

DZIEŃ OTWARTY W GIMNAZJUM NR 12 IM. STANISŁAWA LEMA

Dnia 24 marca 2014 roku uczniowie zainteresowani naszym gimnazjum i ich rodzice mieli okazję przyjrzeć się z bliska naszej szkole i zapoznać się z jej ofertą edukacyjną. Była to także dobra okazja aby zapoznać się z regulaminem naszej placówki oraz jej systemowi oceniania. Podczas zwiedzania sal i oglądania ich wyposażenia dobrym pomysłem było przyglądanie się wywieszonym na korytarzach prac plastycznych naszych uczniów oraz dyplomów za ich osiągnięcia w konkursach. Na tablicach są także wywieszony szczegóły dotyczące działalności charytatywnej naszej szkoły. Ponadto atrakcją dla naszych gości były występy artystyczne prezentowane przez gimnazjalistów. Dzień otwarty rozpoczął się o godzinie 15.00, a skończył się o godzinie 17.00. Bardzo dziękujemy.

Dzień kobiet

8 marca to szczególny dzień dla każdej kobiety, ale święto płci pięknej to nie tylko obdarowywanie pań różami – jest to dzień poświęcony pamięci osobom walczącym o równouprawnienie kobiet. Początki Międzynarodowego Dnia Kobiet wywodzą się z ruchów robotniczych w Ameryce Północnej i Europie. Pierwsze jego obchody odbyły się 28 lutego 1909 r. w Stanach Zjednoczonych i zapoczątkowane zostały one przez Socjalistyczną Partię Ameryki. W Polsce jest on obchodzony od 1933 roku. Dziś Dzień Kobiet jest okazją aby każda kobieta poczuła się wyjątkowo. Pamiętaj o tym uczniowie naszego gimnazjum. Chłopcy ze wszystkich klas postarali się o to, aby każdy uczennica otrzymała drobny podarunek. Przez cały dzień można było spotkać dziewczyny z różami lub innymi prezentami w rękach. Z całą pewnością był to pełen radości i godny zapamiętania dzień.

Ankieta o tolerancji

Wokół nas jest dużo przejawów tolerancji i nietolerancji. Od samego początku trwają kłótnie i różne konflikty, które z czasem zaczęły wzrastać do rozmiarów światowych. Tolerancja jest to prawo do głoszenia własnych opinii, szanowanie innych i akceptowanie ich takimi, jacy są. Wielu z nas uważa, że wygląd człowieka np. kolor skóry związany jest osobowością i inteligencją. Tego stereotypu na pewno nikt nie chce powielać. Nasze gimnazjum, aby sprawdzić postawę uczniów w sprawie tolerancji postanowiło zorganizować ankietę. Udział w niej może wziąć każdy uczeń i wszystkie opinie są jednakowo ważne. Do tego odbędzie się apel zachęcający do odpowiedniej postawy. Każda klasa zobowiązana jest do wykonania choć jednej pracy plastycznej, wiersza lub prezentacji. Jest to ważny krok w drodze do zakończenia dyskryminacji osób, które wyróżniają się na tle innych.

**WYWIADY Z PIŁKARZAMI
ŻYJ ZDROWO I JEDŹ ZDROWO!**

Zachęcamy wszystkich uczniów do głosowania na festyn naszego gimnazjum w ogólnopolskim konkursie "Szkoła z tradycją". Oddać swój głos należy na stronie internetowej www.szkoiaztradycja.org. Link do niej dostępny jest także na stronie naszej szkoły. Można robić to za pośrednictwem portalu społecznościowego Facebook lub konta e-mail.



Wiosna

Gim12

Jedź zdrowo!

Jedz zdrowo- żyj zdrowo!

W dzisiejszych czasach coraz więcej osób, a w szczególności młodzież ma problemy z otyłością. Wynika to, z nieodpowiedniej diety i złego trybu życia. Wiele osób zaniedbuje swoje zdrowie z powodu braku czasu i pośpiechu.

Nasze zdrowie powinno być najważniejsze. Trzeba się o nie troszczyć, zwracając uwagę na to, co jemy. Należy się zastanowić, co powinno być głównym składnikiem w naszej piramidzie żywności. Przede wszystkim trzeba ograniczyć spożywanie niezdrowych zdrowych

produktów. Specjaliści wciąż mówią o składnikach pokarmowych, które chronią nasz organizm przed wirusami i bakteriami. W naszym jadłospisie powinno znaleźć się jak najwięcej owoców i warzyw. Wiele sklepów ekologicznych oferuje nam możliwości zakupu



Owoce

Gim12

Wiosna nadchodzi. Wtedy najchętniej spędzamy dużo czasu na świeżym powietrzu. Warto skorzystać z pięknej pogody i zamiast rzeźbić sylwetkę w dusznej siłowni, poćwiczyć w naturalnych warunkach, czyli na łonie natury.

Pamiętaj, że każdy trening należy zaczynać od krótkiej rozgrzewki! Może to być kilka minut marszu albo podskoków na skakance. Bardzo dobrym treningiem jest spokojny spacer po parku, krótki bieg lub przejażdżka rowerem. Ważne jest jednak, aby przy jakichkolwiek ćwiczeniach fizycznych dostarczać naszemu organizmowi wystarczająco dużo wody oraz mieć na sobie dostosowane do danej aktywności fizycznej ubranie.

Gim12

Przepisy na zdrowie



Koktajle owocowe

Gim12

Koktajl gruszkowy

Zawiera dużo potasu, przydatnego w profilaktyce chorób serca.

Przygotuj: 1/2 l mleka, 2 gruszki, 1/2 łyżkę miodu i szczyptę cynamonu.

Umyj i obierz gruszki. Pokrój je w kostkę i wrzuć do blendera. Dodaj mleko, miód i cynamon. Wszystko dokładnie zmiksuj na jednolitą masę. Przed podaniem posyp cynamonem.

Koktajl truskawkowy

Truskawki to prawdziwa bomba witaminowa. Zawierają więcej witaminy C niż niejeden cytrus. Co więcej, są niskokaloryczne, dlatego śmiało mogą sięgać po nie osoby na diecie. Jak przygotować ten koktajl odchudzający?

Przygotuj: kubek truskawek, 1/2 szklanki mleka, 3 łyżki śmietany.

Truskawki rozgnieć lub zmiksuj w blenderze. Połącz z mlekiem i śmietaną. Jeśli wolisz wersję na słodko, dopraw cukrem. Jeszcze tylko listek mięty, 2 kostki lodu, słodka i voila!

Wybory do Parlamentu

SKŁAD EUROPARLAMENTU

Parlament Europejski liczy obecnie 766 [eurodeputowanych](#), sprawujący [mandat wolny](#), wybieranych na pięcioletnią [kadencję](#). W Polsce w stosunku do członków PE używa się potocznie określenia „europarlamentarzysta”, „eurodeputowany” lub „europoseł”, natomiast oficjalne określenie brzmi: „[poseł do Parlamentu Europejskiego](#)”. W Wielkiej Brytanii stosuje się określenie „członek Parlamentu Europejskiego”, we Francji zaś – „deputowany”. Zgodnie z traktatem o przystąpieniu Republiki Bułgarii i Rumunii do Unii Europejskiej liczba posłów w Parlamencie Europejskim wynosi 736.

CELE UNII EUROPEJSKIEJ

1. Unia Europejska pomaga w budowaniu **POKOJU I BEZPIECZEŃSTWA W ZGLOBALIZOWANYM ŚWIECIE**. Aktywnie angażuje się w ochronę praw człowieka i walkę z ubóstwem.
2. UE gwarantuje swobodę przemieszczania się oraz bezpieczeństwo. Tworzy **PRZESTRZEŃ WOLNOŚCI, BEZPIECZEŃSTWA I SPRAWIEDLIWOŚCI** bez granic wewnętrznych dla 500 milionów swoich obywateli.
3. Europejczycy kształtują swoją przyszłość zgodnie z zasadą **ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU**. Istotne znaczenie podczas podejmowania decyzji ma trwały wpływ na obywateli oraz na środowisko, a nie skutki krótkoterminowe. Zasada ta uwzględnia stabilny rozwój gospodarczy, udział w postępie społecznym oraz ochronę zasobów naturalnych.
4. Euro – wspólna waluta – jest wyrazem ścisłych powiązań między



UE

gim12



UE

gim12



UE

Gim12



Gim12

Gim12

Budynek rady europarlamentu, w którym odbędą się najbliższe wybory do Parlamentu Europejskiego.

Rozpoczęła się rekrutacja do XX sesji Sejmu Dzieci i Młodzieży! Tegorocznym tematem są „Wybory parlamentarne”. 1 czerwca 2014 r. w gmachu Sejmu w Warszawie odbędzie się posiedzenie XX sesji Sejmu Dzieci i Młodzieży. Tegorocznym tematem przewodnim sesji są „Wybory parlamentarne”. Do udziału zachęcamy wszystkich, którzy już są aktywni społecznie, jak i tych, którzy są zainteresowani działaniem w swoim lokalnym środowisku i dyskusją nad aktywnością społeczną i wyborczą młodych ludzi. Chcemy, aby Wasze doświadczenia w działalności w szkołach i lokalnej społeczności stały się podstawą do dyskusji podczas posiedzeń komisji problemowych, seminariów oraz posiedzenia Sejmu Dzieci i Młodzieży w dniu 1 czerwca 2014 r.

Konkurs Tik T@k trwa!

Zachęcamy Wszystkich Uczniów naszej szkoły do wzięcia udziału w konkursie TIK T@K, wystarczy się zarejestrować, poczekać na potwierdzenie, że jesteście uczniami Gimnazjum nr 12 i możecie grać zdobywając punkty dla szkoły i dla siebie!

24 JĘZYKI, JEDEN PARLAMENT EUROPEJSKI
Każdemu przedstawicielowi wybranemu do Parlamentu Europejskiego przysługuje prawo do przemawiania, słuchania, czytania i pisania w swoim ojczystym języku. W ten sposób działalność parlamentu jest przejrzysta i powszechnie dostępna, a wszystkie narodowości są reprezentowane w sposób właściwy i bez ograniczeń.

Wywiady z piłkarzami



Wywiad z Herve Tchamim

-Dzień dobry, czy możemy przeprowadzić z Panem krótką rozmowę?
 -Tak, oczywiście (tłum z ang.).
 -Czy ma Pan zwierzę?
 -Nie, nie mam żadnego (tłum z ang.).
 -Czy Kevin-Prince Boateng miał wpływ na pańską karierę?
 -Kiedy byłem młody, pomógł mi zacząć karierę w niemieckich klubach (tłum z ang.).
 -Czy interesuje się Pan jeszcze jakimś sportem?

-Nie, tylko piłką nożną (tłum z ang.).
 -Jaki jest Pana stosunek do piłkarzy z twojego kraju takich jak Samuel Eto`o lub Alex Song?
 -Są to bardzo dobrzy piłkarze i bardzo ich lubię oraz szanuję (tłum z ang.).
 -Czy stresem dla Pana jest gra w reprezentacji Kamerunu?
 -Pierwszy mecz zawsze jest najbardziej stresującym momentem dla piłkarza (tłum z ang.).
 -Jak się Pan poczuł, gdy trener drużyny narodowej powiedział, że pan rozpocznie mecz?

-To było bardzo olśniewający i specjalny moment w mojej karierze (tłum z ang.) .
 -Bardzo dziękujemy za poświęcony dla nas czas.

Wywiad z Edim Andradiną

-Dzień dobry, prowadzimy wywiad do gazetki szkolnej. Czy możemy zadać Panu kilka pytań?
 -Tak, proszę.
 -Jak się pan czuje w Pogoni Szczecin?
 -Czuje się bardzo dobrze.
 -Co lubi Pan robić w wolnych chwilach?
 -Dużo czasu spędzam w domu, lecz lubię chodzić do kina.
 - Jak się Pan dogaduje w drużynie z Takafumim Akahoshim?
 -Przez cztery

lata występowałem w lidze japońskiej i przy okazji nauczyłem się tego języka.
 -Jaka jest twoja ulubiona drużyna?
 -W Brazylii razem z rodziną uwielbiliśmy Corinthians, mimo, że grałem w Santosie, mój tata kibicował tej pierwszej drużynie.
 -Co masz nam do powiedzenia o ostatniej przegranej z Górnikiem Zabrze?
 -Było mi bardzo przykro, że po dwóch minutach dostałem czerwoną kartkę.
 -Co sądzisz o Polsce? Dobrze gra, czy nie?
 -Są coraz lepsi. Mają dużo młodych talentów.

-Ile medali i pucharów zdobyłeś?
 -Tak dużo, że sam nie mogę zliczyć.
 -Czy ma Pan jakieś zwierzę?
 -Tak, psa o imieniu Zico.
 -Dziękujemy za wywiad.