

Drodzy Czytelnicy!

W grudniowym numerze naszej gazetki sporo miejsca poświęciliśmy Bożemu Narodzeniu. Rozmawialiśmy z uczniami i nauczycielami o tradycjach świątecznych pielęgnowanych w ich domach. Niektórzy pokusili się nawet o zaprezentowanie swoich przepisów kulinarnych. Zainteresowaliśmy się też specyfiką świąt w różnych zakątkach świata. Przeczytajcie o tym na stronie 3. Nie zabraknie oczywiście stałych rubryk: *Wydarzenia szkolne* czy *Galeria sukcesów*.

Świąteczny czas to okres obdarowywania się prezentami. Dlatego postanowiliśmy do głównego numeru dołączyć wydanie specjalne, zawierające krzyżówkę rebus świąteczny, kolorowanekę i sudoku.

Miłej lektury!

TRADYCJA POLSKICH ŚWIĄT

Boże Narodzenie obok Wielkanocy jest najuroczyściej obchodzonym świętem. Jest to święto rodzinne, przeważnie spędzane w gronie najbliższych ludzi - sięga tradycjami dawnych czasów. Zachowały się nawet ślady obrzędów z czasów słowiańskich. Do wieczery wigilijnej zasiadano z zapadnięciem zmroku, z chwilą ukazania się pierwszej gwiazdy pilnie wypatrywanej przez dzieci. Zaczynano od dzielenia się opłatkiem połączonym ze składaniem sobie życzeń. Piękny ten zwyczaj zachował się w Polsce do czasów obecnych. Dla dzieci jest to chyba najpiękniejszy wieczór w roku, w którym atmosfera baśni urzeczywistnia się na parę

godzin, gdy pod pięknie ubraną choinką, w świetle kolorowych światełek znajdują prezenty, o których marzyły.

Zwyczaj po wieczery wigilijnej

Po zakończonym posiłku, oprócz śpiewania kolęd, praktykowane są w wielu częściach Polski różne zwyczaje. Na Warmii i Mazurach siedzący przy stole wyciągają spod obrusa słomki siana. Jeśli słomka była prosta, osobę, która ją wyciągnęła czekało spokojne życie, jeśli słomka była pokrzywiona, to osobę czekało życie pełne niebezpieczeństw. Na Mazowszu niesiono resztki pokarmów zwierzętom do obory, zwłaszcza bydłu, ponieważ było ono w szopce betlejemskiej. Wierzono, że w noc wigilijną mogą one otrzymać dar mówienia ludzkim głosem. W Małopolsce wieszano pod sufitem gałęzie sośniny ozdobione jabłkami i orzechami. Ozdoby te wisiały do święta Trzech Króli (6 stycznia), a nawet do Gromnicznej (2 lutego).

*Zdrowych, spokojnych Świąt Bożego Narodzenia,
radosnych spotkań w gronie rodzinnym
oraz szczęśliwego Nowego Roku 2014*

Homemade Christmas Cookies

2 cups of flour, 1 tsp of baking powder, ½ tsp of salt, ½ tsp of ground cinnamon, 1 cup of sugar, ½ cup of butter, 1 tsp of vanilla extract, 1 egg

Preheat oven to 210 degrees Celsius, and prepare cookie sheets. Combine flour, baking powder, salt, and ground cinnamon together thoroughly. Set the mixture aside for a moment.

Cream softened butter, then add sugar. Continue creaming until the mixture is fluffy.

Add egg and vanilla extract. Mix thoroughly.

Add the flour. Mix until just combined. At this point refrigerate the dough for 2 hours.

When you are ready to bake, roll dough out. Use cookie cutters to cut out your favorite Christmas shapes.

Bake for about 10 minutes or until cookie edges are golden brown. Transfer cookies to racks to cool.

* 1 cup = 250 ml

* 1 tsp = teaspoon

M.Czerny

Zupa grzybowa z łazankami

Kilka ugotowanych kapeluszy grzybów, 1/2 opakowania łazanek, 1 litr wywaru warzywnego, 1 litr wywaru z grzybów, śmietana, koperek.

Wywar z grzybów wymieszaj z wywarem z warzyw i zagotuj. W oddzielnym garnku ugotuj łazanki.

Kapelusze grzybowe i ugotowaną marchew pokrój na małe kawałki. Na talerzach układaj łazanki, kawałki grzybów i marchewki. Zalej gorącą mieszanką wywarów. Do każdego talerza dodaj po łyżeczkę śmietany i posyp koperkiem.

Pierniki

1 kg mąki, 1 kostka margaryny, 2 proszki do pieczenia, 4 łyżki kakao, 4 jaja, 40 dag miodu sztucznego (rozpuszczonego), 2 szklanki cukru pudru, 1/2 szklanki mleka, przyprawa do piernika.

Mąkę, margarynę, proszki, miód, cukier i mięką margarynę zagnieć w misce. Dodaj kakao rozpuszczone w letnim mleku. Ugnieć. Wstaw do lodówki na 3 dni. Potem ciasto rozwałkuj, uformuj pierniczki i wstaw do piekarnika na 10-20 min.

Pierniczki powinny leżeć w pudełku ok. 5 dni. Po tym czasie czeka Cię najmiłsza rzecz - ozdabianie wiórkami i lukrem.

A.Latkowska

Christmas Greetings

Wishing a joyous season and a year of happy days,
To the one who makes the world so nice
in many happy ways!

HAVE A HAPPY NEW YEAR!

and

EXCELLENT CHRISTMAS!

Christmas Greetings

Wishing you the special magic and wonder
That only a Christmas can bring.
Merry Christmas and A Happy New Year!
Wishing you together times,
Carols sung with ageless rhymes,
Scents of pine and pumpkin pies,
and good nights with contented sighs!
Have a joyful holiday and a Great New Year!

Święta w Meksyku

9 dni przed świętami Bożego Narodzenia każdej nocy odbywa się procesja, mająca przypominać poszukiwanie przez Maryję i Józefa betlejemskiej gospody. Ostatniego dnia jeden z gospodarzy zaprasza pielgrzymów do środka. Jest to okres składania wizyt rodzinnych i obdarowywania się prezentami. Dzieciom wieszają się pod sufitem kolorowe kubeczki, napełnione piaskiem lub mąką, a wśród nich jeden z niespodzianką. Zabawa polega na odgadnięciu, w którym kubku ukryty jest prezent.

Święta w Portugalii i Hiszpanii

W czasie portugalskiego Bożego Narodzenia dzieli się na stole *bolo do rei* - ciasto królewskie. Ten, kto otrzyma kawałek, w którym oprócz rodzynek i orzechów będzie znajdować się ziarenko bobu, jakaś mała zabawka lub ozdoba, może się poczuć wybrańcem losu - musi jednak w następne święta podarować takie ciasto całej rodzinie.

Hiszpańskie świąteczne smakołyki to gł. słodczyce: *yemas* - słodkie, kuliste pralinki zrobione z cukru i żółtek, *tocino de cielo* - praliny niebiańskie - w postaci małych kulek, czy *turrone*s - przygotowane z prażonych migdałów, miodu i cukru.

Święta we Włoszech i w Belgii

We Włoszech menu zależy od prowincji. Najpopularniejszym daniem jest indyk i korzenne, suche ciasto drożdżowe *panettone*, zawsze pieczone w cylindrycznej formie.

W Belgii dość skromną kolację wigilijną zjada się tuż przed pasterką. A na świątecznym stole króluje indyk, którego faszeruje się ozorkami i kasztanami, a pod skórę zamiast słoninki wsuwa się trufle. Deserem jest *polano* - ciasto nie pieczone, tylko przygotowane z pieczonych biszkoptów i masy kawowej, oblane kawowym lukrem i aromatyzowane rumem.

Galeria sukcesów SP3

SP3 - II miejsce w międzyświatlicowym konkursie „Savoir vivre – czyli zasady dobrego wychowania”.

Paweł Sanitra (4b) - laureat Wojewódzkiego Konkursu Poetyckiego dla szkół podstawowych i gimnazjów.

Jessica Szymiczek (6b) - mistrzem ortografii klas VI naszej szkoły

Tymon Feliks (5b) - mistrzem ortografii klas V naszej szkoły

Kinga Konewka (4a) - mistrzem ortografii klas IV naszej szkoły

Kamil Czupryński (3a) - III miejsce w XVII Ogólnopolskiego Konkursu Polskiej Poezji Religijnej „Pierścień Świętej Kingi”.

Agnieszka Golus (6b) - wyróżnienie w miejskim konkursie „Śląsk słowem malowany”.

Galeria sukcesów SP3

Indywidualne Mistrzostwa Bytomia w szachach z okazji Święta Niepodległości:

I miejsce- **Nicolas Letkiewicz** (kateg. chłopcy kl. I-III)

II miejsce- **Maciej Lewandowski** (chłopcy kl. IV-VI)

III miejsce- **Michał Jasiński** (chłopcy kl. IV-VI)

II miejsce (**klasy II i III**) w Turnieju Gier i Zabaw - Mistrzostwa Bytomia.

I miejsce **Kacper Wiśniewski** w Turnieju Judo Dzieci: GKS "CZARM" BYTOM.

Udział w **I Memoriale Wacława Kucharka**

Udział w I międzynarodowym Chodzie Sportowym

Mistrzostwa Szkoły w Przeciąganiu Liny

kl. IV: I miejsce- kl. IVc, II miejsce - kl. IV b, III miejsce- kl. IVa

kl. V: I miejsce - kl. Vb, II miejsce- kl. Va, III miejsce- kl. Vc

kl. VI: I miejsce kl. VIc, II miejsce kl. VI b, III miejsce kl. VIa.

Warzywa, owoce źródłem witamin

20 listopada nastąpiło rozstrzygnięcie szkolnego konkursu plastycznego "Warzywa, owoce źródłem witamin". Konkurs przeznaczony był dla uczniów klas I-III. Laureaci otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz upominki.

I miejsce: K. Halamus (kl. Ia), M. Milczarek (kl. Ib)

II miejsce: P. Niedźwiedź (kl. IIa), P. Joniec (kl. IIb)

III miejsce: K. Czupryński (kl. IIIa), K. Konefał (kl. IIa)

Wyróżnienie: M. Przysiał (kl. IIIb).

Podczas apelu dla klas I-III uczniowie klas młodszych oglądali prezentację na temat wartości odżywczych warzyw i owoców.

Dzieci miały możliwość przypomnienia sobie, ile porcji warzyw i owoców należy dziennie spożywać, co to jest porcja owoców lub warzyw oraz co jest źródłem wybranych witamin.

Powyższe działania towarzyszące odbyły się po przeprowadzonych zajęciach edukacyjnych w każdej z klas I-III na temat warzyw i owoców realizowanych w ramach programu "Owoce w szkole".

(I. Goldman)

Wycieczka do galerii Desing Pyrlik

W dniu 27.11.2013r. w ramach zajęć w świetlicy socjoterapeutycznej został zorganizowany wyjazd dla wychowanków do Galerii Desing Pyrlik w Bytomiu Stroszku.

Dzieci miały okazję zapoznać się z twórczością bytomskiego artysty Czesława Nowakowskiego. Wychowankowie podziwiali obrazy, rzeźby oraz zabytkowe meble z przełomu XVIII i XIX wieku.

Po zapoznaniu się z dorobkiem gospodarza dzieci miały okazję zaprezentować swoje umiejętności i zdolności. Ich zadanie polegało na ozdobieniu drewnianego aniolka lub pajacyka przy pomocy farb. Jak się okazało wyobraźnia naszych podopiecznych nie znała granic.

Stworzono małe dzieła sztuki, które na pamiątkę dzieci zabrały do domu.

Usatysfakcjonowani efektem własnej twórczości wróciliśmy do domu.

d

Stop -18

Nasza szkoła włączyła się po raz kolejny w ogólnopolski Program Odpowiedzialnej Sprzedaży „Stop – 18”.

Z tej okazji uczniowie uczestniczyli w apelu, podczas którego zobaczyli prezentację multimedialną na temat szkodliwości palenia papierosów.

Rozstrzygnięty został również konkurs plastyczny zatytułowany „Stop-18”. Nagrodzeni uczniowie otrzymali nagrody i dyplomy.

Zwycięzcom gratulujemy!

Nowe projekty w SP3

Nasza szkoła od niedawna uczestniczy w dwóch projektach związanych ze sportem.

Akcja "Ćwiczyć każdy może" promuje aktywność fizyczną i zdrowy styl życia. Poprzez uczestnictwo w tym przedsięwzięciu będziemy walczyć o tytuł "Szkoła w ruchu".

Zaangażowaliśmy się też w program "Wf z klasą", którego celem jest promocja lekcji wychowania fizycznego. Chcemy pokazać, że lekcje wf-u prowadzone w mądry i nowoczesny sposób zachęcą dzieci i młodzież do aktywnego spędzania czasu, poprawiając ich kondycję i zdrowie.