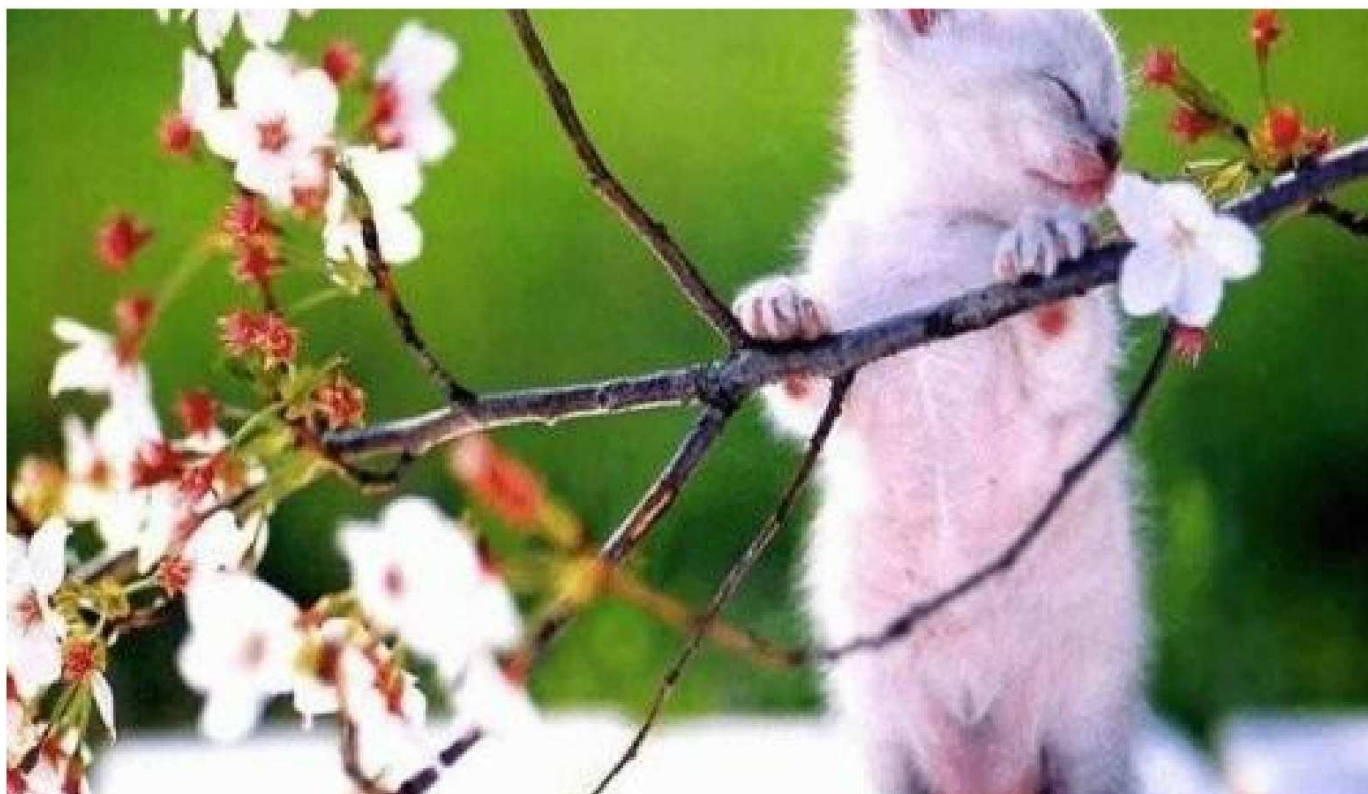


## JUŻ WIOSNA...



## WIOSNA

Wiosna to jedna z czterech pór roku. W polskim kalendarzu trwa od 21 marca do 22 czerwca. Na ten okres w ciągu roku przypada "odrodzenie". Wszystko budzi się do życia. Ptaki zaczynają do nas wracać z ciepłych krajów, powietrze robi się

coraz cieplejsze, zwierzęta budą się ze snu, a kwiatki i inne rośliny zielone zaczynają kiełkować i puszczają liście. To czas, który warto spędzić na świeżym powietrzu .

*Michał Kamiński*

## MAJ

*W kalendarz zerkam,  
już dziś Maj śpiewa  
zieleń rozkłada  
nutki na drzewach,*

*ścielą się kwiaty  
w barwne kobierce,  
bo miesiąc niesie  
na dłoniach serce,*

Koniec sportowej zimy

## Skoki narciarskie

*Igor Malec, VB*

Najlepszym z Polaków okazał się Kamil Stoch. Trzecie miejsce w pucharze świata.



Austriak Gregor Schlierenzauer cztery konkursy przed końcem sezonu zapewnił sobie triumf w Pucharze Świata w skokach narciarskich.

To jego drugi taki sukces w karierze. Poprzednio był najlepszy cztery lata temu.

## Piłka nożna

Pod koniec kwietnia odbędą się pierwsze spotkania półfinałowe Ligi Mistrzów. W pierwszym meczu, 23 kwietnia, zmierzy się FC Barcelona i Bayern Monachium.

24 kwietnia na murawie stanie Real Madryt i Borussia Dortmund.



## WYWIAD Z SZÓSTOKLASISTAMI "WRAŻENIA PRZED SPRAWDZIANEM"

4 kwietnia 2013r.  
szóstoklasiści pisali  
sprawdzian  
podsumowujący ich  
wiedzę i umiejętności

### 1. Czy przygotowujesz się do testu?

Ola : Nie.

Rafał : Lubię rowery

Łukasz: nie uczyłem  
się do testu, za  
bardzo angażowałem  
się sportem.

### 2. Masz jakiś sposób na naukę?

Ola: Testy próbne.

Karolina: nie.



### 3.Czego się najwięcej uczysz?

Ania Szwiec(6a):Historia

Martyna

Kubała(6c):Polskiego

Karolina

Klimek(6c):Polskiego

### 4. Jakich zadań najbardziej się obawiasz?

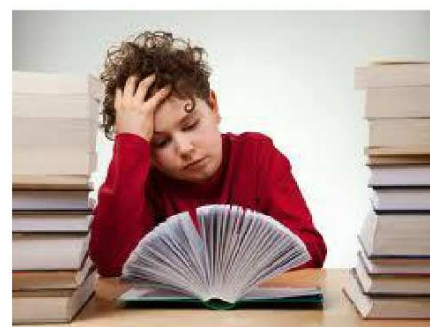
Ola: Z matematyki.

Karolina : Z polskiego

Rafał: Z WDŻ :)

Naszymi rozmówcami byli  
uczniowie z klasy 6 C.

Rozmawiały: *Marysia  
Wawryka i Oliwia  
Piórkowska (5 B)*



Śmieszne zarty, czyli

## BECZKA ŚMIECHU

Po randce: -  
Odprowadzisz  
mnie do domu  
Romanie?  
-Tak, wzrokiem.

Spotykają się dwie  
koleżanki:  
-Nie rozumiem cię.  
Masz męża pie-  
karza, a ciągle cię  
widzę z rzeźnikiem.  
-Wiesz, nie samym  
chlebem człowiek  
żyje.



Nie rozumiem, jak  
jeden człowiek  
może robić tyle  
błędów? - mówi  
polonistka do  
ucznia.  
- Wcale nie jeden -  
odpowiada uczeń.  
Pomagali mi mama i  
tata.

### DOWCIPY Z PIERWSZEJ RĘKI!

Żona do męża: -Wychodzę  
na pięć minut do sąsiadki.  
A ty, kochanie, nie zapomnij  
co pół godziny zamieszać  
powideł!

Matka układa synka do snu:  
-Gdybyś w nocy czegoś  
potrzebował, zawołaj  
"mamusiu", a tatuś zaraz  
przybiegnie.

W restauracji: -Poproszę  
herbatę.  
-Z cukrem czy bez?  
-A po co niby bez?!

Pies do psa:  
-Wczoraj nauczyłem  
mojego pana nowej  
sztuczki.  
-Jakiej?Gdy wyciągam do  
niego łapę, on podaje mi  
swoją.

### CHWILA DLA HUMORU

-Co to jest litr? -pyta Jasia  
nauczyciel  
-To to samo co kilogram, tylko  
na mokro- odpowiada Jaś



opr. Marysia Wawryka, V B

# HOROSKOP

## z przymrużeniem oka :)

opracowała: Oliwia Piórkowska, V B

### Baran

Barany w maju będą bardzo towarzyskie i nastawione na poznawanie nowych ludzi.

### Byk

Byki w tym miesiącu będą rozkojarzone i zdolne do zakochania.

### Bliźnięta

Bliźniętom maj przyniesie dobre samopoczucie i dobry nastrój

### Rak



Raki w maju będą nastawione pozytywnie. W miłości czeka ich huśtawka nastrojów.

### Lew

Lwy w maju nie będą narzekać, szczęście będzie im sprzyjać.

### Waga

Wagi będą dużo krytykować innych.

### Panna

Panny będą w tym miesiącu zapracowane, co nie będzie dla nich nowością,



### Skorpion

Skorpion będzie mieć dużo szczęścia w sporcie i w życiu towarzyskim.

### Strzelec

Strzelce będą miały dobre samopoczucie i wspaniały humor.

### Koziorożec

Koziorożec będzie miał dużo szczęścia w życiu.

### Wodnik

Wodnik będzie bardzo ożywiony i żywiołowy.

### Ryby

Ryby w maju będą tryskać energią i zdrowiem. Uzyskują wiele dobrych ocen.

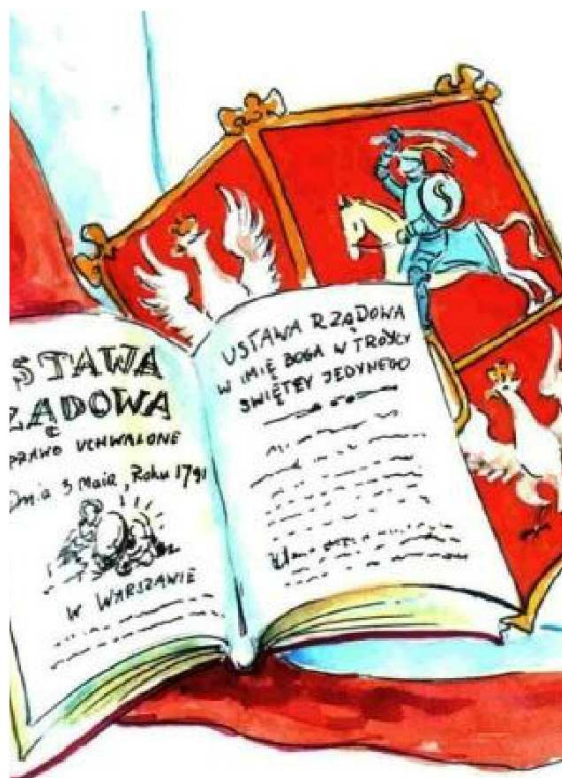
Majowe święta

# Konstytucja 3 Maja

*Julia Libera, V B*

**W tym roku obchodzimy 222 rocznice uchwalenia Konstytucji 3 Maja.**

Najważniejszym aktem prawnym uchwalonym przez Sejm Wielki była Ustawa Rządowa 3 Maja, zwana Konstytucją 3 Maja. Była to pierwsza konstytucja europejska, a druga na świecie (po amerykańskiej uchwalonej w 1787 roku). Wprowadzała ona w Rzeczypospolitej monarchię parlamentarną. Główne



postanowienia ustroju Rzeczypospolitej według Konstytucji 3 Maja:

1. Wprowadzenie trójpodziału władzy.
2. Zniesienie liberum veto i wolnej elekcji.
3. Chłopi pod opieką państwa.

PRAWO UCHWALONE.

*Dnia 3 Maja, Roku 1791.*



**OBÓZ PATRIOTÓW**

Do wprowadzenia reform w państwie dążyli patrioci: Stanisław staszic, Hugo Kołłataj, Stanisław Małachowski, Ignacy Potocki i Adam Czartoryski.

4. Zniesienie podziału na Koronę i Litwę.
5. Zagwarantowanie tolerancji religijnej.
6. Reforma wojskowa i skarbowa.

## WIWAT MAJ, TRZECI MAJ!

Konstytucja została przyjęta z wielkim entuzjazmem przez cały naród.



## Święto państwowe

3 maja 1791 roku dzień został uznany Świętem Konstytucji 3 Maja. Obchody tego święta były zakazane podczas rozbiorów, a ponownie jego obchodzenie zostało wznowione w II Rzeczypospolitej w kwietniu 1919 roku.

# JEM ZDROWO

## czyli kilka dobrych zasad zdrowego odżywiania

Poniżej przedstawiono zasady zdrowego odżywiania, mające istotny wpływ na nasze zdrowie.

### 1. Dużo napojów.

Codziennie wypijaj przynajmniej dwa litry płynów. Najlepsza jest woda

mineralna.

### 2. Dużo warzyw i owoców.

Spożywaj 5 porcji warzyw lub owoców dziennie.



### 4. Unikać soli.

Sól wiąże niepotrzebnie wodę w organizmie,

### 5. Zdrowe tłuszcze.

Zaleca się stosowanie tłuszczu i olejów pochodzenia roślinnego.

### 6. Bez "podjadania"

Spożywaj 4 - 5 pełnowartościowych posiłków dziennie.

UNICEF

## Piramida Zdrowego Żywienia



Instytut Żywności i Żywienia

### 3. Spożywanie ryby raz w tygodniu.

Regularne spożywanie ryb jest szczególnie zalecane ze względu na zawarte w nich wysokowartościowe białka, wielokrotnie nienasycone kwasy tłuszczowe (omega-3) oraz witaminy D oraz B12.

### 7. Jak najmniej cukru i białej maki.

Biała mąka i cukier są pozbawione witamin i soli mineralnych.

Dbając o zasady zdrowego odżywiania nie zapominajmy również o innym źródle zdrowia - ruchu, natomiast ruch na świeżym powietrzu jest źródłem dobrej kondycji i zdrowego serca. Sporty najbardziej "przyjazne" dla naszego organizmu to: pływanie, wioślarstwo i bieganie.

# Co się dzieje w naszej szkole?

## Przed nami długi majowy weekend.

29 kwietnia odbędzie uroczysta akademie z okazji rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. W tym dniu obowiązuje strój galowy.  
30 kwietnia rozpoczyna się wiosenna przerwa. Do szkoły wracamy 6 maja, w poniedziałek. Redakcja *Kuriera* życzy udanego wypoczynku!



23 kwietnia - podsumowanie projektu "Recepta na zdrowie".  
24 kwietnia - obchody Światowego Dnia Książki.  
2 maja - Święto Flagi Narodowej. konkurs na "Najdłuższa Biała - Czerwona"



W maju odbędzie się również zebrania wywiadowcze z rodzicami. Dla klas I - III **15 maja**, a dla klas IV - VI **20 maja**.

## STOPKA REDAKCYJNA

Gabrysia Leśniak  
Oliwia Piórkowska  
Maria Wawryka  
Julia Libera  
Michał Kamiński  
Igor Malec  
(klasa V B)



## Zostań dziennikarzem!

Opiekun Koła Młodych Dziennikarzy:  
mgr Magdalena Głowacka - Zastawnik

Zapraszamy wszystkich chętnych do redagowania *Kuriera Uczniowskiego*.