

Na wszystkie dni Nowego Roku życzymy Wam wiary w sercu i światła w mroku. Obyście jednym krokiem mijali przeszkody, czuli się silni i wiecznie młodzi.



Święta, święta i po świętach, czyli jak sobie radzić ze skutkami świątecznego obżarstwa i nie tylko...

Dużo słodczy, wigilijny stół zastawiony potrawami, mama czy babcia mówiące 'zjedz to, żeby się nie zmarnowało' - to nieodłączne elementy świątecznych, rodzinnych spotkań.

Pewnie wy, tak jak ja znaleźliście pod choinką słodkości! Tak być nie może (!), oni chcą nas utuczyć, a my łakomczuchy dajemy się im. Otyli się nie staniemy, ale kilogramy nam przybędą. Gdyby tylko każdy ćwiczył przynajmniej 20 minut dziennie byłoby zupełnie inaczej, tylko komu się chce? Wolimy sobie wejść na "fejsa", czy też "na gry". Mój starszy brat miał w sobie

tyle determinacji, że przez dwa lata nie jadł słodczy! To, ja proponuję wyjść na dwór: możecie porzucić się śnieżkami, albo pobiegać. Ja pójdę na łyżwy. Można też połączyć przyjemne z pożytecznym, np. przy odśnieżaniu chodnika! Na początku ten pomysł może się nie podobać, ale po chwili to fajna zabawa, zwłaszcza przy taktach ulubionej muzyki.

A co z prezentami? Prezenty dostaliśmy różne, od lalek poprzez książki i piłki, do gadżetów nowoczesnych technologii. Mikołaj w tym roku bardzo się napracował.

Trzeba mu szczególnie podziękować, jemu lub jego pomocnikom, (mowa tu o rodzicach)! Kupiliście coś rodzicom, może zrobiliście? Jeśli nie, to macie teraz szansę do wykazania się i przy okazji sposób na nudę. Pomóżmy im w zwykłych codziennych czynnościach, takich jak: prasowanie, sprzątanie, mycie naczyń, czy też opieka nad młodszym rodzeństwem. Sprawi to nie tylko radość rodzicom, ale również wam. Pczujecie się potrzebni, dowartościowani i dumni z siebie.

alicjasp4

Rok 2013 rokiem poety, kompozytora i chemika.

Rok 2013 rokiem poety Juliana Tuwima, a także rokiem kompozytera Witolda Lutosławskiego i chemika Jana Czochralskiego. Dziś kilka słów o wybitnym poecie. W bieżącym roku przypada sześćdziesiąta rocznica jego śmierci (zm. 27 grudnia 1953 roku) oraz setna rocznica jego poetyckiego debiutu (publikacja wiersza Prośba "Kurierze Warszawskim"). Julian Tuwim jest jednym z najwybitniejszych poetów XX wieku. Jego bogata i różnorodna twórczość odgrywa znaczącą rolę

dla dziedzictwa narodowego Polski. Tuwim ur. się 23 września 1894 roku w Łodzi. Zasłynął jako pisarz, autor wodewilli, skeczy, librett operetkowych i tekstów piosenek. Był współzałożycielem kabaretu literackiego "Pod Pica-dorem" i grupy poetyckiej "Skamander". Współpracował z tygodnikiem "Wiadomości Literackie". Tłumaczył poezję rosyjską, francuską, niemiecką oraz pisaną w języku łacińskim. Dla nas, młodych czytelników znany jest jako autor znakomitych wierszy, np. "Lokomotywa". Redakcja

Pamiętaj o Babci i Dziadku!

W poniedziałek i wtorek 21 i 22 stycznia obchodzimy odpowiednio święto Babci i Dziadka. Należy im podziękować za trud i serce. Bardzo nas kochają, lecz czasem ich raniemy, czasem też bardzo tęsknią za nami. Jeśli mają telefon zadzwońmy do nich. Pocieszmy ich naszymi mi, osiągnięciami, lecz najlepszym prezentem będzie proste, łatwe słowo **'Kocham Cię'**. Zróbmy im prezent - przyjedźmy

do dziadków; jeśli nie żyją, to postawmy znicz na ich grobie. Zróbmy im laurkę. Dzięki nim jesteśmy tacy, jacy jesteśmy. Czasami nie spotykamy się z nimi przez dłuższy czas, tłumaczymy to jako 'nie mamy czasu'. Te dwa dni, **szczególnie** dwa dni w roku powinniśmy spędzić z nimi.

**WSZYSTKIEGO
NAJLEPSZEGO**

Redakcja

Propozycje na zimową nudę

O książce...



Cały czas myślisz co robić w wolnym czasie ? Nie chcesz wyjść na dwór bo jest za zimno ? W takim razie usiądź przy ciepłym kominku z książką w ręku.

Ale tu nasuwa się kolejne pytanie : Jaką wybrać spośród tylu regałów biblioteki? Jeśli nie możesz znaleźć idealnej dla siebie my

ci pomożemy!

Z działu książek dla młodszych czytelników bardzo chcemy polecić powieść pt.: "Matylda" autorstwa Roalda Dahla. Opisane są w niej losy dziewczynki o niezwykłych umiejętnościach, niedocenionej przez rodziców. W wieku pięciu lat potrafiła już biegło czytać. Jej ulubioną

nauczycielką była pani Miodek, z którą się zaprzyjaźniła. Nieco starszych zapraszamy do przeczytania cyklu książek o Harrym Potterze. Powieści opowiadają o chłopcu, pokrzywdzonym przez los. Po śmierci rodziców trafił do domu swojej nieznośnej ciotki. Pewnego dnia dowiedział się o swoich

magicznych zdolnościach. Stawiał czoło przeciwnościom jakie były na jego drodze. Sami dowiecie się czy wygrał tą walkę. Obie książki dostępne są w bibliotece. Zasmakujcie życia zarówno Matyldy, jak też Harrego.

Patryk i Ala

Konkurs na najpiękniejszą "Walentynkę"

Do 25 stycznia można przynosić prace. Wszystkie walentynki zostaną przekazane do samorządu szkolnego. Następnie on zajmie się ich sprzedażą. Przypominamy również o Poczcie Walentynkowej. Uczniowie będą zbierać te miłe dowody sympatii do ferii. Zostaną rozdane na



najbliższej dyskoteki. **Zachęcamy do udziału w konkursie. Powodzenia!**

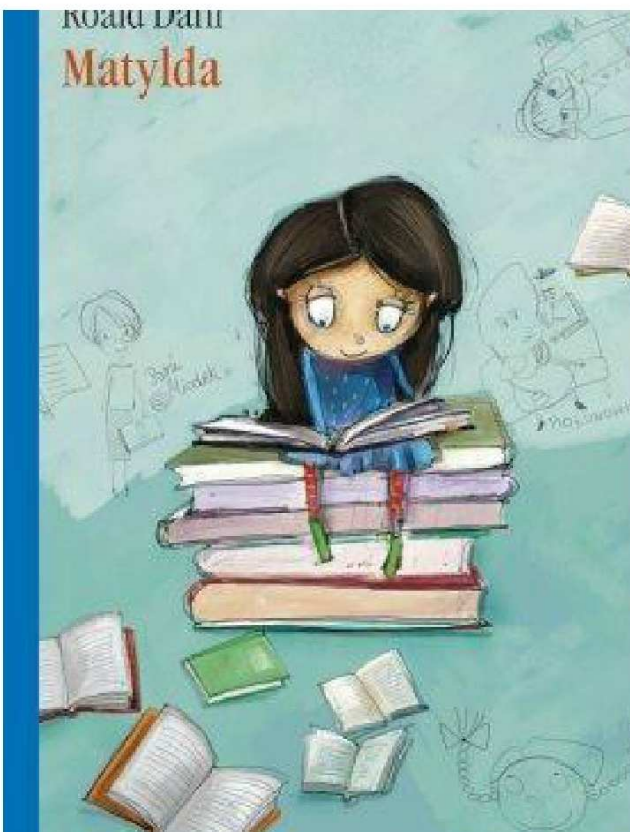
A na spotkania - mini pizze!

Potrzebujemy:
1 kg mąki
100 g drożdży
4 łyżki oleju
4 łyżeczki cukru
2 łyżeczki soli
około 600 ml ciepłej wody i dodatki

A więc zaczynamy! Rozrabiamy drożdże. Mąkę wysypujemy do miski i robimy dwa wgłębienia. Do jednego wlewamy drożdże, a do drugiego olej, wodę i sól. Wyrabiamy z tego ciasto aż do momentu "odklejania" się od ręki. Zostawiamy na

około 30 minut do wyrośnięcia. Po wyrośnięciu rozwałkowujemy cienko ciasto i wycinamy pizze (mi wyszło około 20). Teraz kładziemy co kto lubi ketchup, ser, szynkę, pieczarki (polecam cebulę). Pieczemy to 15 minut w temperaturze 200 stopni C. To już wszystko więc życzę: **smacznego!**

Patryk



Trochę o muzyce - One Direction czyli 1D oraz GrubSon

Liam Payne, Harry Styles, Louis Tomlinson, Zayn Malik i Niall Horan czyli 1D. Ich plakat jest pewnie w pokoju co czwartej nastolatki na świecie. Ich kariera zaczęła się razem z VII edycją brytyjskiego X Factor. Zdobyli tam 3 miejsce. W prawie każdym numerze pism dla nastolatków są oni. Mają miliony fanek na całym świecie. Nie są to tylko przystojni mężczyźni lecz mają też "kawał głosu".

GrubSon, właściwie Tomasz Iwańca, jego historia jest bardzo ciekawa. Kiedyś wygrał walkę z nowotworem. Teraz swoimi piosenkami daje innym siłę do walki. Jego piosenki to zarówno wesołe single o "bibie", jak i słowa otuchy typu: "prześtań się bać". GrubSon wraz z swymi tekstami niesie określony przekaz, rodzaj mądrości życiowej.

alicja

O naszych zainteresowaniach....

Czuwaj!

Chcesz być harcerzem jak ja?

Co to jest harcerstwo? Czym się różni ZHP od ZHR?

Harcerstwo to organizacja, na której samodoskonalimy się. Harcerz poznaje kolegów i koleżanki, uczy się wielu ciekawych rzeczy, poznaje zabawy i piosenki. ZHP to Związek Harcerstwa Polskiego. ZHR to Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej. Mamy drużyny, one dzielą się na wachty - to mniejsze zbiory do 10 osób. Witamy się przez powiedzenie CZUWAJ! Wyjazdy harcerskie to ogniska, czy też zjazdy albo uroczystości miejskie.

Kilka suchych faktów

Harcerstwo to polski ruch społeczny i wychowawczy dzieci oraz młodzieży, oparty na służbie, samodoskonaleniu i braterstwie. Zasady postępowania harcerza wyznacza Przyrzeczenie i Prawo Harcerskie.



Hymn harcerski jest hymnem Związku Harcerstwa Polskiego od 1918 roku. Wcześniej hymnem ZHP była Rota Marii Konopnickiej. Pieśń Wszystko, co nasze jest również hymnem Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej oraz Stowarzyszenia Harcerskiego.

1. Wszystko co nasze Polsce oddamy, W niej tylko życie więc idziem żyć, Świty się bielą, otwórzmy bramy, Rozkaz wydany, wstań w słońce idź! Ref. Ramię pręż, słabość krusz, Ducha też, Ojczyźnie miłej służ, Na jej zew, w bój czy trud, Pójdzie rad harcerzy polskich

ród, Harcerzy polskich ród!
Przyrzeczenie:
Mam szczerą wolę całym życiem pełnić służbę Bogu i Polsce, nieść chętną pomoc bliźnim i być posłusznym Prawu Harcerskiemu.

Prawo Harcerskie:
1. Harcerz sumiennie

spełnia swoje obowiązki wynikające z Przyrzeczenia Harcerskiego .
2. Na słowie harcerza polegaj jak na Zawiszy.
3. Harcerz jest pożyteczny i niesie pomoc bliźnim.
4. Harcerz w każdym widzi bliźniego, a za brata uważa każdego innego harcerza.
5. Harcerz postępuje po rycersku.
6. Harcerz miłuje przyrodę i stara się ją poznać.

7. Harcerz jest karny i posłuszny rodzicom oraz wszystkim swoim przełożonym.
8. Harcerz jest zawsze pogodny.
9. Harcerz jest oszczędny i ofiarny.
10. Harcerz jest czysty w myśli, w mowie i uczynkach; nie pali tytoniu i nie pije napojów alkoholowych.

alicjasp4

Wybierz się na zbiórkę.!

Prawo Harcerskie ZHR

Jesteś w klasach 1-3? Masz wolny czas? Przyjdź w sobotę na godz. 10:15, na plebanię kościoła Świętej Trójcy.
Dodatkowe informacje otrzymacie w

bibliotece szkolnej.

Masz więcej niż 10 lat? Przyjdź na zbiórkę do "Juników":
- żeńskich - w piątki od 17:30
- męskich - od 16 w soboty



1. Harcerz służy Bogu i Polsce i sumiennie spełnia swoje obowiązki.
2. Na słowie harcerza polegaj jak na Zawiszy.
3. Harcerz jest pożyteczny i niesie pomoc bliźnim.
4. Harcerz w każdym widzi bliźniego, a za brata uważa każdego innego harcerza.
5. Harcerz postępuje po rycersku.
6. Harcerz miłuje przyrodę i stara się ją poznać.
7. Harcerz jest karny i posłuszny rodzicom i

wszystkim swoim przełożonym.
8. Harcerz jest zawsze pogodny.
9. Harcerz jest oszczędny i ofiarny.
10. Harcerz jest czysty w myśli, mowie i uczynkach; nie pali tytoniu i nie pije napojów alkoholowych

ROZMAITOŚCI

ZŁOTE MYŚLI

Kiedy przeskoczysz, to i wtedy nie mów hop. Zobacz najpierw w co wskoczyłeś.

Julian Tuwim

Błogosławiony, który nie mając nic do powiedzenia, nie obleka tego w słowa.

Julian Tuwim

Heheh...

Przychodzi blondynka do sklepu RTV i mówi:
- Poproszę ten telewizor.
- Przepraszam, nie rozmawiam z blondynkami. Na to blondynka wychodzi i następnego dnia wraca z ciemną peruką na głowie i zraca się do sprzedawcy:
- Poproszę ten telewizor.
- Nie rozmawiam z blondynkami.
- Ale skąd pan wiedział, że jestem blondynką?
- Ponieważ to, co pani prosiła, to nie telewizor, tylko mikrofalówka.

Pokochaj konie!

Konie to niesamowite zwierzęta, mimo swojej wielkości są to jedne z najśodszych i najmilszych zwierzątek na świecie. Koń to bardzo mądra, inteligentna i ciekawska istota. Klacz jeszcze przed porodem instynktownie wie, co powinna czynić, aby jej dziecku nie stała się krzywda. Przez pierwsze miesiące życia źrebaka, klacz uczy go samodzielności. Konie są bardzo dobrymi uczniami, szybko przyswajają nowe umiejętności. Niezwykle dobrze zapamiętują wszystkie ćwiczenia, dlatego bardzo szybko się je ujeżdża. Za przodka wszystkich koni o lekkiej budowie (ciepłokrwistych) uważany jest tarpan. Ostatni prawdziwy tarpan zdechł w mo-



nachijskim zoo w 1887 roku, w osiem lat po wyginięciu w stanie dzikim. Potomek tarpana - konik polski, nadal żyje i jest hodowany głównie na terenach naszego kraju. Konie hodowane są przede wszystkim do celów sportowych i wykorzystywane w

sporcie. Istnieją dwa podstawowe rodzaje jazdy konnej: klasyczna i westernowa. Do jazdy klasycznej zaliczamy: skoki, ujeżdżanie, cross country, WKKW (Wszelchstronny Konkurs Konia Wierchowego), rekreację, kaskaderkę

oraz tzw. koński teatr. Jazda westernowa dzieli się na osiem najważniejszych klas pokazowych: Pleasure, Trail, Reining, Western Riding, Cutting Horse, Working Cow Horse, Barrel Raing oraz Pole Bending. Do każdego rodzaju jazdy

jest odpowiedni sprzęt. Są siodła klasyczne, kaskaderskie i inne.

Pamiętajmy, iż zwierzęta trzeba odpowiednio traktować. Wiele koni cierpi. Pomagają im różne fundacje, np. Centaurus. Str. internetowa: Galopuj.pl Karolina

Beczka śmiechu

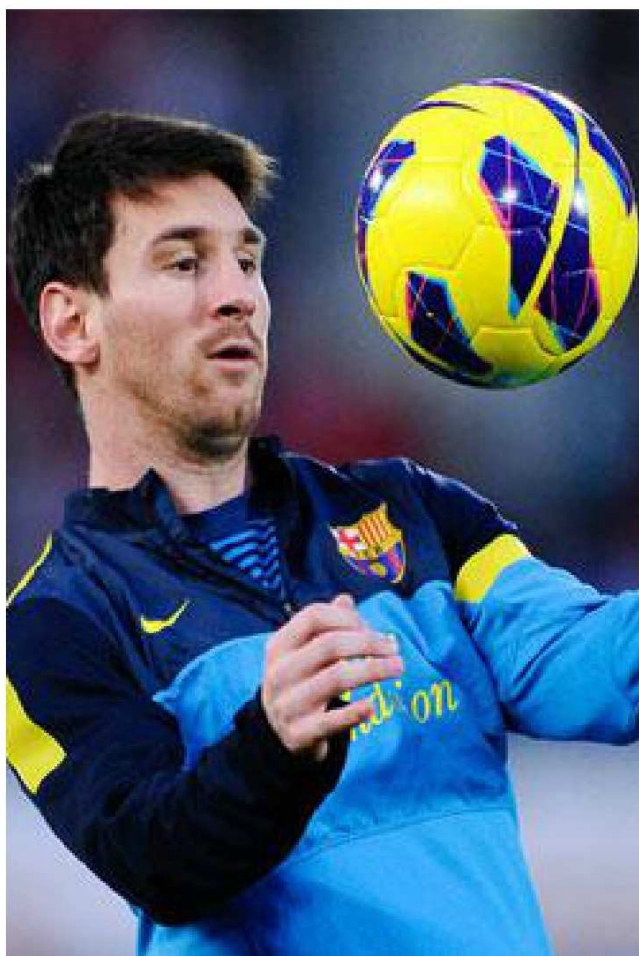
Kazio zza drzwi łazienki woła do mamy:

- Mamo, jaką koszulkę mam dzisiaj włożyć? Tę z krótkim rękawkiem, a czemu pytasz?
- Bo nie wiem, dokąd mam umyć ręce...

Pomyśl!
W miejsce... wpisz "ó" lub "u" . Zapamiętaj!

Podczas wycieczek w g...ry dostos...j ob...wie i ...bi...r do pan...jących war...nk...w atmosferycznych.

MISTRZOWIE PIŁKI NOŻNEJ



Piłka nożna to jedna z najpopularniejszych gier zespołowych tego wieku. Do najbardziej cenionych piłkarzy na świecie należą: Leo Messi, Cristiano Ronaldo i Andres Iniesta.

Kilka słów o zdobywcy Złotej Piłki. Po raz czwarty z rzędu nagrodę tę zdobył Leo Messi. Gwiazdor Barcelony pokonał Ronaldo i Iniestę. Otrzymał aż 41,6 procent głosów.

Leo Messi (właściwie Lionel Andres Messi Cuccitini) urodził się 24 czerwca 1987 roku w Rosario. Jego kariera piłkarska rozpoczęła się w czerwcu 2004 roku, kiedy zadebiutował w reprezentacji Argentyny. Rok później zwyciężył z drużyną na Młodzieżowych Mistrzo-

stwach Świata 2005. Został królem strzelców i uznano go za najlepszego gracza turnieju. Od tego momentu nieustannie triumfuje na światowych boiskach. Napastnik Barcelony w 2012 roku zdobył 91 goli, bijący rekord wszechczasów Gerda Mullera, który 40 lat temu strzelił 85 bramek. O swoich piłkarskich sukcesach mówi: "Jestem szczęśliwy ze strzelonych bramek i z pobitych rekordów. Na pewno to pomaga drużynie w zdobyciu mistrzostwa. Zawsze mówiłem, że jeśli zespół nie wygrywa, to moje bramki po prostu nie mają znaczenia."

Kamil

Polska Reprezentacja Koszykówki

Polscy koszykarze zapewnił sobie awans do przyszłorocznego mistrzostwa Europy. Zdecydowało o tym zwycięstwo Helsinkach nad Finlandią 96:91 w siódmym meczu "biało-czerwonych" w eliminacjach. Polska z dorobkiem 12 pkt. w siedmiu spotkaniach została liderem tabeli. o punkt wyprzedza Finów, którzy przegrali po raz pierwszy w eliminacjach, ale rozegrali jeden mecz mniej. Ostatnim rywalem "Biało-czerwonych" będą Albańczycy. Dotychczasowy bilans Polaków to pięć zwycięstw i dwie porażki. Podczas inauguracji mistrzostw w Sopocie, ulegli Belgom 57:64, potem wygrali we Fryburgu ze Szwajcarami 80:66, przegrali z Finami w Koszalinie 79:81, pokonali w Tiranie Albanii 105:67. W rewanżach pokonali Belgię w Antwerpii 87:73,



Szwajcarię w Zielonej Górze 111:67 i Finlandię w Helsinkach 96:91. O 16 miejsc w ME na Słowenii (4-22 września 2013r.) rywalizuje 31 zespołów podzielonych na 6 grup. Awans wywalczą po dwa z każdej oraz cztery z najlepszym bilansem z trzecich pozycji. Eliminacje zakończą się 11 września.

Kuba