



Ankieta o bezpieczeństwie
w internecie

Jak stworzyć
bezpieczne hasło?

Wirusy
komputerowe,
czyli co czai się
na naszą cyber
własność?

Wirusy
komputerowe

Czas spędzany przed komputerem



Długo siedzenie przed komputerem może prowadzić do pogorszenia stanu zdrowia.

Pogarsza się wzrok, krzywi się kręgosłup, może pojawić się również niedotlenienie organizmu. Czasami



dochodzi do uzależnienia, które ciężko kontrolować. Traci się też znajomych w realnym świecie, ponieważ cały wolny czas spędza się przy komputerze i w sieci. Dlatego w weekendy przy

komputerze powinno się spędzać od jednej do dwóch godzin dziennie, a w dni powszednie jeszcze mniej.



Niektórzy przy komputerze potrafią spędzać całe godziny, a nawet dni. Jeśli od najmłodszych lat przesiadujemy całymi dniami przy komputerze, to w późniejszych latach będziemy mieć kłopoty ze zdrowiem.

Żeby zredukować skutki uboczne długiego przesiadywania przed komputerem, powinno się mieć do siedzenia

wygodne krzesło lub fotel tak, aby się nie garbić. Odległość monitora

od oczu powinna wynosić od 1,5-2 przekątnych monitora.

Należy przestrzegać wszystkich reguł właściwego przesiadywania przed komputerem, ponieważ trzeba dbać o zdrowie, bo jego utrata może być niestety nieodwracalna.

Zuzia Mędygrał

Wirusy komputerowe



Są to złośliwe oprogramowania, które szkodzą naszemu komputerowi. Rozmiary pierwszych wirusów były w granicach kilkudziesięciu bajtów do kilku kilobajtów. Taki wirus potrafi sam się powielać co szkodzi naszemu komputerowi. Skutkiem posiadania takiego wirusa jest na przykład



: kasowania danych, plików, wyświetlanie różnorodnych zdjęć, dźwięków, filmów, całkowite wyłączenie KRAZDZIEŻ HASEŁ DO RÓŻNYCH KONT W INTERNECIE: BANKOWYCH, DO POCZTY. Jeśli ktoś



wysłał ci to oprogramowanie może kontrolować wszystkie twoje ruchy w sieci. Istnieją różne rodzaje takich pasożytów to jedne z nich:

=Koń trojański- podstępem proponuje ci przydatne aplikacje siedzi w twoim komputerze i powoli się rozwija
=Wirus komórkowy-

Wirus komputerowy



Ciąg dalszy
->

Wirusy komputerowe ciągną dalej...

Zapamiętaj!

W razie zablokowania niektórych funkcji komputera lub całego urządzenia zwróć się o pomoc do dorosłego.

kradnie dane z komórki
=Ransomware- resetuje komputer i wyłudza pieniądze za ponowne włączenie
W jaki sposób pojawia się choroba w komputerze i jak



Nigdy nie pobieraj podejrzanych plików i zainstaluj antywirus.

jej zapobiec.
Znajdują się one w różnych potrzebnych nam plikach. Pobierając je pobieramy wirusa. Najlepszym sposobem uniknięcia zarażenia komputera jest ochrona prewencyjna polegająca na odrzucaniu plików przychodzących do nas. Istnieją także różnorodne programy antywirusowe, które najczęściej są wyposażone w te dwa moduły:
=Skaner- skanuje co jakiś czas pliki
=Monitor- służy do kontroli bieżących operacji komputera



Szkodliwe treści

W Internecie jest wiele stron, które nie powinny być dostępne dla dzieci i młodzieży, a także dorosłych. Są to strony naruszające prawo, które namawiają do wyśmiewania ludzi z powodu koloru skóry, narodowości, poglądów politycznych i religijnych. Mogą one prezentować przemoc wobec innych,



zawierać wulgarne treści czy namawiać do przestępstw lub niebezpiecznych zachowań. Nieumiejętne korzystanie z komputera może prowadzić do uzależnienia,



na które narażeni są głównie najmłodszy użytkownicy. Osłabiają się wtedy kontakty międzyludzkie oraz dochodzi do zaburzeń

osobowości(wyduje się nam, że możemy robić to co bohater jakiejś gry). Dzieci mające dostęp do Internetu są narażone na kontakt z treściami

*Zgłaszaj
nielegalne treści!*

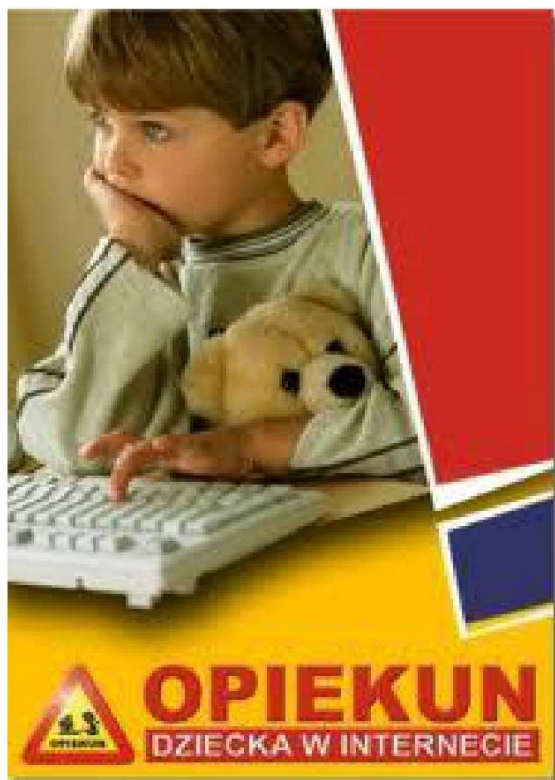


Ciąg dalszy ->

Szkodliwe treści ciąg dalszy...

niewłaściwymi
i szkodliwymi
dla ich wieku.

W ostatnich latach,
w związku z tym,
że dostęp
do komputera stał
się o wiele
łatwiejszy,
w niektórych
państwach
pojawiała się
cenzura
internetowa.
Podejmowane
są również różne
działania
ułatwiające
rodzicom ochronę
dzieci przed
szkodliwymi
treściami.



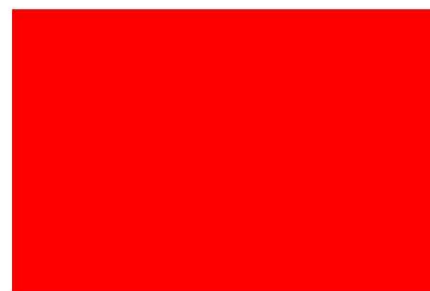
Co zrobić, jeśli trafisz
na niewłaściwą stronę?
Możesz ją zgłosić anonimowo
do zespołu dyżur.net, który zajmuje
się usuwaniem ich z sieci. Dzięki
temu nie będą



zagrażały innym
użytkownikom.
Możesz zwrócić się
do rodziców. Informując ich
wcześnie, pomożesz też
innym internautom.

Zosia Kogut

*Nie korzystaj z
nielegalnych
treści!*



Loguję się bezpiecznie

Dziś Internet przestał być tylko narzędziem do wyszukiwania informacji. Z pomocą sieci płacimy rachunki, komunikujemy się z rodziną lub z nauczycielem, sprawdzamy oceny



wpisane w dzienniczek internetowy, robimy zakupy. Te wszystkie czynności wymagają od nas dużej rozwagi. Warto zadbać, by ktoś nie podszył się pod naszą tożsamość wymaga to od nas przemyślanego



stosowania haseł, które będą na tyle bezpieczne, byśmy nie obawiali się, iż ktoś wykorzysta nasze dane. Oto kilka pomocnych

password
123456
qwerty
abc123
etmein
nonkey
nyspace1
password1
ink182
(imię użytkownika)

<- Najczęstsze i najgorsze hasła

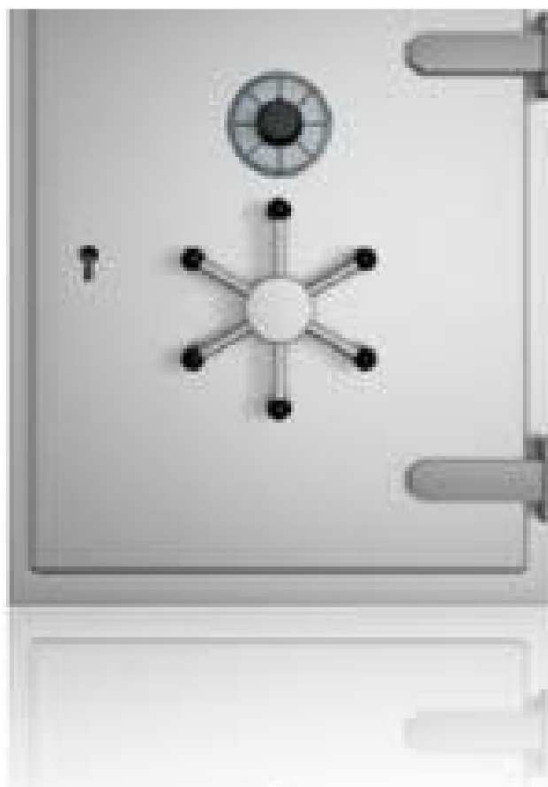
Stosujcie w hasłach małe i duże litery i cyfry
Korzystajcie ze znaków specjalnych
Hasła powinny być trudne do złamania, ale łatwe dla Was do zapamiętania
Nigdy nie używajcie takiego samego hasła do różnych witryn
Jeśli nie macie pomysłu, to nigdy nie wpisujcie hasła typu: 123456
Zwyczajne hasło (czyli nie

wskazówek:

takie jak kombinacja poniżej) powinno mieć 15 znaków.
Kombinacja: Th4y567
Jeśli chcecie być pewni zastosowanych zabezpieczeń, możecie zainstalować program tworzący bezpieczne hasła. Jeśli kusi Was sprawdzenie konta bankowego w kafejce internetowej lub innym tego typu miejscu,

Bezpieczne hasła ciąg dalszy...

lepiej sobie odpuście i idźcie do domu- konto bankowe nie ucieknie!
W naszej szkole była przeprowadzana anonimowa ankieta na temat bezpiecznego Internetu . Wśród pytań pojawiło się i takie, które dotyczyło częstotliwości zmieniania haseł przez użytkowników sieci. Odpowiedzi



okazały się niepokojące. Ponad połowa ankietowanych w ogóle nie zmienia raz ustalonych haseł. Pamiętajcie, by robić to przynajmniej raz w miesiącu i nie podawać haseł nikomu. To kwestia



Waszego bezpieczeństwa. Miłego i BEZPIECZNEGO surfowania w sieci życzy Wam Oliwia Strózik

