

## WIOSNA TUŻ, TUŻ...

# 8 marca – Dzień Kobiet

**Najlepsze życzenia  
 dla wszystkich czytelniczek  
 „Świat Według Szkoły”.  
 Dużo zdrowia, szczęścia, radości  
 i wytrwania przy mężczyznach.**

Życzy Redakcja  
 „Świat Według Szkoły”

### Dzień Kobiet

Coroczne święto obchodzone 8 marca jest wyrazem szacunku dla ofiar walki o równouprawnienie kobiet. Ustanowione zostało w 1910 roku. Dzień Kobiet w Polsce był obchodzony na szeroką skalę do 1993 roku. Za pierwowzór Dnia Kobiet przyjąć można obchodzone w starożytnym Rzymie Matronalia. Było to święto przypadające na pierwszy tydzień marca, związane z początkiem nowego roku, macierzyństwem i płodnością.

Z okazji tego święta mężowie obdarowywali swoje żony prezentami i spełniali ich życzenia. Początki Międzynarodowego Dnia Kobiet wywodzą się z ruchów robotniczych w Ameryce Północnej i Europie. Pierwsze obchody Narodowego Dnia Kobiet odbyły się 28 lutego 1909 r. w Stanach Zjednoczonych. Zapoczątkowane zostały one przez Socjalistyczną Partię Ameryki.

### PIERWSZE OZNAKI WIOSNY

Choć zbliża się do Polski małymi krokami, słońce już nam przygrzewa. Zieleniąca się trawa, pąki na drzewach, pierwsze przebiśniegi ty tylko niektóre oznaki nadchodzącej do nas Wiosny... Gdy dni stają się coraz dłuższe, a odczuwalna temperatura powietrza wzrasta, rośliny budzą się, wypuszczają liście bądź zakwitają.

Tymczasem już możemy mówić o znacznej poprawie pogody i powolnemu chowaniu zimowych kurtek do szafy. Wiosna to również dla rolnika to okres intensywnej pracy. Musi zdążyć zaorać i obsiać pola. Gdy stopnieje śnieg i zazielenią się łąki, zaczyna się wypas zwierząt hodowlanych np. owce wypędza się na hale, gdzie pozostają aż do jesieni. Wczesną wiosną topi się marzannę, boginię mroźnej zimy i śmierci. Zwyczaj ten oznacza zakończenie okresu zimowego i rozpoczęcie wiosny. Obecnie obrzęd łączony jest z nastaniem

kalendarzowej wiosny 21 marca. Podsumowując: Spod ziemi, zaczną wyrastać przebiśniegi, krokusy, tulipany. Ptaki wrócą z ciepłych krajów. Pojawia się pąki na drzewach. Wtedy tylko wiosenne przebudzenie do życia. Zawieje lekko zimny wiatr. Najważniejsze, że będzie czuć przyrodę. Ludzie wyjadą na działki sadzić lub pielęgnować swoje rośliny, a wtedy będziemy mogli powiedzieć: TO JUŻ WIOSNA

**M. Blasińska  
 Karolina Zych**

### Dzień Świstaka

Dzień świstaka - coroczne święto obchodzone 2 lutego w USA, którego bohaterem jest świstak. Jeżeli w tym dniu zwierzę zobaczy swój cień, co sprawdza się wyciągając świstacza z nory, zwiastuje to jeszcze sześć tygodni zimy. Jeśli nie, to oznacza, że wiosna jest

już blisko. Można powiedzieć: **"Na dwoje Babka wróżyła"**

**Iga Abramowicz  
 Aleksandra Cieślak**

### Przysłowia wiosenne

A jak wiosna liście spleta,  
 puszczaj zimę, czekaj lata.  
**Dopóki marzec przed tobą, nie chwal ani też nie gań zimy.**  
 Gdy przyjdzie wiosna hoża,  
 pójdzie zima do morza.  
**I wiosna by tak nie smakowała, gdyby przedtem zimy nie było.**  
 Jaskółka i pszczołka lata,  
 znakiem to wiosny dla świata.  
**Kto ma w maju gorączkę, resztę roku żyje zdrow i wesół.**

Skowronka pieśń to o wiosnie wieść.  
**Wczesne kaczkę z żurawiami znakiem wiosny i z ciepłami.**  
 Wiosna piękna kwiatkami,  
 a jesień snopkami.  
**W koniu wiosna, w pannie ślub wady odkrywa.**  
 W marcu jak w garncu.  
 Marzec co z deszczem chadza,  
 mokry czerwiec sprowadza.

**Kacper Wieczorek**

# Idzie wiosna... może czas zadbać o zdrowie ?

## HISTORIA FAST FOODÓW

Wydawać by się mogło, że żywność typu fastfood to wynalazek XX wieku nic bardziej mylnego. Już starożytni Rzymianie kupowali na Forum Romanum kawałek mięsa wołowego, wciśnięty pomiędzy dwie kromki pieczywa, przypominający współczesne hamburgery.

### Co oznacza tak dziś powszechny termin fast food?

Fast food to z angielskiego dosłownie szybka żywność, to rodzaj pożywienia szybko przygotowywanego i serwowanego na poczekaniu. Zawiera dużą ilość



tłuszczów i węglowodanów, przy równoczesnym niedoborze cennych dla

organizmu substancji błonnikowej, witamin i minerałów.

### Najpopularniejsze w Polsce sieci fast food.

- McDonald's
- Burger King
- Kentucky Fried Chicken
- Pizza Hut

- Da Grasso
- Telepizza
- Subway

### Przykłady

typowych potraw określanych jako fast food to:

różne "burgery" (np. hamburger,

cheeseburger, chickenburger, fishburger itd.) hot dogi, pita, frytki, lasagne, zapiekanka, tortilla, pizza.

## HISTORIA COCA - COLI

CocaCola (w USA, Kanadzie, Australii i Wielkiej Brytanii powszechnie znana jako Coke) marka bezalkoholowego napoju gazowanego firmy The CocaCola Company. Powstała pod koniec XIX wieku i jest obecnie jedną z najpopularniejszych marek na świecie. CocaCola została wynaleziona przez J. S. Pemberton, farmaceutę z Atlanty, w 1886



roku. Był to jego drugi napój na bazie liści koki i orzechów koki (pierwszy nosił nazwę Pemberton's French Wine Coca).

Do Polski napój trafił w 1957 roku. Został wstępnie zaprezentowany na Targach Poznańskich, a jego dostępność była początkowo ograniczona wyłącznie do sklepów sprzedających za waluty.

W połowie lat 50. polska prasa nazywała cocacole stonką ziemniaczaną w płynie. Polski poeta Adam Ważyk w socrealistycznym okresie swojej twórczości poświęcił CocaColi wiersz Piosenka o

CocaCola. Obecnie napój typu CocaCola możemy kupić w każdym sklepie, jednakże należy uważać, z powodu iż napojów reklamujących się nazwą CocaCola jest tysiące.

**Kamil Kośnik**



### ? Dlaczego ? ? CocaCola ? ? ma taki smak ?

Specyficzny smak CocaCola zawdzięcza zawartości mieszaniny smakowozapachowej o nazwie Merchandise 7X. W Merchandise 7X znajdują się olejki eteryczne: pomarańczowy, cytrynowy, z gałki muszkatołowej, z kolendry, z kwiatów pomarańczy gorzkiej,

cynamonowy. Przy produkcji ekstraktu CocaColi wykorzystuje się liście koki. Do 1903 r, przeciętna szklanka CocaColi zawierała ok. 9 mg kokainy. Po tej dacie zaczęto stosować liście koki pozbawione kokainy.

Kamil Kośnik

# WYDARZENIA SZKOLNE I MODA

## DŽINSY

Dżinsy - rodzaj spodni wymyślony w XIX wieku w USA przez Leviego Straussa, głównie z myślą o górnikach i farmerach.

### Historia dżinsów

Powstały w 1853 roku, z tkaniny, z której produkowano namioty i plandeki. Z niszy, jaką miały zapęłnić, stały się hitem. Dziś liczą sobie 150 lat!

Klasyczne dżinsy były szyte z denimu. Na początku, ojciec tych ponadczasowych spodni, Oscar Levi Strauss, stworzył egzemplarz, który miał pięć kieszeni, na zewnątrz szwy z pomarańczowej nici, a dodatkowo był wzmocniony miedzianymi ćwiekami.

Obowiązkowo, rozpinany na guziki. Zamek wstawiono nieco później. Od tego czasu wiele się zmieniło. Na przełomie lat powstało kilkadziesiąt modeli, m.in. dzwony,

hurki, zdobione, haftowane, zwężane, rozszerzane, proste, itd...

Trzeba dodać, że jako pierwsze, Strauss wyprodukował ogrodniczki. Były przeznaczone dla robotników, musiały spełniać funkcję praktyczną, stąd regulacja długości szelek. Od tego czasu, dżinsy przechodziły wiele transformacji.

Wybierano coraz to lepsze tkaniny, wzmocniano je, farbowano w kolorze indygo.

Nici na tylnych kieszeniach oznaczały szeroko pojętą wolność. Nieco



później pojawiła się skórzana etykieta - dla rozpoznania marki, a przede wszystkim modelu i rozmiaru. W roku 1922 do sprzedaży trafiły pierwsze dżinsy o klasycznym kroju, a w

1926, zamiast zapięcia na guziki, pojawiły się zamki błyskawiczne. W 1938 powstały pierwsze modele dla kobiet, podkreślające biodra i zwężane ku dołowi. Potem było

już z górki. Świat oszalał na ich punkcie, gwiazdy filmu też. 1954 to era czarnych, obcisłych dżinsów, które ukochał sobie Elvis Presley. Tak opinały jego biodra, że dziewczyny piszczały

na widok gwiazdora, a mężczyźni marzyli, aby mieć taki sam model co Elvis.

### Lata 50-te i 60-te...

Należą do Brigitte Bardot i Marilyn Monroe. dżinsy były bardzo lansowane w takich produkcjach filmowych jak: "Rzeka bez powrotu" i "Skłócenie z życiem". Pojawienie się tych spodni na ekranach kin sprawiło, że na dobre zagościły w damskiej szafie.

### W latach 70-tych...

Dżinsami zachwycili się hipisi. Ten obrazek na stałe wpisał się w naszą świadomość. Białe, szerokie, haftowane koszule, wisiorki i, oczywiście, jasnoniebieskie, czyli z denimu dzwony. Hipisi byli nacją buntu, indywidualizmu, dlatego swoje spodnie chętnie ozdabiali pacyfkami haftami.

### Od lat 90-tych..

Po dziś dzień, dżinsy to uniwersalny element garderoby. Są odpowiednie na każdą okazję, wystarczy zmienić górę, aby ze stroju dziennego stały się wieczorowym.



Zespół Szkół nr 68 w Warszawie ma zaszczyt zaprosić uczniów warszawskich szkół podstawowych na:

## I Memoriał

Im. Agaty Mróz - Olszewskiej  
Gimnazjum nr 39 w Warszawie  
15-19 kwietnia 2013



Wiek 6 klasa SP

Grupy 6 osobowe

Turniej Piłki Siatkowej

29 marca 2013r

Ostateczny termin zgłoszeń

Zgłoszenia przyjmowane są na adres mailowy: sekretariat@zs68.waw.pl  
Regulamin Memoriału dostępny jest na stronie internetowej szkoły www.zs68.waw.pl w zakładce „sport”

Atrakcyjne Nagrody

## I MEMORIAŁ - cd

### REGULAMIN I MEMORIAŁU IM. AGATY MRÓZ OLSZEWSKIEJ W GIMNAZJUM NR 39 W WARSZAWIE 2013

I. Organizator rozgrywek: Gimnazjum nr 39 im. Agaty Mróz-Olszewskiej przy Zespole Szkół nr 68 w Warszawie  
II. Cel rozgrywek: Rozpowszechnienie wśród młodzieży postaci Patrona Memoriału. Popularyzacja piłki Siatkowej wśród Młodzieży. Integracja amatorów

tej dyscypliny w regionie.  
III. Miejsca i terminy rozgrywania spotkań. Terminy i miejsca spotkań zostaną przekazane telefonicznie na adres szkoły przez organizatorów  
IV. Warunki przystąpienia do rozgrywek drużyny: Zawodnik w drużynie jest uczniem klasy 6 szkoły podstawowej. Stwierdzenie nieprawidłowości w zgłoszeniu dyskwalifikuje drużynę. Drużyny i zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

## I MEMORIAŁ - cd

Organizator rozgrywek nie ponosi odpowiedzialności prawnej i cywilnej, w zakresie poniesionych szkód na zdrowiu i mieniu, biorących udział w rozgrywkach zawodników.  
Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w rozgrywkach. Zgłoszenia należy przesyłać na adres mailowy szkoły - sekretariat@zs68.waw.pl



### Na stronie szkoły

znajdują się:  
- pełna wersja regulaminu zawodów,  
- załącznik do regulaminu,  
- formularz zgłoszenia.

Zapraszamy i życzymy powodzenia!

# CIEKAWOSTKI SPORTOWE i nie tylko...

## Czy wiesz, że...

### Literatura była dyscypliną olimpijską?

Od 1912 do 1948 r. obok dyscyplin sportowych rozgrywano również zawody w dziedzinie sztuki. Zawodnicytwórcy mogli zмагаć się w takich dziedzinach jak literatura, rzeźba, malarstwo, architektura oraz muzyka. Podobnie jak w dyscyplinach sportowych i tu nagradzano zwycięzców złotym srebrnym i brązowym medalem.

**Międzynarodowa Federacja Narciarska** (FIS) sprzeciwiała się w latach 30. XX wieku budowie skoczni K-85 w Planicy, uznając skoki na odległość 90 metrów i więcej za niebezpieczne.

### W curlingu

zawodnicy występują w dwóch różnych butach. Jeden to tzw. slide, umożliwiającą ślizganie się po lodzie, drugi pomaga odpychać się lub zahamować.

### Skocznia narciarska Wielka Krokiew

w Zakopanem została oddana do użytku już w 1925 roku, a jej pierwszym rekordzistą został Stanisław Gąsienica Sieczka skokiem na 36 m, co było nowym rekordem Polski.

### Zawody w łyżwiarstwie figurowym

rozgrywane były początkowo podczas letnich igrzysk olimpijskich.

W historii Polskiej Ligi Hokejowej najwięcej, bo aż 19 razy, po tytuł Mistrza Polski sięgało **Podhale Nowy Targ?**

**Pele** strzelił aż 77 bramek w 92 meczach w reprezentacji Brazylii, a 1281 bramek w 1363 meczach ogółem w jakich wystąpił w ciągu swojej piłkarskiej kariery. Bob Beamon podczas Igrzysk



Olimpijskich w 1968 w Meksyku poprawił rekord świata w **skoku w dal** aż o 55 cm.

**Siatkówka**, razem z paroma innymi dyscyplinami, przynależała w latach 1925-26 do Polskiego Związku Palanta i Gier Ruchowych.

Czy wiesz skąd się

### wzięły koła na fladze olimpijskiej?

Na fladze olimpijskiej widnieje pięć splecionych kół w różnych kolorach, symbolizujących przyjaźń mieszkańców i sportowców pięciu kontynentów. Koła zdobią flagę igrzysk

olimpijskich od 1912 r. ale motyw ten znany jest ze starożytności.

### Złoty medal

igrzysk olimpijskich jest w rzeczywistości wykonany ze srebra. Przepisy wymagają jednak, by był pozłacany co najmniej 6 gramami czystego złota.



**Siatkarze Gimnazjum nr 39 im. Agaty Mróz-Olszewskiej ponownie MISTRZAMI ŚR**

**8 marca 2013r.** w finałowych rozgrywkach mistrzostw Śródmieścia WOM w siatkówce chłopców drużyna naszego gimnazjum ponownie zdobyła **złoty medal** pokonując

Gimnazjum nr 38 i Gimnazjum nr 42. Gratulacje dla trenerów Romana Hołopiaka i Michała Rybaka!

*Kacper Wieczorek*

Czy wiesz, że najskuteczniejszy piłkarz zdobył **13 bramek** w jednym meczu?

13 bramek w jednym meczu to nie lada wyczyn! Dokonał tego pewien 18-latek ze Szkocji. Przebił tym samym takie futbolowe sławy jak Pele, Ronaldo, Gerd

Muller czy Miroslava Klose. Do dziś jest to rekordowa liczba bramek strzelona w jednym meczu.

Czy wiesz, że sportem zrzeszającym najwięcej członków jest **wędkarstwo?**

*Kacper Wieczorek*

## JAK CIĘ WIDZĄ TAK CIĘ PISZĄ

**Pierwsze wrażenie**  
Tych kilka pierwszych sekund ma generalne znaczenie dla formowania sądu o nowo poznawanej osobie. W każdych okolicznościach, człowiek nieustannie walczy o ściągnięcie na siebie czyjeś uwagi. Ważny jest sposób, w jaki witają się osoby płci przeciwnej. Pewna siebie kobieta, nie czeka na pierwszy krok ze strony mężczyzny. Podejmuje inicjatywę

przedstawia się i mówi, czym się zajmuje. Występuje też typ tzw. "nieśmiałej panienci". Grupa ta to zarówno kobiety, jak i mężczyźni. Nie lubią oni podawać ręki, wołać skinać głową. Jest także typ mężczyzn - nieśmiali i agresywni zarazem. Oni także unikają kontaktu, uznając siebie za lepszych od innych. Odmawiają oni udziału w życiu towarzyskim, ograniczając się do kąśliwych komentarzy.



## MOWA CIAŁA - GESTY KTÓRE CIĘ ZDRADZAJĄ

Energiczny, wyprostowany chód Pewność siebie

Trzymanie rąk na biodrach Mobilizacja, agresja

Ramiona skrzyżowane na klatce piersiowej Obronność, wycofanie

Szczypanie nasady nosa, zamykanie/mrużenie oczu Negatywna ocena

Chodzenie z rękami w kieszeniach i ze zgarbionymi

ramionami Smutek, nastrój depresyjny

Siedzenie z rękoma założonymi za głowę i skrzyżowanymi nogami Poczucie dominacji, pewność siebie

Siedzenie z nogą założoną na nogę i kopanie w powietrze Znudzenie

Obgryzanie paznokci Brak poczucia bezpieczeństwa, zdenerwowanie