

**Cześć! Witamy Was w kolejnym numerze naszej gazetki szkolnej :)**



Ada

B.W

**W tej gazetce przeczytacie o taekwondo, o bajkach, które kiedyś oglądaliśmy!**

**Znajdziecie tutaj też Kuchcikowo!**

W naszej gazetce niestety nie przybyło redaktorów. Zachęcamy, żeby jak najszybciej zgłosić się do nas i zacząć swoją karierę dziennikarską już teraz.

Julia Zdun  
Marta Pawlak  
Michalina Jurga  
Julia Łabutka  
Agnieszka Jędrzejczak  
Mikołaj Targosz

W naszej gazetce są :

Adrianna Łączna  
Ada Żurawik  
Karolina Piasecka  
Jakub Morawiec

**Relacja z turnieju rocznika 2005/ 2006 organizowanego przez UKS Śrem.**  
UKS ŚREM CUP 2014

Dnia 18 stycznia odbył się turniej rocznika 2005/06 organizowany przez UKS Śrem.

Wystawiono dwie drużyny UKS- u I oraz II. W drużynie UKS Śrem I był jeden z uczniów naszej szkoły Adrian Dudkiewicz. Natomiast w drużynie UKS Śrem II wystąpili Kamil Pewiński i Maksymilian Żurawik, którzy są uczniami klasy II oraz I Materiały zebrała Ada Żurawik

## Taekwondo

Mikołaj Targosz



Opis taekwondo:  
**TAE** - stopa, wyskok lub uderzenie stopą,  
**KWON** - pięść lub uderzenie pięścią,  
**DO** - sztuka, droga lub metoda.

Dwa pierwsze znaki *tae* i *kwon* dotyczą funkcjonalnego i morfologicznego aspektu taekwondo, *do* nadaje im głębsze znaczenie i sens jako sportowi wywodzącemu się z bojowej sztuki walki.

Napis **Taekwondo** po **Chińsku**:

Tae Kwon Do

**Taekwondo** oznacza „sztukę walki za pomocą nóg i rąk”. To narodowa sztuka walki i sport koreański, stanowiący część wyszkolenia wojskowego. Pierwsze Mistrzostwa Świata w Taekwondo rozegrano

w 1973 roku, a od Igrzysk Olimpijskich w 2000 roku Taekwondo WTF należy do pełnoprawnych dyscyplin olimpijskich. Swoje pierwotne korzenie taekwondo opiera na tradycyjnych koreańskich sztukach

walki, a jego historia jest związana z historią Korei. W 1959 roku Generał Choi zorganizował specjalną grupę pokazową składającą się z najlepszych posiadaczy czarnych pasów.

Taekwondo może ćwiczyć każdy pod warunkiem że pozwala mu na to stan zdrowia. Po przybyciu na trening ćwiczący dostaje kartę, na której znajdują dane osobowe, pozwolenie opiekuna w przypadku skierowanie do lekarza, który stwierdza możliwość wzięcia udziału w treningach, bądź nie.

**Dalej to tylko solidna praca:** ćwiczenia ogólnorozwojowe, zabawa, ćwiczenia rozciągające,

ćwiczenia skocznościowe, ćwiczenia koordynacyjne, ćwiczenia kopnięć uderzeń itd, itp. Każdy trenujący powinien przestrzegać **5 zasad Taekwondo**

- 1 **grzeczność**
- 2 **uczciwość**
- 3 **wytrwałość**
- 4 **samokontrola**
- 5 **odwaga**



## Taekwondo-dawna sztuka walki.

**Taekwondo** oznacza „sztukę walki za pomocą nóg i rąk”. To narodowa sztuka walki i sport koreański, stanowiący część wyszkolenia wojskowego. Pierwsze Mistrzostwa Świata w Taekwondo rozegrano w 1973 roku, a od Igrzysk Olimpijskich w 2000 roku Taekwondo WTF należy do pełnoprawnych dyscyplin olimpijskich



## W Świecie Bajek

### Ada Żurawik

Tym razem w moim artykule będę pisać o Gumisiach i o Koziołku Matołku **Gumisie** *Disney's Adventures of the Gummi Bears*, 1985–1991) –serial animowany ze studia Disneya oraz nazwa głównych bohaterów serialu wyglądem przypominających niedźwiadki. Kreskówka opowiada o przygodach siedmiu Gumisiów,

zamieszkujących swój rodzinny dom – Gumisiową Dolinę. Akcja toczy się w bliżej nieokreślonym europejskim średniowieczu. Gumisie znajdują się w centrum dziwnych i niezwykłych wydarzeń, jakie dzieją się na terenie królestwa Dunwyn i poza nim. Także postacie drugoplanowe, takie jako ogry, smoki, trolle.

rycerze, olbrzymy, mają wyraźnie przypisane cechy charakteru. Piosenkę tytułową śpiewał Andrzej Zaucha.

**SERIA PIERWSZA (1985–1987)**  
**SERIA DRUGA (1987–1988)**  
**SERIA TRZECIA (1988–1989)**  
**SERIA CZWARTA (1989–1990)**  
**SERIA PIĄTA (1990–1991)**

(ang. *Cubbi*) – najmłodszy z rodziny Gumisiów. Marzy o tym, by zostać rycerzem, ciągle poszukuje nowych przygód. W trzech odcinkach przebiera się za Karmazynowego Mściciela, co uzasadnia pasowaniem przez księżniczkę Kalę na *niewidzialnego obrońcę Dunwyn*

. Ma różowe futro i nosi czerwono-żółty strój oraz niebieski kapelusz z czerwonym piórem. Jego najlepszym przyjacielem jest Kevin

**Sani** (ang. *Sunn*) – starsza siostra Kabiego. Jako jedyna nie nosi żadnego nakrycia głowy. Często występuje przeciwko rodzinie, pakując się w różne tarapaty. Jej marzeniem jest zostać księżniczką. Najlepszą przyjaciółką Sani jest księżniczka Kala.

**Tami** (ang. *Tummi Gummi*) – starszy brat Kabiego i Sani. Uwielbia słodycze i ciasta. Jest utalentowanym ogrodnikiem i uwielbia budować modele łódek. Posiada również bardzo dobre umiejętności żeglarskie, kiedy znajdzie się na prawdziwej łódce. Bywa powolny.

**Grafi** (ang. *Gruffi Gummi*) – gderliwy gumiś odpowiedzialny za naprawy w Gumisiowej Dolinie. Czasem przejmuje dowodzenie.

**Bunia** (ang. *Grammi Gummi*) – gospodyni domu rodziny Gumisiów. Początkowo jako jedyna знаła przepis na sok z gumijagód, ale po porwaniu przez księcia Ighthora postanowiła przekazać ten przepis Sani. Często kłóci się z Grafim.

**Zami** (ang. *Zummi Gummi*) – roztrzepany gumiś zafascynowany Wielką Księgą Gumisiów. Nosi magiczny Gumisiowy Medalion zwrócony Gumisiom w pierwszym odcinku przez Kevina. Dzięki niemu potrafi rzucać zaklęcia, które myli. **Księżę Zygmunt Ighorn** (ang. *Prince Ighorn*) – dawny książę Dunwyn, wypędzony po tym, jak odkryto, że konspirował przeciwko królowi Gregorowi. Na wygnaniu znalazł schronienie w zamku Drekmore, gdzie stworzył armię złożoną z ogarów. Nieustannie dąży do podbicia i przejęcia władzy w królestwie. Zaciekle walczy z Gumisiami, chcąc zdobyć od nich recepturę na sok z gumijagód.

Materiały na mój kolejny artykuł były opisane na stronie [www.wikipedia.pl](http://www.wikipedia.pl) Mam nadzieję, że pamiętacie, iż na naszego redakcyjnego e-maila możecie wysyłać propozycje bajkowe :)



## Koziołek Matołek mieszkał w Pacanowie i tam zawsze odbywa się festiwal Koziołka Matołka :)

**Koziołek Matołek** – postać stworzona przez Kornela Makuszyńskiego (tekst) w jednej z pierwszych w Polsce historyjek obrazkowych dla dzieci. Jest to postać kultowa, mimo że od śmierci obu autorów minęły już dziesięciolecia, a opisane i narysowane przygody tytułowego bohatera niekoniecznie

przystają do współczesnej rzeczywistości. Ta powieść obrazkowa należy do kanonu polskiej literatury dziecięcej, ale i dorośli ją chętnie czytają.



## Wielka Brytania

Hymn Wielkiej Brytanii:

God save our gracious Queen,  
Long live our noble Queen,  
God save the Queen:  
Send her victorious,  
Happy and glorious,  
Long to reign over us:  
God save the Queen.  
O Lord, our God,  
arise,  
Scatter thine enemies,  
And make them fall.

Confound their politics,  
Frustrate their knavish tricks,  
On thee our hopes we fix,  
God save us all.  
Thy choicest gifts in store,  
On her be pleased to pour;  
God save the Queen.

Hymn Wielkiej Brytanii ( po polsku)

Boże, chroń naszą łaskawą Królową,  
Niech żyje nasza szlachetna dama,

Wyślij niej zwycięsko,  
Szczęśliwy i chwalebne,  
Długo panować nad nami:

O Panie, Boże nasz,  
powstają,  
Rozproszyci twoi wrogowie,  
I ich spadek.

Zawstydzić ich polityki,  
Udaremnić ich sztuczki podły,  
Na tobie nasze nadzieje naprawimy,  
Bóg nas wszystkich uratować.  
Twoje najpiękniejsze prezenty w sklepie,  
Na nią z przyjemnością wlać;  
Długo może ona panować:  
Może ona bronić naszych praw,

I zawsze dać nam przyczynę  
Śpiewać z sercem i głosem

Potrzebne materiały wyszukałam w :  
wikipedia wolna encyklopedia tekstowo.pl  
lovetotravel.pl  
123rf.com

### Ciekawostka

W Wielkiej Brytanii pije się herbatę z mlekiem

Wielka Brytania, Zjednoczone Królestwo (ang. United Kingdom), Zjednoczone Królestwo Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej (ang. United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland) – unitarne państwo wyspiarskie położone w Europie Zachodniej. W skład Wielkiej Brytanii wchodzi: Anglia, Walia i Szkocja położone na wyspie Wielka Brytania oraz Irlandia Północna leżąca w północnej części wyspy Irlandia.

### Jak jedzą w Wielkiej Brytanii

Jedzenie w Wielkiej Brytanii dzieli się na 3 posiłki. Tradycyjne śniadanie składa się z: pomidorów, jajek, bekonu, kielbasy i prażonego chleba. W niedzielę spożywa się najczęściej Roast dinner, w którego skład wchodzi: pieczone mięso, pieczone ziemniaki, warzywa i pudding Yorkshire. Każdego dnia o 17.00 odbywa się Tea Time, czyli rytuał picia herbaty (przeciętny Brytyjczyk wypija dziennie około 8 filiżanek herbaty).



europiejczyki  
640 x 480

## Kuchcikowo

### Walentynkowe ptasie mleczko

Napisała: Julia Zdun

Składniki:  
3 galaretki wiśniowe,  
300g serka homogenizowanego.

40 g galaretki rozpuszczamy w 200 ml wody i wlewamy ją do płaskiego naczynia. Czekamy aż stężeje. W międzyczasie 2 galaretki rozpuszczamy w 500ml

wody. Odstawiamy do ostygnięcia. Gdy galaretki zacznie tężeć dodajemy serek homogenizowany i miksujemy na najwyższych obrotach miksera na gładką masę. Powstałą masę wlewamy do naczynia z galaretką i odstawiamy do stężenia. Gdy całość stężeje formą wycinamy serduszka.



zmiksowani.pl

mikołaj

