

### Jeszcze tylko kilka tygodni!

Weekend majowy był pochmurny, niskie temperatury, deszcz... i lenistwo na całego. Nie odpoczywali chyba tylko tegoroczni maturzyści, którzy nadrabiali braki w edukacji, powtarzali, ćwiczyli i liczyli godziny do 7 maja, kiedy to zmierzali się z pierwszym egzaminem z języka polskiego. Cała reszta liczy dni do końca czerwca. Marzymy o słońcu, błękitnym niebie, szumie fal, gorącym piasku, egzotycznych podróżach. Ale po drodze wielkie zamieszanie - wystawianie ocen. Trzeba będzie coś zaliczyć, poprawić, może trochę się postresować. Ale potem już słodkie lenistwo przez 2 miesiące. Dziękujemy za cały rok. To był drugi rok pracy naszej redakcji i bardzo owocny. Ukazało się 5 numerów "Pod Lupą" i dodatkowe 3 numery o tematyce ekologicznej, które rozchodziły się jak świeże bułeczki. Nasza redakcja odwiedziła telewizję kablową DOLSAT (czyt. artykuł obok). Nasi redaktorzy rozmawiali z nauczycielami, uczniami mającymi jakieś pasje, byli na wszystkich uroczystościach szkolnych i środowiskowych, uczestniczyli w spotkaniach z ciekawymi ludźmi.

Redakcja 'Mickiewicz pod Lupą'

### "Spróbowali" dziennikarstwa Oprócz spotkań redakcji i tworzenia gazetki, staramy się, aby nasze kółko poznawało pracę profesjonalistów

Grupa młodych dziennikarzy z Mickiewicza, na co dzień redagujących gazetkę szkolną Pod Lupą, odwiedziła redakcję Telewizji Kablowej Dolsat. Uczniowie zostali zaproszeni do pomieszczenia, w którym nagrywany jest program telewizyjny. Pani redaktor Krysypina Rogowska opowiedziała młodym dziennikarzom o zasadach tworzenia wiadomości telewizyjnych, a następnie każdy mógł się sprawdzić w roli prowadzącego wiadomości. To zadanie, z pozoru bardzo proste, okazało się dla niektórych trudne do

wykonania. Uczniowie zdradzali później, że problemem jest opanowanie stresu, patrzenie do kamery, oślepiające światło. Dla wszystkich była to jednak wspaniała zabawa. Większość uczniów uczestniczących w warsztatach dziennikarskich prowadzonych w naszej szkole przyznała, że bardziej widzą się w pracy w radio lub prasie, niż z telewizji. Wizytę w redakcji Dolsat należy zaliczyć do bardzo udanych. Przed kółkiem dziennikarskim kolejne podobne spotkania.

Magda

**Egzotycznych,  
słonecznych  
i bezpiecznych  
WAKACJI  
życzy redakcja!**

### POŻEGNANIA NADSZEDŁ CZAS

Koniec kwietnia to zawsze w naszej szkole czas pożegnań. Rozstajemy się z naszymi koleżankami, kolegami z klas trzecich.

W czwartek 25 kwietnia 82 trzecioklasistów zegnało się z III Liceum Ogólnokształcącym. To dla nich ważny dzień. Otrzymali świadectwo ukończenia liceum. Za kilka dni egzaminy maturalne. Tego dnia jednak nikt o tym nie myślał. Abiturienti odbierali nagrody, dyplomy za najlepsze osiągnięcia edukacyjne, sportowe, artystyczne, za zaangażowanie w pracę szkoły, pracę społeczną, działalność w samorządzie uczniowskim.

Przedstawiciele klas trzecich pożegnali się z dyrekcją i gronem pedagogicznym wzruszającą przemową, w której podkreślili, jak wiele Mickiewicz im dał, nie tylko jako uczniom, ale przede wszystkim jako ludziom. zaczęła się maj, a wraz z nim egzaminy maturalne. Mamy nadzieję, że nasi maturzyści uzyskają na świadectwach maturalnych bardzo wysokie procenty...

Aga

### "Życie składa się z przywitań i pożegnań" Wiktor Hugo

### EKO- KLASA - podsumowanie wyników konkursu

Z okazji Dnia Ziemi nastąpiło zamknięcie i podsumowanie szkolnego konkursu dla klas SZSO nr 2 p.t. „Eko klasa, zorganizowanego przez nauczycieli geografii. Celem konkursu między innymi było:  
- podnoszenie poziomu wiedzy ekologicznej oraz świadomości uczniów w dziedzinie ekologii i ochrony środowiska naturalnego,  
- wyrabianie trwałych nawyków ekologicznego stylu życia ze

szczególnym uwzględnieniem propagowania działań na rzecz poszanowania energii,  
- pobudzanie młodzieży do kreatywnego myślenia,  
- rozwijanie pasji poznawczych i twórczych wśród młodzieży,  
- rozwijanie umiejętności artystycznych i wrażliwości estetycznej. Przedmiotem konkursu było wykonanie autorskich prac o tematyce ekologicznej uwzględniającej:  
- znaczenie energii elektrycznej dla człowieka,  
- wpływ produkcji energii elektrycznej na środowisko,  
- skutki nadużywania energii elektrycznej przez człowieka,  
- sposoby oszczędzania energii

elektrycznej, rodzaje alternatywnych źródeł energii i możliwości ich wykorzystania przez człowieka,  
- konieczność segregacji i recyklingu odpadów, ochrony powietrza, wód, gleby i biosfery. Uczniowie różnych klas gimnazjalnych i licealnych przygotowali prace plastyczne i literackie w formie makiet, plasz ,przedmiotów użytkowych, albumów, wierszy. Jury konkursowe oceniło  
- trafność przedstawionego tematu,  
- wydźwięk przekazu,  
- pomysłowość i nowatorstwo,

- kreatywność,  
- oryginalność zastosowanych technik,  
- estetyka,  
- stopień trudności wykonania pracy,  
- zaangażowanie i wkład pracy grupy  
**Główną nagrodę przyznano klasie I D liceum, której wychowawcą jest p. Małgorzata Załączna. Nagrodę główną radiomagnetofon, ufundował POWIAT BEŁCHATOWSKI. Serdecznie dziękujemy i gratulujemy nagrodzonym.**

Magda



**Zapraszamy do przeczytania wywiadu z panią Teresą Ociepą,  
nauczycielką chemii w naszej szkole, na temat składników chemicznych w jedzeniu i nie tylko...**

**Każdy organizm aby żyć i prawidłowo funkcjonować, musi się odpowiednio odżywiać. Nasz organizm potrzebuje wszystkich rodzajów pokarmów. Ze względu na funkcję w organizmie składniki pokarmowe możemy podzielić na:**

- **energetyczne** - cukry oraz tłuszcze, które dostarczają energię.
- **budulcowe** - białka oraz niektóre sole mineralne, służące do budowy tkanek
- **regulujące** - witaminy i sole mineralne, które stymulują proces przemiany materii oraz woda, która bierze udział we wszystkich procesach w organizmie.

Redakcja: Pani profesor, panuje wśród dietetyków stwierdzenie, że „**jestemy tym, co jemy**”. Co pani o tym sądzi?  
Teresa Ociepa: To jest bardzo słuszne stwierdzenie. Wszystko

zależy od tego, jakich składników dostarczamy organizmowi. W każdym okresie powinniśmy dostarczać organizmowi odpowiednich składników do prawidłowego rozwoju.

Inne jest zapotrzebowanie na poszczególne składniki w zależności od wieku.  
R: Młodzież często zastanawia się, jak zdrowo się odżywiać, jakie związki chemiczne potrzebne są do prawidłowego rozwoju, co powinno znaleźć się w naszej diecie?

T.O.: Do prawidłowego rozwoju każdego organizmu potrzebne są związki pokarmowe, które pełnią funkcję energetyczną, budującą i regulującą. Składniki pokarmowe, które pełnią funkcję energetyczną to: tłuszcze i cukry, te które budują nasz organizm to białka, a funkcję regulującą pełnią witaminy i sole mineralne.

R: Co to są węglowodany? Czy ich unikać, czy może dostarczać ich organizmowi? Jeśli tak, to w jakich ilościach? W jakich produktach występują?

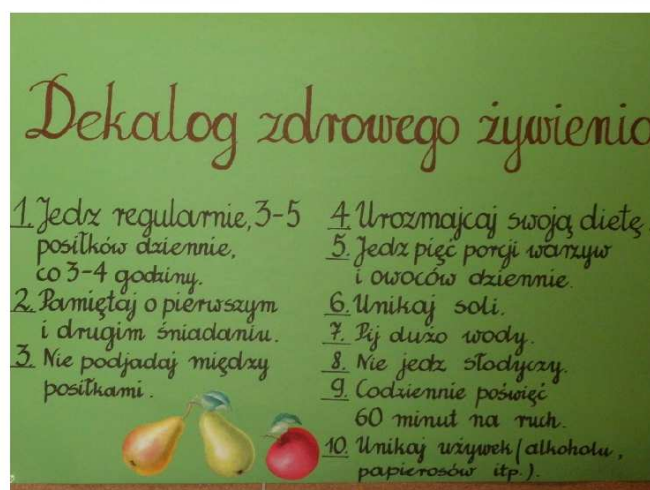
T.O.: Węglowodany to popularna nazwa sacharydów i cukrów. Cukry dzielą się na: cukry



proste i cukry złożone. Cukry proste to: glukoza i fruktoza, występują w owocach, np. glukoza to cukier gronowy, występuje w winogronie, zaś fruktoza w miodzie. Powszechnie używanym cukrem jest dwucukier, sacharoza. Występuje w burakach cukrowych. Te cukry pełnią w naszym organizmie funkcję energetyczną, lecz należy dostarczać je odpowiednich ilościach.

R: Co to są słynne kwasy tłuszczowe nasycone? Jakie mają znaczenie dla organizmu? Gdzie występują?  
T.O.: Kwasy tłuszczowe nasycone, jak sama nazwa mówi, to kwasy wchodzące w skład tłuszczów. Mamy ich dosyć dużo, a najważniejsze to kwasy palimitydynowy. Kwasy tłuszczowe nasycone są trudno przyswajalne przez nas. Dla organizmu pełnią funkcję energetyczną i ochronną.

R: Co to są konserwanty i barwniki? Gdzie występują? Czy są szkodliwe? Czy są potrzebne organizmowi?  
T.O.: Konserwanty i barwniki to grupa związków, które konserwują i poprawiają wygląd zewnętrzny składników pokarmowych. Nie wszystkie są szkodliwe, bo część jest pochodzenia naturalnego, natomiast część to związki chemiczne. Należą do tak zwanej listy „E”. W zależności od



tęgo, pod jakim numerem są, pełnią odpowiednią funkcję. Jednym z tych rozpowszechnionych jest konserwant o symbolu „E210. Jest to kwas bezsensowy.  
R: Zatem wszystko od nas zależy. Rozmowa z panią otworzyła nam oczy. Myślę, że wielu uczniów powinno się zastanowić, jak wiele dobrego może nam dać

znajomość podstaw chemii. Czasem spotykamy się ze stwierdzeniem, że chemia jest niepotrzebna w codziennym życiu. Nic bardziej mylnego. Chemia jest w jedzeniu, lekach, kosmetykach. O tym w kolejnej rozmowie.

Magda Lisiewicz

**II miejsce naszej drużyny w Rejonowych Mistrzostwach PCK**

W sobotę 27 kwietnia 2013 roku w Bełchatowie odbyły się 24 Rejonowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych, w których nasza szkoła po raz kolejny wzięła udział. W rywalizacji startowało 9 pięcioosobowych drużyn z powiatu

bełchatowskiego. III LO Bełchatów reprezentowali: Przemysław Kaczmarek kapitan drużyny oraz Agnieszka Szczepanek, Maria Dukowicz, Kinga Kozłowska, Natalia Olczyk. Zadaniem uczestników mistrzostw było udzielenie pierwszej pomocy w zainscenizowanych w plenerze wypadkach.



Tym razem drużyny musiały uporać się m.in. z zaopatrywaniem ran postrzałowych, ciętych i poparzeń. Nieśmiałe pomoc poszkodowanym z padaczką, zawałem serca oraz porażonych prądem. Zawodników oceniali profesjonalni ratownicy. Podczas mistrzostw brano pod uwagę nie tylko wiedzę uczniów, ale również praktyczne

wykorzystanie umiejętności, nabytych podczas zajęć z pierwszej pomocy. W zaciętej rywalizacji nasi uczniowie zdobyli bardzo dobre drugie miejsce, a pierwsze wśród szkół bełchatowskich startujących w mistrzostwach. Gratulujemy.

Kasia

**W zaciętej rywalizacji nasi uczniowie zdobyli bardzo dobre drugie miejsce, a pierwsze wśród szkół bełchatowskich**

# JAK OCENIASZ SWOJĄ SZKOŁĘ?

UWAGA! OCENIAMY NASZE LICEUM "MICKIEWICZA". UCZNIOWIE KLAS PIERWSZYCH LICEUM NA MIESIĄC PRZED ZAKOŃCZENIEM ROKU SZKOLNEGO ZOSTALI PRZEPYTANI, PRZEZEGZAMINOWANI, A PYTANIE BYŁO JEDNO - CZY JESTEŚ ZADOWOLONY Z WYBORU SZKOŁY/ JAK JĄ OCENIASZ PO ROKU NAUKI?

MOGLIŚCIE UDZIELIĆ KAŻDEJ ODPOWIEDZI - POZYTYWNEJ LUB NEGATYWNEJ. BARDZO NAS CIESZY I NAUCZYCIELI NA PEWNO TEŻ, ŻE POJAWIŁY SIĘ TAK ENTUZJASTYCZNE WYPOWIEDZI.

## OTO ODPOWIEDZI NASZYCH LICEALISTÓW

Jestem zadowolona z wyboru tej szkoły, nie spodziewałam się, że kiedykolwiek będę przychodzić do szkoły z przyjemnością. Czuję się tu prawie jak w domu.

**Weronika**

Uważam że w szkole jest bardzo miła atmosfera, nauczyciele są bardzo sympatyczni i mili oraz dobrze uczą. Polecam tą szkołę.

**Monika**

Jestem zadowolona z wyboru tej szkoły. Polecam innym to liceum.

**Patrycja**

Jestem bardzo zadowolona z wyboru tej szkoły. Uważam że panuje tu przyjemna atmosfera, nauczyciele



świetnie wszystko tłumaczą.

Jestem zadowolona z wyboru szkoły i profilu klasy.

Moim zdaniem w szkole panuje przyjazny klimat. Nauczyciele są wyrozumiali i sympatyczni.

Podoba mi się ta szkoła. Jestem zadowolony z profilu. Bardzo polecam.

**Bartosz**

Jestem zadowolona z wyboru szkoły, ponieważ nauczyciele są mili, atmosfera również.

**Marika**

Polecam Wam to

liceum!!!

**Sandra**

Jestem zadowolona z wyboru i myślę, że innej szkoły bym dziś nie wybrała.

**Aneta**

Jestem zadowolona z wyboru szkoły. Wyrozumiali nauczyciele, ciekawe lekcje i fajne wycieczki Polecam

**K:)**

Muszę przyznać, że szkoła jest na 5+.

Przeniosłam się tu z innego bełchatowskiego liceum i uważam, że była to najlepsza decyzja. Żałuję, że nie przyszedłam od razu, we wrześniu do Mickiewicza. Atmosfera miła, nauczyciele również (choć wymagający). Polecam.

**Anita**

Uważam, że poziom

nauczania jest bardzo dobry, a do tego miła atmosfera

**Kamila**

Jestem zadowolona z wyboru szkoły. Podoba mi się atmosfera, chodzą tu sympatyczni ludzie, a nauczyciele starają się, jak mogą, by nas jak najwięcej nauczyć.

**Weronika**

Christel und Isabell Zachert



WIR TREFFEN UNS WIEDER IN MEINEM PARADIES

## SPOTKAJMY SIĘ W MOIM RAJU książka na weekend

Niedawno czytałam książkę pt. Spotkamy się kiedyś w moim rajku autorstwa Christel (matki) i Isabell (córci) Zachert. Nie należy ona do łatwych opowieści, mimo że jest pisana językiem zrozumiałym i przystępnym. Zmusza nas do skupienia podczas lektury i do głębokich refleksji. Z pewnością zostaje na długo w naszej pamięci. Zdjęcie z okładki tej książki zostało zatytułowane Dlaczego? Jest to kluczowe pytanie, jakie zadaje sobie rodzina i najbliżsi bohaterki: dlaczego tak młoda dziewczyna, dobrze zapowiadająca się tenisistka, mająca swoje plany i marzenia, musiała umrzeć? To pytanie pozostaje bez odpowiedzi. Natomiast z okładki książki spogląda na nas główna bohaterka Isabell,

piętnastoletnia Niemka, która w dniu swoich urodzin dowiaduje się o swojej chorobie. W 1982 roku, po rocznej walce z chorobą, zmarła na raka. Jej mama Christel 10 lat po śmierci córki pisze książkę, ukazującą wydarzenia ostatniego roku życia Isabell. Książka ta ukazuje młodą osobę, która pomimo nieuleczalnej choroby nie poddaje się i z uporem oraz wiarą walczy o życie. Jest wypełniona radością, choć zmaga się z ogromnym bólem psychicznym i fizycznym po licznych zabiegach chemioterapii. Wiele razy ulega zwątpieniu w pokonanie choroby. Książka ta zmusza czytelnika do refleksji nad własnym losem. Trzeba zdawać sobie sprawę z tego, że każdego z nas może spotkać w życiu coś niezwykle bolesnego.

Magda W.

## SPRAWNI JAK ŻOŁNIERZE - 2013

14 trzyosobowych drużyn chłopców i 12 trzyosobowych drużyn dziewcząt wzięło udział (26 kwietnia) w XXXVI Wojewódzkich Zawodach Sportowo Obronnych Sprawni jak żołnierze 2013, które zostały rozegrane na terenie Publicznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II oraz obiektów stadionu sportowego w Kamieńsku. Zawody tradycyjnie zorganizowało Kuratorium Oświaty w Łodzi. Przedsięwzięcie zostało objęte patronatem Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego ŁUW, Starosta Powiatu Radomszczańskiego, Burmistrz Gminy Kamieńsk, Dyrektor Regionu Falck Medycyna, Dyrektor Biura Zarządu Wojewódzkiego LOK w Łodzi, Dyrekcja Publicznej



Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Kamieńsku oraz Dyrektor ZSP w Kamieńsku. Zawodnicy rywalizowali w 5 konkurencjach: Test sprawnościowy, Rzut granatem, Strzelanie, Bieg na orientację oraz Podtrzymywanie życia pierwsza pomoc przedmedyczna. W klasyfikacji generalnej drużyny zajęły: dziewczęta 7 miejsce, chłopcy 14 miejsce

Kasia

## IV Powiatowy Konkurs Przyrodniczy

Jak co roku w kwietniu w SZSO nr 2 w Bełchatowie odbywa się Powiatowy Konkurs Przyrodniczy dla gimnazjalistów z terenu naszego powiatu. Czwarta edycja przebiegała pod hasłem „Człowiek elementem środowiska”. Tym razem organizatorzy konkursu włączyli się do obchodów Dnia Ziemi i Wody w naszym mieście w dniu 26 kwietnia 2013 r. i przenieśli część finałową konkursu do sali Miejskiego Centrum Kultury.

W tym roku zmagania konkursowe podjęli uczniowie z siedmiu gimnazjów **PG nr 1, PG nr 2, PG nr 3, PG nr 4, PG nr 7, PG w Drużbicach i PG w Zelowie**. Rywalizacja jak zwykle składała się z dwóch części;

plastycznej, w której uczniowie zaprezentowali prace plastyczne i sprawdzian wiedzy w kategorii zespołowej i indywidualnej. Sprawdzenie wiedzy wszystkich uczestników, w formie pisemnej, został przeprowadzony w siedzibie SZSO nr 2. Komisja konkursowa wyłoniła 12 uczniów z najwyższymi wynikami, którzy następnie zmagali się w części finałowej. Pytania okazały się dość trudne, emocje rosły po każdej serii pytań, lecz mimo to panowała miła, koleżeńska atmosfera. Krótkie chwile przerwy wypełniły piosenki przygotowane przez młodsze koleżanki z PG nr 2 pod kierownictwem pana Pawła Błaźniaka. **Laureatami**



**rywalizacji indywidualnej zostali uczniowie PG nr 1 Oskar Szafranski I miejsce, PG nr 2 Wiktor Włodarczyk II miejsce i Rafał Litych III miejsce. W kategorii zespołowej, za wszystkie zadania łącznie, na I miejscu znalazło się PG nr 2, na II miejscu PG nr 1 i**

**na trzecim PG w Drużbicach. W części plastycznej I miejsce Dominik Morzyński PG1, II miejsce Joanna Wirażka PG Drużbice i III miejsce Weronika Krupa PG 2.** Nagrody główne dla uczestników w postaci sprzętu turystycznego o wartości 1000 zł

ufundował Powiat Bełchatowski. Statuetki, albumy i upominki Urząd Miasta Bełchatowa oraz Zakład Wodociągów i Kanalizacji WODKAN w Bełchatowie. W imieniu sponsorów nagrody laureatom wręczeni przedstawiciele Powiatu Bełchatowskiego pani Naczelnik Wydziału Ochrony Środowiska,



Rolnictwa i Leśnictwa Jolanta Pawlikowska; Zakładu Wodociągów i Kanalizacji WODKAN w Bełchatowie - pani Przewodnicząca Rady Miejskiej w Bełchatowie oraz w imieniu organizatorów Dyrektor SZSO nr 2 pani Elżbieta Michalak. Konkursowi towarzyszyły dwie wystawy: - prac

plastycznych zgłoszonych do IV Powiatowego Konkursu Przyrodniczego, które można było oglądać w holu MCK i wystawa prac uczniów SZSO nr 2 pt.: **Barwy świata** wystawioną w siedzibie szkoły.

Aga, Kasia

### WIELKI SUKCES UCZNIÓW III LO MICKIEWICZA

Drużyna III LO Mickiewicza w składzie: Aleksandra Krajewska, Anita Perka, Mateusz Zawadzki, Magdalena Wiśniewska i Michał Załęczny wzięła udział w Wojewódzkim Konkursie Wiedzy o Unii Europejskiej i Funduszach Inwestycyjnych pod nazwą EUROMANIA. Celem konkursu było wyłonienie najlepszych drużyn w każdym województwie, które wykażą się najwyższym poziomem wiedzy na temat Unii Europejskiej i Funduszy Inwestycyjnych. Konkurs składał się z dwóch odstępów. Pierwsza polegała na rozwiązaniu internetowego quizu z wiedzy. Następnie

wyłoniono 10 najlepszych drużyn województwa łódzkiego, wśród których znalazła się oczywiście nasza wielka piątka z Mickiewicza. Finał konkursu odbył się 10 maja w Łowiczu, gdzie podczas imprezy plenerowej w ramach ogólnopolskiej akcji promocyjnej Fundusze Europejskie. Polska korzysta w danym województwie, rozegrano turniej pytań. Uczniowie Mickiewicza zdobyli III miejsce w województwie łódzkim i otrzymali cenne nagrody dla siebie i dla szkoły. Ten niewątpliwie duży sukces jest wynikiem zaangażowania się młodzieży z III LO w wiele projektów związanych z przedsiębiorczością.

### DZIEŃ OTWARTY W III LO "MICKIEWICZU"

12 kwietnia 2013 roku odbył się w naszym liceum Dzień Otwarty. Odwiedzili nas uczniowie z różnych gimnazjów. Można było szczegółowo zapoznać się z ofertą na nowy rok szkolny. Przy stoiskach reprezentujących kolejne klasy profile opowiadali o specyfice klasy, zajęciach dodatkowych. Pokaz pomocy przedmedycznej przygotowała klasa o takim właśnie profilu pod kierunkiem pana Piotra Szczepaniaka. Natomiast pokaz zajęć sportowych - aerobik



z piłkami przygotowała z uczennicami pani Małgorzata Kubiak. Wydaje się, że oferta naszego liceum jest tak bogata, że każdy znajdzie coś dla siebie. Drodzy gimnazjaliści zapraszamy od września do Mickiewicza!

Kinga i Karina

