

Gazetka Zespołu Szkół w Jeleniewie



Co się w szkole wydarzyło

- 13.11. Otrzymała się akademia z okazji Dnia Niepodległości
- Wysłuchaliśmy koncertu pt. "Folklor niemiecki" w wykonaniu muzyków z Filharmonii Podlaskiej. Zaprezentowali oni utwory sławnych kompozytorów niemieckich i austriackich.
- 29.11. odbyła się mikołajkowa akcja wolontariatu
- i ZHP, której celem była zbiórka słodczy na paczki dla biedniejszych uczniów z naszej szkoły.
- Obchodziliśmy Dzień Życzliwości organizowany przez szkolną bibliotekę
- Świętowaliśmy mikołajki, tańcząc Zumbę
- Wysłuchaliśmy audycji muzycznej "W co się bawić?", w której zaprezentowane
- zostały utwory Wojciecha Młynarskiego

A w grudniu

- 01.12-Początek Adwentu
- 03.12-Dzień Niepełnosprawnych
- 05.12-Międzynarodowy Dzień Wolontariusza
- 06.12-Mikołajki
- 07.12-Międzynarodowy Dzień Lotnictwa Cywilnego
- 10.12-Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka, Dzień Ochrony Praw Dziecka
- 17.12-Dzień Bez Przekleństw
- 18.12-Międzynarodowy Dzień Emigrantów
- 21.12-Początek Zimy-Najkrótszy Dzień W Roku
- 22.12-Światowy Dzień Wody
- 24.12-Wigilia

Pamiętnik Zoey

Kochany Pamiętniczku, przepraszam, że tak długo nie pisałam, ale byłam bardzo zajęta... szkoła, nauka, dodatkowe zajęcia w sobotę... Ostatnio obiecałam Ci, że napiszę o akcji Znicz, zatem zabieram się do dzieła! Wszyscy wolontariusze zebrali się przed szkołą ciepło ubrani i ze zniczami. Poszliśmy na cmentarz, gdzie rozdzieliliśmy się na kilkusobowe grupki. Chodziliśmy i szukaliśmy opuszczonych grobów, było ich naprawdę sporo. Zapalając znicze cieszyliśmy się, że możemy komuś pomóc. A dla nas to sprawia przyjemność. Można by powiedzieć: „Mała rzecz dla nas, wielki gest dla kogoś”. Po zapaleniu wszystkich zniczy zebraliśmy się i wróciliśmy do szkoły, ciesząc się z dobrego uczynku. :)

Ostatnio napadało trochę śniegu, więc wszyscy przed szkołą rzucają się śnieżkami. Całe szczęście jeszcze mnie nie namyli. :D Jest środek grudnia, wkrótce święta Bożego Narodzenia. Czy je lubię, przyznam, że nawet tak. Z jednej strony cieszę się, bo mam dwa tygodnie wolnego, dostaję prezenty, jest choinka (którą uwielbiam) i miła atmosfera. Z drugiej to wszystko jest takie przesłodzone i wydaje się wymuszone. W moim domku święta są zabawne. Przy ubieraniu choinki zawsze coś się zbije, czy to nie jest dziwne?! Ozdabiamy ją wszyscy i mamy zasadę, że każdy musi coś zawiesić na naszej wigilijnym drzewku. Na uroczystej kolacji zawsze jest z nami ciocia z wujkiem oraz ich dzieciaki, ale z największym zniecierpliwieniem czekam na babcię i dziadzia. Aby być w zgodzie z tradycją jest dwanaście potraw, których trzeba spróbować :(Najbardziej lubię jeść pierogi albo uszka. Mniemam! Aż mi w brzuch zaburczało. Prezenty uwielbiam!. Często słyszę, że moi znajomi dostają skarpetki. Czy to nie dziwne?? Ja całe szczęście nigdy ich nie dostałam. W tym roku napisałam list do Mikołaja. Trochę się przed tym broniłam, no bo ile ja mam lat?? Uległam w końcu namowom mamy! Kiedy już zjemy kolację i otworzymy prezenty zawsze gramy w jakieś gry i śpiewamy kolędy. Teraz muszę kończyć, nauka wzywa :(). Obiecuję, że napiszę, jak najszybciej i opowiem Ci jak spędziłam święta.

Do zobaczenia.

red. Paulina Grudkowska

Recenzja filmu

Oglądając zapowiedzi byłem przekonany, że film będzie o Jaśku Meli, pierwszym niepełnosprawnym, zdobywającym oba bieguny. Miał być to bowiem film biograficzny. Jednak nie. Film jest zdecydowanie nie o walce z samym sobą i zdobywaniu wyznaczonych celów. To trochę serialowa opowieść o rodzinie, która dotknęły ogromne tragedie. Zaimponowała mi ujmująca gra aktorska. Niestety zdjęcia, kadry, momenty budujące napięcie... były lekko niedopracowane. Można by wyliczać wpadki, błędy i sytuacje w których wystarczyłoby inaczej ustawić kamerę by takich wpadek uniknąć. Po filmie mam ogromny niedosyt, bo samego bieguna, ba nawet początków jego zdobywania w filmie po prostu nie ma. Mimo wszystko dla wrażliwych osób to idealna okazja do rozplakania się z wzruszenia.

Moja ocena filmu 7,5/10

red. Jakub Perkowski

Sylwetka świętego

Mikołaj z Miry, od którego wzięła się postać znanego nam z reklam Świętego Mikołaja, żył w III i IV wieku. Urodził się w Patarze (Azja Mniejsza) a zmarł w Mirze.

Święty Mikołaj, po bogatych rodzicach otrzymał w spadku znaczny majątek, którym chętnie dzielił się z ubogimi. Wyróżniał się pobożnością i miłosierdziem. Został wybrany na biskupa przez mieszkańców Miry. Znana jest historia o trzech niesprawiedliwie uwięzionych oficerach uwolnionych za jego wstawiennictwem; opowieść o trzech ubogich pannach wydanych za mąż dzięki posagom, których święty dyskretnie im dostarczył; o trzech młodzieńcach uratowanych przez niego od wyroku śmierci; o żeglarzach wybawionych z katastrofy morskiej.

Święty Mikołaj zmarł w podeszłym wieku. Jego ciało, które zaczęło wydzielać leczniczą mirrę, pochowano w Mirze Licyjskiej.

Kacper Hołubowicz

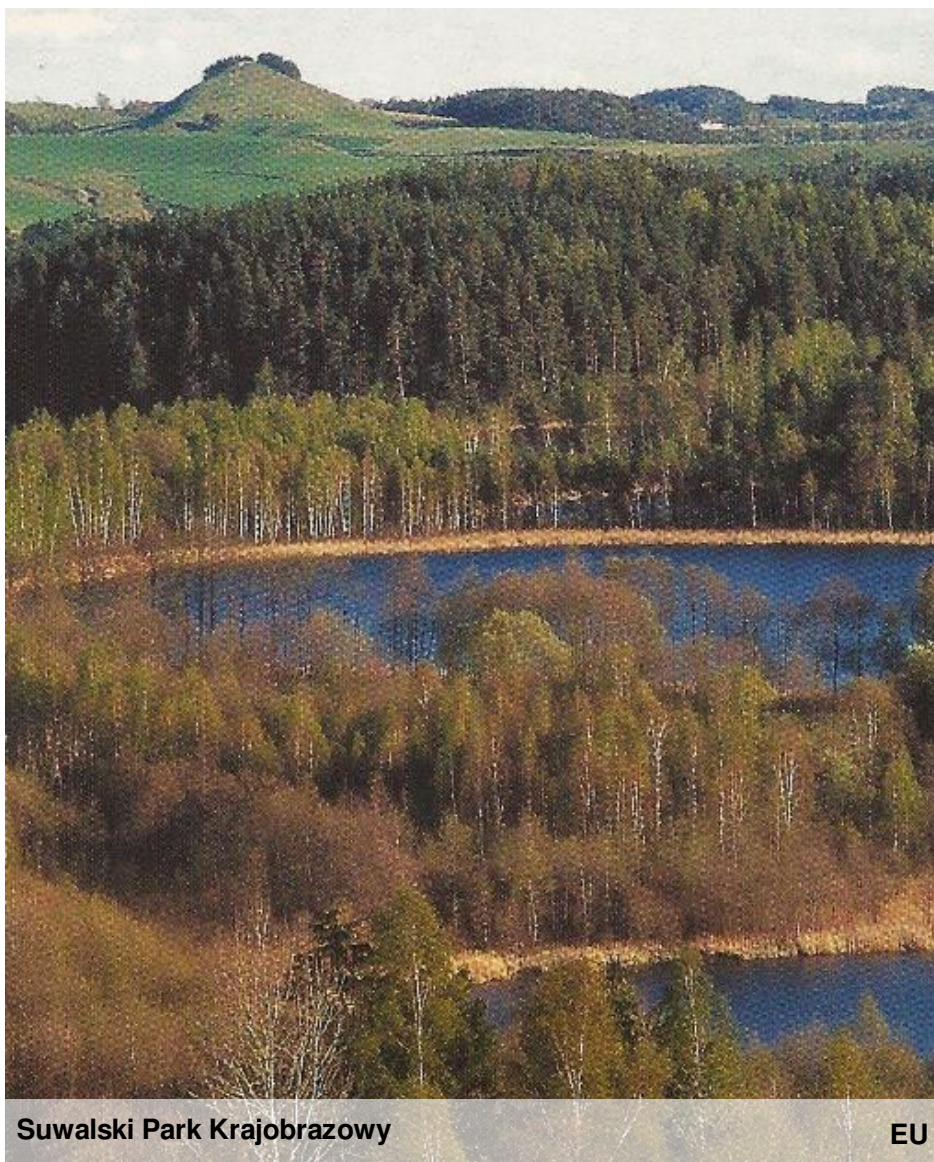
Co wiesz o Suwalskim Parku Krajobrazowym?

Suwalski Park Krajobrazowy (SPK) został utworzony, 12 stycznia 1976 roku, jako pierwszy park krajobrazowy w Polsce. Położony jest na Pojezierzu Suwalskim w północno-wschodniej części województwa podlaskiego. Powierzchnia Parku wynosi 6284 ha.

Ten niewielki obszar stanowi unikatowy przykład młodego krajobrazu polodowcowego, charakteryzujący się nieregularnym rozmieszczeniem moren czołowych i dennych, wydłużonymi wałami ozów, głębokimi rynnami i dolinami rzeczno-jeziornymi, olbrzymią ilością głazów narzutowych, kilkudziesięcioma jeziorami z zespołem jezior kleszczowieckich i szurpilskich oraz unikalnym na skalę światową jeziorem Hańcza (najgłębsze jezioro w Polsce i w Europie niżowej, głębokość maks. 108,5m). Bogaty jest również świat roślin naczyniowych, w tym wiele gatunków chronionych. Spośród obiektów kultury materialnej wartym uwagi jest grodzisko obronne Jaćwingów na Zamkowej Górze, osada staroobrzedowców Wodziłki oraz dawna architektura wsi suwalskiej.

Ze względu na liczne walory przyrodnicze, krajobrazowe i kulturowe Suwalski Park Krajobrazowy stanowi doskonałą bazę dydaktyczną do prowadzenia całorocznej edukacji ekologicznej, zarówno dla dzieci i młodzieży, mieszkańców regionu, jak i turystów.

red. Ela Urynowicz



Szkoła jest jak...

1. Geografia-Discovery Channel
2. WF - Szkoła przetrwania
3. Religia - Dotyk anioła
4. Chemia - Szklana pułapka
5. Historia - Sensacje XX wieku
6. Muzyka - Jaka to melodia?
7. Godzina wychowawcza - Na każdy temat
8. Poprawka - Stawka większa niż życie
9. Pan konserwator - Mc Gyver
10. Nowy w klasie - Kosmita E.T.
11. Ostatnia ławka - Róbta, co chceta
12. Wyrwanie do odpowiedzi - Losowanie Lotto
13. Wywiadówka - Z archiwum X
14. Sala od matematyki - Ford Boyard
15. Woźny - Strażnik Teksasu
16. Korytarz szkolny - Ulica Sezamkowa
17. Powrót taty z wywiadówki - Wejście smoka
18. Szkoła- Świat według Kiepskich

red. MS

ZADUSZKI POETYCKIE



Zaduszki BD



Zaduszki BD

17 listopada w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Jeleniewie mieliśmy okazję wysłuchać utworów Bolesława Leśmiana w interpretacji gimnazjalistów. Ten listopadowy dzień stał się okazją do zadumy, refleksji nad światem, samym sobą i sensem istnienia.

Zaduszki prowadziła Ewelina Kalinowska, występowali zaś uczniowie wszystkich klas gimnazjum naszej szkoły, Anita Boguszewska, Natalia Muraczewska, Michał Niedźwiedzki, Magda Siłkowska, Elżbieta Urynowicz, Paweł Urynowicz, Natalia Wałejko, Joanna Waszkiewicz oraz Szymon ...,



*Śpieszmy się kochać
ludzi tak szybko
odchodzą...*
ks. Jan Twardowski

CZEKOLADA!!!



eioba.pl

czekolada gorzka – składa się z masła kakaowego, proszku kakaowego i cukru, czasem z niewielką domieszką wanilii. Zawiera przynajmniej 70% produktów z miazgi kakaowej i powinna być przygotowywana

w temperaturze 31,1–32,7 °C. Zawiera 2–5 razy więcej teobrominy niż mleczna odtłuszczonej masy kakaowej, 3,5% tłuszczu mlecznego oraz 25% tłuszczu ogółem.

– bez zawartości proszku kakaowego. W najlepszych czekoladach tego rodzaju jest tylko do 33% masła kakaowego. Temperatura wytwarzania 27,9–30,5 °C. Niektórzy

smakosze wyrażają pogląd, że ten wyrób nie jest czekoladą ze względu na niską zawartość masła kakaowego.

Ania Pilichowska

Witaminy, minerały i problemy poznikały!

Czasem zdarza się, że dokuczają nam pewne dolegliwości, choroby. Wtedy sięgamy po lekarstwa, ale nie zawsze jest to potrzebne. Dzięki witaminom i minerałom możemy wspomóc organizm, a nawet go leczyć. Odpowiednia żywność wpływa w bardzo dużym stopniu na nasze zdrowie.

W tym artykule chciałabym wskazać, jakie mikroelementy pomagają na jakie dolegliwości.

Dla alergików powinna pomóc witamina C (można ją znaleźć np. w truskawkach, papryce, kiwi) i wapń (mleko, ser, jogurt).

Dla ludzi mających kłopoty z zasypianiem, proponuję magnez (szpinak, jagody, orzechy) i witaminę B6 (ryby, mięso, ziemniaki, banany).

Na spadek odporności pomoże oczywiście witamina C, ale również witamina A (żółtko jaja, ser; ciemnozielone, żółte oraz czerwone warzywa i owoce) i cynk (kielki pszenicy, nasiona dyni i słonecznika).

Dla nas, uczniów ważne są witaminy z grupy B i magnez, ponieważ korzystnie wpływają na wysiłek umysłowy.

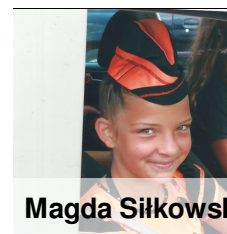
Po wysiłku fizycznym, polecam witaminy: A, C, E (oleje roślinne, nasiona słonecznika, kielki pszenicy, brokuły) oraz cynk.

red. Kaja Lesisz

Czekolada jest wyrobem cukierniczym, sporządzanym z miazgi kakaowej, tłuszczu kakaowego (masło kakaowe) lub tłuszczu cukierniczego, środka słodzącego i innych dodatków. Z fizyko-chemicznego punktu widzenia jest mieszaniną typu emulsja: sproszkowanego ziarna kakaowca, masła uzyskanego

z tego ziarna oraz cukru i mleka. Wszystko w różnych proporcjach w zależności od tego jaki to produkt. Najczęściej wytwarza się ją w postaci tabliczek. W Meksyku najpowszechniej stosowana jest jako czekolada w postaci napoju na wodzie, mleku lub innym płynie.

Anna Pilichowska



Magda Siłkowska

Wywiad z Magdą Siłkowską

- Witaj, Magdo, czy mogłybyśmy zadać ci parę pytań ?

- Tak, nie mam nic przeciwko.

- Powiedz nam, dlaczego interesujesz się tak mażoretkami?

- Interesuje się mażoretkami, ponieważ inspirują mnie pod względem swojej tajemniczości. Tak na prawdę nikt nie chce tego tańczyć, a ten taniec uczy koordynacji, spostrzegawczości i wszystkiego, czego chciałabym się nauczyć.

- Od ilu lat jesteś już w zespole mażorettek? - Już niedługo

miną cztery lata.

- Czy ktoś u ciebie w rodzinie też już to tańczył, czy tylko ty?

- Nie, to ja jako pierwsza pragnęłam zostać mażoretką, ale moja siostra również nią jest.

- Czy chcesz dalej kontynuować swoją karierę ?

- Tak, chcę i to bardzo, i będę robiła wszystko, aby spełnić to marzenie.

- Bardzo ci dziękujemy, Madziu, że zgodziłaś się na przeprowadzenie tego wywiadu.

Wywiad przeprowadzony z Magdą Siłkowską przez Natalię i Sandrę.



Dzień Życzliwości

Aldona Falecka

W dniu 21 listopada po raz pierwszy w naszej szkole obchodziliśmy Dzień Uśmiechu i Życzliwości. Uczennice z Koła Przyjaciół Książki na tydzień przed obchodami święta przygotowały plakaty, które zostały umieszczone na tablicach informacyjnych. Członkinie koła, zapraszając do udziału w święcie, rozdawały każdej klasie "Dekalog człowieka życzliwego" i informację, w jaki sposób będziemy obchodzić święto w szkole. W dniu święta wszyscy się do siebie uśmiechali, wielu przypięło emblemat w postaci uśmiechniętej buźki. Na lekcjach nauczyciele rozmawiali z uczniami na temat życzliwości. Wspólnie z uczniami przygotowali plakaty, które zostały zawieszane na korytarzu szkolnym w "Galerii Życzliwości". Wszyscy chętni wpisywali się do Księgi Życzliwości, która wystawiona była w bibliotece szkolnej.

Aldona Falecka

Konkurs na szkolny ekslibris rozstrzygnięty!



Natalia Muraczewska

Konkurs na wykonanie ekslibrisu biblioteki szkolnej zorganizowano z okazji obchodów Międzynarodowego Miesiąca Bibliotek Szkolnych. Został on poprzedzony zajęciami na temat znaków własnościowych książki oraz technik ich wykonywania. Zorganizowano również gazetkę na ten temat oraz wystawę profesjonalnych ekslibrisów. Spośród 63 prac zostały wybrane najlepsze pod względem artystycznym oraz

Największe uznanie zdobyła praca autorstwa Natalii Muraczewskiej z klasy I a gimnazjum, na której znalazły się symbole związane z naszą szkołą i miejscowością.

Zwycięski ekslibris będzie zdobił wszystkie nagrody książkowe i dyplomy przyznawane uczniom.

II miejsce zajęła Paulina Cherubin z klasy II a, natomiast III Natalia Szupień z klasy II b. Ponadto wyróżniono pracę Ilony Pilichowskiej

z klasy III a. Pozostałe zgłoszone prace znalazły się na wystawie pokonkursowej. Konkurs zorganizowały Aldona Falecka i Barbara Drażba. Fundatorem nagród była firma Racz.

Mikołajki w rytmie Zumbby



Zumba

Szymon Radzewicz

Mikołajki w rytmie Zumbby
6 grudnia świętowaliśmy mikołajki na sportowo. Małą salę gimnastyczną wypełniła muzyka latynoamerykańska, w rytm której uczniowie pod kierunkiem pani Barbary Drażby (Instruktor Zumba Fitness) ćwiczyli Zumbę. Akcji przyświecał szlachetny cel, zebrane słodycze zostały przekazane Szkolnemu Kołu PCK, a następnie trafią do paczek potrzebujących uczniów.

Mamy nadzieję, że zdjęcia przynajmniej w części oddadzą niezwykłą atmosferę, jaka panowała na zajęciach.

redakcja "CDN"
Paulina Grudkowska,
Kacper Hołubowicz,
Sandra Jasionowska,
Kaja Lesisz,
Natalia Muraczewska,
Jakub Perkowski,
Anna Pilichowska,
Marta Sawicka,
Elżbieta Urynowicz