GŁOS WIELKOPOLSKI junior

EDDIE

Gimnazjum im. Edwarda hr. Raczyńskiego w Komornikach
Pocztowa 30
62-052, Komorniki

Numer 1 10/13

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU GRUPA WYDAWNICZA polskapresse

PARTNER Fundacja Orange

Heutzutage lebt jeder Mensch im Stress. Es gibt viele Situationen, die ihn hervorrufen.

Alicja Pawłowska **AP**

Es gibt auch Tätigkeiten,die den Stress bewältigen helfen.

Alicja Pawłowska **AP**

Most common symptoms are:

- Decreased resistance to diseases
- Fatigue
- Mood swings
- Headaches
- Irritability
- Light-headedness
- Sugar craving
- Caffeine craving
- Eating (as a way of relieving stress)
- Other digestive problems

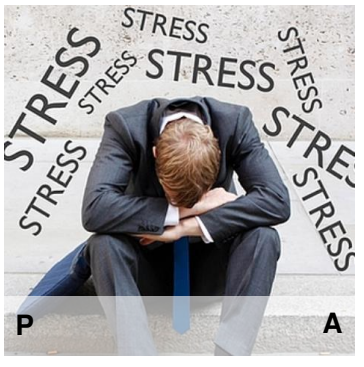
Wann sind wir besonders gestresst? Persönlich habe ich Stress, wenn ich eine Prüfung habe und ich nicht vorbereitet bin oder ich weiß, dass diese Prüfung ernst und wesentlich ist. Ich lebte im Stress, als ich das Abitur ablegte. Vorbereitet und gelernt war ich, aber ich war auch besonders gestresst, weil ich bewusst war, dass die Reifeprüfung sehr wichtig ist und alles von ihr abhängt. Immer wenn ich mich mit neuen Menschen treffe, habe ich Angst, dass ich ihnen nicht gefallen werde oder ich etwas schlecht tun werde. Das ist sehr stressig. Stressvoll ist auch, wenn ich viele Sachen zu erledigen habe und die Zeit knapp ist, wenn ich zur Schule fahren muss, aber ich stehe im Stau. Das ist schrecklich. Ich streite nicht so gern. Wenn ich mich mit jemandem streite, bin ich sehr böse und gestresst. Auch macht das mir nicht Spaß, wenn jemand mich kritisiert. Kritik ist nie angenehm. Ganz im Gegenteil. Sie ist grässlich und sehr stressig.
(Alicja Pawłowska)

Redakcja Eddie:

Marika Golak

Emilia Konieczna

Alicja Pawłowska



P **A**

Christmas Day *in* United Kingdom on December 25.

It traditionally celebrates Jesus Christ's birth but many aspects of this holiday have pagan origins. Christmas is a time for many people to give and receive gifts and prepare special festive meals.In many towns normal timetables and and cities, the shopping streets are also decorated with lights and large pine trees, often specially imported from Norway. In some places a Nativity scene is arranged. This illustrates the story of Jesus' birth using statues or actors and live animals. Many churches hold special services in the night before Christmas Day.Nearly all organizations, except hospitals and shelters for the homeless, are closed on Christmas Day. Some public houses and smaller stores selling food may open for a few hours in the middle of the day. Public transport services do not run to their

Christmas crackers is an integral part of Christmas celebrations in the UK, Ireland, Australia, Canada, New Zealand . A cracker consists of a cardboard tube wrapped in a brightly decorated twist of paper, making it resemble an oversized sweet-wrapper. The cracker is pulled by two people, and, much in the manner of a wishbone, the cracker splits unevenly.

Typically these contents are a coloured paper hat or crown; a small toy or other trinket and a motto, a joke or piece of trivia on a small strip of paper.

(http://yourenglishlessons.wordpress.com)

Christmas markets and fairs Beginning in mid-November, Christmas markets pop up all over the city like mushrooms in the spring. TimeOut London has a list, including the Southbank Centre Christmas Market which opens today between Southbank Centre and the London Eye.

One of the most popular Christmas markets is in Hyde Park, part of the park's annual Winter Wonderland celebra Children will enjoy the two circuses in the park and Santa

(http://www.examiner.com/article)

Skating

Some of London's most popular tourist destinations transform parts of their grounds into ice skating rinks for the holiday season. Tourists can skate in the dry moat at the Tower of London, in Jubilee Gardens under the gaze of the London Eye, at Canary Wharf, in Hyde Park, at Hampton Court Palace, at Somerset House, or the Natural History Museum. Prices vary, but a range of £9 (about $14.25) for children to £13 ($20.60) for adults seems to be about average.

Weihnachten in Deutschland

... ...

Weihnachten ist für die Deutschen das wichtigste Fest des Jahres, an dem die ganze Familie zusammenkommt. Die Vorweihnachtszeit entspricht den vier Wochen vor dem heiligen Abend und beginnt mit dem ersten Advent, dem ersten Sonntag im Dezember. Die Wohnung wird weihnachtlich mit Tannenzweigen, Weihnachtsschmuck und Kerzen dekoriert. Auf dem Tisch wird der Adventskranz, ein Kranz aus Tannenzweigen mit vier Kerzen, aufgestellt.An jedem Sonntag im Advent wird eine Kerze angezündet.. (www.santas.net/gern

Wiener Lebkuchen

-1 Messerspitze Hirschholzsalz-1/2 KilogrammHonig
-1 Kilogramm Mehl
-1 Stück Orangen
-2 Dezigramm Speisesoda
1 Stück , Muskat
-1 Stück Zitronat(gebriebene Schale)
-1/2 Kilogramm Zucker

1. Der Zucker wird zu braunem Karamell geschmolzen und in 3/8 l Wasser aufgelöst. Den Honig dazugeben, heißmachen, vom Feuer nehmen und 1 kg Mehl einrühren.
2. Einen Tag rasten lassen und dann die Gewürze und nochmals 40 dag Mehl einarbeiten, ausrollen (1/2 cm dick), in beliebige Formen schneiden bzw.. ausstechen,
1. mit Wasser obenauf bestreichen.
2. Bei stärkerer Hitze backen und, wenn es aus dem Rohr kommt, sogleich mit gesponnenem Zucker (zum Faden gekocht) bestreichen.

(ttp://www.gutekueche.at)

... ..

... ...

Nikolaus

Die Weihnachtszeit bietet den Kindern aber noch mehr „aufregendes“: Am Abend des 5.12. stellen die Kinder ihre frischgeputzten Stiefel vor die Tür oder vor den Kamin und warten auf den heiligen Nikolaus, der in der Nacht die Stiefel mit Süßigkeiten und Früchten füllt. In einigen Gegenden wird der Nikolaus noch von Knecht Ruprecht begleitet, der mit seiner Rute unartige Kinder bestraft

Kalender

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
48							1 *1. Advent*
49	2	3	4 *Barbara*	5	6 *Nikolaus*	7	8 *2. Advent*
50	9 *Sylwia Chudziak*	10	11	12	13 *Wprowadzenie stanu wojennego w Polsce* *Wycieczka do Berlina jednodniowa !!!!!!!!*	14	15 *3. Advent*
51	16	17	18	19	20	21	22 *4. Advent*
52	23	24 *Heiligabend*	25 *1. Weihnachtstag*	26 *2. Weihnachtstag*	27	28	29
	30	31 *Silvester*					

Kalendarz **Emilia Konieczna**