

*"Świadomość własnej przeszłości pomaga nam włączyć się w długi szereg pokoleń, by przekazać innym wspólne dobro - Ojczyznę"* - słowa wypowiedziane przez wielkiego Polaka, papieża Jana Pawła II, niech będą dla Was refleksją podczas obchodów świąt majowych.

1 maja to doroczne Święto Pracy. Jest to dzień tych wszystkich, którzy każdego dnia pracują, niejednokrotnie z trudem i poświęceniem dla innych, aby nam wszystkim żyło się lepiej.

*"Powiewa flaga, gdy wiatr się zerwie. A na tej fladze jest biel i czerwień..."*

Każdy kraj posiada symbole narodowe. Związane są one z tradycją historyczną i dziejami państwa. Towarzyszą nam w dniach zwycięstw lub klęsk, kiedyś głównie na polach bitewnych, dziś w miejscach upamiętniających walki o wolność czy też na imprezach sportowych.

W sercach wielu z nas podczas świąt i uroczystości rozbrzmiewa

melodia "Mazurka Dąbrowskiego", na ścianach w klasach wisi nasze godło~orzeł w koronie. Nie zapominajmy jednak o jeszcze jednym symbolu, jakim jest flaga biało~czerwona. Pamięć o

niej jest żywa dzięki świętu Flagi Rzeczypospolitej, obchodzonemu 2 maja.



3 maja obchodzimy święto upamiętniające uchwalenie pierwszej w historii RP Konstytucji. Miało to miejsce w 1791r. Była to konstytucja pierwsza w Europie, a druga na świecie.

Dziś, dzięki temu ważnemu dokumentowi każdy z nas, ma m.in. prawo do swobodnego wyrażania własnych myśli i przekonań.





# "Czeko, czeko~ czekolada"

**Gorzka, z nadzieniem, orzechowa  
~każda z nich wyjątkowa...  
O czym mowa? To oczywiście czekolada.  
12 kwietnia obchodziła ona swoje święto.**

## Wartości odżywcze czekolady

Czekolada jest niewątpliwie produktem kalorycznym. Tabliczka 100 gramowa może dostarczyć nam aż 600 kalorii. Zawiera ona węglowodany, białka, tłuszcze roślinne, redukujące poziom cholesterolu we krwi.



Najzdrowszym jej gatunkiem jest czekolada gorzka, nie zawierająca dodatków, do których można zaliczyć m.in. regulatory smaku. Spożywając ją przyczyniamy się do poprawy wydolności naszego serca i usprawnienia procesów myślowych.

## Skład czekolady

Podstawowymi jej składnikami są miazga kakaowa oraz masło kakaowe.

## Kto zjada najwięcej?

Najwięcej czekolady spożywają mieszkańcy Niemiec. A Polacy plasują się dopiero na 15 miejscu w rankingu.

## Trochę historii...

Pierwsza czekolada w tabliczkach została wyprodukowana w 1839r. w Niemczech

## Dzień czekolady również w naszej szkole

Nasi uczniowie aktywnie włączyli się w obchody Dnia Czekolady. 12 kwietnia w ubiorze dominował kolor brązowy. Samorząd Uczniowski przygotował na korytarzu okolicznościowe gazetki, z których można było się dowiedzieć m.in. , jakie produkty wykorzystywane są wykorzystywane przy produkcji czekolady oraz o jej walorach odżywczych. Tego dnia nie mogło zabraknąć także degustacji

W niektórych krajach, jak chociażby w Meksyku, czekolada jest podawana w postaci napoju.

Dziewczyny z SU, wraz z panią Dorotą Trabską odwiedziły wszystkie klasy, przynosząc im miłą niespodziankę w postaci kostki gorzkiej czekolady.

Dzień czekolady to kolejna udana akcja promocji zdrowego stylu życia w bukowskiej podstawówce!



# Poznajemy sposoby oszczędzania

18 IV po raz pierwszy w historii naszej szkoły odbył się I Szkolny Turniej Wiedzy Ekonomicznej. Jego organizatorami byli opiekunowie Szkolnej Kasy Oszczędności oraz Oddział 1 Banku PKO BP S.A. w Buku.

W turnieju wzięły udział drużyny złożone z klas A, B, C i D. Dla każdej grupy opiekunowie

SKO przygotowali specjalne zadania.



## Zagadki i rebus

Pierwszoklasiści rozwiązywali rebus o tematyce ekonomicznej oraz zagadki ekologiczne

## Obliczenia pieniężne

Klasy trzecie rozwiązywały zadania dotyczące obliczeń pieniężnych.

## Scenki zachęcające do oszczędzania w SKO

Klasy II a i II b przygotowały scenki dotyczące sposobów oszczędzania pieniędzy. Uczennice II a w swojej scenie przekonywały, iż warto oszczędzać w SKO, a w przyszłości w PKO.

## Quiz z pytaniami w pięciu kategoriach

Czwartoklasiści wykazali się dużą wiedzą na temat SKO, oferty banku PKO BP S.A, historii pieniędzy oraz systemu monetarno~bankowego



## I to wszystko pod czujnym okiem naszego jury...

Turniej wygrała drużyna złożona z klas A, tuż za nią uplasowali się uczniowie z klas C, trzecie miejsce zajęli uczniowie z klas B, a ostatnie miejsce w udziale przypadło drużynie D.

Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody~gadżety z logo SKO. Dodajmy jeszcze, że turniej oceniali: pani Maria Dolecka Czekaj~kierownik w banku PKO BP S.A. w Buku, pani Edyta Klóska, pani Małgorzata Siekierska oraz pani Bartkowiak wykładowca ekonomii.





## Ekoludki i Zieluś, czyli jak to z Dniem Ziemi było...

Od 1971r. za sprawą Organizacji Narodów Zjednoczonych co roku 22 IV obchodzimy Dzień Ziemi. Celem akcji jest szerzenie postaw proekologicznych w społeczeństwie. Organizatorzy chcą w ten sposób zwrócić uwagę na potrzebę wsparcia ekosystemu naszej planety. Pomóżmy Ziemi i sobie samym, wszak jesteśmy jej

Z okazji Dnia Ziemi atrakcji nie zabrakło również w naszej szkole. Dzieci uczęszczające na

zajęcia świetlicowe przygotowały gazetkę, na której pojawiły się niezwykle pomysłowe ekoludki. Warto pamiętać, iż o naszą planetę należy dbać każdego dnia. W jaki sposób to zrobić?



Koniecznienie przeczytajcie nasze rady. Bez wątpienia przyczynia się one do poprawy warunków życia na Ziemi.

### Segreguj odpady!

Jedynie posegregowane odpady mają szansę na ponowne wykorzystanie.

### Oszczędzaj wodę!

Zamiast kąpieli bierz prysznic, gdyż zużywasz w ten sposób mniej wody...

### Prąd też ważna rzecz!

Gdy to jest możliwe, staraj się wyłączać prąd, gdy jest ci on niepotrzebny.



### Najmłodsi też są eko...

"Czym skorupka za młodu~tym na starość trąci"~ to, jakże uniwersalne porzekadło przyświecało zerówkowiczom, którzy przygotowali z okazji Dnia Ziemi przedstawienie. Rodzice, pani pedagog, opiekun Samorządu Uczniowskiego pani Edyta Klóska, logopeda szkolny mieli okazję przekonać się, w jaki sposób należy dbać o naszą planetę, aby była zawsze czysta i zielona.

### "Świat taki szary być nie może..."

Młodzi aktorzy, którzy wcielili się w rolę zwierząt pokazali, iż nie należy niszczyć zieleni, która nas otacza. Zwieńczeniem przedstawienia była piosenka o wodzie w wykonaniu klasy I a.



# Zdrowa woda ~ ochłody i zdrowia ci doda...

Jednym z najważniejszych zasobów naturalnych Ziemi jest woda. Spełnia ona wiele funkcji w naszym życiu. Odpowiada za procesy przemiany materii w organizmie, reguluje temperaturę naszego ciała, chroniąc je przed przegrzaniem.

Woda bierze udział w procesie fotosyntezy, a więc pozwala rosnąć roślinom, ludziom

i zwierzętom. Bez niej nie moglibyśmy się cieszyć pięknymi widokami wiosny.



## Pij wodę codziennie

Dietetycy zalecają, aby wypijać codziennie co najmniej 1,5 litra wody. Tymczasem

Polacy wypijają nie

więcej niż jedną szklankę dziennie. Stąd nasza rada: Miej zawsze pod ręką szklankę lub butelkę z wodą...

## Znaczenie kulturowe

Woda w symbolice kulturowej Europy jest jednym z czterech żywiołów występujących na naszej planecie. Symbolizuje życie, płodność i oczyszczenie. W wielu religiach zanurzenie w wodzie podczas tzw. obrzędu chrztu symbolizuje oczyszczenie i odrodzenie.

## Zastosowanie wody

Ma ona wiele zastosowań w życiu codziennym. Tzw. woda pitna używana jest przez nas w domach do przygotowywania potraw.



## Dzień Wody n naszej szkole

Samorząd Uczniowski 22 kwietnia ogłosił Dniem Wody. Klasy przygotowały foldery o wodzie, na korytarzu pojawiły się gazetki tematyczne. Tego dnia królował strój w kolorze niebieskim. Na dwóch dużych przerwach towarzyszyła nam muzyka. Nie mogło oczywiście zabraknąć występu Szkolnych Pomponier, klasy I a oraz kubka orzeźwiającej wody....





# Żyrafkowe różnorodności

Chcesz dowiedzieć się więcej o SKO? Zobacz relacje i zdjęcia z imprez i uroczystości szkolnych, dowiedz się o nowych konkursach z nagrodami !  
Koniecznie odwiedzaj nas na blogu:

<http://www.szkolneblogi.pl/blogi/spbuk/>

## Urodziny Żyrafki Lokatki

13 maja nasza Żyrafka kończy trzy lata! Z tej okazji przygotowaliśmy dla Was kolejny konkurs z nagrodami. Tym razem Waszym zadaniem jest wymyślenie wierszyka urodzinowego dla naszej kochanej Jubilatki. Na Wasze prace czekamy do 17.05.2013r. Najciekawsze pomysły nagrodzimy!

Opiekunowie SKO:  
Bartosz Chyś,  
Justyna Gramała



Na pierwszej stronie naszej gazетки przypomnieliśmy, że 1 maja obchodzimy Święto Pracy. Tego dnia w 2004 roku przystąpiliśmy do Unii Europejskiej. Zatem pamiętajmy, iż jesteśmy zarówno Polakami, jak i Europejczykami, dumnymi z tradycji, historii i symboli narodowych...



## Uśmiechnij się...

*Na lekcji religii:*

-Kto widzi i wie wszystko?  
Na to Jasiu:  
- Moja sąsiadka...

*Pani na lekcji biologii:*

- Jasiu, ile pies ma zębów?  
~Pies ma cały pysk pełen zębów- odpowiada Jaś

## Bierzemy udział w ogólnopolskim konkursie "Dziś oszczędzam w SKO~jutro w PKO"

Miło nam poinformować, iż kronika z działań SKO w naszej szkole bierze udział w ogólnopolskim konkursie dla szkół organizowanym przez bank PKO BP S.A. Trzymajcie za nas kciuki. **Moc oszczędzania jest z nami!**



## Z uczniowskiego dzienniczka...

Uczeń przeszkadzał pani w lekcji, m.in. leżał na podłodze, robił zamieszanie nogami