

## BĄDŹ BEZPIECZNY W SIECI! - NUMER SPECJALNY!



### ANKIETOMANIA! BYLIŚMY POD LUPĄ!

23 młodych będkowickich internautów (czyli **WSZYSCY** uczniowie, za wyjątkiem Oddziału Przedszkolnego!) postanowiło przystąpić do wypełnienia ankiety konkursowej "Bądź bezpieczny w Internecie"! Jakie wyniki? Nlektórzy mówią, że "zatrważające", inni, że "przewidywalne", jeszcze inni: "bez komentarza". Czy rzeczywiście "strach się bać"?

analiza wyników/tekst: praca zbiorowa

**"Zdecydowanie Internet cieszy się powodzeniem w weekendy, kiedy nie trzeba chodzić do szkoły."**

Ogromną pociechą jest to, że 18 uczniów na 23 korzysta z Internetu u siebie w domu - pociecha z tego rzeczywiście duża, bo w domu wiadomo - bezpiecznie pod okiem rodziców. Pozostali uczniowie pracują na komputerach szkolnych, bądź u znajomych.

13 uczniów potwierdziło fakt, że komputery, z których korzystają, mają zainstalowane oprogramowanie, 6 otwarcie przyznało, że antywirusa nie

posiada, a 4 nie wie, czy takowy chroni ich komputer!

Na szczęście większość, bo aż 20 uczniów, *chroni swoje dane odpowiednim hasłem!* Pozostałe trzy osoby przyznają, że ich *hasła nie są bezpieczne!* Niestety - znowu większość, bo 16 uczniów - *nie zmienia swoich haseł*, tylko 4 osoby robią to raz w miesiącu bądź częściej, a pozostali zmieniają je średnio, co 3 miesiące.

Pociesza fakt, że nasze dzieci dość rozsądnie przeznaczają czas na Internet. Zarówno w dzień powszedni, jak i wolny od nauki, większość uczniów poświęca Internetowi godzinę. Są jednak i tacy, którzy w dni wolne od nauki (3 uczniów) przeznaczają na Internet do

trzech godzin, tylko - albo aż! - dwoje siedzi przed komputerem do pięciu godzin! Zdecydowanie Internet cieszy się powodzeniem w weekendy, kiedy nie trzeba chodzić do szkoły.

Zastanawia to, że 13 uczniów *nie rozmawia z rodzicami na temat Internetu*, bądź *rozmawia rzadko*. 5 rozmawia często bądź bardzo często i pozostali *od czasu do czasu*. Warto zwrócić uwagę na to, że aż 9 uczniów *nie ustaliło z rodzicami zasad korzystania z Internetu*, 8 tego *nie pamięta!* Tylko 6 uczniów ustaliło z opiekunami zasady, którymi się kieruje.

Mamy nadzieję, że wyniki ankiety dadzą do myślenia. Nas z pewnością zainspirowały do napisania kilku artykułów!

### Serfuję...

**Serfowanie po Internecie to frajda, ale tylko wtedy, gdy serfuje się z głową!**

Zalet Internetu jest wiele, wiele jest też wad. Jeśli tylko nauczymy się pracować z siecią - możemy liczyć na sukces.

Myślimy o Internecie jako o czymś, co pomoże nam zdobyć wiedzę - wykorzystujemy go, aby się realizować i dokształcać. W sieci znajdziemy wiele

przydatnych i pouczających stron! Możemy korzystać z Internetowych bibliotek! Bądź grać w gry dydaktyczne. Możemy rozwiązywać ciekawe quizy, albo uczyć się języków obcych! Tyle możliwości! Dzięki Internetowi jesteśmy w stanie rozmawiać z ludźmi z najodleglejszych zakątków świata. Możemy nawet oglądać ziemię z satelity! Kochani, mądrze serfujmy po Internecie...!

### ... Respektuję

**Gdy serfuję, muszę pamiętać o podstawowych zasadach. W Internecie, jak w życiu - obowiązują zasady dobrego wychowania.**

Choć to świat wirtualny, w którym nie muszę zdradzać swojej tożsamości, nie mogę pozwalać sobie na zbyt wiele. Z sieci korzystają też inne osoby i one - tak jak i ja - mają prawo do wyrażania własnych opinii, do mówienia o swoich uczuciach, czy po prostu - dzielenia się swoimi zainteresowaniami i pasjami. Jako świadomy użytkownik

internetu respektuję prawa innych i mam nadzieję, że inni będą respektować moje. A jeśli spotkam się z nieprzyjemnymi zaczepkami lub komentarzami na mój temat? Udaję się do osoby dorosłej i mówię jej o moim problemie. Jeśli będziemy szanować siebie nawzajem, będziemy wszyscy bezpieczniejsi w sieci. Bo przecież o to chodzi, prawda?

**SERFUJMY I RESPEKTUJMY - tymi hasłami się kierujmy!**

# TERAZ MY!

WYDANIE SPECJALNE Z OKAZJI DNIA BEZPIECZNEGO INTERNETU

## 10 zasad Agnieszki - dzięki nim możesz być bezpieczny w SIECI!

Ponieważ surfowanie po Internecie to nie tylko przyjemność, ale i zagrożenia, których należy unikać (szkodliwe treści, niebezpieczne kontakty, wirusy i złośliwe oprogramowanie, ujawnienie Twoich prywatnych danych), chciałabym Wam przypomnieć podstawowe zasady bezpieczeństwa jakich powinniście przestrzegać!

tekst: Agnieszka Dziadur (na zdj.), klasa IV

"(...) pamiętaj, że długie siedzenie przed komputerem szkodzi zdrowiu (...)"

### ZASADA 1

Włączaj komputer tylko wtedy, gdy ktoś dorosły (rodzice, starsze rodzeństwo) jest w domu. Jest to bardzo ważne, gdyż w przypadku jakiegoś zagrożenia, dorośli odpowiednio zareagują.

### ZASADA 2

Nie ufaj osobom poznanym w Internecie, gdyż nigdy nie wiesz, z kim tak naprawdę masz do czynienia. Dlatego też, nie wolno spotykać się z osobami poznanymi na chatkach internetowych, forach, czy portalach społecznościowych.

### ZASADA 3

Pamiętaj też o tym, aby nigdy nie zdradzać swoich danych osobowych, imienia i nazwiska ani adresu. Nie zdradzaj, ile masz lat, gdzie chodzisz do szkoły ani jaki masz nr telefonu!



Osoba, z którą rozmawiasz, może tylko podawać się za Twojego rówieśnika, a w rzeczywistości może być kimś, kto chce zrobić Ci krzywdę!

### ZASADA 4

Aby nie zdradzać w sieci prawdziwych danych

osobowych, możesz posługiwać się wymyślonym przez Ciebie nickiem, czyli pseudonimem. **Uważaj jednak, by nie podawać w nim daty swojego urodzenia.** Wykorzystaj imię ulubionej postaci literackiej, albo słowo, które bardzo Ci się

podoba. Użyj swojej wyobraźni, dzięki niej z pewnością wymyślisz coś ciekawego!

### ZASADA 5

Przez Internet kontaktuj się tylko ze znajomymi, swoje konta społecznościowe zablokuj dla osób spoza listy znajomych - możesz to



## GDZIE SZUKAĆ P O M O C Y?

Jeśli czujesz się zagrożony w Internecie, ktoś nęka Cię i wypytuje o Twoje dane, nalega na spotkanie - nie zwlekaj! Szukaj pomocy u dorosłego, rodziców, nauczyciela, pedagoga. Dodatkowo skontaktuj się z organizacją, działającą na rzecz bezpieczeństwa w sieci!

Poniżej podajemy linki stron, o których warto wiedzieć!

[www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl)  
[www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl)  
[www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl)  
[www.dbi.pl](http://www.dbi.pl)  
[www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl)  
[www.stronydladzieci.pl](http://www.stronydladzieci.pl)

### ZASADA 6

**Komputer i Internet uzależniają!** Pamiętaj, że długie siedzenie przed komputerem szkodzi zdrowiu i może być przyczyną innych problemów - np. w szkole. Ogranicz korzystanie z Internetu do minimum, na rzecz np. sportu!

## Dzień Bezpiecznego Internetu

- niech trwa

przez cały rok!

**DBI - od kiedy?**  
DBI obchodzimy od 2004 roku, inicjatorem jest Komisja Europejska. W Polsce obchody organizowane są przez Fundację Dzieci Niczyje oraz Naukową i Akademicką Sieć Komputerową!

**DBI - cel?**  
Celem jest propagowanie działań

na rzecz bezpiecznego poruszania się po Internecie. DBI kierowany jest do dzieci, uczniów, rodziców i nauczycieli, czyli Wszystkich zainteresowanych problematyką bezpieczeństwa online.

**DBI - jak to wygląda?**  
Podczas obchodów instytucje oświatowe - szkoły, biblioteki, a także



firmy organizują liczne inicjatywy, które przybliżają dzieciom tematykę bezpieczeństwa w sieci. Do takich inicjatyw zaliczyć można organizację warsztatów, zajęć, tworzenie gazetek szkolnych, organizację licznych konkursów.

**DBI - nie tylko 5 lutego 2013?**

Nie! DBI nie musi trwać jeden dzień! Stale powinniśmy pamiętać o zasadach poruszania się w wirtualnym świecie! Każdy z nas, przez cały rok powinien być Świadomym Użytkownikiem Internetu, który zna swoje PRAWA i OBOWIĄZKI. **Przez cały rok SERFUJMY I RESPEKTUJMY!**

# TERAZ MY!

WYDANIE SPECJALNE Z OKAZJI DNIA BEZPIECZNEGO INTERNETU

## Bądź bezpieczny **ZA DARMO!!!**

### Przedstawiamy **5 darmowych** programów antywirusowych!

Wyniki ankiety szkolnej trochę nas przerażyły! Spieszymy zatem z ważnymi wiadomościami! Bezpieczeństwo w sieci - Drogi Czytelniku! - zaczyna się od bezpiecznego kompa! I nie chodzi tu o zakup drogiego programu antywirusowego, o nie!

Wirusy, trojany, internetowe oszustwa to wszystko czeka na nas w Internecie! Jaki jest najlepszy sposób na uniknięcie zagrożenia? - Zainstalowanie ANTYWIRUSA!

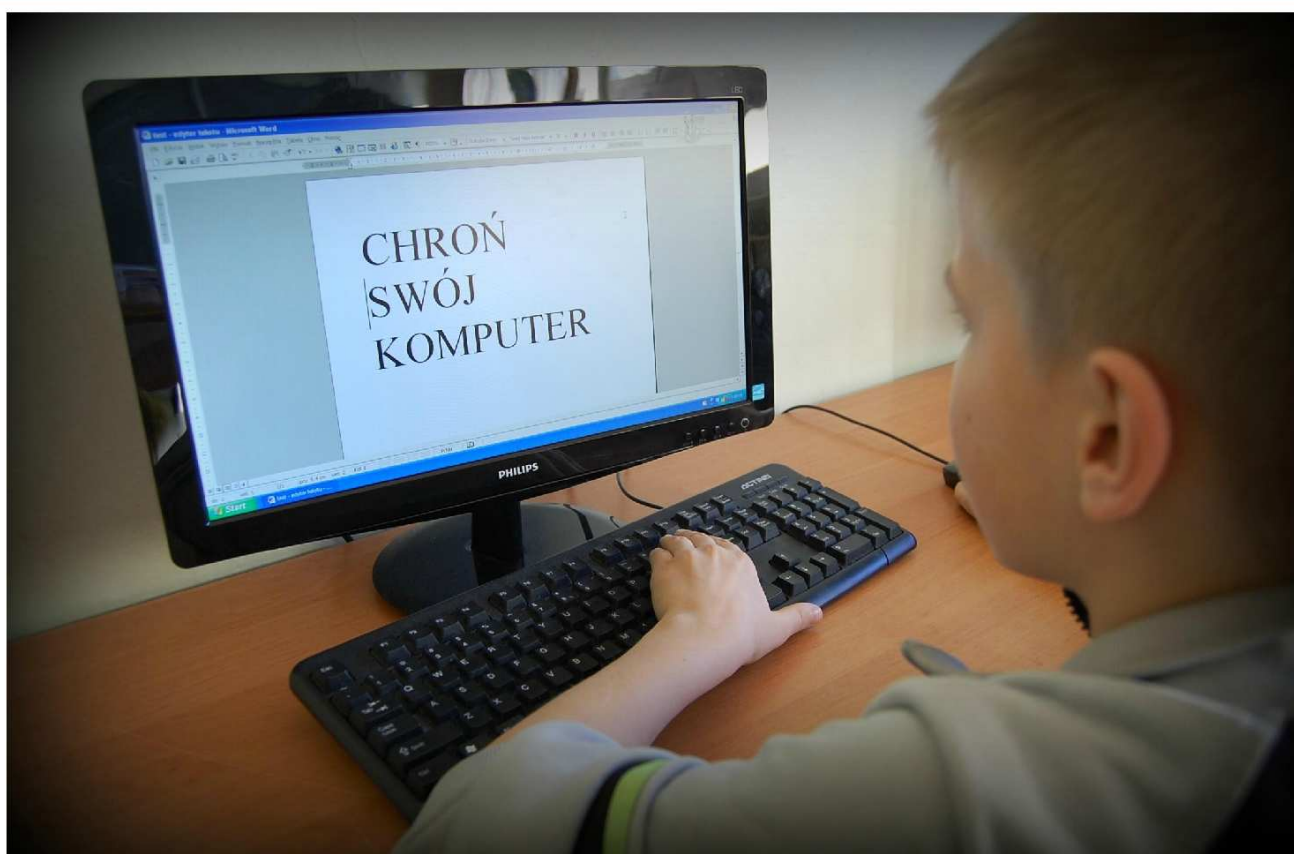
Dobry antywirus to taki, który chroni nasz komputer, nasze pliki, dane i hasła. Dobry antywirus nie musi być drogi! Dla użytkowników Internetu dostępne są programy zupełnie darmowe! My przyjrzelśmy się niektórym z nich!

#### **Avast! Free Antivirus**

Jeden z najpopularniejszych programów antywirusowych. Świetnie chroni nasz komputer przed złośliwymi wirusami i na bieżąco kontroluje to, co sami instalujemy na komputerze!

#### **Panda Cloud Antivirus**

Bardzo dobry program, który zużywa mało pamięci. Dodatkowo jest bardzo prosty w



obsłudze!

#### **Microsoft Security Essentials**

Doskonały w obsłudze program, bardzo przyjazny i łatwy w użyciu! Ponadto bardzo "lekki", to znaczy, że zawiera mało miejsca

na dysku. Oferuje kilka trybów skanowania, zapisuje historię wykrytych przez niego zagrożeń!

#### **AVG AntiVirus Free Edition**

Program nie tylko skanuje nam pocztę e-

mail, przeszkadza także programom szpiegującym, chroni nas przed niebezpiecznymi stronami internetowymi i ogranicza wyskakujące reklamy!

**Avira AntiVir Personal** Cechuje się wysoką

wykrywalnością szkodliwego oprogramowania - dlatego jest jednym z najpopularniejszych programów. Niestety minusem jest to, że nie ma polskiej wersji językowej!

### **CHROŃ SWOJEGO KOMPA!**

1. ZAINSTALUJ PROGRAM ANTYWIRUSOWY - O tym już wiesz!
2. WYSTRZEGAJ SIĘ ŚCIAGANIA DARMOWYCH PLIKÓW, Z NIEZNANYCH CI STRON WWW
3. CHROŃ SWOJĄ SIEĆ BEZPRZEWODOWĄ ODPOWIEDNIM HASŁEM!
4. NIE OTWIERAJ PODEJRZANYCH MAILI!
5. DBAJ O SWOJE DANE OSOBOWE - NIE ZAMIESZCZAJ NA STRONACH WWW ADRESU DOMOWEGO, NUMERU TELEFONU CZY KONTA BANKOWEGO!
6. KONTROLUJ STRONY, KTÓRE ODWIEDZASZ! NIEKTÓRE Z NICH INSTALUJĄ ZŁOŚLIWE OPROGRAMOWANIE!
7. SYSTEMATYCZNIE CZYŚĆ SWÓJ SPRZĘT!!

**TAK! CHRONISZ SWÓJ KOMPUTER TAKŻE WTEDY, GDY DBASZ O JEGO CZYSTOŚĆ! UTRZYMUJ W CZYSTOŚCI MONITOR, KLAWIATURĘ, MYSZKĘ I PODKŁADKĘ. WIELU Z NAS O TYM CZĘSTO ZAPOMINA!**



## Stwórz swojego EkoRobiNeta! - KONKURS!

**Uczniowie z naszej szkoły postanowili zatroszczyć się o swoje komputery! Mało tego! Akcją pod hasłem "Bezpieczeństwo w Internecie" połączyli z ekologią! Co z tego wyszło? EkoRobiNet! Czyli EKOprzyjaciel, chroniący nasze komputery!**

Konkurs łączy dwa tematy: ekologię i bezpieczeństwo online. Zadaniem konkursowym jest stworzenie z odpadków (puszek, butelek, opakowań, śrubek, sprężynek, blaszek itd.) EKOrobota! Konkurs trwa do końca marca!

Każdy ma więc jeszcze szansę na zbudowanie własnego EKOprzyjaciela i tym samym szansę na zdobycie złotego medalu i tytułu EKOCYBERMANA, czyli Doskonałego Użytkownika Internetu!

Konkurs nawiązuje do obchodów Dnia Bezpiecznego Internetu, który w tym roku przypadł na dzień 5 lutego. Jednocześnie odwołuje się do "Akcji śmieciowej", kształtującej postawy świadomej segregacji odpadów w naszych gospodarstwach domowych! **Zatem - do dzieła!**

## "W sieci" - wierszem pisane

Julia Boczoń, kl. IV

\*\*\*  
Mroźną zimą, wiosną,  
w lecie  
Cały rok spędzony  
w necie.  
Od Facebooka  
do Twittera,  
to jest właśnie nowa era.

Nie masz czasu na  
lektury,  
W Farmeramie karmisz  
kury.  
Z matmy też cieniutko  
przedziesz,  
Zaraz na Youtube  
będziesz.

Nic nieważne dookoła,  
kumpel już na czacie  
woła!



I tak czas szybko leci,  
a Ty nadal jesteś w sieci!

Nagle słyszysz:  
"- Już kolacja!"  
Włącza się od razu  
"spacja".  
Jeszcze "enter", hasło -  
"Ala",  
powróciłeś do "reala"!

\*\*\*

# TERAZ MY!

WYDANIE SPECJALNE Z OKAZJI DNIA BEZPIECZNEGO INTERNETU

## JAK KUPOWAĆ, ABY NIE ZWARIOWAĆ?

### - Bezpieczne zakupy w Internecie

Sieć internetowa bardzo ułatwia nam życie. Dzięki niej mamy dostęp niemal do wszystkiego. Wystarczy wpisać w wyszukiwarce to, co nas interesuje i już. Gotowe! Chcesz kupić książkę, która jest teraz na topie? Zagrać w najnowszą grę? A może kupić prezent na urodziny kolegi? Nic prostszego... Nie musisz wychodzić z domu, aby być na zakupach...

**Pamiętajmy, że mamy prawo do zwrotu towaru, który jest niezgodny z opisem zamieszczonym na stronie sklepu!**

W internecie znajdziemy wszystko, co nas interesuje. Internetowe sklepy zasypują nas swoją ofertą i to w dodatku kuszą niską ceną! Tanio, szybko i bez zbędnego wychodzenia z domu. Aby rzeczywiście było tak pięknie, musimy jednak przestrzegać kilku ważnych zasad.

Przede wszystkim, kupując jakąś rzecz w Internecie, porównaj jej cenę w kilku sklepach. Nigdy nie sugeruj się jednym sprzedawcą. Pomocne Ci będą tak zwane **porównywarki cen**, dzięki nim, dowiesz się, jaką cenę ma dany przedmiot w kilku sklepach! Warto o tym pamiętać, aby nie



przeplątać! Kolejnym krokiem do sukcesu jest **sprawdzenie opinii** danego sklepu internetowego. Warto czytać opinie kupujących, gdyż z nich możemy się wiele dowiedzieć o sprzedającym.

Jeśli już wybraliśmy odpowiedni dla nas sklep, zapoznaliśmy się z opiniami o nim, powinniśmy teraz przeczytać **regulamin sklepu**, szczególnie poczytajmy o sposobach dokonywania płatności, terminach

dostawy i o **możliwościach reklamacji**. Pamiętajmy, że mamy prawo do zwrotu towaru, który jest niezgodny z opisem zamieszczonym na stronie sklepu! Przed dokonaniem zakupu zawsze

**powinniśmy się skonsultować z kimś dorosłym** - rodzicami bądź starszym rodzeństwem. **Nie zamawiajmy niczego na własną rękę!** Dzięki poradom starszych unikniemy kłopotów!

#### SZKOLNA REDAKCJA:

**Redaktor naczelny:**  
Julia Szklarczyk

**Zastępca redaktora:**  
Anna Wieczorek

**Reporter:**  
Agnieszka Dziadur

**Fotograf:**  
Witória Rusek

**Grafik:**  
Julia Boczoń

#### Dziennikarze "Teraz MY":

**Główny dziennikarz (szef):**  
Natalia Bień

**Sprawy bieżące, kultura:**  
Zuzanna Kozień

**Sport:**  
Marcel Seweryn  
Sebastian Walczak

**Wywiady:**  
Natalia Mazur

#### KONTAKT Z REDAKCJĄ:

Szkoła Podstawowa  
Stowarzyszenia  
Miłośników Ziemi  
Będkowskiej "Sokolica"

ul. Brzozowa 16  
32-089 Wielka Wieś  
tel.: (12) 419-34-29

email:

szkolabedkowice@wp.pl



### Z@KUP KONTROLOW@NY!

\*\*\*  
Nie jest rzeczą nową to, że od lat nowinki techniczne cieszą się popularnością. Dorośli często wybierają nowoczesne telefony, laptopy, tablety na prezenty dla swoich pociech.

Przy wyborze takiego prezentu powinniśmy kierować się rozsądkiem. W końcu to nasze dzieci będą korzystać z rzeczy, które im zafundujemy! Pamiętajmy, że technologia źle wykorzystywana może nieść poważne zagrożenie dla naszego dziecka i jego rozwoju!

\*\*\*  
Warto - Drogi Rodzicu - zaznajomić się z kampanią przebiegającą pod hasłem "Zakup kontrolowany", którą przygotowało Polskie Centrum Programu Safer Internet.

Celem tej kampanii jest (... )pomoc dorosłym w świadomym wyborze sprzętu komputerowego lub gier, kupowanych z myślą o dzieciach (...).

Więcej o tej akcji można przeczytać na stronie:  
[www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl)

\*\*\*  
Redakcja

## Rodzicu! Chroń swoje dziecko!

DBI jest świetną okazją do tego, aby uświadomić naszym dzieciom, jak ważne jest zachowanie bezpieczeństwa w sieci.

Warto zapisać pewne zasady, którymi będą się kierować uczniowie podczas korzystania z Internetu - nie tylko w szkole, ale i w domu!

Proponujemy kilka reguł, które z powodzeniem można zastosować w domu!

#### Rodzicu!

1. Ustal z dzieckiem, maksymalny czas, jaki



## UWAGA!

może poświęcać w sieci; serwisy i strony, które może odwiedzać.

2. Umieść komputer w miejscu, w którym przebywają dorośli!

3. Naucz dziecko ograniczonego zaufania wobec osób poznanych w sieci!