

INFORMACJE
STR. 2:

- Święto
Odzyskania
Niepodległości

- III Powiatowe
Forum
Edukacji

- Olimpijczycy
w **Rubinku!**

REPORTAŻ
STR 2:

- 10 lat Sceny
Kotłownia!

BEZPIECZNA
SZKOŁA STR.
3

RECENZJE
STR 4:

- Sierpniowe
niebo. 63 dni
chwały.

- "Namiętność "
Lauren Kate

Wywiad z Yaredem Shegumo polskim maratończykiem etiopskiego pochodzenia

„Przed startem? Słucham tylko swojego wnętrza.”
Wywiad z naszym najlepszym maratończykiem.

Shegumo Yared („Jarek”) urodził się w stolicy Etiopii - Addis Abebie 10 stycznia 1983r. Od 2003r. jest obywatelem polskim i oficjalnym reprezentantem Polski w lekkiej atletyce. Specjalizuje się w średnich i długich dystansach. Na swoim koncie ma wiele sportowych sukcesów. W latach 2008–2010 miał przerwę w wyczynowym uprawianiu lekkoatletyki (z powodów finansowych wyjechał do pracy do Anglii). W 2011 wygrał największą w Polsce masową imprezę biegową "Biegnij Warszawo" (10 kilometrów) z czasem 29:37 . W 2012 w swoim debiucie w maratonie został mistrzem Polski na tym dystansie. W 2013 zwyciężył w 35. Maratonie Warszawskim z czasem 2:10:34.

Jak się panu podoba w Polsce? Jakie było pana pierwsze wrażenie?

Dobre. Polska to ładny kraj. Inny niż Etiopia, ale ładny, podoba mi się tu.

Co pana zainspirowało do uprawiania tego sportu? Czy wcześniej interesował się innym?

Grałem w piłkę, jak inni koledzy. Wszyscy woleliśmy grać w piłkę. Ale trener wypatrzył mnie i kazał biegać. I tak się zaczęło

Ma pan swoje sposoby na pozbycie się stresu? Co robi pan przed startem? Słucha muzyki?

Nie. Muszę się skupić. Wyciszyć. Ja słucham samego siebie. Ciszy w środku.

Z jakiego rekordu/ startu jest pan najbardziej dumny?

Najbardziej jestem dumny z ostatniego startu. Zwyciężyłem. Ostatni Maraton Warszawski to jest mój powód do dumy.

Ile ma pan treningów w tygodniu?

Trenuję codziennie. Nawet w niedzielę. Lubię trenować i to nie jest dla mnie problem. A moje ulubione miejsca w Polsce to Bieszczady i nad morzem, Mielec

Co pan lubi robić w wolnym czasie, ma pan jakieś inne zainteresowania?

Jak mam wolny czas to lubię oglądać takie miłosne komedie [komedie romantyczne? Red.] Tak (śmieje się) nie mówię jeszcze dobrze po polsku. I słucham reggae. Bardzo lubię Boba Marleya.

A jak pan myśli, skąd się bierze sukces – z talentu, szczęścia?

Trochę też, ale zwycięstwo to cierpienie. Ciężka praca, nie tylko talent. Sam talent to mało.

Czy sport przeszkadza czy pomaga w życiu rodzinnym?

Mi pomaga. Moja żona też była sportowcem. Rozumie mnie.

A córka mówi już po polsku?

Nie. (Yared się śmieje) Ona ma dopiero rok.

Życzymy panu wielu sukcesów i dziękujemy za wywiad.



Dzień Niepodległości

7 listopada br. z ZS nr 1 im. Rotmistrza Witolda Pileckiego odbyła się uroczystość na temat odzyskania niepodległości przez Polskę. Akademię przygotowali uczniowie klasy III LO d.

Występ rozpoczął się od wprowadzenia sztandaru szkoły oraz odegrania Hymnu. Następnie uczniowie przedstawili utwory poetyckie, związane z historią Polski. Agnieszka Dzierka z kl. ILOa z towarzyszącym jej chórkami odśpiewała kilka pięknych pieśni patriotycznych. Podczas Roty wszyscy wstali, oddając hołd tym, którzy oddali życie za wolność naszego kraju. Uroczystość zakończyła się wyprowadzeniem sztandaru oraz krótką przemową dyrektora. Przedstawienie, choć krótkie, trafiło do naszych serc, bo mamy świadomość, że przez takie wydarzenia pokazujemy, jak potrafimy wspólnie przeżywać nasze narodowe święta i że jesteśmy dumni z dokonań naszych rodaków. Dali oni nam możliwość życia w wolnej POLSCE.

Ewelina Wagner, II LO e

III. Powiatowe Forum Edukacji: „Od aktywności społecznej młodzieży do aktywności obywatelskiej dorosłych”.

Starostwo Powiatowe aktywnie wspiera budowanie aktywnego społeczeństwa obywatelskiego. Uczestnicy i prelegenci gościli w "Rubinku" 23 października 2013 r., a tegoroczny temat brzmiał: „Od aktywności społecznej młodzieży do aktywności obywatelskiej dorosłych”.

Udział w konferencji wzięli min. poseł dr hab. Krzysztof Szczerski, mgr Ilona Plewnicka opiekun Młodzieżowej Rady Miasta i Powiatu, mgr Przemysław Zyra ze Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej oraz starosta Zbigniew Kamiński i wicestarosta Jerzy Bauer. W pierwszej części forum wykład wygłosił poseł K. Szczerski. Prelegenci mówili o znaczeniu i praktycznych sposobach społecznego aktywizowania młodzieży oraz o pracy z młodzieżą. Poznaliśmy też opinie osób, które na co dzień działają aktywnie w ramach np. Młodzieżowej ochotniczej straży pożarnej czy w harcerstwie. Po przerwie wykład na temat Więzi międzyludzkich jako przejawu inteligencji wygłosiła psycholog. Wystąpiła także młodzież

28.09.2013r. 10 lecie teatru "Kotłownia" w Ostrowi Mazowieckiej

Późnym jesiennym popołudniem w siedzibie Sceny "Kotłownia" w Ostrowi Mazowieckiej hucznie obchodzono 10 lecie teatru. Jubileusz rozpoczął występ trzech wychowanków Sceny "Kotłownia", którzy zaprezentowali miniinscenizację wiersza J. Tuwima "Lokomotywa". Publiczność obejrzała też lip dup (wideoklip, w którym występują osoby poruszają wargami do odtwarzanej z playbacku piosenki.) z udziałem "kotłowniaków". Ciekawą atrakcją był recital Andrzeja Sikory, który wykonał "Poloneza As-dur" F. Chopina.

Nie mogło oczywiście zabraknąć tego wieczoru artystów związanych od lat z działalnością teatru. Swoje umiejętności zaprezentowali m.in. Dorota Rozenek (Jarząbek, absolwentka Rubinka), Dorota Herman, Asia Bauer, Kamila Rudzka (Sobotka), Weronika Tułowiecka, Michał Swaczyna, Olga Dębińska. Za wieloletni wkład w kulturalny rozwój miasta podziękowania Rafałowi Swaczynie (założyciel Sceny Kotłownia) oraz jego ekipie złożyli rodzice jak i przedstawiciele władz miasta. Pierwsza część jubileuszu zakończyła się prezentacją reportażu "Co o nas mówią po 10 latach?", w którym wystąpili m.in. państwo Szostakowie, starosta Zbigniew Kamiński, Tadeusz Legacki, burmistrz Władysław Krzyżanowski, ks. prał. Jan Okuła, Anna Ostrowska, Robert Nowacki, Sławomir Korzanowski. Druga część uroczystości odbyła się w scenerii wieczornej, w plenerze, a aktorzy "Kotłowni" pokazali premierowy pokaz "Zjaw Andersena". Spektakl, wyreżyserowany przez R. Swaczynę, spotkał się z żywą reakcją publiczności, a całość jubileuszu zakończył taniec warsztatowy, fajerwerki oraz bankiet dla zaproszonych gości.

Sylwia Młynarczyk, II LO e



Aktorzy Sceny "Kotłownia"

Sylwia Młynarczyk

Olimpijczycy odwiedzili „Rubinek”

30 października Rubinek odwiedzili znani olimpijczycy – Anita Włodarczyk, Piotr Małachowski, Yared Shegumo i Leszek Żebrowski. Opowiadali młodzieży o początkach swojej kariery, zmaganiach z trudami treningów i długimi okresami rozłąki z najbliższymi.

Towarzyszyli im ich trenerzy – K. Kaliszewski i W. Suski. Sala wypełniona była po brzegi uczniami, którzy mogli zobaczyć z bliska olimpijczyków i zadać im pytania, na które sportowcy chętnie odpowiadali. Dowiedzieliśmy się np., że Anita Włodarczyk ponad 300 dni w roku spędza na wyjazdach i treningach, że Piotr Małachowski tęsknotę za domem podczas wyjazdów „zabija” grami komputerowymi i namiętnym czytaniem i że największym wyzwaniem będzie obecnie dla niego pogodzenie kariery sportowej z „karierą” taty. Yared Shegumo – nasz najlepszy maratończyk etiopskiego pochodzenia znalazł czas, żeby udzielić wywiadu Magdzie i Kamili ze szkolnej „Tej! Gazety”.

Paulina

Gwardiak, II LO e [A Z-K red.]



Olimpijczycy

Sylwia Młynarczyk

Bezpieczna szkoła

W naszej szkole przez cały rok trwać będzie projekt pt. Bezpieczna szkoła – bezpieczny powiat. Zainicjowały go nauczycielka j. polskiego p. Agnieszka Radomska oraz pedagog szkolny p. Grażyna Morawska. Skierowany jest do uczniów, nauczycieli, rodziców. O szczegóły projektu zapytałyśmy dyr. G. Jasionowskiego. Dowiedziałyśmy się m.in. dlaczego nasza szkoła zdecydowała się na wzięcie udziału w programie, jakie są wrażenia po inauguracji projektu. Zapytałyśmy również o osobiste wrażenia i wnioski.

W zeszłym roku przeprowadziliśmy ankietę, która dotyczyła zagrożeń oraz bezpieczeństwa w naszej szkole. Informacje jakie uzyskaliśmy są podstawą programu. Chcemy poprawić poczucie bezpieczeństwa w szkole, eliminować zjawiska takie jak np. wagary i używki, Chcemy, aby ten program objął również gimnazja z powiatu ostrowskiego – w nich uczą się nasi potencjalni uczniowie. Mają wiedzieć, że o takich problemach rozmawia się w szkole.

Uczestniczyli w nim wybrani uczniowie klasy ILOB. To klasa sportowa, która jest taką żywą klasą, były z nimi na samym początku pewne problemy wychowawcze. Generalnie od uczniów zależy jak to bezpieczeństwo wygląda. Właśnie dlatego wybraliśmy tę klasę do udziału w rajdzie. Rajd był naprawdę świetny. Pojechaliśmy do Małkini. Było spotkanie przy ognisku i rozmowy.

Bardzo podobało mi się jak jedni drugim pomagali, co działało na wzajemną integrację; wymieniali się rowerami, bo jedna osoba miała słabszy rower, a druga lepszy. Przy okazji, podczas przejazdu przez las zbieraliśmy grzybów.

Najlepsze wspomnienie? Hmm.. Na jednego chłopca ciągle czekaliśmy, ponieważ nie nadażał. W gimnazjum palił papierosy i nie miał kondycji. Inni uczestnicy rajdu starali się mobilizować chłopca do dalszej jazdy wołając „Szalony! Szalony”. Na szczęście stwierdził, że papierosy mocno zaszkodziły jego kondycji i obiecał walczyć z nałogiem.

W ramach projektu będziemy organizowali również konkursy na temat bezpieczeństwa, szeroko rozumianej tolerancji. Będzie też w czerwcu impreza sportowa ogólnoszkolna, Na godzinach wychowawczych również będą prowadzone rozmowy. Planujemy zorganizować debatę, na którą zaprosimy gimnazja z powiatu.

Program objął patronatem starosta, pan Zbigniew Kamiński i instytucje, które obejmują powiat - straż pożarna, straż miejska, poradnia psychologiczno – pedagogiczna. Mamy w planach pokazać sprzęt służb ratunkowych, praktykę udzielania pierwszej pomocy w różnych sytuacjach np. w czasie swingowanego wypadku samochodowego.

Obędzie się również „Dzień bez przemocy” a ja muszę z satysfakcją przyznać, że efekt rajdu już jest. Zmieniło się zachowanie i sposób bycia osób, które w nim uczestniczyły – widzę, że chcą być bardziej zaangażowani w życie klasy i szkoły.

Rozmawiały: Zuzanna Piętka, Monika Ziemak ILOa

Więcej informacji dostępnych na fanpage'u szkoły (Rubinek Ostrów Maz.) oraz na oficjalnej stronie szkoły.



Nauczyciel wf P.Elert dyr G.Jasionowski

Założenia programu Bezpieczna szkoła – bezpieczny powiat:

- szczególne zwrócenie uwagi na podniesienie bezpieczeństwa uczniów
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za innych, szeroko pojętej tolerancji, życzliwości i szacunku;
- eliminowanie zachowań zagrażających poczuciu bezpieczeństwa
- promowanie zdrowego stylu życia;
- poszerzenie wiedzy uczniów, nauczycieli i rodziców na temat konsekwencji prawnych zachowań aspołecznych, agresywnych i uzależnień;
- promowanie kulturalnych form zachowań.

Proponowane formy realizacji programu:

- konkursy;
- gazetka;
- imprezy sportowe;
- tematyka godzin wychowawczych;
- debaty, pogadanki, spotkania z zaproszonymi gośćmi;
- współpraca z instytucjami np. : policją, strażą, sądem, poradnią psychologiczno – pedagogiczną;
- szkolenie nauczycieli i uczniów;
- pokazy: sprzętu służb ratunkowych, samoobrony, pierwszej pomocy;
- wstawy;
- „Dzień bez przemocy”.

Kalendarium IX-XI

- Uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2013/2014 2.09
- Święto szkoły i ślubowanie klas I 27.09
- 10 lecie Teatru Kotłownia 28.09
- Dzień Edukacji Narodowej 11.10
- III Powiatowe Forum Edukacji 23.10
- Dzień Papieski
- Przed jubileuszem 50 lecia "Rubinka". Spotkanie z olimpijczykami 23.10
- Pielgrzymka maturzystów na Jasną Górę 25.10
- Uroczyste obchody Święta Niepodległości 8.11



SIERPNIOWE NIEBO

63 DNI CHWAŁY

Reżyser i autor scenariusza: Ireneusz Dąbrowski

Budowlańcy podczas prac odkopują ludzkie szczątki oraz pamiętnik z Powstania Warszawskiego. Pewien profesor, który ukrywał się przed okupantami w piwnicy, opisywał wszystko, co widział i co przeżył podczas walk powstańczych. W produkcji przeplatają się sceny historyczne z teraźniejszymi. W naszym świecie widzimy inżyniera, który przeżywa wewnętrzny konflikt. Nie wie, czy zgodnie z poleceniem pracodawcy zakopać szczątki i zarobić pieniądze na utrzymanie rodziny, czy poświęcić dobra pieniądze na rzecz sprawy Narodu. Teraźniejszość ukazuje młodych chłopaków, którzy interesują się historią, malują graffiti, tworzą muzykę i w ten sposób manifestują to, że „Pamiętają”. Gdy przez przypadek dowiadują się, że odnalazły się czyjeś szczątki, ale kazano je zakopać, młodzi mobilizują się i społeczeństwo do protestu. W scenach z powstania ukazana jest miłość Basi i oficera Staszka oraz innych ludzi, którzy walczą w imię ojczyzny. Według mnie film ma na celu łączyć młodzież ze starszym pokoleniem. Pokazać, że nie dzieli nas tak wiele. Chłopaki z Hemp Gru nadali niesamowity klimat produkcji, a wstawki z ich udziałem mają na celu pokazanie, że my – pokolenie żyjące w dobie internetu, historią też się interesujemy. Jedyne, co nie trafiło do mnie to gra aktorska, która mogłaby być lepsza. W niektórych momentach dialogi wypadły sztucznie i nienaturalnie, i przez to niektóre sceny nabrały niepoważnego charakteru.

Adrianna Żach, ILOa

„Namiętność” Lauren Kate

Książka "Namiętność" Lauren Kate jest trzecią częścią z cyklu "Upadli". "Namiętność" to książka zawierająca elementy niezwykle romantycznej fantazji i symboliki chrześcijańskiej. Opowiada o miłości Luce Pirce i Daniela Grigorii. Lucinda jest śmiertelniczką a Daniel upadłym aniołem, na którym Bóg i Lucyfer zemścili się, ponieważ nie stanął po żadnej stronie. Klątwa z którą zmagają się Daniel polega na cierpieniu z powodu umierania Lucindy w każdym z wcieleń. Chcąc zapobiec klątwie Lucinda zamierza przenieść się w przeszłość, by odnaleźć swoje poprzednie wcielenia i wcielenia Daniela. Napotyka na swojej drodze małego gargulca- Billa. Na końcu powieści okazuje się jednak, że ufanie Billowi było błędem. Ciekawe zwroty akcji i niesamowita fabuła to cechy tej książki. Choć momentami bywa strasznie i przerażająco, to na pewno warto po książkę Kate sięgnąć. Powieść pokazuje, że nie należy ufać pochopnie osobom nieznanym, że miłość, wiara, przyjaźń i rodzina to nie banały, ale wartości, które pomogą wygrać ze złem, trzeba walczyć póki jest nadzieja wygranej.

Anna Nowakowska ILOa



Opiekun: mgr Anna Zbień - Kielbik

Redakcja: Kamila Sobieska (II LOa), Adrianna Żach (II LOa)

Zdjęcia: Sylwia Młynarczyk (II LOe), Katarzyna Pawlaczyk (II LOa)

Logo: Ewelina Wagner (II LOe)