DZIENNIK ZACHODNI junior

Feniks flesz

Gazeta Zespołu Szkół Zawodowych w Raciborzu

Prezgląd wydarzeń szkolnych **Kwiecień 2013**

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU GRUPA WYDAWNICZA polskapresse

PARTNER OPERON WYDAWNICTWO PEDAGOGICZNE

Już niedługo przyjdzie czas pożegnania kolejnych absolwentów naszej szkoły. Wszyscy oni już dziś myślą tylko o zbliżającej się maturze. Ten egzamin spędza sen z powiek wielu czwartoklasistom. Solidaryzujemy się z nimi i dodajemy otuchy tymi słowami:

"Bo zwyciężać mogą ci co wierzą, że mogą "

Wszystkiego najlepszego, połamania piór,
optymizmu i dużo wiary we własne siły.
Ogromu szczęścia i trafienia w wymarzone tematy.

Maturzysto, weź się w garść!

Stres przed maturą jak i w jej trakcie jest rzeczą naturalną. Na jednych działa dopingująco (rzadziej), na innych niestety paraliżująco. Ważne jest, aby umieć nad nim zapanować. Stres objawia się najczęściej poceniem dłoni, zaburzeniami pracy żołądka, zaburzeniami w oddychaniu, również ogólnym paraliżem ciała. Stres powoduje również zmiany w funkcjonowaniu umysłu, m.in. negatywne myślenie, pogorszenie umiejętności koncentracji, utratę pewności siebie. Następuje wtedy spadek energii związany z roztargnieniem, odczuwaniem lęku, frustracji.

Przyjmijcie kilka rad przed jednym z najważniejszych egzaminów. W trakcie matury nie myśl o ocenie, ale skup się na zadaniu. Najpierw zrób zadania, których rozwiązania jesteś pewien, a te bardziej złożone zostaw na koniec. Przed wyjściem z domu zjedz coś, ale nie przejadaj się. Zbyt pusty żołądek, ale i zbyt pełny będą tego dnia twoim nieprzyjacielem. I pamiętaj. Nie panikuj! **Na koniec pamiętaj, że matura to nie koniec świata, ale jego początek. Prawdziwe życiowe egzaminy jeszcze przed tobą.**

Z fizyką nam po drodze

W ostatnich dniach marca 15 uczennic z klasy II b wzięło udział w warsztatach fizycznych, które odbyły się na terenie Uniwersytetu Opolskiego. Dziewczyny były na 4 wykładach. Jedne były bardziej interesujące, inne mniej, ale do domu żadna nie wróciła zawiedziona. Każdy z wykładowców przygotował, oprócz suchej teorii, wiele ciekawych, i często zapierających dech, doświadczeń.

Uczestniczki warsztatóww dowiedziały się, co to stan nieważkości. Przekonały się również, że jest on nie tylko w Kosmosie, ale także, jak można uzyskać go na Ziemi. Powtórzyły materiał z optyki, analizy spektralnej (zobaczyły widmo ciągłe światła białego, czyli po prostu tęczę kolorów) i zjawiska fotoelektrycznego.

W warsztatach tych uczestniczyliśmy na zaproszenie Uniwersytetu Opolskiego, który realizuje projekt "Zainteresowanie uczniów fizyką kluczem do sukcesu". Natalia

Czy łatwo dziś być matką?

Dom Samotnej Matki dla kobiet w potrzebie

Kto i dlaczego trafia do domu samotnej matki? Cóż, automatyczne skojarzenie to ofiary patologii społecznej. Owszem, większość kobiet, które trafiają do placówek tego typu, to osoby, które nie miały w życiu żadnych wzorców, autorytetów, bądź też były one wypaczone, owe wzorce były zwyczajnie patologiczne. Dziecko będące naocznym świadkiem alkoholizmu, przemocy domowej, pozbawione opieki, troski i matczynej miłości ma nikłe szanse na to, by podążać w życiu inną ścieżką, zwyczajnie dlatego, że innej nie zna. Taka była jego rzeczywistość. Do domów samotnej matki trafiają również młode dziewczyny, które bezmyślnie wykorzystały odrobinę samodzielności przeciwko sobie, zaszły w ciążę i nie otrzymały znikąd pomocy.

Domy samotnej matki mają wspaniałą ideę i w wielu przypadkach są pomocne, jednak pewne jednostki pojmują błędnie system działania. Obowiązują tam zasady wymagające dyscypliny i zaangażowania obu stron oraz chęci zmiany. Niektóre kobiety myślą, że to miejsce gdzie odpoczną, dostaną pieniążki i potem wszystko pójdzie z górki. Niestety w takim domu można przebywać najwyżej rok i ten rok jest dla nich szansą na nowe, lepsze życie. Jeśli nie uda się, dziecko najczęściej trafia do domu dziecka, a matka trafia tam skąd przyszła i powtarza wcześniejszy scenariusz.

Często jednak kobieta z dzieckiem wraca do męża, partnera lub znajduje sobie znajomych w podobnej sytuacji, utożsamia się z nimi, zachowuje jak oni. Papierosy i alkohol znów są w obiegu i już nawet nie pieniądze są problemem, a dziecko samo w sobie. I może dojść do tragedii, wypaczony umysł matki nie widzi niczego złego w pozbyciu się problemu. W naszej świadomości społecznej dzieciobójstwo jest czymś niedopuszczalnym, dla wielu nawet aborcja jest przeklętym rytuałem mordu. Dlaczego więc tyle ostatnio słyszymy w Polsce o zabójstwach dzieci? Madzia z Sosnowca, Gabryś z Morąga a ostatnio Filipek z Inowrocławia. Jak ustrzec przed deprawacją młode matki? Kogo winić? Dominika

Samorząd Uczniowski - władza w naszych rękach

Organami szkoły, które umożliwiają jej funkcjonowanie są: Dyrektor szkoły, Rada Pedagogiczna, Rada Rodziców, Samorząd Uczniowski, Rada Szkoły. Opiekunem Samorządu Uczniowskiego w Zespole Szkół Zawodowych jest pani Iwona Kogut, nauczycielka historii i wiedzy o społeczeństwie.

ZADANIA SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO:

1.Samorząd szkolny organizuje pracę samorządu uczniowskiego, reprezentuje go przed nauczycielami i dyrekcją szkoły.
2.Opiniuje skład pocztu sztandarowego.
3.Bierze udział w ocenie nauczyciela.
4.Dba o dobre imię szkoły, kultywowanie i wzbogacanie jej tradycji.
5.Angażuje uczniów do pracy na rzecz szkoły i środowiska
6.Organizuje różnego rodzaju akcje charytatywne na terenie szkoły

Wyniki kwietniowych wyborów do Samorządu Uczniowskiego

W kwietniu w Zespole Szkół Zawodowych odbyły się wybory do Samorządu Uczniowskiego.
Kandydatów było wielu. Po zliczeniu wszystkich głosów okazało się, że funkcję przewodniczącego SU pełnić będzie Anna Krupa z klasy IIIb, zastępcą przewodniczącego została Magdalena Łukoszek z klasy IIIb, sekretarzem Agnieszka Musiał z klasy IIIc a skarbnikiem Natalia Krupa z IIIz.

Przewodnicząca szkoły

Anna Krupa - uczennica III klasy Technikum Analitycznego. Otwarta, ciepła, sumienna, obowiązkowa. Do jej zadań należy prowadzenie zebrań Samorządu Uczniowskiego, troska o wykonanie zadań zamieszczonych w planie pracy, uzgadnianie bieżących zadań z zastępcą, kierowanie pracą samorządów klasowych, współpraca SU z ze szkolnymi organizacjami oraz reprezentowanie szkoły na zewnątrz.

Zastępca przewodniczącej szkoły

Magda Łukoszek - uczennica III klasy Technikum Analitycznego. Zainteresowanie chemią i chęć poznawania nowych form tej nauki skłoniło ją do wyboru tego kierunku. W wolnym czasie lubi oglądać filmy i czytać ciekawe książki. Zobowiązana jest współpracować z przewodniczącym SU, wspomagać go w działaniach a w razie jego nieobecności pełnić jego obowiązki.

Skarbnik

Natalia Krupa - uczennica III klasy Technikum Usług Turystycznych. Otwarta, uśmiechnięta, chętnie współpracująca w grupie. Słucha muzyki, czyta, uwielbia wycieczki krajoznawcze. Jej zadaniem będzie prowadzenie ewidencji wpływów i wydatków Samorządu, sprawowanie kontroli nad finansami, opracowanie sposobów pozyskiwania funduszy, rozliczanie i kserowanie paragonów do zeszytu rozliczeń.

Protokolant i sekretarz

Agnieszka Musiał - uczennica III klasy Technikum Gastronomicznego. Wesoła, łatwo nawiązująca kontakty, skrupulatna. Jako sekretarz będzie prowadzić zeszyt protokołów oraz dokumentację pracy Samorządu, przygotowywać porządek zebrań, prowadzić korespondencję Samorządu.

Opiekun Samorządu

Pani Iwona Kogut - nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie. Jej zadaniem jest czuwanie nad całokształtem pracy Samorządu, zwoływanie zebrań, inspirowanie do wszelkiego rodzaju inicjatyw, pośredniczenie w rozmowach z radą pedagogiczną i dyrekcją szkoły w sprawach szkoły i uczniów. Martin Szkolnego

Oddając krew - pomagamy!

Do tego rodzaju pomocy jesteśmy chętni zawsze. Od prawie 10 lat, cztery razy w roku, uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych oddają krew w Raciborskiej Stacji Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. W ostatnich dniach marca 36 uczniów oddało w sumie 11,350 litra krwi.
Krew od zawsze była i jest symbolem życia, poświęcenia, bohaterstwa. Oddając krew ratujemy ludzkie życie. Dlatego nie można się wahać. To my ludzie jesteśmy jedynym źródłem tego życiodajnego płynu. Oddając ją drugiemu człowiekowi udowadniamy własne człowieczeństwo i składamy dowód ludzkiej solidarności.
Sara

Samorząd Uczniowski ogłasza

Przypominamy o wycieczce szkolnej do Zakopanego.

Będzie ona miała miejsce w dniach 24-26 kwietnia a jej całkowity koszt to 260zł. Chętni ciągle mogą się zapisywać. Pani Iwona Kogut, organizator, jeszcze przyjmuje zgłoszenia.

Nowe władze Samorządu Uczniowskiego:
Ania Krupa
Magdalena Łukoszek
Natalia Krupa
Agnieszka Musiał
serdecznie dziękują całej społeczności uczniowskiej za zaufanie, jakim zostali obdarzeni. Obiecują wszystkich godnie reprezentować w szkole i poza nią.

Cięcia i upięcia - mistrzynie grzebienia

W marcu uczennice klas fryzjerskich wraz z opiekunką p. Anną Dębczak wzięły sprawy, a konkretnie włosy uczennic ZSZ w swoje ręce i zorganizowały akcję "Cięcia i upięcia". Przez jeden dzień każdy, kto zapukał do sali nr 29 został uczesany przez wschodzące gwiazdy fryzjerstwa i stylizacji Zespołu Szkół Zawodowych. Bez obaw o swoje włosy zajmowano miejsca na krzesłach i czekano na efekty pracy mistrzyń grzebienia i lokówki. Któż z nas nie marzy o nowej fryzurze na wiosnę? Która z nas nie chce lśnić wraz z pierwszymi promykami wiosennego słońca?

Akcja Cięcia i upięcia to jedna z wielu inicjatyw przeprowadzanych w naszej szkole z ramienia Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Członkowie TPD, uczniowie i nauczyciele, chcą w ten sposób pozyskać fundusze, które przeznaczą na rzecz potrzebujących dzieci. To szlachetna akcja, która co roku zyskuje coraz więcej chętnych, którzy chcą ją wspomagać.

W dniach poprzedzających akcję pojawiły się na korytarzach szkoły plakaty reklamujące i zachęcające do poddania się zabiegom fryzjerskim. Koszt usługi - według uznania. Przeznaczenie - potrzebujące dzieci.

Marta

Piękna na wiosnę

Akcję "Cięcia i upięcia" wymyśliłam kilka lat temu. W ubiegłym roku jej nie realizowałam, a w tym przypomniały mi o niej koleżanki z pracy, które chciały pięknie wyglądać na wiosnę - mówi Pani Anna Debczak nauczycielka przedmiotów fryzjerskich w Zespole Szkół Zawodowych.

Przechadzając się po korytarzach można było zobaczyć wiele wymyślnych i pięknych fryzur. Ich wykonanie wymagało wielkich umiejętności. Nie zabrakło ich uczennicom klas IIf i IIw, które sprawiły, że wszyscy, którzy poddali się fryzjerskim zabiegom upiększającym byli zadowoleni.

Tegoroczna akcja cieszyła się ogromnym powodzeniem nie tylko uczennic, ale i nauczycieli. -Brakuje nam tutaj jedynie panów - mówiła ze śmiechem organizatorka. Jedną z nauczycielek, panią Wiolettę Morawiec Opałkę, zapytaliśmy, co sądzi o akcji i swojej nowej fryzurze. - Jestem bardzo zadowolona z efektu i chętnie z tego typu akcji będę korzystała, tym bardziej, że cel jest szlachetny.

Celem akcji, oprócz zebrania funduszy dla potrzebujących dzieci, było doskonalenie warsztatu i umiejętności fryzjerskich przyszłych mistrzyń grzebienia. Cieszymy się, że nasze szkolne koleżanki, poprzez zmianę naszych fryzur, poprawiły nam również humory na wiosnę.

Marta

Majówka

Majowy weekend za pasem. Wszyscy liczymy na piękną wiosenną pogodę. Oto kilka pomysłów na majówkę:

1.**Majówka w Nędzy:** występy zespołu Big Cyc, grupy Oberschlesien, Kabaretu Młodych Panów.

2.**Majówka w Bukowie:** występ Eweliny Lisowskiej, czyli otwarcie sezonu na Magicznej Plaży.

3.**Majówka w Pietrowicach:** Eko Wystawa

Majówka

Najweselsze, najzieleńsze
maj ma obyczaje.
W cztery strony - świat
zielony umajony majem!
A gdy ciepła noc
nadchodzi,kiedy dzień już
zamilkł, maj bzem
pachnie, wniebogłosy
dzwoni słowikami!

Warsztaty kulinarne

Warsztaty kulinarne! To prawdziwe wyzwanie dla uczniów klas gastronomicznych naszej szkoły. Przy takich okazjach można wykazać się umiejętnościami w zakresie przygotowania potraw, ich dekoracji i podawania. Przyrządzanie potraw sprawia wiele przyjemności i ,jak się okazało, może być też niezłą zabawą. Kulinarna rywalizacja dla wielu była zapewne pełną niespodzianek podróżą w różne smakowe strony świata, podczas których dzielili się nie tylko tradycyjnymi przepisami polskimi, ale również egzotycznymi.

W warsztatach kulinarnych udział wzięły dwuosobowe zespoły, których zadaniem było przygotowanie dowolnego dania z mięsa drobiowego. Każda para musiała przynieść własne produkty, przepis oraz strój kucharski. Warsztaty prowadził pan Piotr Herzing - właściciel firmy gastronomicznej "DonGastro", członek Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Kucharzy i Cukierników.

Drób - mięso tysiąca dań

Uczestnictwo w warsztatach rozwija zainteresowania kulinarne a umiejętności tu doskonalone będą w przyszłości wykorzystywane w pracy zawodowej, ale również w życiu codziennym. W planie zajęć, oprócz przygotowania potraw, uwzględnione zostały również zagadnienia z zakresu higieny, organizacji pracy w kuchni, zdrowego odżywiania i odpowiedniej diety. Potrawy miały być przygotowane z drobiu mięsa tysiąca dań. Białe mięso z drobiu możemy jeść kilka razy w tygodniu, jest ono kruche i delikatne. Jest chudsze i dostarcza sporo białka. Tego dnia więcej było dań z drobiu pieczonego, bo smażone jest znacznie bardziej tłuste i kaloryczne.

Natalia

58. Ogólnopolski Konkurs Recytatorski

Ogólnopolski Konkurs Recytatorski to najstarszy i największy konkurs recytatorski adresowany do młodzieży szkół ponadgimnazjalnych i dorosłych. Konkurs przeprowadzany jest w formie czterech turniejów: recytatorski, wywiedzione ze słowa, poezji śpiewanej i teatrów jednego aktora. **W eliminacjach powiatowych OKR, które odbyły się 16 marca w Raciborskim Centrum Kultury wziął udział Bartosz Raczkowski, uczeń klasy IVb Zespołu Szkół Zawodowych.** Zaprezentował wiersz Krzysztofa Kamila Baczyńskiego "Piosenka księżyca" oraz fragment prozy "Mistrz i Małgorzata" Michaiła Bułhakowa. **Bartek wypadł świetnie i przeszedł do kolejnego etapu - rejonowego, który miał miejsce w Pszczynie w dniach 6-7 kwietnia 2013r.**

W przeglądzie rejonowym udział wzięło łącznie 40 uczestników, laureatów 9 eliminacji powiatowych z południowej części województwa śląskiego. W Pszczynie spotkali się najlepsi z powiatu bielskiego, cieszyńskiego, pszczyńskiego, raciborskiego, wodzisławskiego, a także z Jastrzębia Zdroju, Tychów i Żor. Wśród nich znalazł się Bartek. Gratulujemy.

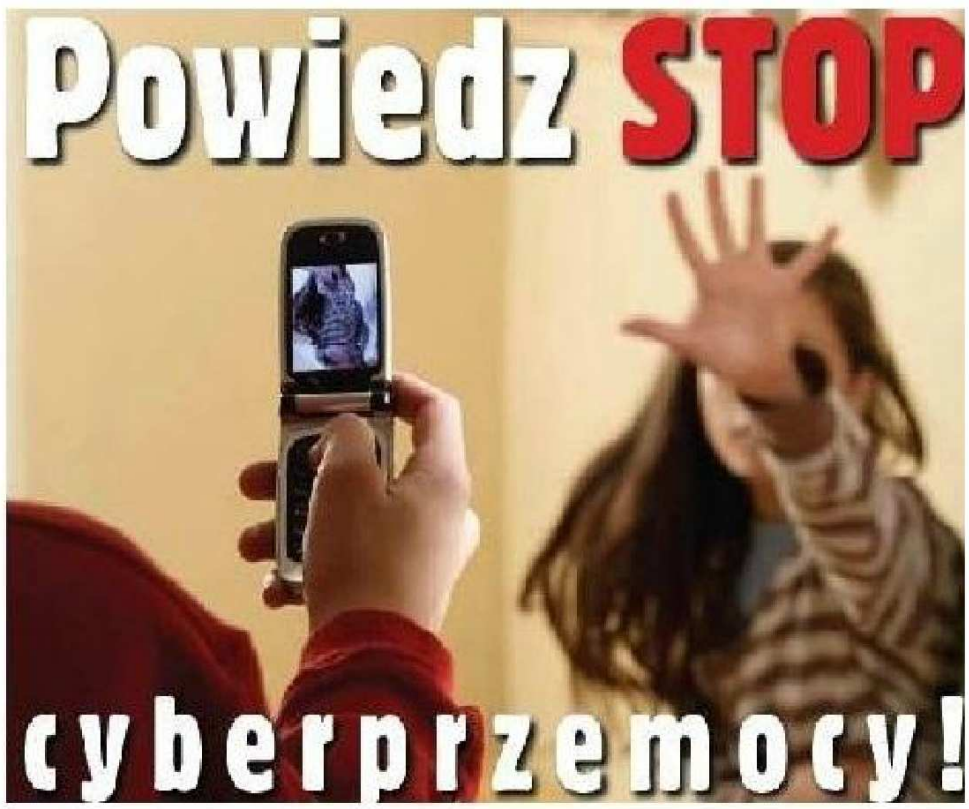
Magda

Bądź bezpieczny w Internecie

Co powinniśmy wiedzieć nim zaczniemy wirtualne życie? Jakich zasad przestrzegać? Czym się kierować? Pomimo wielu widocznych zalet Internet ma i złe strony. Co wg szkolnego pedagoga jest najczęstszym zagrożeniem w Internecie? -W dzisiejszych czasach nie jest łatwo uchronić się od internetowych pułapek, które zastawiają na nas hakerzy czy też inni użytkownicy sieci. Kradzież danych, cyberprzemoc, strony pornograficzne, niesprawdzone strony sklepów internetowych, wirusy przesyłane w linkach, to wszystko może doprowadzić do poważnych problemów, z których często nie zdajemy sobie nawet sprawy - mówi Grażyna Kozyra, pedagog szkolny Zespołu Szkół Zawodowych. Presja wywierana na jednostki korzystające z Internetu jest olbrzymia. Mowa tu o presji bycia "kimś", posiadania jakiejś pozycji, wyznaczania trendów. Taki sposób myślenia jest szczególnie widoczny wśród nastolatków. Dlaczego? Odpowiedź jest jedna. Chęć imponowania innym.

Internet ma wiele pozytywnych stron, wnosi do naszego życia wiele pozytywnych możliwości związanych z utrzymaniem kontaktów z rodziną, ze znajomymi, wykorzystywany jest jako pomoc w nauce.Internet jest skarbcem wiedzy, z którego korzystamy, kiedy tylko tego potrzebujemy. Wujek Google i Ciocia Wikipedia pomogą rozwiązać każdy problem i rozwieją wszelkie wątpliwości. Kiedy w XXI wieku szukamy informacji na temat, o którym wiemy niewiele, najpierw przeszukujemy Internet. Tak jest o wiele łatwiej. Nie musimy się ruszać z domu, nosić ciężkich książek i wertować ich kartka po kartce.

Zachowaj czujność



Niezwykłą czujność należy zachować podczas nawiązywania internetowych znajomości. Osoba siedząca po drugiej stronie komputera nie zawsze musi być tym, za kogo się podaje. Nie raz i nie dwa było głośno o przypadkach, w których nastolatka / nastolatek byli zwodzeni przez osobę, z którą regularnie i intensywnie wymieniali się wiadomościami. Wiele razy słyszałam o młodych dziewczynach, które przez Internet poznały interesującego chłopaka. Często z nim pisały, opowiadały o sobie, o swoich problemach, słabościach, o swoich osiągnięciach a nawet prywatnych, wręcz intymnych sprawach i sytuacjach. Tak na odległość to jakoś łatwiej mówi siedemnastoletnia Magda, która przyznaje się, że sama również korespondowała przez jakiś czas z tak poznanym chłopakiem. Czy miała jakieś obawy? Twierdzi, że nie. Przecież to w dzisiejszych czasach normalne, zwykła rozmowa. Czego tu się bać? Przecież nie zdradzałam mu, gdzie dokładnie mieszkam, nie spotykałam się z nim. Ja mieszkam w Raciborzu, on mieszkał we Wrocławiu. Było bezpiecznie.

Niebezpiecznie może być wtedy, gdy podaje się swoje nazwisko, numer telefonu, adres zamieszkania, adres szkoły, wreszcie umawia sie na spotkanie, trwając w przekonaniu, że osoba z którą od dawna się pisze jest bratnią duszą. Pierwsze spotkanie w realu może okazać się szokiem. Ten błyskotliwy przystojniak, do którego miało się zaufanie czasem okazuje się być mężczyzną w podeszłym wieku, który budzi wstręt i strach. Czy zdezorientowana i przestraszona nastolatka wie, co zrobić?

Jak się z tego wyplątać? Jak w ogóle uniknąć takiej sytuacji? Jeżeli poznajemy na jakimś portalu społecznościowym osobę, z którą, jak się okazuje, wiele nas łączy i chcielibyśmy się z nią spotkać, to owszem możemy to zrobić, ale umówmy się z nią w miejscu, które jest stosunkowo tłoczne, np. centrum miasta. Łatwiej nam będzie uzyskać pomoc w razie potrzeby. Nie podawajmy też swoich danych kontaktowych, a już w ogóle danych osobowych, dopóki nie będziemy mieli stuprocentowej pewności co do tożsamości poznanej osoby przestrzega Grażyna Kozyra.

Rodzice, których dzieci logują się na forach różnych gier internetowych, powinni zachować niebywałą czujność i kontrolę nad korespondencją swoich pociech. Dwunastoletni Oskar zalogowawszy się na wyspie gier prowadził rozmowę na czacie z pewnym Kasperkiem, rzekomo swoim rówieśnikiem. Mama Oskara zainteresowała się rozmówcą syna i ich korespondencją, kiedy Kasperek w sposób natarczywy, domagał się przekazania pozdrowień mamie. Pozornie zwykła, niewinna, niezobowiązująca rozmowa. A może rozmowa, która miała uśpić czujność chłopca?

Zakupy w Internecie

Nie chcę przesadzać, ale Internet można nazwać mrowiskiem przekrętów. Wiele osób zostało oszukanych podczas robienia zakupów w Internecie. Zdarzały się sytuacje, że zamawiający zamiast oryginalnych, markowych produktów dostawał podróbkę towaru.

Jak powszechnie wiadomo, przy zamawianiu przez Internet, najpierw należy dokonać przelewu na podane konto, a dopiero później dostarczana jest przesyłka. Wielu ludzi nie doczekało się swojej. Po dokonaniu przelewu, paczka po prostu nie została wysłana.

Chroń swoje konto

Czy zdarzyło ci się kiedyś włamanie na twoje konto społecznościowe? Takie włamanie mogło narobić wiele zamieszania w twoim internetowym życiu. Ania z Raciborza, po wpisach na swoim profilu, zorientowała się, że nie tylko ona korzysta ze swojego konta. Osoba, która dokonała włamania zamieszczała bezsensowne posty, które widoczne były dla wszystkich jej znajomych, zmieniała informacje zamieszczone w profilu Ani i udostępniała je do ogólnego wglądu.

Aby nasze konta w sieci były bezpieczniejsze, co jakiś czas powinniśmy zmieniać hasła do nich. Najlepiej, aby te hasła były inne i zawierały także cyfry a nie tylko literki - małe i duże rzecz jasna.

Redakcja

OPIEKUNOWIE
Mariola Szkurłat
Dariusz Kaptur

REDAKTOR NACZELNY
Martin Kusma

REDAKTORZY
Sara Turoń
Magdalena Łukoszek
Marlena Seroka
Angelika Prządka
Wiktoria Pych
Karina Kilian
Aleksandra Bulenda
Katarzyna Kafara
Aleksandra Skibińska
Magdalena Heisig
Marta Urbanek
Natalia Sabaś
Filip Mazur

KONTAKT
zsz.feniks@gmail.com