POLSKA THE TIMES junior

Szkolne Echoo

Zespół Szkół w Łączkach Kucharskich
Łączki Kucharskie 469
39-106, Łączki Kucharskie

Numer 13 10/13

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU GRUPA WYDAWNICZA polskapresse

PARTNER Fundacja Orange

PLAC ZABAW - "RADOSNA SZKOŁA" ODDANY DO UŻYTKU

Plac zabaw dla najmłodszych **L. Nykiel**

18 października br. odbyło się w naszej szkole oficjalne przekazanie do użytku placu zabaw, który został wykonany przez Gminę Ropczyce w ramach rządowego programu "Radosna Szkoła". Środki na szkolne place, zabaw Gmina Ropczyce pozyskała w ramach rządowego programu "Radosna Szkoła". Kwota jaką udało się pozyskać Samorządowi Ropczyc to prawie 320 tys. zł, co stanowi prawie 50% kosztu całkowitego inwestycji. Podobne place zabaw powstały w bieżącym roku również przy Zespole Szkół Nr 5 (Witkowice), oraz Zespole Szkół w Niedźwiadzie Górnej. W listopadzie rozpoczęto prace przy budowie placu zabaw przy Szkole Podstawowej w Brzezówce.

W NUMERZE:

- *Radosna Szkoła*
- *Dzień Nauczyciela*
- *Pasowanie na ucznia*
- *Dzień Papieski*
- *Zawody sportowe*
- *Wiadomości z miejscowości*
- *Z zeszytu do polskiego*
- *Krzyżówka, ploteczki*

Program rządowy - "Radosna Szkoła"

Z życia naszej szkoły

Plac zabaw znajduje się w pobliżu sali gimnastycznej. Jest ogrodzony, znajdują się na nim również ławeczki, na których można odpocząć. Przeznaczony jest głównie dla najmłodszych uczniów naszej szkoły, którzy mogą korzystać z huśtawek, zjeżdżalni, rurek wspinaczkowych. Aby służył dzieciom jak najdłużej, należy pamiętać o odpowiednim użytkowaniu.

Plac położony jest obok sali L. Nykiel

Droga uczniów do szkoły bezpieczniejsza! Nowy chodnik w naszej miejscowości!

Od 1 listopada br. uczniowie naszej szkoły będą mogli bezpiecznie pokonać odcinek łączący Okonin ze szkołą.
Zakończono bowiem prace związane z budową chodnika w ciągu drogi wojewódzkiej Tuszyma - Ropczyce - Wiśniowa w m. Okonin/Łączki Kucharskie. Efektem końcowym jest 549 m nowego chodnika, który połączył istniejące chodniki w Okoninie i Łączkach Kucharskich.

Inwestycja ta była prowadzona przez Podkarpacki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Rzeszowie, z inicjatywy Samorządu Ropczyc. Budowa chodnika miała na celu poprawę bezpieczeństwa pieszych (w tym dzieci) na obszarach wiejskich oraz polepszenie infrastruktury technicznej. Całość inwestycji to koszt ponad 300 tys. zł, z czego 180 tys. to wkład własny gminy. Wszystkich uczniów bardzo cieszy nowy chodnik, głównie ze względów bezpieczeństwa.

Obiecuję być dobrym uczniem...

Z życia naszej szkoły...

Idą pierwszaki, dawne maluchy.
Jeden w drugiego to same zuchy
Buzie umyte i ręce czyste,
Każdy na plecach dźwiga tornister.
Z bijącym sercem stoją przed szkołą,
Jak im tu będzie? – Chyba wesoło.

10 października br. odbyła się w naszej szkole uroczystość pasowania na ucznia najmłodszych kolegów i koleżanek z klasy pierwszej. Maluchy, przygotowane przez wychowawczynię p. Halinę Zapał, zaprezentowały program artystyczny, na który złożyły się wiersze, piosenki i taniec. Złożyły również uroczystą obietnicę, że będą się starać być wzorowymi uczniami. Pan dyrektor Grzegorz Laska pasował każdego ucznia wielkim ołówkiem oraz wręczył dyplomy. Na koniec pogratulował pierwszakom występu i podziękował za przygotowanie uroczystości wychowawczyni i rodzicom. Po wykonaniu pamiątkowego zdjęcia świeżo upieczeni uczniowie udali się na słodki poczęstunek przygotowany przez swoich rodziców.

W Dniu Nauczyciela, w dniu Waszego święta

15 października br. obchodziliśmy Dzień Edukacji Narodowej. W tym dniu nauczyciele otrzymali życzenia i kwiaty od nas za całoroczny trud. Uczniowie klasy II, V i VI szkoły podstawowej przygotowali uroczystą akademię. Z tej okazji deklamowali wiersze i śpiewali piosenki dedykowane wychowawcom oraz wszystkim pracownikom szkoły, bardzo się zebranym podobały. Pan dyrektor wręczył w tym uroczystym dniu nagrody wyróżnionym pedagogom oraz życzył wszystkim nauczycielom i pracownikom sukcesów zawodowych. Podziękował również paniom: Bogumile Rusin i Beacie Rzeszutek oraz panu Arkadiuszowi Zygmuntowi za przygotowanie akademii. Składamy najszczersze życzenia Panu Dyrektorowi oraz wszystkim

nauczycielom,nie zapominając o pozostałych pracownikach szkoły: pani sekretarce, pani stażystce, paniach sprzątających oraz panu konserwatorze.
Życzymy samych grzecznych uczniów!

Dzień Papieski

Dzień Papieski obchodzony jest od 2001 roku - zawsze w niedzielę poprzedzającą rocznicę wyboru Karola Wojtyły na papieża. Tegoroczny XIII już Dzień Papieski, decyzją Konferencji Episkopatu Polski, obchodziliśmy 13 października, pod hasłem „Jan Paweł II – Papież Dialogu.
W naszej szkole 17 października br. odbył się apel z okazji Dnia Papieskiego. Zebrani wysłuchali wierszy i piosenek wykonanych przez uczniów kl. IV przygotowanych przez pana Halinę Zapał. Ksiądz Robert wprowadził młodzież w tematykę apelu, przypomniał o jakże ważnej kwestii zgłębiania papieskiego nauczania. Asia

Spotkanie z panią policjant

28 października br. uczniowie klas IV - VI szkoły podstawowej i I - III gimnazjum wzięli udział w spotkaniu prewencyjnym z policjantką. Rzecznik prasowy Komendy Głównej w Ropczycach - p . Dominika Parus przeprowadziła pogadankę na ważne tematy dotyczące m.in. przemocy w sieci, stalkingu. Udzieliła wyczerpujących odpowiedzi na pytania zadawane przez uczniów dotyczące, np. odpowiedzialności karnej za kierowanie skuterem bez uprawnień, konsekwencji palenia papierosów w miejscu publicznym itd. In. wł.

Rajd rowerowy kl. IV

4 X 2013 to był niezapomniany dzień dla całej **IV** klasy. W tym dniu wybraliśmy się wraz z naszym wychowawcą Bartłomiejem Wiktorem na rajd rowerowy do miejscowości Mała pod pomnik Chrystusa Króla. O godz. 8:00 mieliśmy zbiórkę na szkolnym parkingu. Poranek był dość chłodny, więc wszyscy byli ciepło ubrani. Nie mogliśmy się doczekać wyjazdu. O godz. 9:00 niebo się rozpogodziło, pokazało się piękne słońce i nareszcie wyruszyliśmy. Przejechaliśmy kilka km i w Niedźwiadzie mieliśmy pierwszy postój, aby trochę odpocząć przed męczącą wspinaczką na górę w Małej. Nie wszyscy mieli siły, aby wyjechać pod sam pomnik i musieli swoje rowery wypchać. Wszyscy byli bardzo zmęczeni, ale szczęśliwi, że udało im się osiągnąć cel – kosztowało to niemało wysiłku J. Góra w Małej jest bardzo stroma, więc nie obyło się bez „małych" przygód. Ten dzień będziemy miło wspominać i już czekamy na kolejne wycieczki klasowe. N. Więcek i N. Gródecka kl. IV

Ognisko klasy III gimnazjum na pożegnanie jesieni:)

Klasa III gimnazjum zorganizowała ognisko na pożegnanie jesieni. Odbyło się ono w październikową sobotę na podwórku u Ewy Mardeusz. Klasa w prawie pełnym składzie stawiła się u Ewci i oczekiwała tylko na swoją wychowawczynię – p. Lidię Nykiel. Jak pani już przyjechała, rozpoczęło się pieczenie kiełbasek i niekończące się rozmowy. Atmosfera była niezwykle miła, wszyscy byli zadowoleni, nic więc dziwnego, że ognisko skończyło się późnym wieczorem. Uczniowie i wychowawczyni czekają już na następne – wiosenne pieczenie kiełbasek.

Kasia

Jak pożegnać jesień,

to tylko przy ognisku!

Biwak harcerski w Ostrowie

W dniach **27-29.09.2013 r.** harcerze wzięli udział w biwaku w Publicznym Gimnazjum w Ostrowie, który został zorganizowany przez Komendę Hufca ZHP Ropczyce. W biwaku wzięło udział około120 harcerzy z kilku szkół naszej gminy. Byli to uczniowie klas IV-VI szkoły podstawowej oraz uczniowie klas I-III gimnazjum. Drużyna z naszej szkoły liczyła 12 uczestników. Druhny i druhowie, którzy reprezentowali naszą szkołę to uczniowie klas IV-VI szkoły podstawowej, tj. Bereś Karolina, Książęk Martyna, Pawłowska Gabriela, Plezia Kamila, Prokopowicz Patrycja, Kaznecki Jakub, Kędzior Oliwia, Kliś Dominik, Kramarz Natalia, Marć Kacper, Więcek Natalia oraz Wiktor Dominika. Opiekunem harcerzy była pani Paulina Piotrowska.

Trzydniowy program biwaku zapewnił uczestnikom interesującą formę spędzenia wolnego czasu w gronie rówieśników. Harcerze nie tylko nawiązali nowe znajomości, ale mieli także możliwość sprawdzenia w praktyce wiedzy i umiejętności harcerskich. Wszyscy uczestnicy zobowiązani byli przestrzegać zasad obowiązujących podczas biwaku. Do najważniejszych należały: udział w zaprawie porannej, obecność na apelu, wspólne posiłki oraz przestrzeganie ciszy nocnej.

W ciągu trzech dni harcerze wzięli udział w różnego rodzaju zajęciach, m.in. zajęciach z szyfru, musztry, lekcjach śpiewu oraz rozgrywkach sportowych. Ponadto, harcerze bardzo chętnie uczestniczyli w grach i zabawach integracyjnych.

Dzień Chłopaka w kl. III gimnazjum

Dzień Chłopaka to jedno z pierwszych świąt obchodzonych w nowym roku szkolnym. Dziewczyny z kl. III gimnazjum podarowały swoim rodzynkom koszulki z flagami różnych państw. Kordian dostał koszulkę z flagą Hiszpanii, Maciek - Anglii, Patryk Włoch, Mateusz - Polski, itd.. Oczywiście dziewczyny złożyły na nich swoje autografy. Prezent bardzo się mężczyznom podobał - już do końca dnia nosili koszulki na sobie. Dzień był bardzo miły, panie nauczycielki nie pytały chłopaków, nic więc dziwnego, że byli zadowoleni. Zobaczymy, jaką pomysłowością wykażą się chłopcy podczas marcowego święta wszystkich kobiet?

Agata

Dzień Chłopaka w kl. II gimnazjum

30 września br. w naszej szkole obchodzono dzień chłopaka. W II gimnazjum tego dnia panowie mogli wreszcie poczuć się wyjątkowo, zwłaszcza, że dostali drobne upominki od płci pięknej.
Co prawda był to niecodzienny prezent, ale jakże oryginalny (dostali coś, co noszą tylko dziewczyny hahah). Chłopcy, po otworzeniu go, bezradnie patrzyli po sobie.Jak już oprzytomnieli, serdecznie podziękowali dziewczynom i w ramach rewanżu ustawili się do zdjęcia, zakładając niecodzienny prezent na siebie:)

Kl. III gimn. L. Nykiel

Wiadomości sportowe

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW SP KL. III-IV V-VI ORAZ GIM. I-III – STADION W ŁĄCZKACH KUCHARSKICH.

Na stadionie ZS w Łączkach Kucharskich 02.10.2013 r. odbyły się indywidualne biegi przełajowe szkół podstawowych i gimnazjalnych z gminy Ropczyce. Uczniowie startowali w różnych kategoriach wiekowych. Kategoria wiekowa klas III-IV SP reprezentowali uczniowie : K. Prokopowiocz, G. Świstak, O. Świątek, A. Wójcik, K. Książek, K. Depowski, D. Kliś, K. Cesarz oraz N. Więcek. W tej kategorii tylko uczennica klasy IV Natalia Więcek obroniła honor naszej szkoły zajmując bardzo dobre II miejsce i uzyskując awans do zawodów powiatowych. Dystans w tej kategorii to 500 m. W kategorii wiekowej klas V-VI SP wystartowali : K. Bereś, K. Plezia, P. Adamczyk, W. Bochenek, W. Gorczyca, G. Wanat, P. Kliś, G. Rzepka. Uczniowie mieli do pokonania dystans 1000m. Najlepsze miejsce zajęła Weronika Bochenek –III miejsce , Plezia Kamila IV miejsce,

Biegi przełajowe **M. Skiba**

Biegi przełajowe chłopców **M. Skiba**

Grzegorz Wanat również IV miejsce. Wymienieni uczniowie uzyskali awans do zawodów powiatowych. W kategorii klas I gimnazjum wystartowały siostry N. Strzok, S. Strzok oraz Wanat D.. Nikola Strzok zajeła III miejsce, Damian Wanat również miejsce III. W ostatniej najtrudniejszej kategorii klas II-III gimnazjum dzięwczęta startowały na dystansie 1000m. a chłopcy 1500m. Naszą szkołę reprezentowali uczniowie: S. Kulpa, N. Kliś, K. Bochenek, E. Pawłowska, P. Ostafin, S. Smoczyński, K. Świątek, M.j Zegar, M. Karaś, M. Misiura oraz A. Mardeusz. Nie zawiodła nas Natalia Kliś, która zajęła I miejsce, prowadząc prawie od początku do końca biegu. Na wyróżnienie zasługuje tez Klaudia Bochenek – miejsce V oraz Sebastain Kulpa – miejsce VI. Zawodnikom, którzy uzyskali awans gratuluję sukcesu, wszystkim pozostałym, którzy ukończyli bieg dziękuje za włożony wysiłek. Dziękuje również paniom za przygotowanie gorącej herbaty oraz panu Zenkowi za pomoc w przygotowaniu boiska do zawodów.

Wiesław Maciołek

Indywidualne Biegi przełajowe Szkół Podstawowych i Gimnazjalnych Dziewcząt i Chłopców – Ostrów 2013.

Na stadionie ZS w Ostrowie w dniu 11 października 2013 roku odbyły się biegi przełajowe na szczeblu powiatowym. W biegach wzięli udział: Natalia Więcek, Kamila Plezia, Weronika Bochenek, Grzegorz Wanat Damian Wanat, Sebastian Kulpa, Ewa Pawłowska oraz Klaudia Bochenek. Najlepszą lokatę zajął Damian Wanat, było to 7 miejsce, natomiast Natalia Więcek i Kamila Plezia zajęły 9 miejsce. Uzyskane wyniki nie pozwoliły na awans do zawodów wojewódzkich.

Sonia

Wiadomości sportowe

Nasz żeńska drużyna piłkarska .

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH

Zawody odbyły się 16 października 2013 roku na stadionie w Łączkach Kucharskich. Nasza szkoła wystawiła trzy sztafety, dwie ze szkoły podstawowej oraz jedną z gimnazjum. Sztafeta dziewcząt ze Szkoły Podstawowej w składzie: Weronika Bochenek, Natalia Gredys, Gabriela Mardeusz, Weronika Gorczyca, Sonia Strzok, Kamila Plezia, Patrycja Adamczyk, Gabriela Misiura zajęła I miejsce. Sztafeta chłopców ze Szkoły Podstawowej w składzie: Grzegorz Wanat, Gabriel Rzepka, Patryk Kliś, Casper Kaznecki, Paweł Zakrzewski, Paweł Urbanek, Karol Wrona, Kuba Sochacki zajęła II miejsce. Natomiast sztafeta chłopców z klas gimnazjalnych w składzie: Sebastian Kulpa, Sebastian Smoczyński, Kordian Świątek, Mateusz Karaś, Patryk Ostafin, Arkadiusz Mardeusz, Maciej Zegar, Damian Wanat zajęła I miejsce. Wszystkie trzy sztafety uzyskały awans do zawodów powiatowych, które odbędą się 24 października 2013 roku na stadionie w Czarnej Sędziszowskiej o godzinie 10.00. Wszystkim zawodnikom gratuluję uzyskanych wyników oraz awansu do zawodów powiatowych.

Wszystkim zawodnikom gratuluję wyników uzyskanych w zawodach sportowych oraz zachęcam do dalszej rywalizacji

Wiesław Maciołek

PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT

22.10.2013 na Orliku ZS Nr 5 w Ropczycach, odbył się turniej piłki nożnej dziewcząt klas gimnazjalnych.Drużyna ZS w Łączkach Kucharskich reprezentowały uczennice z klas I i II gimnazjum: Ewa Pawłowska, Natalia Kliś, Sonia Strzok, Nikola Strzok,Maria Kliś, Gabriela Marć oraz Klaudia Bochenek. W turnieju wzięło udział pięć zespołów z ZS Nr 3 Ropczyce, ZS Nr 5 Ropczyce, ZS Nr 4 Ropczyce, ZS Gnojnica Dolna oraz ZS z Łączek Kucharskich. Zespoły grały systemem " każdy z każdym". W turnieju dziewczęta z naszej szkoły zajęły V miejsce. Wszystkim zawodniczkom dziękuję za udział w turnieju.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE- CZARNA SĘDZISZOWSKA 2013

Na terenie ZS w Czarnej Sędziszowskiej 24.10.2013 odbyły się powiatowe sztafetowe biegi przełajowe szkół podstawowych i gimnazjalnych. Naszą szkołę reprezentowały trzy sztafety: sztafeta dziewcząt i chłopców klas podstawowych oraz sztafeta chłopców klas gimnazjalnych. Sztafeta dziewcząt zajęła IV miejsce, sztafeta chłopców klas podstawowych VII miejsce, a sztafeta chłopców klas gimnazjalnych miejsce IV. Biegi odbyły się na dystansie 8 x 800m dla klas podstawowych i gimnazjalnych.

Wywiad z księdzem katechetą Robertem Wiśniewskim

Redaktorki : Witamy, czy zechciałby ksiądz udzielić nam krótkiego wywiadu?
Ksiądz: Oczywiście, proszę bardzo.
R: Skąd ksiądz pochodzi- Mógłby ksiądz opowiedzieć nam coś o swojej rodzinnej miejscowości?
K: Pochodzę z miejscowości Hadykówka- w niej się wychowałem i chodziłem do szkoły podstawowej. Moja rodzinna miejscowość słynie z tego, że jest w niej cegielnia, która produkuje bardzo dobrej jakości pustaki budowlane.
R: Jakim był ksiądz dzieckiem, jakie ma ksiądz wspomnienia z dzieciństwa?
K: Jakim byłem dzieckiem?- hmm… myślę, że dobrym. Nie sprawiałem rodzicom problemów wychowawczych, ale jak to dziecko czasami coś nabroiłem.
R: Czy od dziecka wiedział ksiądz, że zostanie kapłanem, czy była to jakaś nagła decyzja?
K: Jako dziecko nie myślałem tak na poważnie, że pójdę na księdza- choć o ile pamiętam to bawiłem się w księdza… Przebierałem się i udawałem, że odprawiam mszę św.
R: Kiedy pojawiły się myśli, żeby związać Twoje życie z kapłaństwem?
K: Pierwsze myśli o kapłaństwie pojawiły się w szkole średniej, a dojrzały w klasie maturalnej. Jak pisał bł. Jan Paweł II – powołanie to dar i tajemnica dany od Boga. Starałem się na ten dar odpowiedzieć i wstąpiłem do Wyższego Seminarium Duchowego w Rzeszowie.
R: Co przeważyło księdza decyzję wybrania się do seminarium?
K: Myślę, że decyzję o wstąpieniu do seminarium dojrzała w klasie maturalnej po pielgrzymce maturzystów na Jasną Górę. Tam przemodliłem swoją decyzję i byłem pewny, że to mój wybór i moja droga życia.
R: Jak ksiądz wspomina czas spędzony w seminarium?
K: Studia w seminarium trwają 6 lat- są to studia filozoficzno-technologiczne. Przez te kilka lat młody człowiek przez modlitwę, naukę i pracę przygotowuje się do tego, aby zostać kapłanem. Miło wspominam ten czas, bo oprócz nauki w seminarium jest też czas na rozrywkę i odpoczynek. Będąc w seminarium, poznałem wielu ciekawych ludzi, kolegów z którymi przyjaźnię się do dnia dzisiejszego.
R: Czy jest to księdza pierwsza parafia?
K: Obecna parafia, na której posługuję nie jest moją pierwszą parafią. Trochę lat już człowiek ma za sobą, więc w paru parafiach już pracowałem, a było ich cztery. Ostatnia moja parafia to kościół p.w. Chrystusa Króla w Rzeszowie.
R. Czy podoba się księdzu u nas, i czy łatwo było się zadomowić w naszej parafii?
K. Łączki Kucharskie to piękna miejscowość, parafianie dobrzy, serdeczni i gościnni, dzieci i młodzież w

Ksiądz Robert z członkiniami redakcji "Szkolnego Echa"

/pamiątkowe zdjęcie/

szkole nie sprawiają kłopotu – tak , że szybko się w niej zadomowiłem i czuję się bardzo dobrze.
R: Czym się ksiądz interesuje?
K: Jeśli chodzi o moje zainteresowania, to przede wszystkim sprawy związane z życiem Kościoła, w którym posługuję jako kapłan.
R: Jakie jest księdza hobby?
K: Moje hobby? Dobre kino, dobra książka, i wycieczki w ciekawe miejsca.
R: Co ksiądz robi w wolnym czasie?
K: W wolnym czasie jest zawsze coś do zrobienia, więc staram się go dobrze wykorzystać.
R: A rodzina, znajomi wspierali księdza, a podjęciu tej decyzji w drodze kapłańskiej?
K: Kapłan nie spada z nieba, ale wzrasta i wychowuje się w rodzinie, która ma ogromne znaczenie w tym, aby zrodziło się w niej powołanie kapłańskie czy zakonne. Oczywiście decyzja o wybraniu takiej drogi musi być osobista. Rodzina zawsze otaczała mnie modlitwą i otacza nadal, a to jest bardzo ważne, aby się nawzajem wspierać. Ja także staram się zawsze pamiętać w modlitwie o mojej rodzinie, znajomych, przyjaciołach.
R: Dziękujemy serdecznie księdzu za ciekawą rozmowę i życzymy owocnej pracy w naszej szkole i parafii.
K: Dziękuję.
Wywiad przeprowadziły: Kasia, Agatki dwie, Patrycja

Ploteczki szkolne

Cześć, CześćJ mamy dla was nowe nowości :D. Dużo wiemy, ale nie zdradzimy wszystkich niusów xD.

No to zaczynamy od naszych słodkich czwartoklasistów. Kacperek stylowo wygląda w nowej fryzurce, oby tak dalej!:* Nasze ciche robaczki są ostatnio coś spokojne, no no no XD. Ubolewamy nad tym, że Anitce zmywa się kolorek, ale mamy nadzieję, że po następnych wakacjach będzie powtórka J.

Podopieczni pana Parysia ostatnio nam się rozbrykali. Nie dbają o swoje bezpieczeństwo, radzimy bardziej uważać na rowerach!!:>. Mamy pewność, że w razie zagrożenia zachowacie się właściwie, śledzi was ktoś jeszcze??xD.

Przechodzimy do nowych ukochanych smerfików. Wśród chłopców jest wyczuwalne małe ochłodzenie, no panowie, pora się pogodzićJ. Dziewczynki coś ostatnio bardzo polubiły Wojtusia xD hm, zapraszają na wspólne spacerki mrr. Czyżby coś się święciło??:O. Z naszego kochanego Grzesia może wyrosnąć niezły łamacz serc J. No słońce, jesteś naszym podrywaczem. Kochamy Cię <3.

Przechodzimy więc do naszych kociaków, miał :D. Damianku, wiemy, że coś Ci się z dziewczyną nie układa, ale nie obrażaj się na 3 gimn :C ona zawsze jest z Tobą, pamiętaj!*

Dziewczynki coś nam sie rozsławiły ostatnio w zawodach, życzymy dalszych sukcesów :*.

Teraz czas na nasze kochane drugaczkiJ. Kamilek ostatnio rysował serduszka na karteczce, czyżby jakaś New miłosć?:D No wiemy, że masz aska hejtu, hejtu?xD. Nasza Natalka ma chłopaka, no czekamy na jakieś wspólne foto na Fb! Kinia ma cichego szpiega, czekamy na dalszy rozrój akcji :D.

Przechodzimy do naszych nieogarniętych trzeciaków. Wszystkie dziewczyny z 3 gimn znalazły swoje drugie połówki, no to szczęścia!:D. Mały komunikat dla Ewci. Bardzo ładnie ci w rozpuszczonych! Prosimy, chodź w nich w nich częściej!:D. Maciuś, mamy skrytą nadzieję, że kiedyś zostaniesz wokalistą. MASZ BOSKI GŁOS!!:) W przyszłości na 100% każda laska będzie Twoja!!!:).

XOXO Gosip Girl :*

DNI DODATKOWO WOLNE OD PRACY W ROKU SZKOLNYM 2013/2014

14. 10. 2013r. - Dzień Edukacji Narodowej
16. 04. 2014 r. - dzień przed Świętami Wielkanocnymi
01. 04. 2014 r. - dzień przeprowadzenia sprawdzianu kl. VI SP (dzień wolny dla uczniów szkoły podstawowej)
23 - 24 - 25 04. 2014 r. - dni przeprowadzenia egzaminu gimnazjalnego (dni wolne dla uczniów gimnazjum)
02. 05. 2014 r. - Dzień Flagi RP
20. 06. 2014 r. - dzień po święcie Bożego Ciała
Dzień będący w rezerwie szkoły (przeznaczony na uroczystość szkolną).

Z zeszytu do języka polskiego - twórczość uczniowska

HUMORESKA SONII

Ewa *(zrywając owoc z zakazanego drzewa)*
Adam!!! Cho no tutaj!
Adam *(biegnąc do Ewy)*
No, co?
Ewa *(podając jabłko Adamowi)*
Masz tu obiad. Tylko się najedz, żebyś mi potem nie jęczał z głodu!
Adam *(patrząc ze zdziwieniem na Ewę)*
Ewka! Czyś Ty oszalała?!Jednym jabłkiem się najeść? Z zakazanego drzewa?
Ew: Nie jojcz mi tutaj, tylko jedz!
Adam: Spoko, tylko... czy to na pewno dobry pomysł?
Ewa: Zamknij się i jedz!!!
(Pan Bóg pojawia się w Raju)
Bóg: Ewka, Adam powiedziałem, że macie tego nie jeść bo będziecie mieć problemy!
Adam : No, np. jakie?
Bóg: Biegunka.... albo śmierć. Jeszcze nie wiem które z nich. Jak wypełnię papierkową robotę to wam powiem.
Ewa: Ale mi nic nie będzie?
Bóg: Będzie. Masz szlaban na telewizję i facebook'a.

Uczniowie klasy I gimn. prezentują parafrazy znanych tekstów literackich...

HUMORESKA MARYSI

Teatrzyk pod uśmieszkiem ma zaszczyt przedstawić "Kuszenie Ewy przez szatana "
(Diabeł) kici kici, taś taś do nogi kobieto !
(*Ewa, biegnąc z niepewnym uśmiechem na twarzy*) Co ty sobie myślisz, że mi tak rozkazujesz ty trzymetrowy sznurku na drzewie !?
(Diabeł) Przecie jam jest najprzystojniejszy, a ten aparat na kiełkach dodaje mi uroku, czyż nie ?
(Ewa, gryząc ogon diabła) Nie zaprzeczam!
(Diabeł krzyczy) Ałaaa! Uczepiłaś się, jak rzep psiego ogona! Przestań kobieto !
(Ewa) Przepraszam, myślałam, że to żelka, zajeżdżasz gumimisiami !
(Diabeł) Ach tak, to ty nie wolisz zdrowej żywności ?
(Ewa) Myślisz, że jakbym jadła same owoce, to miałabym taką kiepską figurę ? Ale ja za to jem owocowe żelki, a ty nie !
(Diabeł) Weź tę paczkę ciemnych żelek, tylko nie zapomnij poczęstować Adama!
(Ewa ślinka jej cieknie) Dobrze, nie zapomnę (powiedziała jak zahipnotyzowana i odeszła, podskakując)
15 minut później ...
(Ewa) Adamie, skosztuj tego żelka!
(Adam, sięgając po żelka) A od kogo je masz ?
(Ewa) Od tej gumowatej liny z drzewa, no wiesz.
(Adam, przeżuwając żelka) Czyli od tej divy wiszącej na gałęziach ?
(Ewa) Doprawdy ? Powiem ci Adasiu, że zacnie wyglądasz z tym żelkiem
(Adam) Dziękuję Ewo...

Twórczość - cd.

Barwna historyjka

Plastyk – amator miał chęci duże, by sportretować przepiękną różę. „Jesteś cudowna, królowo kwiatów, twój kształt i barwę ukażę światu!" Chcąc się uporać ze swym zadaniem, zabrał się pilnie za barw mieszanie. Wycisnął czerwień, pomarańczową, domieszał żółtej, pokręcił głową. Trzeba dołożyć trochę zieleni, nieco brązowej to odcień ziemi. Jeszcze potrzebna jest fioletowa, zaraz mieszanka będzie gotowa! Wszystkie kolory na płótnie umieścił, lecz swojej róży nigdzie nie zmieścił. Zatroskał się bardzo i w mig zrozumiał, że najważniejsza w jego życiu jest właśnie róża. Reszta to tylko zbędny dodatek, kiedy chce się przedstawić tak piękny kwiatek.

Kasia - kl. V.

. **L. Nykiel**

Promujemy zdrowie

Dlaczego nie warto jeść słodyczy?

Ciasteczka, ciasta, cukierki, czekoladki – słodkości… któż z Nas ich nie lubi? Sięgamy po słodkie aby umilić sobie dzień, poprawić humoru i … z przyzwyczajenia. Cukier jest produktem pozbawionym witamin i składników odżywczych. Co więcej, organizm trawiąc cukier, pobiera te brakujące składniki ze swoich zasobów. W ten sposób tracimy np. duże ilości witamin z grupy B, co zakłóca pracę układu nerwowego i sprzyja depresji. Wszystkie łakocie zawierają cukry proste, które szybko przenikają do krwi, dając błyskawiczne uczucie sytości. Niestety, na krótko, gdyż wystrzał insuliny następuje gwałtownie i równie szybko opada, powodując ponownie burczenie w brzuchu (poziom glukozy we krwi opada tak szybko i zdecydowanie że głód powraca ze zdwojoną siłą). Natomiast produkty, z których cukier wchłania się wolno (np. warzywa, pieczywo pełnoziarniste), nie powodują gwałtownego wyskoku insuliny, stabilizują poziom glukozy we krwi - dzięki czemu dają uczucie sytości na długo.

Wady cukru:

- mnóstwo kalorii
- nie zawierają prawie żadnych składników odżywczych (białka, witamin i minerałów)
- próchnica/osłabia szkliwo zębów
- pogorszenie stanu cery
- nadwaga/otyłość
- cellulit
- większe ryzyko zachorowań
- wywołuje depresje
- chce się po nich więcej jeść
- zaparcia
- problemy z układem pokarmowym

Czym możemy zastąpić cukier?

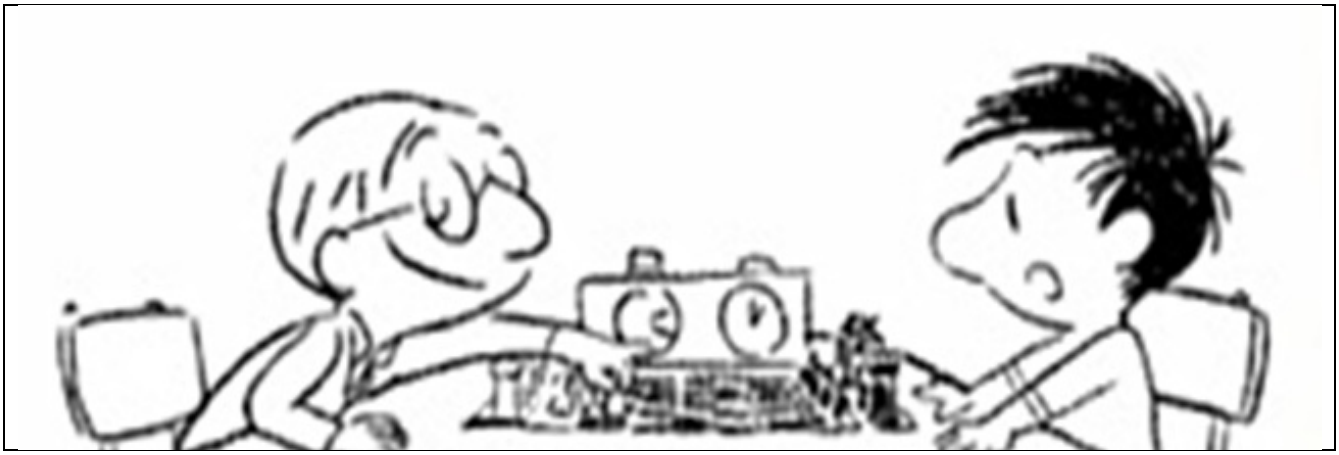
Przede wszystkim zadbajmy o dobrze zbilansowaną dietę.
Zamieńmy słodycze na owoce. Kiedy mamy dużą ochotę na zjedzenie czegoś słodkiego, to sięgnijmy po jabłko.
Dobrą alternatywą jest jedzenie orzechów. Są one bogate w składniki odżywcze, zawierają dobre tłuszcze i są niezbędne w stanach dużego wysiłku umysłowego.
Należy jeść 5 razy dziennie, główne posiłki i dwie niewielkie przekąski. Pamiętaj że trzy podstawowe dania nie mogą być obfite i zbytnio sycące.
Ważne by rozplanować pokarmy tak, by nigdy między jednym a drugim posiłkiem nie być głodnym. Uchroni cię to przed napadami głodu i sięganiem po słodycze.

Aneta Rzeczycka

Ogłoszenia, komunikaty...

Mistrzostwa Zespołu Szkół Łączki Kucharskie w szachach szybkich

v Klub Szachowy *Hetman* Łączki Kucharskie organizuje I szkolne mistrzostwa w szachach szybkich na rok 2013.
v Mistrzostwa zostaną rozegrane w terminie listopad – grudzień, po ostatecznym zamknięciu listy uczestników.
v **W turnieju mogą uczestniczyć wszyscy uczniowie szkoły, organizator nie przewiduje podziału na kategorie wiekowe, jedynym warunkiem uczestnictwa w mistrzostwach jest zgłoszenie się w wyznaczonym terminie u organizatora (Bartłomiej Wiktor).**
v **Zgłoszenia do mistrzostw przyjmowane będą do dnia 6 listopada 2013 r., pierwsza runda zostanie rozegrana 8 listopada 2013 r.**
v **Zawody rozgrywane będą systemem kołowym, czyli każdy z każdym, przewiduje się rozegranie tzw. 2 kół, tzn. mecz i rewanż.**
v Zwycięzcą turnieju zostanie zawodnik, który uzyska największą liczbę punktów, za zwycięstwo w partii przyznawany będzie 1 pkt., natomiast za remis 0,5 pkt., przy równej ilości punktów na zakończenie rozgrywek nie przewiduje się rozgrywania dodatkowych partii.
v W turnieju obowiązuje tempo gry 30 min na rozegranie partii dla każdego zawodnika, wszystkich uczestników zawodów posiadających kategorie szachowe obowiązuje zapis partii do 20 posunięcia! (dla celów szkoleniowych)
v W trakcie turnieju obowiązuję aktualne przepisy gry zgodne z kodeksem szachowym.
v Bieżące i końcowe wyniki turnieju będą publikowane w gazetce szkolnej, na stronie internetowej ZS oraz na gazetce klubowej *Hetman* w kl. IV.
v Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji końcowej otrzymają cenne nagrody rzeczowe, natomiast pozostali uczestnicy pamiątkowe dyplomy, przewidziano także nagrody rzeczowe dla najmłodszego uczestnika oraz najlepszej zawodniczki turnieju, istnieje możliwość uzyskania kategorii Polskiego Związku Szachowego.
v **Nad prawidłowym przebiegiem mistrzostw czuwał będzie sędzia kl. III Podkarpackiego Związku Szachowego (Instruktor sportu szachowego) Bartłomiej Wiktor.**
v Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji powyższego komunikatu.



Fotogaleria "Szkolnego Echa"

STOPKA REDAKCYJNA

Zespół Szkół w Łączkach Kucharskich
39-106 Łączki Kucharskie 469
tel. (17)2213790
e-mail: lopuch2@poczta.fm
www.zslkucharskie.edupage.org
Redaktor numeru: Lidia Nykiel
Opiekunowie: Lidia Nykiel, Monika Skiba, Marta Mytych.
Redaktorzy: Agata Szpara, Agata Wójcik, Katarzyna Nykiel, Patrycja Sulisz, Kinga Bereś, Karolina Kramarz, Joanna Wójcik,Klaudia Bochenek, Sonia Strzok, Alicja Grabowy, Nikola Strzok, Gabriela Marć, Jakub Wójcik, Mateusz Marciniec, Aleksandra Kukla, Maria Kliś, Natalia Kosińska, Adrian Trałka