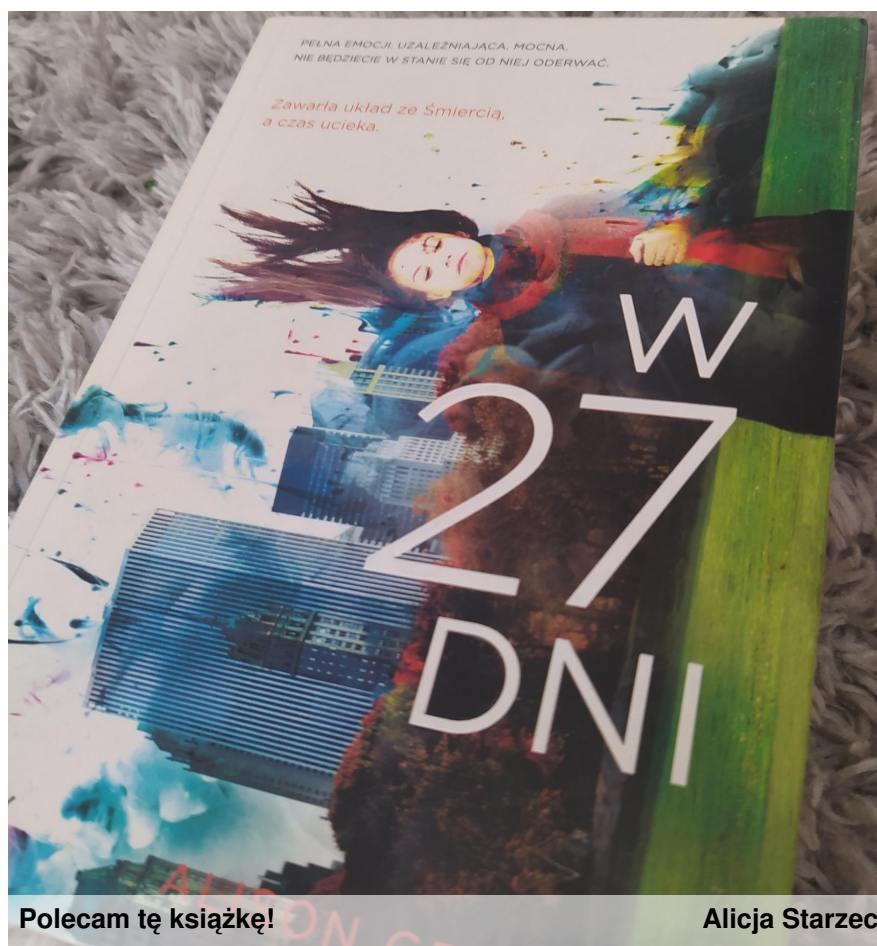
Ludzie często nie zdają sobie sprawy, jak bardzo są samotni, do czasu, aż ktoś tej samotności nie przerwie.

Historia Hadley i Archera pokazuje bardzo wiele prawd o ludziach i ich życiu. Uważam, że jest

naprawdę wzruszająca i pełna emocji. Mimo że książka nie jest bardzo znana, to warto po nią sięgnąć

w wolnym czasie, gdyż jest naprawdę ciekawa i można się wiele z niej nauczyć.

Alicja Starzec



Polecam tę książkę!

Alicja Starzec

STOPKA REDAKCYJNA

Numer zredagowali: Alicja Starzec, Zosia Sieja, Julia Banasiak, Emilia Łagun, Bruno Stąporek

Zdjęcia: Julia Banasiak, Alicja Starzec, Pixabay

Redaktor naczelna: Justyna Zaryczańska