

5 lutego po raz dziewiąty obchodziliśmy w Polsce Dzień Bezpiecznego Internetu.

Mamy świadomość jak ważne jest, żeby uczniowie umieli bezpiecznie korzystać z Internetu nie narażając siebie i innych na różnego rodzaju zagrożenia, dlatego postanowiliśmy przyłączyć się do konkursu "Bądź bezpieczny w sieci!" Przeprowadziliśmy ankietę wśród uczniów pytając ich co wiedzą o zasadach bezpiecznego korzystania z Internetu, czy dbają o ochronę swoich danych osobowych w sieci, czy chronią dostęp do swoich kont, czy przestrzegają zasad netykiety? Wyniki obrazują diagramy na stronie trzeciej oraz analiza zamieszczona obok. Przeprowadziliśmy również wywiad z wolontariuszem Orange na temat bezpieczeństwa w Sieci (str.2). Nasi koledzy wykonali rysunki kojarzące im się z bezpieczeństwem w Internecie, a uczennica kl. III gimnazjum stworzyła ciekawy komiks (str. 4). Zapraszamy do lektury.

R.K.



REBUS



Czy nasi uczniowie czują się bezpiecznie w Sieci?

W naszej szkole przeprowadziliśmy ankietę na temat Bezpieczeństwa w sieci. Badanych było 149 osób. Uczniowie naszej szkoły najczęściej korzystają z Internetu w domu na komputerze, najmniej jednak w bibliotekach, w szkole czy w kawiarniach internetowych. To wcale nie było dla nas szokiem, że młodzież rzadko odwiedza spokojne miejsca. Poczucie jest to, że ankietowani najczęściej używają urządzeń mobilnych, które łączą się z Internetem poprzez programy antywirusowe. O dziwo uczniowie dbają o swoje konta lub portale, zakładają hasła, które są trudne do rozszyfrowania np. mają dużą ilość liter oraz liczb. Dowiedzieliśmy się od

ankietowanych, że w dzień powszedni spędzają około godziny przed komputerem, a w dzień wolny od szkoły od godziny do dwóch godzin. Takie wyniki nas zadawalają. Brawo młodzieży! Uczniowie naszej szkoły niestety rzadko rozmawiają ze swoimi rodzicami o tym co robią w sieci... To nas trochę martwi. Rodzice naszych uczniów też rzadko rozmawiają ze swoimi pociechami na temat tego jak mogą korzystać z Internetu. Ankietowani nie zmieniają również haseł do swoich kont internetowych. No cóż nie jest źle, ale do ideału jeszcze daleko!

Oliwia Piasik
kl. Ia gimnazjum

Internet w żartach

Mała dziewczynka stoi na ulicy i płacze, ludzie ją pytają:

- Dlaczego płaczesz?
- Bo się zgubiłam!
- A jak się nazywasz?
- Nie wiem!
- A jak się nazywa twoja mama?
- Nie wiem!
- A swój adres znasz?
- Tak: wuwuwukropkasiaaasia-kropkapeel

W sądzie:

- Po czym strona wnosi, że oskarżony się ukrywał?
- Miał na GG zawsze czerwone słoneczko.

Czym jest Internet Explorer? Najlepszą przeglądarką, żeby pobrać Google Chrome.

Facet pisze z blondynką na czacie. - Piszemy do siebie już od 2 tygodni, moglibyśmy spotkać się w realu? - pyta mężczyzna - Ale u mnie nie ma Reala, moglibyśmy się spotkać w Biedronce?

Nałogowcowi komputerowemu spadła na ulicy na głowę cegła. - Tetris..(pomyślał)

Internet to skarbnica wiedzy czy pułapka? Przemyslenia nastolatki...

W XXI wieku Internet jest dla nas codziennością. Trudno jest nam wyobrazić sobie dzień bez komputera oraz bez rozrywki i pomocy jaką nam daje.

Z lekcji informatyki w klasie II b gimnazjum ...

Ostatnio na informatyce oglądaliśmy film o cyberprzemocy. W pewnej szkole zrobiła się afera. Dziewczyna uciekła z domu zostawiając rodzicom list, z którego wynikało, że jest ośmieszana, szykowana w Internecie, a na korytarzu szkolnym wytykana palcami. Wszyscy koledzy się od niej odsunęli. Została oskarżona o prowadzenie ośmieszającego bloga. W liście do rodziców napisała, że ona nie prowadziła tego bloga, ale nikt jej nie wierzy, nie potrafiła znaleźć rozwiązania, więc postanowiła uciec z domu. Dyrektor wraz z wychowawczynią prowadzili dochodzenie, rozmawiali z uczniami,

poprosili o pomoc policję i wyszło na jaw, że to zadrasna koleżanka podszywała się pod nią. Zaczęło się od żartu, ale mogło się to skończyć tragedią dziewczyny, która uciekła z domu, bo była wyśmiewana i poniżana.

Po obejrzanym filmie wspólnie doszliśmy do następujących wniosków:

- Pomyśl zanim coś zrobisz Czy nie skrzywdzi to nikogo? Czy go to nie zaboli?
- Trzeba zastanowić się nad tym co publikujemy w sieci, ponieważ możemy kogoś skrzywdzić;
- Jeśli złe sytuacje zdarzają się należy powiadomić osobę dorosłą, aby zainterweniowała i pomogła;
- Nie powinniśmy publikować komentarzy i złośliwych, raniących postów;
- Nie powinniśmy komentować i lajkować zdjęć, na których zostały przedstawione ośmieszane osoby;
- Policja z łatwością znajdzie sprawcę

cyberprzemocy;

- Policja może znaleźć ip komputera, z którego była nadawana obraźliwa lub krzywdząca wiadomość;
- Każdy ma prawo czuć się bezpiecznie w sieci;
- Nie możemy podszywać się pod inne osoby;
- Cyberprzemoc potrafi krzywdzić;
- Komentowanie i udostępnianie oraz polubienie postu krzywdzi bardziej;
- Publikowanie treści krzywdzących, bądź obraźliwych jest karalne;
- W sytuacji, w której doszło do cyberprzemocy powinno się powiadomić o tym administratora strony oraz osobę dorosłą;
- Zanim kogoś o coś posądzimy musimy mieć stu procentową pewność!
- Lepiej się dwa razy zastanowić zanim się coś wstawi do Internetu, ponieważ jest to dostępne dla wszystkich!

klasa II b gimnazjum
Film został wyświetlony w ramach e-learningu ze strony <http://www.fdn.pl/kursy/>

R.K.

Mimo, że Internet pomaga nam w wielu rzeczach, to ma również swoje minusy. Coraz więcej ludzi jest uzależnionych od Internetu, a problem ten dotyka już nie tylko dzieci i młodzież, ale też osoby dorosłe. Wirtualny świat zastępuje nam prawdziwy. Zamiast pójść do biblioteki wolimy wygooglać coś, a spotkania ze znajomymi zastępują nam portale społecznościowe. Pisząc na komputerze nie zwracamy uwagi na to, czy popełniamy jakieś błędy. Nie używamy dużych liter na początku zdania, nie patrzymy czy popełniamy błędy ortograficzne, a używanie znaków interpunkcyjnych to już przeżytek. Zamiast rozwijać swoje zdolności i pogłębiać wiedzę coraz częściej posługujemy się Internetem, który sprawia, że nasze życie jest prostsze, ale nie koniecznie ma na nas dobry wpływ.

Ewelina Kurek



BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

JAK ŚWIADOMIE KORZYSTAĆ Z SIECI!!!!!!!!!!!!

- 1) Blokuj niepożądanych lub nieznanych nadawców.
- 2) Nie podawaj osobistych informacji.
- 3) Nigdy nie odpowiadaj nieznanym.
- 4) Nie klikaj nieznanych łączy ani załączników. Nawet gdy wydaje się, że dane łącze zostało przysłane przez osobę znaną, może ono pochodzić od robaka lub innego destrukcyjnego programu próbującego zainfekować Twój komputer.
- 5) Nie spotykaj się ze znajomymi poznanymi w Internecie. Piszą, że mają tyle lat co ty, lecz mogą być o wiele starsi.
- 6) Nie zapraszaj osób nieznanymi na komunikatorach np. "Facebook", "Nasza klasa", "Twitter".
- 7) Zainstaluj program antywirusowy np. Kaspersky Internet, Avira AntiVir Personal, Panda Security.

Iga Dyszewska KiVa

5. Jakich zaproszeń nie powinniśmy akceptować na portalach społecznościowych?

Od osób, których nie znamy. Proponuje zawęzić grono znajomych na portalach do osób, które znamy w realu.

6. Co grozi nam jeśli za długo siedzimy przed komputerem?

Życie w wirtualnym świecie powoduje problemy z koncentracją, senność, gorsze wyniki w nauce, zaniedbywanie obowiązków, pogorszenie relacji ze znajomymi, rezygnacja z dawnych zainteresowań na rzecz Internetu - mogą to być poważne oznaki, że młody człowiek przestaje kontrolować czas spędzany w sieci.

7. Do kogo się zwrócić, gdy w sieci znajdziemy swoje zdjęcia, zamieszczone bez naszej zgody?

Zawsze możecie skorzystać z pomocy specjalistów helpline.org.pl. wysyłając maila na adres helpline@helpline.org.pl lub dzwoniąc pod nr 800 100 100. 8. Co trzeba zrobić, gdy ktoś umieszcza obraźliwe komentarze na nasz temat? W każdej z tych sytuacji, pierwszą rzeczą, którą należy zrobić jest zwrócenie się do administratora danej strony, z prośbą o zablokowanie niechcianej treści czy użytkowników. Niestety często takie portale zastrzegają sobie prawo do ponoszenia odpowiedzialności za informację, jaką umieszczają użytkownicy.

W takich sytuacjach naszą sprawę powinniśmy skierować do organów państwowych.

Komenda Główna Policji zachęca na swojej stronie internetowej do zgłaszania wszelkich przestępstw komputerowych, także dokonywanych w Internecie. Zawsze możecie skorzystać z pomocy specjalistów helpline.org.pl, wysyłając maila na adres helpline@helpline.org.pl lub dzwoniąc pod nr 800 100 100.

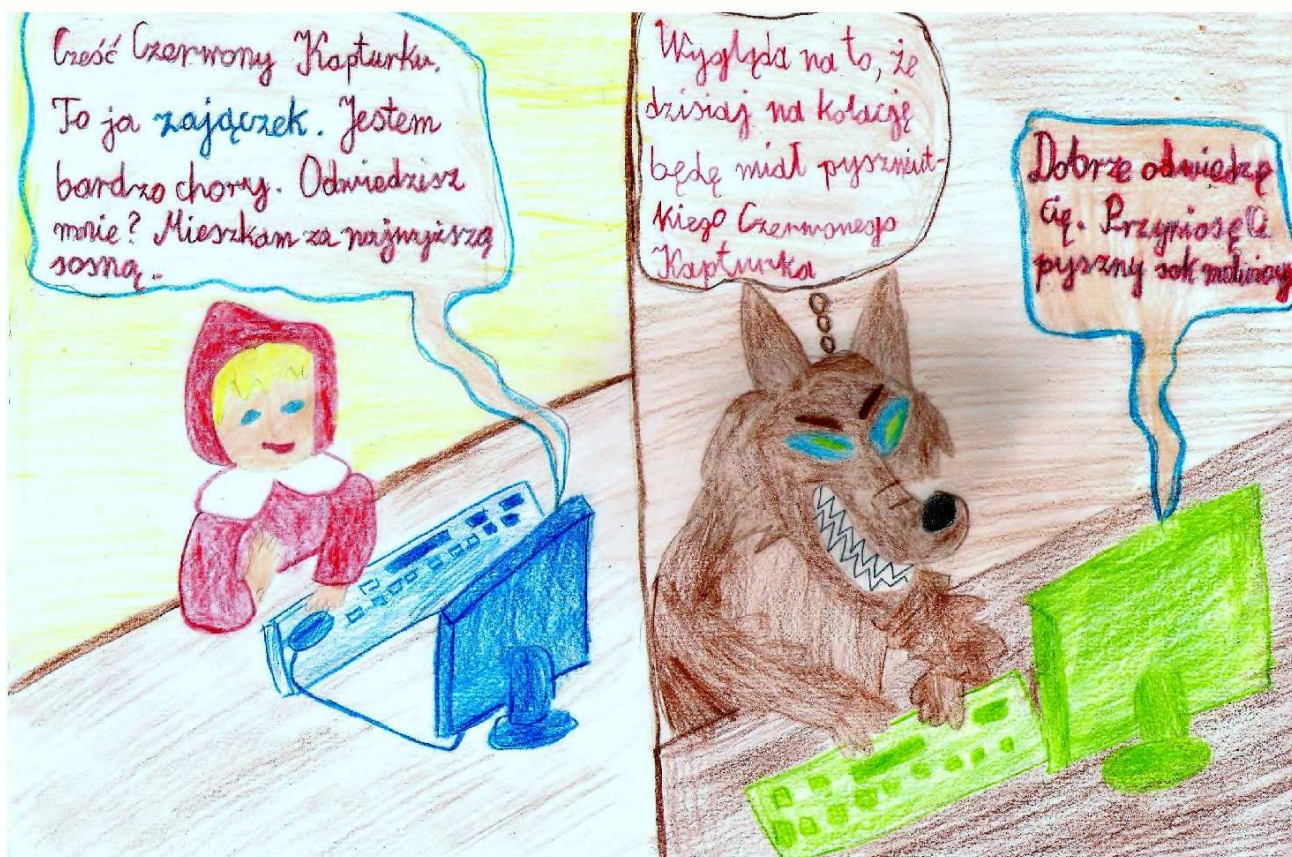
1. Jak można zapobiegać włamywaniu się na konta na portalach społecznościowych?

Korzystanie z wszelkich portali społecznościowych zawsze wiąże się z obowiązkiem podania danych dotyczących nas samych. Począwszy od zdjęć, imienia, nazwiska czy chociażby adresu email. Zatem pamiętajmy o ograniczeniu ich do minimum.

Często logujemy się na stronie używając swojego prywatnego adresu mail. Wymagane też jest też hasło, więc w żadnym wypadku nie podajemy tego samego w innych miejscach. Uważajmy też na linki podsyłane przez użytkowników tego samego portalu. Odsyłają one często na strony wydłużające informacje i dane przeglądarek internetowych. Między innymi zapamiętane hasła, często odwiedzane strony itp. Nie wolno udostępniać swoich danych do portali dla innych osób, jeśli mamy wiedzę, że ktoś pozyskał nasze hasło należy szybko je zmienić.

2. Jak można zapobiegać kontaktowaniu się dzieci z nieznanymi dorosłymi w Internecie?

Podstawą jest brak zaufania do Osoby po drugiej stronie monitora. Co więcej prowadząc rozmowę z drugim człowiekiem, pamiętajmy o tym, że podając swój wiek, miejsce zamieszkania czy nawet imię możemy skłamać? Zatem zawsze trzeba brać pod uwagę, że osoba, z którą piszemy może być tak samo nieszczerą.



3. Na jakie zachowanie ze strony innego użytkownika Internetu trzeba szczególnie uważać?

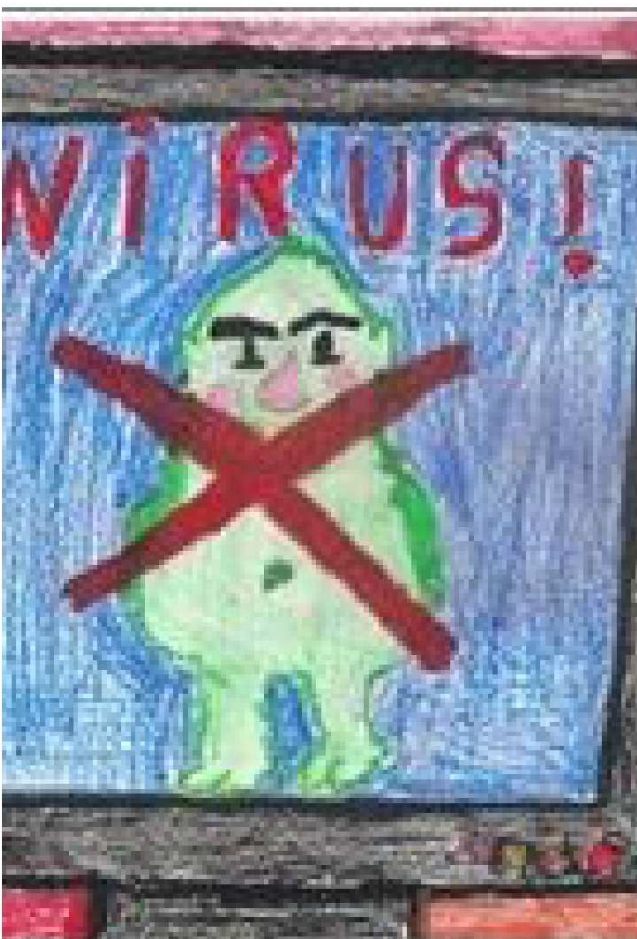
Jeśli nasz rozmówca po krótkim czasie korespondencji chce poznać nasze dane personalne, adres zamieszkania należy brać pod uwagę fakt, że nasz rozmówca może mieć wobec nas złe zamiary. Biorąc pod uwagę problem

pedofilii w Internecie, należy uważać na rozmówców, którzy proszą nas o roznieglizowane zdjęcia, proponują sesje fotograficzne, początkują rozmowę o seksie, pierwszej masturbacji, pytają o szczegóły dotyczące wymiarów intymnych części ciała. W takich sytuacjach najlepszym rozwiązaniem jest zakończenie znajomości.

4. Jak można zapobiegać by nie uzależnić się od komputera?

Sieciolizm oznacza szeroko rozumiane uzależnienie od Internetu i może dotyczyć każdego. Z badań wynika, że co 8 nastolatek jest zagrożony nadużywaniem Internetu. Bardzo ważne jest utrzymywanie więzi społecznych w realu z rodziną, przyjaciółmi, spotkania, wspólne

rozmowy. Obecnie z Internetu przynajmniej raz w tygodniu korzysta w Polsce aż 98 proc. dzieci w wieku 9-16 lat. Większość z nich zagląda do sieci codziennie. Jak temu zaradzić? Uważam, że dużą rolę dzieci odgrywają same, ale również rodzice, którzy powinni dawkować dostęp dzieciom do internetu.



....ciąg dalszy wywiadu O hasłach...

Jak konstruować hasła, aby były bezpieczne?

Najlepsze hasło powinno robić wrażenie przypadkowej zbitki znaków. Unikajmy nazw mailowych, dat urodzin. Trzeba unikać haseł prostych wyrazów ze słownika, imion, tytułów filmów. Słowa i zwroty tworzące hasło powinny być trudne do odgadnięcia dla osób postronnych i jednocześnie łatwe do zapamiętania dla ich twórcy. Hasło powinno być długie. Dobre hasło nie może być krótkie; im więcej znaków w hasle, tym trudniej je złamać. Najlepiej tworzyć hasła składające się z 14 lub więcej znaków, na pewno nie powinny one liczyć mniej niż 8 znaków.

Jak często powinniśmy zmieniać hasła i czy to jest konieczne?

Często zmieniajcie hasła. Dotyczy to szczególnie haseł krótkich i niezbyt skomplikowanych już po tygodniu hasła o długości poniżej 8 znaków nie dają prawdziwej silnej ochrony. Natomiast hasła długie i utworzone z pomocą reguł, które wymieniono wcześniej, mogą przetrwać nawet kilka lat. Na wszelki wypadek lepiej jednak zmieniać hasła co 3-6 miesięcy, nawet jeśli wydają się mocne.

Bardzo dziękujemy za poświęcenie nam czasu i za wiele cennych wskazówek

Maja Niedbałka i Marta Łobacz

Wywiadu udzielił naszym uczennicom pan **Daniel Rosiński** specjalista wolontariusz Orange

Gdzie szukać pomocy? Co to jest Helpline.org.pl?

Helpline.org.pl jest wspólnym projektem Fundacji Dzieci Niczyje i Fundacji Orange, współfinansowanym przez Komisję Europejską w ramach projektu Safer Internet. Projekt powstał w 2007 roku jako odpowiedź na liczne zgłoszenia, dotyczące młodych użytkowników świata wirtualnego, którzy stali się ofiarami zagrożeń online (np. cyberprzemocy czy niebezpiecznych kontaktów). Podstawowym celem Helpline.org.pl jest niesienie pomocy dzieciom i młodzieży w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa w Internecie. Zespół pracuje również na rzecz zmian systemowych, które pozwolą skuteczniej chronić najmłodszych użytkowników nowych technologii.

Ktoś obraża Cię w Internecie?



Ktoś opublikował zdjęcie bez Twojej zgody? Ktoś namawia Cię na spotkanie? Spędzasz za dużo czasu przed komputerem? Ktoś zadaje Ci krępujące pytania?

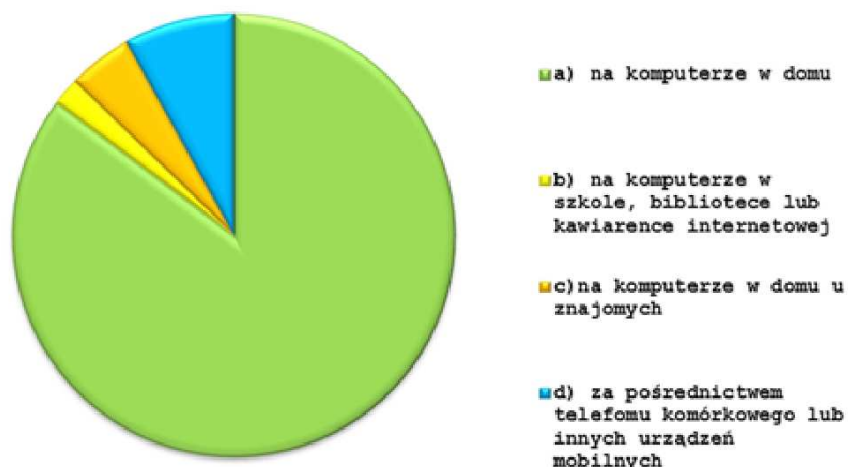
Zadzwoń: 800 100 100 lub wyślij e-mail: helpline@helpline.org.pl

Konsultanci pomagają Wam w radzeniu sobie z zagrożeniami online.

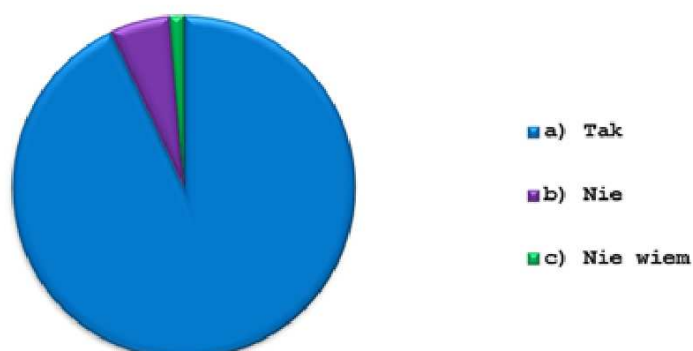
W lutym przeprowadziliśmy w naszej szkole ankietę na temat bezpieczeństwa w Internecie. Badaliśmy, co nasi koledzy wiedzą o zasadach bezpiecznego korzystania z sieci. Czy dbają o ochronę swoich danych osobowych w Internecie? Czy chronią dostęp do swoich kont? Czy rozmawiają z rodzicami na temat korzystania z Internetu? Oliwia Lis

Wyniki ankiety przeprowadzonej w naszej szkole

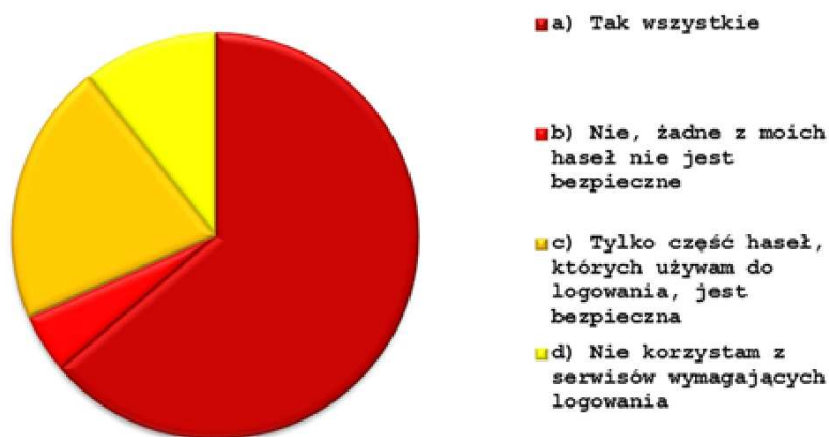
Gdzie najczęściej korzystasz z internetu?



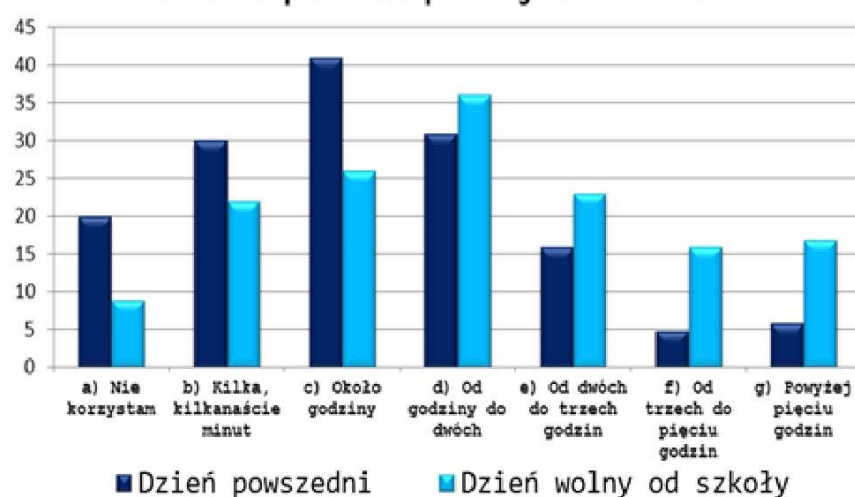
Komputer lub urządzenie mobilne, z którego najczęściej łączysz się z Internetem ma zainstalowane aktualne oprogramowanie antywirusowe?



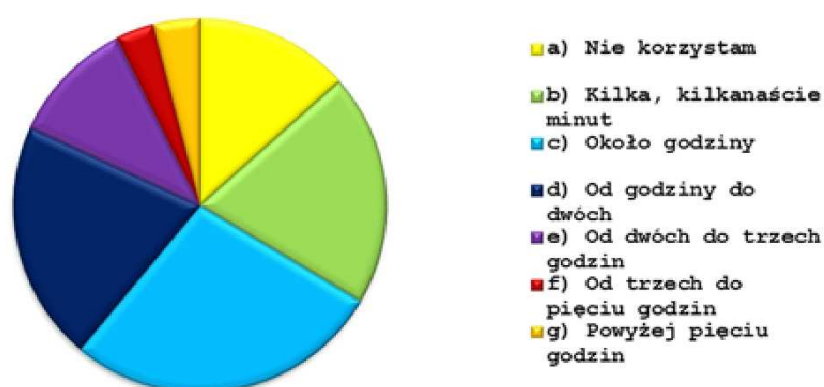
Czy hasła, których używasz do logowania (np. do maila, komputera, serwisów) są bezpieczne- zawierają duże i małe litery oraz cyfry?



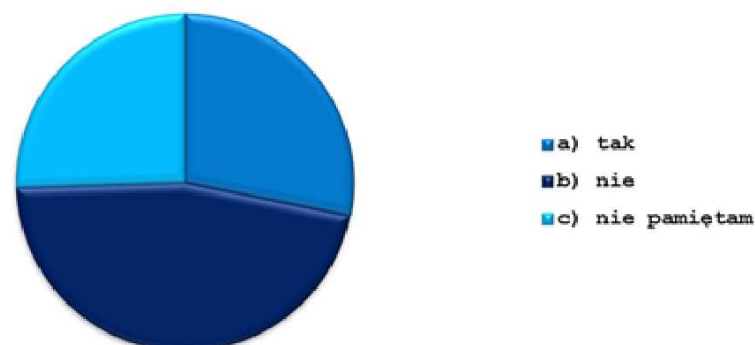
Ile średnio czasu spędzasz w Internecie - zarówno przez komputer jak i telefon?



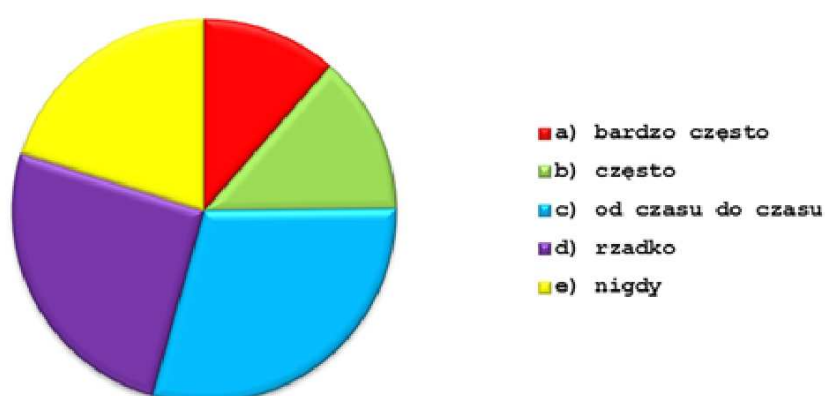
Ile średnio czasu spędzasz w Internecie - zarówno przez komputer jak i telefon? Dzień powszedni



Czy ustalałeś kiedyś z rodzicami / opiekunami zasady na jakich możesz korzystać z Internetu (pory korzystania, strony i programy)?



Czy rozmawiasz z rodzicami / opiekunami o tym co robisz w Internecie (na jakie strony wchodzisz, z kim się kontaktujesz)?



Jak często zmieniasz swoje hasła do logowania (np. do maila, serwisów społecznościowych, komputera)?

