

## Co przyniesie nam 13?



Ludzie co raz to bardziej są przesądni, a szczególnie w okresie nowego roku. Sylwestrowe przesady i zwyczaje to norma, tak samo jak pech związany z cyfrą 13. Ale co się stanie, gdy połączymy to? Wtedy będzie 2013 rok!

### Dawny przesąd

Kiedyś wierzono, że siedzący na głowie człowieka opiekun może zostać strącony podczas przechodzenia pod drabiną.

### Wierzyć, czy nie wierzyć?

Raczej nie, bo będziemy się zamartwiać przez cały rok, ale ja bym uważała 13 września i grudnia tego roku, bo to są piątki. :o

### Czemu boimy się piątku 13?

Ten przesąd pochodzi z 1307 roku, gdy w piątek 13 spalono na stosie mistrza Krzyżackiego, a ten przeklął króla, który zmarł rok później.

### Jak się ochronić?

Najlepiej nosić przy sobie czerwoną wstążeczkę, bo chroni ona przed złymi demonami. :)

# Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy sylwia Kaczmarek

Wstęp raczej nie jest potrzebny: każdy zna nazwisko „Jurek Owsiak”, Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy i wie, że w tym roku nie zbierali tylko na sprzęty medyczne do ratowania życia dzieci, ale też na godną opiekę medyczną osób w starszym wieku, więc po co to pisać? Przejdźmy do sedna...

21 finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy  
~efekty

W tym roku 13 stycznia odbyła się zbiórka pieniędzy na 21 finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Na koncercie orkiestry znajduje się już 31912556 zł, które zostaną przeznaczone na



konkretne cele: połowa zostanie wykorzystana na wsparcie terapii noworodków i niemowlaków, zaś druga połowa na wyposażenie w sprzęt szpitali geriatrycznych i zakładów

opiekuńczo - leczniczych. Po raz pierwszy Fundacja prowadziła badania opinii społecznej związane z planowanym celem zbiórki.



## Licytacja

Każdy z licytujących funkcjonował pod wybranym przez siebie pseudonimem, dzięki czemu jego dane nie zostały ujawnione. Zwycięzców licytacji nagrodzono Złotymi Serduszkami Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, wykonane ze szczerego złota. Możliwość udziału była dostępna dla wszystkich.

## Szlachetna akcja, szlachetny cel

Orkiestra w efekcie 21. Finału planuje zakupić urządzenia takie jak: łóżka o regulowanej wysokości z zabezpieczeniami, specjalne materace, statywy do kroplówek, pompy żywieniowe, sprzęt rehabilitacyjny kończyn dolnych i górnych, tory do nauki chodzenia, czy rowery treningowe.

# Pamięć doskonała

Patrycja Drzazga

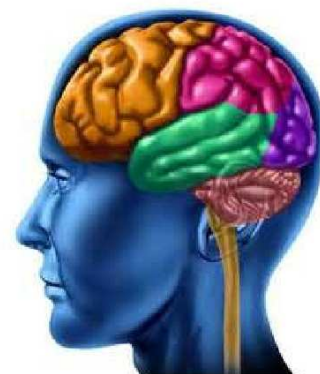
Każdy może doskonalić swój umysł. Od poczęcia aż do późnej starości. Mózg to niezwykle skąplikowany organ naszego organizmu. Jest odpowiedzialny nie tylko za prawidłowe funkcjonowanie ciała, ale mieszczą się w nim także środki, dzięki którym mówimy, słyszymy, widzimy, ale też myślimy, odczuwamy, zapamiętujemy.

## Zdrowe odżywianie

Podnosi wydajność mózgu, przyspiesza przewodzenie impulsów nerwowych oraz wzmacnia komórki mózgowe. Składnikiem najważniejszym dla funkcjonowania mózgu jest glukoza. To ona, wraz z tlenem, warunkuje życie komórek nerwowych. Zapewnia produkcję energii dla organizmu, a mózg potrzebuje jej bardzo dużo.



**UWAGA :** jedzmy mniej, ale częściej. W jadłospisie powinny być : owoce i warzywa zawierające witaminę C (np.: czarne porzeczki, pomarańcze, pomidory, brokuły), tłuszcze roślinne za -



wierające witaminę E, mleko i jego przetwory nasiona roślin strączkowych bogate w cynk, orzechy, przyprawy: kurkuma, imbir, cynamon.

Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Powinniśmy zjadać na nie pieczywo pełnoziarniste co daje nam

energii na cały dzień. Jedzenie przed snem jest niezdrowe, bo w nocy ciało zamiast odpoczywać jest zmuszone do pracy.



## Od redaktorki

Zachęcam również do czytania książek, ponieważ czytając ćwiczymy swój mózg.

Pozdrawiam

# Zakątki Świata

Wiktoria Łaska

Witam Was na mojej stronie. Kilka dni temu rozpoczął się karnawał. Ze względu na ten okres piszę dziś o Brazylii, a właściwie o Rio De Janeiro. Jest to miasto w południowo - wschodniej części



Brazylii nad Atlantykiem. Położone na skraju wyżyny, wśród

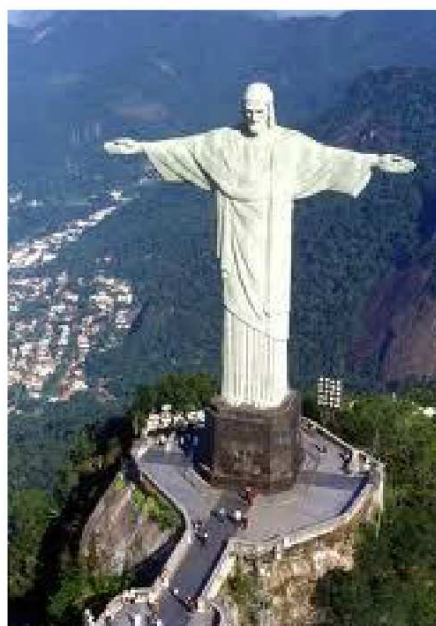
wzgórz nazywane "Głową Cukru" nad Zatoką Guanabara. Rio De Janeiro to drugie co do wielkości miasto Brazylii ma 489 mil (ok. 1256km<sup>2</sup>) Miasto to słynie z pięknych plaż oraz olbrzymiego posągu

Chrystusa Odkupiciela na górze Corcovado, ale przede wszystkim

z corocznie obchodzonego karnawału. W 2013 roku w Rio odbędą się Światowe Dni Młodzieży.

W 2014 roku w Rio odbędą się mecze Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej. W 2016 roku

odbędą się tam Letnie Igrzyska Olimpijskie. Wróćmy jednak do karnawału. Karnawał w Rio rozpoczyna się 8.02



i kończy się ostatkami (12 lutego). Ta uroczystość jest niezwykła:

zaczyna się przekazaniem uczestnikom parady kluczy do miasta po czym uczniowie samby rywalizują ze sobą przez 5 dni. Nad ranem wybiera się najlepszą szkołę samby. To tyle.

Witajcie na mojej stronie: do tego działu piszę pierwszy raz. Ze względu na to, że jest karnawał piszę o "RIO". Jest to amerykańsko - brazylijsko - kanadyjski film animowany, wyprodukowany w technologii 3D. W realizowaniu filmu uczestniczyło Studio Blue Sky,

twórcy m. in. "Epoki Lodowcowej" i dystrybutor filmów. Premiera

filmu odbyła się 8 kwietnia 2011 roku w Polsce i Brazylii. Oglądając "RIO" możemy podziwiać niesamowity karnawał w Rio De Janeiro. Scenariusz napisał Don Rhymer. Film opowiada o życiu niebieskiej papugi, która wraz ze swoją opiekun -

ką porzuciła rodzinne miasto i wyjechała do egzotycznego Rio De

wyprodukowano jej nową część pt.: "Angry Birds RIO". Teraz niestety nie możemy obejrzeć tego filmu w kinie, ale

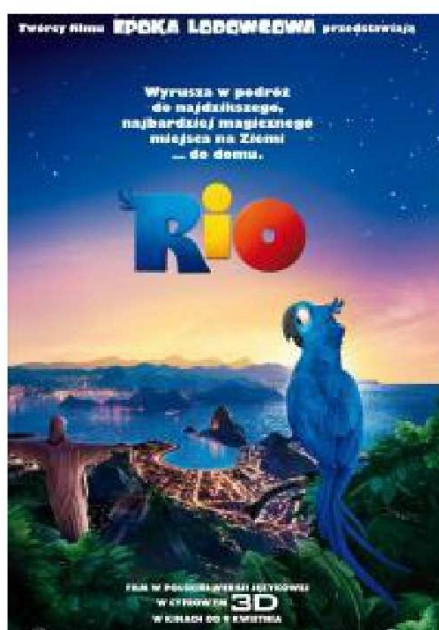
możemy go wypożyczyć albo kupić na DVD. Jeśli film po obejrzeniu

pierwszej części wam się spodoba, możecie udać się do kina na "RIO 2". Premiera będzie 11 kwietnia 2014 roku. Serdecznie polecam ten film i życzę szalonego karnawału z filmem "RIO".



Janeiro. Papuga ma wiele przyjaciół. Blue (papuga) nie umie latać. Zaprzyjaźnia się z grupą miejskich ptaków, które

pomagają mu odnaleźć odwagę do rozpostarcia skrzydeł. Zapewne macie grę "Angry Birds". Po premierze filmu "RIO",



# Moda w Stylu Aleks

Aleks Masłowska

Witajcie! Mam nadzieję, że miło spędziliście Święta i Sylwester. W nowym roku życzę wam wszystkiego najlepszego i dziękuję za czytanie moich artykułów. Jest karnawał, więc napisałam o maskach i strojach karnawałowych. Życzę miłego czytania.

## Maski karnawałowe

W karnawale często organizowane są bale przebierańców, na które zakłada się maski. Moim zdaniem jest to bardzo ładna ozdoba. Dodaje tajemniczości i elegancji. Najładniejsze, są maski weneckie. To ładne uzupełnienie karnawałowej kreacji.

## Karnawałowe kreacje

obchodzony jest karnawał w Rio. Brazylijskie kreacje karnawałowe są oryginalne, błyszczące, często z piórami.

## Co w Polsce?

W polskiej tradycji ludzie tańczyli wokół ognia ubrani w wianki z kwiatów i kolorowe, jaskrawe sukienki. Bale karnawałowe w Polsce, często były balami maskowymi. Dziś bale maskowe wzbogacone są przebraniem.



Na balach przebieramy się za wróżki, księżniczki lub postacie z ulubionego filmu. Jeden raz w roku możemy być, kim

tylko chcemy. Czasami ubieramy się w karnawałowe sukienki. Modne jest złoto, srebro i czarne cekiny. Najhuczniej



# Karnawał w stylu celebrytów Klaudia Nowicz

Wszystkie gwiazdy lubią karnawał. To chwila, w której zakłada się maski i niecodzienne stroje. Celebrytki, jak Beyonce i Rihanna urządzą imprezy. Fajnie byłoby się na nią dostać. W tym roku najpopularniejszy strój to woman the cat lub kracja, w której znajduje się elementy krwi itp.

## A w co ubierają się gwiazdy?

W Los Angeles gwiazdy takie jak Selena Gomez, Usher, Justin Bieber, postawili na motyw przewodni "We love holidays in Mexico". Przebrać się będą w stroje letnie, ale



bogato ozdobione. To dopiero warto zobaczyć! A w co wy się przebieracie na szkolną dyskotekę? Ja osobiście przebieram się za wampira ;)

## PRZEBRANIA

Krew, kły i ciemne kolory niech królują na parkiecie, bo są teraz trendy!!!

## MASKI

W Rio zakłada się maski bardzo zdobione kolorowymi cekinami.

## FRYZURY...

to również ważny element jak maska, więc niech do niej pasują.



## Trochę o tradycjach amerykańskich

W Ameryce podstawową tradycją, oprócz słodczy na Halloween jest zakładanie maski, aby nikt nikogo nie poznał, wtedy chłopcy proszą dziewczyny do tańca. Następnego dnia zgaduje się, z kim się tańczyło, ale nie zawsze udaje się do tego dojść. Pod maską na zawsze zostanie „Księża”.

## Super okazja!!!

Do następnego numeru napiszę o tym co chcecie lub to wy napiszcie coś dla mnie: może to być artykuł o waszej ulubionej gwiazdce filmowej, piosenkarzu... sami zdecydujcie.

**Swoje propozycje zgłaszajcie do Klaudii Nowicz z kl. 6d !!!**

# Śmiech to zdrowie!

Op. Sylwia Kaczmarek

## Cukierki

W przedszkolu pani pyta dzieci: „Ile jest 2+1? „, Trzy!“ - pierwszy krzyczy Jaś. „Doskonale Jasiu“ - chwali pani - „W nagrodę dostaniesz 3 cukierki.“ „Jaka szkoda, że nie powiedziałem pięć - wzdycha po cichu Jaś. ”

## Winda

Dlaczego mężczyzna, który mieszka na 12 piętrze wysiada z

windy na 7, a dalej idzie schodami? Bo nie dosięga do guzika.



## Ręce

Co się stanie jeśli odpadną ci ręce? Nie będziesz mógł ich podnieść...

## Włosy

Co mówi blondynka przed lustrem po ufarbowaniu włosów? „Przesuń się, zasłaniasz.”

## Rybka

Przychodzi blondynka do lekarza i mówi, że jej rybka kicha i kaszle. Na co lekarz tłumaczy, że ryby się nie przeziębiają, no i nie jest weterynarzem, a blondynka odpowiada: „Kolega powiedział, że raka pan wyleczył”

## Nieskończoność

Chuck Norris policzył do nieskończoności, ale nikt nie wie że zaczął liczyć od minus nieskończoności.



## Pasy

Zatrudniono blondynkę do malowania pasów na ulicy. Pierwszego dnia namałowała 15 km, drugiego 3 km, a trzeciego 1 km. Zaraz potem wzywa ją szef i mówi, że coraz gorzej pracuje. Blondynka odpowiada: „To nie moja wina, po prostu mam coraz to dalej do wiadra z farbą.”





# Nasze talenty

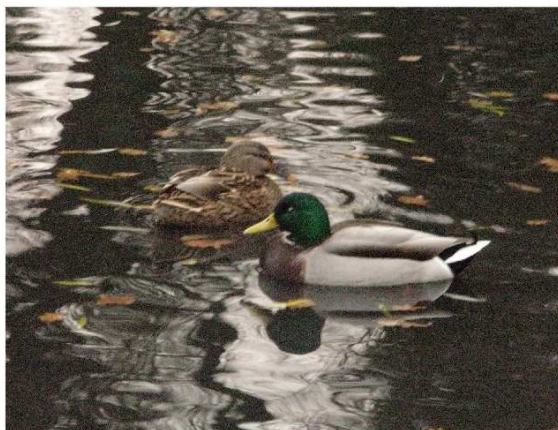
op. i zdj. Sylwia Kaczmarek

Od następnego numeru startuje dział tematyczny pod tytułem „**Wywiad miesiąca**”. Możecie przez najbliższy miesiąc zgłaszać propozycje na temat osoby z jaką mamy przeprowadzić wywiad w marcu, a na luty mamy dla Was niespodziankę! **Propozycje zgłaszajcie do Redaktor Naczelnej Sylwii Kaczmarek z klasy 6d.**

## Deszcz na duszy gra

Sylwia Kaczmarek

Niebo płacze,  
Płacze dusza.  
Krople deszczu  
spływają po szy-  
bie, jakby chciały  
uciec. Uciec z te-  
go świata, peł-  
nego smutków i  
płaczu. Uciec jak  
najdalej, od nies-  
prawiedliwości



tego świata, od dni, które z de-  
szczem spadły na nas i z wiat-  
rem poleciały dalej. Ale po tych  
dniach zostało serce mokre,  
smutek, który im towarzyszy i  
ślad na naszej duszy. Więc czy



te krople, które z łzami  
płyną, uciec będą mo-  
gły? (I znaleźć wieczne  
szczęście?). Ja nie  
wiem.



## Nasza Szesnastka

### Redaktor Naczelna:

Sylwia Kaczmarek

### Opiekun redakcji;

P. Dorota Orłowska

### Numer redagowali:

Wiktoria Łaska,

Alex\_Aleksandra

Masłowska,

### Autorzy pozostałych tekstów:

Klaudia Nowicz

## Monster

Sylwia Kaczmerek

It's my way to highway.  
I'm faster than monster.  
I'm clever and I'm  
so~so but monster no!  
Monster fast? It is past!  
I'm faster and clever:  
monster newer!

*Dla wszystkich, którzy  
zmagają się ze swoim  
potworem*