

Rozpoczęła się wiosna, minęły Święta Wielkanocne, przyroda budzi się do życia po zimie. A skoro przyroda to i cała planeta. Zbliża się Dzień Ziemi, a my musimy dbać o środowisko, w którym żyjemy. Nie należy wypalać traw, zostawiać ognisk w lesie i na łące, trzeba zawsze po sobie sprzątać i zbierać śmieci, a planeta odwdzięczy nam się pięknymi krajobrazami, czystą wodą, błękitnym niebem i idealnym środowiskiem do życia. Nasza planeta jest jedyną planetą w układzie słonecznym, na której istnieje życie, dlatego musimy o nie dbać.

## Dzień Ziemi

Dzień Ziemi~ święto na cześć naszej planety obchodzone 22. kwietnia każdego roku. Ma on na celu propagowanie postaw ekologicznych w społec-



łeczeństwie, a także zmniejszenie ilości zanieczyszczeń w środowisku. Z tej okazji organizowane są różne akcje i kampanie społecznościowe m.in.: Sprzątanie świata. Jest to najpopularniejsza z tych akcji, w którą angażuje się dużo ludzi.

## Początki Dnia Ziemi w Polsce

Idea Dnia Ziemi nie mogła przedostać się do Polski przez 20 lat. Inicjatorem Dnia Ziemi w

Polsce był poseł Jan Rzymiełka, który stanął w 1990 na czele sztabu ekologów.

## Przesilenie

Święto wiąże się z obserwacją przesilenia letniego, ze względu na dobrą pogodę do imprez.



## Segregacja śmieci

- \*Do niebieskiego kosza wyrzucamy pety.
- \*Do żółtego kosza wyrzucamy makulaturę.
- \*Do białego (na zd.czerwonego) kosza wyrzucamy białe szkło.
- \*Do zielonego kosza wyrzucamy kolorowe szkło.

# Wiosna

Patrycja Drzazga

Jedna z czterech podstawowych pór roku w przyrodzie, w strefie klimatu umiarkowanego. Charakteryzuje się umiarkowanymi temperaturami powietrza z rosnącą średnią dobową oraz umiarkowaną ilością opadu atmosferycznego. Świat roślin i zwierząt przechodzi okres budzenia się do życia, a następnie rozpoczyna się dobieranie partnerów u zwierząt, a u roślin kwitnienie.

Ptaki przylatują z ciepłych krajów. Na drzewach pojawiają się liście, np. na Mazowszu



najwcześniej ok. 24 marca, a najpóźniej w ostatniej dekadzie kwietnia. Dla rolników wiosna to bardzo pracowity okres. muszą zasiać nowe plony co wymaga dużo pracy.

## **A TERAZ TROCHĘ BARDZIEJ NAUKOWO.**

Wiosna astronomiczna rozpoczyna się w momencie równonocy wiosennej i trwa do momentu prze-

-silenia letniego. Za wiosnę klimatyczną przyjmuje się okres roku, w którym średnie dobowe temperatury powietrza wahają się pomiędzy 5 a 15C. Zasadniczo wiosnę poprzedza zima,



jednak pomiędzy tymi okresami znajduje się klimatyczny etap przejściowy: przedwiośnie. Na początku wiosny kwitną przebiśniegi i

krokusy. Dla półkuli południowej wszystkie opisane daty i zjawiska są przesunięte o pół roku. Za miesiąc~

## **Do czytelników**

ce wiosenne na półkuli północnej uznaje się marzec, kwiecień i maj, a na południowej wrzesień, październik i listopad.



Hej, mam do was prośbę nie niszczyć nowonarodzonej przyrody i nie płoszcie zwierząt. Będę wam bardzo wdzięczna.

# Włosy, skóra i paznokcie

Patrycja Drzazga

WITAMINY dla skóry, włosów i paznokci . Witamina A jest najważniejszym składnikiem w doborze witamin znajduje się w suszonych morelach i marchwi. Można ją spotkać w jajkach, półtłustym mleku i w przetworach mlecznych. Występuje również w warzywach i owocach przefarbowanych na pomarańczowo i zielono. Dobry efekt przyniesie picie świeżo wyciśniętego soku z marchwi.

Witamina B jest bogata w węglowodany i Jest ona też

odpowiedzialna m.in. za system nerwowy, wygląd włosów i skóry. A gdy się wyczerpią, cierpią np. włosy, które się przesuszają i wypadają, a skóra traci elastyczność i staje się skłonna



do wyprysków. Łatwiej się też męczymy, możemy mieć nawet kłopoty ze wzrokiem. Niedobór witaminy B6 utrudnia oddychanie. Ostatnio potwierdzono, że właśnie ta witamina uczes~



tniczy w syntezie hormonu szczęścia działającego przeciwdepresyjnie. Gdy go brakuje, stajemy się przygnębieni. Ratunek to jedze -

nie kiełków pszenicy, orzechów, warzyw zielonych i podrobów.

olejkami, mydłami, lakierami itp. Jeżeli ktoś chce używać sprawdzonych produktów polecam wybrać się do drogerii. Na pewno znajdziesz tam coś dla siebie, a jeżeli będziesz miała problem zwróć się do sprzedawczynie lub do asystentki produktów. Można też sprawdzić w gazetce lub na stronie internetowej.

## Kosmetyki

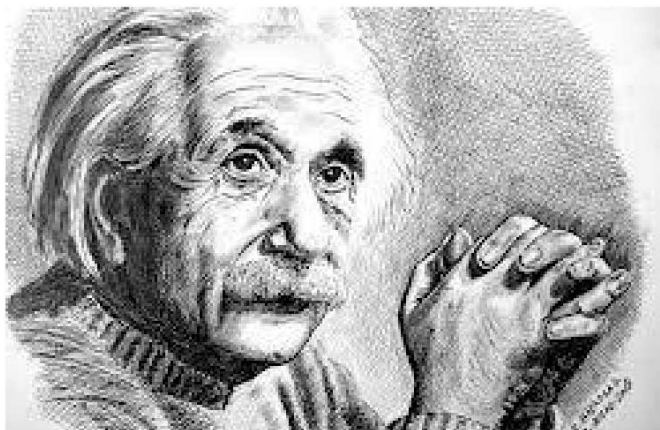


Możemy poprawić swój wygląd używając odpowiednich kosmetyków. Używamy wtedy do włosów odpowiednie szampony i odżywki. Do cery i skóry mydła z witaminami, balsamy, olejki najlepiej z naturalnych roślin. Do paznokci odżywki, lakiery z witaminami, nakładki z owocami. Więcej kosmetyków można znaleźć na stronie z naturalnymi

Witajcie, w tym wydaniu napiszę o Einsteinie. Na pewno słyszeliście o teorii względności, lecz pewnie nie wiecie o nim kilku innych ciekawostek, o których napisałam. Zapraszam do czytania!

Einstein przyjechał w 1923 roku do Kopenhagi na spotkanie z

Bohrem. Uczni po spotkaniu się na stacji kolejowej wsiedli do tramwaju, ale zatopieni w rozmowie zapomnieli wysiąść na właściwym przystanku.



Wsiedli więc w tramwaj jadący w przeciwnym kierunku, ale znów pojechali za daleko. Historia powtórzyła się jeszcze kilkakrotnie, zanim wreszcie wysiedli na właściwym przystanku.

## WEGETARIANIN

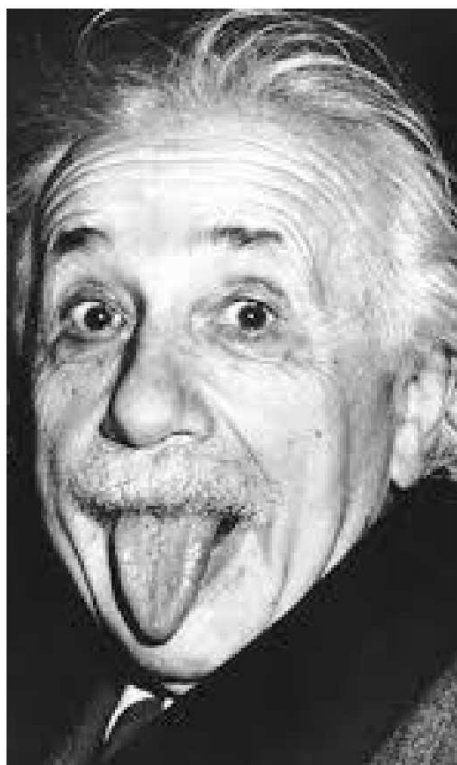
Einstein był wegetarianinem, chociaż czasem robił w diecie wyjątki.

## OBLICZENIA

Einstein obliczył, że w ciągu życia wykorzystał 5% swojego mózgu.

## UCZEŃ

Zaczął czytać w wieku 9 lat, miał problemy z pisaniem.



## Szkoła

Kiedy Albert był mały dyrektor szkoły powiedział o nim: "Nie ważne czego będzie próbował i tak do niczego w życiu nie dojdzie". Jak widać się mylił. Einstein dostał Nobla.

## Skąd się wzięły jego odkrycia?

Zapytano pewnego razu Einsteina, w jaki sposób pojawiają się odkrycia, które przeobrażają świat. Wielki fizyk odpowiedział: "Bardzo prosto. Wszyscy wiedzą, że czegoś zrobić nie można. Ale przypadkowo znajduje się jakiś nieuk, który tego nie wie. I on właśnie robi odkrycie."

Witajcie, po świętach. Mam nadzieję, że miło je spędziliście, w rodzinnym gronie, a szóstoklasistom dobrze poszedł test. Pamiętajcie, najgorsze już za wami. Teraz trochę o nowych trendach, ale zapraszam też do artykułu „Wiedza i nauka - ...”.



## Kolor miętowy

Króluje teraz w sklepach. Ostatnio byłam na zakupach i w każdym

sklepie, do którego weszłam, były ubrania w kolorze mięty. Są naprawdę ładne i łatwo dostępne. Polecam!!!



## Szelki

Teraz szelki nie kojarzą się tylko z małymi dzie-

ćmi. Nosi je masa dziewczyn z naszej szkoły. Szelki nosimy opuszczone. Podoba mi się ten dodatek, ponieważ to ciekawy pomysł na uzupełnienie stroju. Niektórym osobom może się to wydawać niechlujne, ale mnie się podoba.

## Zwierzęce printy

Ostatnio na bluzkach i bluzach zaczęły pojawiać się różne zwierczaki. Poczynając od psów i kotów, aż po

konie, tygrysy i wilki. Podobają mi się te bluzki (bluzy), ponieważ

zazwyczaj są zabawne.

## Neon!

Neonowe kolory są modne już dłuższy czas. A czy goszczą już w twojej szafie? Pamiętaj! Za dużo neonowych ubrań - zniszczony strój.

Cześć, w poprzednim wydaniu napisałam o zastępie Lutycy. Teraz czas na Eleusis. Zastępową to Patrycja Sołtysiak. Przedstawię wam najważniejsze obrzędy i tradycje naszego zastępu.

## ELEUSIS

- oznaczeniem zastępu jest srebrna agrafka opleciona zieloną muliną (ma to swoją symbolikę);
- na oznaczenie zastępu trzeba zasłużyć;
- osoby zasłużone dla zastępu otrzymują złotą

agrafkę oplecioną zieloną muliną;

- zabiera żagiew;
- zastęp posiada pudełko na pamiątki;
- piosenka zastępu to Hulajnoga.

## Członkowie Zastępu

ochotniczka Patrycja Sołtysiak.  
ochotniczka Natalia Koziarska  
dh. Klaudia Justyna  
dh. Paulina Rakoczy  
dh. Ola Masłowska  
dh. Zuzanna Papiernik  
dh. Julia Koziarska  
dh. Klaudia Nowicz



- zastęp posiada swój szyfr;
- stajemy na bacznąść, gdy osoby z Eleusis

- dostają krzyż;
- rok harcerski w zastępie kończy ognisko, z którego zastępową



# Gotuj z Tomkiem: pizza

Tomek Kurzela

Dzisiaj opowiem, jak upiec pizzę. Potrawa ta jest złożona z ciasta i przeróżnych dodatków. Każdy wie, że pizza pochodzi z Włoch. Nie każdy jednak wie, jak się ją przygotowuje.

## Potrzebujemy

- 500g mąki;
- 200ml ciepłego mleka;
- 70g drożdży (na ciasto grube), im mniej drożdży tym cieńsze ciasto
- szczyptę soli;
- dwie łyżeczki cukru;
- dodatki, w zależności od gustu.

## No, to do pracy!

Nakrywamy ścierką i odstawiamy w ciepłe miejsce na godzinę. Po tym czasie rozwałkujemy je na grubość ok.

1cm i układamy dodatki. Wsadzamy nasze ciasto do piekarnika

nagrzanego do 180C na 15-20 minut. Czas pieczenia może się znacznie różnić w zależności od grubości ciasta, jego wilgotności oraz dodanych składników. SMACZNEGO!!! ;)



W ciepłym mleku mieszamy drożdże, cukier i łyżkę mąki, i odstawiamy na 15 minut. Wlewamy

rozczyn do reszty mąki, sypimy sól i ugniatamy ręcznie, aż samo będzie odchodzić od rąk - minimum 10 minut.



„Wywiad miesiąca” jest to nowy dział, w którym możecie dowiedzieć się ciekawych rzeczy i wspomnień nauczycieli i pracowników naszej szkoły, które w wywiadach przedstawia Wam Aleksandra Grelowska. W tym numerze wywiad z Panem Dyrektorem~dlaczego lubi swoją pracę i co go w niej tak pasjonuje?

## Praca czy pasja?

Robert Bednarek

### 1. Na czym polega praca dyrektora szkoły?

Jest to misja, wizja i służba, Misja to powołanie do dzielenia się wiedzą, umiejętnościami i doświadczeniem w pracy. To świadomość tego jaką rolę pełnię. Wizja to wgląd w przyszłość i realizacja postanowień. Służba to świadomość całkowitego oddania się edukacji i wychowaniu.



**2. Jaki był Pana ulubiony przedmiot w szkole?** Oczywiście WF, Również historia, plastyka i muzyka, bo WF to rywalizacja sportowa, historia~radość poznawania tego, co minęło,



zd. Sylwia Kaczmarek

a plastyka i muzyka to przedmioty „dla duszy”.

### 3. Jak brzmiałyby Pana 3 życzenia dotyczące naszej szkoły?

1. Doskonałe relacje

między uczniami i nauczycielami 2. Zawsze uśmiechnięte dzieci 3. Wysoka średnia nauczania, **4. W jaki sposób lubi Pan odpoczywać**

**po pracy?** Bardzo lu -

bię pływać i jeździć rowerem. Lubię także majsterkować i obróbkę drewna. Uwielbiam książki historyczne i zespół The Beatles oraz U2.

## Jakie hobby ma nasz Pan Dyrektor?

Lubię sport i muzykę, ale jestem też miłośnikiem starych zegarów. Zgromadziłem ich około 30. Zostały one wykonane w latach 1870-1940.





# Śmiech to zdrowie!

op. Sylwia Kaczmarek

## Jabłka

Jasiu, który się jąkał poszedł z kolegami do sadu na jabłka. Chłopcy kazali mu stać na czatach. „ Jak będziesz kogoś widział to krzycz "chłop". " Koledzy zbierają jabłka. Nagle Jasio krzyczy: „Chłop...chłop... " Chłopcy błyskawicznie

zeszli z drzewa i uciekają a Jasio: „Chłop..chłopaki zostawcie mi kilka jabłek. "

## Bankomat

Blondynka przy bankomacie mówi Znowu wygrałam!



## Film

Przed salą w kinie stoi 16 blondynek. Seans się już dawno zaczął.  
- Dlaczego tu tak stoicie?  
- Bo patrz, tam jest tabliczka, że można wchodzić od osiemnastej, a nas jest szesnaście.

## 11

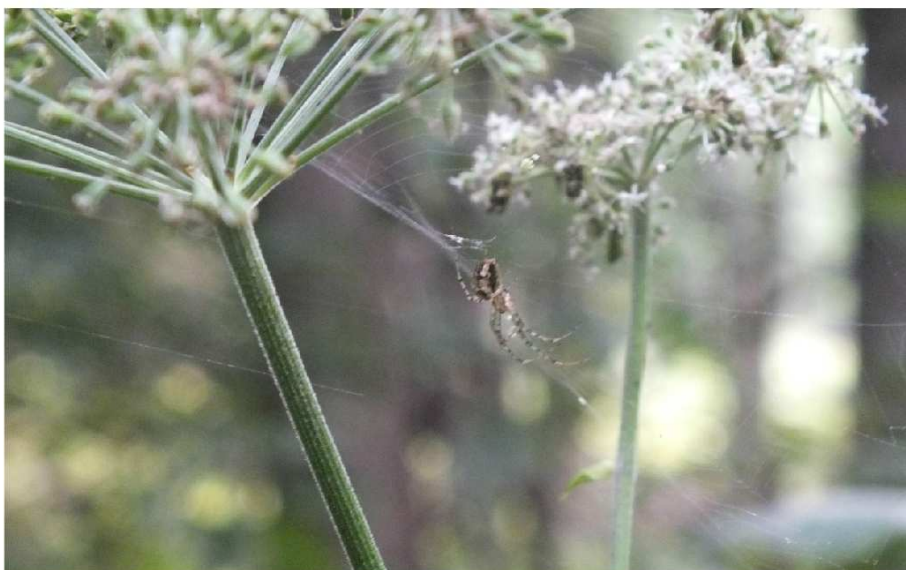
Czemu blondynka nie wiedziała jak napisać 11? Bo nie wiedziała, którą jedynekę napisać pierwszą.



## Azor

zd. Sebastian Jaśkiewicz

Lekarz spotyka pacjenta ze szczotką do zębów na sznurku i mówi: „Witam panie Kaziu, jak tam się piesek sprawuje?" „Co pan doktorze oszalał, przecież ja mam szczotkę do zębów a nie psa!" Lekarz biegnie krzyżąc, że on wyzdrowiał, a pan Kaziu mówi: „Ty Azor, ale go nabraliśmy. "



## Wirus

Co ma wspólnego komputer z człowiekiem? Też łapie wirusy.

## Gazeta

„ Tato dlaczego trzymasz gazetę w lodówce?" „Bo chcę mieć świeże wiadomości. "

Szukamy chętnych do pisania artykułów, reportaży, wierszy, rymowanek, wywiadów i relacji oraz robienia zdjęć i rysowania do szkolnej gazetki. Można sprawdzić się w każdej dziedzinie: sporcie, plastyce, naukach ścisłych: wystarczy, że się to opisze. **Proszę zgłaszać się do Sylwii Kaczmarek z klasy 6d.** Czekam!

*Zd. Amelia Kusio*

## Wierzyć

W kącie sama,  
Zapłakana.  
W koło śmiech,  
I kpin wiązanka,  
Co dzień gorzej  
jest.  
Ja marzę o  
wolności,  
Słowo przeciw  
memu słowu.  
W końcu przyjdzie



dzień bezchmurny  
I po burzy przyjdzie siła,  
Ale dziś wierzyć chcę,  
Że inną mogę być,  
Choć taką samą wciąż.  
Wierzyć chcę,



Że siłę mam  
I na więcej mnie stać.  
W końcu wstanę,  
W końcu wstanę silna  
znów  
I powiem nie!



## Nasza Szesnastka

### Redaktor Naczelna:

Sylwia Kaczmarek

### Opiekun redakcji;

P. Dorota Orłowska

### Numer redagowali:

Alex\_Aleksandra  
Masłowska, Natalka  
Koziarska, Patrycja  
Drzazga, Tomasz  
Kurzela

### Autorzy pozostałych tekstów:

Aleksandra Grelowska

Choć inną chcę być,  
To taką samą wciąż.  
Dlaczego~nie wiem

sama,  
Ale taką chcę już być.  
Sylwirek

### Dedykacja:

Dla każdego z uczniów  
w naszej szkole, który w  
coś wierzy.