

# Wakacje coraz bliżej!!!

W dzisiejszym numerze:

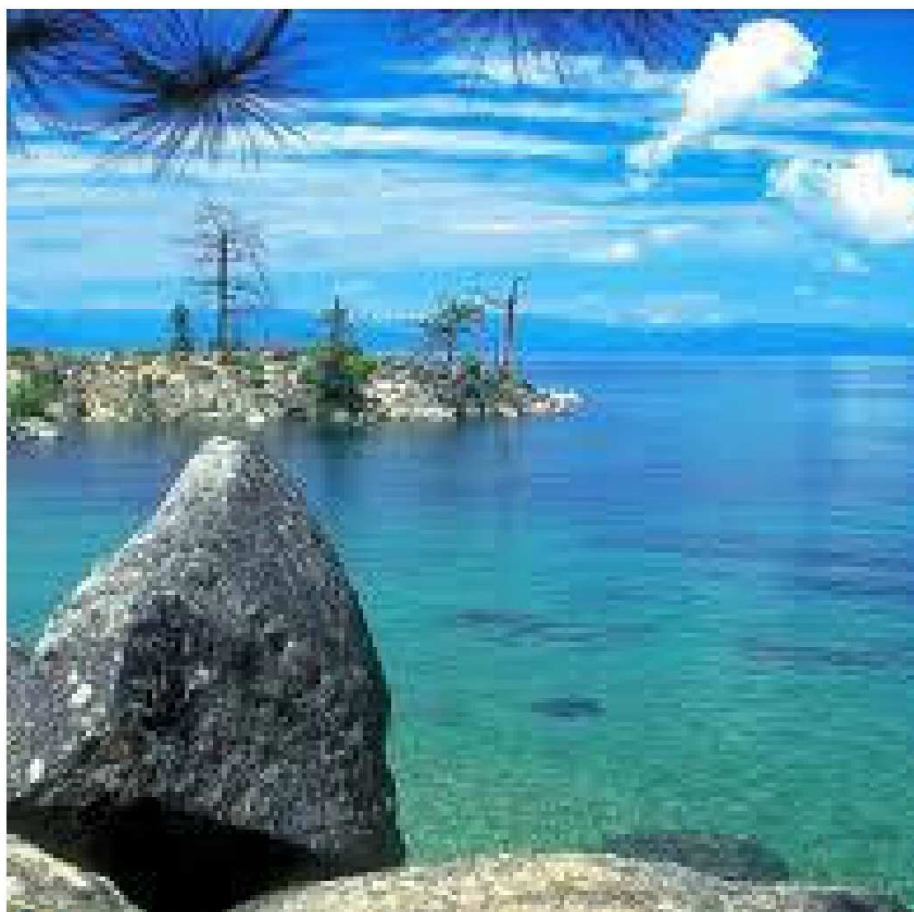
Pzepisy:

1. Lekki deser śmietankowo czekoladowy
2. Drinkowe ptasie mleczko z galaretek

Słownik Kulinaryny

**ZSGU w Chorzowie oferuje zawody z przyszłością !**

Kalendarium



**Truskawki  
witaminowa  
bomba dla  
zdrowia i urody**

**Egzaminy  
zawodowe**



## Nadeszło kolejne wyzwanie dla maturzystów - egzaminy zawodowe

**Klasy zdajace:**

1. Technik hotelarstwa
2. Technik organizacji usług gastronomicznych
3. Technik kucharz.

**Warunkiem zdania egzaminu zawodowego**

**jest zaliczenie kolejnych jego etapów:**

- część pisemna (mająca formę testu)

część praktyczna (opracowanie projektu realizacji prac związanych z organizacją przyjęć okolicznościowych czy też organizacją przygotowania zestawu potraw,



**UWAGA:** Część praktyczna trzeba wykonać na poziomie 75%, co nie należy do najłatwiejszych zadań.

Życzymy powodzenia wszystkim zdającym!



# Nasze szkolne fashion mish mash

## 1. Lekki deser śmietankowo czekoladowy 2. Drinkowe ptasie mleczko z galaretek



**Ad1)** Składniki (na 2 pucharki):  
250g jogurtu naturalnego,  
3 łyżek serka

homogenizowanego, 2,5 łyżeczki żelatyny, 4 łyżki słodziku, 2 łyżki kakao, 1/4 szklanki gorącej wody  
**Sposób przygotowania:**  
Do gorącej wody dodaj żelatynę i porządnie wymieszaj. Odstaw aby trochę ostygła. Jogurt, serek, słodzik miksuj przez około 2 minuty aż masa

stanie się kremowa i lekko puszysta. Do powstałej masy dodaj żelatynę i wymieszaj. rozlej do

naczyń białą masę, odstaw do lodówki na 10min żeby lekko stężała. Do pozostałej części dodaj kakao, wymieszaj. Wlewaj warstwami do pucharka:)

**Sposób przygotowania:**  
Galaretki rozpuszczamy w gorącej wodzie:  
1/350ml wody.

Żelatynę zalewamy wodą - mieszamy. Jogurty wlewamy do garnka, dodając cukier i żelatynę - miksujemy. Galaretki i masę jogurtową odstawiamy do ostygnięcia. Galaretki układamy warstwami w tortownicy, na przemian z masą jogurtową.

**Ad2)** Skł: 1 galaretka "pina colada", 1 galaretka "pink margarita", 1 galaretka "blue curacao", 1 galaretka "mojito"

3x 400ml jogurtu naturalnego, cukier 2-3 łyżki, 8 łyżeczek żelatyny, truskawki, winogrona, kiwi do dekoracji



# ZSGU w Chorzowie oferuje zawody z przyszłością !

Zespół Szkół  
Gastronomiczno-  
Usługowych w  
Chorzowie oferuje  
nabór do

następujących  
klas:

**1)** W Technikum  
Gastronomicznym  
o 4-letnim cyklu  
kształcenia w  
zawodzie:  
-technik  
hotelarstwa  
-technik żywienia  
i Usług



Gastronomicznych  
-technik handlowiec  
-kelner  
**2)** W Zasadniczej Szkole  
Zawodowej o 3-letnim cyklu  
kształcenia w zawodzie:



- kucharz  
- Sprzedawca  
- **Cukiernik**  
**NOWOŚĆ !**



**Jesteśmy szkołą z  
kilkudziesięcioletni  
ą tradycją.  
Gwarantujemy  
wysoki poziom  
nauczania,  
przygotowanie do  
matury, egzaminu  
zawodowego oraz  
studiów wyższych.**

**Oczekujemy  
dużego naboru !:)**

Bierzemy udział  
m.in. w konkursach  
typowo  
dotyczących  
Obsługi  
Konsumenta pod  
opieką pani Alicji  
Laskowskiej :)

**Truskawka** posiada więcej witaminy C niż cytryna, czy grejpfrut. Zawarta w niej witamina PP reguluje m.in. dotlenienie krwi. W truskawkach znajduje się bogactwo soli organicznych, poprawiających przemianę materii i pektyn, oczyszczających jelita z resztek pokarmu i korzystnie wpływających na naturalną florę bakteryjną. Ze względu na wysoką zawartość żelaza są również ważnym składnikiem kobiecej diety. Ochronią przed anemią, wzmacniają organizm, wpływają odświeżająco na cerę i włosy

## Leczenie truskawkami

Medycyna ludowa od dawna wykorzystuje także napary z liści truskawek przy niedokrwistości, kamicy żółciowej, szkorbcie i anemii



**Truskawki** posiadają w swoim składzie, wyjątkowo cenny składnik : fitocydy. Są to związki o właściwościach bakteriobójczych, bardzo istotne np. podczas **leczenia stanów zapalnych jamy ustnej.**

## Truskawki dla urody

Truskawka to idealny owoc do maseczek domowej roboty, ze względu na dużą zawartość witaminy C, flawonów i flawonoidów w

owocach, truskawki są cennym składnikiem preparatów likwidujących przebarwienia skóry.

**Wyciągi z truskawek** w kosmetykach działają odżywczo, bakteriobójczo i ściągająco. Wchodzą w skład środków kosmetycznych używanych do pielęgnacji skóry zniszczonej, przesuszonej i łuszczącej się.

Smacznego!



# Słownik Kulinaryny

**Chłodnik** - odświeżająca zimna zupa, spożywana szczególnie chętnie latem, sporządzana na wywarze z mięsa i warzyw (w szczególności z młodych buraków), zabelana, zakwaszana, z dodatkiem przypraw, mięsa, gotowanych jaj, szyjek rakowych. Sporządza się też chłodniki owocowe, mleczne, piwne i winne .

**Brioche [brjosz]** - mało słodkie, drożdżowe bułeczki francuskie.



**Duszenie** - mięso lub warzywa zrumienione na niewielkiej ilości tłuszczu, a następnie gotowane pod przykryciem w niewielkiej ilości wody.



**Tournedos [turnedo]** - małe, okrągłe biefsztyki; mogą być smażone na patelni lub pieczone na

ruszcie; podaje się najczęściej na grzance rozmaicie garniowane.

**Trufle** - grzyby z rodziny truflowych o owocnikach rosnących pod ziemią.

**Barde** - owijanie mięsa lub drobiu plasterkami słoniny lub boczku przed pieczeniem



**Lasagne** - makaron w kształcie długich, szerokich płatów oraz potrawa włoska.

# Kalendarium

## Czerwiec

1.06-  
Narodowy  
Dzień Dziecka

Dzień Dziecka obchodzony jest od roku 1950 w dniu 1 czerwca. Po raz pierwszy zorganizowano go w związku z akcją zbierania podpisów pod Apelem sztokholmskim. Od 1952 r. stało się świętem stałym.  
17, 19. 06. 2013 -  
Egzaminy zawodowe w ZSGU Chorzów



**Dzień dziecka**



8.06-Światowy Dzień Oceanów

5.06-Światowy Dzień Ochrony Środowiska Naturalnego

21.06-Pierwszy Dzień Lata. Najdłuższy Dzień.

23.06-Dzień Ojca

4.06-Międzynarodowy Dzień Dzieci Będących Ofiarami Agresji.



Dzień Ojca święto będące wyrazem szacunku dla ojców obchodzone corocznie w wielu krajach, w różnych terminach.