

# KOCHANA MAMO, GDY BĘDĘ DUŻY... *DZIEŃ MAMY*

## Z sercem dla Izy

Nasza koleżanka Iza ciężko zachorowała i klasy VI wraz z wychowawcami wpadli na pomysł akcji charytatywnej. Należy zbierać jak najwięcej pieniędzy na leczenie Izy. Nauczyciele i uczniowie wykonują różne prace

plastyczne, które są sprzedawane z okazji „Dnia Matki”. Klasa IV z

wychowawczynią wykonują obrazki na gipsowych ramkach techniką decoupage. Ramki oraz inne plastyczne rzeczy można zakupić na dolnym korytarzu.

Ty też możesz pomóc Izie!

PM



Dziesięcny numer poświęcamy w dużej mierze naszym kochanym MAMOM.

Z okazji WASZEGO święta składamy serdeczne życzenia, abyście dalej miały dla nas dużo miłości,

cierpliwości i cieszyły się każdym naszym sukcesem, nawet tym najmniejszym, abyśmy przynosili WAM sporo radości, a niewiele smutku.

redakcja



# Dzień Matki

- święto obchodzone corocznie w Polsce 26 maja jako wyraz szacunku dla wszystkich matek.

W tym dniu są one zwykle obdarowywane laurkami, kwiatami oraz różnego rodzaju prezentami przez własne dzieci. To święto ma na celu okazanie matkom szacunku, miłości, podziękowania za trud włożony

w wychowanie. Początki święta sięgają czasów starożytnych Greków i Rzymian. Zwyczaj powrócił w XVII - wiecznej Anglii pod nazwą "niedziela u matki" i początkowo oznaczał wizytę w katedrze. Dzień, w którym obchodzono to święto, był wolny od pracy. Do tradycji należało składanie matce podarunków, głównie kwiatów i słodyczy, w zamian za otrzymane błogosławieństwo. Zwyczaj przetrwał do ok. XIX wieku. Ponownie zaczęto go obchodzić po zakończeniu



II wojny światowej. W Polsce Dzień Matki obchodzono po raz pierwszy w 1914 roku w Krakowie. Oto niektóre z krajów w których obchodzi się Dzień Matki.

## Tajlandia

W Tajlandii Dzień Matki od 1976 roku świętuje się 12 sierpnia. Tego dnia przypadają urodziny Jej Wysokości Królowej Sirikit, uważanej za matkę całego narodu. Podjęła ona wiele działań mających na celu poprawę warunków życia swoich poddanych, czym zaskarbiła sobie

ich ogromną sympatię. Przygotowania do obchodów Dnia Matki zaczynają się nawet kilka tygodni wcześniej. Domy

dekorowane są flagami narodowymi, portretami Królowej, girlandami kwiatów i kolorowymi świecącymi. W Bangkoku, w pobliżu Wielkiego Pałacu corocznie ma miejsce spektakularny pokaz fajerwerków.

## Japonia

W Japonii, Dzień Matki nosi nazwę hahano hi od japońskiego słowa hahaoya oznaczającego matkę. Początkowo związany był z urodzinami Cesarzowej Kojun. Dziś obchodzony jest, podobnie jak w większości krajów na świecie, w drugą niedzielę maja, co jest rezultatem nowoczesnej tradycji zapoczątkowanej w 1913 r. przez osiadłych w Japonii chrześcijan. Do 1930 roku zwyczaj przyjął się wśród Japończyków, jednak zawieszono jego praktykowanie w czasie II wojny światowej, kiedy to przejawy zachodnich

swoich matek.

## Francja

Francuski zwyczaj honorowania roli matek został zapoczątkowany przez Napoleona, a od 1950 r. oficjalnie ustanowiono Dzień

Matki jako przypadający na ostatnią niedzielę maja. Wyjątkiem są lata, kiedy pokrywa się to z Zielonymi Świątkami. Wówczas przeniesiony zostaje na pierwszą niedzielę czerwca. Jednym z najważniejszych elementów francuskiego stylu życia jest jedzenie. Dlatego też popularnym prezentem na Dzień Matki są wina, czekoladki czy wykwintne sery. Tradycją jest stylowy rodzinny obiad, którego w tym szczególnym dniu nie musi przygotowywać pani domu. Zwyczajowo też zamiast bukietu kwiatów, jak u nas, podarowuje się Mamom samodzielnie upieczone ciasto..

## Indie

Chociaż Durga Puja, święto dedykowane Matce Bogów Durga i Wielkiej Matce

wpływów kulturowych zostały

zakazane.

## Niemcy

Pierwszy Muttertag, czyli Dzień Matki, miał miejsce w Niemczech w 1922 roku. Dziesięć lat później ogłoszony

został świętem narodowym

obchodzonym w drugą niedzielę maja. Była to ważna uroczystość dla nazistowskiego reżimu, który wysoko cenił rodzicielki nowych sił narodu. Po zakończeniu drugiej wojny światowej Dzień

Matki stał się mniej oficjalny

i przypomina w tej chwili bardziej tradycję amerykańską, znaną także i u nas. Poprzez kwiaty, kartki czy drobne upominki dzieci wyrażają miłość, wdzięczność i szacunek dla



Kali Ma znane jest w Indiach od niepamiętnych czasów, celebrowanie dnia poświęconego każdej Mamie to pomysł stosunkowo nowy. Zwyczaje związane z Dniem Matki są zaczerpnięte z kultury zachodniej. Dzieci obdarowują swoje Mamy przede wszystkim kwiatami i kolorowymi kartkami okolicznościowymi, ale równie popularne jest wyręczenie w kuchni i samodzielne przygotowanie posiłków w tym szczególnym dniu.

### Australia

W Australii Dzień Matki przypada w drugą niedzielę maja, a jego obchody bardzo przypominają te w Stanach Zjednoczonych. Dzieci starają się umilić swoim Mamom cały dzień, nie tylko prezentami, z których najpopularniejsze są kwiaty, ale również drobnymi gestami wyrażającymi miłość, wdzięczność i szacunek. Jest to na przykład pomoc w codziennych pracach domowych, zwłaszcza w kuchni.

### Kanada

Dzień Matki to po Bożym Narodzeniu i Walentynkach najpopularniejsze święto w Kanadzie. Przypada w drugą niedzielę maja, jak w większości państw na świecie. Tego dnia linie telefoniczne przeżywają

prawdziwe oblężenie, podobnie jak restauracje i centra handlowe. Z okazji Dnia Matki wiele osób przypina sobie do ubrania kwiaty jako ozdoby. Szczególnie popularne są goździki. Kwiaty to obok kartek z życzeniami również najpopularniejsze z tej okazji podarunki.

Kanadyjskie Mamy obdarowywane są też ręcznie wykonanymi upominkami, biletami do teatru czy bonami markowych sklepów. Tradycyjnie tego dnia organizuje



się rodzinne przyjęcie, często poza domem, na przykład w restauracji. Zwyczajowym prezentem są też przyrządzane przez dzieci potrawy, zwłaszcza ciasta i ciasteczka, pieczone według specjalnych, wyłącznie w tym dniu wykorzystywanych przepisów.

### Irlandia i Wielka Brytania

Pomysł świętowania konkretnego dnia dedykowanego Mamom narodził się na Wyspach Brytyjskich. Dzień Matki obchodzi się tam w czwartą niedzielę Wielkiego Postu, już od XVII wieku. Początkowo

nosił on nazwę "Matczynej Niedzieli" i był często jedynym dniem w roku, kiedy wysłana na służbę do bogatych państwa

młodzież mogła odwiedzić rodzinną parafię i tam złożyć hołd Matce Boskiej, a także spotkać się ze swoimi własnymi rodzicielkami. Z tej okazji chłopcy obdarowywali Mamy zerwanymi po drodze kwiatami, a dziewczęta - samodzielnie przygotowanymi ciastami. Tradycja ta zanikła podczas rewolucji przemysłowej w XIX wieku, ale po drugiej wojnie światowej Dzień Matki powrócił do kalendarzy, a wraz z nim zwyczajowe podarunki. Najpopularniejszymi kwiatami wręczanymi Mamom są róże, goździki i chryzantemy, tradycyjne "matczyne" ciasto zaś, zwane Simnel Cake, to bogaty w bakalie przysmak o silnym migdałowym aromacie.

### Meksyk

W Meksyku Dzień Matki obchodzi się 10 maja i jest to jedno z najważniejszych

święt w roku. Rozpoczyna się

mszą ku czci Najświętszej Dziewicy uosabiającej najlepsze cechy macierzyństwa. Następnie każda Mama uraczona zostaje wyjątkowym śniadaniem, w skład którego wchodzi między innymi tradycyjne

tamales i atole. Oprócz kwiatów

Meksykanie dają swoim Matkom prezenty, które bywają tak kosztowne, że pieniądze na nie trzeba zacząć zbierać nieraz nawet kilka miesięcy wcześniej.

### Stany Zjednoczone

USA to kolebka nowoczesnej

tradycji świętowania Dnia Matki. Pierwsza na pomysł ów wpadła w 1872 roku pisarka Julia Ward Howe. Dopiero jednak Annie Jarvis udało się przebić z nim do najwyższych władz, które

8 maja 1914 r. ogłosiły Dzień Matki świętem narodowym obchodzonym w każdą drugą niedzielę maja. Dlatego też w tym dniu na domach, jak również ważniejszych budynkach rządowych, wywiesza się

amerykańskie flagi.

Anna Jarvis pragnęła podkreślić rolę macierzyństwa przez uczczenie go w niedzielę, czyli dzień święty. W 1907 roku w Grafton, w rodzinnej parafii swej matki, zorganizowała swego rodzaju spotkanie matek, z których każda otrzymała biały goździk. Od tej pory kwiat ten związany jest z Dniem Matki i służy w czasie tego święta jako ozdoba. Kolorowe goździki oznaczają, że matka danej osoby wciąż żyje, podczas gdy białe kwiaty noszone są w przypadku osób, których matki już odeszły. Białe goździki kładzie się też na matczyńskich grobach. Oprócz kwiatów, podarowuje się Mamom najczęściej okolicznościowe kartki z życzeniami i drobne upominki.



blisko...

daleko...

tuż obok...

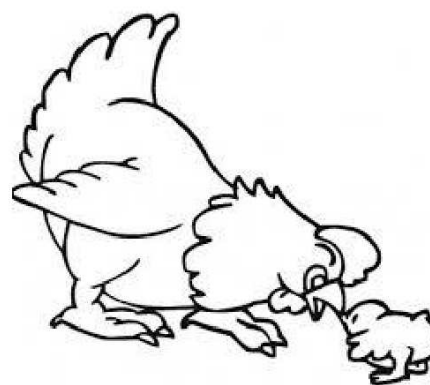
## Nie tylko ludzie mają MAMY - czyli: MAMY naszych małych pupili

Nadeszła długo  
oczekiwana wiosna.  
Wszystkie drzewa  
i krzewy wypuściły

już listki. W życiu  
naszych pupili też  
nastąpiła zmiana.  
Mój ukochany  
kociak Tygrys  
urodził 4 małe  
urocze kocięta.  
Są trzy rude i jeden  
szarobury. Choć  
to są pierwsze  
dzieci Tygrysa,  
to od razu wiedziała  
jak się nimi  
zajmować. Kotki  
urodziły się ślepe,  
więc całkowicie  
polegały na matce.  
Karmiła je swoim  
mlekiem, myła liżąc,



ogrzewała swoim ciałem. Moim  
ulubieńcem z całej gromadki jest  
szarobury kociak, ponieważ jest  
najmłodszy, ale też najładniejszy,  
a zwłaszcza jego śliczny fioletowy  
nosek. Ale to nie wszystkie zmiany



bo cały czas głodne, a ich żółte  
dziobki są cały czas otwarte.  
Matka lata po pokarm dla nich  
i pilnuje, aby im się nic  
nie stało. Nie mają piór, tylko  
pokryte są puchem. Jak widać

jakie zauważyłam. Będąc w garażu usłyszałam dziwne  
piski. Zaczęłam się rozglądać i szukać miejsca, z którego

nie tylko my ludzie mamy  
swoje MAMY, które się nami

było słycać różne odgłosy.  
Zauważyłam gniazdko,  
a kiedy do niego  
podeszłam, to ujrzałam  
4 małe pisklaczki.  
Są bardzo krzykliwe,



opiekują. Wśród zwierząt  
matki też są bardzo troskliwe  
i opiekuńcze. Ciekawe, czy  
mają też swoje święto?

Marysia Salamon

## Naszej Matce - Naturze

# Światowy Dzień Ziemi

Dzień Ziemi akcje prowadzone corocznie wiosną, których celem jest promowanie postaw ekologicznych w społeczeństwie.

Idea Dnia Ziemi nie mogła przedostać się do Polski przez 20 lat, gdyż kraj znajdował się za żelazną kurtyną. Inicjatorem Dnia



Teatralnego wystawili sztukę kukiełkową pt. „Frank ekologiem”. Opowiadała ona o Franku, który, żeby spodobać się swojej ukochanej, został

ekologiem. Później były eksperymenty, które cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród uczniów. Dobrze, że każdego roku w taki czy

Ziemi w Polsce był poseł Jan Rzymek z Katowic, który

stanął w 1990 na czele sztabu ekologów, którzy przygotowali pierwsze polskie publikacje dotyczące święta Matki Ziemi. Oświadczenie poselskie w sprawie Dnia Ziemi ogłoszone przez dr Jana Rzymek rozpoczęło przebudzenie ekologiczne w Polsce. Łańcuchy rąk ludzi dobrej woli osaczające wielkich trucielei, czy polowe msze ekologiczne to pierwsze formy świętowania Dnia Ziemi.

inny sposób przypominamy sobie o naszej Matce Naturze, bo wtedy uczymy się jak o nią dbać.

Weronika N

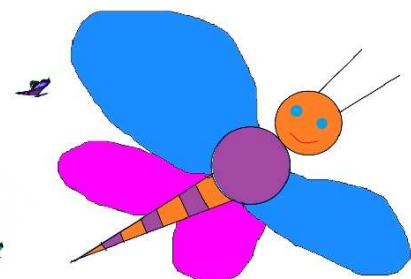


Pierwsze obchody w Warszawie odbyły się w roku 1990. W Polsce bardziej popularna stała się data 22 kwietnia ze względu na kapryśną aurę, która często zniechęcała w marcu do udziału w imprezach plenerowych. Na początku XXI wieku Dzień Ziemi stał się okazją do organizowania akcji mających uświadomić młodzieży oraz całemu społeczeństwu, że należy dbać o środowisko naturalne.

W naszej szkole Dzień Ziemi jest obchodzony 22 kwietnia. W tym roku z okazji Dnia Ziemi odbył się apel, na którym uczestnicy Kółka



Dbajmy o Naszą Ziemię.



## PROMUJMY CIEKAWĘ KSIĄŻKI!!!

# ŚWIATOWY DZIEŃ KSIĄŻKI

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich (Międzynarodowy Dzień Książki, Światowy Dzień Książki) doroczne święto organizowane przez

UNESCO w celu promocji czytelnictwa, edytorstwa i ochrony własności intelektualnej za pomocą praw autorskich. Dzień ten po raz pierwszy obchodzono w 1995 roku. Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich obchodzony jest 23 kwietnia. Data ta wybrana została jako symboliczna dla literatury światowej. W tym dniu



w roku 1616 zmarli Miguel de Cervantes, William Szekspir i historyk peruwiański Inca Garcilaso de la Vega (przy czym datę śmierci Shakespearea podaje się według kalendarza juliańskiego[a], a pozostałych dwóch według gregoriańskiego). Na ten sam dzień przypada również rocznica urodzin lub śmierci innych wybitnych pisarzy, np. Mauricea Druona, Halldóra Laxnessa, Vladimira

Nabokova, Josepa Pla

i Manuela Meja Vallejo. W Wielkiej Brytanii i Irlandii Światowy Dzień Książki wyjątkowo obchodzony jest w pierwszy czwartek marca, tak aby święto to

wypadało w trakcie

semestru szkolnego. Pomysł organizacji święta zrodził się w Katalonii w 1926 roku wystąpił z nim wydawca z Walencji,

Vicente Clavel Andrs.

Z początku planowano związać je z datą 7 października, domniemaną datą urodzin Cervantesa, lecz

Książka, którą dziś polecam to "Kto pokocha Psotkę ?" mojej

ulubionej autorki - Holly Webb. Opowiada ona o prześlicznej koteczce syjamskiej, która została ofiarowana w prezencie Majce. Dziewczyna przeprowadziła się do nowego domu, tęskni za koleżankami, nie może znaleźć swojego miejsca. Co czuje Psołka i co ją spotkało dowiesz się czytając tę książkę. Pozdrawiam i życzę przyjemnej lektury

Marysia kl.4.

ze względu na niepewność z nią związaną, ostatecznie ustalono datę 23 kwietnia. W Hiszpanii Dzień Książki jest świętem oficjalnym już

od roku 1930, a od 1964 we wszystkich krajach hiszpańskojęzycznych. 23 kwietnia jest w Katalonii hucznie obchodzonym świętem narodowym, jako dzień jej patrona Świętego Jerzego. Zgodnie z długą tradycją w Katalonii obdarowywano w ten dzień kobiety czerwonymi różami, mającymi symbolizować krew pokonanego przez św. Jerzego smoka. Później kobiety zaczęły odwzajemniać się mężczyznom podarunkami z książek.

W.R.



## Pamięć o historii i wielkich ludziach zachowana

# Obchody rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja

Dnia 30 kwietnia odbył się apel z okazji rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Klasy V wraz

z p.Karoliną Hładzyńską, p.Ewą Tokarz i p.Wioletą Krupińską



przygotowały część

artystyczną. W formie opowiadania dziadków zostały przedstawione dzieje Konstytucji 3 Maja. Opowieści

towarzyszyły wiersze

i piosenki patriotyczne. Całosci dopełniły wspaniałe stroje aktorów i narodowa dekoracja

*hsp4*

## X KONKURS RECYTATORSKI

W dniu 15 maja w Laskach odbył się X jubileuszowy konkurs recytatorski poświęcony twórczości literackiej papieża Polaka. W tym roku było to wyjątkowe wydarzenie, ponieważ występom recytatorów towarzyszył przyjaciel Jana Pawła II z czasów nauki w wadowickim gimnazjum - pan Eugeniusz Mróz. Jest to ostatni żyjący kolega z klasy Karola Wojtyły, rzeczywisty świadek życia

## IMIENIA JANA PAWŁA II

Podstawowej nr 3 w Kępnie, a III zdobyła uczennica Szkoły Podstawowej nr 1. Wszystkie laureatki były VI klasistkami. Obecni zostali poczęstowani papieskimi kremówkami i w ten sposób uczczono pamięć wielkiego Polaka.



i losów przyszłego papieża, a także Jego pontyfikatu.

red.

Uczestnicy i opiekunowie mieli możliwość wysłuchania wielu ciekawostek z życia Polka, a także porozmawiać z "żywą historią". Pan Eugeniusz Mróz okazał się człowiekiem otwartym i ciepłym, okazywał wiele serca zestresowanym uczestnikom konkursu.

Naszą szkołę reprezentowała Ola Sikora z klasy IV. Mimo wyrównanego poziomu, Ola zdobyła wyróżnienie, za co składamy jej gratulacje. Laureatką I miejsca została uczennica szkoły w Laskach, miejsce II trafiło do Szkoły



Barbara Kwaśniewska dziennikarz, Maria Salamon dziennikarz, Weronika Rzepka dziennikarz, Karolina Hładzyńska Redaktor Junior Gazety, Paulina Mikołajczyk redaktor tematyczny, Oliwia Klóska redaktor sportowy, Aleksandra Sikora dziennikarz, Weronika Nęcza dziennikarz, Wiktoria Płucienniczak dziennikarz

## DZIEŃ TALENTÓW!!!!!!

recytowanie, granie na instrumentach, a także pokazywaliśmy w formie prezentacji multimedialnych

nasze zainteresowania. Na pierwszym piętrze zorganizowano wystawę różnych kolekcji pod nazwą „Fajne kolekcje zbieramy, więc dużo ich mamy”, gdzie pokazywaliśmy kolekcje znaczków, koników, misiów, autek albo chwaliliśmy się swoimi osiągnięciami. Po drugiej stronie wystawiliśmy

nasze rysunki pod hasłem „Talent sercem malowany. Wszyscy mogliśmy podziwiać swoje i innych prace

plastyczne. Na początku całej uroczystości wystąpiła dla nas grupa teatralna „Hanulki”. Pokazali nam w przedstawieniu, dlaczego warto czytać książki. Według

mnie najciekawszy był występ Norberta Tyca, który budował zamek z klocków. Wszyscy bardzo go przeżywaliśmy, bo w

każdej chwili budowla mogła runąć. Sądzę, że Dzień Talentów był udany i należy koniecznie powtórzyć go za rok!!!

WR



W naszej szkole dnia 17 kwietnia odbył się DZIEŃ TALENTÓW. Przybyli do nas mali goście czyli przedszkolaki, by zobaczyć to czym mogliśmy

się pochwalić. Na sali gimnastycznej, która była ozdobiona naszymi pracami, prezentowaliśmy nasze talenty takie jak śpiewanie, tańczenie,





## Spektakl u Vb

# "Kazimierz Wielki - kumem"

Przy okazji omawiania na lekcjach j. polskiego tekstów związanych z czasami wielkiej świetności Polski w zamierzonych wiekach, klasa Vb przygotowała

przedstawienie o królu Kazimierzu Wielkim. Pokazywało ono, w jaki sposób król uświadomił sobie, że jego kraj będzie bogaty i potężny, gdy mieszkańcy będą zamożni i szczęśliwi. Uczniowie musieli samodzielnie przygotować scenariusz na podstawie legendy, a także opracować i zrobić dekoracje i stroje. Wszyscy spisali się znakomicie. Dekoracje były zaskakujące, wymagające



dużo poświęconego czasu i pracy. Stroje skomponowane z przedmiotów codziennego użytku zaskakiwały pomysłowością - aktorzy starali się oddać klimat XIV wieku. Nie lada wyzwaniem była praca w grupach. Po wielu mniejszych lub większych kłótniach na szczęście udało się im osiągnąć porozumienie i doprowadzić do premiery. Na koniec próbowali też ocenić wzajemnie własną pracę. Okazało się, że potrafią spojrzeć na siebie samych krytycznym okiem. red.

## Kalendarium - maj

1364 Król Kazimierz Wielki podpisał akt erekcyjny dla "studium generale" w Krakowie, co dało początek Akademii Krakowskiej (obecnie Uniwersytet Jagielloński)  
1883 W Kanadzie dokonano

.pierwszej operacji usunięcia

wyrostka robaczkowego  
1888 W Brazylii zniesiono niewolnictwo.  
1942 Odnotowano pierwszą akcję masowej zagłady gazem, dokonana w obozie

koncentracyjnym w Oświęcimiu

Brzezince.  
1944 Drugi Korpus Polski pod dowództwem gen. Andersa zdobywa Monte Cassino.  
1945 Wojska radzieckie z udziałem 1 i 2 armii wojska

polskiego zdobyły Berlin.  
1948 Rozpoczęcie pierwszego Kolarskiego Wyścigu Pokoju na trasie Warszawa - Praga - Warszawa  
1952 W Polsce wprowadzono

kartki na cukier i cukierki.  
1956 Uruchomienie w Warszawie pierwszego ośrodka telewizyjnego  
1981 Na placu św. Piotra w Rzymie dokonano zamachu na papieża Jana Pawła II. Zamachowiec - turecki ekstremista Mehmet Ali Agca, który ciężko ranił papieża, został ujęty.  
1993 Po 35 dniach i pokonaniu 600 km dwaj gdańscy polarnicy: Marek Kamiński i Wojciech Moskal zakończyli pierwszy marsz przez Grenlandię.  
2004 Przystąpienie do UE Republiki Czeskiej, Estonii, Cypru (greckiej części), Łotwy, Litwy, Węgier, Malty, Polski, Słowenii i Słowacji.  
2006 Martyna Wojciechowska zdobyła Mount Everest

red,



## W kąciku twórców

„Wiosna już się zbliża"

Wiosną kwitną różne kwiatki,  
maki, róże, bławatki i bratki.  
Niezapominajka już nie zapomina,  
że ulubiona pora się zaczyna.  
Więc gdy na niebieskim niebie złote  
słońce świeci,  
to do ogrodu wychodzą dzieci.  
Na skrzydełkach gra nam  
świerszczyk,  
a czasami pada deszczyk.  
Tylko przebieśnieni byli troszkę  
smutne,  
bo pszczołki o miód wyrządziły  
kłótnię.  
Kwiecista jest ta nasza wiosna  
piękna, zielona i radosna.

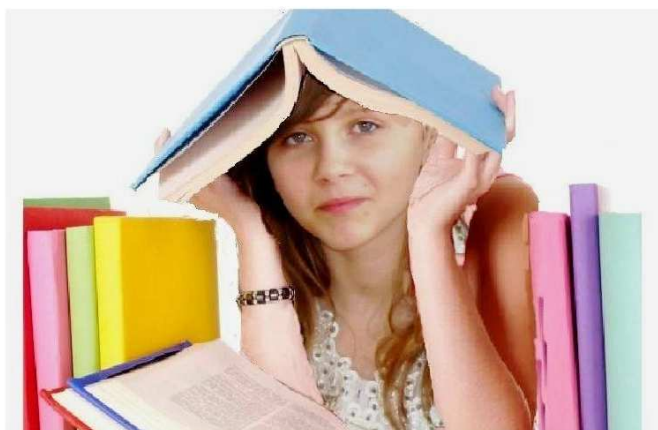
Julia Rogowska kl 3

Było ... minęło... nie wróci...

## Klasy VI już zapomniały o stresie

Dnia 4 kwietnia klasy szóste pisały test szóstoklasisty. Tego dnia reszta

szkoły miała wolny dzień. Test był pisany w sali gimnastycznej. Miał ograniczenie czasowe i po godzinie prawie wszyscy opuścili salę, a osoby z dysortografią mieli dodatkowe pół



godziny. Wszyscy ubrani byli na galowo. Nie można było zabierać ze sobą piórników, wszystko musiało być w przezroczystych torebkach foliowych. Na początku pan dyrektor wraz z panią Nawrocką wytłumaczył nam jak zacząć i co

należy zrobić. Kiedy

zaczęliśmy pisać, zapadła martwa cisza. Pani Mucha, pani Nawrocka oraz

pani, która

przyjechała z urzędu, aby sprawdzać, czy test został

przeprowadzony

poprawnie, sprawdzały poprawność kodowania.

BK



## lekomania

Lekomania to najczęstszy objaw choroby uzależniającej. Człowiek bez powodu sięga po leki, bo jest uzależniony od ich składników. Składniki leków zawierają substancje, które są trucizną po przedawkowaniu. To działa trochę jak narkotyk, a skutkiem przedawkowania jest: zmiana pracy narządów wewnętrznych np. zaburzenia ciśnienia krwi pracy serca, oddychania i układu pokarmowego. Leki pomagają nam często,

gdy jesteśmy chorzy np. aspiryna na ból głowy, różne pastylki i tabletki na ból brzucha, ale po

przedawkowaniu jest jeszcze gorzej i nie wiemy, co nam dolega. Najczęściej, gdy ludzie czują się źle, od razu wpychają w siebie całe opakowanie tabletek. Tak robią ludzie nierozważni, a rozważny człowiek weźmie jedną tabletkę, nie narażając przy tym swojego życia. Michael Jackson przedawkował leki uspokajające przed występem i niestety zmarł.

PM