

## INTEGRACJA W MOTYCZU LEŚNYM

Nowy rok szkolny, nowi koledzy i nauczyciele. Czas na wyjazdy integracyjne. Pracujemy razem i bawimy się, a wolontariusze pomagają. Ośrodek w Motyczu jest miejscem, w którym widać nas wszystkich jak na dłoni. Tutaj mamy szansę naprawdę dobrze się poznać.



Klasa 1b - integracja w Motyczu Leśnym

Dwa dni intensywnych warsztatów, wspólnej pracy i zabawy to znakomita okazja, by poznać ludzi z klasy. Wyjazdy organizują p. Kasia Sliż i Kasia Nagacz. Pomagają im wolontariusze, którzy przygotowują różne zabawy. Spisaliśmy razem z wychowawcą klasowy regulamin. Dużo rozmawialiśmy o naszych

oczekiwaniach, prawach i obowiązkach. Wiele czasu spędziliśmy na świeżym powietrzu. Każdy mógł znaleźć zajęcie dla siebie: grę w nietypową siatkówkę, zabawę ze zwierzętami, rozmowy. Samodzielnie przygotowaliśmy pyszną pizzę na kolację. Była też międzyklasowa olimpiada. My rywalizowaliśmy z 1c, której przypadł laur

zwycięstwa. Ale to 1b ułożyła najdłuższego węża z ubrań. Niektórzy bardzo się poświęcali. Ta konkurencja pokazała szkole, wychowawcy i wychowawcy oraz wiedzy ogólnej. To był dobrze spędzony czas. **Kludja**

**Imponujesz mi, czyli... "(u)on (u)onemu"**  
Każdy ma w sobie coś, co innym się podoba. Nasza niepowtarzalność i wyjątkowość są atrakcyjne.

Podsumowaniem wyjazdu integracyjnego była zabawa polegająca na komplementowaniu. Każdy dostał szczególny list, w który wszyscy napisali, czego nowego, ale pozytywnego dowiedzieli się o jego adresacie. Dużą radość wzbudziło ich czytanie.

**BB**



Nasi wolontariusze

## ŚLUBOWANIE PIERWSZOKLASISTÓW

19 września wszyscy pierwszoklasiści uroczystie złożyli przysięgę i oficjalnie zostali przyjęci do społeczności Gimnazjum nr 7 im. Jana Kochanowskiego w Lublinie. Pierwsza część przebiegła w bardzo uroczystym nastroju. W drugiej części odbył się Turniej Klas Pierwszych. Uczniowie rywalizowali w czterech kategoriach: na

- mistrz Jan we własnej osobie. Zabawy i radości było co niemiara. Klasa perfekcyjnie przygotowała się do zadań i wykazali się świetną znajomością szkoły oraz znakomitą poczuciem humoru. Zwycięzcą turnieju została klasa 1e, choć nie przyszło jej to łatwo.

**A.Sz.**

**„Autostopem po Galaktyce”, czyli kilka słów o tym, jak i gdzie zobaczyć to, co jest najciekawsze w najbliższym sąsiedztwie - Układzie Słonecznym.**

29. 09 klasy 1a i 1d odbyły kosmiczną podróż. Dr Małgorzata Telecka z UMCS w Lublinie zdradziła im niektóre kosmiczne tajemnice, np. Dlaczego Księżyc czasem świeci w dzień, a czasem w nocy? Pokazała też, jak czytać mapy astronomiczne. **M.Sz.**



Przyrzeczenie - klasy 1

**Szkoła to budynek, nauka, spotkania z kolegami i koleżankami. To radość z sukcesów. A czym jest ona dla Panią Dyrektor Katarzyny Korościk? Redaktorki naszej gazetki - Klaudia i Oliwia poprosiły Panią Dyrektor o podzielenie się z nimi skojarzeniami na temat szkoły wywołanymi ukrytymi w jej nazwie.**

**S jak sukces** – obecnie bardzo modne słowo, wszyscy przecież dążą do sukcesu. Czym jednak jest sukces? Dla mnie to spełnienie marzeń i pragnień, ale przede wszystkim działanie (praca, nauka) na najwyższym możliwym poziomie

Dlatego każdy powinien mierzyć sukces swoją miarą. Wyznacznikiem sukcesu nie są jedynie sława i pieniądze, choć, co zauważam ze smutkiem, dla młodych ludzi coraz częściej tak jest.

**Z jak zabawa.** Bardzo istotny element życia każdego człowieka – niezależnie od wieku. Napędza, dodaje energii i pozytywnie nastraja. Umieć się bawić – to sztuka, szczególnie bawić się BEZPIECZNIE.

**K jak Kuba** – czyli mój siedmioletni syn. Wiadomo... oczko w głowie

**O jak optymizm.** Cecha, bez której życie stałoby się nieznośne.

**Ł jak ławka szkolna.** Przyjaciół ze szkolnej ławy – osoba nie do przecenienia. Życzę wszystkim przyjaźni, która przetrwa lata.

**A jak ambicja.** Byłe nie przesadna. Połączona z pracą prowadzi do SUKCESU, którego wszystkim Wam życzę.



**Mimozami jesień się zaczyna...? Zahaczeni pytaniem**

Pani w długim płaszczu: *Jesień to dla mnie dojrzewanie roślin, przekwitanie kwiatów. Liście spadające z drzew, kasztany i żołądźcie.*

**Pan w berecie:** *Jesień kojarzy mi się z obfitą dojrzałością i kolorowymi liśćmi wirującymi na wietrze. Ale też z zimnem i dziećmi biegającymi codziennie do szkoły. To barwna pora roku, ale i pracowita.*

**Pani w kolorowej chustce:** *Jesień jest dla mnie jak... czas, w którym wszystko zaczyna dziać się w pośpiechu. Codziennie widzę śpieszące się do szkoły dzieci, wirujące na wietrze liście opadające na ziemię.*



Wrześniowy rajd do Wilkowa

**Uczniowie klasy 1a** wzięli udział w realizacji projektu „**Bezpieczna e-szkoła**”. 26.09 odbyły się w szkole zajęcia na temat remiksu literackiego. Gimnazjaliści własne remiksy

pod okiem koordynatora z fundacji 5 medium poznali zasady korzystania z obcych utworów. Wykazali się pomysłowością, tworząc

**Spacer dalsze i bliższe pani Joanny Wierchoły.** Z nauczycielką matematyki, pasjonatką rajdów po Lubelszczyźnie rozmawiała Ania.

**Redaktor:** Kiedy pojawił się u pani pomysł na rajdy? Ich organizowanie dla młodzieży?  
**p. Joanna Wierchoła:** Już w czasie studiów. Należałam wtedy do grupy turystycznej i chodziłam na rajdy ze studentami.  
**R:** Gdzie najczęściej pani chodzi i jakie jest pani ulubione miejsce?  
**J. W.:** Z uczniami gimnazjum najczęściej chodzę w okolicach Lublina.

Moim ulubionym miejscem są okolice Kazimierza. Do Kazimierza można dojść od strony Puław lub od strony Łopatek.  
**R:** Woli Pani chodzić pieszo czy jeździć na rowerze?  
**J. W.:** Wolę jednak pieszo. Na rowerze szybciej się męczę, pod górę nie dają rady, a iść mogę cały dzień i nie męczę się w ogóle. Łatwiej też podziwiać uroki Lubelszczyzny. Lubię spacerować.

**Czasem rajd to spacer. Innym razem to niełatwy test na orientację. Niekiedy poza trasą i dystansem trzeba pokonać własną słabość.**

**R:** Jak często proponuje pani rajdy gimnazjalistom?  
**J. W.:** Co miesiąc.  
**R:** Od ilu lat to trwa?  
**J. W.:** Ooo... może od 10 lat. Prawie od początku mojej pracy w gimnazjum.  
**R:** Jaki jest najdłuższy odcinek, który pani przeszła?  
**J. W.:** Z uczniami 22 km. A sama? 34.  
**R:** Jaka była najtrudniejsza trasa, którą pani pokonała?  
**J. W.:** Z uczniami

to chyba ta 22 km, bo było dosyć dużo asfaltu, a bo asfalcie idzie się bardzo trudno. Szliśmy z Wojciechowa do Kazimierza i okazało się, że te trasy, które były kiedyś drogami polnymi, zostały wyasfaltowane. A najtrudniejsza droga którą przeszłam z grupą przyjaciół? To było na Ukrainie w Gorgoniach. Trasa się wydłużyła, bo zabłądziliśmy.

## „B” jak bezpieczeństwo



1 b podczas warsztatów.

To pierwszy rok funkcjonowania w szkole klasy, której uczniowie regularnie poznawają będą zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Będą uczyli się działać zespołowo, by pomagać

innym. Czym różni się ta klasa od innych pozostałych? Uczymy się, jak udzielać pierwszej pomocy, jak postępować w nagłych wypadkach zagrożenia życia. Poznajemy pojęcia z zakresu medycyny. Uczestniczymy

w różnych warsztatach. Ostatnio były to zajęcia na temat układu krążenia oraz nagłego zatrzymania krążenia (NZK). W szkole pod okiem pani Kasi Nagacz odbywają się zajęcia praktyczne. Ćwiczymy sztuczne

oddychanie na fantomach i oglądamy ciekawe prezentacje. Poza tym już mamy opinię klasy ambitnej, z którą można rzetelnie pracować.

**Ania**

**Klaudia i**

Zadaliśmy pytanie uczniom klasy 1b, dlaczego wybrali ten profil. Większość odpowiedziała, że interesuje się medycyną i chce pomagać ludziom. Wiele osób zdecydowało się na tę klasę, ponieważ sądzą, że po takim profilu będą mieli większą szansę na spełnianie marzeń związanych z ratownictwem. Byli też i tacy, którzy interesują

się nauką o człowieku i chcą poszerzać swoją wiedzę w tym zakresie. Nie wszyscy chcieli trafić do tej klasy, ale teraz cieszą się, że tak się stało. Warto znać numery alarmowe, wiedzieć, jak założyć opatrunek czy jak ułożyć człowieka w pozycji bocznej ustalonej. Te umiejętności powinny być znane każdemu.

**Klaudia i Ania**

### WIZYTA Z FUNDACJI SOKRATES

Naszą szkołę odwiedzili panowie z fundacji Sokrates. Opowiedzieli nam o życiu osób niepełnosprawnych. Młodzież czasem lubi się popisywać, nie myśląc o konsekwencjach swoich zachowań. Jeden z gości na swoim przykładzie pokazał nam, czym mogą skutkować bezmyślne skoki do wody. Spojrzeliśmy na świat z perspektywy

osoby niepełnosprawnej. Zobaczyliśmy, jak wiele przeszkód musi ona pokonać w domach, sklepach, na ulicy. Nie sądziłam, że podróż pociągiem może wymagać prawdziwego heroizmu. Myślę, że słowa chorego człowieka dały nam wszystkim wiele do myślenia. Być może teraz, widząc osobę niepełnosprawną, odważymy się pomóc.



"MIKROKOSMOS"

## ZADZIORNA CALINECZKA

W ramach projektu „Internetowy Teatr TVP dla szkół” uczniowie klasy 2c i 2b obejrzeni pantomimę pt. „Mikrokosmos”. Spektakl jako swobodna interpretacja „Calineczki” Ch. Andersena wprowadził widzów w świat budującej swą osobowość bohaterki, która jak tytułowa Calineczka spotyka

na swojej drodze różne postacie próbujące wpłynąć na jej losy. Brak słów w spektaklu nie przeszkadzał w odbiorze. Dziękując się swoimi refleksjami, uczniowie zwracali uwagę na wyrazistą grę aktorów, kostiumy i tajemniczą muzykę. To było ciekawe doświadczenie.

**A.B.**

## „I ty możesz uratować komuś życie”

16 września odbyło się wyjście na Uniwersytet Medyczny - na zorganizowany przez miasto Lublin Festiwal Nauki. Opiekunem naszej klasy była Pani Kasia Nagacz. Zajęcia w ramach Festiwalu polegały na nauce udzielania pierwszej pomocy osobom

poszkodowanym. Pierwszy pokaz odbył się na PSK 1, rozpoczął się on prezentacją multimedialną na temat pierwszej pomocy. Następnie temat został poszerzony o wykład na temat pomocy w nagłych sytuacjach. Dowiedzieliśmy się jak należy postępować z osobą

doroślą, dzieckiem i niemowlęciem, u których nastąpiło zatrzymanie krążenia. Mogliśmy zobaczyć jak działa defibrylator i każdy mógł spróbować swoich sił na fantomach. Pokaz ten trwał tylko godzinę, która w przyszłości może zaowocować naszą umiejętnością zachowania

się w trudnej sytuacji i podjęcia działania mającego na celu udzielenie pierwszej pomocy rannej osobie. Po pierwszym pokazie część naszej grupy wraz z panią Kasią wybrała się na drugi pokaz dotyczące również pierwszej pomocy. Pokazy te odbyły się w Dziecięcym

Szpitalu Klinicznym i prowadzone były przez studentów. Podobnie jak na pierwszym pokazie obejrzelśmy prezentację, potem ćwiczyliśmy na fantomach, po czym podzielił się na grupy i odegraliśmy różne scenki dotyczące niebezpiecznych sytuacji.

### Top 10

1. Katty Perry- Roar (Official)
2. Miley Cyrus - Wrecking Ball
3. Avicii- wake me up
4. Ellie Goulding- Burn
5. Lady Gaga Applause

6. Selena Gomez- Slow Down
7. Katty Perry- Firework
8. Demi Lovato- Skyscraper
9. One republic- Counting Stars
10. Ewa Farna - Znak

W środę 18 września, także w ramach Festiwalu Nauki wybraliśmy się do Collegium Medicum na zajęcia dotyczące układu krążenia. Podczas warsztatów mogliśmy nauczyć się mierzyć sobie ciśnienie oraz tętno, dowiedzieliśmy się jaki wpływ na pracę serca ma wysiłek fizyczny, a także zaobserwowaliśmy jak zmienia się objętość klatki piersiowej podczas wykonywania oddechów. Wszystkim bardzo podobały się zajęcia i wiele nas nauczyły.

### Dzień chłopaka- 30 września

Z okazji tego dnia niezwykle! Życzymy Wam chłopcy wszystkiego najlepszego: Humoru radosnego I aby codziennie spotkało Was coś magicznego. I uśmiechu pogodnego Na każdy moment życia. Życzymy Wam dobrych ocen i ciekawych pomysłów na spędzanie wolnego czasu. Życzą wszystkie dziewczyny z Gimnazjum 7!



## Święto Edukacji Narodowej, czyli Dzień Nauczyciela

Niech Wam nie zbraknie nigdy zdrowia, Niech szkoła w dom się wspólny zmienia! Praca wychowawcy to praca niełatwa, Bo często leniwa i krnąbrna jest dziatwa. Kocha ona figle i chętnie się czubi, Lecz stroni od książki, uczyć się nie lubi. Trzeba dużo zdrowia, dużo czasu stracić, Aby umysł

ucznia rozwinąć, wzbogacić, Który gdy dorośnie, dopiero zrozumie, Jak jest w życiu ciężko, gdy się mało umie.

Życzenia składają wszyscy uczniowie !!!

