

WIZYTA GOŚCI Z NIEMIEC ROZPOCZĘTA ...

W dniach 22 - 26. 04. 2013 r. w naszej szkole rozpoczęła się wizyta dzieci i nauczycieli z zaprzyjaźnionej szkoły Albert - Schweitzer - Schule z Goltern. Pobyt uczniów i ich opiekunów realizowany był w ramach wymiany międzynarodowej, którą nasza szkoła prowadzi od bardzo wielu lat. W tym roku szkolnym gościliśmy uczniów klasy czwartej, którzy wraz z uczniami SP nr 5 w Brzegu Dolnym realizowali zajęcia projektu edukacyjnego promującego zdrowy styl życia i odżywiania się.

WSPÓLNA ZABAWA I NAUKA, WSPÓLNIE SPĘDZONY CZAS

**PROJEKT
EDUKACYJNY
"Jestem zdrowy
jak ryba -
uprawiam sport,
jem owoce i
warzywa"**

Koleżanki i koledzy z Niemiec spędzą z nami pięć dni swojego pobytu w naszej szkole i mieście :)

**Projekt został
dofinansowany przez
Polsko - Niemiecką
Współpracę
Młodzieży oraz Urząd
Miejski w Brzegu
Dolnym**

**Deutsch - Polnisches
Jugendwerk**



Uczniowie Szkoły
Podstawowej nr 5
w Brzegu Dolnym

Uczniowie Albert -
Schweitzer- Schule,
Barsinghausen -
Goltern



Powitaliśmy gości w poniedziałek na dworcu PKP. Ich podróż odbyła się pociągiem. Po miłym powitaniu nastąpiło zapoznanie z rówieśnikami i ich rodzinami. Dzieci będą

Wtorkowy poranek rozpoczął się od spotkania na sali gimnastycznej całej społeczności szkolnej; uczniów, nauczycieli i gości. Pani dyrektor Alicja Panachida powitała gości krótkim przemówieniem. Zapowiedziała też przebieg pięciodniowej wizyty. Dzieci przedstawiły się po imieniu.



Wycieczka po szkole była miłym momentem szczególnie dla uczniów naszej szkoły. Gościliśmy dzieci w swoich klasach.

UPRAWIAMY SPORTY

Klasa IA z wychowawczynią zaprosiła dzieci na pływalnię, gdzie odbyły się gry i zabawy sportowe w wodzie. Konieczne były klapki, czepki i dobry humor.



mieszkać z kolegami z Polski w ich domach. W ten sposób świetnie zawiązują się przyjaźnie.

WIZYTA U BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

Burmistrz naszego miasta przywitał gości w Urzędzie Miejskim. Tremy nie było, ale było dużo ciekawych informacji. Pan Stanisław Jastrzębski nawiązał do ważnej rocznicy jaką obchodzi Brzeg Dolny w 2013 roku. Są to obchody 350 - lecia naszego miasta. Dzieci dowiedziały się, że nasza gmina jest od lat

uczestnikiem partnerskich relacji z miastami europejskimi. Uczniowie i nauczyciele poznali historię

oraz przyszłość Brzegu Dolnego. Pogoda była piękna i iście wiosenna, więc nic nie stało na przeszkodzie zobaczyć Park Miejski, w którym można podczas spaceru obejrzeć pomniki przyrody - drzewa.

RUCH TO ZDROWIE

"Poznajemy i uprawiamy różne sporty" pod takim hasłem p. Krzysztof Strzałkowski oraz

p. Krzysztof Wojciechowski poprowadzili zajęcia sportowe na boisku Orlik. Dzieci rozegrały mecze tenisa stołowego, odwiedziły Park Linowy pod opieką p. Piotra Gajewskiego. W godzinach popołudniowych uczestniczyły w pokazach oraz brały czynny udział w zajęciach Taekwondo pod okiem p. Marka Kolisa. Dużo było ducha sportu w pierwszym dniu wizyty :)

OWOCE, WARZYWA, ZDROWA ŻYWNOSĆ I RUCH RECEPTĄ NA ZDROWIE

Drugi dzień wizyty rozpoczął wspólną pracę na zajęciach i rekreację turystyczną. Dzieci uczestniczyły w zajęciach projektowych wraz z uczniami klas, które zaprosiły ich na swoje zajęcia. Środa upłynęła pod hasłem "Co i dlaczego powinniśmy jeść? - piramida żywieniowa. Wspólna praca to warsztaty w klasie 3A. Imienne wizytówki świetnie ułatwiły nam kontakt i porozumiewanie się. Po chwili nie były już tak bardzo potrzebne.

Burza mózgów ...

Rozwiązaliśmy problem - Dlaczego musimy się odżywiać? Za pomocą cenek dokonaliśmy hierarchizacji swoich wyborów.

DYWANIK POMYSŁÓW...

Grupy zadaniowe rozwiązywały problem - Dlaczego dzieci lubią słodczy? Jak one wpływają na nasze zdrowie? Co ja zrobić, aby to zmienić?

*produkty zbożowe,
warzywa i owoce,
mleko i jego przetwory,
mięso, wędliny, ryby*



Metaplan ...

Tą metodą dyskutowaliśmy w grupach na temat - Jak należy się odżywiać? Powstały ciekawe plakaty.

PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA...

Każda grupa otrzymała schemat piramidy podzielonej na cztery pola. Zadaniem grup było wklejenie obrazków lub narysowanie produktów według własnych pomysłów. W ten sposób uczestnicy zajęć wypracowali listę produktów tworzących Piramidę zdrowego żywienia ... bez słodczy.

SAŁATKA OWOCOWA ...

Miłym przerwaniem w pracy była wspólna zabawa z chustą Klanzy "Sałatka owocowa". Nazwy owoców w wersji polsko - niemieckiej.



SZLAKIEM KRASNOLUDKÓW

Przed południem goście z opiekunami wybrali się do Wrocławia na wycieczkę "Szlakiem krasnoludków". Krasnale są rozmieszczone w różnych miejscach Starego Miasta i spacer ich szlakiem opowiada historię zabytkowego Wrocławia. Dzieci zobaczyły krasnala Śpiocha, Słupnika, Pierzchnika, papę Krasnala, Syzyfka, Obieżysmaka, Aktora i Parasolnika. Na ten dzień zaplanowane było zwiedzanie Wrocławia ze statku. Pogoda świetnie dopisała, humory też.

zdj. Łukasz Malik



ODWIEDZINY WE WROCŁAWSKIM ZOO

Odwiedziny we wrocławskim Ogrodzie Zoologicznym były ciekawą propozycją spędzenia wolnego czasu na świeżym powietrzu. Małych uczestników szczególnie cieszył wybieg małp, które były bardzo ruchliwe zgodnie ze swoją naturą. ZOO to nowoczesny park zwierząt. Ciekawe do zobaczenia są formy kontynentów np. Pawilon Madagaskaru, Sahary czy basen płetwonogich. Dzieci dowiedziały się, że jest to miejsce, które działa na rzecz ochrony ginących gatunków zwierząt. Dla nas na dziś, było to miejsce rekreacji i odpoczynku. Wiosna już pełni, więc warto tu wpaść z wizytą na dłużej:)

"Smacznie, zdrowo, kolorowo" - warsztaty, "Warzywa, owoce jedzone w całej Europie"

Trzeci dzień wizyty to udział w czterech formach zajęć przeprowadzonych w SP nr 5. Rano klasa 2B zaprosiła uczniów z Goltern na warsztaty owocowe.

Dzieci wykonały przepyszne owocowe sałatki i szaszłyki, pięknie je dekorując. Domyślamy się, że praca została wykonana wzorcowo z zachowaniem warunków higieny. W degustacji potraw uczestniczyły dzieci oraz nauczyciele.

Pani Magda Grzelak na zajęciach j. angielskiego przygotowała z uczniami plakaty o owocach i warzywach jedzonych w Europie z nazewnictwem w różnych językach.



W pracowni przyrodniczej w ramach zajęć **"Co jemy?"** uczniowie prowadzili badania na temat zawartości skrobi i tłuszczy w produktach spożywczych. Dzieci wykonały preparat mikroskopowy z bulwy ziemniaka. Ciekawe były próby pomiarów ciśnienia.



Patera z owocami...

Ostatnią aktywnością uczniów było malowanie patery z owocami na szkle. Dzieci dowiedziały się, że warzywa i owoce były

...Tak niedawno żeśmy się spotkali, a już pożegnania nadszedł czas. Tyleśmy ze sobą przeżywali, a teraz wspomnienia i przyjaźnie łączą nas ... auf Wiedersehen :)

tematem dzieł sztuki dla wielu artystów.

Organizator i koordynator projektu - Małgorzata Bandel - Jakubowska..
A. Panachida - dyrektor
Nauczyciele realizatorzy - K.Strzałkowski, K.Wojciechowski, R. Malik, M. Grzelak, J. Kwiatkowska, R. Szewczyk, J. Kowalska, B. Połec



Kolegium redakcyjne gazety Biedroneczka, redaktor naczelny Renata Szewczyk, zastępca redaktora - Ania Stawyska, sekretarz - Dominika Porowska