

## Dzień Bezpiecznego Internetu



### Czy jesteśmy bezpieczni w sieci?- wyniki ankiety

W związku z obchodami Dnia Bezpiecznego Internetu przeprowadziliśmy w naszej szkole ankietę, w której wzięło udział 60 uczniów. Pytania pochodziły z materiałów udostępnionych przez redakcję Junior Media oraz zostały wymyślone przez naszych dziennikarzy. Gdzie najczęściej korzystasz z internetu? 96% ankietowanych odpowiedziało, że w domu. Tylko cieszyć się z takich odpowiedzi, bo wydaje się, że w domu zawsze ktoś ma oko

na dziecko, siedzące przed komputerem. Na kolejne pytanie dotyczące aktualnego oprogramowania antywirusowego na swoich urządzeniach 58% uczniów odpowiedziało, że posiada takie. 42%, że nie wie. A więc może warto się dowiedzieć. Jak wynika z następných odpowiedzi 99% uczniów nie posiada bezpiecznych haseł do logowania, co jest bardzo niepokojące. Lepiej dmuchać na zimne, niż zostać np. okradzionym w sieci. Jak często uczniowie zmieniają

swoje hasła do logowania? 98% nie robi tego w ogóle. Wszystko jest do czasu. Wiadomo, ciężko zapamiętać nowe hasła, ale pamiętajmy, że niektóre informacje są dla nas bardzo ważne i z pewnością nie byłibyśmy zadowoleni, gdyby pojawiły się w sieci i każdy miał do nich dostęp. Ile czasu spędzasz

w Internecie- zarówno przez komputer jak i telefonem?- (dzień powszedni) 65% uczniów odpowiedziało, że od dwóch do trzech godzin, (w dzień wolny od szkoły) aż 87% od trzech do pięciu godzin. Czy rozmawiasz z rodzicami/opiekunami o tym, co robisz w Internecie?(na jakie strony wchodzisz) 77% ankietowanych odpowiedziało, że nigdy, kolejne 37%, że rzadko. A może jednak warto. Z pewnością nie zawsze my wyjdziemy z inicjatywą

porozmawiania, ale drodzy rodzice może wy pomyślicie o tym. Czy ustalałeś kiedyś z rodzicami zasady na jakich możesz korzystać z internetu?(pory korzystania, strony i programy) 22% odpowiedziało, że nie pamięta, 38%, że tak i 40%, że nie. Chociaż w tym przypadku liczba odpowiedzi na plus, jeżeli chodzi o nasze bezpieczeństwo jest troszeczkę wyższa. Zapytaliśmy również z jakich stron uczniowie korzystają najczęściej. 98% odpowiedziało, że z facebook'a.

Czy ta odpowiedź zaskoczyła kogokolwiek, raczej nie. Większość ankietowanych, bo aż 75% wykorzystuje Internet do rozrywki, 25% do nauki. Czy te proporcje są odpowiednie? Wiadomo, że chwila relaksu potrzebna jest każdemu, ale czy to musi być właśnie siedzenie przed komputerem.

Już po raz 10 w prawie 100 krajach świata obchodzony był Dzień Bezpiecznego Internetu (DBI). Była to inicjatywa

Komisji Europejskiej. Obchody mają na celu propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu do internetu przez dzieci i młodzież. W Polsce DBI organizowany jest przez Polskie Centrum Programu Safer Internet, które tworzą Fundacja Dzieci Niczyich oraz Naukowa i Akademicka Sieć

Komputerowa (NASK). Organizacje realizują unijny program "Safer Internet". DBI honorowym patronatem objęła minister edukacji narodowej pani Krystyna Szumilas. Sponsorem akcji jest Fundacja Orange.

Celem obchodów tego dnia jest uświadamianie i pokazywanie rodzicom, nauczycielom i wychowawcom, że zagrożenia czekają w sieci oraz nagłośnienie tego

problemu. Podczas obchodów DBI organizatorzy zachęcają szkoły, organizacje pozarządowe, firmy oraz osoby prywatne do rozpowszechniania i promowania akcji, zamieszczając w internecie różne scenariusze zajęć i pomoce ułatwiające organizację obchodów tego dnia.

**dominikajurkowska**

98% respondentów na pytanie dotyczące rozmów w sieci z nieznanymi odpowiedziało, że prowadzi takie. Poszukiwanie nowych znajomości jest fajne, ale czy zdajemy sobie sprawę, że może to być również niebezpieczne. Na szczęście wszyscy ankietowani jednoznacznie odpowiedzieli, że mają tę świadomość.

Dzięki tej ankiecie dowiedzieliśmy się, że niestety większość z nas nie jest bezpieczna w Internecie. Należy coś z tym zrobić. Z pewnością na lekcjach informatyki po raz kolejny będziemy musieli poruszyć te tematy.

**dominikajurkowska**



# Zasady netykiety

## Jak bezpiecznie korzystać z Internetu?

Każdy z nas zapewne korzysta z internetu na co dzień, ale czy ktokolwiek wie, jak korzystać z niego bezpiecznie?

Większość z nas nie zdaje sobie sprawy, jakie zagrożenia czekają na nas w tzw. sieci. Musimy pamiętać o najważniejszych zasadach, jakie muszą być przestrzegane jak np. nie rozpowszechnianie swoich danych osobowych niezaufanym osobom poznanym w internecie czy na niesprawdzonych portalach społecznościowych. Kontakty w sieci

są jak najbardziej nowych ludzi, ale na miejscu, tym musimy uważać bardziej dla osób na ludzi jakich w naszym wieku, które poznajemy, bo skąd możemy mieć pewność, że podający rozmawiać i poznawać

nowych ludzi, ale musimy uważać bardziej dla osób na ludzi jakich w naszym wieku, które poznajemy, bo skąd możemy mieć pewność, że podający

się za 16-letniego chłopaka facet tak naprawdę nie ma 40 lat i nie jest pedofilem?  
**monikazarzycka** sędziwi

Internetu. Należy się przystosować do tych zasad, aby nie narazić się na złe traktowanie ze strony innych użytkowników.  
**dominikajurkowska**

z ogólnych zasad przyzwoitości lub są odzwierciedleniem niemożliwych do ujęcia w standardy ograniczeń technicznych wynikających z natury danej usługi

### Netykieta, co to jest?

Aby bezpiecznie korzystać z internetu i nie narażać się na złe zachowanie innych użytkowników stosuj się do zasad NETYKIETY. Netykieta jest to internetowy savoir vivre, zbiór zasad zachowywania się w internecie. Netykieta, podobnie jak zwykłe

zasady przyzwoitego zachowania, nie jest

dokładnie skodyfikowana, nikt też nie zajmuje się systematycznym karaniem osób łamiących te zasady, jednak uparte łamanie netykiety może się wiązać z różnymi przykrymi konsekwencjami, jak np.: zgłoszenie nadużycia do działu internetu i odcięcie niegrzecznego osobnika od określonej usługi internetowej przez jej

administratora. Zasady netykiety wynikają wprost



### POSTĘPUJ WŁAŚNIE TAK

- poczty elektronicznej używaj "z głową"
- pisz listy w formacie tekstowym
- używaj polskich znaków
- nie wstawiaj łańcuszków szczęścia
- nie cytuj całej wiadomości, chyba że jest to niezbędne
- sprawdzaj swój komputer w celu usuwania wirusów
- nie pisz bez potrzeby dużymi literami, gdyż oznacza to zazwyczaj krzyk
- nie wysyłaj wielu emotikonów
- nie zadawaj pytania, na które już kiedyś została udzielona odpowiedź
- pisz rzeczowo

i konkretnie, żeby wszyscy mogli Cię zrozumieć

- staraj się nie powodować kłótni mów prosto, rzeczowo i na temat
- pisz mądre i przemyślane komentarze

**dominikajurkowska**

#### Bibliografia:

wikipedia.pl  
netykieta.prv.pl  
[http://www.cdm24.pl/mcp/client/logon/bi\\_pdf/SafeInternet82010.pdf](http://www.cdm24.pl/mcp/client/logon/bi_pdf/SafeInternet82010.pdf)  
<http://www.poradni>

### Nasze zdrowie najważniejsze

Postęp cywilizacji, pomimo, że pozytywny niesie ze sobą wiele zagrożeń. Jednym z nich jest uzależnienie. Uzależnienie od korzystania z sieci jest bardzo ważnym problemem, którego nie powinniśmy ignorować, ponieważ jest on coraz częściej

spotykany w naszym społeczeństwie. Dla młodych ludzi rzeczywistość staje się mniej interesująca niż świat wirtualny i to, co dzieje się w sieci. Mało osób wie, że istnieje choroba - zespół uzależnienia od internetu. Przejawia się wielogodzinnym obcowaniem w środowisku internetowym. Warto też zwrócić uwagę na schorzenia wynikające z nieprawidłowego siedzenia przy komputerze. Wielogodzinne siedzenie w jednej pozycji przeciąża mięśnie wokół kręgosłupa i prowadzi do ich przykurczy. To właśnie jest najczęstsze źródło bólu. Korzystając z komputera w ograniczonym czasie możemy ochronić siebie i swoje zdrowie. Wniosek nasuwa się taki, że do tego potrzeba tylko i wyłącznie silniejszej woli aby oderwać wzrok od ekranu monitora. Dla niektórych użytkowników jest to trudny krok, ale należy pomyśleć jakże opłacalny, skoro możemy uchronić swoje zdrowie.



#### STOPKA REDAKCYJNA

Dominika Jurkowska, Ela Graf, Karolina Rygol, Monika Zarzycka, Karolina Jeżewska, Gosia Turkiewicz, Kamila Hofman i Kasia Lebidziejewska. Redakcją opiekuje się Pani Sylwia MajchrzakSularz.

INTERNET

# Internet

## Jak unikać zagrożeń w internecie?

### Zagrożenia

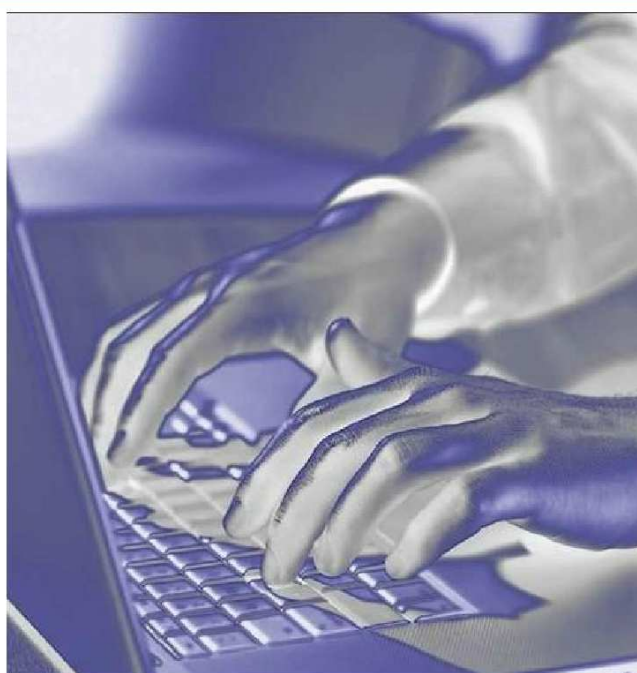
**NIGDY DO KOŃCA NIE WIEMY Z KIM ROZMAWIAMY-** Wiele osób poznaje nowych ludzi w internecie, ale też nigdy nie wiemy czy jeśli pisze, że ma na imię Ania to tak naprawdę jest. Dlatego powinniśmy uważać, na tego typu znajomości, gdyż może się zdarzyć, że pisali śmy z całkiem inną osobą, która np. będzie chciała zrobić nam krzywdę.

**NĘKANIE W INTERNECIE** Istnieje wiele portali,

gdzie mamy różne konta. Udostępniamy tam zdjęcia, filmy czy różne treści. Czasem może być to wykorzystane przeciw nam. Możemy także dostawać groźby od innych. Dzieje się to coraz częściej, dlatego bądźmy rozsądni.

Poniżej zostały przedstawione zagrożenia związane z korzystaniem z internetu: hakerstwo, wirusy, cyberprzemoc. Ale jak ich unikać? Po pierwsze, należy zastanowić się dwa

razy, zanim wrzuci się coś do sieci. Zdjęcia, filmy czy wpisy już tam pozostaną i dostęp do nich będzie mógł mieć każdy z twojego otoczenia. Drugą zasadą jest uważne czytanie regulaminów serwisów,



z których korzystasz. Często omijamy te punkty, nie wiedząc tak naprawdę na co się zgadzamy oraz komu będą przekazywane nasze dane. Ograniczaj dostęp do swoich danych osobowych, nie podawaj miejsca zamieszkania i pobytu, jeśli nie jest to niezbędne. Czy na pewno chciałbyś, żeby każdy wiedział, gdzie aktualnie się znajdujesz i co robisz? Nie ufaj ludziom, których nie znasz! Niektórzy

z nas zostają zaczepiani w sieci przez osoby w naszym wieku. Ale tak naprawdę jaką mamy gwarancję, że osoba po drugiej stronie komputera mówi prawdę? Bądź ostrożny, czujny. Nie daj zamydlić sobie oczu. A co jeśli wpadniesz w internetowe tarapaty? Koniecznie powiedz o tym rodzicom, opiekunom lub innej zaufanej osobie. Pomoc znajdziesz u pedagoga szkolnego, nauczyciela. Nie daj się! **ela graf**

### Wirusy komputerowe

Jednym z zagrożeń w internecie są wirusy, które na nasz mogą czyhać wręcz wszędzie zaczynając od linków a kończąc na pobieranych programach komputerowych. Na pewno każdy z was o tym wie, nie wątpię w to, jednak czy wiecie, gdzie konkretnie są i

co mogą zrobić? Specjalnie dla was postaram się przedstawić kilka z nich, niestety nie mam za dużo miejsca, także jeśli zainteresuje was ten temat, możecie przeczytać więcej szukając linku w źródłach. Na wstępie powiem, że Polska zajmuje 4 miejsce w rankingu najbardziej

zainfekowanych państw na świecie.

**TABNABBING** czyli jak ukraść czyjeś hasło na pocztę czy do jakiegoś portalu np. Facebooka. Wielu z nas ma zazwyczaj pootwieranych kilka kart w przeglądarce internetowej. Będąc zalogowanym

na facebooku oglądamy np. YouTube. Wykorzystuje to program. Zamiast karty Facebooka podkłada inną, bardzo podobną tylko, że tam jakby musimy się od nowa na Facebooka zalogować. Możemy w tym momencie pomyśleć, że dawno nie używaliśmy i sesja

wygaśa, dlatego się powtórnie logujemy. Program w tym momencie przesyła nas na Facebooka, na którym cały czas byliśmy zalogowani zabierając dla siebie nasze hasło i login. **ZŁOŚLIWE APLIKACJE NA FACEBOOKU** czyli jak dać się oszukać w prosty sposób.



Często widzimy, że nasz kolega obejrzał jakiś film typu "99% ludzi nie jest w stanie oglądać dłużej niż przez 25 sekund".

Chwytlive, prawda? Jesteśmy ciekawi, czy my obejrzymy i wchodzimy na dany link. Wchodząc, od razu udostępniamy na swoim profilu, że już obejrzelismy ten film i kolejni ciekawscy zaglądną. A strona może na tym nawet zarabiać w różne sposoby.

**STRONY TAKŻE MOGĄ ZOSTAĆ ZHAKOWANE.** Może słyszeliście o stronie The Pirate Bay, strona z filmami,

muzyką czy grami. Haker włamał się na nią przez co miał dostęp do wielu rzeczy na stronie, również do danych użytkowników hasła, adresy poczt, kody IP. Nasuwa się tutaj moja myśl, że powinniśmy mieć inne hasło do poczt i do innych stron. Bo haker mógł także czytając hasła i znając nasze adresy wejść po prostu na nasze poczt, gdyż wiele osób używa jednego hasła **WSZĘDZIE.**

**kamilah**



# Dla dzieci i rodziców

## Zasady bezpieczeństwa w Internecie

Tak, tak zasady... nikt chyba nie lubi definicji tego słowa. Lecz czasem dobrze, że one są, bo naprawdę mogą nam pomóc.

1. Nie ufaj osobom poznanym przez Internet. Nigdy nie masz pewności, z kim naprawdę rozmawiasz. Może wcale nie jest Twoim rówieśnikiem, a na zdjęciu, które Ci przesłał, jest ktoś inny? Może wcale nie o przyjaźń z Tobą tu chodzi?

2. Nie podawaj swoich danych: imienia i nazwiska, adresu, numeru telefonu czy nazwy i adresu szkoły. Być może nie wszystkie osoby odwiedzające Twojego bloga czy ulubiony czat mają dobre zamiary.

3. Posługuj się nickiem. Nie używaj nicka, w którym podajesz datę urodzenia lub wiek np.: karolina1993 lub jacek14 lepiej, żeby nikt obcy nie wiedział ile

masz lat. Wykorzystaj imię bohatera ulubionego filmu lub słowo z piosenki. Użyj swojej fantazji. Na pewno wymyślisz coś ciekawego!

4. Dbaj o bezpieczeństwo swoich przyjaciół. Nie podawaj nikomu ich danych, nie publikuj zdjęć bez ich zgody. Nie wiesz, jaki ktoś zrobi z nich użytek, a kiedy je wysyłasz lub umieszczasz

w Internecie, nie masz już nad nimi kontroli. Przecież nie chcesz, by przyjaciel wpadł w kłopoty.

5. Powiedz dorosłemu, któremu ufasz, gdy coś w Internecie Cię zaniepokoi: jeśli ktoś przysłał Ci wulgarnego emaila lub nęka Cię za pomocą komunikatora. Powiedz też, jeśli szukając

informacji, trafiłeś na stronę, która namawia do nienawiści lub do czegoś dziwnego.

6. Bądź ostrożny, gdy spotykasz się z kimś poznanym w Sieci. Zawsze skonsultuj to z rodzicami. Zabierz na pierwsze spotkanie zaufanego dorosłego lub przynajmniej kolegę lub koleżankę.

8 a) Niech to nie będzie Twoje imię ani imię najlepszej przyjaciółki. Dlaczego trzeba dbać o hasło? Ktoś może wejść do Twojej skrzynki pocztowej i wysłać z niej emaila

w Twoim imieniu albo udawać Cię na forum internetowym mogą być z tego kłopoty.

9. Zabezpiecz komputer. Używaj dobrego programu antywirusowego, dbaj by baza wirusów była aktualna. Nie otwieraj emaili od nieznanomych, nie klikaj na linki przesłane przez obcą osobę, mogą Ci zawirusować komputer!

10. Szanuj prawo własności w Sieci. Zawsze podawaj źródło pochodzenia materiałów znalezionych w Internecie. Choć wydaje się, że wszyscy wokół ściągają z Internetu muzykę i filmy, trzeba

pamiętać, łamią w ten sposób prawo. Zastanów się, czy warto ryzykować. Istnieją strony z bezpłatnym dostępem do muzyki.

11. Rozmawiaj z dorosłymi o Internecie. Prawdopodobnie lepiej orientujesz się w temacie niż Twoi rodzice czy opiekunowie. Może mógłbyś ich czegoś nauczyć? Pokaż im, które strony Cię interesują. Wy tłumacz, do czego jeszcze oprócz szukania informacji może służyć Internet.

Bibliografia:  
<https://sites.google.com/site/bezpieczniewwirtualnymswiecie/zasady>



Spotykaj się tylko w miejscach publicznych, nigdy w mieszkaniu nieznanego/nieznanym. Wróć do domu przed zmrokiem.

7. Internet daje złudne poczucie anonimowości i bezkarności. Wcale tak nie jest! Szanuj innych użytkowników Internetu i wymagaj, by Ciebie

szanowano. Choć nie zdajemy sobie z tego sprawy, zostawiamy w Internecie wiele śladów. Gdy ktoś narusza Twoje prawa, można go odnaleźć. Sam też staraj się nie naruszać czyichś praw!

8. Dbaj o swoje hasło jak o największą tajemnicę. Wymyśl takie, które będzie trudne do odgadnięcia.

### Rodzicu chroń swoje dziecko!

Internet to jedno z najczęściej używanych źródeł na całym świecie. Jednak nie jesteśmy w nim całkowicie bezpieczni. Bądź ostrożniejszy. Uchroń się.

Porady dla rodziców:

1. Zapytaj swoje dziecko, co robi w internecie. Nie bój się zadawać prostych pytań. Poproś, żeby pokazało Ci w jaki sposób korzysta z niego.
2. Pomóż dziecku zrozumieć, że nigdy nie powinno się podawać danych osobistych przez internet. Korzystają z niego również osoby, które posiadają niewłaściwe intencje.
3. Poproś o zaufanie. Powiedz, że chciałbyś wiedzieć, co zaniepokoi je w internecie.
4. Powiedz dziecku, że zawsze może na Ciebie liczyć. Nie obwiniaj go. Doceń, że obdarzyło Cię swoim zaufaniem.
5. Porozmawiaj o zasadach bezpiecznego korzystania



6. Odkrywaj internet razem z dzieckiem. Pokaż ciekawe i bezpieczne strony na jakie może wchodzić.
7. Ostrzeż swoje dziecko przed czyhającymi w internecie niebezpieczeństwami.
8. Przestrzeż dziecko przed fałszywymi informacjami zamieszczonymi w internecie.
9. Zapoznaj je z Netykiętą. Dzięki tym poradom, posługiwanie się internetem będzie bezpieczniejsze i łatwiejsze.

«Hej! Jestem Ania, mam 12 lat. Chętnie Cię poznam»

«Wojtek! Cześć Aniu, tu Wojtek też mam 12 lat. Chętnie Cię poznam»



Nigdy nie wiadomo, kto jest po drugiej stronie @

[www.dzieckowsieci.pl](http://www.dzieckowsieci.pl)