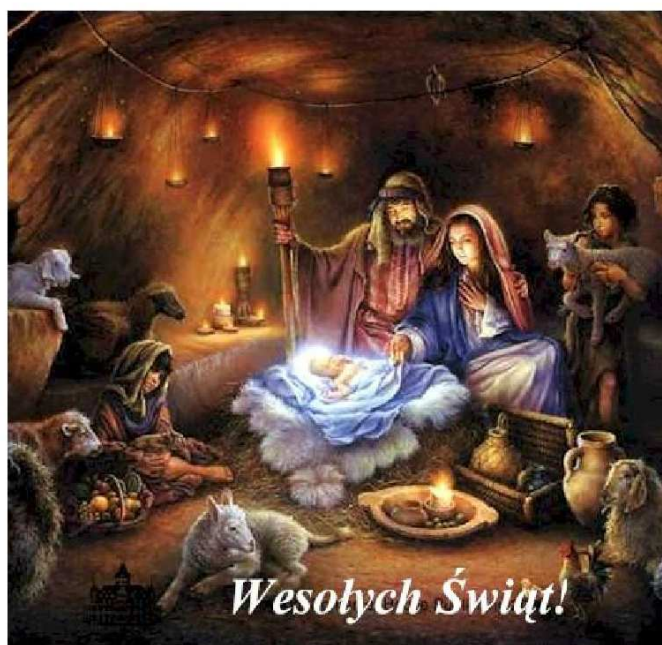


## **Drodzy Czytelnicy, życzymy Wam**

*Atmosfery radosnego wyczekiwania,  
lampki, która zawsze oświetli drogę.  
Animuszu w zmaganiach z codziennością,  
apetytu iście świątecznego na życie.  
Darów hojnych od Gwiazdora i Fortuny.*

### **Przystawie na grudzień**

Mroźny  
grudzień,  
wiele śniegu,  
żyzny roczek  
będzie  
w biegu.



*Anielskiej opieki  
w  
Nowym Roku.*

*Miłości,  
nadziei,  
przyjaźni  
i szczęścia...*

*Redakcja*

## **A co w numerze?**

\* W kręgu ludowych tradycji  
\* Opowieści na zimowe wieczory

\* Zdrowe odżywianie w czasie świąt  
\* Strefa Kultury  
\* Wesoła szkoła

\* Jubileuszowa Parada Mikołajów w Trójmieście

\*\*\*\*\*

# **WESOŁYCH ŚWIĄT !**



Redaktorzy wydania:

Alicja Benkowska

Brygida Piesik

Magda Pieniążek

Ewelina Eggert

Karolina Bobkowska

Karolina Olejniczak

Publiczne Gimnazjum  
w Lubichowie

## DZIELENIE SIĘ OPŁATKIEM

Najważniejszym i najbardziej wzruszającym momentem było i jest dzielenie się poświęconym opłatkiem.

**Nazwa "opłatek" pochodzi od łacińskiego słowa "oblatum", czyli dar ofiarny.**

Staropolskie opłatki były różnokolorowe i bardzo ozdobne.

Dziś opłatki są białe i ozdobnie wyłaczane.

Praktyka pieczenia chleba prażonego, niekwaszonego, takiego, jakiego używał Pan Jezus przy Ostatniej Wieczerzy, pochodziła z czasów



biblijnych, od Mojżesza i zachowała się w Kościele do dziś, choć obecnie ten chleb ma inny wygląd, jest bielszy, cieńszy i delikatniejszy. Opłatki, jakie my dziś znamy (nebula - mgiełka) pierwsi zaczęli wypiekać zakonnicy z klasztoru benedyktyńskiego we Francji. Stamtąd zwyczaj ten rozpowszechnił się na całą Europę i wraz z chrześcijaństwem przybył także do Polski.

**Opłatek** używany był

jednak wyłącznie do Mszy św. i do konsekracji komunikantów dla wiernych. Dopiero od XV wieku stał się bardziej popularny.

\*\*\*

Był przekąską do wina, środkiem do pieczętowania listów, smarowany miodem był przysmakiem dzieci.

Pięknym **staropolskim**

**zwyczajem** jest zapraszanie na Wigilię ludzi samotnych tak, aby w ten wieczór nikt nie był opuszczony i smutny.



## UBIERANIE CHOINKI

Początkowo, popularna była "jodłka", czyli wierzchołek sosny, jodły lub świerku zawieszony u pułapu. Drzewko to miało chronić dom i jego mieszkańców od złych mocy. Choinka w obecnej formie przyjęła się w Polsce dopiero w XVIII w. i zwyczaj ten przeniósł się z Niemiec.

Kościół był początkowo niechętny temu zwyczajowi, lecz szybko nadal choince chrześcijańską symbolikę "biblijnego drzewa wiadomości dobra i zła" pod którym rozpoczęła się historia ludzkości. Choinkę wnosi się do domu w dniu, w którym wspominamy pierwszych ludzi - Adama i Ewę. Na choince nie może zabraknąć jabłek, bo właśnie te owoce były na owym biblijnym drzewie, a ponadto jabłko symbolizuje zdrowie.

Wśród iglastych gałązek wija się łańcuchy, lekkie, słomkowe i bibułkowe, są pamiątką po wężu-kusicielu.

Jest to jedna z najmłodszych tradycji wigilijnych.

**Gwiazda na szczycie drzewka symbolizuje gwiazdę betlejemską, która wiodła Trzech Króli do Dzieciątka Jezus.**

Świeczki na gałązkach to jak okrucy ognia, który dawniej płonął w izbie przez całą noc wigilijną, aby przychodzące na ten czas dusze przodków mogły się ogrzać. Choinki ubierano także w piernikowe figurki ludzi i zwierząt, lukrowane kolorowo, posypane makiem, szczególnie okazałe prezentowała się postać Św. Mikołaja. Tak ustrojona choinka stała w domu do Trzech Króli. W wielu rejonach Polski zwyczaj ubierania choinki zdomował się dopiero na początku XX wieku. Obecnie dzięki technice wystrój choinek znacznie odbiega od dawnych prostych ozdób i palących się świeczek.

# Zdrowe odżywianie w czasie świąt

Z czym nam się kojarzą święta ?  
Większości osób z kołędami, prezentami,  
życzeniami i rodziną.

Karolina Bobkowska

Jedzmy dużo  
owoców, warzyw,  
rybi pijmy wodę.

Niektórym osobom  
pewnie z jedzeniem.  
Patrzmy na stół  
wigilijny, a tam

wiele pysznych  
potraw.

No i jak z tego nie  
skorzystać?



\*\*\*\*\*

Tym sposobem  
polepszymy sobie  
humor, a chęć  
na odchudzanie  
sama minie ;)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Jemy co popadnie. Gdy kończą się święta,  
przybywa nam kilka kilogramówi zaczynamy się  
odchudzać. Niektórzy odchudzają się zbyt  
przesadnie i łatwo wtedy o anoreksję lub bulimię.  
Co zrobić by do tego nie doszło?  
Przede wszystkim musimy polubić swoje ciało

i zacznijmy być  
aktywni fizycznie.  
Zacznijmy biegać,  
skakać czy nawet  
tańczyć.



## Świąteczny przepis na MUFFINY

2 szklanki mąki, pół szklanki  
cukru, 3 niezbyt płaskie  
łyżeczki proszku do pieczenia,  
2 łyżki kakao, tabliczka  
czekolady pokrojona na małe  
kawałki, pół szklanki oleju,  
1 jajko, szklanka mleka,

Nastawić piekarnik na 180 st.  
W misce wymieszać pierwsze  
pięć składników (suche), w  
drugiej wymieszać kolejne  
cztery (mokre). Następnie  
połączyć mokre z suchymi.  
Do papierowych foremek  
nakładać masę do ok. 2/3 ich  
wysokości . Piec ok. 20 min.



# Opowieści na zimowe wieczory

Kolejny raz została sama na święta. Mogłaby powiedzieć, że przecież przyzwyczała się już do samotności. Niestety to nie była prawda. Z każdą kolejną wigilią miała większą nadzieję, że tym razem będzie inaczej. Kupowała małą choinkę, stroiła ją, przygotowywała kolację, kupowała sobie nowy album ulubionego zespołu i po kolacji wysłuchiwała go.

Podczas, gdy wszystkie rodziny spędzały najpiękniejsze chwile w roku, ona, zatapiała się w smutku.

Nie miała rodziny. Rodzice umarli. Była jedynaczką. Samotna w wigilijny wieczór czuła obecność bliskich. I wcale nie czuła do nikogo żalu.

Nie nienawidziła świąt. Czekala na nie jak każdy. Jak każdy czuła tej nocy bliskość... Z tą różnicą, że ona czuła bliskość ludzi, których już nie ma. O północy szła na pasterkę, żeby nie



zwariować. Pasterkę lubiła najbardziej. Był to jej jedyny kontakt z ludźmi tego wieczoru. Jedyny i niepowtarzalny. Tego roku jak wszyscy przygotowywała się do Bożego Narodzenia. Była gotowa na nadchodzącą samotność. Robiła zakupy w pośpiechu. Zorientowała się dopiero wieczorem, przed wigilijną kolacją. Poczwała zawód. Co roku towarzyszyła jej przecież muzyka. Tym razem



Dobry wieczór. Niestety nie słucham w tym roku muzyki. Co się dzieje? Jest pani zupełnie sama? - Tak, jestem sama. odparła cicho.

- Jest mi bardzo przykro, że przyszłam dopiero teraz. Zapraszam do nas. Z chęcią spędzimy z panią święta. To będzie dla nas niezwykły dar. Razem z sąsiadami zasiadła więc do kolacji, a później poszła na pasterkę. Pierwszy raz od kilku lat nie była sama w Wigilię. Było to dla niej coś niespodziewanego, ale i przyjemnego.

\*\*\*

Chciałam tylko zapytać czy wszystko w porządku?

- w drzwiach stała sąsiadka.

\*\*\*Zanim powiesz, że jest Ci źle, zastanów się jak czuła się nasza bohaterka. Ty spędzasz święta z rodzicami, ona w ciszy czterech ścian, sama. Jest jej z pewnością bardzo przykro i smutno. Nie dostaje prezentów, jak Ty. Jej towarzyszką jest samotność. Zrozum jak bardzo musi być silna. Wyobraź sobie jej wdzięczność, gdybyś zaprosił ją na Wigilię. **Zastanów się, co tak naprawdę znaczy dodatkowy talerz na Twoim wigilijnym stole? A może jest obok Ciebie sąsiad, który potrzebuje Twego otwartego serca? Rozejrzyj się**

Ewelina Eggert

## "Wigilijna nadzieja"

\*\*\*

będzie zupełnie sama z ciszą czterech ścian. Nie mogła opanować smutku. A nie chciała płakać w wigilię.

\*\*\*

Po chwili usłyszała dzwonek do drzwi. Dobry wieczór. Nie usłyszałam muzyki, której co roku pani słucha.

## Igrzyska Śmierci

Reżyseria: Gary Ross

Gatunek: Thriller, Akcja, SciFi, Produkcja: USA 2012

### Obsada:

Jennifer Lawrence,  
Josh Hutcherson,  
Liam Hemsworth

*Muszę przyznać,  
że nie sądziłam,  
że jeszcze coś może  
mnie tak zaskoczyć.*

*Film jedyny  
w swoim rodzaju,  
trzymający  
w napięciu  
od pierwszej  
sekundy to właśnie  
Igrzyska Śmierci.*



**Akcja** rozgrywa się w nieokreślonej przyszłości, gdzie na ruinach Stanów Zjednoczonych wzniesiono totalitarne państwo Panem podzielone na 13 dystryktów. 74 lata temu ostatni dystrykt doprowadził do wybuchu wojny domowej, wywołując bunt przeciwko okrutnej władzy. 13 dystrykt został unicestwiony, a władze zapoczątkowały tradycję Igrzysk Głodowych.

Dwoje dzieci z każdego

dystryktu co roku walczy na śmierć i życie, gdzie w ostateczności zostaje wyłoniony tylko jeden zwycięzca. **Katniss Everdeen** mieszka

wraz z matką i młodszą

siostrą Primrose w ostatnim, dwunastym dystrykcie górniczym. Katniss postanawia zastąpić wylosowaną

do okrutnej gry siostrę.

Drugim trybutem zostaje **Peeta Malark**. Czy wśród okrutnej walki między tym dwojgiem może nawiązać się prawdziwe uczucie?



**Czy Katniss jest na tyle silna, aby zmierzyć się z przeciwnikami i wygrać?**

*Film na długo zostaje w pamięci i zmusza do zastanowienia się nad rozwojem naszej cywilizacji. Kłamstwa, intrygi i manipulacja są nieodłącznym elementem Igrzysk. Czy uczestnicy są w stanie się przed tym bronić? Czy w obliczu zagrożenia jest jeszcze miejsce na człowieczeństwo?*

**Czy osoba z najbiedniejszego dystryktu może zostać symbolem przyszłej Rebelii?**

*Dobra gra aktorska i ciekawi bohaterowie, to tylko niektóre powody, dla których warto zapoznać się z Igrzyskami Śmierci. Ja wpisuję film na listę swoich ulubionych i gorąco zachęcam do zapoznania się również z książką, którą na pewno przeczytam. Jest to również bardzo dobry pomysł na prezent pod choinkę. **Polecam.***

Jaki przedmiot w szkole lubisz najbardziej? pyta tata.

Dzwonek odpowiada syn.

Mama pyta się synka: Jasiu, jak się czujesz w szkole?

Jak na komisariacie: ciągle mnie wypytują, a ja o niczym nie wiem.

Kazio pisze wypracowanie domowe: Zapalki to są takie pałeczki, które bardzo łatwo zapalają się w rękach dzieci, a bardzo trudno w rękach dorosłych.

Synku, kiedy poprawisz jedynekę z matematyki?  
Nie wiem,  
nauczycielka nie wypuszcza dziennika z rąk.

Powiedz, czy dalej od nas są położone Chiny czy Księżyc?  
pyta nauczyciel.  
Panie psorze, myślę, że jednak Chiny/  
A na jakiej podstawie tak twierdzisz?  
Bo Księżyc już



widziałem nieraz, a Chin jeszcze nigdy.

Koniec roku szkolnego. Synek przychodzi ze szkoły.  
Tato, ty to masz szczęście



\*\*\*

Jak podzielić 8 jabłek między 4 osoby? pyta nauczycielka Jasia.  
Najlepiej ugotować kompot odpowiada chłopiec.

do pieniędzy.  
Dlaczego?  
Nie musisz kupować książek na przyszły rok, zostaję w tej samej klasie.

Najstłynniejszym Indianinem był Indiana Jones.

Prostokąt różni się od kwadratu tym, że raz jest wyższy a raz szerszy.

Przydawka to część zdania, która czasem się przydaje.

## Humor z zeszytów

Rycerz średniowieczny składał się z głowy, zbroi i konia.

Ludzie pierwotni, gdy chcieli rozpalić ogień, musieli pocierać krzemieniem o krzemień, a pod spód podkładali stare gazety.



# Z życia szkoły...

## Mikołajkowy Turniej Zapaśniczy

Dnia 06.12.2012r. w naszej szkole odbył się  
**Mikołajkowy Turniej Zapaśniczy w Stylu Wolnym**  
w trzech kategoriach wiekowych: kadet, młodzik, mini zapasy.

Organizatorem turnieju był **UKS Olimpik** oraz nasza szkoła.

Podczas turnieju wystartowało około trzydziestu zawodników. Turniej miał sprawdzić aktualną formę zawodników i podsumować ich rozwój w ostatniej imprezie zamykającej kalendarz imprez zapaśniczych na rok 2012.

Wprowadzenia zawodników na salę gimnastyczną dokonał najstarszy zawodnik klubu



uczeń trzeciej klasy Łukasz Kolaska. Zawodnicy przy dźwiękach muzyki z filmu Rocky zajmowali miejsca dookoła maty zapaśniczej. Walki prowadzone w duchu fair play. Zawodnicy oprócz woli walki



Na zakończenie turnieju

trener S. Murawski zaprosił Rodziców wraz ze swymi pociechami na spotkanie Mikołajkowe. Podczas spotkania każdy z zawodników otrzymał paczkę ze słodyczami.

pokazywali także nieprzeciętną sprawność. Podczas walk swoje pociechy oklaskiwali i dopingowali liczne zgromadzeni Rodzice.

## Podziękowania

*Chciałbym podziękować wszystkim tym którzy przyczynili się do tego, aby mógł się ten turniej odbyć. Rodzicom zawodników podziękować*



*za współpracę,  
a zawodnikom  
za wspaniałe walki.*

**Trener  
Seweryn Murawski**

\*\*\*\*\*

## Jubileuszowa Parada Mikołajów na Motocyklach

Już po raz dziesiąty mikołaje na motocyklach przejechali trójmiejskimi ulicami. Święci pojawili się na ulicach Trójmiasta w niedzielę 9 grudnia.

Parada jak co roku, cieszyła się ogromnym zainteresowaniem

Początkowo było ich tylko kilku, teraz po 9 latach jest ich ponad 3 tysiące !!!

Mowa o fanach dwóch kółek, którzy raz w roku w okresie przedświątecznym przebierają się

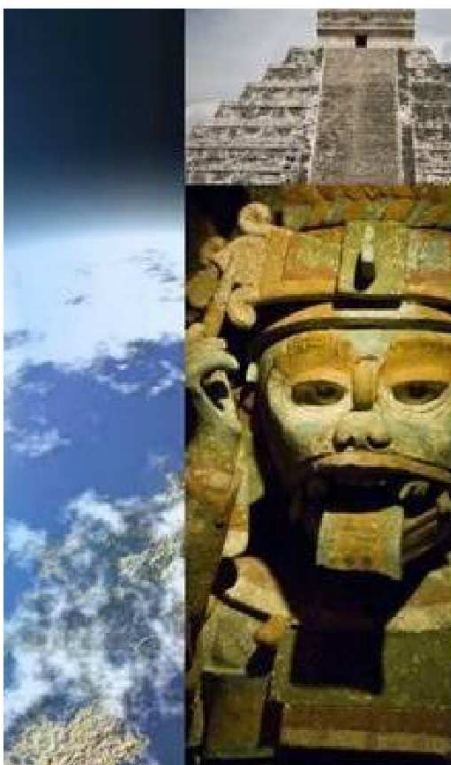


za Mikołajów i razem jadą przez miasto.

Parada jest gratką dla miłośników motocykli i jednocześnie bezinteresowną pomocą potrzebującym.



Celem akcji "**Mikołaje na Motocyklach**" jest zbiórka pieniędzy na posiłki dla dzieci.



**Koniec świata 21 grudnia 2012, czyli jak Majowie zrobili nam psikusa...**

Ta data rozpala wyobraźnię milionów ludzi na całym świecie. Apokalipsa wynika podobno z kalendarza Majów. Podobno, bo naukowcy zaprzeczają, by Majowie coś takiego przewidzieli. Ale kto by tam słuchał naukowców? Nie wiadomo już dokładnie, kiedy się rozpoczęło szaleństwo wokół daty 21 grudnia 2012 r.

**Data kojarzona jest powszechnie - na wszystkich kontynentach !**

**A wszystko za sprawą Majów.**

Ten lud z prekolumbijskiej Ameryki, wiele wieków po swojej zagładzie, przeżywa renesans. Otóż zwolennicy nieodległej apokalipsy twierdzą, że Majowie posługiwali się kalendarzem, dzięki któremu wiemy, że koniec świata nastąpi właśnie w piątek!