

"Świąteczny Dzień"



*Nadchodzi już świąteczny czas
Choinki moc uderza nas,
Skrzaty, elfy, reniferki
W tę grudniową noc rozdają cukierki.
Prezentów stos i życzeń moc
Składamy w tę Wigilijną noc,
Wszystkie troski i smutki odsuńmy w bok,
Z optymizmem spójrzmy na nadchodzący Nowy Rok,
Uśmiech, radość i życzliwe serce
Ofiarujmy ludziom i Bogu w podziękę,
Dzielmy się opłatkiem, szczęściem i radością,
Nie pominiemy nikogo i otoczmy miłością.*

*Na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
i Nowy Rok 2013
najlepsze życzenia składa
uczeń Technikum żywienia i usług gastronomicznych*

W grudniowym numerze:
Dwójka od Kuchni na "SZPALCIE"
Wielkie Pierogowanie
Stół Pięknie Nakryty
Wariacje z karkówką
Pierwsze Urodziny Dwójki od Kuchni

Tradycje i zwyczaje

Tradycje i zwyczaje budują tożsamość kulturową, umacniają więzi, bywają ważną częścią życia. Symbole, takie jak choinka, szopka, pasterka czy prezenty zna każdy z nas. Z wypowiedzi uczniów

wynika również, że ze Świętami Bożego Narodzenia kojarzą nam się podobne świąteczne potrawy. Jednakże dania serwowane w różnych krajach mogą nas nieco zadziwić. Przeczytajcie sami!

Z czym kojarzą Ci się Święta Bożego Narodzenia?

Prezentujemy wypowiedzi uczniów naszej szkoły!

Olcia: Święta najbardziej kojarzą mi się z czerwonym barszczem z uszkami, z karpem, makówką, a także z zapachem pierników i cynamonem.

Kludia: Z barszczem z uszkami - najlepszą i najsmaczniejszą potrawą w Święta

Bożego Narodzenia. Na tą piękną porę przy rodzinie i ustrojonej choince zapachy wydobywające się z kuchni są jeszcze wyraźniejsze. Warto na to czekać cały rok!

Rubson: Z dobrymi pierogami i z dużą ilością jedzenia - smacznego jedzenia od Babci oraz z różnymi ciastami.

Ola: Z czerwonym barszczem (z uszkami), z karpem, sałatką warzywną i z zapachem

pierników.

Ruda: Z jedzeniem, prezentami i spotkaniami rodzinnymi.

Anastazja: Z miłością rodzinną, dobrym jedzeniem, prezentami i wspaniałą harmonijną atmosferą.

Monia: Z karpem, czerwonym barszczem, moczka, makówkami.

Kamil: Z choinką, prezentami i dobrym jedzeniem. A Tobie z czym kojarzą się Święta?

"Co kraj to obyczaj"

W **Belgii** specjalnie na Święta Bożego Narodzenia przygotowuje się boudain de Noel, rodzaj kaszanki z zieloną kapustą, mięsem wieprzowym przyprawionym gałką muszkatołową i goździkami. Na **niemieckich** stołach wigilijnych króluje sałatka kartoflana, pieczona kielbasa i potrawy z kapusty kiszanej. Ulubioną potrawą w pierwszym dniu

Świąt jest pieczona gęś. **Węgrzy** jedzą pieczonego indyka, zupę rybną oraz rosół z kury. Na stole nie może zabraknąć ciasta z makiem, bo mak zapewnia rodzinie miłość. Tradycyjnym **duńskim** daniem jest budyń z ryżem, w którym gospodyni ukrywa migdał. Kto go znajdzie, ten dostaje świnkę z marcepanu, która zapewnia szczęście przez cały rok.

Redakcja od Kuchni

Dwójka od Kuchnia na Wojewódzkim Przeglądzie Pism Uczniowskich SZPALTA 2012 w Katowicach

10 grudnia w X LO im. Paderewskiego w Katowicach odbyła się kolejna edycja "Szpalty"

Redakcja "Dwójki od Kuchni" po raz pierwszy wzięła udział w Wojewódzkim Przeglądzie Pism Uczniowskich. Konkurs organizowany jest z okazji "Międzynarodowego dnia praw człowieka" obchodzonego 10 grudnia, ku pamięci podpisania przez ONZ Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka (1948r.) SZPALTA jest imprezą cykliczną od 2007 roku. Konkurs w formie przeglądu gazet skierowany jest do uczniów wszystkich szkół ponadgimnazjalnych naszego województwa. Celem konkursu jest promowanie dziennikarskiej



twórczości młodzieży szkolnej. Naszą szkołę reprezentowały Magda Choroba i Patrycja Pogoda z klasy 4CT. Uczennice redagują "Dwójkę od Kuchni" od pierwszego numeru gazety. Na łamach czasopisma

prezentują także zdjęcia własnego autorstwa przygotowywanych przez siebie potraw. Podczas przeglądu dziewczyny musiały zmierzyć się z kilkoma zadaniami - przygotowaniem stanowiska,

zaprezentowaniem gazety przed jury i innymi uczestnikami konkursu, ocena innych gazetek - zadanie niezwykle trudne, gdyż ciężko obiektywnie ocenić konkurentów, najtrudniejsze zadanie - odpowiedź na wylosowane

WOJEWÓDZKI PRZEGLĄD PISM UCZNIOWSKICH organizowany przez X Liceum Ogólnokształcące im. I.J. Paderewskiego w Katowicach



pytanie poszło jak z płatka. Pytanie brzmiało: "Skąd czerpicie pomysły na artykuły do gazety?" Magda, jakby czekając na takie pytanie, opowiedziała jednym tchem o swoich inspiracjach kulinarnych i

pasjach, "robimy to co kochamy - gotujemy i piszemy o gotowaniu". Odnalezienie pasji w życiu bywa czasem trudne, zatem serdecznie gratulujemy i życzymy licznych sukcesów!
Emilia Antończyk

Stoisko pachnące pierniczkami i arbuzem

Stoisko "Dwójki od Kuchni" cieszyło się dużym zainteresowaniem wśród uczestników przeglądu. Powodem były nie tylko ciekawe artykuły w gazecie w kolorowej oprawie z dodatkiem

autorskich fotografii, ale również.... pachnące pierniczki wykonane przez Magdę, fantazyjnie ułożone przez Patrycję serwetki, a także wyrzeźbione wzory i napis na arbuzie autorstwa Marzeny Kajzerek z klasy 4 DT.



Utalentowane maturzystki

Uczestniczki przeglądu, pomimo iż nie zajęły pierwszego miejsca, zostały określone mianem Człowiek Orkiestra. Nie dość, że pięknymi znakomitościami, potrafią je ozdobić w fantazyjne wzory z witrażkami włącznie, to jeszcze

redagują gazetę, robią piękne fotografie. Może już niedługo usłyszymy o nowej ciastkarni Magdy i Patrycji lub szkole carvingu założonej przez Marzenę, gdzie można nauczyć się rzeźbić w owocach i warzywach....

Konkursowa końcówka roku

Tradycja przeplatana z ekstrawagancją, fantazyjne kształty i formy, zaskakujące kompozycje smakowe.

Jury konkursu bożonarodzeniowego miało przed sobą "twardy orzech do zgryzienia" by wyłonić zwycięzcę. Okazało się jednak, że rola Master Chef'a nie jest taka trudna i nauczyciele przedmiotów gastronomicznych z pomocą pani wicedyrektor D. Rosińskiej po obradach wybrali najsmaczniejsze i najciekawiej podane pierogi.

Wielkie Pierogowanie szkolny konkurs na najlepsze pierogi

Tuż przed samymi Świątami Bożego Narodzenia nie mogło zabraknąć tematycznego konkursu gastronomicznego. W tym roku uczniowie otrzymali zadanie przygotowania najznakomitszych pierogów. Jury długo obradowało, gdyż wybór był niezwykle trudny. Pierwsze miejsce otrzymały Monika Piątkowska i Aneta Tomala z klasy 3DT za "Świąteczne Drzewko Przyjemności" - pierogi fantazyjnie ułożone w kształcie choinki, które oprócz wyglądu urzekły również smakiem - pierogi z nadzieniem



z maku wykonane były z ciasta z dodatkiem cynamonu - niebo w gębie. Drugie miejsce powędrowało do uczniów z klasy 1AZSZ, tym razem klasyka pokonała konkurencję, gdyż Adrian Szewczyk i Andrzej Smoter wykonali tradycyjne

nadzienie z kapusty i grzybów, trzecie miejsce zajęły Patrycja Pogoda i Magda Choroba z klasy 4CT, wykonując "Pierozki a la Christmas" o różnych smakach, m.in. szpinakowym, stosując różne metody obróbki

cieplnej, zamiast gotowania smażenie i pieczenie. Beata Grzywa i Marzena Kajzerek z 4DT otrzymały wyróżnienie za artystyczne "Pierogowe Mikołajki". Ponadto należą się słowa uznania dla wszystkich zespołów, które wzięły udział w



konkursie za oryginalne pomysły. Niektórzy eksperymentowali z nietypowym połączeniem smaków, jak Krzysztof Pojda i Adrian Sztymon z 3DT, którzy wykonali "Pierogi z wątróbką w sosie piernikowym", Gabriela Pająk i

Dorota Śliż z 2DT zaserwowały "Pierogi z mandarynką", niektórzy zaciekawili fantazyjnym kształtem jak Bogusława Koczy i Paweł Florek z 4DT podając "Gwiazdko we Pierogi".



Stół Pięknie Nakryty

W połowie grudnia odbył się III Międzyszkolny Konkurs Świąteczny w Hotelu Dąbrówka. Zadaniem uczniów z Jastrzębia Zdroju, Wodzisławia Śląskiego, Żor i Cieszyna było przygotowanie świątecznego nakrycia stołu z wykorzystaniem cynamonu i czekolady. Poziom konkursu był bardzo wysoki.

Naszą szkołę reprezentowały dwie drużyny pod opieką pani J. Kanak - Martyna Wantuła i Martyna Zuber z klasy 3ET oraz Aneta Mendrela i Marta Banyś z klasy 2ET. Uczennice z obu drużyn są laureatkami szkolnego konkursu zorganizowanego przez p. Żanetę Ciukę - Macoń oraz p. Joannę Kanak. Aż marzy się usiąść przy takim stole.

Wariacje z karkówką

W Zespole Szkół Ekonomicznych w Wodzisławiu Śl. odbył się międzyszkolny konkurs kulinarny. W konkursie tym wystartowało 12 drużyn. Zadaniem konkursowym było przygotowanie dania z karkówki w ciągu 90 minut. Monika Piątkowska i Aneta Tomala z klasy 3DT pod opieką p. Ewy Goraus zdobyły 4 miejsce, wykonując potrawę "Miodowa



karkówka z nutą suszonych w pełnym słońcu pomidorów na peso gryczanym z dodatkiem aromatycznych warzyw". Serdecznie gratulujemy, sama nazwa brzmi niezwykle smakowicie.

Urodziny Dwójki od Kuchni

W Nowym Roku witamy Was karmawalowo nowym mieszkaniem "Dwójka od Kuchni", redagowanym przez uczniów ZS nr 2 w Jastrzębju - Zdroju.



1szy numer Dwójki od Kuchni przygotowały uczennice klasy 3C1: **Magdalena Choroba, Eryka Gorachnia, Natalia Krzywicka, Patrycja Pogoda** z pomocą mgr inż. E. Antolczyk

W styczniowym numerze:

- Uroda w kuchni zaklęta - str. 2
- Święta, Święta... i Karmawał - str. 3
- Stołowo i Karmawałowo - str. 4
- Napoje bezalkoholowe - str. 5
- Z życia szkoły od Kuchni - WOSP - str. 6
- Przepisy - str. 7
- Słowniczek Gastronomiczny - str. 8
- Uśmiechnij się - str. 9
- Konkurs oraz co znajdziesz w następnym numerze - str. 10



Pomimo mroźnej aury gorąco zapraszamy do lektury walentynkowego wydania "Dwójki od Kuchni"!!!



Drugi numer "Dwójki od Kuchni" przygotowali: **Patrycja Pogoda, Natalia Krzywicka, Eryka Gorachnia** z **Klaudia, Marianna Przybylska** i **Rozalia Martynowicz** z **Klaudia, Emilia Antolczyk**.

W bieżącym numerze:

- Więści ze szkoły "od kuchni" - str. 2
- Walentynkowa magia belgijskich czekoladek - str. 3
- Podróż kulinarne... Meksyk - str. 4
- Najdziwniejsze potrawy świata - str. 5
- Wanilia - str. 6
- Rośliny lecznicze w zimowej apteczce - str. 7
- Opakowania inteligentne - str. 8
- Gastronomiczne ABC - str. 9
- Na wesoło - str. 10



Dzieje czekolady sięgają terytoriów kultur Azteków, zamieszkujących terytorium współczesnego Meksyku 2000 lat temu.



Uroda w kuchni zaklęta - Boska Pokusa

"Dzisiaj rano niespodzianie zapukała do moich drzwi Wiosna! Nie oczekiwałam przyszyje ciepłej zimy. Zjadłam z niej zmiękniałe palto, posadziłam vis a vis Zapachniała, zajaśniała, wiosna, ach to ty Wiosna, wiosna, wiosna, ach to ty"



W marcowym numerze: Więści ze szkoły "od kuchni" - str. 2

Przygotuj się do wiosny

- Zgodnie z zasadą 7 U wg Prof. Stanisława Bergera:
 - 1U - Uroczniczenie,
 - 2U - Umiarowanie,
 - 3U - Uregulowanie,
 - 4U - Umiejętność przyrządzania potraw,
 - 5U - Uprawianie sportu,
 - 6U - Unikanie (nadmiaru cukru, tłuszczu, soli, alkoholu)
 - 7U - Uśmiechnij się!



ZIENNIK ACHODNI juniOR Dwójka od Kuchni ZS 2 Jastrzębie - Zdrój

Wydanie Wiosenne

Bzeżucha - uroda i smak

W wiosennym wydaniu:

W specjalnym wiosennym wydaniu "Dwójki od Kuchni" przygotowaliśmy dla Was fascynujące materiały gastronomiczne, które redagujemy przez uczniów ZS nr 2 w Jastrzębju - Zdroju. Zapraszamy do zapoznania się z tymi materiałami, które są bogactwem wiedzy i informacji. Zapraszamy do zapoznania się z tymi materiałami, które są bogactwem wiedzy i informacji.

Dwójka od Kuchni

Obchodzi swoje pierwsze Urodziny!!!

Z tej okazji z sentymentem prezentujemy wszystkie okładki pism, które ukazały się w 2012 roku!!!

ZIENNIK ACHODNI juniOR Dwójka od Kuchni ZS 2 Jastrzębie - Zdrój

Majówka

Ciepło, ciepło coraz cieplej! Lato zaskoczyło Cię już wiosną? Nie się nie martw! Mamy pere pomyślow na utrzymanie tych upalnych dni - piknik, grill, garden party, a także kąpiel w jeziorze. Zdzwońmy! Flemona koczownicze żyjące na Saharze, nie od dziś wiedzą, jak nie gasi pragnienia i nawadnia w upalny dzień, jak gorący napój. Możesz też pójść śladami uczniów naszej szkoły i wybrać się na ciekawą wycieczkę do Muzeum Browaru w Zywcu.

W numerze:

- *Czas na piknik i wielki grillowanie
- *Więści ze szkoły od kuchni
- *Kwadrans kawy i herbata

ZIENNIK ACHODNI juniOR Dwójka od Kuchni ZS 2 Jastrzębie - Zdrój

MAJOWA NOC MUZEÓW - prezentujemy najciekawsze muzea jedzenia

Ciekawostki gastronomiczne

Fotoreportaż z warsztatów technologicznych

Wirtualna gazetka - informacje o żywności i żywieniu

O selerze słów kilka

Paszteciki, nadziewane rogi smażone w głębokim tłuszczu, pizzerynki i pizze nie dla nich czarna magia...

ZIENNIK ACHODNI juniOR Dwójka od Kuchni ZS 2 Jastrzębie - Zdrój

Adios Wakacje!!!

Takie wakacje nie powtórzą się nigdy. Ciągłe jesteśmy pod wrażeniem wydarzeń sportowych i olimpijskich, pikarskich lub kolokwialnych. Dlatego w pierwszym powrokskim numerze "Dwójki od Kuchni" zegnamy wakacje na sportowo. Oprócz zasad żywienia sportowców zapoznamy Was z najzabawniejszymi Festiwalami Jedzenia, którym, jak się sami przekonacie, do dyscyplin sportowych jest naprawdę blisko.

W numerze:

- *Zasady żywienia dla sportowców
- *Festiwal Jedzenia

Przedszkolaki w szkolnej pracowni gastronomicznej

Jesienne Przymaki oraz Święto Chleba

Świat bez głodu

W dniach 15-19 października w ramach Świątowego Dnia Żywności została przeprowadzona akcja charytatywna. W ramach kampanii Świat bez głodu na terenie szkoły sprzedawano różnego rodzaju wyroby

wypiekane przez uczniów, takie jak: pierniki, szarlotki, pizzerynki, babki piaskowe oraz drożdżowe (każdego dnia tygodnia inny wyrób), a także opaski z logiem PAH Świat bez głodu. Ponadto 16 października na terenie Galerii Jastrzębie odbyła się sprzedaż drobnych ciasteczek i opasek. Ewa Gorauś

Kto pomógł? Czym skorupka za

Nadchodzi już świąteczny czas

Choińki moc uderza nas, Skrzyty, effy, reniferki

W tę grudniową noc rozdają cukierki, Presentów stois i życzeń moc

Składamy w tę Wigilijną noc, Wszystkie troski i smutki odsuwamy w bok, Z optymizmem spojrzmy na nadchodzący Nowy Rok, Uśmiech, radość i życiwe serce

Ofarujemy ludziom i Bogu w podzięce, Dziełmy się opłatkiem, szczęściem i radością, Nie pominiemy nigdy i otoczmy miłością.

Na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok 2013 najlepsze życzenia składają uczni Technikum Żywności i usług gastronomicznych

W grudniowym numerze: Dwójka od Kuchni na "SZPALCIE" Wielkie Pierogowanie Stoł Pięknie Nakryty

Tradycje i zwyczaje

Tradycje i zwyczaje budują tożsamość kulturową, umacniają więzi, bywają ważną częścią życia. Symbolizują także

wynika również, że ze Świątami Bożego Narodzenia kojarzą nam się podobne świąteczne potrawy. Iadnakię dania