

**WICEMISTRZYNI
WOJEWÓDZTWA W
SZTAFETOWYCH BIEGACH
PRZEŁAJOWYCH**

EWA NEJMAN, DOMINIKA
NIEDŹWIEDZIUK, SYLWIA

MAGIELNICKA,
ANNA BUCZYŁO,
PAULA
PŁANDOWSKA,
ILONA

ELIZA BONECKA,
WERONIKA
JAKUSZKO
MARLENA
RAFAŁKO.

**WICEMISTRZ
POLSKI W
PODNOŚNIENIU
CIĘŻARÓW:
MATEUSZ
SKULIMOWSKI**

**LISTA OSÓB, KTÓRE
ZAKWALIFIKOWAŁY SIĘ
DO ETAPU
OKRĘGOWEGO
KONKURSÓW
PRZEDMIOTOWYCH
ORGANIZOWANYCH**



**PRZEZ KURATORIUM
OŚWIATY W LUBLINIE
JUSTYNA JAROSZUK**

(j. rosyjski, j. polski,
biologia), **PAULINA
RYCHLIK** (j. rosyjski),
PATRYK PILIPCZUK
(j. rosyjski), **KLAUDIA
ŁOZAK** (j. polski,
matematyka, chemia),
BARTŁOMIEJ UZIUK
(chemia), **MACIEJ**

**DOMINIKA
SELWESIUK** (historia),

**BARTŁOMIEJ
LESZCZYŃSKI**
(geografia).

Opiekunowie: A. TARASIUK,
D. POLESZCZUK,
E. KUCZYŃSKA,

B. TYMOSZUK,
A. LEWCZUK, E. KRAL,
M. FERENS.



Zmierzch Przed świtem cz.2

Saga Zmierzch cieszy się ogromną popularnością wśród młodzieży. Niedawno ukazała się najnowsza część tej kultowej sagi, Zmierzch przed świtem cz.2. Film opowiada o dalszych przygodach nowożeńców wampirów, Belli i Edwarda, ich córki oraz wilkołaka Jakoba.

Agnieszka Sobieszuk

Volturi, odgurna władza wampirów, ściga małą Renesmee, gdyż tworzenie nieśmiertelnych dzieci jest zabronione i karane śmiercią. Wampiry ze wszystkich okolic wraz z wilkołakami łączą siły by uchronić małą wampirzycę. Rozpoczyna się bitwa o życie Renesmee. Kto zwycięży?

Premiera odbyła się 16 listopada

Opowieść pełna romantyzmu, miłości i poświęcenia.

To niewątpliwie największy hit tego roku!

Do tej pory ukazały się 4 części tej kultowej sagi Zmierzch, Księżyc w nowiu, Zaćmienie i Przed Świtem cz.1. Łącznie zarobiono na nich 2,5 miliarda dolarów. W samych Stanach sprzedano już ponad 30 milionów płyt DVD.



Fani Sagi Zmierzch twierdzą że jest to wręcz najlepsza część tej sagi. Szczerze

zachęcam do obejrzenia tego fantastycznego filmu, jestem pewna że się nie zawiedziecie!



Dobre serca w naszej szkole!!!!

W naszej szkole odbywa się wiele akcji pomocy innym, w których chętnie wszyscy biorą udział. Niezmiernie nas to cieszy, bo

"Nawet skromna pomoc jest

zawsze lepsza od wielkiego współczucia."
(Władysław Loran



Świadoma tego społeczność uczniowska chętnie wspiera potrzebujących.

Góra grosza

Groszaki, miedziaki były przeznaczone dla dzieci

wychowujących

się poza własną rodziną

Kobryń -

na Białorusi znajduje się wioska dziecięca, która

także mogła liczyć na naszą pomoc

Znicz

Świąteczka przeznaczona dla dla nieobecnych - zostały zapalone na grobach nauczycieli w Terespolu, a także na opuszczonych mogiłach...

Pamiętamy też o tych, którzy zostali pochowani za naszą wschodnią granicą. Nasze znicze stanęły tam dzięki współpracy z ZSO nr 1 w Terespolu.



ZDROWIE

Według konstytucji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) z 1946 roku, zdrowie to stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie wyłącznie brak choroby.

Zdrowie fizyczne

W celu utrzymania prawidłowej pracy organizmu należy stosować się do poniższych zasad.

- 1.** Zdrowo się odżywiaj - jedz dużo owoców i warzyw.
- 2.** Rozsądnie planuj swój dzień, tak, aby mieć czas na pracę i odpoczynek.
- 3.** Aktywnie spędzaj czas wolny.
- 4.** Ubieraj się stosownie do pogody - jesienią i zimą nie zapominaj o czapce, szaliku i rękawiczkach.
- 5.** Dbaj o higienę.
- 6.** Stroń od używek, zwłaszcza alkoholu i papierosów.
- 7.** Unikaj kontaktów z chorymi.



World Health Organization

Zdrowie psychiczne (emocjonalne i umysłowe)

By zachować zdrowie psychiczne należy przede wszystkim otwarcie okazywać swoje uczucia, starać się myśleć logicznie, szukać dobrych stron każdej sytuacji, unikać stresu.

Zdrowie społeczne

Człowiek jest istotą społeczną, powinien więc umieć nawiązywać, podtrzymywać i rozwijać dobre relacje z innymi ludźmi.

Medycyna wyróżnia 4 czynniki, wpływające na stan zdrowia ludzi (biologia, środowisko, styl życia, opieka zdrowotna).

Zdrowie można zatem zachować i polepszyć poprzez zastosowanie zaawansowanej medycyny oraz przez wybór prawidłowego stylu życia.



**Przygotowała
Klaudia Łozak**

Światowa Organizacja Zdrowia, WHO (ang. World Health Organization) jedna z organizacji działających w ramach ONZ, zajmująca się ochroną zdrowia.

Koniecznie przeczytaj: "Atramentowe serce" Cornelia Funke

Ta wspaniała, przepiękna magią książka opowiada o powieści pt. "Atramentowe serce". Główną bohaterką jest dziewczynka imieniem

Meggie.
Mieszka ona
ze swoim

ojcem,
Mortimerem,
który posiada
niesamowite
zdolności.
To właśnie
po nim
odziedziczyła

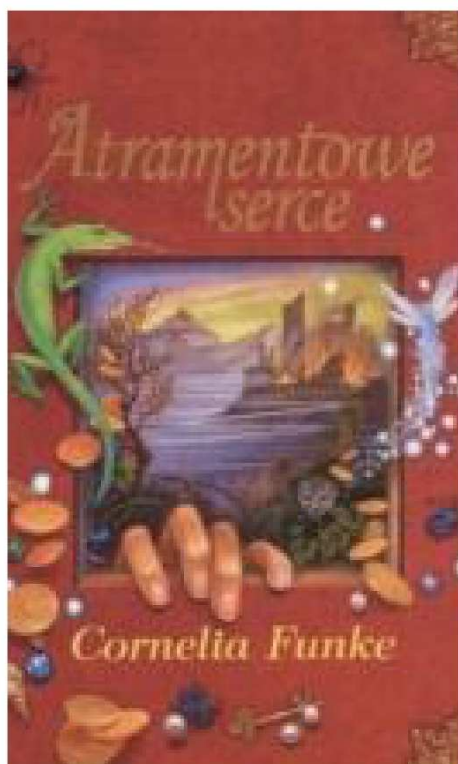


te niezwykle umiejętności,
które odkryła u siebie.
Obydwoje uwielbiają czytać.

Smolipaluch
wraz ze swoim
ukochanym
zwierzątkiem.
Wtedy to

Meggie wraz
z ojcem
wyjeżdża
do swojej ciotki

Elinor, gdzie jej
ojciec
ma zadanie
przywrócić
do dobrego stanu



<http://lubimyczytac.pl/ksiazka/8802/atramentowe-serce>

To ich największa pasja. Ojciec Meggie zajmuje się też renowacją książek. Stale się przeprowadzają. Akcja zaczyna nabierać rumieńców, kiedy Mortimera odwiedza przyjaciel z przeszłości

ostatni egzemplarz "Atramentowego serca". Problem w tym, że to

jest związane ze zniknięciem żony Mortimera (matki Meggie) oraz życie tajemniczego Capricorna. To właśnie on włamuje się wraz ze swoimi sługami do domu Elinor i kradnie ostatni egzemplarz "Atramentowego serca".