

## REDAKCJA POLECA

z życia Szkoły \* nasi szkolni mistrzowie pióra  
wywiad z gościem specjalnym \* okiem felietonisty  
sportowe doniesienia  
porady od Prady \* kosmetyka na co dzień  
kącik myślącego konsumenta \* apetyt po włosku  
konkurs z belframi \* sonda przyrodnicza

## PROGRAM STYPENDIALNY DLA UCZNIÓW

**"DAJ MI SZANSE!"**

## realizujemy projekt unijny MIEJSCE DLA CIEBIE

zajęcia wyrównawcze  
z j.polskiego, j.angielskiego  
i matematyki  
doradztwo zawodowe  
wsparcie psychologiczne  
ciepły posiłek  
przybory papiernicze

**ul. 1 Maja 14 C**  
**20-410 Lublin**  
**+48 814445002**

**SZKOŁA  
PODSTAWOWA**

**GIMNAZJUM**

**LICEUM  
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE**

**www.zslublin.eu**  
**dyrektor@zslublin.eu**



**od 11 do 24 lutego**

**FERIE ZIMOWE!!!**

**nie prześpij ich!!!**

**radość bycia razem**  
**przyjaźń**  
**wspólne świętowanie**  
**uroczystości**

**WARTO BYĆ Z NAMI!!!**





# Z ŻYCIA SZKOŁY - BYŁO, ALE NIE MINĘŁO :)

## marzec 2012 - DNI ZDROWEJ ŻYWNOŚCI

degustowaliśmy zdrową żywność, piliśmy świeże soki, wysłuchaliśmy wykładu o roli pszczoły w życiu człowieka, który wygłosił Prezes Lubelskiego Związku Pszczelarskiego

## maj 2012 - MOTOR W SZKOLE

odwiedzili Nas piłkarze z klubu Motor Lublin, rozegraliśmy z nimi mecz towarzyski

## czerwiec 2012 DZIEŃ DZIECKA KONCERT RAPERA

Dobromira "MAK"  
Makowskiego

## październik 2012 20-LECIE ZESPOŁU SZKÓŁ IM. ŚW. TERESY (1992 - 2012)

poświęcenie nowego sztandaru Szkoły \* dyplom uznania dla Szkoły od Marszałka Województwa Lubelskiego \* listy gratulacyjne od: Lubelskiego Kuratora Oświaty, Dyrektora Wydziału Oświaty i Wychowania Urzędu Miasta Lublin oraz Marszałka Województwa Lubelskiego \* wyjazd integracyjny całej społeczności Szkoły do Żułowa \* teleturniej Z życia Szkoły, urodzinowe konkursy więcej na:

[www.20leciezslublin.pl](http://www.20leciezslublin.pl)



## grudzień 2012 - MIKOŁAJ

Każdy z uczniów oraz nauczycieli otrzymał od Mikołaja dwa małe prezenty: różgę i coś słodkiego...



## grudzień 2012 SZKOLNA WIGILIA

Jasełka i kolędy, łamanie się opłatkiem i śpiewanie kolęd, prezenty od Gwiazdki i wspólne ucztowanie przy stole

## WYDARZENIA PRZED NAMI

materiał przygotowała  
Olga Saronkhanian

## 18-19 marca SZKOLNE OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA MORZA

goście specjalni \* karaoke  
chrzest morski \* kabaret  
pomysły na wystrój klas  
przyjmuje Olek Raca (1L)



26 maja Dzień Matki

1 czerwca  
Dzień Dziecka

23 czerwca Dzień Ojca



# NASI SZKOLNI MISTRZOWIE PIÓRA

w moich oczach nie ma ostrych zim upalnych lat

w moich dłoniach  
zawsze uśmiech niesie listy

w moim sercu nigdy nikt nie umiera

Oto debiut  
poetycki naszej  
szkolnej  
koleżanki!  
**GRATULUJEMY!**

pulsuję poezją  
jak drzewo  
sokami  
kształt jej badam  
drżącą dłonią  
jak skrzat mały  
budzę się w  
promieniach  
wylewności

i wstydzę się  
bo piszę  
nie wiem dla kogo



gdzie moje ręce  
szukam w szufladzie  
chyba gdzieś tam je zostawiłam

a tu herbaciana torebka  
jak zdechła mysz na spodku  
czeka cierpliwie na zgubę

## ZAPRASZAMY

zapomniana  
zdeptana  
odchodzę cicho  
i wracam  
na wiosnę

## KOLEJNYCH

włosy rozwiane muskają  
mi twarz  
słoneczne ramiona  
smagają usta  
rozkołysana posmakiem  
przyrody wierzę  
że świat jest zielony

## TWÓRCÓW

ukradkiem  
spojrzenia kradnę  
zbieram w koszyk  
wiklinowy  
twoją radość, łzy,  
humory

za parawanem niewinności  
otulę się nadzieją

w ciepłej cichości dłonie otwarte  
będą na dotyk - zaczekam

otworzyłam dziś  
pudełko  
zaszufladkowanych  
wspomnień

wieczko podważyłam  
ukradkiem otartą łzę  
i zobaczyłam  
na wyścielonym sercem  
dnie  
skrawki wielkich słów  
i małych dramatów

nie boją  
czasami

## WITAMY W ŚWIECIE POEZJI

idziemy ulicą  
parasolka ukrywa  
że wtulam się w twoje  
ramię  
kupujemy drobiazgi

w moich myślach  
kreślisz obraz  
politycznego układu  
świata

a tymczasem  
zapach twojego ciała  
smak ust  
wprowadzają się  
do naszego wspólnego  
domu





# O BOKSIE I ŻYCIU - WYWIAD Z IWONĄ SEREWĄ

Legitymacja członkowska kadry Polski. Reprezentantka młodzieżowej kadry z lubelskiego. 17 walk. Sukcesy to wygrany rewanż z wicemistrzynią Europy, wygrana z 13 lat starszą pięściarką z Zamościa...

wywiad przeprowadziła  
Justyna Żmuda

zdjęcia - Julita Brodziak

## Boks to dobry wybór?

Tak naprawdę zaczęłam od baletu w domu kultury i to z nim wiązałam przyszłość (śmiej), prawie tak jak słynny Roy Jonnes Jr., W dzieciństwie nigdy nie myślałam, że zmierzę się na ringu z kimkolwiek. Mama przelała na mnie swoją pasję i ambicje. Z czasem pojawiły się sukcesy, które mobilizowały i zachęcały, aby każdego dnia wracać na salę treningową

## Byłaś dobrą uczennicą?

- Nie miałam kłopotów z nauką. Maturę zdałam bez problemu. Sport uczy samodyscypliny.

## W czym widzisz sens życia?

W samorealizacji i rozwoju. Bardzo ważne są dla mnie pasje. Największą wartością jest samo życie. Chciałabym za kilka lat usiąść i powiedzieć, że niczego nie żałuję.

## Co sądzisz o narkotykach?

Narkotyki są szkodliwe i kropka. Warto przejść przez życie bez nałogów.

## Twoje plany na przyszłość?

Sudiuję Bezpieczeństwo Żywności. To nadzieja na spełnienie moich pasji, które zrodziły się na sali treningowej, a właściwie po wyjściu z niej, bo pytanie: "co zjeść po treningu" jest w głowie każdego sportowca. W przyszłości chcę zrobić doktorat i zbadać białko roślinne i jego wpływem na aktywny fizycznie organizm.



## Dlaczego wybrałaś boks?

Wybór treningów bokserskich był kwestią czasu ze względu na sportową przeszłość mojej Mamy. To przez nią i dzięki niej tak wybrałam.

## Żyłas tylko sportem?

Nie tylko. Prowadziłam dyskoteki, uczyłam się obróbki graficznej, w szkole byłam wolontariuszką i należałam do grup teatralnych.





**Na początku lutego 2013 roku  
Polska Reprezentacja Piłki Nożnej  
zmierzyła się z Reprezentacją Rumunii i zwyciężyła!!!**

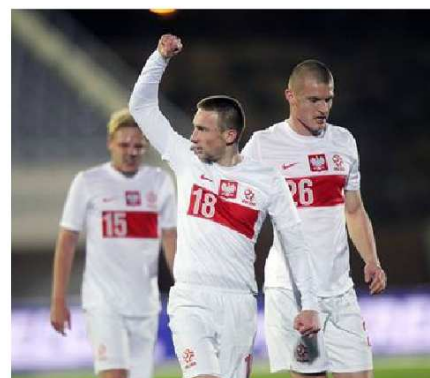
Nasza reprezentacja  
w towarzyskim  
spotkaniu z Rumunią  
rozegranym w  
hiszpańskiej Maladze  
wygrała 4-1.

Podopieczni  
Waldemara  
Fornalika  
reprezentowali  
wysoką formę i  
dyspozycyjność,  
szczególnie  
w pierwszej  
połowie polscy  
piłkarze dali  
popis swoich  
umiejętności  
w zaledwie  
kilkanaście  
minut strzelając  
cztery bramki.  
Łukasz  
Teodorczyk,  
debiutant  
reprezentacji,



zdołał zdobyć dwie z nich.

Polacy byli o wiele bardziej  
skuteczni od Rumunów, co  
zaowocowało tak wysokim  
wynikiem. Zauważalne było



to, że polscy  
piłkarze poświęcili  
bardzo dużo czasu  
na przygotowania  
i treningi.

**W tym meczu Polska reprezentacja pokazała  
kawał dobrego footballu i oby tak dalej !!!**

**NIE PRZEGAP!!!**

Po wygranym meczu  
z Rumunią nasza  
Narodowa Reprezentacja  
przygotowuje się  
do spotkania z Irlandią



Towarzyskie spotkanie  
Polska Irlandia

**6 lutego 2013  
o godzinie 20.45  
w Dublinie,  
stolicy Irlandii**



## PORADY OD PRADY /Natalia Makuła/

To już pewne! CZERWIEN HITEM ZIMY 2013! jednym z przodujących kolorów tej zimy jest czerwień. Udowodnili to styliści i fotografowie największych magazynów modowych na świecie. I tak, na grudniowej okładce magazynu "W" piękna aktorka - Marion Cotillard, w czerwonej kreacji Christiana Diora.

### KOSMETYKA NA CO DZIEN /Natalia Makuła/

Jeśli macie problem z suchą skórą, proponujemy mleczną kąpiel, która zapewni miękką i nawilżoną skórę:

1/4 szkl soli morskiej,  
2 szkl mleka (lub więcej, jeśli chcesz),  
1/4 szkl oliwy z oliwek

Po kąpeli oliwę wycieramy ręcznikiem, wykonując masaż.



Gdy dorastamy, zaczynamy zdawać sobie sprawę, że są ważniejsze problemy niż zgubiona lalka albo misio. Ważniejsze niż potknięcie się o kamień czy zdarte kolano. Gdy jesteśmy starsi dochodzą inne problemy: miłosne, szkolne, utrata



najlepszej przyjaciółki lub przyjaciela... Odkrywamy, że są ważniejsze sprawy niż dobranocka. Zaczynamy rozumieć, że miłość jest czymś więcej niż przytulaniem misia...

### KĄCIK MYŚLĄCEGO KONSUMENTA

/Natalia Makuła/

Czy wiesz, że wiele produktów "fit", "light", "lekkich" to zwykła ściema? Płatki śniadaniowe reklamowane jako odchudzające, czekolada dietetyczna czy jogurt



### OKIEM FELIETONISTY

/Justyna Wajdyk/

z magicznym hasłem "0% tłuszczu" na opakowaniu mają często więcej kalorii niż produkty niedietetyczne stojące na półce obok? Zanim kupisz, pomyśl...



## LA COLAZIONE, CZYLI ŚNIADANIE

Po pierwsze, rogaliki z różnego typu nadzieniami np. z marmoladą, czekoladą lub na słono. Po drugie, aromatyczna kawa, zwykła lub cappuccino allitaliana, czyli mieszanka mleka ze znakomitą włoską kawą przyrządzona w specjalnej maszynie. Dobre cappuccino musi mieć sztywną piankę z mleka i kremową konsystencję, 125 ml mleka i 25 ml kawy...

## PRANZO, CZYLI OBIAD

### spaghetti napoli

#### Przepis dla 4 os

500 g makaronu spaghetti  
500 g pomidorów  
1 cebula  
2 ząbki czosnku  
oliwa z oliwek  
1/2 szkl wywaru warzywnego  
oregano, bazylija  
rozmaryn, ostra papryka, sól, cukier, parmezan



Na oliwie z oliwek szklimy cebulę na małym ogniu, potem wrzucamy czosnek. Następnie dodajemy pomidory i dolewamy wywar. Doprowadzamy do wrzenia, od czasu do czasu mieszamy. Makaron gotujemy w osolonej wodzie. Do sosu dodajemy przyprawę, zmniejszamy ogień i gotujemy jeszcze przez chwilę. Makaron przekładamy na talerz, polewamy sosem i posypujemy parmezanem.



## CENA, CZYLI KOLACJA

**BAGIETKĘ** trzeba skropić oliwą z oliwek i zrumienić na patelni. Chrupiącą- nacieramy ząbkiem czosnku. Na niej układamy pomidor, posypujemy posiekanymi listkami bazylii oraz solą i pieprzem,.



## KONKURS Z BELFRAMI

Czy wiecie, kim jest osoba widoczna na zdjęciu obok?

Dziś ma już trochę więcej lat i pracuje w naszej Szkole...

Na Wasze odpowiedzi czekamy do 26 lutego.

Do wygrania - "dzień bez pytania" :)

## ŹRÓDŁA POCHODZENIA ZDJĘĆ ZAMIESZCZONYCH W GAZETCE

<http://xaal66.blogspot.com/2012/02/televizjaprisondaitakiekietam.html>  
<http://www.maseczka.eu/kapiele/kapielwml ekuimiodzie.html>  
<http://fleszstyle.pl/moda/artikul,3426.html>  
<http://zdrowie.onet.pl/fotogalerie/zywnosci ghypomagaczyczy-szkodzi,5169811,0,fotomale.html>  
[http://www.genomenewsnetwork.org/article s/07\\_02/deinococcus.shtml](http://www.genomenewsnetwork.org/article s/07_02/deinococcus.shtml)  
[http://fleszstyle.pl/w-sklepach\\_artikul,3299.html](http://fleszstyle.pl/w-sklepach_artikul,3299.html)  
<http://emigrantkazmilosci.blogspot.com weightloss.com.au>  
<http://www.przepisy.net/kolacjapooowlosku/>  
[http://www.pap.pl/palio/html.run?\\_Instance =cms\\_www.pap.pl&\\_PageID=1&s=infopaki et&dz=sport&idNewsComp=&filename=&id news=93212&data=infopaki&\\_CheckSum =1472499565](http://www.pap.pl/palio/html.run?_Instance =cms_www.pap.pl&_PageID=1&s=infopaki et&dz=sport&idNewsComp=&filename=&id news=93212&data=infopaki&_CheckSum =1472499565)  
<http://www.pomorska.pl/apps/pbcs.dll/articl e?AID=20130201/PILKA04/130209914>  
<http://www.goldenline.pl/forum/swiatpoezji>  
<http://narodowcy.net/nadchodzamlodzii-krzychuldz/2011/04/04/poezja/>



# SONDA - Granice życia, czyli o ekstremofilach słów kilka

Problem istnienia życia poza naszą planetą od wieków pobudza ludzką wyobraźnię. To temat nadal popularny. Badania z zakresu takich dziedzin jak astrobiologia czy astrochemia (kosmochemia) dostarczają ciągle nowych informacji o organizmach określanych jako ekstremofile...

Ekstremum dotyczy skrajnych (z ludzkiego punktu widzenia) warunków środowiskowych.

Badania z zakresu astrobiologii przyczyniają się do pogłębiania naszej wiedzy o fenomenie życia i prokariotycznych i eukariotycznych organizmach, zwanych ekstremofilami...



**SKRAJNE WARUNKI ŚRODOWISKA:**  
temperatura  $<4\text{C}$  i  $> 80\text{C}$   
pH  $<3$  i  $>10$   
zasolenie  $> 30\%$   
ciśnienie hydrostatyczne słupa wody  
(od kilkudziesięciu do 1.100 atm na dnie Rowu Mariańskiego)

**KĄCIK SONDA** - dostarcza nowe informacje, nawiązuje do świetnego programu popularnonaukowego TVP

**Termin ekstremofil został użyty po raz pierwszy w 1974 roku przez Roberta D. MacElroya i oznacza: "kochający extrema".**

\*\*\*

**Rodzaje ekstremofili: termofile i hipertermofile (wysoka temperatura), psychrofile (niska temperatura), alkalofile (wysokie pH), halofile (wysokie zasolenie), kserofile (mała wilgotność), barofile (wysokie ciśnienie), radiofile (promieniowanie jonizujące).**

## WARTO WIEDZIEĆ

Organizmy ekstremofilne można odnaleźć wśród 3 domen świata żywego: Archea, Bacteria i Eucaryota. Najlepiej przystosowane są Procaryota.

## Poliekstremofile

Poliekstremofile to organizmy, które żyją w warunkach równoczesnego działania wielu skrajnych czynników.

## Dociekliwe pytania

1. Podaj nazwę grupy ekstremofili żyjących wewnątrz skał?
2. Co to są metalotoleranty?



## SEKRETY REDAKCJI

### REDAKTORZY 1/2013

Łukasz Bielecki  
Julita Brodziak  
Maciej Klos  
Natalia Makuła  
Olek Raca  
Olka Saronkhanian  
Justyna Wajdyk  
Justyna Żmuda

### OPIEKUN

Joanna Hałoń Gnutek  
**KONTAKT**  
niebieska skrzynka  
w sekretariacie Szkoły  
lub osobisty