

Bądź bezpieczny w Internecie!

Z inicjatywy Komisji Europejskiej od 2004 r. obchodzi się **Dzień Bezpiecznego Internetu** w pierwszej połowie lutego. W tym roku święto przypadło na dzień 5 lutego 2013, a jego hasło przewodnie "Serfuję. Respektuję" mówiło, że każdy internauta ma prawo wykorzystywać potencjał sieci do samorealizacji, zdobywania informacji, nauki czy zabawy. Ponoś jednak odpowiedzialność za swoje działania w Internecie. Podczas serfowania w sieci powinien pamiętać o szanowaniu innych użytkowników i ich praw. Dzień Bezpiecznego Internetu ma zwrócić uwagę na bezpieczny dostęp dzieci i młodzieży do zasobów sieci, zaznajomić osoby dorosłe, rodziców i nauczycieli z problematyką bezpieczeństwa dzieci w Internecie oraz nagłośnić tematykę dotyczącą bezpieczeństwa online. W Polsce Dzień Bezpiecznego Internetu organizowany jest przez Fundację Dzieci Niczyje, a informacje o jego przebiegu publikowane są na stronach internetowych: www.dbi.pl oraz www.dzieckowsieci.pl. Na stronie internetowej Fundacji Dzieci Niczyje znajdują się materiały edukacyjnoprofilaktyczne dotyczące bezpieczeństwa w sieci dzieci i młodzieży. Uczniowie szkoły podstawowej mogą ponadto korzystać z serwisu www.sieciaki.pl, gdzie znajdą wiele cennych informacji o bezpiecznym i efektywnym korzystaniu z Internetu. Głównymi bohaterami serwisu jest grupa Sieciaków - dzieci dobrze znających zasady bezpieczeństwa w Internecie. We współpracy z robotem NetRobim i Sztuczną Inteligencją zwalczają one internetowe zło - Sieciuchy.

Wywiad z panią Małgorzatą Zdeb, nauczycielką informatyki

Dzień dobry. Z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu chcielibyśmy zadać Pani kilka pytań. Ile czasu, według Pani, dzieci mogą poświęcać na grę na komputerze?

Należy zaplanować przerwy w pracy przy komputerze. Najlepsza jest rekreacja na świeżym powietrzu. Po godzinie pracy na komputerze można wyjść na spacer z psem, na boisko, basen, rower, na sanki, łyżwy. Jeżeli chodzi o rozrywkę z komputerem, to też nie należy



przekraczać czasu jednej godziny i wybierać gry dostosowane do wieku gracza. Należy również pamiętać o zasadach zdrowej pracy przy komputerze.

Kiedy można powiedzieć, że młody człowiek jest uzależniony od Sieci? Żyjemy w społeczeństwie informatycznym i kontakt z komputerem jest niejako wpisany w nasze życie, ale pamiętajcie o złotym środku i rozsądku korzystania z osiągnięć techniki. Na jakich zajęciach i w jaki sposób szkoła uczy bezpiecznego korzystania z Internetu?

Dzień Bezpiecznego Internetu wpisany jest w kalendarz na początku lutego. Przy okazji tego dnia na lekcjach informatyki zaplanowałam zajęcia mające na celu

"Kontakt z komputerem wpisany jest w nasze życie"

przybliżenie zagadnień związanych z netykieta oraz sposobami bezpiecznego korzystania z Internetu. *Czy komputery w naszej pracowni są wyposażone w programy antywirusowe?*

Pracownia komputerowa została pozyskana w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Każdy

komputer jest wyposażony w oprogramowanie licencjonowane, program antywirusowy i program filtrujący niepożądane strony internetowe, aby uczeń czuł się bezpieczny w sieci.

Jakie obowiązują zasady netykiety?

Z definicji netykieta to zasady

kulturalnego zachowania w sieci. Jeśli twoim hobby jest gra na komputerze oraz rozmowy w sieci, koniecznie przestrzegaj netykiety!

Rozmawiały: Julia i Iza Obok po prawej dobre rady pani M. Zdeb

Dobre zasady

- * Dobrze się zastanów, zanim wyślesz mejla lub SMS, mogą go przeczytać także inne osoby.
- * Nie dokuczaj w Sieci innym. Traktuj ich tak, jak chcesz, by traktowano ciebie.
- * Ostrożnie zawieraj nowe znajomości przez portale społecznościowe.
- * Nie podawaj danych osobowych, posługuj się pseudonimem.
- * Nie zamieszczaj cudzych zdjęć bez zgody sfotografowanych osób.
- * Jeśli coś Cię zaniepokoi w Sieci, wyślij maila na adres helpline@helpline.org.pl lub zadzwoń pod nr 800 100 100.



Lekcja o bezpieczeństwie w Sieci

Z okazji DBI wychowawczynie kl. 5b przeprowadziła lekcję wychow. dotyczącą bezpieczeństwa w Internecie, wykorzystując program opracowany przez "Fundację Dzieci Niczyje" pt. "123...Internet". Przed obejrzeniem edukacyjnych filmików dyskutowaliśmy na temat



niebezpieczeństw czyhających na nas w Internecie. Doszliśmy do wniosku, że nie można podawać swoich danych osobowych na portalach społecznościowych, takich jak Facebook czy Nasza Klasa. Przynajmniej raz w roku dobrze jest (c.d. n następnej stronie)

Bądź bezpieczny w Internecie!

Prawdziwa historia

Na moje 10. urodziny rodzice zrobili mi niespodziankę i kupili laptopa. Po pewnym czasie poprosiłam ich, żeby włączyli mi Internet, ponieważ prawie wszystkie moje koleżanki z klasy miały i chciałam sobie z nimi popisać. Rodzice spełnili moją prośbę, lecz uprzedzili, że Internet jest niebezpieczny. W pewną pochmurną sobotę, byłam umówiona z koleżankami, lecz nic z tego, bo z samego rana zaczął padać deszcz. Bardzo mi się nudziło, więc włączyłam komputer i postanowiłam trochę porozmawiać ze znajomymi. Po pewnym czasie skończyły nam się tematy do rozmowy, ale za chwilę na monitorze wyskoczyło mi powiadomienie, że osoba o nicku 'fajny koleś' chce ze mną poczatować, więc postanowiłam z nim trochę popisać. Dowiedziałam się, że ma na imię Patryk i jest o rok ode mnie starszy. Po kwadransie zapytał mnie czy dam mu swój numer telefonu komórkowego. Co prawda nie myślałam rozsądnie i wydawał się miły, więc podałam mu swój numer. Okazało się, że chciał się ze mną spotkać. Podjęłam decyzję sama, nie konsultując jej z rodzicami, zgodziłam się.

c.d. opowiadania

Patryk zaproponował, żebyśmy się spotkali w czwartek przy parku o godzinie 15:10. Nie miałam nic przeciwko, zgodziłam się. Następnego dnia w szkole opowiedziałam to wszystko przyjaciółce. Zdziwiło mnie, że nie miała nic przeciwko temu spotkaniu, a nawet namawiała mnie, żebym poszła zobaczyć czy jest przystojny. Przed samym spotkaniem

uświadomiłam sobie, że tak naprawdę nic o nim nie wiem.

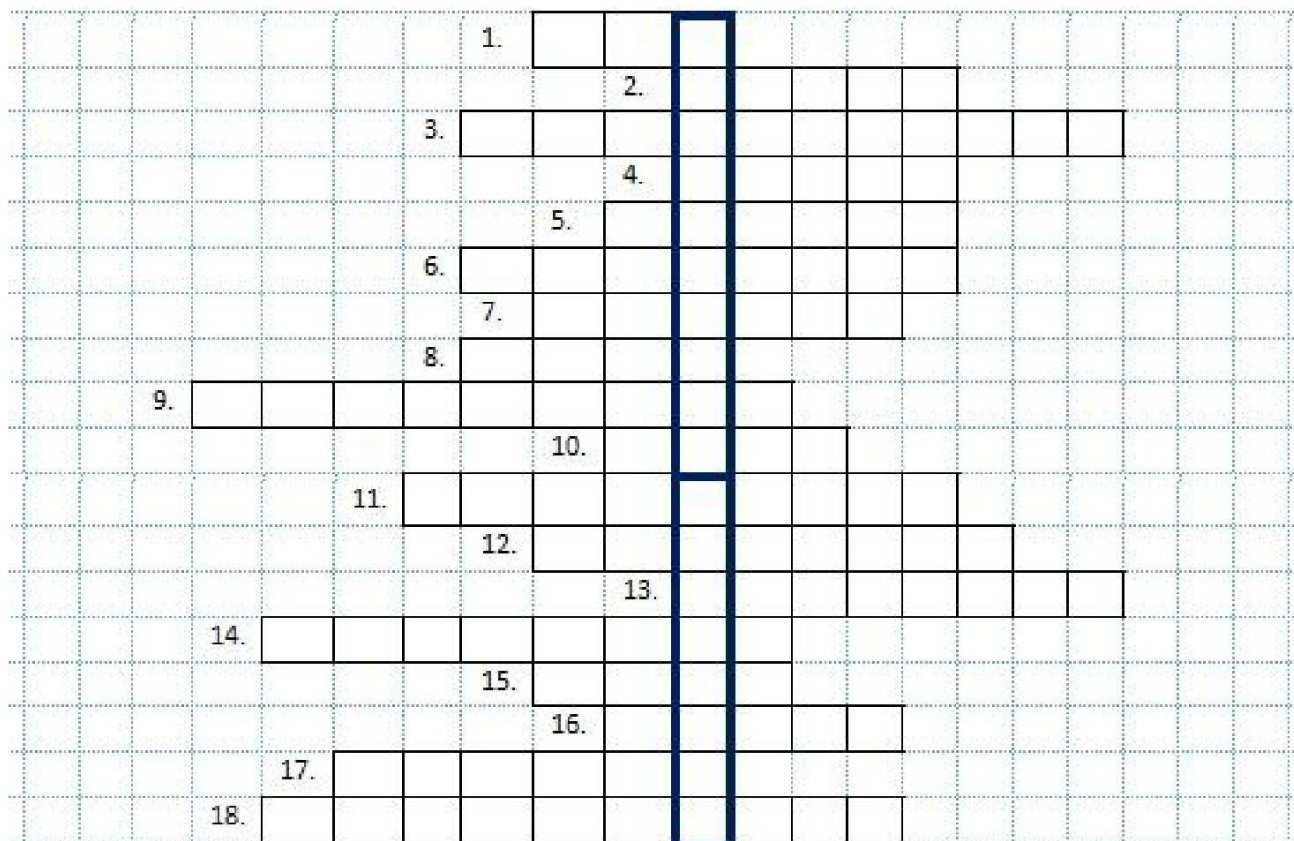
Chwilę później okazało się, że nie czatowałam z żadnym Patrykiem, który jest ode mnie starszy o rok, lecz z wujkiem, który chciał mi dać lekcję, jak może skończyć się nierozsądne myślenie. Tym razem miałam szczęście, że to był wujek, i że nie skończyło się gorzej.

Weronika z kl. 6a

Lekcja o bezpieczeństwie w Internecie (dokończenie ze s. 1)

ofiarami cyberprzemocy. Należy zgłosić to starszej, zaufanej osobie, a w szczególnych przypadkach nawet na policję. Lekcja była ciekawa i pouczająca. Uświadomiła nam, jak bezpiecznie korzystać z Sieci.

Krzyżówka z hasłem



- 1) Port, wejście umożliwiające podpięcie Pen Drive'a
- 2) Inaczej monitor.
- 3) Można ją zrobić w programie PowerPoint.
- 4) Np. CD lub główna
- 5) Mogą ukraść lub zniszczyć dane, a nawet całkowicie unieruchomić komputer
- 6) Zapora ogniowa
- 7) Możesz nią wysyłać maile.
- 8) Urządzenie wskazujące używane podczas pracy z interfejsem graficznym systemu komputerowego
- 9) Karta służąca do wyświetlania obrazów
- 10) Przechowuje dane zapisane na komputerze
- 11) Została wyparta przez płyty CD i Pen Drive'y

- 12) Obecnie najnowsze oprogramowanie firmy Microsoft.
- 13) Oznaczany jako 1TB; jedna z miar pojemności
- 14) Stacjonarny lub laptop
- 15) Popularny edytor tekstów

- 16) Klawisz potwierdzenia (na klawiaturze)
- 17) Word, Excel i PowerPoint należą do pakietu ...
- 18) Uporządkowany zestaw klawiszy służący do ręcznego sterowania urządzeniem lub

ręcznego wprowadzania danych.
Opracował: Szymon z kl 6a

zmienić hasło na swoich kontach internetowych.. Na komputerze koniecznie trzeba mieć zainstalowany program antywirusowy. Obejrane filmy animowane pokazały, co należy zrobić, gdy staniemy się



Bardzo ostrożnie zawieraj nowe...



...znajomości przez Internet.



Nie podawaj swoich danych...



...używaj pseudonimów(np. kot)

Zrób to sam

Netykieta to zasady kulturalnego zachowania się w Internecie

Kostka z netykieta

Instrukcja wykonania

1. przygotuj małe pudełko.
2. oklej je kolorowym papierem.
3. Na ścianki kostki przyklej wykolorowane obrazki opisujące netykiety. (patrz: po lewej stronie)

4. Według własnego pomysłu ozdób kostkę.

5. Postaw gotową kostkę koło komputera.

6. Przestrzegaj netykiety na co dzień!

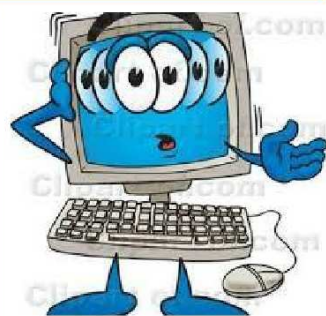
Dziękujemy pani Małgosi Zdeb za pomoc w przygotowaniu tego materiału.

Numer specjalny opracowali:

Julka, Iza i Filip, kl. 5a

Wyniki ankiety

Z ankiety przeprowadzonej wśród 100 uczniów klas V i VI dowiedzieliśmy się, że korzystają oni z Internetu najczęściej w domu, z czego 78 wie na pewno, że komputer ma zainstalowane aktualne oprogramowanie antywirusowe, jednak 17 osób nie wie, czyli nie uświadamia sobie, że jest to ważne. Hasła do logowania tylko 5 uczniów nie są bezpieczne, większość używa bezpiecznych haseł. Większość korzysta z Sieci zachowując umiar i zdrowy rozsądek, ale 10 uczniów spędza przy komputerze 3 godz. i dużo więcej w dni



powszednie, a w dni wolne od szkoły - 13 uczniów. Niepokoi fakt, że 18 uczniów nigdy nie rozmawiało z rodzicami o tym, co robią w Sieci, a 16 - rzadko. Ponadto 32 osoby nie ustaliły z rodzicami zasad korzystania z Internetu, a 18 nie pamięta. Wyniki klas przekazaliśmy wychowawcom, by posłużyły do dalszej pracy.

5 luty
DZIEŃ BEZPIECZNEGO
INTERNETU

NETYKIETA-
zasady kulturalnego
zachowania się w sieci